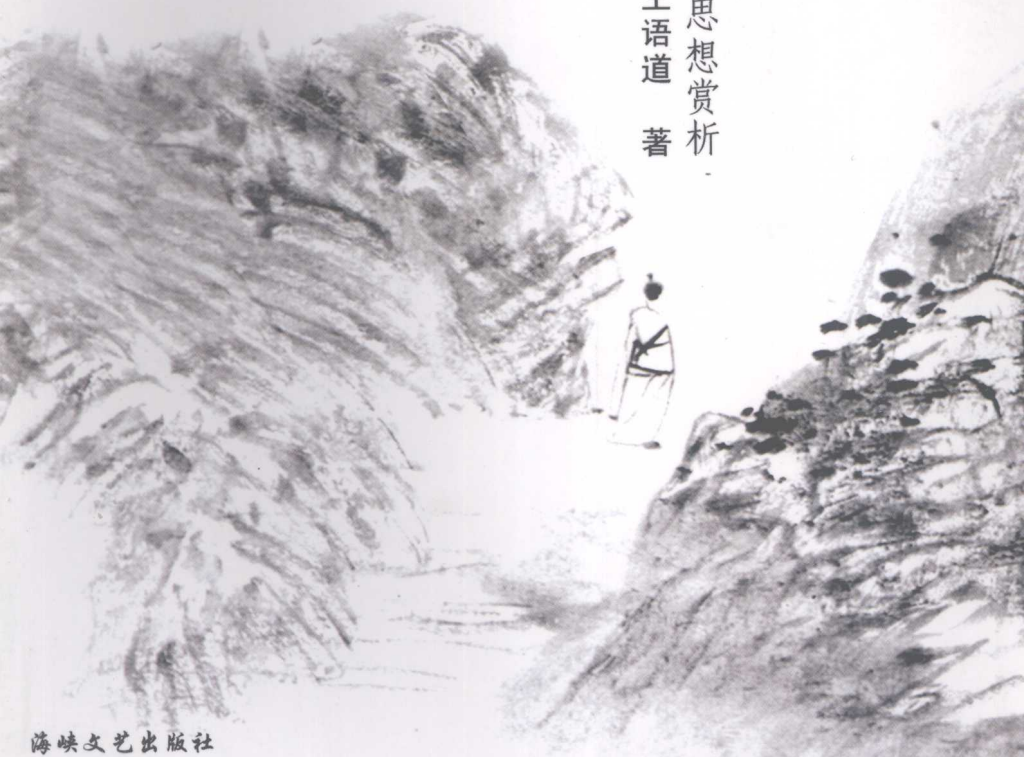


五千文妙语说不完原始道德
七万字寓言道不尽心灵自由

自然的回声

——老子·庄子思想赏析

王语道 著



自然的回声

老子·庄子思想赏析

王语道 著

图书在版编目 (CIP) 数据

自然的回声/王语道著. —福州: 海峡文艺出版社,
2006. 12

ISBN 7-80719-128-7

I. 自… II. 王… III. ①老子—研究②庄子—
研究 IV. B223. 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 157890 号

自然的回声

作者: 王语道

责任编辑: 王顿顿

出版发行: 海峡文艺出版社

社址: 福州市东水路 76 号 14 层 邮编: 350001

发行部电话: 0591-87536724

印刷: 福州德安彩色印刷有限公司 邮编: 350008

开本: 850×1168 毫米 1/32

字数: 260 千字

印张: 10.75 插页: 2

版次: 2007 年 1 月第 1 版

印次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80719-128-7/I·089

定价: 25.00 元

如发现印装质量问题, 请寄承印厂调换

目 录

上篇 《道德经》观赏

前 言	(3)
第 一 章 玄之又玄 众妙之门 ——通往自然的两扇大门	(10)
第 二 章 有无相生 难易相成 ——古老的辩证法	(16)
第 三 章 不尚贤 使民不争 ——愚民政策纲要	(20)
第 四 章 吾不知其谁之子 ——宇宙万物是自然演化的结果	(23)
第 五 章 天地不仁 以万物为刍狗 ——大自然没有偏爱	(25)
第 六 章 谷神不死 ——生命之根	(28)
第 七 章 圣人后其身而身先 ——以无私成就其私	(30)
第 八 章 上善若水 ——水是道的化身	(31)
第 九 章 功遂身退 天之道也 ——自然之道 适可而止	(34)

第 十 章	玄德	
	—— 得道境界	(37)
第 十 一 章	有之以为利 无之以为用	
	—— 无中有妙有	(40)
第 十 二 章	为腹不为目	
	—— 灯红酒绿 心灵毒药	(42)
第 十 三 章	宠辱若惊	
	—— 在生命与天下的天平上	(44)
第 十 四 章	夷希微	
	—— 道的本体与道家城府	(46)
第 十 五 章	古之善为道者	
	—— 道家肖像	(48)
第 十 六 章	知常曰明	
	—— 尊重自然做个明白人	(51)
第 十 七 章	太上 下知有之	
	—— 高明的帝王无为而治	(53)
第 十 八 章	大道废 有仁义	
	—— 原始道德与仁义礼乐	(56)
第 十 九 章	绝圣弃智 民利百倍	
	—— 对人类文明的反思	(60)
第 二 十 章	我愚人之心也哉	
	—— 老子自画像	(62)
第 二 十 一 章	道之为物 唯恍唯惚	
	—— “无” 不等于没有	(66)
第 二 十 二 章	夫唯不争 天下莫能与之争	
	—— “争” 的辩证法	(68)

- 第二十三章 同于道者 道亦乐得之
——你尊重自然，自然也尊重你 …………… (71)
- 第二十四章 企者不立 跨者不行
——凡事欲速则不达 …………… (73)
- 第二十五章 有物混成 先天地生
——宇宙起源于混沌 …………… (74)
- 第二十六章 重为轻根
——生命与天下孰轻孰重 …………… (77)
- 第二十七章 常善救人 常善救物
——救人救物的博大胸怀 …………… (79)
- 第二十八章 知其雄 守其雌
——守住谦卑低调 …………… (82)
- 第二十九章 为者败之 执者失之
——无为无执的玄妙道理 …………… (85)
- 第三十章 以道佐人主者 不以兵强天下
——帝国必亡论 …………… (87)
- 第三十一章 夫兵者 不祥之器
——战争与丧礼 …………… (89)
- 第三十二章 朴虽小 天下莫能臣
——自然是不可战胜的 …………… (91)
- 第三十三章 知人者 智也
——道家人生格言 …………… (93)
- 第三十四章 大道汜兮 其可左右
——自然规律无处不在 …………… (97)
- 第三十五章 道之出口 淡乎
——平淡无味是道的境界 …………… (99)

第三十六章	国之利器不可以示人 ——道家思想的秘密武器·····	(101)
第三十七章	不欲以静 天下将自正 ——清心寡欲 天下无事·····	(104)
第三十八章	失道而后德 ——人类道德蜕化的历史必然·····	(105)
第三十九章	贵必以贱为本 ——做一块石头·····	(108)
第四十章	反者与弱者 ——道的两个基本属性·····	(111)
第四十一章	夫唯道 善始且善成 ——只有大自然能做到善始善终·····	(113)
第四十二章	万物负阴而抱阳 ——宇宙万物的演化过程·····	(116)
第四十三章	强梁者不得其死 ——暴力主义者没有好下场·····	(118)
第四十四章	名与身孰亲 ——生命和名利哪一个更重要·····	(120)
第四十五章	大成若缺 其用不弊 ——完美装着缺陷·····	(122)
第四十六章	罪莫大于可欲 ——贪婪是战争的根源·····	(125)
第四十七章	不出户 知天下 ——秀才不出门能知天下事·····	(126)
第四十八章	为学日益 为道日损 ——神秘的东方小道·····	(127)

第四十九章	以百姓之心为心	
	——道家的民本思想·····	(130)
第五十章	善摄生者	
	——养生的秘诀·····	(132)
第五十一章	道生之 德畜之	
	——道与德的关系·····	(135)
第五十二章	既知其子 复守其母	
	——遵循自然 回归自然·····	(137)
第五十三章	盗夸 非道也	
	——无道昏君是强盗头子·····	(140)
第五十四章	修之于身 其德乃真	
	——做一个真人·····	(142)
第五十五章	含德之厚 比于赤子	
	——养生的关键是追求精气神的饱和·····	(144)
第五十六章	知者不言 言者不知	
	——真理只能意会不能言传·····	(147)
第五十七章	我无为 而民自化	
	——无为而治的正反经验·····	(152)
第五十八章	祸兮 福之所倚	
	——对立面相互转化的原理·····	(155)
第五十九章	治人事天 莫若嗇	
	——治国就像种庄稼·····	(158)
第六十章	治大国若烹小鲜	
	——治大国就像煮小鱼·····	(160)
第六十一章	大邦者 下流也	
	——泱泱大国的胸怀·····	(162)

- 第六十二章 人之不善 何弃之有
——惩前毖后 治病救人…………… (164)
- 第六十三章 为无为 事无事
——逆向思维 峰回路转…………… (166)
- 第六十四章 治之于未乱
——防微杜渐 明智之举…………… (169)
- 第六十五章 以智治国 国之贼
——愚民的目的是实现原始道德的回归…… (172)
- 第六十六章 江海所以能为百谷王者
——远古时代的选举制度…………… (174)
- 第六十七章 慈 俭 不敢为天下先
——道家三宝…………… (176)
- 第六十八章 善为士者 不武
——论军人修养…………… (180)
- 第六十九章 抗兵相若 哀者胜矣
——哀兵必胜的古训…………… (182)
- 第七十章 知我者稀 则我贵矣
——古来圣贤皆寂寞…………… (184)
- 第七十一章 知不知 尚矣
——了解自己的无知是高尚的情操…………… (186)
- 第七十二章 民不畏威 则大威至
——论官逼民反…………… (188)
- 第七十三章 天网恢恢 疏而不失
——自然的法网难以逃脱…………… (189)
- 第七十四章 常有司杀者杀
——关于刑罚…………… (192)

第七十五章	民之饥 以其上食税之多 ——横征暴敛是百姓贫困的原因……………	(194)
第七十六章	强大处下 柔弱处上 ——硬是下策 软是上策……………	(196)
第七十七章	天之道 损有余而补不足 ——均富是人类的理想……………	(198)
第七十八章	受国之垢 是谓社稷主 ——含污忍垢是王者应有的品德……………	(200)
第七十九章	天道无亲 常与善人 ——道家思想的最高境界……………	(202)
第八十章	使民复结绳而用之 ——对人类未来的预言……………	(204)
第八十一章	“天之道”与“圣人之道” ——道法自然……………	(206)

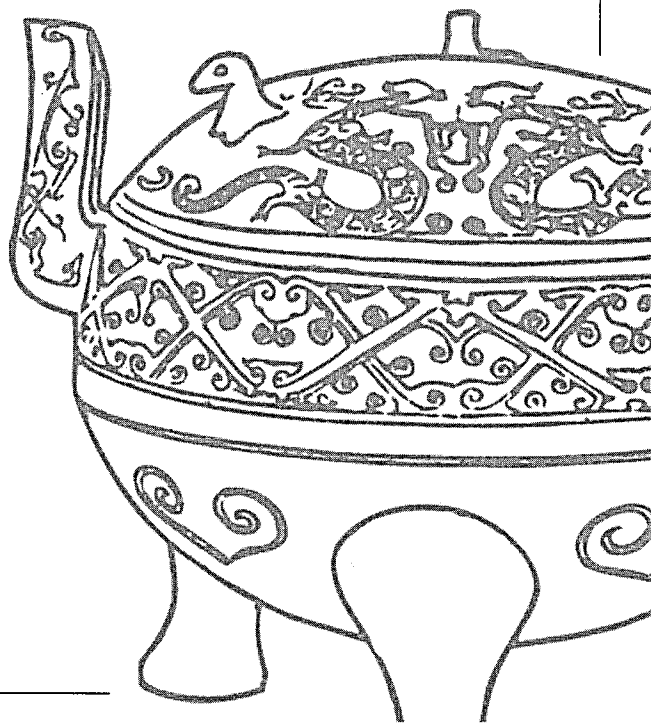
下篇 《庄子》观赏

前 言	……………	(211)
第一篇	神秘的“天籁” ——读《齐物论》……………	(217)
第二篇	我不想玩 ——读《逍遥游》……………	(236)
第三篇	做一棵无用的树 ——读《人间世》……………	(251)
第四篇	灵与肉哪一个重要 ——读《德充府》……………	(265)

第五篇	人与自然	
	——读《大宗师》	····· (274)
第六篇	混沌之死	
	——读《应帝王》	····· (291)
第七篇	伯乐的罪过	
	——读《马蹄》	····· (300)
第八篇	“庖丁解牛”的奥秘	
	——读《养生主》	····· (307)
附：	《庄子》寓言选译	····· (318)
后 记		····· (334)

上篇

《道德经》观赏





前 言

我们伟大的祖国之所以称之为文明古国，是因为在历史的长河中，源源不断地涌现出璨若星河的文化巨人，他们承前启后，继往开来，演绎出无愧于时代的壮丽的诗篇。在这些文化巨人中，有一个神秘的人物，他有一双深邃的眼睛，一颗博爱的心灵，一种谦逊的品格。他探索宇宙起源，洞察世间万物，预言人类未来。他的声音穿透时空，至今仍发聋振聩。这个人就是老子。

老子大约生活在春秋时期，这一点从“见周之衰，故遂去”（《史记》）可以得到证明，在周王朝快要结束的时候，老子预感天下即将大乱，打算隐居起来。相传，老子活了一百六十岁（或两百岁），是周王朝的图书馆馆长兼历史研究院院长，一生博览了大量的文献和书籍。他还通过修道（俗称气功）方式接收到大自然无穷的奥秘。因此，他不仅是那个时代文明的集大成者，还是个有“玄通”的人。然而他一生未曾动笔，他认为“道可道，非常道”、“知者不言，言者不知”，就是说真理（道）是无法用语言表达和文字描述的，他不想让自己言不达意的思想误导后人，只是在隐居的途中，遇见星相学家尹喜，在尹喜的恳求下（“强为我著书”，见《史记·老子韩非列传》），才勉而为之，留下五千个字，然后离去，“莫知所终”，这就是千古奇书《道德经》的由来。

《道德经》问世后，深受读者的喜爱，风靡两千多年，历久弥新，为它注释的人不计其数。他们在不同的时代，从不同的角度，站在不同的立场理解《道德经》，形成诸多流派，众说纷纭，莫衷一是，直到今天，仍争论不休。一种理论，产生如此众多的不同解读，这是人类文化史上绝无仅有的现象。那么，《道德经》到底是怎样的一本书，老子在他迷一般的书中，究竟要告诉我们什么呢？

“有物混成，先天地生”。作为哲学家，老子首先回答了宇宙的起源和生命的由来这一哲学的根本问题。他认为宇宙万物产生于一种“混成”之物，就是所谓的“混沌”，这个“混沌”就是天地万物的母亲，老子把她称之为“道”，也叫作“无”，于是“道生一，一生二，二生三，三生万物”、“万物生于有，有生于无”。就是说，宇宙万物不是上帝创造的，而是自然演化而来的。老子的这一观点，从而确立了他的唯物主义世界观和无神论的地位。

老子在探索宇宙的过程中，还发现了宇宙万物最根本的秘密，就是“反者，道之动”。就是说万事万物都是以对立的形式存在，并处于向对立面不断循环往复的转化过程中，即所谓的“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏，孰知其极。其无正也，正复为奇，善复为妖”。这是相当成熟的辩证思想，这一思想比西方人文鼻祖苏格拉底早 100 年，比黑格尔早 2340 年，由此看来，《道德经》首先是一部中华民族古老的哲学巨著。

“无为而治”是老子主要的治国思想，“无为”不是无所作为，而是指“无人为”，意思是治国要顺其自然，不要过多人为干预，其目的还是为了“无不为”。他说：“我无为而民自化；我好静而民自正；我无事而民自富；我无欲而民自朴。”无为、好静、无事、无欲的目的是自化、自正、自富、自朴，因此，把老

子的“无为”理解为“消极无为”是对老子思想最大的误解。

老子还揭露了剥削阶级的丑恶面目，指出贫穷的根源是统治者的贪得无厌、巧取豪夺，他无情抨击无道暴君，把他们喻为强盗头子。因此，老子把均富作为道家追求的社会理想，他说：“天之道，损有余而补不足。”从这个角度说，老子的思想，又比欧文付立叶早了两千多年。

老子反对战争，他说：“夫兵者，不祥之器，……故有道者不处。”“以道佐人主者，不以兵强天下。”但他又是一个现实主义者，认为人类在“大同”到来之前，战争是不可避免的，因此要准备战争，研究战争，但战争的目的仅限于自卫，要适可而止。“以奇用兵”是他军事理论的高度概括，一个“奇”字涵盖了古今中外所有兵书的内涵，对后世的军事思想产生深远的影响。从这个角度看，人们把《道德经》视为兵书是有道理的。

“以德报怨”是老子化解人类仇恨的良药，但还不是最佳的选择，因为“和大怨必有余怨”，在老子看来最好的结局是不让仇恨发生，因此他主张“天道无亲，常与善人”，这才是老子思想的最高境界。

“大道废，有仁义”，老子认为，儒家所倡导的仁义、智慧、孝慈、忠诚，都是人的自然状态、原始道德被破坏的产物。仁义并不能解决人类所有的问题。要解决人类问题，不是倡导仁义、智慧、孝慈、忠诚，而是抛弃它们，回归原始回归自然。这就是所谓的“绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有”。

老子不仅注重通过“为学日益”的方式吸取前人智慧，更注重通过“为道日损”的手段接受大自然的信息，这是一条神秘的小道，也是养生的途径。这样，老子又开创了人类直觉思维和养生的先河。后来，人们发现，他的证道方式与释迦牟尼不谋而

合，共同成为神秘的东方文化的发祥人。

老子崇尚自然，言必谈“天之道”，他经常从刮风、下雨等自然现象中得到启发，或用江海、山谷、木头、水、鱼、风箱、车轮、射箭等作比喻，揭示自然的规律，阐述深刻的哲理，“天之道，其犹张弓欤？”“上善若水，水善利万物而不争，……故几于道。”“天降甘霖，民莫之令，而自均焉。”等等。《道德经》一书无处不体现自然的精神，实际上，老子的思想全部来自自然的信息和自然的启示，《道德经》五千言，归根结底就是“自然”二字，所以说它是一首自然主义的颂歌，是自然的回声。

老子揭示自然的目的，就是要人们“道法自然”，向自然学习，以“天之道”指导“圣人之道”。所谓圣人，就是明君圣主或得道高人。《道德经》全书八十一章，几乎每章都要间接或直接提到圣人、侯王、人主、王公、万乘之君、君子、大丈夫等等，他或谆谆善诱：

“天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。”

“天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。”

或严厉警告：

“知常曰明，不知常，妄作凶。”

“强梁者不得其死。”

“朝甚除，田甚芜，仓甚虚，带利剑，服文彩，厌饮食，财货有余，是谓道夸。”

“民不畏死，奈何以死惧之。”

老子要求圣人们必须拥有：

“无为无不为”的治国理念；

“国之利器，不可示人”的渊深城府；

“柔弱胜刚强”的做事手段；