

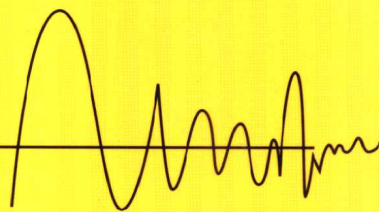
像

价值连城的**10**堂思维训练课

人生的第一要义：
创新，首先是思维的创新。

大师一样

思考



创新思维一点通

袁劲松◆著

中国档案出版社



像 大师一样 思考



创新思维一点通

袁劲松◆著

中国档案出版社

责任编辑/管 辉

图书在版编目(CIP)数据

像大师一样思考:创新思维一点通/袁劲松著.

- 北京:中国档案出版社,2003.1

ISBN 7-80166-283-0

I. 像… II. 袁… III. 思维科学-格言 IV. B80

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101110 号

XIANG DASHI YIYANG SIKAO

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/中国档案出版社

印刷/北京星月印刷厂

规格/889×1194 1/32 印张/9.25 字数 125 千字

版次/2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/19.00 元

前 言

据未来学家预测：未来的社会是头脑型社会，未来的竞争是头脑的竞争，未来个人最大的财富是头脑中的智慧。对于智慧没有人不喜爱，尤其是在今天这个高智能竞争的时代，人们不仅渴望拥有智慧，而且希望拥有多种多样的智慧以丰富自己的智慧修养。比如生活的智慧、学习的智慧、工作的智慧、成功的智慧、谋略的智慧、科学的智慧、艺术的智慧……

那么，什么是智慧呢？怎样才能提高个人的智慧呢？

从思维的角度来看，智慧是一种高级思维能力，说它高级是因为这种思维能力不同于一般的思维能力，它代表着思维发展的最高层次，这个层次是每一个学者都梦寐以求渴望达到的高度。从知识的角度来看，智慧是一类独特的知识，说它独特是因为这类知识所蕴含的智能远远高于一般性的知识，它可以从不同的角度去解读，但却永远无法穷尽其意。与一般的知识相比它具有更深广的普适性，对人们的智力活动具有更高的指导价值。所以，智慧又被誉为知识王冠上的明珠。

由此可见，要想培养和提高智慧就需要从两个方面入手：一是了解关于思维的知识和方法，开拓头脑的思维视野和层次。二是学习他人的智慧思想，丰富自己的智慧储备和修养。

作为一本实用智力开发书籍，本书以智慧思想为主要选择标准，汇编了大量的智慧名言和短语，内容涉及思维训练、智力开发、成功、成才、生活、管理、智慧等十个方面，使读者能够在最短的时间内领略到各种不同形态的智慧思想，以丰富和提高自己的智慧修养。同时为了使读者了解智慧的本源内涵，书中还通过“思维智慧”中的解说、诠释、引申、典故等多种形式在思维的层面上阐述了智慧思想的来源、思考的视角以及相关的思维常识和思维方法，引发读者对智慧思想的进一步深入思考，提升自己的思维智慧修养境界。

由于受家庭、教育、职业和环境等诸多因素的制约，我们的头脑智慧通常是残缺不全的，或是局限于狭隘的专业领域，或是受制于某一知识层次，真正能达到融会贯通、圆融无缺的智慧境界的人极少。所以，有位著名的学者说：现代人学习的知识越来越多，可是智慧离他们的头脑却越来越远。其实智慧由何而来？在作者看来，不过是不同领域知识的融会，不同层次的知识的贯通，如果能做到这两点，智慧自然而然就会产生。本书之所以汇编不同领域和不同层次的智慧思想，其目的就是希望通过这种“融会贯通”式的阅读和思考，使个人的头脑挣脱专业领域的束缚，打破知识层次的屏蔽，培养和开发出一种圆融无缺的智慧，一种以一驭万的智慧，一种全脑式的思维智慧。

打开书，读下去，你会惊讶地发现原来智慧的世界竟然是如此的广阔无边，神奇奥妙……

目 录

前 言	1
-----------	---

第一课 老蚂蚁的故事	1
------------------	---

- 杯子外面的世界,永远会大于杯子里面的世界。
- 当命运给我们一个酸的柠檬时,就让我们设法把它制造成甜的柠檬汁。
- 知道怎样在紧要关口把握自己的命运吗? 第一是思考,第二是思考,第三还是思考。
- “公理在哪里呢?”有人绝望地问,“你自己去夺取吧!”生活无动于衷地答道。
- 不要把自己的幸福寄托在某个终极目标上,那会使你活得很累、很贫乏,也很被动。放松一些,你就会发现幸福和快乐其实就在你手头的每一件小事中。

第二课 头脑的训练和经过训练的头脑	29
-------------------------	----

- 常人从字面理解智慧,而天才用头脑思考智慧。
- 没有头脑的训练和没有经过训练的头脑都是

无用的。

- 一个人要想成功,第一重要的是头脑,第二重要的是头脑,第三重要的还是头脑——后天训练有素的智慧大脑。
- 财产随时有失去的可能,但存在头脑中的智慧和诀窍是谁也夺不走的。
- 真正的教育就是智慧的教育。……经过训练的智慧乃是力量的源泉。
- 知识本身并没有告诉人们怎样运用它,运用的智慧在书本之外。

第三课 像大师一样思考 62

- 一个人只要学会思考,就开始成人了。
- 许多人在重组自己的偏见时,还以为自己是在思考。
- 认定某件事已经没有问题,便不再去思考,正是人的致命伤,人生的一大半错误也肇因于此。
- 有人只知道赢过别人,却不知输了自己。
- 不要相信那些表面蔑视财富的人,他们蔑视财富的原故是因为他们对财富绝望。

第四课 抓住一个念头,从里面炼出金子来 89

- 时钟走得快并不是优点,走得准才对。
- 聪明的人制造的机会总比他找到的多。
- 要想做一个有主见的人,就一定要学会独断专

行的艺术。

- 抓住一个念头,从里面炼出金子来。
- 请记住:什么事情都可能发生。那些连奇迹都不敢相信的人,又怎么能获得奇迹呢?

第五课 重要的是思想,而不是信息量 117

- 一个能思想的人,才真是一个力量无边的人。
- 博学并不能使人智慧。……智慧就在于一件事,就是认识那善于驾驭一切的思想。
- 知道好的东西,要比知道多的东西更重要。
- 没有智慧的知识是双倍的愚蠢,没有智慧的大脑是盲目的、笨拙和缺乏灵性的。

第六课 没有思路,就没有出路 142

- 如果是先有蛋后有鸡还是先有鸡后有蛋这个问题使你感到困惑,那是因为你假定了动物原来就是它现在这个样子。
- 大胆的见解就好比下棋时移动一个棋子:它可能被吃掉,但它却是胜局的起点。
- 一个浸没在对单一理论的沉思之中的大脑,甚至连该理论最触目惊心的弱点也是不会注意到的。
- 你能不能观察到眼前的现象,取决于你用什么样的思维,思维决定你到底能观察到什么。

第七课 行动永远比思想更重要 172

- 年轻时一切都是实验。
- 我们应使生活成为一种梦想,而且使这种梦想成为事实。
- 当你的希望一个个落空,你也要坚定沉着。
- 许多人破产是因为他们一天工作8小时。一位经济学家告诉那些整日辛劳的人说,如果你们一天只工作4小时,就很快会富裕起来。
- 不要担心犯错误,最大的错误是自己没有实践的经验。
- 只要你有一件合理的事去做,你的生活就会显得特别美好。

第八课 你为什么而勤奋? ——给勤奋加点智慧 198

- 光勤奋是不够的,蚂蚁就是勤奋的。你为什么而勤奋呢?
- 成功 = 正确的方向 + 勤奋 + 方法。
- 目的并不一定是为达到它才树立的,而是作为瞄准点才树立的。
- 比我们伟大的人们,也和我们一样,感到痛苦,而仍在奋斗。
- 一粒珍珠是痛苦围绕着一粒沙子所建造起来的宇宙。

第九课 画好第一个“1” 225

- 年轻人要创业,就要学会画1,而不要画0;0好

画,省事,可你画一千个、一万个0还是0,什么也没有增加,如果先把1画好,以后每画一个0就是扩大了10倍。

- 倘若一定要问我青年应当向怎样的目标前进,那么,我只可以说出我为别人设计的话就是:一要生存,二要温饱,三要发展。有谁敢来阻碍这三件事者,无论是谁,我们都要反抗他,扑灭他。
- 人生的游戏不在于摸到了一副好牌,而在于打好坏牌。
- 一个人只能为别人引路,不能代替他们走路。个人应当救出自己。
- 一个能保持着正确道路的瘸子总会把走错了路的善跑的人赶过去。

第十课 为成果而工作..... 255

- 有效的管理者.....他们并非为工作而工作,而是为成果而工作。他们首先会自问:“期望于我们是什么?”
- 领导=通过他人实现自我的价值。
- 成功的性格决定了成功的人生,社交能力对事业发展的作用比专业技能更大。
- 著名军事格言:如果敌人以为我方有三种行动方案,那么我们就要实行第四种。
- 妥协的限度是:当我决定要完成一件事情时,以不影响这件事情为准,其他的都可以让步。

第一课

老蚂蚁的故事

- 杯子外面的世界，永远会大于杯子里面的世界。
- 当命运给我们一个酸的柠檬时，就让我们设法把它制造成甜的柠檬汁。
- 知道怎样在紧要关口把握自己的命运吗？
第一是思考，第二是思考，第三还是思考。

老蚂蚁的故事

每一只出生的小蚂蚁开始学习爬行,都必须选择一棵树作为自己未来的旅程。如果树的大小高低象征着一生的完美与幸福,那么对于小蚂蚁来说,最早的时候,以它纤细的身体和窄小的眼光,根本不知道哪些树应该选择,于是它们只能就近爬上一棵树。等它们爬的树越来越多,越来越快,积累了丰富的经验和阅历,它们终于有一天知道自己究竟最想要什么,也开始跃跃欲试选择生活时,可悲的是,它们中的大多数这时已来不及退到地面,从头再选择一次。于是,它们只能作出有关树干和树干之间,树杈与树杈之间的小选择了,而且积累的经验越多,所能作出的选择就越小。最后,就像手中的沙逐渐漏完了,老蚂蚁空有一身的经验在树端望空发呆,成为一个深刻的哲学家。它想:如果此生是高大完美而幸福的,它不知道是谁赐予它的;如果是爬上低矮无力的树苗郁郁一生的话,它也不知道该怪谁。

然而,它发现,在树的底端,阳光照耀下的条条小径,又有那么多初生的小蚂蚁抱着天不怕地不怕的勇气,急不可待地出发和选择……

【思维智慧】

a. 人生最重要的不是行动的过程而是方向的选择,你选

择什么样的方向就会有怎样的过程。所以做人的关键在于大方向要选准,只有这样,你的付出和努力才会有回报,否则终其一生将碌碌无为。

b.人生的自由选择机会是随着年龄的增长而递减的,这并不是说机会少了,而是说适合你的机会或你敢抓住的机会不多了。在三十岁以前你可以毫无顾忌地尝试一切可能性,可是三十岁以后你还有从头再来的勇气吗?

c.人生的旅途中决定命运的关口只有几个,可是这几个关口的不同选择就能决定你的人生有天壤之别。知道怎样在紧要关口把握自己的命运吗?第一是思考,第二是思考,第三还是思考,你只有深入地思考与自己命运有关的一切,才能发展出头脑智慧,才会知道未来的路该怎样走。

智慧格言

一个想法便填满无限。

——布莱克

人生太闲，则别念窃生；太忙，则真性不现。故君子不可不抱身心之忧，亦不可不耽风月之趣。

——《莱根谭》

【思维智慧】

有一个人死后，在去阎罗殿的路上，遇到一座金碧辉煌的宫殿。宫殿的主人请求他留下来居住。

这个人说：“我在人世间辛辛苦苦地忙碌了一辈子，我现在只想吃，只想睡，我讨厌工作。”

宫殿主人答道：“若是这样，那么世界上再也没有比我这里更适合你居住的了。我这里有山珍海味，你想吃什么就吃什么，不会有人来阻止你；我这里有舒服的床铺，你想睡多久就睡多久，不会有人来打扰你；而且，我保证没有任何事情需要你做。”

于是，这个人就住了下来。

开始一段日子，这个人吃了睡，睡了吃，感到非常愉快。

渐渐地，他觉得有点寂寞和空虚，于是他就去见宫殿主人，抱怨道：“这种每天吃吃睡睡的日子过久了也没有意思。我现在是脑满肠肥了，对这种生活已经提不起一点兴趣了。你能否为我找一份工作？”宫殿的主人答道：“对不起，我们这里从来就不曾有过工作。”

又过了几个月，这个人实在忍不住了，又去见宫殿的主

人：“这种日子我实在受不了。如果你不给我工作，我宁愿去下地狱，也不要再住在这里了。”

宫殿的主人轻蔑地笑了：“你以为这里是天堂吗？这里本来就是地狱啊！”

无所事事也可能是一种痛苦，日理万机有时也是一种幸福，要不你看那些富人，钱多得早就花不完了，还在拼命做事，为什么？为了自己的生命力啊。

智慧格言

不要仅仅因为生命艰苦，就期待死亡。落在双肩的负担会协助你实现命运，要卸除负担的惟一方法，就是找到合适的生活方式来实现自己的命运。

——埃默森

当命运给我们一个酸的柠檬时,就让我们设法把它制造成甜的柠檬汁吧。

——雨 果

【思维智慧】

虽然并不是所有的危险都能被转化,但遇到困难时保持乐观的精神和进取的勇气总是没错的。恐惧、忧虑、抱怨是人们遭遇厄运的常态反应,但却不是正确反应。在漫长的进化历程中人类没有被大自然打倒,靠的就是乐观和进取,如果没有乐观精神和进取的勇气,也许到现在人类还不敢用火。

面对危机保持正确的心态是解决危机的前提,一个被危机吓倒的人是不敢正视问题,积极筹划,去寻求解困之道的。上帝造人虽然一视同仁,但对待危机的不同态度把人分成了强者和弱者。

我们是带着无限的可能性来到这个世界,但由于拘泥于有限的经历,我们只能在有限的思维空间内做文章,因为我们惧怕尝试未知,惧怕遭受失败,惧怕经历痛苦。

杯子外面的世界,永远会大于杯子里面的世界。

【思维智慧】

“功夫在诗外”的道理,并不仅仅适用于诗。

一个杯子,杯子里面的世界,它的结构、内容、功能等等不会变化,但是随着杯子外面世界的变化,它的价值却在不断改变。

广告、营销、市场分析、产品包装——归根到底,都在解决一个问题:人们需要的究竟是什么?价值究竟在哪里?

是在杯子里面,还是在杯子外面?

也许,人之所以为人,特点之一就在于他有想象、有思想。人类的各种行为,哪怕是相当功利现实的行为,也会或多或少地融合现实与思想。物的需求与梦的需求、利益的需求与感觉的需求早已交织成复杂的因果之链盘结在内心深处。

人们不可能只为居住而购买住房,他们购买的还有归属感和安全感;人们也不可能只为了御寒而购买衣服,他们购买的更是信心与形象;买电视时,购买与外界沟通的欲望;买家具时,购买一种温馨生活的想象;乃至买死去之后的丧葬品时,也不会忘记同时购买对另一个世界生活的假想。

所以,杯子外面的世界,永远会远远大于杯子里面的世界。