

哲 人
哲 思

黎明心绪

欧阳斌著

黎明心绪

生命
遐想
录

哲 人
哲 思

黎明心绪

欧阳斌著

黎明心绪

生命遐想

126 / 290

北京十月文艺出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

黎明心绪:生命遐想录/欧阳斌著. —北京:中国青年出版社,1999.3

ISBN 7-5006-3417-X

I. 黎… II. 欧… III. 个人-修养-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 07490 号

*

中国青年出版社 出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

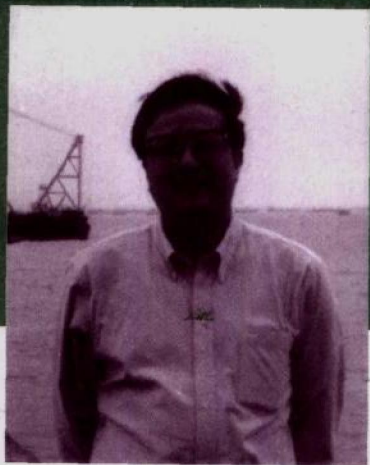
中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1092 1/32 9 印张 2 插页 170 千字

1999 年 3 月北京第 1 版 1999 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 1—6,000 册 定价:12.70 元



欧阳斌 1954年12月出生，湖南省耒阳人。现供职于湖南省直某单位，中国作家协会会员，历史学博士。公务之余著有：《远方的诱惑》、《人生顿悟》、《生命的风景》、《蓝色的远峰》等散文随笔集。

它让我们怀有那么多的热望，一天又一天地在黎明中踏上新的旅程；它又使我们生出那么强烈的冲动，一次又一次地在黎明中品味铭心刻骨的感受。

于是，生活在冥思默想中悄然结晶，结晶出一堆思想和情感的珠贝。把这些零散的珠贝缀连起来，便有了这样一部《黎明心绪》。

我素来主张生命要常怀黎明般的心情。或者说，心情要保持黎明般的清新、纯真、绚丽和鲜活。在这个广袤的世界上，生活舞台是这样广阔。每天，是黎明用轻风的柔指拉开新的序幕，生命则在活泼欢乐的晨曲中拥有新一天生活，开始新一轮创造。我们没有任何理由把一脸的黯然、一怀的愁绪带给黎明。

也许，在昨天，或昨天的昨天，生命曾经历过沮丧、悲伤、惆怅、苦痛以及莫名其妙

的困惑，愁云惨雾弥盖着我们的心灵。但经历过的总是经历过的，它不应该给今天和明天带来阴影。阴影的生活是一种变态的生活，阴暗的心理是一种病态的心理。我们永远追逐健康，有如黎明般充满活力的生理和心理的健康。

我亦习惯静坐在黎明的窗前冥思默想，冥思默想间脑海里萌动着许多互不连贯的念头，心绪则有如松软的青绿的草地上冒出一顶又一顶美丽的小蘑菇。我不胜怜爱，小心翼翼地采集着，采集着，不知不觉之间竟采集了这么一大篮子。因为多是在黎明时分采集的，又因采集的多是一种心绪，所以以《黎明心绪》结集，虔诚地捧献给你们，我相识或不相识的亲爱的读者朋友。

世界上最复杂的是心绪，最丰富最难捕捉的也是心绪。心绪是生命最直接的晴雨表。好的心绪使生命充溢着愉悦

与晴朗，差的心绪使生活充满了苦闷与黯淡。从黎明开始，就拥有一怀好的心绪，对于生命来说，实在是太重要太重要了。

环境是客观存在的，心境却是主观创造的；规律是不可抗拒的，心律却是可以把握的。黎明给我们从不褪色的昭示，那就是：希望永存，生活常新。为了永存的希望，我们没有理由放弃追求；为了常新的生活，我们没有理由拒绝欢乐。

决不要把黑夜的阴影带给黎明，决不要让往日的迷乱污染心境，决不要在昏昏欲睡的醉生梦死中，一天又一天地消磨世纪末最后的日子，决不要轻率地辜负了世纪之交这万般亮丽的黎明风景。

在黎明时分我记下这一篇又一篇的小小文字，在步入第四十个生命之春时，我的眼里饱噙对生活的感激之泪，同时也隐隐感到一种巨大的紧

迫感与压力感。青春不再,生命有期,这一个接一个的黎明,是我们所能拥有的有限的巨大财富。呵呵,欢乐吧!让每个新的日子都成为生命的节日;创造吧!让每个生命都染上灿烂的霞光。

在黎明,这生命中最美好的时分,我看见,看见激动人心的新世纪,正遥遥地微笑招手呢!

目录

第一辑



微笑出门

- 001 每天有个新开始
- 002 零起点
- 003 全额投入话健身
- 004 写几句
- 005 醒晚不为晚
- 005 晓月
- 006 温馨家园
- 007 用心去爱
- 008 常温艰难时光
- 008 无尽的远行
- 009 牵挂
- 010 近与远
- 011 想家
- 011 圣诞之夜
- 012 美丽的谎言
- 013 人值万贯
- 014 家和万事兴
- 014 阳台
- 015 搬家
- 016 自家饭最香

第二辑

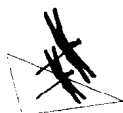


- 017 情趣家务
- 017 厚养薄葬
- 018 蜜糖苦,咖啡甜
- 019 情趣教育
- 020 家长会
- 021 慈母多败儿
- 022 舐犊情深
- 023 教是为了不教

生命旅程

- 024 生命列车
- 025 生命与使命
- 026 生命黄金期
- 027 二分之一定律
- 028 没有时间
- 029 回头草,回头路
- 030 不必样样拥有
- 030 遗憾也是一种人生
- 031 生命伴随荒凉
- 032 悲剧人生更动人
- 033 结束也是开始
- 034 多重角色
- 035 病后知惜身
- 035 再不凑热闹
- 036 阅历即财富
- 037 路碑

- 038 对自己说：您走好
039 走一看二想三
040 有序，有趣
040 勤补拙，俭养廉
041 常过常新
042 功利
043 弹性生活
044 面对现实
045 当日事，当日了
046 明天该做什么
047 自由是美丽的
047 吃不了，兜着走
048 过去
049 未了缘
050 另起一行
051 为未来干杯
052 悲欢离合都曾有过
052 沧桑一生
053 怀旧情结



第三辑

今夜有月

- 055 北方的冬季
056 冬日柔情
057 不冷不知春
057 受伤的小鸟
058 落日

- 059 换季
060 倒春寒
061 转暖
062 晚春不是秋
062 曾经拥有春天
063“小气候”
064 暑热难耐
065 蒲扇·电扇·空调器
065 乘凉
066 天凉好个秋
067 醉秋
068 秋韵
069 夜雨
070 寻根
070 天涯心
071 忽然
072 深巷
073 风声
074 开我心光
074 流水无意
075 落花无痕
076 仁山智水
077 又见红雨湖
078 再唱红雨湖

第四辑



儒将风采

- 079“三立”完人
- 080 给历史留点什么
- 081 一路播撒鲜花
- 082 柴添火旺
- 083 换脑·换人
- 084 兼收并蓄容乃大
- 085 事随人走
- 086 经验
- 087 火候
- 088 方圆
- 088 部属
- 089 抱团
- 090 白手起家
- 091 惜今用有
- 091 一思即行
- 092 赶快做
- 093 冲动
- 094 再说冲动
- 095 头绪
- 095 积累
- 096 突围
- 097 舍弃
- 098 决断
- 099 了断
- 099 柳暗花明

第五辑



100 重打锣鼓另开张

101 尽力便是成功

102 结局

103 退路

静水深流

104 静水深流

105 最佳心境

106 心态平衡

107 心灵感应

108 动极思静

108 多自省,少责人

109 心清自然凉

110 孤独

111 能耐寂寞

111 茫然

112 高处寒,低处暖

113 自斟独饮

114 神秘

115 无奈

116 缄默是金

116 大默如雷

117 梦寻

118 自梦自圆

119 玻璃梦

119 一生一梦

120 人生如梦却非梦

第六辑



道法自然

122 道法自然

123 蓄“力”养“气”

124 大痛大苦

125 自量与分量

126 万事随缘

126 缘分

127 远来的和尚

128 品味·品位

129 定性·定量

130 简朴·简洁

130 倾诉·倾听

131 旺季·淡季

132 反差·落差

133 一万·万一

134 圆滑·圆融

135 隔阂·隔膜

136 疏忽·疏远

136 肯定·否定

137 理性

138 气度

139 包容

140 沉思

140 来生

第七辑



处逆如顺

- 142 无助的时候
- 143 危机
- 144 惊险
- 145 慧眼识英雄
- 146 输得起
- 147 背水一战
- 148 强求事不顺
- 148 转折点
- 149 一顺百顺
- 150 大愚若智
- 151 势利
- 152 旁门左道忌
- 153 绯闻
- 154 作茧自缚
- 155 没话找话
- 156 没事找事
- 157 让对手惭愧
- 157 无事生非
- 158 算计
- 159 奚落
- 160 红眼病,白眼病
- 161 隐私
- 161 时间的冷落
- 162 狭隘的功能