



临床护理细节丛书

临床五官科护理细节

总 主 编 丁淑贞 白雅君

本册主编 姜 喆



人民卫生出版社



临床护理细节丛书

ISBN 958-7-117-08608-5

1.8000.1

临床五官科护理细节

编委会

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 姜喆

本册副主编 刘榕 苏美娥

编委（以姓氏笔画为序）

于霓 王晓鸿 王淑琴 毕艳芳

毕淑英 刘杰 刘榕 孙健

李凤芝 苏美娥 张婕 张淑华

胡桂荣 洪梁 姜喆 徐岳红

黄秋萍

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床五官科护理细节/姜喆主编. —北京:人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-117-09606-5

I. 临… II. 姜… III. 五官科-护理学 IV. R473.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 188410 号

临床五官科护理细节

本册主编: 姜 喆

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.25

字 数: 392 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09606-5/R · 9607

定 价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

护理工作注重细节,成也细节,败也细节,若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此,我们应该始终把握护理工作的细节,认真求实、埋头苦干,从而使工作走上成功之路。

本书分为眼科护理学、耳鼻咽喉科护理学和口腔科护理学三篇,每篇分别介绍眼、耳鼻咽喉及口腔的解剖生理、疾病的护理评估、护理措施、护理问题、健康教育以及专科常用检查技术的护理配合。全书共有514个护理细节。在各科疾病护理的有关章节中,重点介绍多发病、常见病、急重症的护理。通过疾病的护理知识介绍来掌握护理程序,提高护士分析问题和解决问题的能力;同时注重疾病与护理紧密结合,突出医学模式和护理学模式的转变,充分体现以健康为中心、整体护理的现代护理理念。

本书系统地体现五官科护理学的基本理论、基本知识、基本技能及其思想性、科学性、先进性、实用性,重点突出中医护理专业特点,以护理学程序为主线,以整体护理为指导思想,体现现代五官科学护理新知识、新技术、新进展。

本书的编者都是长期从事临床工作、经验丰富的护理从业人员。每位编者都对本书的完成付出了辛勤的劳动,但由于时间限制和作者水平有限,书中难免有缺点和错误之处,恳请同行和读者予以批评和指正。

编 者

2008年1月

目 录

第1篇 眼科知识与护理细节

1 眼的应用解剖	1
1.1 眼球及视路的应用解剖	1
细节 1: 眼球的应用解剖	1
细节 2: 视路传导途径与视野的应用解剖	5
1.2 眼附属器的应用解剖	6
细节 1: 眼眶的应用解剖	6
细节 2: 眼睑的应用解剖	6
细节 3: 结膜的应用解剖	7
细节 4: 泪器的应用解剖	8
细节 5: 眼外肌的应用解剖	9
1.3 眼血管、神经的应用解剖和生理	10
细节 1: 动脉的应用解剖	10
细节 2: 静脉的应用解剖	11
细节 3: 神经支配的应用解剖	12
2 眼科病人的护理	14
2.1 概述	14
细节 1: 眼科的护理评估	14

细节 2:眼科的护理问题	15
2.2 眼科手术的常规护理	16
细节 1:眼部手术前常规护理	16
细节 2:眼部手术后常规护理	17
3 眼科护理管理	18
细节 1:眼科护士的素质要求	18
细节 2:眼科门诊的管理	19
细节 3:暗室的管理	20
细节 4:眼科激光室的管理	21
细节 5:眼科病房的管理	22
4 眼睑及泪器病病人的护理	24
4.1 眼睑病的护理	24
细节 1:睑腺炎的护理评估	24
细节 2:睑腺炎的护理问题	25
细节 3:睑腺炎的护理措施	25
细节 4:睑腺炎的健康教育	26
细节 5:睑板腺囊肿的护理评估	27
细节 6:睑板腺囊肿的护理问题	27
细节 7:睑板腺囊肿的护理措施	28
细节 8:睑缘炎的护理评估	28
细节 9:睑缘炎的护理问题	29
细节 10:睑缘炎的护理措施	30
细节 11:睑缘炎的健康教育	31
细节 12:睑内翻和倒睫的护理评估	31
细节 13:睑内翻和倒睫的护理问题	32
细节 14:睑内翻和倒睫的护理措施	32
细节 15:睑内翻和倒睫的健康教育	33
细节 16:睑外翻和眼睑闭合不全的护理评估	33

细节 17: 睑外翻和眼睑闭合不全的护理问题	34
细节 18: 睑外翻和眼睑闭合不全的护理措施	34
细节 19: 上睑下垂的护理评估	35
细节 20: 上睑下垂的护理问题	36
细节 21: 上睑下垂的护理措施	36
4.2 泪道病的护理	36
细节 1: 泪道阻塞或狭窄的护理评估	36
细节 2: 泪道阻塞或狭窄的护理问题	38
细节 3: 泪道阻塞或狭窄的护理措施	39
细节 4: 慢性泪囊炎的护理评估	39
细节 5: 慢性泪囊炎的护理问题	40
细节 6: 慢性泪囊炎的护理措施	40
细节 7: 慢性泪囊炎的护理健康教育	41
细节 8: 急性泪囊炎的护理评估	41
细节 9: 急性泪囊炎的护理问题	42
细节 10: 急性泪囊炎的护理措施	42
5 结膜和葡萄膜病病人的护理	43
5.1 结膜炎的护理	43
细节 1: 急性细菌性结膜炎的护理评估	43
细节 2: 急性细菌性结膜炎的护理问题	44
细节 3: 急性细菌性结膜炎的护理措施	45
细节 4: 急性细菌性结膜炎的健康教育	45
细节 5: 病毒性结膜炎的护理评估	45
细节 6: 病毒性结膜炎的护理问题	46
细节 7: 病毒性结膜炎的护理措施	46
细节 8: 病毒性结膜炎的健康教育	47
细节 9: 沙眼的护理评估	47
细节 10: 沙眼的护理问题	48
细节 11: 沙眼的护理措施	48

细节 12:沙眼的健康教育	48
细节 13:免疫性结膜炎的护理评估	49
细节 14:免疫性结膜炎的护理问题	50
细节 15:免疫性结膜炎的护理措施	50
5.2 干眼症和翼状胬肉的护理	51
细节 1:干眼症的护理评估	51
细节 2:干眼症的护理问题	52
细节 3:干眼症的护理措施	52
细节 4:翼状胬肉的护理评估	52
细节 5:翼状胬肉的护理问题	53
细节 6:翼状胬肉的护理措施	53
5.3 葡萄膜病的护理	54
细节 1:葡萄膜炎的护理评估	54
细节 2:葡萄膜炎的护理问题	55
细节 3:葡萄膜炎的护理措施	56
细节 4:葡萄膜炎的健康教育	56
6 巩膜和角膜病病人的护理	57
6.1 巩膜病的护理	57
细节 1:巩膜炎的护理评估	57
细节 2:巩膜炎的护理问题	58
细节 3:巩膜炎的护理措施	58
6.2 角膜炎的护理	58
细节 1:细菌性角膜炎的护理评估	58
细节 2:细菌性角膜炎的护理问题	59
细节 3:细菌性角膜炎的护理措施	60
细节 4:单纯疱疹病毒性角膜炎的护理评估	61
细节 5:单纯疱疹病毒性角膜炎的护理问题	63
细节 6:单纯疱疹病毒性角膜炎的护理措施	63
细节 7:单纯疱疹病毒性角膜炎的健康教育	63

细节 8:真菌性角膜炎的护理评估	64
细节 9:真菌性角膜炎的护理问题	65
细节 10:真菌性角膜炎的护理措施	65
细节 11:真菌性角膜炎的健康教育	66
7 白内障和青光眼病人的护理	68
7.1 白内障的护理	68
细节 1:白内障的护理评估	68
细节 2:白内障的护理问题	71
细节 3:白内障的护理措施	72
细节 4:白内障的健康教育	74
7.2 青光眼的护理	75
细节 1:青光眼的护理评估	75
细节 2:青光眼的护理问题	77
细节 3:青光眼的护理措施	78
细节 4:青光眼的健康教育	80
8 玻璃体和视网膜病病人的护理	82
8.1 玻璃体病的护理	82
细节 1:玻璃体液化及后脱落的护理评估	82
细节 2:玻璃体液化及后脱落的护理问题	83
细节 3:玻璃体液化及后脱落的护理措施	83
细节 4:玻璃体积血的护理评估	84
细节 5:玻璃体积血的护理问题	84
细节 6:玻璃体积血的护理措施	85
8.2 视网膜病的护理	85
细节 1:视网膜动脉阻塞的护理评估	85
细节 2:视网膜动脉阻塞的护理问题	86
细节 3:视网膜动脉阻塞的护理措施	86
细节 4:视网膜动脉阻塞的健康教育	87

细节 5:视网膜静脉阻塞的护理评估	87
细节 6:视网膜静脉阻塞的护理问题	88
细节 7:视网膜静脉阻塞的护理措施	88
细节 8:视网膜静脉阻塞的健康教育	88
细节 9:糖尿病性视网膜病变的护理评估	89
细节 10:糖尿病性视网膜病变的护理问题	89
细节 11:糖尿病性视网膜病变的护理措施	89
细节 12:糖尿病性视网膜病变的健康教育	90
细节 13:高血压性视网膜病变的护理评估	90
细节 14:高血压性视网膜病变的护理问题	91
细节 15:高血压性视网膜病变的护理措施	91
细节 16:高血压性视网膜病变的健康教育	92
细节 17:视网膜脱离的护理评估	92
细节 18:视网膜脱离的护理问题	93
细节 19:视网膜脱离的护理措施	93
细节 20:视网膜脱离的健康教育	94
细节 21:年龄相关性黄斑变性的护理评估	94
细节 22:年龄相关性黄斑变性的护理问题	95
细节 23:年龄相关性黄斑变性的护理措施	95
细节 24:年龄相关性黄斑变性的健康教育	96
9 屈光不正和老视病人的护理	97
9.1 屈光不正的护理	97
细节 1:屈光不正的护理评估	97
细节 2:屈光不正的护理问题	98
细节 3:屈光不正的护理措施	98
细节 4:屈光不正的健康教育	99
9.2 老视的护理	100
细节 1:老视的护理评估	100
细节 2:老视的护理问题	100

细节 3:老视的健康教育	101
10 斜视和弱视病人的护理	102
10.1 斜视的护理	102
细节 1:斜视的护理评估	102
细节 2:斜视的护理问题	103
细节 3:斜视的护理措施	103
细节 4:斜视的健康教育	103
10.2 弱视的护理	104
细节 1:弱视的护理评估	104
细节 2:弱视的护理问题	104
细节 3:弱视的护理措施	105
细节 4:弱视的健康教育	105
11 眼外伤病人的护理	106
11.1 眼外伤的护理	106
细节 1:眼外伤的护理评估	106
细节 2:眼外伤的护理问题	108
细节 3:眼外伤的护理措施	108
细节 4:眼外伤的健康教育	108
11.2 眼异物伤和眼化学伤的护理	109
细节 1:眼异物伤的护理评估	109
细节 2:眼异物伤的护理问题	111
细节 3:眼异物伤的护理措施	111
细节 4:眼异物伤的健康教育	113
细节 5:眼化学伤的护理评估	113
细节 6:眼化学伤的护理问题	114
细节 7:眼化学伤的健康教育	114
12 眼眶疾病和眼部恶性肿瘤病人的护理	116

细节 1:眼睑恶性肿瘤的护理评估	116
细节 2:眼睑恶性肿瘤的护理问题	117
细节 3:眼睑恶性肿瘤的护理措施	117
细节 4:脉络膜恶性黑色素瘤的护理评估	117
细节 5:脉络膜恶性黑色素瘤的护理问题	118
细节 6:脉络膜恶性黑色素瘤的护理措施	118
细节 7:视网膜母细胞瘤的护理评估	119
细节 8:视网膜母细胞瘤的护理问题	120
细节 9:视网膜母细胞瘤的护理措施	120
13 盲和低视力病人的康复及护理	121
13.1 盲和低视力的标准以及我国防盲治盲的现状 和发展	121
细节 1:盲和低视力的标准	121
细节 2:防盲治盲的现状和发展	121
13.2 盲和低视力人群的护理	124
细节 1:盲和低视力人群的护理评估	124
细节 2:盲和低视力人群的护理问题	127
细节 3:盲和低视力人群的康复及护理	127
14 眼科常用护理技术	130
细节 1:视力检查法	130
细节 2:眼压测量法	131
细节 3:视野检查法	132
细节 4:色觉检查法	132
细节 5:视觉电生理检查的护理配合	133
细节 6:滴眼药水法	133
细节 7:剪眼睫毛法	134
细节 8:眼部加压包扎法	135
细节 9:结膜囊细菌培养法	136

细节 10:结膜囊冲洗法	137
细节 11:泪道冲洗法	137
细节 12:泪道扩张及探通法	139
细节 13:角膜异物剔除法	140
细节 14:睑腺炎切开引流术	141
细节 15:球结膜下注射法	142
细节 16:球旁注射法	143
细节 17:球后注射法	144
细节 18:眼底血管造影检查	145
细节 19:眼部超声波检查的护理配合	146
细节 20:光学相干断层成像术检查和超声生物 显微镜检查	147

第 2 篇 耳鼻咽喉科知识与护理细节

1 耳鼻咽喉的应用解剖和生理	149
1.1 耳的应用解剖和生理	149
细节 1:耳的应用解剖	149
细节 2:耳的生理	153
1.2 鼻的应用解剖和生理	154
细节 1:鼻的应用解剖	154
细节 2:鼻的生理	158
1.3 咽的应用解剖和生理	159
细节 1:咽的应用解剖	159
细节 2:咽的生理	162
1.4 喉的应用解剖和生理	163
细节 1:喉的应用解剖	163
细节 2:喉的生理	165
1.5 气管、支气管的应用解剖和生理	166
细节 1:气管、支气管的应用解剖	166

细节 2:气管、支气管的生理	167
1.6 食管的应用解剖和生理	168
细节 1:食管的应用解剖	168
细节 2:食管的生理功能	169
2 耳鼻咽喉科病人的护理概述	170
2.1 耳鼻咽喉科的护理评估和护理问题	170
细节 1:耳鼻咽喉科的护理评估	170
细节 2:耳鼻咽喉科的护理问题	175
2.2 耳鼻咽喉科的常规护理	177
细节 1:耳科手术前后的护理	177
细节 2:鼻科手术前后的护理	179
细节 3:咽喉科手术前后的护理	181
2.3 耳鼻咽喉科护理管理	182
细节 1:耳鼻咽喉科护士的素质要求	182
细节 2:耳鼻咽喉科门诊的管理	184
细节 3:耳鼻咽喉科病房的管理	185
3 鼻科病人的护理	187
3.1 外鼻及鼻腔炎症的护理	187
细节 1:鼻疖的护理评估	187
细节 2:鼻疖的护理问题	188
细节 3:鼻疖的护理措施	188
细节 4:鼻疖的健康教育	188
细节 5:急性鼻炎的护理评估	189
细节 6:急性鼻炎的护理问题	189
细节 7:急性鼻炎的护理措施	190
细节 8:急性鼻炎的健康教育	190
细节 9:慢性鼻炎的护理评估	190
细节 10:慢性鼻炎的护理问题	191

细节 11:慢性鼻炎的护理措施	192
细节 12:慢性鼻炎的健康教育	192
细节 13:萎缩性鼻炎的护理评估	193
细节 14:萎缩性鼻炎的护理问题	194
细节 15:萎缩性鼻炎的护理措施	194
细节 16:萎缩性鼻炎的健康教育	194
细节 17:变应性鼻炎的护理评估	195
细节 18:变应性鼻炎的护理问题	196
细节 19:变应性鼻炎的护理措施	196
细节 20:变应性鼻炎的健康教育	196
3.2 鼻息肉和鼻中隔偏曲的护理	197
细节 1:鼻息肉的护理评估	197
细节 2:鼻息肉的护理问题	198
细节 3:鼻息肉的护理措施	198
细节 4:鼻息肉的健康教育	199
细节 5:鼻中隔偏曲的护理评估	200
细节 6:鼻中隔偏曲的护理问题	201
细节 7:鼻中隔偏曲的护理措施	201
细节 8:鼻中隔偏曲的健康教育	202
3.3 鼻窦炎的护理	203
细节 1:急性鼻窦炎的护理评估	203
细节 2:急性鼻窦炎的护理问题	204
细节 3:急性鼻窦炎的护理措施	205
细节 4:急性鼻窦炎的健康教育	206
细节 5:慢性鼻窦炎的护理评估	207
细节 6:慢性鼻窦炎的护理问题	208
细节 7:慢性鼻窦炎的护理措施	208
细节 8:慢性鼻窦炎的健康教育	210
3.4 鼻科急症的护理	211
细节 1:鼻出血的护理评估	211

细节 2:鼻出血的护理问题	212
细节 3:鼻出血的护理措施	212
细节 4:鼻出血的健康教育	215
3.5 鼻腔鼻窦肿瘤的护理	215
细节 1:良性肿瘤的护理评估	215
细节 2:良性肿瘤的护理问题	216
细节 3:良性肿瘤的护理措施	216
细节 4:良性肿瘤的健康教育	217
细节 5:恶性肿瘤的护理评估	218
细节 6:恶性肿瘤的护理问题	218
细节 7:恶性肿瘤的护理措施	219
细节 8:恶性肿瘤的健康教育	220
3.6 鼻外伤的护理	220
细节 1:鼻腔异物的护理评估	220
细节 2:鼻腔异物的护理问题	221
细节 3:鼻腔异物的护理措施	221
细节 4:鼻腔异物的健康教育	221
细节 5:鼻骨骨折的护理评估	222
细节 6:鼻骨骨折的护理问题	222
细节 7:鼻骨骨折的护理措施	223
细节 8:鼻骨骨折的健康教育	223
细节 9:脑脊液鼻漏的护理评估	223
细节 10:脑脊液鼻漏的护理问题	224
细节 11:脑脊液鼻漏的护理措施	224
细节 12:脑脊液鼻漏的健康教育	224
4 咽科病人的护理	225
4.1 咽炎的护理	225
细节 1:急性咽炎的护理评估	225
细节 2:急性咽炎的护理问题	226

细节 3:急性咽炎的护理措施	226
细节 4:急性咽炎的健康教育	226
细节 5:慢性咽炎的护理评估	227
细节 6:慢性咽炎的护理问题	227
细节 7:慢性咽炎的护理措施	228
细节 8:慢性咽炎的健康教育	228
4.2 扁桃体的护理	228
细节 1:急性扁桃体的护理评估	228
细节 2:急性扁桃体的护理问题	229
细节 3:急性扁桃体的护理措施	229
细节 4:急性扁桃体的健康教育	230
细节 5:慢性扁桃体的护理评估	230
细节 6:慢性扁桃体的护理问题	231
细节 7:慢性扁桃体的护理措施	231
细节 8:慢性扁桃体的健康教育	234
细节 9:扁桃体周围脓肿的护理评估	236
细节 10:扁桃体周围脓肿的护理问题	237
细节 11:扁桃体周围脓肿的护理措施	237
细节 12:扁桃体周围脓肿的健康教育	238
4.3 咽肿瘤的护理	238
细节 1:鼻咽癌的护理评估	238
细节 2:鼻咽癌的护理问题	239
细节 3:鼻咽癌的护理措施	240
细节 4:鼻咽癌的健康教育	242
细节 5:鼻咽纤维血管瘤的护理评估	242
细节 6:鼻咽纤维血管瘤的护理问题	243
细节 7:鼻咽纤维血管瘤的护理措施	244
细节 8:鼻咽纤维血管瘤的健康教育	245
4.4 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS) 的护理	245