

口腔疾病防治 与保健指导

特别推荐：

口腔
正畸
治疗
方法

李宁毅 主编

口腔的生理结构与功能
口腔健康与口腔保健

龋病的治疗方法

牙髓炎与根尖周炎的治疗方法

拔牙的注意事项

假牙与人工种植牙

青岛出版社

0.1

KQJBFZHYBJZH

57

R780.1
L33

口腔疾病防治与保健指导

李宁毅 主编

青 岛 出 版 社

鲁新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔疾病防治与保健指导/李宁毅主编. —青岛:
青岛出版社, 2002

ISBN 7-5436-2804-X

I. 口

II. 李…

III. ①口腔颌面部疾病-防治 ②口腔保健

IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 102856 号

书 名 口腔疾病防治与保健指导

主 编 李宁毅

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号 (266071)

责任编辑 尹红侠

特约编辑 汤志平

封面设计 范开玉

印 刷 青岛胶南印刷厂

出版日期 2003 年 1 月第 1 版, 2003 年 1 月第 1 次印刷

开 本 32 开 (850×1168 毫米)

印 张 6.5

字 数 180 千

书 号 ISBN 7-5436-2804-X

定 价 10.00 元

(青岛版图书售出后发现缺页、散页、错装、倒装、字迹模糊等,
请寄回承印厂调换。电话:0532-8183519 邮编:266400)

前 言

随着社会的进步与人民生活水平的不断提高，人们对口腔健康的要求越来越高，健康的口腔与洁白美丽的牙齿是人们追求的时尚。因此，了解口腔疾病与口腔保健方法，已成为现代人的需要。

口腔疾病是人类常见病与多发病，龋齿已被世界卫生组织列为危害人类健康的第三大疾病，仅次于心血管疾病与癌症。牙齿缺失及镶牙是中老年人面临的一大健康问题，儿童的牙列不齐也给家长带来不少烦恼。因此，我们编写了这本《口腔疾病防治与保健指导》。

本书详细介绍了各种常见口腔疾病，如龋齿、牙周病、口腔畸形、口腔黏膜病、口腔颌面部炎症、口腔颌面部损伤、口腔颌面部肿瘤、颞下颌关节脱位、涎腺疾病等的病因、表现与防治，讲述了拔牙、补牙、镶牙、种植牙的具体方法和注意事项，介绍了各种口腔预防保健的方法以及常用的口腔治疗药物与材料。我们希望通过本书使广大读者多了解一些口腔疾病与口腔保健知识，为基层口腔医务工作者提供一本较为全面实用的参考书。

由于编者水平有限，时间仓促，虽力求严谨细致，但仍有不少不妥之处，敬请同行及广大读者批评指正。

编 者

2002 年 7 月

《口腔疾病防治与保健指导》编委会

主 编 李宁毅

参编人员 （以姓氏笔画排序）

卜令学	邓 婧	王兰蕾	孙 健	孙慧斌
孙桂兰	许家森	许晓燕	刘新强	刘 珺
吉秋霞	肖文林	宋文斌	尚 伟	陈 杰
陈建治	赵保东	赵志荣	杨学财	钟德钰
贾暮云	袁荣涛	袁吕青	袁 峰	张岱尊
张则军	符大勇	童庆春	蔡 圳	

目 录

就医指南.....	1
一、口腔疾病的范围与分科.....	1
二、口腔科就诊注意事项.....	2
三、学会看懂口腔科门诊病历.....	3
四、常见的口腔诊断及治疗名词.....	5
口腔的生理结构与功能.....	6
一、口腔的结构.....	6
二、牙体组织.....	7
三、牙周组织.....	10
四、口腔黏膜.....	11
五、唾液腺.....	12
六、颞下颌关节.....	13
龋病.....	14
一、龋病简介.....	14
二、龋病的发病因素.....	14
三、龋病的发病过程.....	16
四、龋病的治疗方法.....	19
牙髓炎与根尖周炎.....	21
一、牙髓炎.....	21
二、根尖周炎.....	23
三、牙髓炎与根尖周炎的治疗方法.....	25

牙周疾病.....	27
一、牙石与牙菌斑.....	27
二、刷牙出血怎么办.....	28
三、牙龈突然出血溃烂怎么办.....	28
四、预防“老掉牙”的问题.....	29
五、牙周疾病的治疗方法.....	30
六、哪些人需要特别注意牙周的护理.....	32
其他非龋性牙病.....	33
一、牙发育异常.....	33
二、畸形牙.....	35
三、四环素牙.....	35
四、釉质发育不全.....	36
五、氟牙症.....	36
六、牙齿敏感症.....	37
牙外伤.....	39
一、牙挫伤.....	39
二、牙脱位.....	39
三、牙齿折断.....	40
四、牙齿楔形缺损.....	42
五、牙外伤的预防.....	43
拔牙.....	44
一、哪些情况下需要拔牙.....	44
二、拔牙和全身疾病的关系.....	45
三、拔牙的步骤与方法.....	47
四、拔牙前后的注意事项.....	48

口腔修复	50
一、口腔修复简介	50
二、义齿的种类	53
三、义齿的维护与保养	63
人工种植牙	66
一、人工种植牙简介	66
二、牙种植体的分类	67
三、种植义齿的优缺点	68
四、种植义齿的适应证和禁忌证	70
五、人工牙种植手术前的准备	71
六、人工牙种植的手术步骤	72
七、人工牙种植引起的并发症	73
八、种植义齿成功的标准	73
九、拔牙后行人工牙种植的适宜时期	74
十、人工种植体支持的义齿分类	75
十一、如何获得良好的种植义齿修复	76
口腔正畸	77
一、口腔正畸简介	77
二、正常殆	78
三、错殆畸形的病因和表现	79
四、错殆畸形的常见类型	80
五、错殆畸形的矫治方法	82
六、先天性唇腭裂畸形	88
七、口腔颌面部后天性畸形和缺损	99
八、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的治疗	101

九、正畸治疗与牙周病	102
十、正畸治疗后的复发与保持	103
十一、常见的正畸矫治器	105
口腔黏膜病	111
一、复发性口疮	111
二、疱疹性口炎	113
三、鹅口疮	115
四、白斑	116
五、沟纹舌与地图舌	117
六、各种性病在口腔内的表现	118
七、吸烟、饮酒与口腔病变	123
口腔颌面部炎症	128
一、口腔颌面部炎症简介	128
二、智齿冠周炎	129
三、颌面部间隙感染	130
四、颜面疖痈	132
五、颌面部化脓性淋巴结炎	132
口腔颌面部损伤	134
一、口腔颌面部损伤的特点	134
二、口腔颌面部损伤的急救	135
三、口腔颌面部软组织损伤的类型	135
四、颌骨骨折	136
口腔颌面部肿瘤	139
一、口腔颌面部良性肿瘤	139
二、口腔颌面部恶性肿瘤	143

三、口腔颌面部肿瘤的预防	146
颞下颌关节疾病	148
一、颞下颌关节紊乱综合征	148
二、颞下颌关节脱位	149
三、颞下颌关节强直	151
涎腺疾病	153
一、涎石病	153
二、涎腺炎	154
口腔健康与口腔保健	158
一、健康观和口腔健康	158
二、口腔健康的重要性	160
三、妊娠期女性口腔预防保健	161
四、儿童期口腔预防保健	162
五、青春期口腔预防保健	166
六、中年期口腔预防保健	167
七、老年期口腔预防保健	169
八、龋病及牙周病的预防	170
九、口腔定期检查的重要性	179
十、口腔预防保健工作的开展情况	180
口腔科治疗药物及材料	183
一、防龋剂	183
二、牙本质脱敏剂	184
三、治疗初期龋的药物	185
四、窝洞消毒剂	185
五、盖髓剂	186

六、口腔黏膜病常用药	186
七、牙周病用药	188
八、漱口剂	189
九、印模材料	191
十、模型材料	192
十一、模型蜡	192
十二、义齿基托树脂	193
十三、人工牙	193
十四、合金材料	193
十五、粘结材料	194
十六、种植材料	194
十七、银汞合金	194
十八、复合树脂	195

就医指南

一、口腔疾病的范围与分科

当您走进综合医院的口腔科或口腔医院看牙齿或口腔疾病时，面对分科精细的挂号牌，常常会感到无所适从，不知自己应该挂哪个号。首先，我们向您介绍一下口腔疾病的范围与分科。

口腔疾病包括口腔内软组织及硬组织(如口腔黏膜、牙齿、舌、软硬腭等)、上下颌骨、涎腺、关节、面部皮肤及肌肉的各种先天及后天性疾病。

在较大的综合性医院，口腔科常分为五个分科，即口腔内科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔预防保健科。在口腔医院，其专业分工更加细致，分科也就更具体，就诊前应先进行导医咨询，然后再挂号到相应科室就诊，以免去错科室耽误您的治疗。

1. 口腔内科

口腔内科主要治疗牙齿疾病，如龋齿、牙髓炎与根尖周炎、非龋性牙齿疾病、牙周疾病、口腔黏膜病、牙齿过敏等。

其中，龋齿俗称虫牙，是牙痛的主要原因，若龋齿治疗不及时，便会发展成牙髓炎与根尖周炎。非龋性牙齿疾病包括四环素牙、氟斑牙、牙隐裂、楔状缺损等，牙周疾病包括牙髓炎、牙周炎等，口腔黏膜病包括各种口疮以及全身疾病在口腔黏膜的表现等。

在口腔医院，又可分为牙体牙髓科、牙周黏膜科以及儿童牙科。

2. 口腔颌面外科

口腔颌面外科主要治疗口腔颌面软组织及骨组织的炎症、外伤、良性与恶性肿瘤、涎腺疾病、颞下颌关节疾病、拔牙、种植牙、先天性唇裂、腭裂、下颌前突畸形等。

3. 口腔修复科

口腔修复科主要进行各种类型的缺失牙的镶牙、牙齿美容、腭咽闭合不全的阻塞器治疗、口腔颌面部组织缺损的修复、各种赈复体的制作等。

4. 口腔正畸科

口腔正畸科主要对儿童、青少年以及成年人的牙齿排列不齐、上下殆关系异常(如地包天)、牙弓形态异常等进行矫治。

5. 口腔预防保健科

口腔预防保健科主要进行口腔卫生宣传教育与口腔疾病的普查以及预防性治疗，如窝沟封闭等。

二、口腔科就诊注意事项

1. 上网查询与电话预约

目前国内已经有医院开始提供上网查询、电话预约就诊以及全天候无间歇就诊等服务。通过上网查询该医院及相关科室的信息，可以了解医院的科室设置、技术力量、特色专业、各科专家的特长以及出诊时间等，这些措施的实行极大地方便了患者的就诊。

2. 保存病历

为了诊断治疗的需要，病人每次就诊时医生都需在病历上进行详细的病情诊治记录，就诊后您应妥善保管好病历，这既是您下次看病时医生诊治的重要参考，也是您在有医疗纠纷时保护自己权益的重要依据。

3. 复诊

患过龋齿、补过牙的人都有过不止一次去口腔科的经历，这也是牙病治疗的一个特点。补好一颗牙通常需要 2~4 次复诊才能完成。如果儿童进行牙齿正畸，那时间就会更长，通常需要 1~2 年定期复诊才能完成。为了使您的治疗获得最佳的效果，使您拥有一口健康美丽的牙齿，希望您一定要按照医生的安排准时复诊。

三、学会看懂口腔科门诊病历

所有病人都想知道医生对自己的诊断与治疗，看看自己的病历上写的是什麼，多数人对口腔科病历术语，尤其是对牙位符号不太明白，有时还会引起许多误会。

口腔科的门诊病历一般由主诉、现病史、检查、初步诊断及处理几部分组成。

主诉主要反映了病人这次就诊的主要原因及症状的持续时间。现病史记录了病人疾病的发生、发展和治疗经过。检查记录了医生检查病人的阳性发现。初步诊断则是医生根据病人病史及检查结果对疾病所下的诊断。处理是医生对疾病采取的治疗方案。

口腔科的病历中还常常见到牙位的记录方式(见图 1、2、3)。

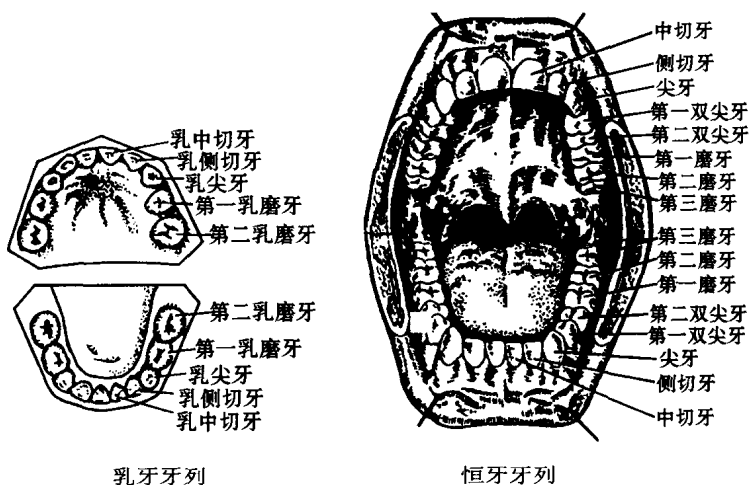


图1 乳牙列及恒牙列

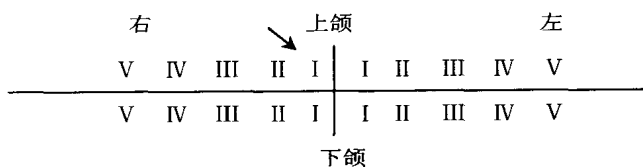


图2 乳牙记录方式

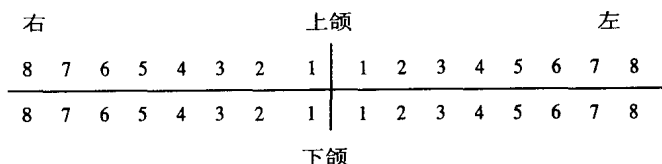


图3 恒牙记录方式

图2和图3是全口牙齿牙位的常用记录方式。横线上方的数字代表上牙，横线下方的数字代表下牙；竖线左侧的数字代表右侧牙齿，竖线右侧的数字代表左侧的牙齿。图中箭头所指数字代表右侧上颌中切牙，也就是我们常说的右侧上门牙，其余牙位依次类推。

四、常见的口腔诊断及治疗名词

1. 牙髓炎

由于龋齿破坏较深，细菌进入牙髓并引起牙髓发炎，必须进行治理。

2. 尖周炎

由于龋齿及其他原因，不仅引起牙髓炎，而且炎症扩展到牙根尖周围组织。

3. 牙髓失活

牙髓失活亦称“杀死牙神经”，是治理不可复性牙髓炎的一个步骤。

4. 开髓

开髓是指患急性牙髓炎时打开牙髓腔以减轻疼痛的治理方法。

5. 充填

充填是指龋齿或牙髓炎、尖周炎治理后用金属(银汞)或非金属材料补好龋洞，恢复或基本恢复牙齿形态。

口腔的生理结构与功能

一、口腔的结构

人的口腔是面部的重要器官之一，是消化道与呼吸道的起端(见图4)。口腔的内表面被覆一层柔软光滑的黏膜，黏膜表面含有消化腺，口腔内有牙齿和牙周组织，口腔的活动关节叫颞下颌关节。

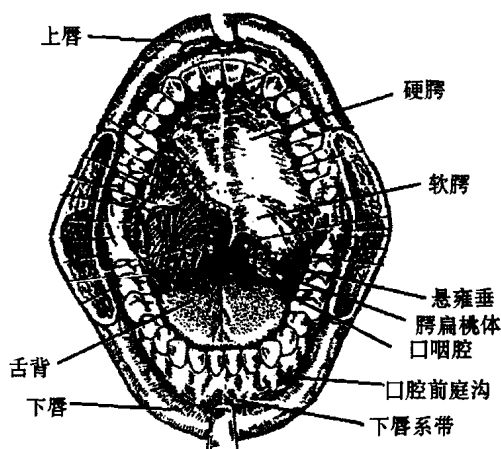


图4 口腔的结构

了解口腔的结构与功能有助于我们更好地预防口腔疾病，及时发现和治疗常见和多发的口腔疾病。