

郝敬堂 / 著

擂台霸王

LEITAI BAWANG





拼搏礼赞

武警部队政治部主任 秦怀保

这是一本反映武警体工队金牌运动员和教练员的书。

阅读这部书稿,我一直处在深深的感动之中,被书中的人物所感动,被他们的拼搏精神所感动。

在所有的竞技体育项目中,搏击极具挑战性。八尺擂台,没有刀光剑影,不见炮火硝烟,却演绎着一场场惊心动魄的“战争”——肌肉的对抗、力量的较量、意志的抗衡、技术的比拼、谋略的对弈……汗水和热血在这里流淌,胜利和失败在这里上演,呐喊和欢呼在这里回荡。这里是勇敢者展示辉煌人生的舞台,是征服者走向胜利的战场。

书中的人物,既是擂台上的强者,又是人生中的强者。在他们的身上,体现着刑天断首、共工触山的冲天豪气,充满了神农尝草、精卫填海的献身品格,闪烁着女娲补天、夸父追日的顽强意志。

人是要有一点精神的。责任,荣誉,拼搏,奉献——金牌运动员和教练员的这种宝贵精神,值得我们每一个人学习。

二〇〇七年十月





目 录

牛飞的梦想 //01

走进武警体工队荣誉室，你会看到许许多多的奖牌，国内的、国际的，金的、银的、铜的，光芒四射，琳琅满目。每一块奖牌都被汗水和血水浸泡过，每一块奖牌后面都有一串鲜为人知的拼搏故事。这其中许多奖牌和故事，都与一个人有关联，这个人叫牛飞——武警散打队主教练。

常胜“将军” //39

当兵 18 年，1 次荣立一等功，10 次荣立二等功，5 次荣立三等功。作为军人，他创造了无与伦比的军功章之最。

雄踞散打擂台 8 年，打遍天下无敌手，夺取“金腰带”，争霸“王中王”，他被誉为“东方不败的狮王”。

秦家有女 //58

一个放在男人堆里看不出是女孩儿的女孩儿，这就是秦力子；

男人的发型，男人的服饰，男人的气质，这就是秦力子；



不施粉黛,不爱红装,不娇不媚,这就是秦力子。

在武警散打队,秦力子是一颗骤然升起的新星,全国锦标赛她勇夺冠军,全国冠军赛她捧回金牌……一路打打杀杀走来,她身后留下一行坚实而又非同寻常的足迹。

草原雄鹰 //73

在2005年的全运会上,蒙古族运动员青格乐一举夺得了散打金牌。载誉归来,青格乐在北京举办了一个迟到的婚礼,在《婚礼进行曲》的音乐声中,青格乐把那枚全运会金牌挂在了妻子的胸前,对前来参加婚礼的来宾说:这个来之不易的辉煌,离不开妻子的支持和鼓励,这块金牌有我的一半也有她的一半……

魅力太极 //82

静静地坐在电视机前的沙发上,耳边流淌的是《高山流水》的旋律,电视画面上出现一个端庄秀丽的女子,手持一把长剑,神色淡定。

起势、运势、亮剑……一招一式,有板有眼,刚柔相济,舒展大方……看是舞剑,又似舞蹈,是琴与剑的和鸣,是力与美的融合……

霹雳拳王 //98

面对成绩和荣誉,邢志杰始终保持着清醒的头脑,他说,荣誉属于昨天,昨天已经过去了,我们需要迎接和挑战的是明天,摒弃一切荣誉的包袱,才能站在一个新



的起点上轻装上阵,再创辉煌……

本是同根生 //107

拳王争霸赛拉开战幕,红角:魏洪波,代表河南队;蓝角:魏洪涛,代表武警队。双方运动员走上擂台,人们惊讶地发现:他们个头儿齐高,模样相似,人们在猜测:难道他们是一对双胞胎?没错!一场以拳脚论英雄的争霸赛在这对双胞胎之间进行……

他从少林走来 //124

只有打败冠军,自己才能成为冠军。刘泽东不信神,不信邪,面对强手,从容上阵,一举夺得金牌,为武警代表队争得了荣誉,也为自己的擂台生涯奠定了坚实的基础。

拳由心生 //138

陈涛偶然间看到了“大卫健身馆”的招牌,怀着好奇心走了进去。这时候的陈涛怎么也没有想到,他迈进的不单是健身馆,而且从此走上了一条辉煌的人生之路……

敢拼才会赢 //150

在九运会拳击大级别比赛中,观众再次领略了重拳的威力。武警队 91 公斤以上级选手张君龙仅用 1 分 10 秒就打了对手一个“KO”(直接击倒)获胜……



一只黄鹂鸣翠柳 //160

黄鹂,一只可爱的小鸟,它有一双美丽的翅膀,像一个美丽的天使,能在天空中自由地飞翔……

这只黄鹂,一飞冲天。在1997年香港举行的第六届世界女子跆拳道锦标赛中,她出人意料地夺取银牌,在1998年曼谷举行的第13届亚运会上,她摘取铜牌……

来自国际拳联的聘书 //175

2007年李青生双喜临门。一喜:国际拳击联合会主席向他颁发了国际裁判委员会委员证书,在中国他独享此殊荣。二喜:2007亚洲拳击锦标赛组委会给他颁发了最佳裁判奖。这枚特殊奖牌是国际体育界给予他最高的褒奖。

武警体工队简介 //186

武警拳击队简介 //195

武警散打队简介 //199

武警跆拳道队简介 //201



牛飞梦想

走进武警散打队,笔者看到许许多多的奖牌,国内的、国际的,金的、银的、铜的,光芒四射,琳琅满目。每一块奖牌都被汗水和血水浸泡过,每一块奖牌后面都有一串鲜为人知的拼搏故事,这其中许多的奖牌和故事都与一个人有关联,这个人叫牛飞——武警散打队主教练。

牛飞,这名字起得就有点“牛气”,听起来也很有气势。第一次听到这个名字时,我在想,这名字里一定暗含着命运的玄机。以默默无闻、忍辱负重而著称的牛也能插翅腾飞?可这牛飞就真的“腾飞”了——扶摇直上,一飞冲天!

人出名了,比名字更“牛”的外号也就多了起来。

有人称他是“金牌教练”。

有人称他是“灭火队员”。

有人叫他“牛魔王”。

有人叫他“牛大量”。

关于他的称谓很多,褒贬不一。

就是这个牛飞,他带领武警散打队打出国门,冲出亚洲,走向世界,实现了散打队“大满贯”的梦想,创造了“当惊世界殊”的奇迹。



关于牛飞的荣誉档案

在武警体工队,牛飞是最老资格的运动员了。从运动员到教练员,从教练员到主教练,他的运动生涯里写满了传奇。

出生于山西天镇,自幼尚武,9岁练拳,12岁第一次参加省运动会夺得武术套路、对练第一名,被山西武术届誉为“武术神童”。

18岁的他以优异的成绩考取朔州师范体育系武术专业,开始练散打,次年,在省运会摘取散打比赛银牌。

20岁入伍,穿上橄榄绿警服,十分荣耀地成为一名光荣的武警战士——山西武警总队武术队队员。

初生牛犊不怕虎。牛飞入伍当年,在“联钢杯”全国散打邀请赛一举夺得冠军,为武警部队争得了荣誉。

次年,武警体工队成立散打队,牛飞以优异的运动成绩入选专业队,成为武警散打队第一批队员。

1988年,全国公安、武警系统武术散打比赛,他夺得60公斤级冠军。是年,他再接再厉,在全国武术锦标赛上摘取铜牌,同年成为新中国成立以来第一批国家队十名选手之一。

1990年,在全国武术散打冠军赛上,他再一次夺得奖牌,为他的运动员生涯画了一个圆满的句号。

结束了短暂而辉煌的运动员生涯,牛飞从台上走到台下,当了体工队一名普通的管理人员,干过车管助理,



当过训练参谋，他认真做好领导交给的每一项工作，默默无闻地为运动员成才铺路搭桥。

1995年，蛰伏了5年的牛飞重新出山，出任男跆拳道主教练。

受命之初，他立下宏愿：建队伍，打基础，求突破，争金保银。经过3年整合，男跆拳道重振雄风，在国内重大比赛中，取得两金一银的好成绩。

就在男跆拳道大展宏图之际，牛飞临危受命，到散打队任主教练。





牛飞出任主教练第二年,散打队实现“零”的突破。接下来的6年时间里,散打队年年创佳绩,年年有作为,先后在国内外重大比赛中夺得45枚金牌,两条金腰带,最值得骄傲的是实现了那个梦寐以求的“大满贯”——全国锦标赛、全国冠军赛、亚洲锦标赛、亚运会、世界锦标赛、世界杯赛、全国散打王赛、全运会,所有散打项目的金牌他当仁不让地囊括其中。于是,牛飞便有了“金牌教练”的称谓。

牛飞军旅生涯20年,先后荣立个人一等功2次,二等功4次,三等功3次。

他执教散打队6年,散打队连续4年被评为先进党支部,先后荣立集体二等功2次,集体三等功2次。

2004年,国家体育总局授予他“中华人民共和国体育运动荣誉勋章”。

2005年,牛飞荣获“全国五一劳动模范先进工作者”奖章。

同年,牛飞被武警部队授予“十大忠诚卫士”荣誉称号,再次荣立一等功。被国家体育总局武管中心评为武术十佳教练。

在成功和荣誉的赞扬声中,牛飞没有陶醉,他依然在擂台上默默地耕耘,向着更高的目标追求。

关于“大满贯”的梦想

七月流火,持续不断的高温笼罩着京城。多年不遇的高温打乱了人们的生活秩序,人们像躲避“瘟神”一样



躲避高温,纷纷走进现代科技创造的清凉世界。

位于京郊的武警体工队训练场上,笔者看到的是另外一番景象:绿茵场的环形跑道上,一队身着运动装的青年男女在烈日下奔跑,汗水湿透了衣衫,紫外线灼伤了皮肤,没有一个人叫苦,没有一个人掉队。“全运会”在即,他们正在积极备战,这种超常的体能训练对他们来说已经成了家常便饭,他们并不觉得苦,因为他们心中有一个美好的追求——金牌。

见到牛飞,也是在这个如火如荼的训练场上。他正和运动员们一起操练,脸上流淌着汗水。

这就是“金牌教练”牛飞?笔者端详着站在面前的这位铁塔般的汉子:一米七的个头,一脸的黝黑,一脸的憨厚,一脸的温和,从外表上看,一点儿看不出威武和勇猛,更看不出像个铁血冷面的“牛魔王”。

他刚刚理完发,理的是简洁明快的“板寸”头,看上去很精干,大众化的脸谱,没有明显的识别特征。由于脸黑的缘故,看上去形象年龄要比实际年龄大许多,给人以老成持重的感觉。眼睛不大,眼神里蕴含着锐利而智慧的光。如果不是“先入为主”,怎么也不会把叱咤风云的“金牌教练”与眼前的牛飞联想到一起。

牛飞姓牛,有牛的秉性:无言、执著、勤勉、默默奉献。他性格内向,不善言谈,可他骨子里却有一股不达目的不罢休的“牛脾气”。

正是靠着这股倔强的“牛脾气”,牛飞真的“飞”了起来,实现了那个让世人瞩目的“大满贯”的梦想。

从梦想到现实,这是多么漫长而又曲折的一条道路啊!



坐在绿茵场旁边的树荫下，望着烈日下运动员们拼搏的身影，感受着阵阵袭来的热浪，牛飞讲述着那段不同寻常的经历——

1987年，武警散打队正式组建，当时全国的专业队并不多，武警散打队的成立格外引人注目。牌子立起来了，队员呢？

“立足武警，眼睛向内，组建一支姓‘武’的队伍”。这是建队最初的指导思想。按照这一指导思想，选拔队员的工作紧锣密鼓地开展起来。

武警部队担负着特殊使命，打黑锄恶，治安“处突”，制恐反恐，习的是武，练的是拳，靠的是拳脚功夫。

武警部队每年举行一次军事比武，教练员把选拔队员的目光盯在了比武的擂台上。经过一番拼搏，十多名“武状元”脱颖而出，他们全部来自部队，来自基层，牛飞和他们一起，成为武警散打队第一批队员。

1988年，组建不到一年的武警散打队首次亮相，派出六名队员参加全国锦标赛。比赛结果令人喜出望外，取得“五金一银”的好成绩。

1991年，队员韩志成第一次参加国际比赛，为中国队夺得了一条令人瞩目的“金腰带”，武警散打队一时名声大振，散打因此而成为体工队名副其实的拳头项目。

1993年，第七届全国体育运动会在广州举行，这是国内最高水平的比赛，每四年举行一次，每一块金牌都充满着激烈的竞争。

本次散打项目比赛共设七个级别，计团体总分，设一块团体金牌。全国几十个代表队参赛，金牌只有一枚，花落谁家，人们在拭目以待。



赛前,人们预测,夺冠声望最高的是武警散打队。一是武警代表队冠军队员多、成就大,二是整体素质高、名声大。

“誓夺金牌,当仁不让,打出武警部队的风采。”这是主教练苑汝昭当年提出的口号。

比赛开始后,韩志成、毛广杰、王现峰、邢志杰一路过关斩将,率先取得金牌,令人遗憾的是,比赛结果武警散打队以一分之差痛失金牌。

1997年,第八届全运会在上海举行,比赛规则重新修订,散打项目共设三枚小团体金牌。

机不可失,武警散打队重新调整部署,派出邢志杰、毛广杰、刘海波组成“二老带一新”的最佳夺冠阵容出战,雄心勃勃地摘取金牌。又是一个不尽如人意,此次比赛又以一分之差败北,武警散打队再一次与金牌失之交臂。

两次全运会痛失金牌,武警散打队雄风大减。

八运会后,武警体工队实行编制体制调整,项目裁减,人员压缩。一批老队员相继退役,散打队出现了青黄不接的局面。

曾经创造过无比辉煌的散打队就这样一蹶不振了?曾经是“拳头项目”的散打如何再振雄风?领导们在焦虑、在思考、在谋划。

散打队重振雄风,重要的谁执教鞭?

2000年8月,体工队党委作出决定:改组散打队,由牛飞出任主教练。

领导的决定是经过再三思考、反复衡量后作出的。当时,牛飞在男跆拳道任主教练。牛飞任男跆拳道主教练之初,男



跆拳道同样是一个烂摊子。训练无章法,比赛没成绩,人心涣散,现状令人担忧。面对这样一个烂摊子,牛飞立下宏愿:建队伍,打基础,求突破,争金保银。经过3年整合,男跆拳道像一块被打磨出的玉石重现光彩,在全国比赛中取得了两金一银的好成绩。

专业队出成绩,运动员脸上有光彩,教练员脸上同样有光彩。眼下,男跆拳道队心齐气顺,成绩斐然,正处于稳步上升趋势。在这种时候离开男跆拳道到散打队,岂不是放着轻闲日子不过而自讨苦吃?

在体育比赛中,检验运动队和运动员成绩的唯一尺度是金牌,从现在算起,到九运会开幕,满打满算不到一年,这一年散打队能打翻身仗吗?如果再一次与金牌失之交臂,岂不是身败名裂?牛飞觉得这副担子太重了,一直犹豫不决。说实话,当时考虑最多的还是自己的“名声”。

“牛飞,你临危受命,执教男跆拳道,成绩显著,功不可没。”领导对他过去的工作成绩给予充分地肯定。

“有人说你是救火队员,关键时刻能冲得上、打得赢。这次调你去散打队,不是让你去救火,而是让你去煽火,希望你能把散打队的火煽起来,把运动员的激情调动起来,在全运会上拿一块金牌回来,实现武警散打队在全运会上‘零’的突破。”领导给他压了一副沉甸甸的担子。

“你有这个实力,也有这个能力,眼下最重要的是放下‘名声’的包袱,扎扎实实大干一场,无论是成功还是失败我们都给你鼓掌。”领导的话,既给他压担子,又给他卸包袱。



有了领导的支持和信任,牛飞决定一试“牛刀”。

时下的散打队真的成了一支被打散的队伍,运动队编制调整,老队员退役,后备力量不足,教练员各自为政,运动员离心离德。这样的队伍怎么能打胜仗?

散打队存在的问题的在哪里?上任之初,牛飞和每个队员分头谈了一次话,和每一个支委交流过看法,找出了散打队存在问题的症结,症结在于班子缺乏凝聚力,队员们缺乏向心力。过去招收试训队员、运动员,教练班子通气不够,通常是主教练个人说了算,党支部集体领导形同虚设,班子成员之间缺乏信任,工作形不成合力。班子不团结,直接影响了队伍的风气,有些队员见风使舵,只服从主教练管,对领队的话当耳旁风,甚至公开顶撞。

为了加强集体领导,牛飞带头落实党支部集体领导下的主教练和领队分工负责制,自己分管的工作,主动与其他支委多沟通多商量,不搞“一言堂”和个人说了算,处处维护集体领导的权威。

为了端正队风,党支部经过反复研究确立了新的建队思路:教育是先导,训练是基础,管理是保障,创新是出路。工作思路理清了,牛飞带领队员学习国家女排队、体操队、乒乓球队为国争光的先进事迹,教育运动员,要当一名优秀的武警运动员,首先要当好一名优秀的武警战士,树立正确的人生观、价值观,立足警营,自觉奉献。

三分训练,七分管理,在对运动员进行思想教育的同时,散打队又出台了“三严”的治队方针:严格要求,严格管理,严格制度。支部成员以身作则;出早操,支部成员一个不缺;政治教育,支部成员一个不落;组织训练,



支部成员全部到场。

一次,牛飞带领队员进行室外体能训练,天突然下起大雨,队员们的训练热情被大雨浇灭了一半,原本整整齐齐的队伍变得稀稀拉拉,很多人躲着水坑跑,生怕泥水溅到身上。

是继续训练还是终止训练,运动员面面相觑,等待牛飞作出决定。牛飞的决定出人意料,他集合队伍,当众宣布:体能训练现在结束,改为素质训练。拿足球来,踢球!

牛飞带头脱掉上衣,扔在满是泥水的训练场上,和队员们踢了两个小时的“水球”。训练结束了,每个人都成了泥人。

训练点评会上,牛飞语重心长地对大家说:小事见精神,见意志,没有坚强的意志和不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕死的精神,我们将一事无成。看着队员们那一张张被泥水覆盖的脸,脸上流着泥水和汗水,牛飞同时看到运动员们那一双双明亮的眼睛,眼睛里却放射着一种光芒,那是信念的光芒,胜利的光芒。牛飞在他的教练日记里写道:运动员需要的就是这么一股闯劲,一股血性,一股韧劲,一种精神。

强班子,严队伍,建章程,牛飞走马上任后不久就看到了希望,在备战“九运会”的誓师大会上,他当众立下军令状——九运会实现“零”的突破,三年内实现“大满贯”。

这牛飞真的是“牛气”,人们在拭目以待,静观这头“牛”的腾飞。

当运动员,把目标盯在金牌上,努力争取好成绩。当



教练员,目标是提高团队的知名度,打出武警的品牌。

夺取“全运会”金牌,是武警散打队重振雄风的当务之急。

金灿灿的金牌是多么诱人啊,究竟谁执牛耳,靠的是实力,靠的是组合和搭配,几十个代表队在默默地积聚力量,寻找最佳组合,这注定是一场艰难地争夺战。

九运会对散打比赛的金牌重新设定,规定每两个相邻的级别产生一块金牌,名曰小团体冠军。面对新的比赛规则,如何打好手里的这副牌,各代表队都在精心地盘算。

牛飞手里也有一副“牌”,可这副“牌”让他并不乐观。散打队刚刚精简整编,运动员由 26 人缩减到 16 人,老队员有的转业有的退役,新老青黄不接,能出场的只有两名运动员,一个是后起之秀刘泽东,一个是老将邢志杰。刘泽东是 60 公斤级全国锦标赛冠军,有夺冠实力。邢志杰是 52 公斤级亚运会冠军,曾经创造过辉煌,亚运会结束后,他退役了,两年里没有参加过比赛。牛飞手里只有这两张“王牌”了,打得好,可以“圆梦”,打不好,全盘皆输。

那天晚上,牛飞坐在家里看电视,从美国 NBA 总决赛中受到启发,乔丹在 38 岁时带领“公牛队”战胜对手连续 5 次夺得总冠军,外国运动员的运动寿命为什么这么长?为什么我们的运动员退役这么早,30 岁过后就只能当观众呢?缺乏的是斗志,是自信。邢志杰在散打擂台称雄八年,虽然退役两年了,可他依然有夺冠的实力,只要他能重新出山,夺金就大有希望。

请邢志杰“出山”,的确是费了一番口舌,大道理小