

大峡谷文丛

开发潜能成功学

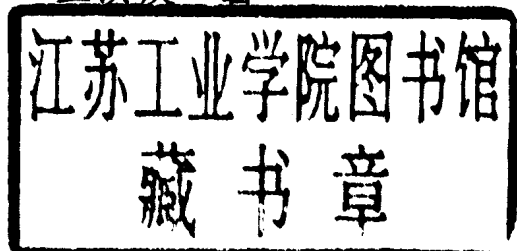


王洪庆 著

北方妇女儿童出版社

开发潜能成功学

王洪庆 著



北方妇女儿童出版社

开发潜能成功学

王洪庆 著

北方妇女儿童出版社出版
(长春市人民大街124号 邮编:130021)
吉林省委党校印刷厂印刷

字数:270千字	插页8	印数:1-1000
印张:9.875		版次:2000年12月第一版
开本:850×1168毫米大32开		印次:2000年12月第一次印刷

书号:ISBN7-5385-1695-6/I·265

总定价:186.00元 本册定价:28.00元



王洪庆在百货大楼演讲时的英姿 袁焕章摄

座右铭

自我认识很难，
自我埋没最残忍。
自我展示风姿，
自我推销人格，
自我完善形象，
于是走向成才成功！

王洪庆

王洪庆 1928年12月生。山东掖县人。曾任东北军区政治部宣传队宣传员、中央地质部文工团编导兼演员、吉林省歌舞剧院业务干事、吉林省图书馆《书林》编辑兼组织读者活动。50岁时，他感悟到“自我认识很难，自我埋没最残忍”的道理，在改革开放的大好形势下，他是一位运用演讲方式，宣传社会主义精神文明，弘扬中华民族传统美德的教育工作者。1988年离休后，他在神圣的三尺讲坛上，以成人成才成功和公关礼仪为内容开办了开发潜能培训班，一发不可收。同年9月创办了吉林省第一家公关事务所。1992年他与吉林省经济管理干部学院合作创办了全国首家省级公关礼仪演讲学校并担任校长。王洪庆从事演讲事业的20多年，足迹遍及大江南北、长城内外。被吉林省、长春市有关部门授予“启迪灵魂，塑造形象之师”等光荣称号，其事迹于1990年在吉林省革命博物馆展出，成为省内第一个“活着进博物馆”的人。1993年载入《中国当代名人大典》，1994年10月载入《当代世界名人传》。

80年代初，王洪庆先后编著出版了《话说公关》、《话说礼仪》、《话说演讲》等书，还发表了《演讲艺术生命七感》、《演讲中的三个原则》、《在公关活动中，创造和谐统一的美好氛围》等多篇论文。

2000年6日，为庆祝长春建城200周年，由华之杰国际集团主办，王洪庆先生在五星级宾馆紫荆花饭店、名门饭店举办了“我为长春作贡献—王洪庆人生精华演讲晚会”，反响热烈。



斗室育英才.. 80年代初王洪庆演讲事业就在这不足14平方米的斗室里起步



2000年6月王洪庆在紫荆花饭店作人生精华演讲时的不同姿态(之一)



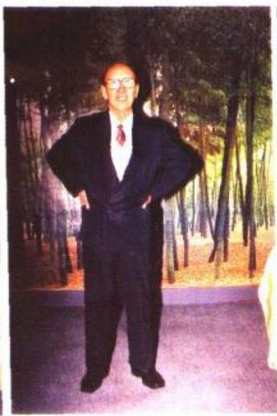
2000年6月王洪庆在紫荆花饭店作人生精华演讲时的不同姿态(之二)



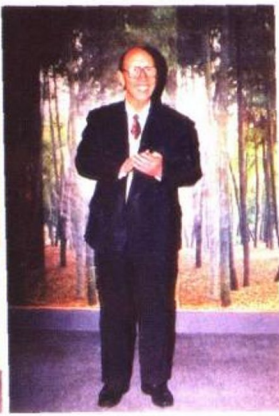
2000年6月王洪庆在紫荆花饭店作人生精华演讲时的不同姿态(之三)



2001年2月王洪庆在华之商公司培训班演讲(1)



2001年2月王洪庆在华之商公司培训班演讲(2)



2001年2月王洪庆在华之商公司培训班演讲(3)

向王洪庆同志学习：
学习他的精神文化
建设而献身的革命
精神

李燕杰
1982.7.10



1982年7月王洪庆在北师大与德育副教授李燕杰(右一)合影。上图为李燕杰的题词



1990年12月王洪庆因事迹突出活着进了“吉林省革命博物馆”



当年展览揭幕仪式



1996年8月王洪庆在大连市与学员合影



1995年6月王洪庆在吉林市举办“开发潜能走向成功”培训班与部分学员合影



2000年夏与华之商公司董事长张金玉（右二）合影 王洪庆时任该公司高级顾问、教育总监

1996年10月在北京艺术学校，王洪庆以特聘客座教授身份与该校长田华（前排左一）合影



志同道合四老人合照 左起：王洪庆、杜长龄、简瑞年、武立志（2000年10月于长春）



2000年7月王洪庆在长春大韩洗浴广场与全体员工合影



2000年9月王洪庆在松原市与双手书法家穆志刚(左三)及其弟子合影



为迎接香港回归,王洪庆(前中)在《大公报》举办的诗词大赛会上举杯祝贺



2000年11月在白山市与国际互联网负责人吴涛(左四)、雷鸣(右五)合影



1992年10月洪庆公关人才培训班第43期师生合影



与老母(98岁)、妻子王建华(68岁)合影(1999年)



2000年7月在母亲96岁寿辰时合影



1988年秋,王洪庆在安徽合肥市晨练时的情景

旱冰

2000年9月,时年72岁的王洪庆学滑



左手书法

2000年夏王洪庆现场表演



序

杜长龄

我一生中做了18年共青团的专职干部。养成了一种习惯，就是遇人好称名道姓，尤其好称名，后边加上“同志”二字，志同道合，就觉得这样，格外亲切、亲近，没有一点距离。就是不愿称呼什么书记、主席啊，什么长、主任啊，什么先生、女士啊，什么哥、姐啊，什么老、小啊，什么老板、经理啊，不这样称呼，总感到别扭，不舒服。有时自己也觉得这样太死板了，不适合潮流，也想改一改。秉性难移，习惯难改啊！

洪庆同志今年73，我今年63，长我10岁。我和洪庆同志相见、相处、相识也已经10年了。洪庆同志是我拜下的一位尊敬的老师，结下的一名知心的朋友，干事业的一个合手的伙伴。我多次参加过他办培训班的开学、结业典礼，多次听过他的演讲，多次到过他居住、办班的13平米不到的斗室，也到过他的宽敞明亮的新居。吉林省经济管理干部学院聘他作兼职教授，创办吉林省公关礼仪演讲学校，聘他当校长。长春地质学院成立大学生演讲协会，聘他当指导教师，请他为大学生讲《爱国与成才》；给离退休的同志讲《老有所为》；给教职工讲《公关》、《礼仪》、《演讲》。我拜读过他编著的《话说演讲》、《话说公关》、《话说礼仪》……。我还深有感触地写了《洪庆办班，长久不衰》、《洪庆教学辩证36法》两篇小文。我为他所从事的事业，叫好、加油，尽可能地予以支持。

一天，尊敬的瑞年同志，给我打来电话，说洪庆同志又要出一部书，他给筹划，让我给写个序。洪庆同志要出书，我很高兴。让我写序这可难为我了。我说：“我没那个水平，也没有力度，还是另请高明

吧”。瑞年同志说：“我和王老商量再三，你比较了解情况，就请你写了。过几天我就把书稿送给你。”就这样，硬拿鸭子上架了。

厚厚的一摞书稿，摆在我的面前，不看怎么写序？国庆节的7天假期里，我除了接待亲朋好友，看电视里的好节目外，其余的时间都用在看书稿琢磨写序上了。

我从头到尾看完了书稿，更全面而深刻地认识了本书作者王洪庆。“中华民族中平凡而伟大的一员”，“青少年的良师益友”，“优秀社会科学工作者”，“长春的李燕杰”，“中国卡耐基式的人物”，“著名的演讲家”，“启迪灵魂，塑造形象之师”……—王洪庆，活龙活现地站在了我的面前。“他是一丝融化冰雪的春风，他是一缕照亮黑暗的阳光，他是一滴滋润土地的水珠……。多么可贵、可赞、可敬、可学啊！

洪庆的经历可以概括为踏“军旅”，走“艺苑”，穿“书林”，登“讲坛”。这全凭他坦诚奉献赤子之心和日积月累的渊博学识，虽然他已经离休，且已古稀之年，却壮心不已、老当益壮、老马识途、老骥伏枥、老有所为，不用扬鞭自奋蹄，自觉奉献。73岁的老人了，还那么朝气蓬勃。20多年来，他凭着一颗火热的爱国心，一腔甘于奉献的情，一股使不完的旺盛的劲，办了70多期班，培训了近万名学员，作了3000多场演讲，听众达300万人次。长城内外，大江南北都留下了他的足迹，活跃在三尺讲台上，为欲求成才成功者“传道、授业、解惑”。“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”他广学博识，口若悬河，妙语连珠，谈笑风生，举止有度，豪爽大方，为人谦和，一丝不苟，严于律己，坦诚待人，堪称一代楷模。

洪庆同志就是靠演讲创业成家。演讲是人类最高级，最完善、最富有审美价值的一种口语表达形式，是演讲者在特定的时境内，并依据“意美以感心”的文字语言，运用“音美以感耳”的有声语言，借助“形美以感目”的态势语言，面对听众，传递信息，让其知，令其信，动其情，促其行的一种社会实践活动。这是一门学问，是一种艺术，是一项事业。洪庆同志，从1979年就认准了这个门，务了这一行。“我有目标，我要行动，我会成功。”他坚持不懈，全身心地投入，千辛万苦，

开发潜能成功学

排除万难，大干这一行。经历了难忘的历程，缔造了光辉的业绩，如书中所说，真是“奖杯有加，夕阳如霞”；“三尺讲坛，业绩非凡”；“学员心声，有效验证”，我非常兴奋地告慰洪庆同志：“你成功了！”

洪庆教学闯出了一条新路。这是钦禄同志初探王洪庆教学法得出的结论。他说“洪庆在50岁时，才认识了自己，并呕心沥血摸索创造出洪庆教学法，为教学改革闯出一条新路”。“洪庆教学法的奥妙在于丢‘丑’。所有参加学习的人，在这里都能把‘丑’丢下，而把‘美’带走，带回家庭，带到单位、学校，带向社会。洪庆教学时时、事事、处处，无所不在，走进教室所有的言谈举止都在公关礼仪的规范之列，可以使人把‘丑’丢尽，而只剩下‘美’。”“洪庆教学法的精髓，是他在用‘情’即真情、热情、深情、激情、豪情、神情、诗情来感召学员们。这其实是一颗大写的‘心’，这是一颗无私、真诚、质朴、坦荡的心。这颗心拨动着满腔热血沸腾喷发出青春的甘泉，滋润了学员们干涸的心灵。久旱禾苗逢甘露，必然要拼命的吸吮着。这就是王洪庆教学法成功的秘诀。”“朝着这条新路慕名而来，名副其实，满载而归，走向成功，这就是洪庆教学法受益者的‘始’与‘终’。”洪庆教学的基调，正象他自己讲的“四项基本原则是擎天柱”，“共产主义思想是主线”，“培育社会主义‘四有’新人是目的”。

洪庆同志的这部新书别具一格。全书由开发潜能，成才成功；公关礼仪，展示风姿；学以致用，实践为重等部分组成。全书有一主线和主题，这就是成人、成才、成功。成人是基础，成才是前提，成功是目的。不成人、不成才、成不了功。不成功，不达目的，成人、成才也没用。不成功，不为国、为民、为社会做出贡献，也不成其人，不成其才。成功不仅是目的，也是衡量成人、成才的唯一标准。书中的那些典故、锦言、佳句，那些思想、观点、理论，那些带规律性东西的精辟概括，对一个人成才、成功来说，都是很好的座右铭，都是前进路上的一程程路标，都是照亮前程的盏盏明灯，都是激励人勇往直前的无穷力量。

《开发潜能成功学》这部新书绝不是坐在家里，剪刀加浆糊，编凑出来的，而是他从20多年乃至是70多年的坎坷的经历，养成的德、

序

智、体、美、劳中凝聚出来的，是他用心、血、情、生命讲出来的，是他勤奋地坚持学、经常习、认真做出来的。我有幸在这本书还没出版就先看到了。我真学了，受益匪浅，激励我生命不息，奋斗不止。我也预言：洪庆同志的这部新书，一旦面世，会人见人爱，学了受益，影响终生。

2000年10月7日

目 录

序	杜长龄
王洪庆锦言五则赠友人	

开发潜能 成才成功

突破恐惧开发潜能	(2)
自我激励也能成功	(3)
突破恐惧展示自我	(4)
目标确定立即行动	(4)
运用自己的潜能意识	(6)
什么叫做想象力?	(7)
开发潜意识有哪些方法?	(9)
挫折是暂时性的	(12)
目标、计划与行动	(13)
信息与人际关系	(15)
单枪匹马是不会成功的	(16)
自我暗示我会富有	(17)
市场无情优胜劣汰	(18)
同是司机赚钱各异	(20)
以一流人物为楷模	(21)
为什么会有失败的恐惧?	(24)

成功者与失败者区别何在？	(27)
树立你的人生目标	(28)
要有欲望一定会成功	(30)
成功与方法	(32)
不走弯路就是捷径	(34)
我要下定决心	(35)
失败与成功	(37)
要从失败里找原因	(38)
什么样的人才能成功？	(39)
不成功问自己	(41)
要学会推销自我	(42)
自我推销八要诀	(44)
要培养自己的思考能力	(48)
怎样为自己塑造形象？	(51)
怎样才能立于不败之地？	(54)
怎样才能出人头地？	(55)
怎样才能梦想成真？	(57)
不论干什么争做第一名	(59)
以小见大不要贪多	(60)
成功者都会为人民服务	(61)
成功者都能先走一步或多走一步	(63)
坚持每天进步一点点	(65)
时间就是金钱	(66)
时间就是财富	(67)
谁知晓时间的价值	(69)
时间管理对成才成功的重要性	(70)