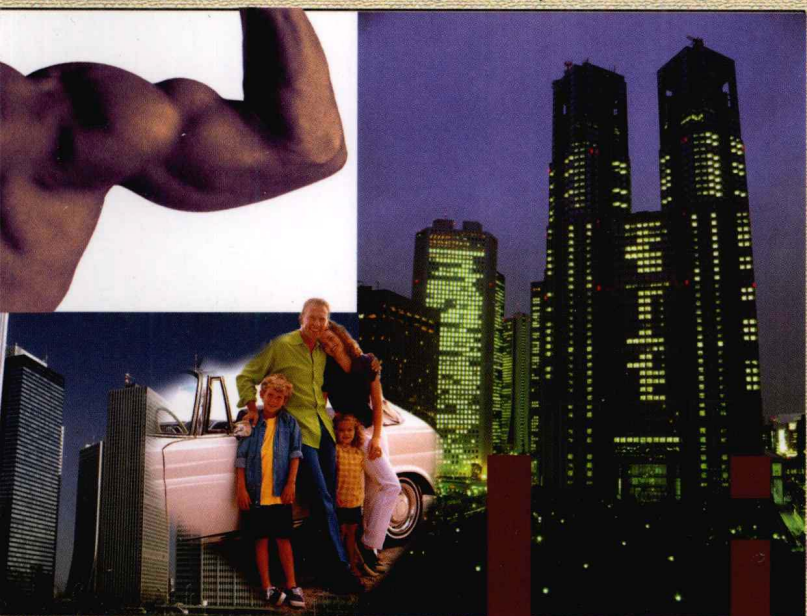


吴白彦 著

生命质量

的表达及评价



Life

Expression & Evaluation About Quality of Life

2005年即将轰动中国之作

21世纪人类社会的热门研究

中国第一部系统论述人类生命质量状态的著作

湖北科学技术出版社

21世纪人类社会的热门研究

生命质量的表达及评价

Expression & Evaluation About Quality of Life

吴白彦 著

湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

生命质量的表达及评价 / 吴白彦著. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2004.8

ISBN7-5352-3259-0

I. 生... II. 吴... III. 生命—质量—研究
IV. R161

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第087026号

生命质量的表达及评价

© 吴白彦 著

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 王梅、郑涛

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座12-14层

邮编: 430070

印 刷: 中南民族学院印刷厂

邮编: 430074

787毫米×1092毫米 16开 18.75印张

308千字

2004年9月第1版

2004年9月第1次印刷

印数: 0001-1000

ISBN7-5352-3259-0/R.751

定价: 19.80元

本书如有印装质量问题, 可找承印厂更换

作者简介

吴白彦,男性,现年41岁,湖北省黄冈市人。

1983年毕业于湖北中医药大学医疗系,获医学学士学位。
1989年毕业于广州中医药大学中西医结合临床专业研究生班,
并获得中国中医研究院颁发的医学硕士学位。

从事临床医疗工作6年,具有较为丰富的医学知识和临床
工作经验,并先后在国内著名医学期刊发表各类专业论文10
余篇。



1989年研究生毕业后,分配至广东省医药保健品进出口公司工作。1992年辞去公职,应聘到外资企业从事医药保健产品的市场推广工作,历任外资企业和民营企业办公室文员、产品推销员、医药代表、销售部经理、销售副总经理、公司总经理以及公司董事长等职务,具有非常丰富的医药保健品和保健服务企业整体业务策划、管理和市场运营能力及经验,曾多次参与国内及国际大型医药保健品营销策划及产品代理推广工作,取得良好的市场业绩。

长期从事人类保健科学的研究和项目推广工作。1996年,在广州首创系统保健照顾服务项目,成立中国第一家“成功人士身体系统保健照顾服务会所”,为具有会员资格的企业家进行全面的健康质量评估和生命质量评价以及健康质量全程管理服务,受到当地新闻媒体和社会的广泛关注和报导。

致力于人类生命保健新型理论体系的创建工作,撰写有《现代保健科学概论》和《生命质量的表达及评价》等专著,并在国内各种科普期刊和报纸发表保健科普文章数十篇,具有独到和丰富的保健理论知识、市场应用经验及新型的保健研究理念。

序 (一)

生命质量是越来越频繁涌入我们视听范围的熟悉词语,我们经常呼吁要提高人们的生命质量。何谓生命质量?直到阅读了吴白彦撰写的这本《生命质量的表达及评价》一书,这才真正有了比较清楚的认识。原来生命质量距离我们这么的近,这么的有用,它早已渗入生命过程的每一项日常活动和寿命的每一秒钟。

光阴似箭,生命苦短。人既是生物性产物,同时也是社会性产物。人的生老病死、衣食住行、痛苦快乐、幸福悲哀等无不与人体内外各种因素相关,无不是生命质量的具体体现,无不是生命价值的主观和客观体验。人属于群体性动物,人必须与人组成家庭、团体、社区、城市(或乡镇)、国家、世界,才能形成人类的互动性、整体性和创造性,才能推动人类社会的不断繁荣进步。单独的人在大自然和社会作用力面前将无能为力,我们的生命质量与自然因素和社会因素密切相关。尽管现代科技高度发达,但频繁发生的重大自然灾害仍在使我们的生活和生存质量不断下降,甚至会被夺去宝贵的生命。我们的就业收入、治安状况、公共设施、医疗福利、交通道路、政治制度、国防外交诸多方面都与社会生存质量相关,它对人们的生命质量建设也构成重大的影响。设想一下,假如我们长期在疾病缠身、身心疲惫、流离饥荒、战乱动荡、暴力愚昧、司法混乱的生命环境下挣扎度日,那将会是一个什么样的生命质量表现状况呢?您的人生理想和生命价值又如何可能得以实现和满足呢?您何有幸福和满足感可言呢?

阅读这本书,我们应该重新认识生命质量的深刻涵义,重新审视我们所走过的人生道路,重新端正我们的人生态度,重新树立有利于促进生命质量建设的崭新健康观、人生观、价值观和世界观。

《生命质量的表达及评价》一书不仅倡导先进的健康质量观念(与人体健康相关的生命质量),促进和保护人们的身心健康,而且更倡导丰富多彩的生活质量观念(与人体生活相关的生命质量)和合理和谐的生存质量观念(与人体生存相关的生命质量)。书中内容主张人生理想和价值的追求及实现,主张个人享受与社会公德相共济,主张先进文化和生产力促进社会共同繁荣进步,它对促进我国社会主义物质文明和精神文明建设具有一定的现实意义。

张立功

(高级记者、湖北省楚天广播电台台长)

2004年2月20日

序 (二)

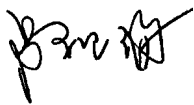
生命质量是近 20 年兴起并受到世界发达国家广泛重视的热门研究之一。按照联合国卫生组织(WHO)的定义:生命质量是不同文化和价值体系中的个体对他们的目标、期望、标准以及所关心的事情有关生存状态的体验。这段定义表明,生命质量包含着与社会经济、文化背景、价值取向为基础的个体对自身生理状态、心理功能、社会适应能力以及个人生活体验等相关的综合感受。20 世纪 80 年代末,我国医学界开始应用生命质量评价方法,研究特殊人群(如老年人、妇幼人群等)的健康状况。近年来,生命质量评价方法开始应用于医疗卫生服务成本效益评价、临床治疗方案的选择等。但是,无论是在国内或国外,从促进人群健康的角度,生命质量的理念还未能发挥其应有的效应。

生命质量不单单与人的健康相关,而且它与人们的物质精神生活条件以及个体生存的自然和社会环境也有着十分紧密的联系,它是人生对健康的追求和生命价值观的体现。

吴白彦医学硕士长期从事人体保健项目的市场推广工作,他在条件有限的情况下,凭借多年对生命质量内涵的钻研理解和实践体会,第一个撰写出较为全面、系统的有关生命质量研究及评价应用的著作——《生命质量的表达及评价》。此书的特点是能够以医学和社会学视角并重,并从生理学、心理学、社会学、生态学、伦理学、政治和经济学诸多方面对生命质量的形成、影响、发展以及评价作了较为独到的论述,它对推动我国社会各届对生命质量的形成的普遍关注和广泛认知起到一定的促进作用,对大众树立积极的健康观及促进医学模式的转变都有积极影响。

《生命质量的表达及评价》一书深入浅出,通俗易懂,它既介绍了生命质量形成和评价的基本知识以及常用的测量工具,又具有较强的社会实用性和人生指导性,它是一本不可多得的生命质量知识推广普及的著作。凡是具有生命质量意识和追求崇高人生价值的人,都可以对此书内容进行详细的了解。

寥寥数语,乐为之序,以示对其撰写生命质量论著的一份支持!



(华中科技大学同济医学院社会医学系主任、
社会医学研究所所长、知名教授、博士生导师)

2004 年 2 月 25 日

生命质量是当今国际社会广为关注的热门研究课题,全球发达国家对生命质量的研究探讨已经到了如日中天的地步,生命质量名词及概念已在越来越多的学科领域得到认同和采用。

生命质量研究几乎可以涵盖人类生命活动的全部内容,但它目前主要集中在人类生命健康保护活动,家庭及社会生活和宏观社会生存环境及自然生存环境方面的探索。与健康相关生命质量的研究范围主要定位于个体生命身心健康水平及其外延反射出来的人类社会行为能力影响状况;与生活相关生命质量的研究范围主要定位于个体生命家庭和社会生活水平及其内延反射出来的人类身心健康影响状况;与生存相关生命质量的研究范围主要定位于个体生命生存的自然环境和社会环境水平及其内延反射出来的人类身心健康及生活水平影响状况。

生命质量是人类生命活动的人类身心健康及生活水平影响状况,它是在不同价值观念(信仰系统)和文化背景下的人类生命个体对自身健康、生活及生存状况的期望和与现实的符合程度以及所形成的主观感受及客观评价。对生命质量的认识和定义至今尚未有一个统一接受的标准,各相关领域对生命质量的研究和定义都具有一定的学科偏向性,但目前以社会学和医学领域开展的探讨工作最多。生命质量的测量和评价目前多从个人主观感受方面的调查入手,由于价值观念和人生期望的千差万别,完全相同的事物会导致完全不同的感受,所以仅从个体主观感受的角度衡量生命质量水平是不足够和不标准的,而与人类健康、生活、生存相关生命质量客观指标的界定、测量和评价是研究人类生命质量状态不可缺少的手段。

生命质量每年每月每日每时每刻每秒都会从我们身上反映出来,它时时刻刻都伴随着我们生命的进程(生命数量)。如何捕捉、判断、分析生命质量的反映指标,如何衡量、评价和利用生命质量评价的结果,这是摆在人类面前有关生命科学发展的重大新兴研究课题。

人类既是生物性产物,同时也是社会性产物。虽然生命质量测量和评价的对象是人,但生命质量水平的高低好坏无不与人类社会文明进程中的政治、经济、文化、习俗、道德、生态、宗教等生命条件元素息息相关。相信在不久的将来,区域人口平均生命质量状态的调查和评价将可能成为衡量一个国家、民族、地区(城市、

乡镇、社区等)物质文明、精神文明和政治文明发展水平的主要衡量指标之一,也可能作为一个地区经济发达程度的主要评价指针之一,因为只有通过调查、测量、评价所属地域标准抽样人口群体生命质量的真实体验来衡量该地区各个相关方面的社会发展水平才是最真实和最具有代表性的,人民的切身感受最具发言权。

可以预言在本世纪之内,健康相关生命质量测量和评价技术的应用将会逐步取代传统的健康评估方法,人类生命(全程)健康质量管理技术会越来越受到社会的关注和欢迎,并将大力促进人类保健及疾病预防科学的发展。生活相关生命质量测量和评价技术的应用,将会促进人类物质和精神生活水平的大幅度提高。生存相关生命质量测量和评价技术的应用,将会促进人类社会文明程度的极大改善,并可以促进人类居住的生态环境能够得到卓越有效的协同保护。

生命质量研究需要多方面(包括政府的支持)和多学科的参与,它应该是社会学、生态学、医学、心理学、人类学、政治学、经济学、伦理学和信息学等多种学科知识交叉渗透的新学科,它应属于人类生命科学研究的一个新型分支组成。

本书将从个人十余年从事人类保健事业推广的经验认识出发,首次采用全新的视角和通俗易懂的语言来分析阐述人类一般性普通人群[疾病人群和其他特定人群(如老年、妇幼和职业人群等)不作为重点]生命质量的主要构成(维度)、形成过程、评价方法、实践应用和发展趋势,旨在促使人类重新审视生命的价值,合理规划自然资源和社会资源,端正健康科学的人生态度,帮助人类全面提高生命的健康保护及整体生命质量水平等活动提供基本的启发思路。它将为珍爱生命、注重健康、热爱生活、爱护环境的广大民众切实改善自己的生命质量状态提供一定的方法参考。

由于生命质量属于现今世界比较前沿的研究课题,理论尚不够标准、系统和完整,而且本人能够接触的参考资料也较少,再加上个人学识、能力、经验和事物观察水平有限以及第一个在国内首先尝试撰写此类著作等原因,本书的错谬遗漏之处肯定在所难免,敬请广大专家学者和读者们予以批评指正,并奢望能在本书再版时予以补充和更正。同时,希望大家能够踊跃加入到生命质量的探讨研究中去,将生命质量科学的发展推向更加深入的领地。

吴白彦

2004年1月8日

第一章 生命质量研究的概述	1
第一节 生命质量研究简介	2
一、生命质量研究的概况	2
二、生命质量的概念范围	3
第二节 生命质量的形成	10
一、生命存续期望阶段	10
二、生命质量期望阶段	10
三、极端生命质量期望阶段	11
第三节 生命质量的组成	12
一、生命质量的划分	12
二、生命质量的内容	16
第二章 生命质量形成的条件	41
第一节 生命质量建设基本条件	41
一、生命质量建设主要必须依赖条件	41
二、生命质量建设次要必须依赖条件	47
第二节 生命质量建设全面条件要素	54
一、健康相关生命质量建设条件	54
二、生活相关生命质量建设条件	62
三、生存相关生命质量建设条件	97
第三章 生命质量层次的要求	118
第一节 生命存续水平的要求	118
一、生命存在的要求	118
二、生命数量的要求	121
第二节 生命质量水平的要求	124

一、健康相关生命质量要求	124
二、生活相关生命质量要求	135
三、生存相关生命质量要求	138
第三节 极端生命质量要求	141
一、地位质量要求	141
二、利益质量要求	142
三、享乐质量要求	142
第四节 生命质量要求各阶段之间的关系	143
一、生命存续要求是生命价值体现的原始需求形式	143
二、生命质量要求是生命价值体现的正常需求形式	144
三、极端生命质量要求是生命价值体现的非常需求形式	144
四、生命质量要求的变化	145
第四章 生命质量状态的表达	146
第一节 原始生命质量表达	146
一、原始健康相关生命质量表达	146
二、原始生活相关生命质量表达	148
三、原始生存相关生命质量表达	149
四、原始生命质量的表达组成分量	151
第二节 低级生命质量表达	152
一、低级健康相关生命质量表达	152
二、低级生活相关生命质量表达	154
三、低级生存相关生命质量表达	155
四、低级生命质量表达组成分量	156
第三节 中级生命质量表达	157
一、中级健康相关生命质量表达	158
二、中级生活相关生命质量表达	159
三、中级生存相关生命质量表达	160

四、中级生命质量表达组成分量	161
第四节 高级生命质量表达	163
一、高级健康相关生命质量表达	163
二、高级生活相关生命质量表达	164
三、高级生存相关生命质量表达	165
四、高级生命质量表达组成份量	166
第五节 极端生命质量表达	167
一、地位极端质量表达	167
二、利益极端质量表达	168
三、享乐极端质量表达	169
第六节 各级生命质量表达之间的关系	170
一、生命质量表达的普遍性	170
二、生命质量表达的特殊性	170
第五章 生命质量水平的评价	172
第一节 生命质量的测量对象	172
一、群体生命质量的测量	172
二、单体生命质量的测量	173
第二节 生命质量的测量内容	173
第三节 测量工具的选用和制定	174
一、成型生命质量测量工具的选定	174
二、生命质量测量工具的设计方法	184
第四节 生命质量测量参考指标	192
一、生命质量测量参考客观指标及评分标准	192
二、生命质量测量参考主观指标及评分标准	205
三、生命数量测量的参考指标	207
第五节 生命质量的评价单位	208

一、生命质量的常规评价时效单位	208
二、个体生命质量评价的适用时段单位	208
第六节 生命质量评价过程的控制	209
一、评价成员的确定	209
二、评价材料的使用	209
三、评价方法的控制	209
四、评价指标的参考和选用	209
第七节 生命质量客观指标的统计分析及评价	210
一、生命质量客观指标统计分析规则	210
二、生命质量主客观指标评价参考定量公式	212
三、生命质量客观指标统计分析及评价参考量表	213
第八节 生命质量主观感受的统计分析及评价	240
一、一般性感受的统计分析及评价	240
二、特殊性感受的统计分析及评价	243
第九节 生命质量的综合评价	253
一、全维度生命质量的评价	253
二、分维度生命质量的评价	255
第十节 生命质量的比较评价	260
一、与生命质量常规模型对比评价	261
二、生命质量的纵横方向比较评价	261
第十一节 生命质量表现的分析	263
一、生命质量的内联性	263
二、生命质量的表现反差	263
第十二节 生命质量测量结果的保存和输出	264
一、书面档案	264
二、电子档案	265
第六章 生命质量评价的作用	266

第一节 建立生命质量建设的基本平台	266
一、生命质量内核——健康相关生命质量的中心平台建设	266
二、生命质量近距离(空间)服务体——生活相关生命质量的条件平台建设	267
三、生命质量远距离(空间)服务体——生存相关生命质量的条件平台建设	268
四、健康相关生命质量建设与生活、生存相关生命质量建设的辩证关系	269
第二节 全面提升人类的生命质量	271
一、全面提升健康相关生命质量	271
二、全面提升生活相关生命质量	274
三、全面提升生存相关生命质量	276
四、全面提升人类整体生命质量水平	277
第三节 全面提高人类生命质量的意义	281
一、实现人类理想的生命质量	281
二、维护人类理想的健康水平	282
三、提升人类整体的生活素质	282
四、促进人类生命科学的全新发展	283
五、推进人类整体文明的进程	283
特别鸣谢	284

第一章 生命质量研究的概述

本章导读:生命质量是人类生命科学的最新研究领域,它与人类全部生命活动息息相关。了解健康质量与生活质量、生存质量在生命质量形成过程中的地位和相互关系,认识生命质量、生命数量与生命价值的内在联系,对重新端正人生目标和实现崇高生命价值具有崭新的时代意义。

关键词语:生命质量、生命数量、生命价值、生命权。生命质量测量工具、生命质量评价技术。内在生命质量、外在生命质量。健康相关生命质量、生活相关生命质量、生存相关生命质量。超健康状态、正健康状态、亚健康状态、亚疾病状态、疾病状态。

生命质量(Quality of life,简称QOL)是源于社会学领域的专有名词,它主要表达以人类社会经济、文化背景和价值取向为基础的个体对自身躯体状态、心理功能、社会适应能力以及个人生命综合状态的一种自觉体验和主客观评价。

生命质量是人类内在生命活动(生理和心理方面)和外在生命活动(生活和生存方面)的组合表达状态。生命质量贯穿着从生命胚胎形成到生命死亡结束的全过程,它是人类生命价值的主要体现形式。

生命质量始终伴随生命活动而时刻存在,并随生命意志和生命内外在条件的改变而发生协同动态的变化,人类生命任何内在和外在因素只能影响而不能停止它的表达。

生命数量(生命过程)是生命质量的载体,它可以影响生命质量的表达形式和表达程度,但生命数量不是决定生命质量的主要因素。

不同的内在生命条件(健康因素)和外在生命条件(生活和生存因素)可以决定不同形式和程度的生命质量表达状态,而内在生命条件是生命质量的核心决定因素,外在生命条件是生命质量的制约影响因素。

生命质量状态通常是指人类生命某一阶段或人类生命全过程(生命数量)的生命质量表达形式和反映水平,它是生命过程(生命数量)和生命条件的综合作用产物。

生命质量、生命数量、生命价值是人类生命的三大构成要素,其中生命数量和

生命质量是生命价值的主要体现内容,生命价值是生命质量的最高表现。

生命质量的后续影响力通常不随生命结束而终止,它可能在生命结束后较长一段时期内存在,甚至是永世长存。例如在历史上有影响力的政治家、科学家、艺术家等,他们的生命质量后续影响力通常是永世长存的,像秦始皇、华盛顿、孔子、牛顿、达芬奇、贝多芬等名垂青史的人物就是这样的例证。

第一节 生命质量研究简介

生命质量是当代世界普遍关注的跨学科研究对象,目前还没有一个被广为接受的标准定义。

生命质量的英文描述是Quality of Life(简称QOL),其相应的中文翻译在国内有多种形式,早期一般多意译为“生活质量”、“生存质量”或“生活质素”等。但从健康相关生命质量作为生命质量和生命价值的核心构成的角度来衡量,“生命质量”的译名似乎与生命表现实际的联系更加紧密,含义也更为全面和更加准确,所以近期以来,“生命质量”的译名已逐渐被学术界广为认同和接受。

生命质量的研究和应用当前在社会学界和医学界领域开展最为热烈,社会学家和医学家对生命质量的理解和定义范围也有所差别。在社会学领域,生命质量更多地体现为与人们的衣食住行、享乐、人生理想的追求以及成就感、幸福感、荣誉感等内容相联系。在医学领域,生命质量则更多地体现为与人们的期望寿命、健康感受以及减轻疾病痛苦和评价健康投资效益等内容相联系。

一、生命质量研究的概况

生命质量研究始于20世纪30年代的美国,当时仅被作为一个社会学指标来应用。进入60年代,生命质量的概念首先在政治领域被接受认同,然后在全美各地逐渐发展起来。70年代末期,生命质量研究开始引入医学领域并广受关注。80年代后期,世界发达国家逐渐掀起生命质量研究的热潮。1992年全球第一份关于生命质量的专业杂志《生命质量研究》(Quality of Life Research)在美国出版发行。1994年国际性的生命质量研究协会ISOQOL(International Society for Quality of Life Research)成立,每年召开一次国际性的生命质量研究年会,并随大会发行有关生命质量最新研究的通讯会刊《Quality of Life New Sletter》。

我国从20世纪80年代后期才开始生命质量的科学研究,而且以社会学界开展的工作较多。90年代中后期,我国医学界开始大量引入生命质量的概念,主要用

于医学临床对慢性疾病、精神疾病、身体残疾、癌症患者及特定人群进行与健康相关生命质量和临床药物、手术疗效等方面的评价。

综合国内外有关研究现状,生命质量的研究和应用目前主要局限在特殊人群的健康相关生命质量状态评价,而针对一般性人群的总体生命质量研究则较少。但是不可否认的是,生命质量研究不但在社会学和医学领域受到了广泛的重视,而且与人类生命发展状况相关的其他科学领域如政治学、经济学、哲学、生态学、伦理学、建筑学等学科有关生命质量的研究概念及评价指标也得到了普遍的承认和应用。生命质量研究已在世界先进国家,特别是经济较为发达的地区开展得相当热烈,目前在全球范围已经广泛掀起生命质量研究的新高潮。

二、生命质量的概念范围

(一)生命质量的定义

关于生命质量的定义,目前全世界还没有统一的标准,现时学术界较为趋向以下的观点。

1. 世界卫生组织(WHO)生命质量研究组的定义(资料来源:WHO. The development of the WHO quality of life assessment instrument. Geneva, WHO, 1993:1.)

(1)原文:Quality of Life is defined as individual's perceptions of their position in life in the context of the culture and value system in which they live and in relation to their goals, expectations, standards and concerns。

(2)译文:“生命质量是不同文化和价值体系中的个人对与他们的目标、期望、标准以及所关心事情有关生存状况的体验”。

2. Walker的定义(资料来源:卢祖洵主编. 社会医学. 北京:科学技术出版社, 2003)

Walker认为“生命质量是指人的身体和心理特征及由此而确定的个人行为功能状态,它描述个人的执行功能并从中得到满足的能力”。此定义强调生命质量的身体、心理、社会特征和个人的功能状态。

3. Calman的定义(资料来源:Calman KC. Quality of life in cancer patients: an hypothesis. J Med Ethics, 1984, 10: 124 ~ 127.)

Calman认为生命质量是“某一特定时点个体期望与其现时体验的差别或距离,这种差别可随时间而改变,并可为个人成长所修正。改进生命质量包括改进有缺陷的生存方面(如疼痛)以及调整个体期望,使之与客观现实更为接近”。

4. 吴白彦的定义

笔者认为生命质量是“不同价值观念(信仰系统)和文化背景下一定生命数量(寿命)的人类个体或群体在躯体生理健康、心理健康、物质生活、精神生活、自然生存环境和社会生存环境等方面的期望和与客观实际的符合程度以及所形成主观感受的综合状态评价”。

(二)生命数量

生命数量(Quantity of Life)是人类生命过程的长度单位,是指个体生命的生存时间。

生命数量是生命质量的依附基础,只有具备一定的生命数量,才可能谈及一定的生命质量。

追求最大的生命数量和最高的生命质量是人类生命价值的最完整体现,是人类最崇高的生存目标。

生命质量和生命数量既有统一性,又有对立性。在特定的条件下,人类可能不得不牺牲一定的生命数量从而可以换取更好的生命质量。有人不惜一切代价来维持自己的生存时间,而有些人宁可活得短寿些,也要过得舒服些。也有人为了减轻疾病的痛苦折磨,而宁愿过早结束自己的生命,安乐死就是这样的例证。

生命数量通常采用以下指标进行衡量和评价。

1. 平均期望寿命(Average expectation life,简称AEL)

主要是指正常人群的预期寿命,通常依据人群年龄性别的死亡率计算而获得的预期生命数量。平均期望寿命一般不受人口结构的影响,各地区人群平均期望寿命可以进行直接的对比。平均期望寿命是衡量当地人群健康状况、社会、经济发展和人民生活相关生命质量水平状况的主要指标。

2. 质量调整生存年(Quality adjusted life years,简称QALYs)

近年来,质量调整生存年被用于评价各种因素对健康的综合影响,它是用生命质量来调整期望寿命或生存年数而得到的一个新指标,也是一个综合反映人群生命质量和生命数量的指标,是生命质量与生命数量的有机统一。

出生期望寿命把人们在不正常的功能状态下的生存时间与正常功能状态下的生存时间等同对待;而去疾病(或伤残)期望寿命则把期望寿命中疾病状态或健康状态低下的生存年数完全扣除,而不考虑其中有效的成分,因此二者都显得有些不合理。

质量调整生存年则通过生命质量评价把不正常功能状态下或疾病及伤残状态