



秘方 偏方

一本通

MIFANG PIANFANG
YIBENTONG

李伟 樊小燕◎主编

内蒙古大学出版社

内蒙古出版集团

内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社 呼和浩特 010010

010010

内蒙古人民出版社

010010

新编一本通系列丛书

秘方偏方一本通

Mifang Pianfang Yibentong



李伟 樊小燕 主编

内蒙古大学出版社

内蒙古出版集团

内蒙古人民出版社

呼和浩特

010010

010010

010010

010010

010010

010010

010010

010010

010010

010010

图书在版编目(CIP)数据

秘方偏方一本通/李伟,樊小燕主编. —呼和浩特:内蒙古大学出版社,
2007.4

(新编一本通系列丛书)

ISBN 978-7-81115-106-0

I. 秘... II. ①李...②樊... III. ①秘方-汇编 ②土方-汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 057919 号

书 名	新编一本通系列丛书
主 编	李 伟 樊小燕
责任编辑	石 斌
出 版	内 蒙 古 大 学 出 版 社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	180
字 数	2700 千
版 期	2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-81115-106-0
定 价	238.80 元(全六册)

前言

MIFANG PIANFANG YIBENTONG

千方易得,一效难求,从古至今,治疗疾病的方剂多如星河,然而疗效确切的奇方妙治之术,却相对较少。在对历代医家诊疗文献进行认真分析、实践和研究基础上,从各类秘本珍集、祖传师教、野史正史中披沙拣金、博采众长,撷萃奇方,汇集编撰了这本《秘方偏方一本通》。

该书收集整理了历代医家治病绝技秘方,民间神奇效验偏方。这些偏方秘方经现代中医工作者临床验证,屡试屡验,为解除人民病痛发挥了很大的作用。

本书以病为纲,分列内、外、儿、妇、男、骨、皮肤、肿瘤、润肤驻颜等病系,共数千余首处方。既收编有常见病,又收编有疑难顽症、奇难杂症、急症、危重症等,并有内治、外治等不同治法。所列各方具有历代效验的代表性,堪称珍贵。

本书所列各首方药,诚然历代沿用不衰,疗效确切,堪称必效。而配伍严谨,药源易得,不失便、廉、快、验、易学易用、易推广之特点,确是一本既适用于医生又有益于患者的极好参考书,并具有较高的学术价值和珍存价值。

在使用本书方药时,请注意以下几点:

一、奇方独特,防止混淆 书内奇方多如星河,使用时注意药量、制法、用法,以及内治、外治等,不可混淆。

二、因人而异,注意剂量 每方使用时要根据患者年龄差异、体质强弱、疾病性质、病症轻重、病情缓急等不同情况而定:一般儿童剂量为成人的 $1/4 \sim 1/6$ 左右;妇女在经期、孕期应酌情减量;老人为常人的 $1/2$,也可按病情需要,剂量由小增大直至奏效。

三、品种繁杂,同质异名 书内所列药名有的因年代久远,各地品种繁杂,有同药异名或异名同药和药名不一的现象,使用时请核对。

数千首浩瀚奇方,虽经编者呕心精选,但遗珠暗沙,搜整未尽。又因水平有限,疏误之处,在所难免,因此,敬请广大读者谨遵医属并指正为盼。

编者



目 录

第一章 内科病方

第一节	心绞痛	3
第二节	心肌梗塞	5
第三节	高血压病	8
第四节	低血压	11
第五节	高脂血症	13
第六节	心力衰竭	16
第七节	心律失常	18
第八节	肺原性心脏病	21
第九节	风湿性心脏病	24
第十节	心悸	25
第十一节	发热	28
第十二节	感冒	32
第十三节	咳嗽	36
第十四节	慢性支气管炎	39
第十五节	哮喘	43
第十六节	支气管哮喘	47
第十七节	肺结核	48
第十八节	肺脓肿	53



第十九节	肺气肿	55
第二十节	中暑	59
第二十一节	胃痛	63
第二十二节	急性胃肠炎	67
第二十三节	慢性胃炎	68
第二十四节	胃及十二指肠溃疡病	71
第二十五节	胃下垂	73
第二十六节	泄泻	75
第二十七节	便秘	79
第二十八节	便血	83
第二十九节	痢疾	86
第三十节	黄疸	91
第三十一节	慢性肝炎	94
第三十二节	肝硬化	98
第三十三节	胰腺炎	101
第三十四节	糖尿病	102
第三十五节	肥胖病	109
第三十六节	贫血	119
第三十七节	血小板减少性紫癜	125
第三十八节	单纯性甲状腺肿	126
第三十九节	甲状腺机能亢进	128
第四十节	急性肾小球肾炎	129
第四十一节	慢性肾小球肾炎	131
第四十二节	肾盂肾炎	136
第四十三节	水肿	138
第四十四节	腰痛	145
第四十五节	疟疾	148



第四十六节	虚劳	150
第四十七节	风寒湿痹	156
第四十八节	汗症	159
第四十九节	淋症	162
第五十节	头痛	166
第五十一节	眩晕	171
第五十二节	失眠	174
第五十三节	中风	178
第五十四节	面神经瘫痪	182
第五十五节	癫痫	184
第五十六节	美尼尔氏综合征	186
第五十七节	神经衰弱	187

第二章 外科病方

第一节	流行性腮腺炎、扁桃体炎	195
第二节	甲状腺肿大（瘰疬）	197
第三节	淋巴结核、慢性淋巴结炎	199
第四节	结石症	202
第五节	阴囊、阴茎肿痛	203
第六节	疝气	205
第七节	阑尾炎	208
第八节	脉管炎	210
第九节	丹毒	211
第十节	疔、疽、疔、疔	213
第十一节	水火烫伤	219
第十二节	褥疮	222



第十三节	蛇咬伤	223
第十四节	虫类咬伤	225
第十五节	破伤风	227
第十六节	脑震荡	228
第十七节	乳腺炎（乳痈）	229
第十八节	痔疮	231
第十九节	肛门裂	234
第二十节	鸡眼	235
第二十一节	跌打损伤	237
第二十二节	骨结核	243
第二十三节	骨髓炎	244
第二十四节	佝偻病	245

第三章 儿科病方

第一节	小儿口疮	249
第二节	小儿“冰箱病”	251
第三节	小儿厌食	252
第四节	小儿呕吐	254
第五节	小儿遗尿	256
第六节	小儿麻疹	258
第七节	小儿肺炎	261
第八节	小儿佝偻病	263
第九节	小儿百日咳	266
第十节	小儿疳症	268
第十一节	小儿惊风	271
第十二节	小儿夜啼	273



第十三节	小儿夏季热	275
第十四节	小儿蛔虫	276
第十五节	小儿蛲虫	277
第十六节	小儿流鼻血	278
第十七节	小儿扁桃体炎	281

第四章 妇科病方

第一节	月经先期	285
第二节	月经后期	287
第三节	月经先后不定期	288
第四节	经期延长	290
第五节	月经量多	291
第六节	月经量少	293
第七节	痛经	295
第八节	闭经	298
第九节	倒经	301
第十节	崩漏	303
第十一节	带下	306
第十二节	子宫颈糜烂	309
第十三节	子宫脱垂	310
第十四节	子宫出血	313
第十五节	子宫肌瘤	315
第十六节	阴道炎	317
第十七节	盆腔炎	318
第十八节	妊娠呕吐	321
第十九节	妊娠高血压	322



第二十二节	先兆流产	323
第二十三节	习惯性流产	325
第二十四节	产后恶漏不尽	326
第二十五节	产后缺乳	329
第二十六节	回乳	332
第二十七节	产后体虚	333
第二十八节	产后腰痛	335
第二十九节	产后便秘	336
第三十节	乳头疾患	337
第三十一节	更年期综合征	339

第五章 男科病方

第一节	阳痿	343
第二节	遗精	346
第三节	早泄	351
第四节	性欲低下	352
第五节	男子不育	355

第六章 皮肤病科病方

第一节	荨麻疹	361
第二节	湿疹	362
第三节	疣	364
第四节	痤疮	366
第五节	黄褐斑	367
第六节	雀斑	369



第七节	皮肤癌	370
第八节	黑色素瘤	374
第九节	斑秃	376
第十节	脱发	379
第十一节	白发	383

第七章 五官科病方

第一节	麦粒肿	391
第二节	睑缘炎	392
第三节	泪囊炎	393
第四节	结膜炎	393
第五节	翼状胬肉	395
第六节	夜盲症	396
第七节	白内障	397
第八节	电光性眼炎	398
第九节	中耳炎	399
第十节	耳鸣、耳聋	403
第十一节	昆虫入耳	403
第十二节	内耳眩晕症 (美尼尔氏综合征)	404
第十三节	鼻出血	405
第十四节	鼻窦炎	407
第十五节	臭鼻症和鼻息肉	408
第十六节	急性咽喉炎、咽喉肿痛	409
第十七节	慢性咽炎	412
第十八节	扁桃体炎	413
第十九节	急性喉炎	414



第二十二节	慢性喉炎	415
第二十一节	误吞(刺)硬物	416
第二十二节	失音	418
第二十三节	口腔溃疡	420
第二十四节	口臭	421
第二十五节	牙痛	422
第二十六节	牙龈炎	424
第二十七节	牙周炎	426

第八章 美容秘方

第一节	减肥轻身	431
第二节	粉刺	433
第三节	肤生赘物	434
第四节	祛斑洁面	437
第五节	赤鼻白癍	439
第六节	美泽容颜	442
第七节	腋下狐臭	446
第八节	乌须美发	447
第九节	爽口香身	451

第一章 内科病方





第一节 心绞痛

方一

【方药】 梔子、桃仁各 12 克，炼蜜 30 克。

【用法】 将二药研末，加蜜调成糊状。把糊状药摊敷在心前区，纱布敷盖，第一周每 3 日换药 1 次，以后每周换药 1 次，6 次为 1 疗程。

方二

【方药】 瓜蒌、薤白各 12 克，白酒适量；将 3 药慢火同煎服；1 日 2 次，饭后服用。

方三

【方药】 老榕树根 30 克，蒿草根 15 克，余甘根 30 克。上药共入锅煎水。饭后服，每周服药 6 天，连服 4 周为 1 疗程。

方四

【方药】 七成熟的青柿子 1000

克，蜂蜜 2000 克。

【用法】 将柿子洗净去柿蒂，切碎捣烂，用消毒纱布绞汁，再将汁放入砂锅内，先用大火后改小火煎至浓稠时，加蜂蜜，再熬至粘稠，停火，冷却，装瓶。开水冲饮，每次 1 汤匙，日 3 次。

方五

【方药】 玉竹、山楂各 500 克，糖粉、白糊精各适量。

【用法】 山楂水煎 2 次，每次 15 分钟，玉竹水煎 2 次，每次 30 分钟；合并 2 药，沉淀，取上清液，浓缩成清膏，入 3 倍量的糖水，1 倍量的白糊精，搅匀，制颗粒，干燥，过筛。每服 22 克，开水冲服，日 3 次。

方六

【方药】 丹参 30 克，白酒 500 克。

【用法】 浸泡。每次饭前饮服 10 毫升，每日 2~3 次。



方七

【方药】白果叶、瓜蒌、丹参各15克，薤白12克，郁金10克，甘草5克。

【用法】水煎服，每日早晚各1次。

方八

【方药】红参6克，麦冬6克，黄芪6克，陈皮5克。水煎服，每日1剂，秋末服用，至第二年春为止。

方九

【方药】芭蕉花250克，猪心1个。

【用法】将上二物放于砂锅内，加水适量，共炖2小时。喝汤食心，每日1剂，连服数日。

方十

【方药】生山栀15克，三七粉3克。

【用法】用沸水浸泡半小时。代茶饮，每日1剂，连服数日。

方十一

【方药】桃枝1把，酒500毫升。

【用法】将桃枝切成小细条，加入酒，煎取半毫升；顿服。

方十二

【方药】大麦根须适量。

【用法】将根须打粉制成片剂，每片50毫克。每次服2~4片，每日3次。

方十三

【方药】鲜葛根适量，粳米100克。

【用法】葛根切片磨碎，加水搅拌，沉淀取粉，取葛根粉30克，与粳米同煮粥。每日早晚服食。

方十四

【方药】肘子肉250克，榨菜250克。

【用法】将肉去皮、脂，加水煨炖至肉烂，撕碎，入榨菜丝煮开。加味精服食。

方十五

【方药】丹参30克，糯米50克，红枣3枚，红糖少许。

【用法】丹参加水煎汤，去渣后入糯米、红枣、红糖煮粥。温热

食，日2次，10天为1疗程，隔3天再服。

方十六

【方药】核桃1个，枣子1枚。

【用法】去核，纸包煨熟。以生姜汤下，细嚼。

方十七

【方药】西洋参、川三七10克、鸡内金、琥珀、珍珠粉各10克，麝香0.3克。

【用法】上药共研细末，调匀。每次服2克，日服2~3次。

按：本方为福建中医学院盛国荣教授经验方。

方十八

【方药】延胡索、五灵脂、草

果、没药。

【用法】等分为末。每服6~9克。

方十九

【方药】黄芪30克，当归、白芍各12克，川芎9克，生地15克，炙甘草6克。

【用法】水煎服。每日1剂，日服2次。

按：本方为刘玉瑛老中医治心绞痛秘方。

方二十

【方药】香蕉50克，蜂蜜少许。

【用法】将香蕉去皮研碎，加入等量的茶水中，加蜜调匀当茶饮。每日频繁饮之。

第二节 心肌梗塞

方一

【方药】生蒲黄、丹参、薤白、

瓜蒌各15克，桂枝、半夏、桃仁、红花、五灵脂各9克，三七、琥珀各3克。

【用法】水煎服，1日2次，饭

秘方偏方

一本通



MI FANG PIAN FANG YI BEN TONG

