

近

R TONG BAO JIAN  
BAI KE QUAN SHU

儿童

保健

百科全书



解答养生保健的各种问题  
让您的生活质量得到有效的提高  
轻松阅读健康无限



何蓉卿 主编  
李瑶卿



江西出版集团  
江西科学技术出版社

# 儿童保健

ERTONG BAOJIAN BAIKE QUANSHU

# 百科全书

何 蓉 李瑶卿 主编

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 刘亚军 | 刘 昌 | 雷 宇 | 刘玲玲 | 周 涛 |
| 石 炯 | 曾 珊 | 史 洪 | 杜月鹃 | 华 文 |
| 肖 雕 | 邓桂妹 | 张飞虎 | 张明清 | 刘德胜 |
| 叶 鸣 | 舒 涛 | 郑 时 | 祁 仪 | 金 叶 |
| 池 欣 | 胡立月 | 王森涛 | 韩 丽 | 蔡 军 |
| 编著  |     |     |     |     |



江西出版集团  
江西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

儿童保健百科全书/何蓉 李瑶卿 主编. —南昌:江西科学技术出版社,2007,  
10

(精品保健丛书)

ISBN 978 - 7 - 5390 - 2895 - 8

I. 儿… II. ①何…②李… III. 儿童 - 保健 - 基本知识 IV. R179  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 092259 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjbs.com>

选题序号:KX2006017

### 儿童保健百科全书

何蓉 李瑶卿 主编

---

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| 出版 | 江西出版集团·江西科学技术出版社                       |
| 发行 |                                        |
| 社址 | 南昌市蓼洲街2号附1号                            |
|    | 邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真) |
| 印刷 | 深圳市贤俊龙彩印有限公司                           |
| 经销 | 各地新华书店                                 |
| 开本 | 787mm×1092mm 1/16                      |
| 字数 | 715千字                                  |
| 印张 | 32                                     |
| 印数 | 3000册                                  |
| 版次 | 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷                |
| 书号 | ISBN 978 - 7 - 5390 - 2895 - 8         |
| 定价 | 80.00元                                 |

---

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

## 1.新生儿保健

|                       |    |                          |    |
|-----------------------|----|--------------------------|----|
| 新生儿常见的生理改变有哪些 .....   | 17 | 什么情况下不宜给新生儿洗澡 .....      | 30 |
| 怎样保持新生儿正常体温 .....     | 17 | 怎样清除新生儿头垢 .....          | 31 |
| 怎样通过囟门观察孩子的健康 .....   | 18 | 新生儿“童秃”怎么办 .....         | 32 |
| 怎样为新生儿测量体温 .....      | 20 | 新生儿湿疹如何护理 .....          | 33 |
| 测量头围、胸围有什么意义 .....    | 20 | 小儿痱子如何护理 .....           | 33 |
| 新生儿正常神经反射如何测试 .....   | 21 | 新生儿皮肤上为什么会出现红斑 .....     | 34 |
| 如何日常护理足月新生儿 .....     | 22 | 为什么新生儿会脱皮 .....          | 34 |
| 怎样抱新生儿 .....          | 22 | 新生儿皮肤上的胎脂要不要擦去 .....     | 34 |
| 如何护理新生儿的肚脐 .....      | 23 | 怎样避免新生儿皮肤褶皱 .....        | 35 |
| 如何安抚哭闹的婴儿 .....       | 23 | 新生儿脓疱疮如何护理 .....         | 35 |
| 新生儿是否需要晒太阳 .....      | 24 | 新生儿尿布皮炎如何护理 .....        | 36 |
| 如何寻找新生儿打呃的原因 .....    | 24 | 新生儿脂溢性皮炎应如何护理 .....      | 36 |
| 新生儿什么时候开始大小便 .....    | 25 | 新生儿“壮疙瘩”是怎么回事 .....      | 37 |
| 新生儿便秘要想到哪些病 .....     | 25 | 新生儿皮下坏疽如何护理 .....        | 37 |
| 新生儿腹泻怎么办 .....        | 26 | 新生儿发热如何护理 .....          | 37 |
| 新生儿宜采取什么样的睡姿 .....    | 26 | 如何防止新生儿发热 .....          | 38 |
| 新生儿需要什么样的睡眠环境 .....   | 27 | 为什么不能忽视新生儿身上的怪味 .....    | 39 |
| 新生儿居室为何要注意通风 .....    | 27 | 为什么需要经常亲亲抱抱小宝宝呢 .....    | 39 |
| 为什么孩子睡觉时突然抖动 .....    | 28 | 母亲与新生儿的情感联系是怎样的 .....    | 40 |
| 新生儿的睡眠有何特点 .....      | 29 | 为什么早产儿需要更多的呵护 .....      | 41 |
| 怎样护理睡眠颠倒的新生儿 .....    | 29 | 如何防止新生儿发生意外 .....        | 41 |
| 为什么不能让新生儿含着奶头睡觉 ..... | 30 | 为什么婴儿出生后 42 天要进行检查 ..... | 42 |
| 怎样护理新生儿皮肤 .....       | 30 |                          |    |

## 2.儿童生长发育

|                       |    |                        |    |
|-----------------------|----|------------------------|----|
| 宝宝生长发育有什么规律 .....     | 45 | 足够的营养能保证小儿身体健康发育吗 ...  | 48 |
| 宝宝生长发育为什么需要足够的热能 ...  | 45 | 营养不良对小儿智力发育有什么影响 ...   | 48 |
| 怎样评价小儿健康状况 .....      | 46 | 不良情绪会影响儿童的生长发育吗 .....  | 48 |
| 影响孩子生长发育的因素有哪些 .....  | 47 | 微量元素铜对小儿的生长发育有什么影响 ... | 49 |
| 甲状腺功能低下会影响儿童生长发育吗 ... | 47 | 微量元素锌对儿童的生长发育有何影响 ...  | 50 |



|                       |    |                         |    |
|-----------------------|----|-------------------------|----|
| 微量元素铁对儿童的生长发育有何影响 ... | 50 | 影响儿童牙齿发育的因素有哪些 .....    | 55 |
| 碘和锰对儿童的生长发育有何影响 ..... | 51 | 6岁以下小儿肌肉发育怎么样 .....     | 55 |
| 怎样判断婴儿的体格发育是否正常 ..... | 51 | 哪些是衡量小儿神经 - 精神发育的指标 ... | 55 |
| 儿童体重增长的一般规律是什么 .....  | 51 | 小儿神经精神发育的重要标志是什么 ...    | 56 |
| 如何在家里为小儿测量体重 .....    | 52 | 婴幼儿动作发育有什么规律 .....      | 57 |
| 小儿体重增长过多或增长不多怎么办 ...  | 53 | 儿童身高增长有什么规律 .....       | 58 |
| 如何观察小儿骨骼发育情况 .....    | 53 | 怎样才能使孩子长得高 .....        | 58 |
| 如何从囟门观察宝宝的身体状况 .....  | 54 | 为什么要重视婴幼儿的动作发展 .....    | 59 |
| 牙齿是如何发育的 .....        | 54 | 为什么动作发育不宜过分超前引导 .....   | 60 |

### 3. 婴幼儿护理

|                       |    |                           |    |
|-----------------------|----|---------------------------|----|
| 外出时用尼龙纱给孩子遮脸好不好 ..... | 63 | 如何培养小儿爱清洁、讲卫生的好习惯 ...     | 75 |
| 婴幼儿为什么不宜用成人的化妆品 ..... | 63 | 小儿入睡时有坏习惯怎么办 .....        | 76 |
| 能不能给小儿剪睫毛 .....       | 64 | 怎样预防昆虫叮咬 .....            | 77 |
| 给婴幼儿刮眉毛好不好 .....      | 64 | 怎样预防小儿烫伤 .....            | 77 |
| 小女孩为什么不要烫发 .....      | 64 | “春捂秋冻”的说法对吗 .....         | 78 |
| 孩子能戴首饰吗 .....         | 65 | 小儿哭闹为什么有时会屏过气去 .....      | 79 |
| 如何保护好幼儿的声带 .....      | 65 | 幼儿迟迟不出牙怎么办 .....          | 79 |
| 幼儿能与宠物接触吗 .....       | 66 | 怎样为小儿选择牙刷、牙膏 .....        | 80 |
| 小儿习惯用左手为什么应听其自然 ..... | 67 | 幼儿看电视要注意什么 .....          | 80 |
| 婴幼儿如何健脑 .....         | 67 | “梦游”是怎么回事 .....           | 81 |
| 保姆对婴幼儿的成长有影响吗 .....   | 68 | 如何让孩子自己睡觉 .....           | 81 |
| 怎样增强小儿的抗病能力 .....     | 68 | 如何选择儿童护肤品 .....           | 82 |
| 宝宝晚上睡觉常醒怎么办 .....     | 69 | 哪些情况下儿童不宜洗澡 .....         | 83 |
| 宝宝说梦话对身体有害吗 .....     | 70 | 高烧病儿如何护理 .....            | 83 |
| 孩子打鼾就是睡得香吗 .....      | 70 | 能否给生病的宝宝更多的阳光 .....       | 84 |
| 为什么婴幼儿不宜在灯下睡眠 .....   | 71 | 如何让患儿多呼吸新鲜空气 .....        | 84 |
| 孩子睡觉咬牙是有病吗 .....      | 71 | 最适合宝宝的室温是多少 .....         | 85 |
| 怎样纠正孩子入睡时的坏习惯 .....   | 72 | 室内湿度多少对宝宝更适宜 .....        | 85 |
| 孩子便秘怎么办 .....         | 72 | 小儿生痱子要注意什么禁忌 .....        | 86 |
| 为什么有毒花卉不容忽视 .....     | 73 | 如何为发烧的婴幼儿做温水擦浴 .....      | 86 |
| 为什么小儿耳屎不要随便挖 .....    | 73 | 为什么要在婴幼儿时期建立良好的饮食习惯 ..... | 87 |
| 小儿经常用手指挖鼻孔怎么办 .....   | 74 | .....                     | 87 |
| 如何预防儿童烧伤 .....        | 74 | 宝宝为什么汗多 .....             | 87 |



|                     |    |                  |    |
|---------------------|----|------------------|----|
| 为什么要用流动水给孩子洗手 ..... | 88 | 如何让幼儿平安度夏 .....  | 91 |
| 为什么幼儿居室不宜放花草 .....  | 88 | 如何对待小儿生长痛 .....  | 92 |
| 为什么爽身粉不宜常用 .....    | 89 | 小儿爱啃指甲怎么办 .....  | 93 |
| 怎样使宝宝的头发更健美 .....   | 90 | 为什么不能让幼儿憋尿 ..... | 94 |
| 婴幼儿是否应该每天排便 .....   | 91 | 怎样给孩子补水 .....    | 94 |

## 4. 婴幼儿喂养

|                      |     |                         |     |
|----------------------|-----|-------------------------|-----|
| 为什么母乳喂养有利于骨骼发育 ..... | 97  | 小儿饭前能不能饮水 .....         | 114 |
| 妈妈尚未开奶时宝宝怎么办 .....   | 97  | 哪些情况下不宜母乳喂养 .....       | 115 |
| 如何讲究哺乳卫生 .....       | 98  | 一天该喂几次奶 .....           | 115 |
| 影响哺乳的情况有哪些 .....     | 98  | 为什么不宜定时给婴儿喂奶 .....      | 116 |
| 母乳不足有何对策 .....       | 99  | 患奶癖的婴儿如何喂养 .....        | 116 |
| 为什么牛奶不如母乳好 .....     | 99  | 为什么高热病儿宜吃流质 .....       | 117 |
| 怎样给新生儿喂牛奶 .....      | 100 | 为什么婴儿添辅食不宜过早 .....      | 118 |
| 如何为宝宝选奶瓶 .....       | 101 | 为何小儿夏天会拒食 .....         | 118 |
| 喂奶时乳母用药为什么要慎重 .....  | 102 | 如何正确选择合适的奶嘴 .....       | 119 |
| 为什么婴幼儿不宜多吃盐 .....    | 102 | 为什么婴儿不宜多喝饮料 .....       | 119 |
| 为什么婴儿冬天不宜断奶 .....    | 103 | 宝宝吃奶时有干呕现象怎么办 .....     | 120 |
| 为什么孩子补充营养愈自然愈好 ..... | 104 | 为什么奶嘴不卫生易患鹅口疮 .....     | 120 |
| 宝宝喝水为什么容易呛 .....     | 104 | 婴儿早期喂养要注意什么 .....       | 121 |
| 怎样给宝宝喂米饭 .....       | 105 | 如何预防儿童铅中毒 .....         | 122 |
| 宝宝经常溢奶怎么办 .....      | 106 | 劣质小食品会导致血液病吗 .....      | 123 |
| 怎样防止宝宝吐奶 .....       | 106 | 怎样给宝宝顺利断奶 .....         | 123 |
| 怎样掌握正确的喂养姿势 .....    | 107 | 过补维生素D会导致幼儿发热或中毒吗 ..... | 123 |
| 给新生儿配制奶粉为何不宜太浓 ..... | 108 | 为什么给婴儿添加鱼肝油要适当 .....    | 124 |
| 给孩子过多喝葡萄糖有何不好 .....  | 108 | 婴儿只吃奶不吃辅食怎么办 .....      | 124 |
| 为什么强迫喂食会引起宝宝厌食 ..... | 109 | 早产婴儿应该怎样喂养 .....        | 125 |
| 怎样给宝宝添加辅食 .....      | 109 | 炼乳可以作婴儿的主食吗 .....       | 126 |
| 添加蔬菜应注意什么 .....      | 110 | 如何选择蔬菜泥和水煮菜汁 .....      | 127 |
| 何时给小儿添加辅食 .....      | 111 | 人工喂养应注意哪些事项 .....       | 127 |
| 小儿不吃辅食该怎么办 .....     | 112 | 怎样进行混合喂养 .....          | 128 |
| 母乳喂养为何能预防小儿过敏 .....  | 112 | 什么食物有利宝宝乳牙萌出 .....      | 128 |
| 怎样给婴儿准备牛奶 .....      | 113 | 缺锌会影响婴幼儿智力发育吗 .....     | 129 |
| 为何喂养不足也会引起腹泻 .....   | 113 | 该怎样给孩子选择代乳品 .....       | 130 |



|                   |     |                       |     |
|-------------------|-----|-----------------------|-----|
| 婴儿为什么不宜吃热蛋黄 ..... | 131 | 为什么不应只给婴幼儿喝汤不吃肉 ..... | 131 |
| 为什么婴幼儿喝酸奶好 .....  | 131 | 为什么幼儿不宜常食嫩软食物 .....   | 132 |

## 5. 儿童饮食营养

|                       |     |                      |     |
|-----------------------|-----|----------------------|-----|
| 为何儿童不宜多吃罐头食品 .....    | 135 | 儿童服用铁剂应注意什么 .....    | 151 |
| 为什么儿童忌多吃着色食品 .....    | 135 | 两类食物不宜早餐给孩子吃 .....   | 151 |
| 为什么应少给孩子吃冰糖葫芦 .....   | 135 | 哪些小儿不宜吃螃蟹 .....      | 152 |
| 儿童何时使用筷子为好 .....      | 136 | 儿童吃鱼卵有无害处 .....      | 152 |
| 为什么儿童不宜用塑料食具 .....    | 137 | 为什么儿童不宜多吃鱼松 .....    | 153 |
| 小儿吃柿子要注意什么 .....      | 137 | 为什么儿童不宜多吃烤鱼片 .....   | 153 |
| 为什么儿童不宜吃削皮后变色的苹果 ...  | 138 | 为什么不能给孩子吃汤泡饭 .....   | 154 |
| 为什么儿童不宜多吃青杏 .....     | 138 | 为什么儿童忌连壳吃瓜子 .....    | 155 |
| 为什么儿童不宜多吃橘子 .....     | 139 | 为什么小孩不宜吃爆米花 .....    | 155 |
| 婴儿吃香蕉好不好 .....        | 139 | 为什么儿童忌吃桃仁、杏仁 .....   | 156 |
| 为什么儿童不宜多吃山楂 .....     | 140 | 为什么忌把花生生给儿童吃 .....   | 156 |
| 为什么婴幼儿食物忌太咸 .....     | 140 | 为什么儿童忌吃含人参的食品 .....  | 157 |
| 为什么儿童忌早晨空腹喝牛奶 .....   | 140 | 怎样为孩子进补 .....        | 157 |
| 为什么儿童忌食未煮熟的豆浆 .....   | 141 | 为什么不要把维生素当补养品 .....  | 158 |
| 为什么儿童不宜素食 .....       | 142 | 为什么无病儿童不宜补 .....     | 158 |
| 为什么儿童不宜吃低脂食物 .....    | 142 | 小儿吃肥肉有害吗 .....       | 159 |
| 为什么儿童不宜吃生豆油 .....     | 143 | 为什么孩子不宜多吃熏烤羊肉串 ..... | 159 |
| 为什么婴幼儿不宜多吃动物油 .....   | 144 | 为什么儿童不宜多吃香肠 .....    | 160 |
| 为什么儿童不宜吃“旺鸡蛋” .....   | 144 | 为什么不要给孩子吃没熟透的扁豆 ...  | 161 |
| 怎样防止孩子患鸡蛋病 .....      | 145 | 为什么儿童尤其是男孩慎食蚕豆 ..... | 161 |
| 儿童宜食哪类糖 .....         | 145 | 为什么幼儿不宜多吃菠菜 .....    | 162 |
| 小儿能否进补 .....          | 146 | 儿童食用西红柿应注意什么问题 ..... | 162 |
| 学龄前儿童的营养素需要量是多少 ...   | 146 | 为何不要给孩子食用变质银耳 .....  | 162 |
| 孩子喝水如何才科学 .....       | 147 | 为什么小儿夏天不可过食寒凉食品 ...  | 163 |
| 为什么孩子不偏食也要补充维生素 ..... | 148 | 儿童喝冷饮的注意要点是什么 .....  | 164 |
| 为什么盲目补铁有碍儿童生长 .....   | 149 | 为何婴儿不宜喝咖啡 .....      | 164 |
| 孩子聪明是否与饮食质量有关 .....   | 149 | 儿童喝水有什么学问 .....      | 165 |
| 儿童缺乏微量元素的常见原因有哪些 ...  | 150 | 儿童喝水禁忌有哪些 .....      | 166 |



## 6. 儿童五官保健

|                                |     |                       |     |
|--------------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 怎样发现新生儿视力异常 .....              | 169 | 为什么高度近视不宜做剧烈活动 .....  | 189 |
| 什么是视力锻炼法 .....                 | 169 | 近视眼配镜需掌握哪些原则 .....    | 189 |
| 锻炼能保护视力吗 .....                 | 169 | 学龄儿童如何防治屈光不正 .....    | 189 |
| 为什么说3岁以内是婴幼儿视觉发育<br>的敏感期 ..... | 170 | 怎样预防近视眼 .....         | 190 |
| 如何吃才能让孩子的眼睛更明亮 .....           | 171 | 斜视儿童验光配镜应注意什么 .....   | 191 |
| 为什么多看绿色有益眼睛 .....              | 172 | 弱视的形成与哪些眼病有关 .....    | 192 |
| 儿童配戴眼镜应注意哪些问题 .....            | 173 | 家长应该如何配合医生治疗孩子的弱视 ... | 192 |
| 为什么儿童斜视宜早治 .....               | 173 | 弱视有哪些危害 .....         | 193 |
| 儿童眼睛受伤时应如何急救 .....             | 174 | 怎样做好儿童的口腔保健 .....     | 193 |
| 如何治疗近视眼 .....                  | 174 | 为什么发现蛀牙越早越好 .....     | 194 |
| 戴眼镜会愈戴愈深吗 .....                | 175 | 为什么嚼口香糖不宜超过一刻钟 .....  | 195 |
| 如何留意孩子的双眼 .....                | 176 | 如何为新生儿进行口腔护理 .....    | 195 |
| 异物迷了眼睛怎么办 .....                | 177 | 健康牙齿是如何形成的 .....      | 196 |
| 看电视会不会看出斜视来 .....              | 177 | 维生素D与牙齿健康有何关系 .....   | 196 |
| 如何注意用眼卫生 .....                 | 178 | 牙齿为什么发黄 .....         | 197 |
| 为什么说视力不好不一定是近视眼 .....          | 179 | 婴儿乳牙早萌是怎么回事 .....     | 197 |
| 眼睛外伤的主要原因有哪些 .....             | 179 | 婴儿舌系带过短是怎么回事 .....    | 198 |
| 少年近视如何防度数加深 .....              | 180 | 小儿地图舌怎么办 .....        | 199 |
| 为什么做眼保健操前要洗手 .....             | 181 | 出牙期如何注意口腔卫生 .....     | 199 |
| 眼睛近视的前兆有哪些 .....               | 181 | 出牙时要注意什么 .....        | 199 |
| 如何选配近视眼镜 .....                 | 182 | 流口水是怎么回事 .....        | 200 |
| 使用电脑时如何保护眼睛 .....              | 182 | 吮手指对牙齿有何影响 .....      | 200 |
| 如何按摩消除视力疲劳 .....               | 183 | 如何保护6个月以上婴儿的乳牙 .....  | 201 |
| 有益于儿童眼睛的食物有哪些 .....            | 184 | 出牙早晚与智力有没有关系 .....    | 202 |
| 儿童护目有哪些方法 .....                | 185 | 睡前为什么不要给孩子吃东西 .....   | 202 |
| 近视眼是怎样形成的 .....                | 186 | 为什么小儿要少吃甜食 .....      | 202 |
| 儿童斜视手术几岁做效果最好 .....            | 186 | 为什么牙面会凹凸不平 .....      | 203 |
| 怎样区别假性近视与真性近视 .....            | 187 | 糖与牙齿好坏有什么关系 .....     | 203 |
| 近视眼该不该戴眼镜 .....                | 187 | 奶瓶龋是怎么回事 .....        | 204 |
| 近视眼有什么症状 .....                 | 187 | 龋齿是怎么回事 .....         | 204 |
| 为什么不宜在强光下和暗处看书 .....           | 188 | 龋齿治疗方法有哪些 .....       | 205 |
|                                |     | 怎样给孩子选择牙膏 .....       | 205 |



|                    |     |                    |     |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| 牙龈为什么会流脓 .....     | 206 | 小孩被鱼刺卡到怎么办 .....   | 214 |
| 牙龈为什么会出血 .....     | 207 | 小儿发生外耳道异物怎么办 ..... | 214 |
| 儿童拔牙有何禁忌 .....     | 207 | 怎样保护乳牙 .....       | 215 |
| 孩子应当多大开始刷牙 .....   | 208 | 眼外伤怎么办 .....       | 216 |
| 什么是六龄齿 .....       | 208 | 儿童易患中耳炎怎么办 .....   | 217 |
| 为什么要强调保护六龄牙 .....  | 209 | 小儿鼻出血怎么办 .....     | 217 |
| 儿童换牙期如何护齿 .....    | 209 | 小儿鼻窦炎怎么办 .....     | 218 |
| 什么时候应该做听力检查 .....  | 210 | 婴幼儿喉鸣怎么办 .....     | 218 |
| 哪些药物对听力有影响 .....   | 210 | 婴幼儿咽后壁脓肿怎么办 .....  | 219 |
| 如何减少家居噪声 .....     | 211 | 小儿急性喉炎怎么办 .....    | 219 |
| 小儿为啥容易得中耳炎 .....   | 212 | 小儿扁桃体炎怎么办 .....    | 220 |
| 什么样的扁桃体应该切除呢 ..... | 212 | 婴儿流口水怎么办 .....     | 221 |
| 儿童患了鼻炎怎么办 .....    | 213 | 婴幼儿疱疹性口炎怎么办 .....  | 222 |
| 小儿鼻窦炎如何家庭护理 .....  | 213 | 小儿口角炎怎么办 .....     | 222 |

## 7. 儿童常见疾病

|                     |     |                                   |     |
|---------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 新生儿颅内出血怎么办 .....    | 225 | 小儿营养不良怎么办 .....                   | 237 |
| 新生儿窒息怎么办 .....      | 225 | 佝偻病怎么办 .....                      | 237 |
| 新生儿皮脂硬化症怎么办 .....   | 226 | 小儿手足搐搦症怎么办 .....                  | 238 |
| 新生儿败血症怎么办 .....     | 227 | 儿童维生素 A 缺乏症怎么办 .....              | 238 |
| 新生儿肺炎怎么办 .....      | 228 | 小儿维生素 B <sub>1</sub> 缺乏症怎么办 ..... | 239 |
| 新生儿呕吐怎么办 .....      | 228 | 小儿维生素 B <sub>2</sub> 缺乏症怎么办 ..... | 240 |
| 新生儿呼吸窘迫综合征怎么办 ..... | 229 | 小儿维生素 C 缺乏症怎么办 .....              | 241 |
| 新生儿溶血症怎么办 .....     | 230 | 儿童患了厌食症怎么办 .....                  | 242 |
| 新生儿破伤风怎么办 .....     | 230 | 儿童患了异食癖怎么办 .....                  | 242 |
| 新生儿脐炎怎么办 .....      | 231 | 儿童患了风疹怎么办 .....                   | 243 |
| 新生儿脐眼不闭怎么办 .....    | 232 | 儿童患了麻疹怎么办 .....                   | 243 |
| 新生儿乳腺炎怎么办 .....     | 233 | 儿童患了水痘怎么办 .....                   | 244 |
| 新生儿肝炎综合征怎么办 .....   | 233 | 婴儿患了玫瑰疹怎么办 .....                  | 244 |
| 新生儿结膜炎怎么办 .....     | 233 | 儿童患了流行性腮腺炎怎么办 .....               | 245 |
| 新生儿低血糖怎么办 .....     | 234 | 儿童患了百日咳怎么办 .....                  | 246 |
| 新生儿低血钙症怎么办 .....    | 235 | 儿童患了细菌性痢疾怎么办 .....                | 246 |
| 新生儿缺氧怎么办 .....      | 235 | 儿童患了猩红热怎么办 .....                  | 247 |
| 新生儿惊厥怎么办 .....      | 236 | 儿童患了白喉怎么办 .....                   | 247 |

|                     |     |                        |     |
|---------------------|-----|------------------------|-----|
| 小儿结核病怎么办 .....      | 248 | 小儿心肌梗死怎么办 .....        | 269 |
| 幼儿肝炎怎么办 .....       | 249 | 小儿血管畸形怎么办 .....        | 269 |
| 流行性乙型脑炎怎么办 .....    | 249 | 小儿急性肾炎怎么办 .....        | 270 |
| 怎样防治流行性脑脊髓膜炎 .....  | 250 | 儿童肾病综合征怎么办 .....       | 270 |
| 儿童患了脊髓灰质炎怎么办 .....  | 251 | 儿童患了乙型肝炎病毒相关性肾炎怎么办 ... | 271 |
| 小儿传染性单核细胞增多症怎么办 ... | 252 | 小儿泌尿系感染怎么办 .....       | 271 |
| 儿童患了蛔虫病怎么办 .....    | 252 | 婴幼儿贫血怎么办 .....         | 272 |
| 儿童患了蛲虫病怎么办 .....    | 253 | 再生障碍性贫血怎么办 .....       | 273 |
| 儿童患了钩虫病怎么办 .....    | 254 | 小儿血小板减少性紫癜怎么办 .....    | 273 |
| 儿童患了猪绦虫病怎么办 .....   | 254 | 小儿血友病怎么办 .....         | 274 |
| 儿童脑囊虫病怎么办 .....     | 255 | 小儿白血病怎么办 .....         | 274 |
| 儿童卡氏肺囊虫肺炎怎么办 .....  | 255 | 小儿先天性甲状腺功能减低症怎么办 ...   | 275 |
| 小儿急性上呼吸道感染怎么办 ..... | 256 | 儿童甲状腺机能亢进症怎么办 .....    | 276 |
| 小儿疱疹性咽峡炎怎么办 .....   | 256 | 儿童糖尿病怎么办 .....         | 276 |
| 小儿手足口病怎么办 .....     | 257 | 儿童性早熟怎么办 .....         | 277 |
| 小儿过敏性咳嗽怎么办 .....    | 257 | 儿童尿崩症怎么办 .....         | 278 |
| 小儿支气管炎怎么办 .....     | 258 | 儿童低血糖症怎么办 .....        | 278 |
| 小儿肺炎怎么办 .....       | 259 | 幼年型类风湿病怎么办 .....       | 279 |
| 小儿支气管哮喘怎么办 .....    | 259 | 儿童风湿热怎么办 .....         | 279 |
| 支气管扩张怎么办 .....      | 260 | 小儿过敏性紫癜怎么办 .....       | 280 |
| 小儿鹅口疮怎么办 .....      | 260 | 小儿食物过敏怎么办 .....        | 280 |
| 儿童患了肠炎怎么办 .....     | 261 | 小儿系统性红斑狼疮怎么办 .....     | 281 |
| 婴儿的生理性腹泻怎么办 .....   | 262 | 儿童患了川崎病怎么办 .....       | 282 |
| 小儿胃轻瘫怎么办 .....      | 262 | 小儿癫痫怎么办 .....          | 282 |
| 小儿低钾血症怎么办 .....     | 263 | 儿童偏头痛怎么办 .....         | 283 |
| 儿童沙门氏菌肠胃炎怎么办 .....  | 263 | 小儿重症肌无力怎么办 .....       | 283 |
| 小儿慢性胃炎怎么办 .....     | 264 | 小儿脑瘫怎么办 .....          | 284 |
| 小儿消化性溃疡怎么办 .....    | 264 | 儿童抑郁症怎么办 .....         | 284 |
| 婴儿肠绞痛怎么办 .....      | 265 | 儿童季节性情感障碍怎么办 .....     | 285 |
| 小儿便秘怎么办 .....       | 265 | 儿童感觉统合失调怎么办 .....      | 285 |
| 小儿脂肪肝怎么办 .....      | 266 | 小儿抽动 - 秽语综合征怎么办 .....  | 286 |
| 儿童早搏怎么办 .....       | 266 | 儿童孤独症怎么办 .....         | 286 |
| 儿童心动过速怎么办 .....     | 267 | 儿童癔病怎么办 .....          | 287 |
| 小儿病毒性心肌炎怎么办 .....   | 268 | 白色糠疹怎么办 .....          | 288 |
| 小儿先天性心脏病怎么办 .....   | 268 | 婴儿湿疹怎么办 .....          | 288 |



|                 |     |             |     |
|-----------------|-----|-------------|-----|
| 尿布疹怎么办          | 289 | 小儿急性阑尾炎怎么办  | 297 |
| 小儿脓疱疮怎么办        | 289 | 儿童腰痛怎么办     | 297 |
| 小儿日光性皮炎怎么办      | 290 | 儿童股骨头坏死怎么办  | 298 |
| 小儿丘疹性荨麻疹怎么办     | 290 | 小儿急性骨髓炎怎么办  | 298 |
| 小儿生疳子怎么办        | 290 | 小儿急性良性肌炎怎么办 | 299 |
| 小儿热疖怎么办         | 291 | 小儿血管瘤怎么办    | 299 |
| 幼儿凉席性皮炎怎么办      | 291 | 隐睾怎么办       | 300 |
| 小儿首饰皮炎怎么办       | 292 | 小儿疝气怎么办     | 301 |
| 小儿冻疮怎么办         | 292 | 小儿尿道下裂怎么办   | 302 |
| 先天性髋脱位怎么办       | 293 | 儿童患脊柱侧弯怎么办  | 302 |
| 小儿先天性肥厚性幽门狭窄怎么办 | 294 | 脊柱裂怎么办      | 302 |
| 肠套叠怎么办          | 294 | 暑热症怎么办      | 303 |
| 小儿肛痿怎么办         | 295 | 小儿遗尿症怎么办    | 303 |
| 小儿脱肛怎么办         | 296 | 儿童肥胖症怎么办    | 304 |
| 先天性巨结肠怎么办       | 296 |             |     |

## 8. 儿童合理用药

|                 |     |                |     |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| 怎样给新生儿喂药        | 307 | 小儿为何应慎用外用药     | 313 |
| 如何给幼儿服药         | 307 | 婴幼儿禁用的药物有哪些    | 313 |
| 婴儿为何要慎用中草药      | 308 | 儿童服药如何选剂型      | 314 |
| 小儿怎样合理使用抗生素     | 308 | 小儿为何不宜常服驱虫药    | 314 |
| 为什么新生儿及早产儿禁用氯霉素 | 309 | 为何新生儿不宜服用退热药   | 315 |
| 为何婴儿腹泻不宜滥用抗生素   | 310 | 2岁以内小儿用药须注意什么  | 316 |
| 小儿感冒该用抗生素吗      | 310 | 婴幼儿外用药过量也会有副作用 | 316 |
| 幼儿为何要慎服磺胺药      | 311 | 如何预防宝宝偷吃药      | 317 |
| 如何选用儿童咳嗽药       | 312 | 儿童用药有哪些误区      | 318 |
| 小儿服中药丸应注意什么     | 312 |                |     |

## 9. 儿童免疫接种

|                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 什么是计划免疫          | 321 | 预防接种后的儿童都能终身免疫吗 | 323 |
| 儿童基础免疫程序如何       | 321 | 宝宝为何要加强免疫       | 324 |
| 什么是“自动免疫”和“被动免疫” | 321 | 小儿接种疫苗后会出现哪些反应  | 325 |
| 什么是预防接种          | 322 | 预防接种是否反应越重效果越好  | 325 |



|                      |     |                        |     |
|----------------------|-----|------------------------|-----|
| 预防接种后发生反应怎么办 .....   | 326 | 为什么新生儿也要接种乙肝疫苗 .....   | 331 |
| 怎样减少预防接种后的反应 .....   | 327 | 怎样接种乙型肝炎疫苗 .....       | 331 |
| 为什么预防接种要有始有终 .....   | 327 | 种过乙型肝炎疫苗就不必和肝炎病人       |     |
| 早产儿如何接种疫苗 .....      | 327 | 隔离吗 .....              | 331 |
| 曾经抽过筋的儿童可否预防接种 ..... | 328 | 什么是百白破预防针 .....        | 332 |
| 什么情况下宝宝不能接种疫苗 .....  | 328 | 有的儿童打“百白破”后持续哭吵怎么办 ... | 333 |
| 如何了解孩子注射疫苗的效果 .....  | 329 | 哪些儿童禁止接种流感疫苗 .....     | 334 |
| 小儿为什么要接种卡介苗 .....    | 329 | 如何检查卡介苗接种后的效果 .....    | 334 |
| 小儿什么时候接种卡介苗 .....    | 330 | 胎盘球蛋白能否代替预防接种 .....    | 334 |
| 小儿麻痹症糖丸有几种 .....     | 330 |                        |     |

## 10. 儿童服饰与健康

|                      |     |                        |     |
|----------------------|-----|------------------------|-----|
| 如何为新生儿选择衣服 .....     | 337 | 怎样给小儿准备鞋子 .....        | 348 |
| 为什么新生儿不宜戴手套 .....    | 337 | 小儿穿什么鞋好 .....          | 349 |
| 给新生儿选衣服要注意什么 .....   | 338 | 如何选择婴儿鞋 .....          | 349 |
| 如何给婴儿戴帽子 .....       | 338 | 给儿童买凉鞋宜选择什么式样的 .....   | 350 |
| 如何给新生儿穿衣 .....       | 339 | 穿皮鞋要注意的事项是什么 .....     | 350 |
| 给幼儿购买服装要注意什么 .....   | 339 | 为什么小婴儿也要穿袜子 .....      | 351 |
| 为什么给孩子穿衣要适度 .....    | 340 | 小婴儿戴帽子好吗 .....         | 352 |
| 婴儿穿衣服应当注意什么 .....    | 340 | 如何自己动手做婴儿围嘴 .....      | 352 |
| 为什么不要给孩子穿松紧带裤 .....  | 341 | 怎样为孩子洗涤衣服 .....        | 353 |
| 给婴儿脱衣有何学问 .....      | 342 | 新买的内衣内裤为什么忌不洗涤         |     |
| 幼儿应该穿什么鞋 .....       | 342 | 就给儿童穿 .....            | 354 |
| 孩子的衣服该如何贮存 .....     | 343 | 为什么小婴儿的衣物不宜放卫生球 .....  | 354 |
| 儿童穿着有哪些不宜 .....      | 343 | 童装为什么要注意卫生要求 .....     | 355 |
| 儿童穿裤子有何讲究 .....      | 344 | 幼儿在不同的季节里如何穿衣有助于健康 ... | 355 |
| 儿童为什么不宜戴首饰 .....     | 345 | 婴幼儿衣着是否应包紧 .....       | 356 |
| 儿童不宜穿合成纤维内衣 .....    | 345 | 为什么儿童不宜穿紧身裤 .....      | 356 |
| 给孩子做衣服有何学问 .....     | 345 | 儿童穿喇叭裤好不好 .....        | 357 |
| 夏日里婴幼儿衣着有何要求 .....   | 345 | 儿童穿尼龙裤好不好 .....        | 357 |
| 儿童穿皮鞋为什么会影响脚的发育 ...  | 346 | 儿童穿带拉锁的紧腿裤好不好 .....    | 357 |
| 为孩子选择衣服的出发点是什么 ..... | 346 | 小儿穿开裆裤好不好 .....        | 358 |
| 给幼儿选购衣料时应注意什么问题 ...  | 347 | 幼女为什么忌穿开裆裤 .....       | 358 |
| 为什么要提倡幼儿多穿棉布衣服 ..... | 348 | 冬天儿童为什么忌不戴帽子 .....     | 359 |



|                  |     |                   |     |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 如何打扮孩子 .....     | 359 | 儿童为什么不宜异性打扮 ..... | 361 |
| 孩子该怎样打扮才算美 ..... | 360 | 少女为什么忌涂脂抹粉 .....  | 362 |
| 给女孩子打扮有何禁忌 ..... | 361 |                   |     |



## 11. 儿童体格锻炼

|                       |     |                      |     |
|-----------------------|-----|----------------------|-----|
| 哺乳行为与儿童的运动发育有关系吗 ...  | 365 | 运动过少有何害处 .....       | 382 |
| 小儿能做的细动作及适应性动作有哪些 ... | 365 | 儿童赤脚锻炼好不好 .....      | 383 |
| 小儿能不能做绘画与书写动作 .....   | 366 | 孩子进行锻炼时要注意什么 .....   | 383 |
| 为什么说充分合理的营养是婴幼儿       |     | 怎样预防和早期发现小儿脊柱侧弯 ...  | 384 |
| 健身的基础 .....           | 367 | 什么是空气浴健身法 .....      | 384 |
| 参加锻炼对心血管系统有什么好处 ...   | 367 | 什么是日光浴健身法 .....      | 385 |
| 参加锻炼对呼吸系统有什么好处 .....  | 368 | 什么是水浴健身法 .....       | 386 |
| 参加锻炼对神经系统有什么好处 .....  | 369 | 什么是幼儿手指运动健身法 .....   | 387 |
| 参加锻炼对肌肉、骨骼系统有什么好处 ... | 370 | 婴幼儿做健身操有什么作用 .....   | 387 |
| 参加锻炼对新陈代谢有什么好处 .....  | 371 | 为什么说健身操是确保婴幼儿        |     |
| 锻炼使儿童更适应自然环境吗 .....   | 371 | 健康成长的有效手段 .....      | 388 |
| 锻炼能促进智力开发吗 .....      | 372 | 给婴幼儿做健身操要注意什么 .....  | 388 |
| 锻炼能促进长个子吗 .....       | 372 | 孩子对锻炼不感兴趣怎么办 .....   | 390 |
| 锻炼有助于减肥吗 .....        | 373 | 如何避免锻炼中可能出现的意外损伤 ... | 390 |
| 锻炼能提高身体素质吗 .....      | 373 | 锻炼中出现损伤时怎样急救 .....   | 391 |
| 怎样使幼儿锻炼科学化 .....      | 374 | 锻炼项目如何合理安排 .....     | 391 |
| 怎样才能使孩子拥有优美健壮的体态 ...  | 375 | 为什么儿童不宜跳迪斯科 .....    | 392 |
| 锻炼前要进行准备活动吗 .....     | 375 | 如何带学龄前孩子去旅游 .....    | 393 |
| 怎样培养少儿良好的体育锻炼习惯 ...   | 377 | 体操健身有什么好处 .....      | 393 |
| 孩子锻炼时要遵循哪些原则 .....    | 377 | 为什么爬楼梯能健身 .....      | 393 |
| 游泳时发生抽筋现象怎么办 .....    | 378 | 如何消除运动后的疲劳 .....     | 394 |
| 怎样使孩子不长得太胖 .....      | 379 | 小胖墩儿为什么要进行锻炼 .....   | 395 |
| 怎样使孩子长得健美 .....       | 379 | 小瘦个儿为什么也要进行锻炼 .....  | 396 |
| 为什么说游戏能益智健身 .....     | 380 | 少儿锻炼时要注意什么 .....     | 396 |
| 过早剧烈运动会不会影响长高 .....   | 381 |                      |     |



## 12. 儿童玩乐与健康

|                       |     |                      |     |
|-----------------------|-----|----------------------|-----|
| 如何为新生儿选择玩具 .....      | 399 | 如何让孩子正确面对输赢 .....    | 410 |
| 在游戏时间让儿童学知识有什么不好 ...  | 399 | 如何让孩子玩得过瘾玩出兴致 .....  | 410 |
| 为什么亲子游戏可让孩子得到更大满足 ... | 399 | 如何在游戏中培养孩子的合作精神 ...  | 411 |
| 为什么说玩具是孩子的第一本教科书 ...  | 400 | 怎样使孩子玩得有意思 .....     | 411 |
| 为什么说游戏是生命运动的一种形式 ...  | 401 | 怎样为孩子选择游戏 .....      | 412 |
| 游戏为什么能使孩子个性健康发展 ..... | 402 | 怎样为幼儿选择玩具 .....      | 413 |
| 游戏能培养竞争意识和拼搏精神吗 ..... | 403 | 如何在游戏中观察孩子 .....     | 414 |
| 经常玩游戏有益身心健康吗 .....    | 403 | 开展亲子游戏为什么能密切亲子关系 ... | 415 |
| 视觉与游戏有什么关系 .....      | 404 | 陪孩子玩游戏有什么技巧 .....    | 415 |
| 听觉与游戏有什么关系 .....      | 404 | 攻击性游戏为何容易增加暴躁情绪 ...  | 416 |
| 身体动作与游戏有什么关系 .....    | 405 | 孩子爱玩危险游戏怎么办 .....    | 417 |
| 经常玩游戏能促进智力发展吗 .....   | 406 | 孩子对游戏材料不爱护怎么办 .....  | 417 |
| 游戏对观察力的发展有什么作用 .....  | 406 | 孩子缺少游戏伙伴怎么办 .....    | 418 |
| 想象也是孩子的游戏吗 .....      | 407 | 孩子在游戏中缺乏灵活性怎么办 ..... | 418 |
| 如何在游戏中增长知识 .....      | 408 | 孩子在游戏中缺乏耐心怎么办 .....  | 419 |
| 孩子为什么喜欢游戏 .....       | 409 | 孩子只爱玩一种游戏怎么办 .....   | 419 |
| 幼儿游戏的特点有哪些 .....      | 409 | 含铅玩具会不会伤害儿童大脑 .....  | 420 |

## 13. 儿童行为品德与身心健康

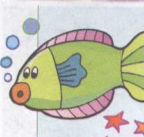
|                     |     |                      |     |
|---------------------|-----|----------------------|-----|
| 为什么给孩子极端的爱就等于伤害 ... | 423 | 如何满足幼儿的合理要求 .....    | 432 |
| 溺爱与体谅的性质有何不同 .....  | 423 | 如何创造一个健康和谐的家庭氛围 ...  | 432 |
| 孩子有抵触情绪怎么办 .....    | 424 | 如何避免家庭中的畸形教育 .....   | 433 |
| 如何教孩子学会爱自己 .....    | 425 | 家长如何给孩子有效的正面教育 ..... | 433 |
| 如何让孩子尽情宣泄不良情绪 ..... | 425 | 如何正确对待孩子的恶作剧 .....   | 434 |
| 如何让孩子学会争吵 .....     | 426 | 为什么不能忽视习惯培养 .....    | 435 |
| 如何让孩子笑口常开 .....     | 427 | 幼儿良好行为习惯包括哪些内容 ..... | 435 |
| 怎样培养孩子的集体意识 .....   | 428 | 为什么说幼儿期是培养良好行为习惯     |     |
| 怎样劝阻孩子的危险性行为 .....  | 429 | 的关键时期 .....          | 436 |
| 怎样使自己的孩子胜人一筹 .....  | 429 | 如何培养孩子的勇敢精神 .....    | 437 |
| 如何带孩子逛超市 .....      | 430 | 如何培养孩子做事有条理 .....    | 438 |
| 如何教育离家出走后的孩子 .....  | 431 | 如何培养孩子做事有始有终 .....   | 439 |



|                       |     |                     |     |
|-----------------------|-----|---------------------|-----|
| 如何培养小儿爱清洁、讲卫生的好习惯 ... | 440 | 怎样引导孩子经受意志锻炼 .....  | 450 |
| 如何帮助孩子发展自制力 .....     | 441 | 挫折教育应注意什么问题 .....   | 451 |
| 孩子做事毛躁怎么办 .....       | 442 | 家庭品德教育的内容有哪些 .....  | 452 |
| 如何培养良好的做作业习惯 .....    | 442 | 家庭品德教育的方法有哪些 .....  | 452 |
| 孩子上网要不要管 .....        | 443 | 如何教宝宝从小有爱心 .....    | 453 |
| 如何纠正幼儿的残忍行为 .....     | 443 | 如何正确对待幼儿的无理要求 ..... | 454 |
| 如何纠正儿童的独占行为 .....     | 444 | 如何教育幼儿不讲脏话 .....    | 454 |
| 如何培养孩子的快乐性格 .....     | 445 | 如何培养孩子的谦让品质 .....   | 455 |
| 为什么不同性格的孩子要采取         |     | 如何培养孩子的同情心 .....    |     |
| 不同的教育方法 .....         | 445 | 如何培养孩子最初的交往能力 ..... |     |
| 如何培养孩子健康的情感 .....     | 446 | 如何教育孩子懂礼仪 .....     |     |
| 如何培养孩子的集体荣誉感 .....    | 447 | 孩子被同学嫉妒怎么办 .....    |     |
| 孩子过分争强好胜怎么办 .....     | 448 | 孩子对老师不满怎么办 .....    |     |
| 如何让孩子少一点自卑多一份自信 ...   | 449 | 孩子不会交朋友怎么办 .....    |     |
| 如何引导虚荣心过强的孩子 .....    | 449 | 怎样帮助孩子学习社交技能 .....  | 460 |

## 14. 儿童智力开发与身心健康

|                      |     |                      |     |
|----------------------|-----|----------------------|-----|
| 什么是智能 .....          | 463 | 如何表扬孩子 .....         | 475 |
| 婴儿智能何时发生飞跃 .....     | 463 | 如何鼓励孩子 .....         | 476 |
| 哪些儿童智商高 .....        | 464 | 如何奖励孩子 .....         | 477 |
| 智商测试会不会贻害学生 .....    | 465 | 为什么要学会尊重孩子 .....     | 478 |
| 影响儿童智商的因素有哪些 .....   | 465 | 如何培养孩子的抗诱惑力 .....    | 479 |
| 如何早期发现孩子智能障碍 .....   | 466 | 如何保护孩子的表现欲 .....     | 480 |
| 为什么幼儿智能不宜过度开发 .....  | 467 | 为什么不能忽视幼儿的情感依附心理 ... | 480 |
| 如何开发孩子的右脑 .....      | 468 | 宝宝“看人学样”怎么办 .....    | 481 |
| 影响智力发展的生活因素有哪些 ..... | 469 | 怎样减轻孩子的分离焦虑 .....    | 481 |
| 怎样使孩子的大脑处于最佳状态 ..... | 469 | 为什么雷打不动也是病 .....     | 482 |
| 早产儿的智力发育会受影响吗 .....  | 470 | 如何帮助孩子战胜恐惧心理 .....   | 482 |
| 环境污染为什么会使人类智力减低 ...  | 471 | 为什么不要强迫孩子慷慨大方 .....  | 483 |
| 儿童心理健康的标准 .....      | 471 | 孩子爱猜疑怎么办 .....       | 483 |
| 儿童心理发展阶段应该如何划分 ..... | 472 | 孩子爱发怪声怎么办 .....      | 484 |
| 培养儿童心理健康的要点是什么 ..... | 473 | 孩子爱捉弄别人怎么办 .....     | 485 |
| 培养儿童健康心理的方法有哪些 ..... | 474 | 孩子不听话该怎样对待 .....     | 486 |
| 哪些家庭不利于孩子的心理健康 ..... | 475 | 孩子吃手指的心理原因是什么 .....  | 486 |



|                      |     |                      |     |
|----------------------|-----|----------------------|-----|
| 为什么孩子的缺点不宜在外人面前说 ... | 487 | 孩子为何怕当众讲话 .....      | 491 |
| 孩子为何对“反面角色”感兴趣 ..... | 487 | 儿童为什么会拔毛发 .....      | 492 |
| 孩子爱顶嘴怎么办 .....       | 488 | 男孩女性化怎么办 .....       | 492 |
| 孩子过分追求漂亮怎么办 .....    | 488 | 如何培养孩子的自信心 .....     | 493 |
| 孩子怕猫、怕狗怎么办 .....     | 489 | 如何帮孩子做好入学的心理准备 ..... | 493 |
| 孩子容易分心怎么办 .....      | 489 | 心理幼稚症会导致学习困难吗 .....  | 494 |
| 孩子为什么越打越犟 .....      | 490 | 如何对待孩子厌学 .....       | 494 |
| 孩子为何不敢提问题 .....      | 490 |                      |     |

## 15. 儿童安全

|                     |     |                     |     |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| 儿童常见的意外伤害有哪些 .....  | 497 | 异物入肚怎处理 .....       | 504 |
| 如何给新生儿一个安全空间 .....  | 498 | 客厅要采取哪些安全措施 .....   | 505 |
| 孩子发生了眼外伤怎么办 .....   | 498 | 头部受伤昏迷时怎样急救 .....   | 506 |
| 孩子把异物吃进胃里怎么办 .....  | 499 | 头部受伤流血时应如何救治 .....  | 506 |
| 厨房要采取哪些安全措施 .....   | 499 | 让孩子学会跑步中的自我保护 ..... | 507 |
| 带孩子上街为什么要注意安全 ..... | 500 | 卫生间里要采取什么安全措施 ..... | 507 |
| 如何防止自行车绞伤孩子的脚 ..... | 500 | 卧室里要采取什么安全措施 .....  | 507 |
| 儿童创伤如何急救 .....      | 501 | 在家如何防止孩子触电事故 .....  | 508 |
| 儿童冻伤如何急救 .....      | 502 | 孩子出血了怎么办 .....      | 508 |
| 儿童头部外伤怎么办 .....     | 502 | 煤气中毒后如何急救 .....     | 509 |
| 孩子使用学步车如何注意安全 ..... | 502 | 夏季郊游如何防溺水 .....     | 509 |
| 旅行中怎样处理儿童意外 .....   | 503 | 小孩吃错药如何急救 .....     | 510 |
| 发生了烫伤怎么办 .....      | 504 |                     |     |



