

新世纪

幼儿素质教育系列用书

# 健康

小班下



教育科学出版社 四川少年儿童出版社

# 目 录

|               |    |
|---------------|----|
| 照顾我自己.....    | 1  |
| 小小手，真能干.....  | 3  |
| 游乐场.....      | 5  |
| 长高了.....      | 6  |
| 呼救.....       | 7  |
| 黄豆宝宝变魔术.....  | 8  |
| 自助早餐.....     | 10 |
| 打预防针.....     | 11 |
| 我们的身体.....    | 12 |
| 不乱动药品.....    | 13 |
| 过马路.....      | 14 |
| 爸爸妈妈来晚了.....  | 16 |
| 自己爬起来，真棒..... | 17 |
| 我有玩具大家玩.....  | 18 |
| 老师和我们一起玩..... | 20 |
| 玩彩泡.....      | 23 |
| 手指游戏.....     | 24 |

(有黑色底纹的内容配有挂图)

# 照顾我自己



穿衣服



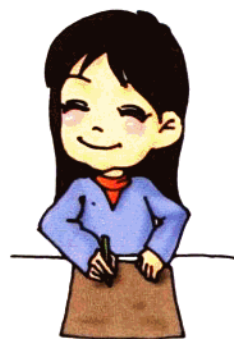
一起玩



系鞋带

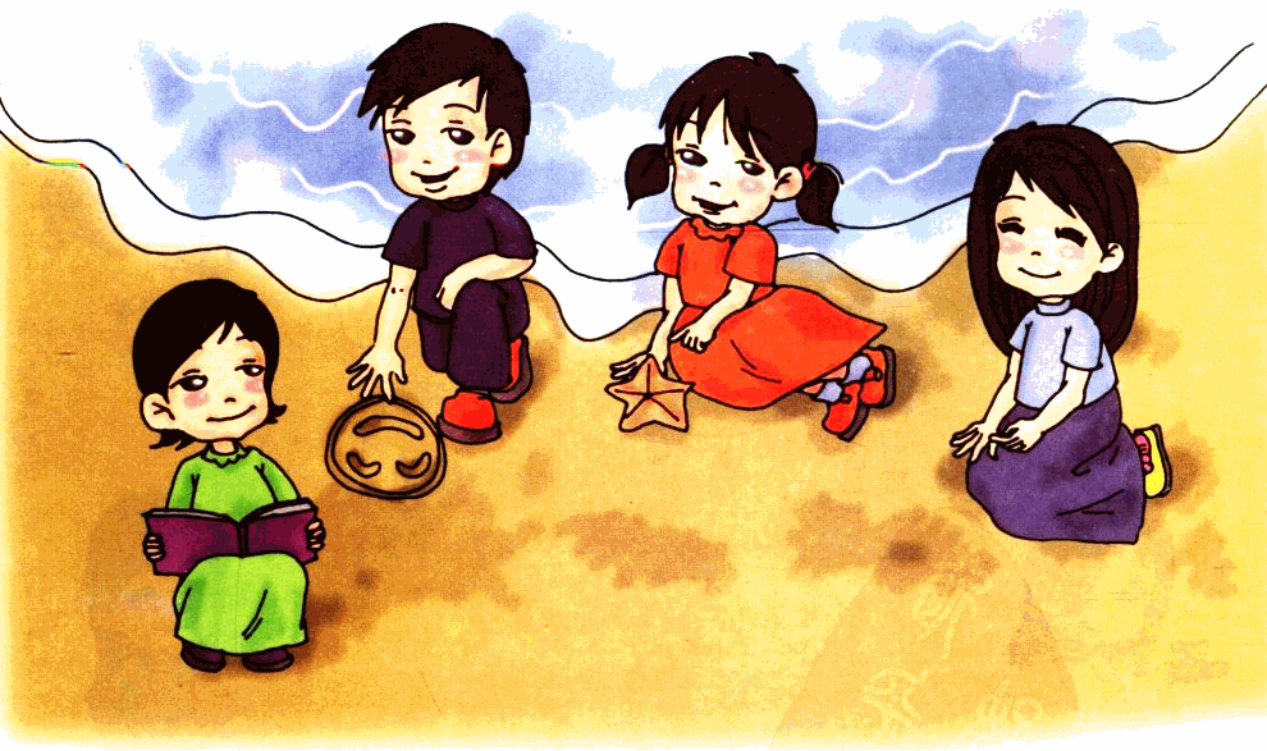


洗脸



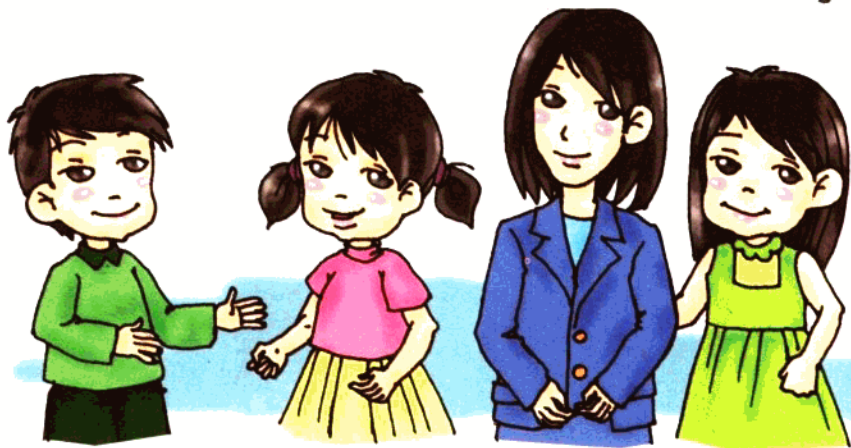
画画

他们在做什么？你会吗？试一试。



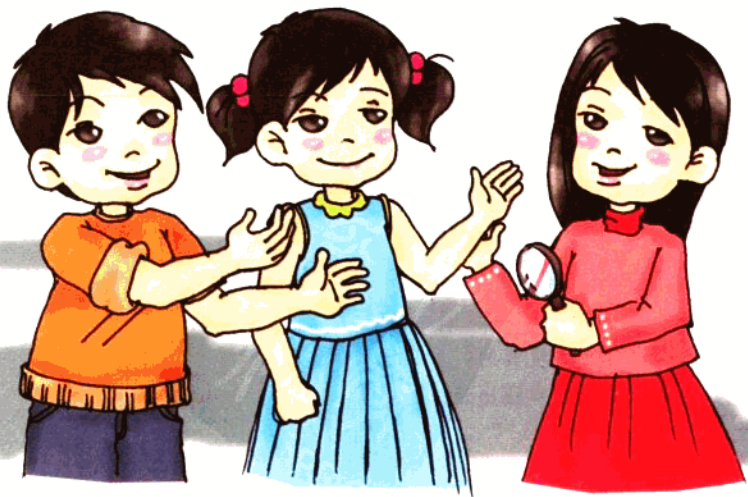
说一说，比一比，自己的手和别人的手有什么不一样？  
想一想，手能干什么？

小小手，真能干



比一比

看一看

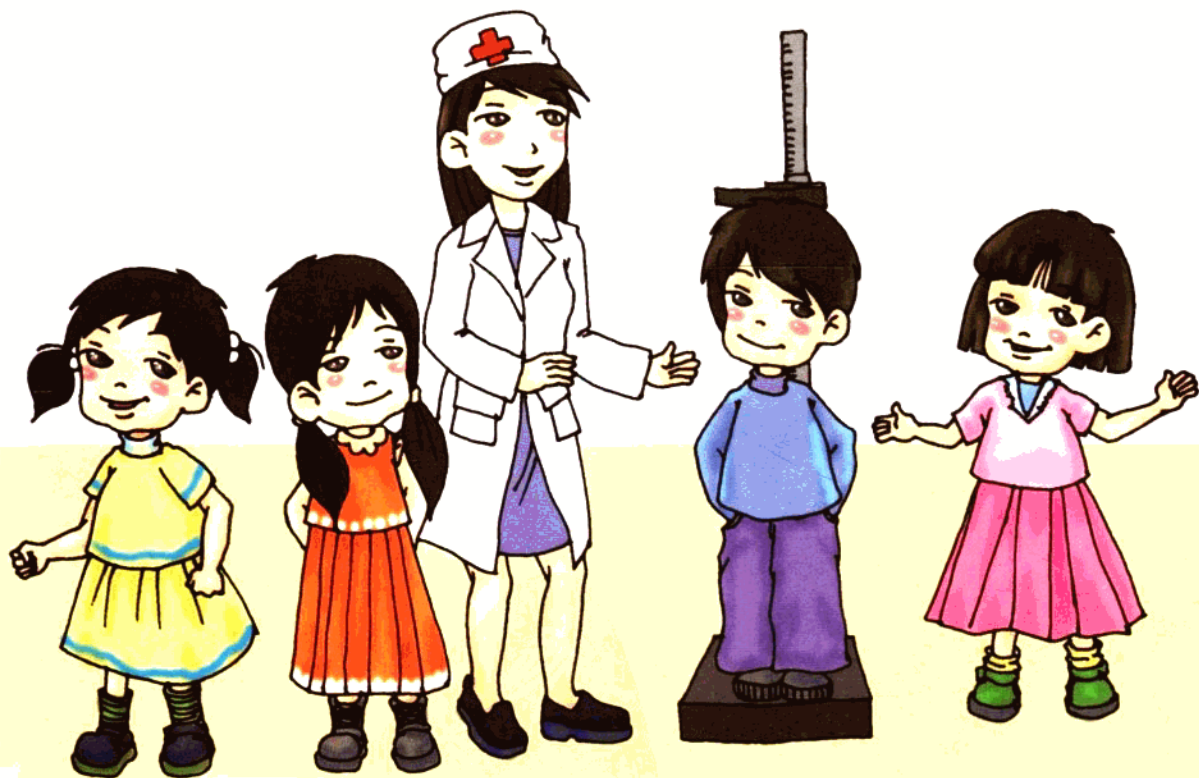




他们是怎样玩大型玩具的？  
请把行为危险的小朋友圈出来。



# 长高了



他们在干什么？

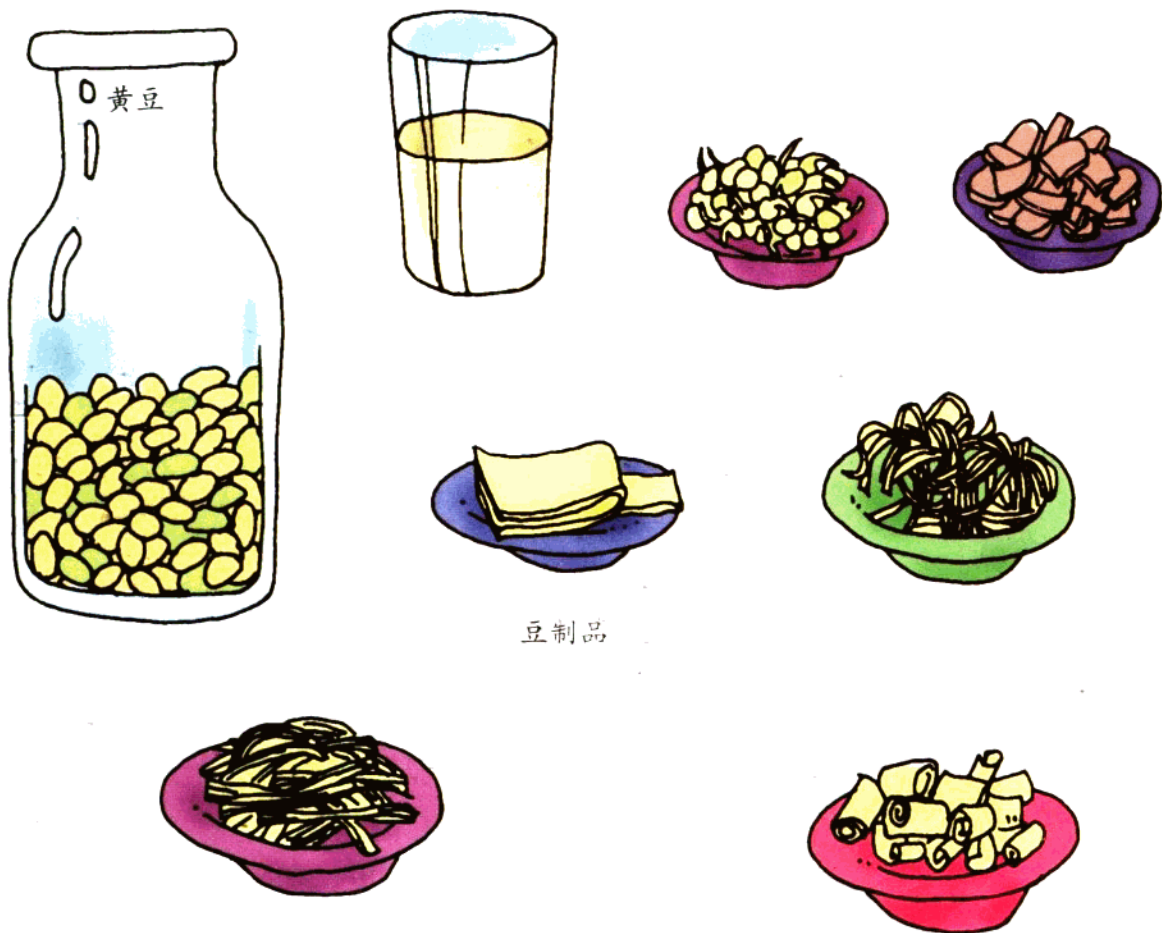
和自己小时候比一比，你的身高、体重有什么变化？

# 呼救

遇到危险或紧急情况时怎么办？



# 黄豆宝宝变魔术

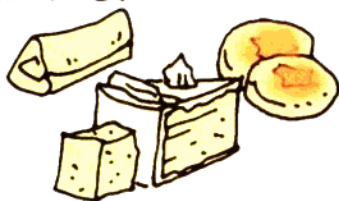




说一说，黄豆可以加工成什么食品？你喜欢吃豆制品吗？

# 自助早餐

请从图中选择你的早餐，在选中的图下面画“√”，看看营养是否合理。



蛋糕



鸡蛋



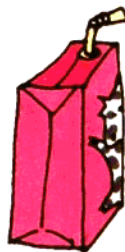
包子



花卷



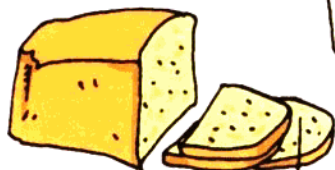
豆浆



牛奶



蔬菜



面包



苹果



米粥



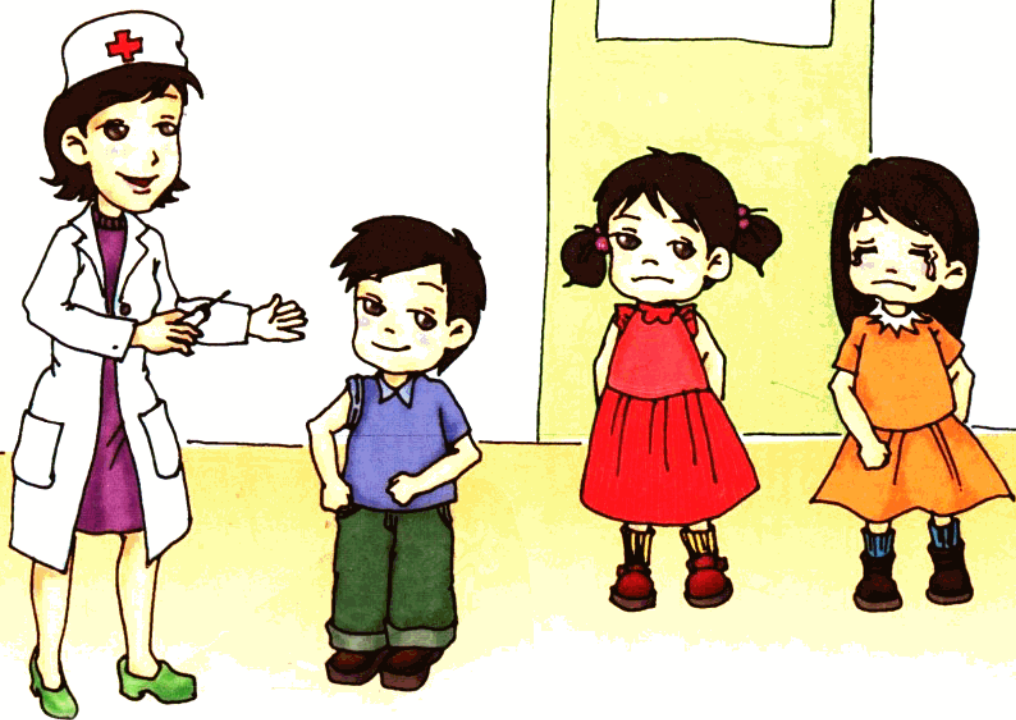
咸菜



香肠

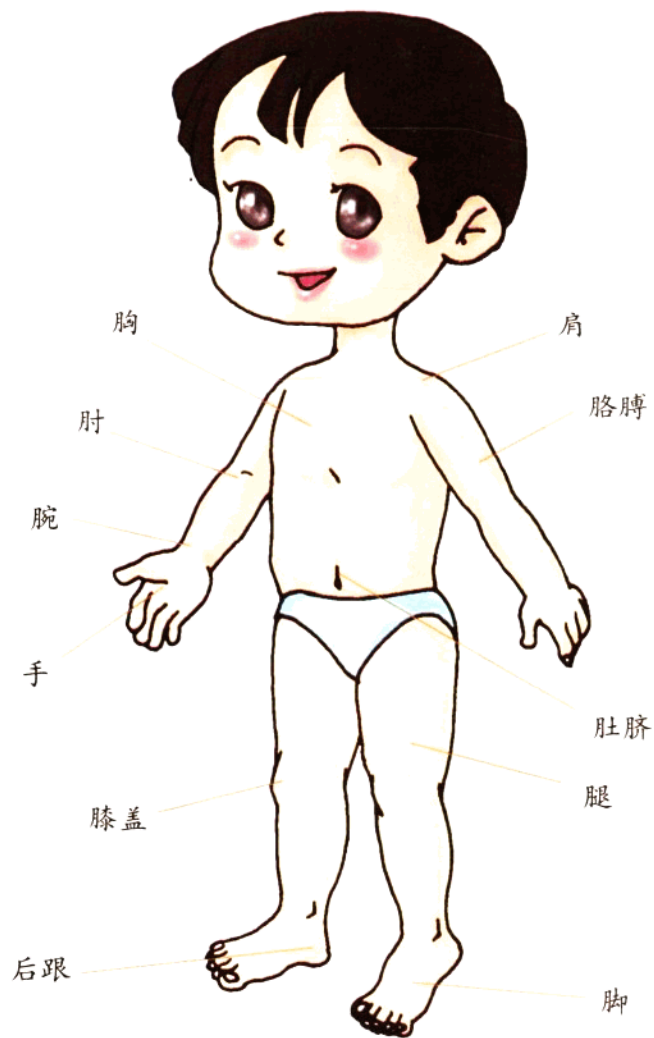


果酱



该打预防针了，他们是怎么做的？你愿意学谁？

# 我们的身体



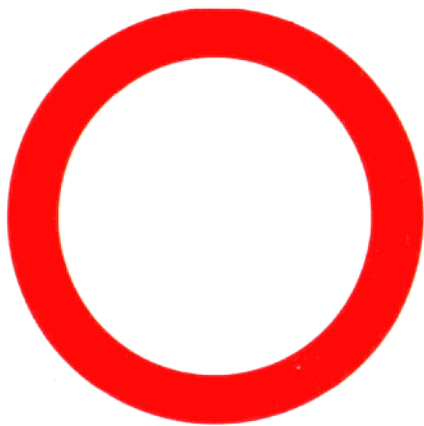
你知道身体的这些部位叫什么吗？  
请在自己的身体上指出来。

不乱动药品



# 过马路





禁止通行



禁止驶入



注意危险



人行横道

你知道这些标志的含义吗？