

缺陷并不是最可笑的 抉择并不是最无奈的

人生每日忠告

Rengsheng Meiri
Zhonggao

用每日的一句忠告从平凡中拯救自己

世俗生活总有太多的羁绊和牵挂，
有太多让你费心、担心、尽心、伤心的人和事。这让你的心灵沾惹太多的尘埃。
时不时地看一看、扫一扫、
该卸去的卸去，用强烈的自省去打开心灵的枷锁。

有时候，花并不是最娇艳的，雾也并不是最恼人的，命运并不是已注定的。

■ 浩子◎编著

中国华侨出版社



人生每日忠告

Rengsheng Meiri
Zhonggao

用每日的一句忠告从平凡中拯救自己

世俗生活总有太多的羁绊和牵挂，
有太多让你费心、担心、伤心的人和事。这让你的心灵沾染太多的尘埃。
时不时地看一看，扫一扫，
该卸去的卸去，用强烈的自省去打开心灵的枷锁。

有时候，花并不是最娇艳的，雾也并不是最恼人的，命运并不是已注定的。

浩子◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生每日忠告/浩子编著. —北京: 中国华侨出版社,
2007. 12
ISBN 978 - 7 - 80222 - 463 - 6

I. 人… II. 浩… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199044 号

● **人生每日忠告**

编 著/浩 子
责任编辑/涓 子
封面设计/纸衣裳书装
版式制作/春蕾工作室
责任校对/王 磊
经 销/新华书店
开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 280 千字
印 刷/利森达印务有限公司
版 次/2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
印 数/6000 册
书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 463 - 6/G · 362
定 价/28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

Banshengda Moir
Zhongguo

前言

既然你热爱生活，就要爱它的全部。

当满天的繁星落定，远处的歌声清灵地绽放，你询问手中的红莲，哪一朵光芒才是你圣洁的曾经。

也许人世的喧嚣使你逝去了几时的憧憬与美好，让你只能在黑夜的舞台中演绎另一个人生，但，请记住，这也是上天的恩赐，至少它没有剥夺你拥有梦境的权利。人生难道是一场梦吗？

如果你能忆起那在世上漂泊的生、死、爱恨，能忆起那在世上飘荡的荣、辱、聚散，那往日曾经度过的时光，你会感到脱离了尘世的自由。

然而，不能。因为还有所追求，所以必然要忍受痛苦，还要继续做那个旖旎而荒唐的梦。

上帝对人类说：“我伤害你是要治愈你；惩罚你是因为我爱你。”他的爱，一直都很泛滥。

许多人的一生都在麻木着，被动着，不知为什么而过。直到恍然大悟的那一天，才发现，突然间世界都清朗了，如水晶般清澈了，可是一切都晚了，你的生命即将被回收，而替代你的则是一个如阳光般灿烂的娇嫩婴儿，那是上帝重新投入梦想的鲜活生命。原来，上帝也是个爱做梦的人。

既然，仙凡都不能幸免，那我们就不必苛求自己超脱。既然我们的梦想才刚刚开始，那必然会在探索中磕磕碰碰。因此，人生需要忠告。

忠告是往来生活的经验，是逾越障碍的技巧，是摆脱烦恼的智慧，是定位自我的座标。



人生的每日忠告

如果你能早一点倾听，你就不会是现在这副凄惶的样子；如果你能早一点剔除身上凸兀的猛刺，你就不会伤到别人自己也伤痕累累；如果你早一点拿来别人的经验，那么你就不会为自己走了太多崎岖坎坷的道路浪费时光而追悔莫及。因此，忠告是指路的明灯。

人生的大智慧就是撷取他人生命中的精华来填充自己的头脑。比如你在学校里接受的知识，在生活中总结的经验，以及长辈的谆谆告诫。如果你记下了，那在人生之海的狂风大浪的危险时刻，你就会有更多的主意来保全自己。这时，每一条忠告统统都是生命值的剩余点。而命运和机会，也都不约而同地去青睐装备充裕的人。

忠告不是空话、大话、假话，而是时间酝酿出的真理。就像大海之中，不计其数的珊瑚奉献了自己的身体，变成了美丽奇异的珊瑚树。

现在，在你手中把握的，就是最大最光彩夺目的那一株。

。完全的了解是忠告，而忠告是智慧的结晶

。忠告是中平而朴实，就像那最普通的海藻，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一

朵浪花，它只是静静地生长着，它只是静静地生长着，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

。忠告的忠告是忠告，它不是大海中的一朵浪花，它只是静静地生长着

目 录

第一章 你拥有梦想，就拥有了全部

假如给你一双翅膀，你说，我冲向天空；假如给你一枝神笔，你说，我就能给山河添上气魄，给繁星缀上金光，给美人点上朱唇罗裳……然而，一梦醒来，依旧是空空的双手，空白的自己，是非成败，都是他人台上的好戏，于己无关。

落寞？寂寥？失望？不知你的垂首中，是否能分一缕情丝到那墙角的茉莉。她倔强地颤抖着，执拗着渺小单调的身影，一瞬间，香气感动乾坤。

在你心中，勇气，真的不曾失去过。

无可取代	/2/
不放弃就能找到出口	/4/
热爱你的激情	/6/
知识不是花边	/7/
让人生转败为胜	/9/
要决断，别怕错	/11/
临危不乱的价值	/13/
另辟蹊径	/16/
让错误变成无价之宝	/17/
懒惰的钥匙	/18/
不做那只小苍蝇	/20/
把位置放低	/22/
专注的力量	/23/

一秒钟的价值	/25/
做自己的救世主	/27/
“恃”强“凌”弱	/28/
职场备忘录	/30/
劳动与尊严	/31/
“余地”不多余	/33/
挖掘自己	/35/

第二章 是飞鸟，就要寻找春天

有些事情对你来说，美则美矣，但总是萦绕着丝丝缕缕恼人的遗憾，幽怨着，心痛着。

曾经执著的努力，也许已让你变得高大而坚强。可回首风浪之中，那个不知畏惧的少年，看起来是柔弱而渺小的。

时间在历练，他在沧海桑田中毫不吝惜地施舍自己的智慧，等待人们来发现和拥有。

是的，你并不聪明，但却是有缘人。这一切，只因为拥有一颗踏实的心。

吹牛的禁忌	/38/
计划和变化的较量	/39/
聪明与智慧	/41/
下一站成功	/42/
细节之美	/44/
说谎者的伎俩	/45/
勤的本质	/47/
赞美与拍马屁	/48/
莫揭人伤疤	/50/
热情的花儿请慢慢开	/51/
低头的哲理	/52/
与同事友好相处	/54/
舍得为别人“下功夫”	/56/
有一种决定让人抱憾终生	/57/
口头禅杀死你	/59/



最有效的夸奖	/60/
其实你并不聪明	/61/
别人私事你不问	/63/
冒险不是碰运气	/64/
你错了	/66/
不可忘却的责任	/67/

第三章 走向梦想的天堂

*Benshengda Meiren
Zhonggao*

目 录

人生道路上，你发现很多，却失去很多。这并不能说是一种过错，因为，在辛苦中总是需要能带给你温暖的美丽烟花，哪怕是转瞬即逝。

有时候，刻苦并不是最真实的，微弱并不是最渺小的，留恋并不是最怯懦的，绝境并不是最痛苦的，缺陷并不是最可笑的，抉择并不是最无奈的。

有时候，花并不是最娇艳的，雾也并不是最恼人的，命运并不是已注定的。

一切，都不过是场看起来比较混乱的错误，你可以将它们重新排好。

礼仪之美	/70/
服装的力量	/72/
形象是张名片	/74/
如果你是谋职者	/75/
服务的力量	/77/
曲径通幽	/78/
有心，就能得到机会之神的眷顾	/80/
微笑的力量	/82/
想人之所想	/83/
让工作变得快乐起来	/85/
完善你自己	/87/
不要把手伸得太长	/88/
把真诚和热情随身携带	/89/
不要让“假如”纠缠不休	/91/
小问题的杀伤力	/93/
他的建议，你的经验	/94/



吃亏的人情味	/95/
赞美是无价之宝	/97/
细心是开启发现之门的金钥匙	/98/
“原创”人生	/100/
语言的力量	/101/
控制自己的心	/102/
请给自己一个对手	/104/
对工作的感恩	/106/
机会是条狡黠的鱼	/108/
确认你的梦想	/110/
让脚步稳一些	/111/
学会拒绝	/113/
自讨苦吃	/114/
信誉的力量有多大	/116/
做事要有个算计	/117/

第四章 心灵的阳光能够照亮原野

如果你愿意付出，那么自然不会有人辜负这份好意。世界上最大的受惠者即是施恩者，如果你也有这种胸襟，那么就会功到自然成。

你没有博爱，或者你有眼光；你没有资本，或者你有头脑；你没有财富，或者你有洒脱；你没有美貌，或者你有气质。只要心中还有个信仰，你就是个让人羡慕的个体，一切努力还都不算晚，不算多。

时间啊时间	/120/
就这样人见人爱	/121/
爱的奉献	/123/
不为工作狂	/125/
重新开局	/126/
“不公平”也要快乐起来	/128/
单纯成就事业	/129/
让眼光高明一点	/130/
器利才能功倍	/131/
榜样	/133/

Benshengde Meir
Zhonggao

目
录

哭的效应	/134/
看人说话	/136/
让玩笑活色生香	/137/
每天进步一点点	/138/
压抑愤怒等于自杀	/140/
最高贵的品质	/141/
孤独出走	/143/
快乐是万能方	/145/
心甘情愿的生活	/146/
低调的优雅	/147/
校门外，一切打乱重排	/149/

第五章 追求的彼岸，是什么

这个世界最难到达的地方就是你的心灵。

不管怎样，曾经的舍弃与背叛，宽容与放纵，卑劣与痛苦，都如远方岛中的樱花，无悲无喜的飘荡着，恍若隔世。

一琴一剑，一酒壶，潇然出世，笑傲江湖。或许是种梦想，或许是种理想，或许是种情结，都不过是一厢情愿。

可是你我都宁愿沉醉在这美梦之中，去逃避这世间令人孤独的一切，只因为还要对得起自己的心。

若是累了，不妨休息，若是伤了，不妨退出。原本就是一场游戏，赢家不是得到功名利禄者，而是能够控制自我的人，即是我们口中的智者。

但愿你我都能成为这智者，人生就再也无忧。

品味自己	/152/
平凡着幸福着	/153/
耐心的可贵	/154/
等待花开	/156/
另一种成熟	/157/
完美是一声叹息	/159/
承认自己是有限的	/160/
你是哪种宝贝	/162/
现在，就是你的意义	/163/



人生的每日忠告

未来有什么好担心	/165/
自责是一种力量	/166/
最宝贵的帮助	/168/
付出是收获的春天	/169/
憎恨虚荣	/170/
浮生若茶	/172/
不要踏入物欲的囚笼	/174/
守候你的幸福	/175/
点亮生命之舟的灯塔	/176/
不要为一滴水执著	/178/
活在今天	/179/
放下	/181/
快乐源于自嘲	/182/
忧患与人生	/184/
不做别人的棋子	/185/
活得天然就精彩	/187/
青春的时间	/189/
献给无私的回报	/190/
“压人一头”，做不得	/192/
生活就像照镜子	/193/
忘掉你的恩惠	/195/
“让我来帮助你”	/196/
烦恼如沙	/197/
何必一时冲动	/199/
“诚”的投资学说	/199/
做人做事的糊涂准则	/201/
气量与成功	/202/
让“习惯”走开	/203/
失去了也别哭泣	/205/
生活调味剂	/206/
追梦人	/208/
真诚是无价之宝	/209/

第六章 做情海里那一朵依恋的白云

有情是一种荣耀，无论是你得到的，还是施予的。可惜“情”字当头，却不能人人都是一帆风顺，大道阳关。些许迷惑，些许无奈，些许挣扎，就如同早春的梅雨，远观则朦胧美好，近玩则感叹忧伤。这其中的距离分寸，究竟怎样才算完美？

友情是血，亲情是心，爱情是魂。既然懂得了必须要拥有，就更要明白珍惜的可贵。否则，人是会支离破碎的。

所以，你要让他们明白，你的爱是如此浓厚，不管需要怎样的付出。

*Penshengde Moir
Zhonggao*

目 录

请不要和工作一起回家	/212/
最美的距离	/213/
爱，要勇敢说出来	/215/
爱是付出	/216/
爱情修为	/218/
猜破的婚姻	/220/
让爱情保持个性	/222/
不合拍的婚姻	/224/
婚姻的智慧	/225/
爱恋亲情	/227/
家庭教育之你我	/228/
逾越代沟	/229/
一半天使，一半魔鬼	/231/
做孩子的舵手	/232/
与父母谈心	/234/
经营好你的人际圈	/235/
应酬的学问	/237/
朋友多了路好走	/238/
友爱之光	/240/
不要失掉朋友	/241/
朋友也许会吃你	/242/

第七章 简单生活的味道

生活原本就是单纯的，如果你坚持要待它如临大敌，那就是你的不对了。

先将风驰电掣的生活暂停，冷静地看看除了金钱、权力之外你还剩下了什么。不需惊诧，健康早已不知所踪，精神再不知“放松”是怎样的滋味，头脑里除了物欲丝毫没有再为年少时纯净的美好留下些位置。也许这一切失去的你都会说我不在乎，可是当你面对自己心灵的时候，不知是否还有这样直白的勇气。

所以，要记得，这个世间还有太多不能放弃的东西，它们才是人生真正的温暖。



人生的每日忠告

小心精神崩溃	/246/
自杀和解脱不是一个级别	/247/
简单生活	/249/
改善你的生活环境	/250/
营养平衡	/252/
睡觉，并且快乐着	/254/
休闲主义	/256/
爱上阅读	/258/
把自己交给一本好书	/259/
别把烟酒当亲人	/260/
美丽的无上地位	/262/
让身体爱上运动	/264/
能吃不一定是福	/265/
是减肥还是减寿	/267/
警惕你身旁的电子污染	/269/
剔除不良习惯	/270/
电话不是杀手	/272/
停下来，如果不重要	/274/

第一章

你拥有梦想,就拥有了全部



假如给你一双翅膀,你说,我冲向天空;假如给你一枝神笔,你说,我就能给山河添上气魄,给繁星缀上金光,给美人点上朱唇罗裳……然而,一梦醒来,依旧是空空的双手,空白的自己,是非成败,都是他人台上的好戏,于己无关。

落寞?寂寥?失望?不知你的垂首中,是否能分一缕情丝到那墙角的茉莉。她倔强地颤抖着,执拗着渺小单调的身影,一瞬间,香气感动乾坤。

在你心中,勇气,真的不曾失去过。



无可取代

佛陀刚一出生，一手指天，一手指地，喜滋滋地说：“天上地下，唯我独尊。”虽然我们不可能有那么大的抱负，但只要做到让自己无可取代，也就可以实现自己“独尊”地位的奢侈梦想了。

有个女孩给一家还算不错的大公司打工。她的工作是替公司总裁拆阅、分类信件，薪水也是最普通的级别。有一天，公司总裁口述了一句格言，要求她用打字机记录下来：“请记住：你惟一的限制就是你自己脑海中所设立的那个限制。”

她将打好的文件交给这位让她可望而不可及的犹如天人一般的公司首脑，并且有所感悟地说：“你的格言令我深受启发，对我的人生大有价值。”

这件事并未引起总裁的注意，但是，却在女孩心中打上了深深的烙印。从那天起她开始在晚饭后回到办公室继续工作，不计报酬地干一些并非自己分内的工作——譬如替总裁给一些客户写回信。因为她了解他的风格。

她一直坚持这样做，并不在意上司是否注意到自己的努力。终于有一天，总裁的首席秘书因故辞职，在所有美丽聪明的女孩都对这一职位跃跃欲试时，总裁自然而然地想到了这个女孩。

在没有得到这个职位之前已经身在其位，这正是女孩获得提升最重要的原因。当下班的铃声响起之后，她依然坚守在自己的岗位上，在没有任何报酬承诺的情况下，依然刻苦工作，最终使自己有资格接受更高的职位。

故事并没有结束，这位年轻女孩的能力如此优秀，引起了更多人的关注，一些大型公司纷纷提供更好的职位邀请她，而此时，总裁多次提高她的薪水，与最初当一名普通速记员时相比已经高出了4倍。而且，再往上涨已经不太可能了。对于这种情况，总裁也无可奈何，因为她不断提升自我价值，使自己变得不可替代了。

无论你目前从事哪一项工作，每天一定要使自己获得一个机会，使你能在平常的工作范围之外，从事一些对其他人有价值的服务。在你主动提



供这些帮助时，你应当了解，自己这样做的目的并不是为了获得金钱上的报酬，而是为了训练和培养更强烈的进取心。

你必须先拥有这种精神，然后才能在你所选择的终身事业中，成为一名杰出的人物。

你能给自己最好的推荐，就是以正确的心态提供最优良的服务。别人对你的看法相当重要，但它并不能左右你所有的愿望。如果你被认定是一个积极、有重要贡献的人，你就会备受欢迎。同事们会重视你，顾客会欣赏你，如果你能保持这些优点，你的老板也会肯定、奖励你。虽不能一夕成功，却也绝无永远失败的顾虑。如果你在别人眼中总是以消极的形象示人，那么就应该考虑自己是真正的惰性气体，还是雄心勃勃的不鸣则已，一鸣惊人。

优秀人才总是不愁“嫁”的。“适者生存”的法则并不是仅仅建立在残酷的优胜劣汰基础上，而是基于公平正义，是绝对公平原则的一部分。若非如此，美德如何能发扬光大？社会又如何能取得进步？那些思虑不周、懒惰的人与那些思虑缜密、勤奋的人相比有天壤之别，根本无法并驾齐驱。更别说还能有什么“发展”的机遇了。

许多老板，他们多年来费尽心机地寻找能够胜任工作的人。这些老板所从事的业务并不需要出众的技巧，而是需要谨慎、朝气蓬勃与尽职尽责。他们雇请了一个又一个员工，却因为粗心、懒惰、能力不足、没有做好分内之事而频繁遭到解雇。与此同时，社会上众多失业者却在抱怨现行的法律、社会福利和命运对自己的不公。

许多人无法培养一丝不苟的工作作风，原因在于贪图享受、好逸恶劳，背弃了将本职工作做得完美无缺的原则。不久前，我观察到一位经努力恳求终获高薪要职的女士，她才上任短短几天，便得意洋洋地开始高谈阔论想去“愉快的旅行”，月底，她便因玩忽职守而遭解雇。

正如两物无法在同一时间占据同一位置一样，被享乐占据的头脑是无法专心求取工作的完美表现的，若是要真正得到能够爽快的去享受的生活，那么你现在惟一要做的，就是第一个把自己放到别人无法触及的位置上，才能站得稳当，乐得开心。你若想让自己无可取代，请猛增自己的价值。让这种渴望如金钱一样，永远是多多益善，益善多多。



不放弃就能找到出口

在迷宫中，如果你停下来，绝望了，那么生命就将在此刻静止。只要你还有信心寻找下去，相信总有一天，你会发现那个充满圣洁光辉的出口。这时，你看看身后泥泞的脚印，一定会说：“主啊，感谢你没有让我放弃。”

那是个真正的多事之秋。而在黑暗的岁月中，人们仅剩的光线，其实只有一道，那就是：信念。1940年5月10日英王授权海军大臣丘吉尔组织新内阁。丘吉尔发表著名的就职演说，他说：“我没有别的，只有热血、辛劳、眼泪和汗水贡献给大家。”他又补充说：“你们问：我们的政策是什么？我说：我们的政策就是用上帝给予我们的全部能力和全部力量在海上、陆地上和空中进行战争；同一个邪恶悲惨的人类罪恶史上从未见过的穷凶极恶的暴政进行战争。这就是我们的政策。你们问：我们的目的是什么？我可以用一个词来答复：胜利——不惜一切代价去争取胜利，无论多么恐怖也要去争取胜利；无论道路多么遥远和艰难，也要去争取胜利；因为没有胜利，就不能生存。”

牛津的教育在丘吉尔身上灿灿发光，正义终将战胜邪恶，这是丘吉尔信念的源泉。而信念，是攻无不克的法宝。

丘吉尔的演讲向德国法西斯分子坚定地表明了与之斗争到底的决心和态度。这样英国成为二战中同盟军中的坚强分子。丘吉尔作为在英国政治舞台上卓有领导才能的首相之一深受人民的尊崇。当时著名的英国社会活动家詹宁斯·普里特指出：“丘吉尔无论遭到何种挫折与失败，始终是一个强者，他善于鼓舞民众并且毫不妥协地敌视德国人。”

然而，就在丘吉尔指挥若定，避免英伦三岛沦亡的战功永垂青史的时候，在战后的首次大选中，丘吉尔却被选民赶下了台。

此后，丘吉尔既没有怨天尤人，也没有躺在过去的功劳簿上自我陶醉或是干脆自成一党用来夺回失去的权力。而是厉兵秣马，摩拳擦掌，徐图再战。

有一回应邀在剑桥大学毕业典礼上致辞。那天他坐在首席上，打扮一如平常，头戴一顶高帽，手持雪茄，一副怡然自得的样子。

