

XING
BING
ZI CHA
ZI ZHI

性病自查自治

● 施怀生 翟怀志 阴孟凡

● 科学技术文献出版社重庆分社



性病自查自治

施怀生 翟怀志 阴孟凡 编

科学技术文献出版社重庆分社

性病自查自治

施怀生 翟怀志 阴孟凡

科学技术文献出版社重庆分社出版

山西省新华书店发行 太原阳曲县印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 4.75 字数: 99千字

1989年7月第1版 1989年7月太原第1次印刷

印数: 1—18,000册

ISBN7-5023-0357-7/R·82

定价:

2.30元

编 者 的 话

大江东去，泥沙俱下，国门既开，无风不来。随着对外开放程度的进一步提高，一个令人瞩目的问题出现了：

据不完全统计，1982年以来，我国性病发病人数正以每年3.12倍的速度递增；

据专家预测，目前威胁着全世界的“超级癌症”爱滋病，正以惊人的速度在全球蔓延，而且传入我国的危险性正在与日俱增。

于是乎，人们谈“性”色变，一种不祥的预感闯入了人们的生活，一种恐慌的阴影笼罩着人们的心绪，一个严峻的问题摆在了人们的面前。

于是乎，搁置了二十多年几乎无人问津的学科——性病学，又成了人们的热门话题。近年来，有关性病方面的书籍也逐渐增多了。

我们无意夸大问题的严重性。我们知道，我们的民族是一个有着几千年文明的古老民族，在两性问题上，大多数国民严格恪守着纯正的道德规范，由性交作为主要传播途径的性病不会也不应该成为严重的问题的。但我们又不得不承认，当我们敞开大门，引进西方现代文明的同时，那种腐朽没落的道德风尚、那种荒唐至极的生活方式，便乘机闯入了开放的大门。一时间，淋病发现了，梅毒发现了，而且就其蔓延的速度来说，令人瞠目。

问题的严重性远不仅这些，下面几个方面尤其应当重视：

1. 在对待西方生活方式的态度方面，最容易接受（全面接受）的是青少年。他们天真，对一些问题缺乏鉴别能力，而对一些以“新”字作外衣的其实并无新意的东西有一种天然的亲和力，于是便成为“性解放”“性自由”观念最多的毒害对象。据有关部门透露，在我国近年发现的性病病例中，青少年占到了很大的比例。这，不能不引起人们的高度重视。

2. 我国早在20多年以前就已经基本消灭了性病。如今，性病的概念在年长一些人的心目中已经淡漠了，而对年轻人来说完全是一个陌生的名词。人们缺少性病知识，同时也不存在对性病的警惕，于是，健康的人毫无顾忌地与性病患者发生两性关系，性病患者也不以为然地继续起来，原有的传染源不容易发现，新的传染源却在不断地产生，为性病防治造成了很大的难度。这两年性病患者不断增加，与人们不懂性病知识有着极为密切的关系。

3. 有确切的研究资料和大量的临床数据说明，许多性病可以通过孕妇、产妇祸及后代。但是，在我国，开展婚前、孕期、产前检查的历史较短，在某些山区、农村甚至不存在这些检查的可能性，从而使性病对胎儿、婴儿的危害问题越来越严重。已患性病的人照常结婚，照常怀孕，照常生育，不仅将性病传给了配偶，也传给了子女，不仅出现了流产、早产，也出现了大量的病残儿童，严重影响着人口素质。

4. 由于缺乏性病知识，性病患者不可能得到及时的诊断和治疗。更由于性病的传染途径有一定的特殊性，许多人

即使知道已患性病（大多已很严重），也羞于启齿，无颜到医院求诊求治，以至于使病情一再延误，甚至成为新的传染源，造成新的流行。

5. 性病的高危人群具有很大的流动性。从事地下卖淫的人，其性伴侣是不可能固定的，可以是附近的人，也可以是很远的人。一个性病患者，可以是来自本地，也可能来自几千里以外，对这种病人实行控制，其难度是不言而喻的。

由此看来，医院的诊断、药物的治疗，固然是控制性病的重要手段。但是，更重要的应当是性病知识的普及和对性病严重后果的宣传。假使人们认识到性病主要是由不健康的性行为所引起的，就一定会反思自己的性观念，检点自己的性行为，从而切断性病的传播途径。假如人们有了一定的性病知识，了解了性病的危害性，患了性病就会有一些最初的认识，就会及早到医院就诊，使性病控制在萌芽时期，或者在一些医药条件不好的地区，自己及早采取一些“治疗”措施，起码也可以争取治疗时机，不至于延误到严重阶段，医院处理时也可争取一些主动，避免造成严重的损失。假如人们了解到性病不仅危及个人，还会危及后代，就会慎重处理结婚和生育问题。假如……，根据这一系列的假如，我们产生了这样一个想法：作为医务工作者，与其等待人家患病之后再求诊治，莫若防患于未然，以宣传、普及性病知识为任，使未患病者戒除劣习，已患病者早知道，早治疗，于是，便有了这本科普读物——《性病自查自治》。

本书的编写，首先注重了普及性，力求使用通俗的语言和浅显的道理，向人们逐一讲解性病的有关知识。同时，本书还突出一个先进性，书中引用的资料，介绍的知识很多都是国

内外最新最近的成果。

当然，在世界上一一些发达国家，性病是一律作为住院治疗对象的，国内有些学者也主张这样做。我们认为，从主观愿望上讲，我们非常希望性病患者全部隔离，全部住院，直到彻底治愈。但是，我们却不能不正视这样一些现实：1. 时隔二十多年后的中国，人们对性病的了解甚少，早期的性病患者几乎不存在到医院就诊的可能，早期发现主要依靠患者自己。2. 因为有前面说的“世俗观念”的影响，有人即使明知有患病的可能，却不愿意到医院就诊。3. 限于我国的经济条件，近期内对性病防治的投资不可能完全满足我们的要求，做到普遍住院治疗的难度确实很大。4. 二十余年后的今天，国际上关于性病的概念发生了很大的变化，以前一些被认为与性关系无关的疾病被划归为性传播疾病的范畴，这些疾病，在我国的发生率极高。要把这些病人全部收住院，恐怕十年、二十年都难以办到。5. 爱滋病的发现，为人们提出了新的课题。目前，在许多医务人员来说，对爱滋病没有见过，要想做到早期发现，入院治疗也是不太现实的。6. 二十余年前，我国消灭了性病，主要的一条经验，就是在群众中广泛普及性病知识，依靠群众来发现性病，并靠群众采取积极的治疗措施。这样，我们认为，能够收入院内隔离治疗固然好，但是，我们目前的条件尚不能做到这一点。起码在近期来说，依靠患者早期发现一些症状，并主动采取一些相应的治疗措施，是一种积极而有效的措施。再退一步讲，患者早期的“自查”，起码能作为促使患者主动前往医院就诊的线索。就这一点讲，也是有一定的意义的。

在这里我们要反复强调的是，我们向患者宣传性病的自

查自治方法，仅仅是为了让患者能及早对性病采取一些主动措施。如果一旦有了性病的迹象，就应该积极到医院进行诊断和治疗，以达到早期发现、彻底根治的目的。即使居住偏远的患者，也应该在采取“自治”措施的同时，主动到医院去进行必要的检查和治疗，同时必须到性病监测部门进行登记。这才是编写本书的真正目的所在。

本书得以出版，《中医药研究》杂志社的卢祥之、梅虎、陈树章等同志做了大量的工作，他们在选题思想、编写体例、内容整理、资料筛选等方面给了作者以热情的帮助。毫不夸张地说，如果没有他们的劳动，这些书稿恐怕永远只能是“书稿”而已。在此，特向他们以及其他为本书的编写提供方便的同志们表示谢忱。

七十年代以后，国际上有关性病防治的研究进展很快。由于作者所见资料甚少，更限于作者的水平，书中肯定存在不少纰漏谬误之处，诚望广大读者提出批评指正。

作为科普读物，本书所引资料恕未一一注明，诚望鉴谅。

一九八九年三月于太原

目 录

第一部分 绪 论

- 一、严重危害人类健康的疾病——性病…………… (1)
- 二、来自三百年前的忠告——《霉疮秘录》…………… (6)
- 三、死灰复燃，警钟又鸣——国内性病流行现状…………… (8)
- 四、导致性病流行的主要罪魁——性放纵…………… (10)
- 五、最危险的性病传染源——隐性患者和健康
带菌(毒)者…………… (16)
- 六、性病的一种特殊类型——妊娠期性病…………… (20)
- 七、祸及下一代的性病——新生儿性病…………… (24)
- 八、性病最先侵犯的器官——生殖器和相关淋
巴系统…………… (31)
- 九、性病的主要临床表现——皮肤粘膜损害…………… (38)
- 十、性病的早期信号——外阴炎、阴道炎、尿道炎… (41)
- 十一、某些性病的可怕结局——癌症…………… (45)
- 十二、性病的其他传播途径——非性交传染…………… (47)
- 十三、性病的克星——安全而卫生的性生活…………… (50)
- 十四、从我做起，早防早治——性病综合防治措施… (52)

第二部分 常见性病自查自治

- 一、发病率最高的性病——淋病…………… (56)

二、螺旋体引起的性病——梅毒	(62)
三、疼痛明显的性病——软下疳	(69)
四、第四性病——性病性淋巴肉芽肿	(73)
五、与宫颈癌密切相关的性病——生殖器疱疹	(76)
六、国内罕见的性病——腹股沟肉芽肿	(80)
七、性病疣——尖锐湿疣与传染性软疣	(84)
八、酷似淋病的性病——非淋菌性尿道炎	(90)
九、性病癣——体癣与股癣	(94)
十、耐抗生素的性病——生殖器念珠菌病	(100)
十一、特殊的寄生虫性性病——疥疮	(106)
十二、女性多发的性病——滴虫病	(112)
十三、奇痒难忍的性病——阴虱病	(117)
十四、很少损害生殖器的性病——乙型肝炎	(121)

第三部分 爱滋病

一、蔓延全球的超级癌症——爱滋病	(130)
二、爱滋病的主要传播途径——精液和血液	(132)
三、爱滋病的主要临床表现——免疫缺陷	(135)
四、迷惘中的一线曙光——中医药防治爱滋病 前景展望	(137)
五、全球共讨、征服有期——爱滋病综合预防	(140)

第一部分 绪论

一、严重危害人类健康的疾病——性病

〔性病与性传播疾病〕

性病，俗称“花柳病”。它是以性交为主要传播途径，以性伴侣为主要传染对象的一类传染性疾病。传统意义上所说的性病，主要指淋病、梅毒、软下疳、性病性淋巴肉芽肿（第四性病）和腹股沟肉芽肿（第五性病，国内少见）等五种疾病。本世纪七十年代以后，国际上许多专家根据性病流行情况，在经典性病理论的基础上提出了“性传播疾病”的概念，把凡能通过性交及不正常性关系（同性恋、变态的性关系等）传染的疾病全部划归性病的范畴。这一理论在1983年世界卫生组织会议之后得到了整个医学界的普遍承认。

一般认为，性传播疾病主要包括如下疾病：

- 1.螺旋体感染的疾病：梅毒。
- 2.细菌感染的疾病：淋病、软下疳、腹股沟肉芽肿。
- 3.病毒感染的疾病：生殖器疱疹、尖锐湿疣、传染性软疣、巨细胞病毒感染的疾病、乙型肝炎、爱滋病。
- 4.衣原体感染的疾病：性病性淋巴肉芽肿、非淋菌性尿

道炎。

5.支原体感染的疾病：非淋菌性尿道炎。

6.真菌感染的疾病：体癣、股癣、念珠菌性阴道炎。

7.寄生虫感染的疾病：疥疮、阴虱病、滴虫病等。

〔性病发展简史〕

作为传染病，性病无疑是由病原体引起的。而它的传播和流行，则主要是由包括婚外不洁性交、同性恋、变态性关系等不健康性行为导致的。

在原始社会，人们“聚生群处”（《吕氏春秋》语），
“男女杂游，不媒不聘”（《列子》语），这种严重混乱的婚配状况，无疑是性病得以滋生的土壤。科学工作者曾从古人骨骼上发现了有关“梅毒”的痕迹。进入阶级社会之后，尽管产生了一夫一妻制，但由于妇女的社会地位极其低下，娼妓制度盛行，性病的流行也在所难免。埃及在公元前二世纪以前就有“淋病”流行，当时称为“精液流出”。我国医学文献中类似的记载也很早，有人考证《五十二病方》中“盅”这一病症即是“淫乱之所生”的疾病。其后《千金方》中有关“妬精疮”的描述，非常类似于“软下疳”。再以后《东垣十书》中的“阴蚀疮”则被认为是包括了淋病、副睾炎、软下疳等在内的综合记述。当然，历代医学著作中这类记载毕竟不是非常详尽的，明代以前的资料尚不能完全证明我国早就有性病的流行。

梅毒，是性病中极具有代表意义的病种，相传是由哥伦布的水手从美洲大陆带回西班牙的，翌年即传到了意大利和葡萄牙。1516年葡萄牙人来到中国，广东一代遂成为夷人荟

萃之地，澳门也成了葡萄牙人租借地，当此之时，有关资料中正式出现了有关梅毒的记载。一般认为，梅毒是由葡萄牙人传进来的，开始只在广东一代流行，故尔人们称之为“广疮”，也称为“杨梅疮”。李时珍《本草纲目》中曾说：“杨梅疮古方不载，亦无病者，近时起于岭表，传及四方。……男女淫猥，湿热之邪积既深，发为毒疮，遂至相互传染，自南而北，遍及海宇”。可见，在我国半殖民地半封建制度的萌芽时期，具有明显代表性的性病——梅毒，便随着帝国主义的侵略而传了进来，并通过娼妓等途径开始“蔓延通国，流布甚广”，成为较长时间严重危害我国人民健康的主要疾病之一。

〔性传播疾病对人体的危害〕

性传播疾病既有形形色色二十余种，它对人体的损害也是多种多样的。一般来说，主要有以下五个方面：

1. 泌尿生殖器官的损害：由性传播疾病病原体的生存特性和传播方式所决定，它对人体的损害首先表现在泌尿生殖器方面。因病种不同，损害的部位和程度也各异。例如：外生殖器损害的有早期梅毒发生的软下疳；淋发生的龟头炎、包皮龟头炎、女性外阴炎和前庭大腺的炎症、脓肿、溃疡等；软下疳发生的生殖器溃疡；性病性淋巴肉芽肿发生的女性外阴糜烂、生殖器橡皮肿等；腹股沟肉芽肿发生的会阴和外生殖器丘疹、结节、溃疡等；生殖器疱疹所发生的外阴炎和疱疹；尖锐湿疣发生的外阴疣等。引起尿道、阴道炎症性损害的主要有：淋病的尿道炎、阴道炎等；第四性病的阴道壁溃疡；生殖器疱疹的疱疹性阴道炎；还有非淋菌性尿道炎

等。引起子宫、盆腔损害的主要有：淋病所致的宫颈炎、子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔腹膜炎等；生殖器疱疹所致的疱疹性宫颈炎；非淋菌性尿道炎所致的宫颈炎、盆腔炎等。除上述以外，其它如前列腺炎、附睾炎、阴囊炎等也是临床常见的。

2.生殖器周围淋巴组织的损害：生殖器周围的淋巴系统，既是抵抗屏障，也是性传播疾病经常侵犯并导致损害的受害部位，临床上常见的主要有：早期梅毒所致的腹股沟淋巴结肿大；软下疳引起的淋巴腺炎（软下疳横痃）；第四性病引起的腹股沟横痃，女性髂淋巴结、肛门直肠淋巴结肿大等；腹股沟肉芽肿引起的疤痕性淋巴管阻塞；生殖器疱疹引起的腹股沟淋巴结肿大等。

3.全身损害：如前所述，通过性行为传播的疾病，已经大大超出了经典性病的范畴，许多疾病，可以通过性行为引起传染。即使经典意义上的性病，其全身损害也是比较多见的。最常见的有梅毒引起的梅毒性心脏病，梅毒性主动脉炎、主动脉瘤、主动脉瓣闭锁不全，梅毒性脊髓痨、麻痹性痴呆等；腹股沟肉芽肿经多年迁延后形成的全身恶病质；爱滋病引起的全身性免疫功能崩溃性破坏、全身播散性感染、中枢神经系统感染、肿瘤乃至死亡等；其它如乙型肝炎发展可形成肝硬化、肝癌。近年发现非淋菌性尿道炎与产褥热的发生密切相关；腹股沟肉芽肿的皮损也有可能演变成鳞状上皮癌。而引致生殖器疣的人类乳头瘤病毒同样可以引起癌肿。

4.对子女的损害：性传播疾病若发生在妇女，其后果更为严重，其危害不仅仅限于妇女本身，更重要的是常常通过

怀孕、分娩等殃及子女。目前已经知道的通过母婴传播的性传播疾病主要有先天性梅毒、先天性淋病、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、乙型肝炎、爱滋病等。尤其需要指出的是，性传播疾病在胎儿、新生儿等的表现，已不仅限于生殖器发病，更多的是其它部位及其全身的病变，形成残疾儿，甚至引起死亡。此外，一些性传播疾病可引起不孕、早产、死胎等，最常见的有淋病、梅毒、生殖器疱疹、非淋菌性尿道炎等。

5.其它方面的损害：由于性传播疾病的传染方式是形形色色的，其对人体的危害也是多种多样的。除生殖器发病和全身性疾病以外，其它局部器官也有病理改变。例如：外阴病变常蔓延产生肛周病变，男性同性恋则常发生直肠、咽部病变等。部分性病的皮损常常在生殖器以外的其它部位表现出来，如丘疹性梅毒疹的好发部位在胸部。

综上，性传播疾病，不仅危害患者本人，同时会危及性伴侣和下一代，危害家庭、危害社会，从而使之成为目前对人类危害最大的疾病之一，已经引起了医学界以及全人类的普遍重视。

我国本已在六十年代消灭了性病，但近年来在对外开放过程中，性病又由海外第二次“登陆成功”，且有蔓延之势。因此，普及性病知识，迅速组成各种性病防治网，在较短的时间内迅速消灭性传播疾病，或者将其拒之于国门之外，已经成为每一个公民义不容辞的责任和义务了。

二、来自三百年前的忠告

——《霉疮秘录》

众所周知，性病主要是由不洁性交所传播的，而娼妓是性病的主要传播源之一，妓院则是性病传染的主要场所。

然而，在我国，这一系列的“忠告”，最早来自三百年前娼妓盛行，性病泛滥，抗生素尚未问世的时代。

早在明代以前，我国的医学典籍中曾经有过类似部分性传播疾病的记载，但仅属只鳞片爪，尚无确切资料能证明这些记载指的就是性病，也没能证明此前国内就有比较广泛的流行，更没有形成系统的专著专论。就经典意义上的性病来说，目前比较公认的看法是于明朝的中末叶（十五世纪末至十六世纪初）由葡萄牙人经广东传来的，起码“梅毒”是这样的。此前，除前文所述的孙思邈、李东垣、李时珍等曾有部分类似的论述外，文献中张从政的《儒门事录》、韩愈的《韩氏医通》、俞弁的《续医说》、薛己的《外科发挥》中均有相关的记载。据考证，这些记载中更接近一些“梅毒”之类性病的当为俞弁、李时珍、薛己等人的描述，这一点与“梅毒于明末开始传入我国”的看法是吻合的。而系统完整地论述梅毒防治，并郑重提出其主要传染源是妓女，最大的传播场所是妓院这一忠告的，是明末陈司成所著的《霉疮秘录》。

陈司成，浙江海宁人，明代著名的梅毒专家。陈氏“家

世业医”、“已历八世，方脉颇有传授”。他所生活的年代，正值梅毒由广东传入并“自南而北遍及海宇”之时，往往处治无法，他“遍访专门也无灼见，细考经书古未言及。”对于这一“传染不已之毒”——“上世鲜有医书可证”，于是他便对此进行了专门的研究，倾毕生学问和精力，在搜集家传和他人经验并进行大量实践的基础上，终于在1632年（明崇祯五年）著成了我国最早的梅毒学专著——《霉疮秘录》。该书内容分总例（7则）、以问（24则）、治验（29则）、方法（49则）、宜忌（19则）共5部分128则。以问答形式系统讨论了梅毒的病源、症状、传播途径、防治措施等，在当时西医学未传来、抗生素未使用的情况下，为我国人民防治梅毒作出了特殊的贡献。

《霉疮秘录》的贡献，首先在于它指出了梅毒的传染途径。对其来源，指出“起自岭南之地、至使蔓延通国，流祸甚广”。对性交传染，指出“交媾斗精，气相传染”，而对非性交传染者，也加以说明，指出“是证也不独交媾相传。……或入市登闻，或与患者接谈偶中毒气，不拘老幼，或即病或不即病”。

《霉疮秘录》对于梅毒的各种不同表现，也描述的比较具体，如说“一感其毒，酷烈非常，入髓沦肌，流经走络，或中于阴，或中于阳，或伏于内，或见于外，或攻脏腑，或巡孔窍。有始终只在一经者，有越经而传者，有间经而传者，有毒伏本经者，形症多端”。尤其重要的是，对梅毒的母婴传播给予了足够的重视。如说“生儿无皮不寿者，必是父母蓄毒所使”，“染杨梅疮，传于内室，生儿多天”，“此乃先天遗毒使然，或初生无皮，或月内生疮，或内室无