

简明足球规则图解

[日] 高田静夫 / 审定 何阳 / 译



人民体育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简明足球规则图解 / [日] 高田静夫审定; 何阳译.

北京: 人民体育出版社, 2003

ISBN 7-5009-2415-1

I. 简… II. ①高…②何… III. 足球运动-竞赛规则-图解 IV. G843.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 013572 号

★

人民体育出版社出版发行

北京中科印刷有限公司印刷

新华书店经销

★

787×960 32 开本 5.625 印张 90 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1-10,100 册

★

ISBN 7-5009-2415-1 / G·2314

定价: 10.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

前 言

足球是世界上最受欢迎的体育运动，每四年举行一次的世界杯足球赛以及奥运会足球赛，牵动着世界各国足球爱好者的心的。可能没有任何一种运动项目，能像足球那样，受到人们如此狂热的喜爱。哪怕是随便一块场地，只要准备一个球，几个好友就可以在此享受到踢球的乐趣。这种双方之间互相争夺一个球，并努力将球踢进对方球门里的运动游戏，不仅能让踢球的人，而且还能让周围看球的人兴奋不已，这可能就是足球的魅力。

足球竞赛规则的简单明了，是足球运动得到普及并广泛受到欢迎的原因之一。尽管足球规则只有 17 章，但对比赛场地、球、队员人数及装备、裁判员、比赛等事项都作出了规定。不同国家的足球运动员，虽有着不同的语言，但只要清楚了比赛规则，就等于有了共同的语言，就能在一起比赛。

足球竞赛规则尽管每年都要进行一定的修订，但作为制定规则的基础——足球的精神，一百年以来却没有改变。制定规则的目的，就是为了保证“公平竞争”，制止违反体育道德的行为发生，使比赛能在安

全、公正、快乐的气氛中进行。如果运动员不了解比赛的规则，或者对规则一知半解，那是相当耻辱的事情。

国际足球联合会（FIFA）是全世界足球事务的最高领导机构，目前成员国（地区）已超过了二百个。国际足联举办的世界杯足球赛代表着世界足球的最高水平。除此之外，国际足联还举办 U-23（奥林匹克运动会的足球比赛）、U-19、U-16，以及世界杯女子足球赛等国际性比赛。这些国际性的比赛和各国自行举办的比赛，均使用相同的足球竞赛规则。

足球竞赛规则不仅裁判员要掌握，运动员和教练员也必须熟悉，就是球迷也需要了解规则。例如，如果能够理解规则中越位的概念，以及“有利”的原则，就可以明白裁判员和助理裁判员的信号，队员就可以更好地进行比赛，观众也可以增加观看足球比赛的兴趣。

希望本书能对读者了解和掌握足球竞赛规则有所帮助。

日本足球协会裁判委员会主席

高田静夫

目 录

第一部分 比赛的展开..... (1)

问：前锋队员和后卫队员由于位置的不同，
他们的活动范围是固定的吗？..... (2)

规则——队员人数..... (3)

规则——替补队员..... (4)

问：有时看到的比赛是 11 人对 10 人，或者
是 11 人对 9 人，为什么某一方球队的
人数会减少？..... (8)

问：如何决定先开球的球队？..... (10)

规则——正确的开球..... (12)

图解——正确的开球和错误的开球..... (13)

问：守门员跳起接球时，其脚位于罚球区内，
但上半身和球都已在球门线外，这时应
如何判罚？..... (18)

问：球触裁判员的身体后弹进球门，能算
得分吗？..... (20)

规则——比赛进行..... (22)

问：有时裁判员手持球让球自然下落，这

是在做什么?	(24)
规则——坠球的方法	(25)
规则——特殊情况	(27)
规则——进球有效与进球无效	(28)
图解——不算得分的情况	(29)
问：为什么有时比赛时间已经超过了 45 分钟，而比赛还未结束?	(34)

第二部分 越 位

(37)

问：什么是越位犯规?	(38)
解说——假想的越位线	(40)
解说——判定越位犯规的要点	(44)
图解——越位与不越位	(48)

第三部分 球出比赛场地

(67)

问：可以单手掷界外球吗?	(68)
规则——掷界外球的违规与判罚	(70)
问：踢球门球时，对方队员应当位于 什么位置?	(72)
规则——踢球门球的违规与判罚	(74)
问：踢角球的队员可以直接运球 进攻吗?	(76)
规则——踢角球的违规与判罚	(78)

第四部分 犯规与任意球 (81)

问：判罚直接任意球和判罚球点球

有何不同? (82)

图解——可判为直接任意球的 10 种

犯规行为 (85)

解说——在判罚直接任意球时，有时

还要根据犯规的程度或性质

给予纪律制裁 (92)

问：守门员的持球时间不能超过 6 秒

是什么意思? (94)

图解——守门员被判罚间接任意球的

犯规行为 (97)

规则——对利用规则设置骗局的，要

给予警告并判罚间接任意球 (100)

图解——被警告并判罚间接任意球的

犯规行为 (101)

问：队员出现何种犯规时，会被判罚

间接任意球? (104)

图解——被判罚间接任意球的犯规

行为 (106)

问：如果被出示黄牌，会受到什么样

的处罚? (108)

问：如果被出示红牌，会受到什么样

的处罚?	(110)
规则——罚任意球的方法	(112)
规则——罚球点球的方法	(116)
规则——罚球点球的违规与判罚	(118)
图解——罚球点球时的犯规行为	(121)
问: 在比赛马上就要结束, 出现 需要判罚球点球的犯规时, 比赛应如何进行?	(126)
第五部分 踢球点球决胜的方式	(129)
问: 在踢球点球决胜时, 一名队员 可以连续踢球吗?	(130)
规则——踢球点球决胜时队员的位置	(134)
第六部分 比赛场地及装备	(137)
规则——比赛场地	(138)
问: 比赛中如果球破了, 应该怎么 处理?	(146)
规则——队员装备	(148)
规则——装备的违规与处置	(150)
规则——技术区域	(152)
第七部分 裁判员	(155)
一、裁判员	(156)
1. 裁判员的权力	(156)

2.裁判员的权限和职责	(156)
3.裁判员的决定	(159)
二、助理裁判员的职责	(159)
三、第四官员	(160)
四、裁判员的装备	(161)
五、对角线裁判法	(161)

图 例



守门员



裁判员



受伤倒地的队员



队员的跑动路线



球的运行路线

第一部分

比赛的展开



问：前锋队员和后卫队员由于位置的不同，他们的活动范围是固定的吗？

答：除了对守门员有特别的位置要求外，对其他队员的位置没有严格的限制。

■ 解说 位置的名称就是任务的名称

足球是一种运动员只能用脚控制球，并在整个比赛场地上进行进攻和防守的运动项目，只有守门员可以在本方罚球区内用手控制球。

除守门员之外的队员，按位置一般称为前锋队员、前卫队员和后卫队员，但这绝不是指他们的活动范围，而仅是指队员在比赛中所承担的任务。守门员在本方罚球区内可以用手触球，除此之外，只要他不是用手去控制球，他同样可以移动到其他位置上参加攻防。

竞赛规则

第十二章 犯规与不正当行为（节选）

如果队员故意手球犯规（不包括守门员在本方罚球区内），则判给对方踢直接任意球。

规则——队员人数

(1) 每队上场队员不得多于 11 名

一场比赛应有两队参加，每队上场队员不超过 11 名，其中必须有一名守门员。

(2) 每队上场队员不得少于 7 名

规则规定，任何一队少于 7 人时不能开始比赛。在比赛中，如果任何一队少于 7 人时，比赛不能继续进行。

要 点

尽管一个队所剩的上场队员的最少人数由国家协会决定，但国际足球理事会认为，“如果任何一队少于 7 人，将不能继续比赛。”

规则——替补队员

(1) 正式比赛最多可以使用 3 名替补队员

在由国际足联、洲际联合会或国家协会主办的正式比赛中，每场比赛最多可以使用 3 名替补队员。

竞赛规程应说明可以有几名替补队员被提名，从 3 名到最多不超过 7 名。

(2) 在其他比赛中，对替补人数没有限制

但是，有关参赛队应就替换人数达成协议，并在比赛前通知裁判员。如果没有做到上述两条，则可以使用的替补队员不得超过 3 名。

(3) 比赛前向裁判员提交替补队员名单

在所有的比赛中，替补队员名单必须在比赛开始前交给裁判员。

(4) 替补程序

- 替补前应先通知裁判员；
- 替补队员在被替补队员离场并得到裁判员信号后，方可进入比赛场地；
- 替补队员只能在比赛停止时从中线处进场；
- 当替补队员进入比赛场地后，即完成了替补程序；
- 从那时起，替补队员成为场上队员，而被替补队员终止为场上队员；

- 被替补下场的队员不得再次参加该场比赛；
- 所有替补队员无论上场与否，裁判员均有权对其行使职权。

(5) 更换守门员

任何场上队员只要满足以下条件，都可与守门员互换位置：

- 互换位置前通知裁判员；
- 在比赛停止时互换位置。

(6) 对违规要出示黄牌

对替换队员过程中出现的违规，裁判员要给予黄牌警告（详见以下的要点部分）。

(7) 重新开始比赛

在替换队员过程中出现违规，裁判员因执行警告而停止比赛时，由对方队员在比赛停止时球所在地点踢间接任意球重新开始比赛。

※注解：经国家协会同意，参加 16 岁以下、女子足球和 35 岁以上足球比赛的队员被替换下场后，还可以成为替补队员再次上场。替补程序与正式规则相同。

要点

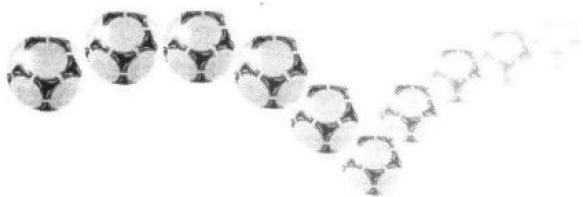
在替换队员过程中的违规和判罚

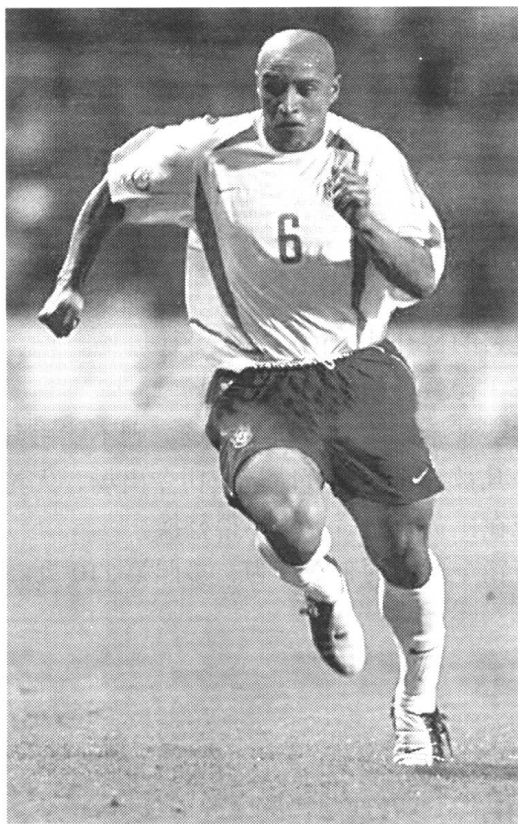
①对未经裁判员许可擅自进入比赛场地的替补队员，裁判员应停止比赛，并对该替补队员予以黄牌警告，令其离开比赛场地。

②对队员与守门员互换位置前未得到裁判员许可的，裁判员可令比赛继续进行，在比赛成死球时对有关队员予以黄牌警告。

③对于替换队员过程中的其他违规，要对有关队员给予黄牌警告。

在注解中所指的比赛中，还可以就球门的大小、球场的大小、比赛球的大小，以及比赛时间等方面进行变更。





问：有时看到的比赛是 11 人对 10 人，或者是 11 人对 9 人，为什么某一方球队的人数会减少？

答：这是由于某一方球队在比赛开始后，有队员因犯规而被罚令出场。

■ 解说 比赛开始后队员被罚出场则不能补充新队员

关于队员被罚出场，规则规定：

(1) 开球前被罚出场

队员进入比赛场地后，在开球前被罚出场，只可从被提名的替补队员中选一人替换进场。

(2) 比赛开始后的被罚出场

比赛开始后队员被罚令出场，则不能由其他队员补充。凡被提名的替补队员被罚令出场，无论是在开球前或在比赛开始后，均不得替换。

可罚令出场的犯规行为，参照第 110 页。

要 点

被罚令出场的队员，不能进入替补席，只能停留在更衣室或其他与比赛无关的场所。

此外，裁判员不仅可以对进行比赛的队员和替补队员进行处罚，还可以对行为不负责任的球队官员进行处罚，并可酌情将其驱逐出比赛场地。