



金盾出版社

腹泻病防治365问

FUXIEBING FANGZHI 365 WEN

腹泻病防治 365 问

主 编

王永怡 虞爱华

编 者

王永怡 虞爱华 魏振满 王 军

苏淑慧 周治平 王景林

主 审

张玲霞

金盾出版社

110001

内 容 提 要

本书对常见的感染性腹泻病和非感染性腹泻病的病因症状、诊断治疗、康复预防等作了全面的介绍。内容科学,阐述通俗实用,可供旅游出差人员以及患者、基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

腹泻病防治 365 问/王永怡,虞爱华主编;魏振满等编著. —北京:金盾出版社,1995.5(1996.7重印)

ISBN 7-5082-0015-2

I. 腹… II. ①王… ②虞… ③魏… III. 腹泻-防治-问答
IV. R574.62-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京3209工厂

正文印刷:北京1202工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.5 字数:188千字

1995年5月第1版 1996年7月第2次印刷

印数:21001-32000册 定价:6.80元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

腹泻病是一组以感染性腹泻为主的、多病原、多因素引起的疾病。该病占全世界 5 岁以下儿童死因的 25%，是当今全球性战略防治的重点疾病。腹泻病在我国及其它发展中国家尤为严重。我国每年约 8.3 亿人次患感染性腹泻，严重影响成人劳动力和部队战斗力；其中 5 岁以下儿童占 2.05 亿人次，常引起儿童营养不良和生长发育障碍，并成为死亡的主要原因，值得全社会关注。

1990 年的世界儿童宣言中，提出到 2000 年腹泻死亡率降低 50% 的目标；世界卫生组织 (WHO) 更明确要求至 1995 年，世界各国的卫生机构应达到对 80% 的儿童腹泻病例有管理，使 80% 的母亲具有对家庭病例的管理知识，采用 ORS 口服盐液应使 80% 腹泻患儿受益，在各国防治腹泻病的技术指导培训率和病例管理培训率均应达 40%；2000 年上述各项目标要达到 95%~100%。目前，我国在腹泻病的管理、诊断、治疗工作中，严重存在滥用抗生素现象，抗生素在腹泻病人中的使用率高达 80%~90%，而 ORS 的使用率则不足 20%，营养治疗刚刚起步。为此，我国卫生部已制订了《中华人民共和国腹泻病控制规划 (1990~1995 年)》，1992 年 4 月又公布了《中国腹泻病诊断治疗方案 (草案)》；1993 年召开了第四次全国腹泻病会议，要求在 1995 年，腹泻发病率较规划前下降 20%，培训省、县、乡级卫生人员，更新知识，将抗生素使用率降低至 20%~30%，推广 ORS 疗法，提高 ORS 使用率至 80%，提倡腹泻期间继续进食。为贯彻落实上述计划，特写此书，供医药卫生管理人员，医疗、教学、科研人员，以及各级腹

泻病的防治保健人员参考学习。也可作为旅游者、经常出差人员和腹泻病患者及其家属的科普读物。

本书主要对各种感染性腹泻病和根据病史、症状及检查分析可诊断的非感染性腹泻病,用问答形式加以简要介绍,内容尽可能深入浅出,以达到科学、实用及启发的目的。

编写本书的作者都是具有丰富临床经验的医生,主编则是从事传染病和内儿专业临床、教学、科研 30 余年的主任医师。主审是全军传染病专业组副组长。由于作者水平有限,书中错误在所难免,敬请广大读者批评指正。

主 编

于北京解放军 302 医院

目 录

一、基础知识

1. 什么是腹泻? (1)
2. 腹泻的发病基础是什么? (1)
3. 腹泻如何分类? (2)
4. 腹泻是战时威胁军队的一大疾病吗? (2)
5. 为什么有的人饮牛奶或吃奶制品后会水泻? (3)
6. 哪些疾病造成渗出性腹泻? 其粪便特点如何? ... (4)
7. 何谓分泌性腹泻? 其机理和特点如何? (4)
8. 哪些疾病常引起分泌性腹泻? (5)
9. 何谓高渗性腹泻? 其特点是什么? (6)
10. 吸收不良性腹泻的特点是什么? (6)
11. 吸收不良性腹泻有几种? (7)
12. 哪些疾病是因小肠吸收不良而致腹泻的? (8)
13. 判定上段小肠吸收不良致泻的化验有哪些? 意义如何? (8)
14. 胃肠蠕动加速性腹泻的特点是什么? (9)
15. 什么是感染性腹泻和感染性腹泻病? (10)
16. 有哪几项是感染性腹泻之最? (11)
17. 引起感染性腹泻的病毒主要有哪几种? (11)
18. 引起感染性腹泻的细菌主要有哪几种? (12)
19. 什么是肠毒素性腹泻? (12)

20. 什么是侵袭性腹泻? (13)
21. 引起感染性腹泻的原虫主要有哪几种? (13)
22. 感染性腹泻在不同季节、不同年龄人群中有什么
不同? (13)
23. 急性感染性腹泻死亡率有多少? 主要死亡原因是
什么? (14)
24. 感染性腹泻是怎样导致营养不良的? (14)
25. 小儿感染性腹泻的主要病原是什么? (14)
26. 春季小儿腹泻的病原有哪些? (15)
27. 婴幼儿腹泻的病因有哪些? (16)
28. 急性腹泻儿童中主要有哪些细菌感染? (17)
29. 频繁腹泻可以是婴幼儿阑尾炎的表现吗? (18)
30. 与腹泻相关的新抗酸病原体具有什么临床特征?
..... (18)
31. 如何对腹泻病进行病因学诊断? (19)
32. 中医对婴幼儿腹泻的病因病机如何认识? (20)
33. 小儿泄泻时望诊、切腹应注意什么? (21)
34. 粪便检验对腹泻病诊断有何意义? (21)
35. 聚合酶链反应技术最适用于检测哪几种病原,有
什么优越性? (23)
36. 聚合酶链反应检测腹泻病原的国内外概况如何?
..... (23)
37. 血小板激活因子(PAF)在感染性腹泻患者中起什
么作用? (23)
38. 怀疑胰原性消化吸收不良时应做哪些化验? ... (24)

39. 食物过敏引起婴儿腹泻的研究现状如何? (25)
40. 中医对婴幼儿腹泻如何辨证? (26)
41. 婴儿腹泻的轻重如何区分? (27)
42. 维生素 A 缺乏是腹泻的危险因素吗? (27)
43. 急性感染性腹泻时宜采用什么膳食? (28)
44. 感染性腹泻时使用抗菌药的原则是什么? (29)
45. 对于需要用抗菌药治疗的腹泻,选用何种药合适?
..... (30)
46. 氟哌酸的主要副作用是什么? 能用于儿童吗?
..... (30)
47. 黄连素有副作用吗? (31)
48. 对腹泻病的微生态疗法的目的和原则是什么?
..... (31)
49. 思密达是何种抗腹泻药? (32)
50. 培菲康是种什么药? 用于哪种腹泻? (32)
51. 对腹泻病进行静脉内全营养治疗的方案是怎样的?
..... (32)
52. ORS 的中文意思是什么? 它在腹泻的治疗上重要
吗? (33)
53. 如何配制 ORS? 其特点是什么? 为何它能代替静
脉补液? (33)
54. ORS 液与口服维持液有何不同? (34)
55. ORS 最佳适应范围是什么? 用量和用法如何?
..... (34)
56. 家庭如何自配米汤 ORS? 如何自己判定 ORS 量

- 喝够了? (35)
57. ORS 治疗过程中出现呕吐怎么办? (35)
58. ORS 治疗时,为什么还要喝白开水? 同时该吃什
么食物为好? (36)
59. 服营养止泻奶有何注意事项? (36)
60. 乳糖吸收不良性腹泻的发生率有多少? 发生原因
是什么? (36)
61. 如何诊治乳糖吸收不良症? (37)
62. 胃肠炎性蛋白丢失病有哪些? 特点是什么? ... (38)
63. 引起脂肪泻的疾病有哪些? (39)
64. 脂肪泻如何治疗? (40)
65. 以腹泻为主的脂肪吸收不良病人的临床特点是什
么? (40)
66. 乳糜泻的病理生理基础是什么? (41)
67. 如何治疗乳糜泻? (41)
68. 间歇性夜间水样腹泻是什么病? (42)
69. 对间歇性夜间水泻病的治疗原则是怎样的? ... (43)
70. 诊断慢性腹泻为什么一定要问清病史? (43)
71. 大便带血主要应考虑哪几种病? (44)
72. 慢性腹泻会引起死亡吗? (45)
73. 非感染性腹泻时除粪检外可做哪些化验? (45)
74. 腹泻患者可做哪些特殊检查? (46)
75. 什么是纤维肠镜? 它与普通乙状结肠镜有何不同?
..... (46)
76. 纤维肠镜检查的适应证、禁忌证及并发症有哪

- 些? (47)
77. 哪些方法对慢性腹泻有鉴别诊断意义? (48)
78. 为何慢性腹泻病人需行结肠镜检查? (48)
79. 对非感染性腹泻病的治疗原则是什么? (49)
80. 国内对慢性结肠炎病因的研讨近况如何? (49)
81. 对迁慢性腹泻病的治疗原则是什么? (50)
82. 慢性腹泻病因治疗的原则是什么? (51)
83. 非感染性慢性腹泻应如何用西药对症治疗? ... (52)
84. 碳酸锂为啥能治疗胰源性腹泻? (53)
85. 中医对泄泻的辨证治则和方药是什么? (54)
86. 五更泄泻应如何对证施治? (55)
87. 应用窖水是农村腹泻病的重要原因吗? (56)
88. 控制腹泻病,农村改水是为民办实事的举措吗?
..... (57)

二、感染性腹泻病的防治

89. 轮状病毒是怎样发现的? 哪些轮状病毒能引起
人类腹泻? (57)
90. 轮状病毒的病原特征是什么? 主要侵犯哪些人?
什么季节最多? (58)
91. 成人腹泻轮状病毒是如何发现的? (58)
92. 成人轮状病毒感染的表现如何? (59)
93. 轮状病毒在健康人中感染情况如何? (59)
94. 成人轮状病毒腹泻者可试用唾液诊断吗? (60)
95. 成人轮状病毒腹泻与小儿轮状病毒腹泻有何不同?
其病原特征有何区别?

- (60)
96. 婴幼儿稀糊水样便的病原主要是 A 组轮状病毒
吗? (61)
97. 轮状病毒感染儿童时国外发现有哪些新特征?
..... (62)
98. 轮状病毒腹泻是如何传播的? (63)
99. 轮状病毒的主要病理变化是什么? (63)
100. 轮状病毒腹泻的主要临床特点是什么? 如何确
诊? (63)
101. 诊断轮状病毒感染有快速、简易的方法吗? ... (63)
102. 轮状病毒腹泻用什么药物治疗? (64)
103. 轮状病毒腹泻应如何预防? 制作其疫苗的前景
如何? (64)
104. 我国也存在腺病毒引起的腹泻吗? (65)
105. 腺病毒腹泻在国外流行中有何特点? (65)
106. 诺沃克(Norwalk)病毒性腹泻有何特点? (66)
107. 小圆形病毒性腹泻是如何传播的? (67)
108. 什么是病原性大肠杆菌? 该菌在感染性腹泻中
占多少? 分哪几类? (67)
109. 产毒性大肠杆菌的发病机理、临床特点是什么?
如何确诊? (68)
110. 侵袭性大肠杆菌肠炎的发病机理、临床特征是
什么? 如何确诊? (68)
111. 出血性大肠杆菌肠炎的发病机理、临床特征是
什么? 如何确诊? (68)

112. 致病性大肠杆菌和粘附性大肠杆菌肠炎的发病机理、临床特征是什么? 如何才能确诊? (69)
113. 侵袭性大肠杆菌肠炎与菌痢及沙门菌肠炎如何鉴别? (69)
114. 病原性大肠杆菌肠炎在不同地区、不同季节、不同人群中, 发病率有何不同? 如何传播? (69)
115. 引起腹泻的肠毒素大肠杆菌的定居因子是怎么回事? (70)
116. 致病大肠杆菌的毒力因子是怎么回事? (70)
117. O₁₅₇: H₇ 大肠杆菌性腹泻的特点是什么? ... (71)
118. 大肠杆菌 O₁₅₇: H₇ 在华盛顿流行情况怎样? (72)
119. 对病原性大肠杆菌肠炎患者应如何治疗和预防? (73)
120. 沙门菌有多少血清型? 与人类有关的主要有哪些? (73)
121. 沙门菌感染在哪些人群、季节、地区发病率高? (74)
122. 沙门菌感染最容易污染哪些食品? (74)
123. 沙门菌是如何使人得病的? (75)
124. 沙门菌的临床特点是什么? (75)
125. 沙门菌感染如何诊断? (76)
126. 沙门菌感染与急性菌痢如何鉴别? (77)
127. 新生儿鼠伤寒感染有何特点? (77)
128. 沙门菌与院内感染的关系如何? (78)

129. 鼠伤寒沙门菌与老鼠有关系吗? (78)
130. 鼠伤寒沙门菌具有哪些致病能力? (78)
131. 快速诊断鼠伤寒沙门菌的方法有哪些? (79)
132. 鼠伤寒沙门菌肠炎误诊为其它病的原因是什么? (80)
133. 早期确诊鼠伤寒沙门菌感染的经验是什么? (81)
134. 沙门菌感染在哪些情况下一定要用抗生素治疗? (81)
135. 沙门菌感染的最佳抗生素选择是什么? (82)
136. 鼠伤寒带菌者为什么治疗比较困难? (82)
137. 成人鼠伤寒沙门菌腹泻经氟哌酸治疗后仍能带菌吗? (82)
138. 鼠伤寒沙门菌对抗菌药物的耐药情况如何? (83)
139. 沙门菌性腹泻常伴随胰腺炎吗? (84)
140. 沙门菌肠炎如何预防? (85)
141. 发展鼠伤寒沙门菌疫苗的前景如何? (85)
142. 医院如何预防鼠伤寒沙门菌感染? (86)
143. 哈达尔沙门菌引起食物中毒有何特征? (86)
144. 弯曲菌肠炎是怎样一种病? (87)
145. 弯曲菌肠炎与家禽家畜有关系吗? (87)
146. 弯曲菌肠炎在什么人群、地区、季节最多? (88)
147. 弯曲菌肠炎是如何传播的? 主要临床特点是什么? (88)

148. 弯曲菌的特点是什么？感染后如何快速诊断？
..... (88)
149. 弯曲菌肠炎如何确定诊断？ (89)
150. 空肠弯曲菌感染可能是格林巴利综合征的病因
吗？ (89)
151. 弯曲菌肠炎与菌痢在临床上有何异同之处？ ... (90)
152. 孕妇弯曲菌感染有何特点？ (90)
153. 弯曲菌肠炎病人应用哪种抗生素效果最好？对哪
些抗生素耐药？ (90)
154. 难辨梭状芽胞杆菌的特点有哪些？ (91)
155. 难辨梭状芽胞杆菌肠炎有何发病特点？ (91)
156. 怎样诊断难辨梭状芽胞杆菌肠炎？ (92)
157. 难辨梭状芽胞杆菌肠炎的发病机理是怎样的？
..... (92)
158. 怎样治疗难辨梭状芽胞杆菌肠炎？ (92)
159. 气单胞菌肠炎是如何发现的？可分几类？ (93)
160. 气单胞菌的发病机理和临床特点有哪些？ (93)
161. 对气单胞菌敏感的抗菌药有哪些？ (94)
162. 小肠结肠炎耶尔森菌及其肠炎有什么特点？ ... (94)
163. 耶尔森菌肠炎的发病特点有哪些？ (95)
164. 耶尔森菌腹泻在国外诊治现状如何？ (95)
165. 如何治疗及预防耶尔森菌肠炎？ (96)
166. 食物中毒性腹泻的类型有哪些？ (96)
167. 由细菌引起的食物中毒有哪些？中西医诊断要
点如何？ (97)

168. 变形杆菌食物中毒的特点及处理原则是什么？
..... (98)
169. 嗜盐菌食物中毒的特点及处理原则是什么？
..... (98)
170. 葡萄球菌食物中毒有何特点？如何防治？ (99)
171. 肉毒中毒的主要表现和预后怎样？ (100)
172. 肉毒中毒应怎样治疗和预防？ (100)
173. 细菌性食物中毒腹泻采用什么抗菌药效果好？
..... (101)
174. 如何预防食物中毒？ (102)
175. 细菌性腹泻患者都有内毒素血症吗？ (102)
176. 什么是旅游者腹泻？如何防治？ (103)
177. 对军人旅游者腹泻应采用什么药物治疗？ ... (104)
178. 近年旅游者患阿米巴病有何特点？ (105)
179. 何谓类志贺毗邻单胞菌腹泻？如何防治？ ... (106)
180. 克雷伯肺炎杆菌亦能引起腹泻吗？ (107)
181. 抗青霉素金黄色葡萄球菌性肠炎的现状如何？
..... (108)
182. 怎样用药物治疗感染性腹泻病？ (108)
183. 对新抗感染药物治疗急性腹泻如何评价？ ... (109)
184. 健康人服用治疗腹泻的环丙氟哌酸对结肠细菌丛有何影响？ (110)
185. 氟喹诺酮类治疗感染性腹泻病人时，应注意与
哪些药物的相互作用及不良反应？ (111)
186. 肠结核的临床特点有哪些？如何治疗？ (112)

187. 肠结核性腹泻有何特征? 防治原则是什么? ... (113)
188. 把肠结核引起的腹泻误诊为菌痢的教训是什么?
..... (115)
189. 什么叫阿米巴痢疾? (115)
190. 阿米巴痢疾有几种类型? 有何特点? (116)
191. 阿米巴肠炎的特点是什么? (116)
192. 中医对阿米巴痢疾如何认识? (117)
193. 怎样治疗及预防阿米巴痢疾? (118)
194. 结肠阿米巴会导致腹泻吗? (118)
195. 疟疾性腹泻的特点和控制方法是什么? (119)
196. 国外对蓝氏贾第鞭毛虫感染的研究近况如何?
..... (120)
197. 儿童消化不良型华支睾吸虫病有何特点? 应
如何治疗? (121)
198. 鞭毛虫性腹泻儿童常有智力和运动能力低下吗?
..... (122)
199. 隐孢子虫有何特征? 怎样分类? (122)
200. 隐孢子虫肠炎在哪些地区、人群、季节发病率高?
..... (123)
201. 隐孢子虫肠炎的临床特点如何? (123)
202. 隐孢子虫肠炎时怎样进行病原诊断? (124)
203. 隐孢子虫病与艾滋病的关系如何? (125)
204. 隐孢子虫肠炎会死人吗? (125)
205. 隐孢子虫肠炎用什么药治疗最好? (125)
206. 隐孢子虫腹泻在国外的防治观点是什么? ... (125)

207. 贝氏等孢子球虫腹泻有何特点? (126)
208. 人毛滴虫肠炎有什么特点? (127)
209. 人酵母菌性腹泻有何特点? (128)
210. 常见寄生虫引起的腹泻采用什么药物治疗?
..... (128)
211. 真菌性腹泻的病原及主要特点有哪些? (130)
212. 小儿霉菌性肠炎有什么特点? (131)
213. 如何鉴别真菌性与难辨梭状芽孢杆菌性肠炎?
..... (131)
214. 临床医生如何早期发现小儿坏死性小肠结肠炎?
..... (132)
215. 如何预防小儿坏死性小肠结肠炎? (133)
216. 菌痢是感染性腹泻,为何不称志贺菌肠炎?
..... (133)
217. 痢疾杆菌是通过哪些方式传播的? 感染人的剂
量是多少? (134)
218. 菌痢在世界范围内的发病近况如何? (135)
219. 喝生水是患痢疾的重要条件吗? (136)
220. 饮用软包装饮料可引起腹泻和痢疾吗? (136)
221. 得了菌痢有哪些表现? (137)
222. 在外国儿童及旅游者儿童中,菌痢有什么流行
病学和临床特征? (138)
223. 北京地区小儿菌痢的菌型变迁有何特点? ... (139)
224. 北京地区引起菌痢暴发的主要菌株是哪些? 有
什么特点? (139)