

如果一个人真能对生活、生命有恰到好处的**领悟**，相信带给他的
将是一个**成功的人生**。

领悟

冷子
编著



人生是一首诗，人
生是一幅画，人生是一本
书，人生是一场梦，人生
是一个大舞台。说不尽的
相同，但都道出了对人生
的感悟和认识。

APPERCEPTION

地震出版社

领 悟

APPERCEPTION

图书在版编目 (CIP) 数据

领悟 / 冷子编著. —北京: 地震出版社, 2002.10

ISBN 7-5028-2618-6

I. 领… II. 冷… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 071617 号

领 悟

冷 子 / 编著

责任编辑: 陈宏德

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 68423031

门市部: 68467991

传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

版 (印) 次: 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

字数: 263 千字

印张: 11

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2168 -6/ Z·160 (2728)

定价: 21.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



如果一个人真能对生活，生命有恰到好处的领悟，相信带给他的将是一个成功的人生。

序言

人在旅途，行路匆匆，或许我们很需要那种哲理性领悟的指引。因为我们有太多的迷惘与彷徨。

智慧是一种人人都有而又人人所缺的东西。在生活中，很多平凡的小事往往能给我们以启迪，人们在遇到挫折的时候就想到一些很有哲理的故事和一些贤人的处世方式。我们不但需要回首今生时彻悟的道理，更需要指导我们人生道路的智慧。滴水藏海，这句话一点也没有错，或许我们因为有想不通的事情正在烦恼，相信一些小故事会使自己豁然开朗，因为这些哲理故事，能给我们以智慧。力量和积极的心态。

世界太大，生命太短，如果不走得快点，怎能悟透人生道理；未知无限，已知有限，如果不借助前人的经验，怎能读懂人生智慧，我们走在一个具有太多的信息、太多的理论和太多的欲望的人生路上，缺少的恰恰是鲜活简明的智慧，本书所述像古代先贤们兴之所至，妙趣横生地娓娓而谈，或者说它更像一件智慧的百纳衣，每个片断都闪闪发光，不断让你惊喜，让你深思，并从中得到真正的启示和快乐。



目 录

第一章 领悟的妙处 1

在处世中的各方面大有感慨可言，也可称之为——心得。如果一个人真能对生活、情感、生命等有恰到好处领悟，相信带给他的将是一个成功的人生。

1. 领悟本身 / 3
2. 感知人生 / 7
3. 领悟于人之妙 / 11
4. 巧用妙处 / 16



第二章 生活之悟 21

生活之中含有许多的东西，生活中的无奈，生活中的享受等等。它们关系到人们的生活质量和社会中的风气。由于人们整天处于生活之中，可日益增加生活心得的积累，真正达到了在生活中享受人生。

1. 生活中的幸福 / 23
2. 生活中的无奈 / 28
3. 生活中的享受 / 31
4. 生活中的无限追求 / 35
5. 从生活中发现问题 / 41
6. 我爱生活 / 47

第三章 命运所思 53

命运既神奇又莫测，让风险与机遇结伴而行。命运是多变的组合，让成功与失败相互依存。命运又是那样高贵公正，让我们每一个人都有权力进行把握。正因如此，才使人生展示出迷人的魅力，充满拼搏的刺激。

1. 万法归心 / 55
2. 随心所欲 / 60
3. 心智修养 / 64
4. 境由心造 / 69



√ 5. 心的和谐 / 74

√ 6. 宁静之心 / 78

第四章 待人的感慨 85

人生一世，谁都想快快乐乐、开开心心地度过，人与人之间交往必不可少。往往在待人之中也能有体会：只有不断用所得来充实、完善自己，方可铸就一个成功的“交际圈”。

1. 机智待人 / 87

○ √ 2. 诚信待人 / 90

3. 理解万岁 / 93

√ 4. 真爱无敌 / 98

5. 广播情种终有收获 / 104

6. 注意察人 / 107

第五章 处世我悟 111

人生就意味着处世，如何才可处世完美，则需在处世中逐渐悟知，通晓处世中的秘诀，并广而用之。想必其便能在处世中走向成功。

1. 乐入其境 / 113

2. 和谐难得 / 117

√ 3. 爱的真味 / 121



领悟

4. 寻找快乐 / 126
5. 成功之道 / 130
6. 边走边悟 / 135

第六章 工作之感 141

人一步入社会，就必须工作，在工作中去铸就一番事业，并以工作中的所取钱财来养家糊口，而工作之中又有感慨可言，正确地去体会工作，从工作的许多部分中有所得，如此可助你成就一番事业。

1. 工作的选择 / 143
2. 感谢对手 / 146
3. 工作中精妙之处 / 150
4. 面对困难和挫折 / 154
5. 把握妙法 / 157
6. 迈向成功 / 161

✓ 第七章 情感的领悟 165

情感，可以说，人们每时每刻均在体验着情感，因一个人只有被情感充实，生活才有意义，生命才有价值。让我们从情感中去感受一切。

1. 亲情的伟大 / 167



2. 友情的可贵 / 169
3. 爱情的重要 / 175
4. 呵护好心灵 / 180
5. 人之常情 / 185
6. 动之以情 / 191

第八章 步入世界之所得 195

世界何其大，从世界中也可大有所得，以增加自己的知识，另运用那所积累的知识改造世界，以创造一个美好的人类家园——地球村。

1. 世界之大 / 197
2. 其中无奇不有 / 201
3. 认识世界 / 204
4. 珍惜时间 / 207
5. 正视现实 / 211
6. 改造世界 / 216

第九章 品格中的内涵 221

品格中的内涵是博大的，人们从良好品格中的收益也是精深的。更好地体味品格中的内涵，并树立自身良好的品格，相信会造就一成功人生。



- √1. 人格的宝贵 / 223
- √2. 品格的力量 / 229
- √3. 学会谦虚忍让 / 233
- √4. 正视自己 / 237
- √5. 多替他人着想 / 242
- √6. 坚持不懈 / 244

第十章 创新中的领悟 249

创新就是首创前所未有的，具有社会价值的事物或形式。创新应是一种突破，一种飞跃和前进。在创新中领悟，在领悟中创新，这有利于社会的发展和变革。

- 1. 滴水藏海 / 251
- 2. 新在旧中 / 254
- 3. 慎思明辨 / 258
- 4. 思维创新 / 263
- 5. 活学活用 / 267
- 6. 我思我行 / 274

第十一章 生命所悟 279

人是个复杂的动物，真正能够悟透生命的人，那他一定是一个圣人。悟知了生命，生命就真正有意义了。



1. 生命的价值 / 281
2. 生命的良方 / 285
3. 生命的境界 / 290
4. 生命开花 / 295
5. 生命之真谛 / 298
6. 生命再升华 / 301

第十二章 从人自身所想到的 307

人自身缺少一面镜子，本来人自身所含东西实在太多太多，而人从自身所得到和想到的又实在太少，也只有人足够认识了自身，人自身才会得到飞速发展，并推动社会的进步。

1. 人的生存 / 309
2. 人的发展 / 313
3. 感知自我 / 317
4. 人生旅途 / 321
5. 人与自然 / 327
6. 活着，真好 / 330

第一章

领悟的妙处



在处世中的各方面大有感慨可言，也可称之为——心得。如果一个人真能对生活、情感、生命等有恰到好处的领悟，相信带给他的将是一个成功的人生。



1. 领悟本身

常想去悟出真理，却反而为了这种执着而迷惑，困扰。因此，只要恢复直率之心，平常之心，彻底地顺从自然，道理就唾手可得了。

从前，有位樵夫生性愚钝，有一天他上山砍柴，不经意地看见一只从未见过的动物。于是，他上前问：“你到底是谁？”

那动物开口说：“我叫‘领悟’。”

樵夫心想：我现在就是缺少‘领悟’啊！把它捉回去算了！

这时，“领悟”就说：“你现在想捉我吗？”

樵夫吓了一跳：我心里想的事它都知道！那么，我不妨装出一副不在意的模样，趁它不注意时赶紧捉住它！

结果，“领悟”又对他说：“你现在又想假装成不在意的模样来骗我，等我不注意时，将我捉住。”

樵夫的心事都被“领悟”看穿，所以就很生气：真是可恶！为什么它都能知道我在想什么呢？

谁知，这种想法马上又被“领悟”发现。

它又开口：“你因为没有捉住我而生气吧！”



领悟

于是，樵夫从内心检讨：我心中所想的事，好像反应在镜子里一般，完全被“领悟”看穿。我应该把它忘记，专心砍柴。

樵夫想到这里，就挥起斧头，用心地砍柴。

一不小心，斧头掉下来，却意外地压在“领悟”上面，“领悟”立刻被樵夫捉住了。

人们不要去强求不属于他自己的东西，要学会顺其自然。有的人违背规律去办事，就会步步艰难，而有的人顺应规律，就会得心应手，一路坦途。

南朝人江淹，自幼勤奋好学，每天从早到晚都在父亲的书房里读书吟诗，只有饭后才和小伙伴玩一会儿。因此，年长后写出了很精彩的诗文，一时间闻名遐迩；尤其是《恨赋》、《别赋》二篇，更为历代所传诵。当时文坛尊称为“江郎”。

后因才学超群而进宫做了官。经常一边饮酒一边挥笔疾书，几盅酒完，几十份文章拟就，其豪情才气深得上方赏识和喜爱，曾官至“金紫光禄大夫”。但是，随着官位日高，声名日盛，而自满自足，致使青年时期的文思和才华大大减退了。人们惋惜道：“江郎才尽。”

惋惜之情、警醒之意，也只有借江淹自己的《别赋》里的名句才能表达：

“值秋雁兮飞日，当白露兮下时。怨复怨兮远山曲，去复去兮长河循……令人意夺神骇，心折骨惊……黯然销魂者，惟别而已矣。”



一如亨利·福特所言：“任何停止学习的人都已进入老年，无论其在 20 岁还是 80 岁。坚持学习的人则能永葆青春。”另外应懂得从事情本身去悟知也是不错的。让我们看以下故事。

有个地主去拜访一位部落首领，想要块地。首领说，你从这儿向西走，做一个标记，只要你能在太阳落山之前走回来，从这儿到那个标记之间的地都是你的了。

太阳落山了，地主没有走回来，因为走得太远。他累死在路上。

贪心人走不回来，是因为贪。然而现实生活中还有一类人，他们不贪，可是也走不回来。

有一次，我要在客厅里钉一幅画，请邻居来帮忙。画已经在墙上扶好，正准备砸钉子，他说：“这样不好，最好钉两个木块，把画挂上面。”我遵从他的意见，让他帮着去找木块。

木块很快找来了，正要钉，他说：“等一等，木块有点大，最好能锯掉点。”于是便四处去找锯子。找来锯子，还没有锯两下，“不行，这锯子太钝了，”他说，“得磨一磨。”

他家有一把挫刀，挫刀拿来了，他又发现挫刀没有把柄。为了给挫刀安把柄，他又去校园边上的一个灌木丛里寻找小树。要砍下小树，他又发现我那把生满锈的斧头实在是不能用。他又找来磨刀石，可为了固定住磨刀石必须得制作几根固定磨刀石的木条。为此他又到校外去找一位木匠，然而，这一