

赵珊 朱明伟 曲彦 纪霞 宣世英 主编

院前急救医学



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

院前急救医学

主 编 赵 珊 朱明伟 曲 彦
纪 霞 宣世英

中国海洋大学出版社

• 青 岛 •

图书在版编目(CIP)数据

院前急救医学/赵珊等主编. —青岛:中国海洋大学出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-81125-100-5

I. 院… II. 赵… III. 急救—基本知识 IV. R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190814 号

出版发行 中国海洋大学出版社

社 址 青岛市香港东路 23 号

邮政编码 266071

网 址 <http://www2.ouc.edu.cn/cbs>

电子信箱 coupljz@126.com

订购电话 0532-82032573(传真)

责任编辑 李建筑

电 话 0532-85902505

印 制 文登市印刷厂有限公司

版 次 2007 年 12 月第 1 版

印 次 2007 年 12 月第 1 次印刷

成品尺寸 185 mm×260 mm

印 张 59.25

字 数 1 369 千字

定 价 128.00 元

编委会

顾问	宋文宣	陈清启			
主编	赵 珊	朱明伟	曲 彦	纪 霞	宣世英
副主编	周长宏	王晏平	尚振平	腊 岩	程 海
	王 平	赵东明	黎 霞	孙金阁	赵甫明
	王伟强	王玉俊	王岩明		
编 委	(以姓氏笔画为序)				
	王 平	王玉俊	王伟强	王秀娟	王岩明
	王宝琿	王晏平	马立华	曲 彦	朱明伟
	孙金阁	纪 霞	张树俭	尚振平	周长宏
	赵 珊	赵东明	赵甫明	宣世英	黄俊谦
	腊 岩	程 海	薛卫国	黎 霞	

宋文宣顾问简介

宋文宣,心内科主任医师、教授,硕士研究生导师。1969年毕业于北京医学院医疗系,1981年毕业于青岛医学院心内科研究生班,获硕士学位。历任青岛市市立医院心内科主任、大内科副主任、急诊科副主任、大内科主任,内科教研主任、干部保健科主任。历年来发表学术论文40余篇。主编《实用内科药物治疗学》、《实用心血管病药物治疗学》、《心血管病合理用药》、《冠心病的诊断与治疗》、《心血管病药物治疗处方分析》(人民卫生出版社)、《内科疾病的诊断与治疗》(人民军医出版社)以及《临床用药》、《现代急性心肌梗死诊断治疗进展》等8部专著;副主编著作4部;主编《战胜高血压》、《让您拥有一颗健康的的心脏》及“专家与你谈合理用药与误区”系列丛书《心脑血管病合理用药》(人民卫生出版社)等3部科普书籍,主审专著5部,为“时尚·健康”系列丛书(人民卫生出版社)及《战胜心脑血管病从预防开始》(中国海洋大学出版社)顾问。获青岛市科技进步奖2项。

曾先后任中华医学会心血管病专业委员会青岛市分会副主任委员、中华医学会老年病专业委员会青岛市分会顾问。现任青岛市公安局法医顾问、青岛市120顾问、青岛市高血压防治指导委员会主任委员、中华预防医学会青岛市健康教育分会副主任委员、青岛市健康教育工作指导委员会顾问。

曾先后荣获“青岛市专业技术拔尖人才”、“青岛优秀临床医学专家”、“全省优秀保健专家”和“青岛市立医院突出贡献专家”等荣誉称号。

前 言

“120”的铃声是求救民众的呼救心声,“闻铃而动”是院前急救医护人员的心灵反映,“时间、质量、生命”是院前急救的神圣职责和崇高使命。120 院前急救即包含了人民政府对人民群众健康与生命的关怀,也体现着院前急救人员的救死扶伤的崇高精神。

要做好 120 院前急救工作,必须有一支医德高尚、作风优良、技术精湛的专业技术队伍和设备精良、齐备的装备。时间就是生命,要做到闻铃而动,在第一时间到达抢救现场,对病人及时实施迅速而有效的抢救。

要做好院前急救工作,急救医护人员必须掌握各科急、危、重症的病因、发病机制、临床表现、辅助检查、诊断和鉴别诊断以及抢救治疗要点,及时对病人进行最准确、最有效、最实际的抢救,目的是在实施初始救治后,稳定病人的生命体征,减轻病人的痛苦,防止病情恶化或进展,尽快把病人转送到有条件的医院进一步救治。为此,院前急救医护人员必须具备全面的急救医学理论知识和精湛的抢救技术,在面对急、危、重病人时,首先对病人的病情做出初步的诊断和鉴别诊断,然后立即开始有效救治。

为了做好院前急救工作,青岛市 120 急救中心组织全市优秀急救临床医学专家,编写了这部《院前急救医学》。目的是为院前急救医护工作者提供一本学习和参考的书籍,不断加强急救工作者的自身业务内涵修养,进一步提高院前急救工作者的学术水平,更好地为院前急救工作服务。全书共分为 3 篇 27 章,内容包括急救基础理论和基本操作,急性传染病,内、外、妇、儿、神经系统、五官科常见急症、意外伤害,各种中毒的诊断和现场急救。

本书有三个特点:其一,对各种急症都作了比较全面的论述,这样更有利于院前医护人员掌握好该急症的系统知识,使之处置时做到更合理、更全面、更科学;其二,对在急救工作中常用的药物作了介绍,这样便于及时查阅有关用药资料,尽量做到合理用药;其三,本书在介绍猝死的诊断与治疗章节中,对运动性猝死和运动员心脏综合征作了详细的介绍,以期为 2008 年北京奥运会的举办和青岛奥帆赛的紧急救护工作作出我们的努力和贡献。

本书适合于 120 院前急救医护人员、各级医院急诊科及社区医务人员、大中专医学院校学生学习、阅读和诊治各种急症时参考使用。

本书不足之处,诚请广大读者、院前急救医务人员及同道们批评指正。

编 者
2007 年 10 月

目 次

第一篇 院前急救基础理论与基本技能

第一章 院前急救的任务和设备	(3)
第一节 院前急救的重要性和必要性	(3)
第二节 院前急救的主要任务和内容	(3)
第三节 院前的急救的常用抢救技术、器械和药品	(5)
一、必须掌握的现场急救技术	(5)
二、应备的急救器械和设备	(5)
三、必备的抢救药品	(5)
四、车辆装备	(6)
第二章 急救技术操作规范	(7)
第一节 徒手心肺复苏术	(7)
一、呼吸、心搏骤停的诊断要点	(7)
二、徒手心肺复苏方法	(7)
三、后继治疗	(9)
四、心肺复苏有效指标和终止抢救标准	(9)
第二节 心脏电除颤和电复律	(10)
一、作用机制	(11)
二、心脏电复律器	(11)
三、适应证	(11)
四、禁忌证	(12)
五、操作步骤	(12)
六、复律后的维持	(14)
七、并发症及处理	(14)
第三节 急性心肌梗死溶栓疗法	(15)
一、原则	(15)
二、选择对象	(15)
三、禁忌证	(15)
四、溶栓步骤	(15)
五、监测项目	(16)
六、冠状动脉再通的临床指征	(16)
七、溶栓治疗的并发症	(16)
八、梗死相关冠状动脉再通后 1 周内再闭塞指征	(17)

九、疗效估价	(17)
第四节 洗胃术	(18)
一、催吐洗胃术	(18)
二、胃管洗胃术	(18)
第五节 气管插管术	(20)
一、经口气管插管术	(21)
二、经鼻腔气管插管术	(22)
三、气管切开插管术	(23)
第六节 吸痰术	(24)
第七节 简易呼吸器的应用	(25)
第八节 导尿术	(27)
第九节 胸腔穿刺术	(28)
第十节 腹腔穿刺术	(29)
第十一节 心包腔穿刺术	(30)
第三章 常见内科急症的症状和处理	(32)
第一节 心 悸	(32)
一、病因和发病机制	(32)
二、临床表现	(32)
三、实验室检查	(33)
四、诊断步骤	(33)
五、治疗原则及方法	(33)
第二节 高 热	(34)
一、病因和发病机制	(34)
二、治疗原则及方法	(34)
第三节 呼吸困难	(34)
一、病因和发病机制	(34)
二、临床表现	(35)
三、治疗原则及方法	(36)
第四节 昏 迷	(36)
一、病因和发病机制	(36)
二、临床表现	(36)
三、诊断步骤	(37)
四、治疗原则及方法	(37)
第五节 抽 搐	(37)
一、病因和发病机制	(37)
二、临床表现	(38)
三、辅助检查	(38)

目 次

四、诊断与鉴别诊断	(38)
五、治疗原则及方法	(38)
第六节 胸 痛	(39)
一、病因和发病机制	(39)
二、临床表现	(39)
三、诊断和鉴别诊断	(42)
四、急救措施	(43)
第七节 腹 痛	(44)
一、病因和发病机制	(45)
二、临床表现	(45)
三、诊断与鉴别诊断	(48)
第八节 咯 血	(50)
一、诊断和鉴别诊断	(50)
二、治疗原则及方法	(50)
第九节 上消化道出血	(51)
一、病因和发病机制	(51)
二、临床表现	(52)
三、诊断与鉴别诊断	(53)
四、治疗	(55)
第十节 下消化道出血	(56)
一、病因和发病机制	(56)
二、诊断与鉴别诊断	(57)
三、治疗	(59)
第十一节 尿潴留	(59)
一、病因和发病机制	(59)
二、临床表现	(60)
三、辅助检查	(60)
四、诊断与鉴别诊断	(60)
五、治疗	(61)
第十二节 血 尿	(61)
一、病因和发病机制	(61)
二、临床表现	(62)
三、辅助检查	(62)
四、诊断与鉴别诊断	(62)
五、治疗	(63)
第四章 水、电解质代谢和酸碱平衡失常	(64)
第一节 体液的调节和酸碱平衡	(64)

一、体液的组成	(64)
二、体液的调节	(65)
三、判断酸碱平衡失常的指标	(67)
第二节 水、钠代谢失常	(68)
一、失水	(68)
二、水过多和水中毒	(71)
三、低钠血症	(72)
四、高钠血症	(74)
第三节 钾代谢失常	(75)
一、钾缺乏和低钾血症	(75)
二、高钾血症	(76)
第四节 镁代谢失常	(77)
一、镁缺乏和低镁血症	(77)
二、镁过多和高镁血症	(78)
第五节 钙代谢失常	(79)
一、低钙血症	(79)
二、高钙血症	(80)
第六节 酸碱平衡失常	(82)
一、代谢性酸中毒	(82)
二、代谢性碱中毒	(84)
三、呼吸性酸中毒	(85)
四、呼吸性碱中毒	(86)
五、混合性酸碱平衡障碍	(86)
第五章 休 克	(89)
第一节 概 述	(89)
一、病因和发病机制	(89)
二、临床表现	(92)
三、辅助检查	(92)
四、诊断和鉴别诊断	(93)
五、治疗	(94)
第二节 失血性休克	(99)
一、病因和发病机制	(99)
二、临床表现	(99)
三、辅助检查	(100)
四、诊断和鉴别诊断	(100)
五、治疗	(100)
第三节 失水性休克	(100)

第四节 心源性休克	(100)
一、病因和发病机制	(101)
二、临床表现	(101)
三、辅助检查	(101)
四、诊断和鉴别诊断	(101)
五、治疗	(102)
第五节 感染性休克	(103)
一、病因和发病机制	(104)
二、临床表现	(104)
三、辅助检查	(105)
四、诊断和鉴别诊断	(105)
五、治疗	(105)
第六节 创伤性休克	(106)
一、病因和发病机制	(106)
二、临床表现	(107)
三、辅助检查	(107)
四、诊断和鉴别诊断	(107)
五、治疗	(107)
第七节 过敏性休克	(108)
一、病因和发病机制	(108)
二、临床表现	(108)
三、辅助检查	(109)
四、诊断和鉴别诊断	(109)
五、治疗	(109)
第六章 猝 死	(111)
第一节 心搏骤停	(111)
一、概述	(111)
二、病因和发病机制	(112)
三、临床表现与诊断	(114)
四、心肺脑复苏术	(115)
五、心肺脑复苏方法的重新评价	(124)
六、心脏性猝死高危病人的处理	(126)
七、院外心搏骤停的复苏技术	(128)
第二节 运动性猝死	(130)
一、概述	(130)
二、运动性猝死的常见病因	(130)
三、运动性猝死的促发因素	(131)

四、运动性猝死的预防	(132)
五、运动员心脏综合征	(134)
第三节 可能引起运动性猝死的心脏疾病	(137)
一、Q-T 间期延长综合征	(137)
二、Brugada 综合征	(137)
三、儿茶酚胺敏感性多形性室性心动过速	(139)
四、肥厚型心肌病	(140)
五、致心律失常右室发育不良	(157)
六、主动脉瓣狭窄	(166)
七、二尖瓣脱垂综合征	(175)
八、马方综合征	(179)
第七章 败血症	(184)
一、病因和发病机制	(184)
二、临床表现	(185)
三、辅助检查	(186)
四、诊断和鉴别诊断	(186)
五、治疗	(186)
第八章 多脏器功能衰竭	(188)
第一节 概 述	(188)
一、病因和发病机制	(188)
二、临床表现	(188)
三、诊断和鉴别诊断	(188)
四、治疗原则	(188)
第二节 急性肾衰竭	(189)
一、病因和发病机制	(189)
二、临床表现	(189)
三、诊断和鉴别诊断	(189)
四、治疗	(190)
第三节 急性呼吸窘迫综合征	(190)
一、病因和发病机制	(191)
二、临床表现	(191)
三、诊断和鉴别诊断	(191)
四、治疗	(191)
第四节 急性胃黏膜病变	(192)
一、病因和发病机制	(192)
二、临床表现	(192)
三、诊断和鉴别诊断	(192)

· 四、治疗	(192)
第五节 急性肝功能衰竭	(193)
一、病因和发病机制	(193)
二、临床表现	(193)
三、诊断和鉴别诊断	(194)
四、治疗	(194)
第六节 弥散性血管内凝血	(195)
一、病因与发病机制	(195)
二、临床表现	(195)
三、辅助检查	(196)
四、诊断与鉴别诊断	(196)
五、治疗	(196)
 第二篇 临床各科常见急症的诊断与救治 	
第一章 常见急性传染病	(201)
第一节 概 述	(201)
一、传染病的特征	(201)
二、传染病的流行病学	(203)
三、传染病的诊断	(205)
四、传染病的治疗	(206)
五、传染病的分类与预防	(207)
第二节 出疹性病毒性疾病	(209)
一、麻疹	(209)
二、风疹	(210)
三、水痘	(211)
四、单纯疱疹	(213)
五、带状疱疹	(214)
第三节 病毒性胃肠炎	(215)
一、轮状病毒性肠炎	(215)
二、诺沃克病毒性肠炎	(215)
三、腺病毒、星状病毒及杯状病毒感染	(216)
第四节 狂犬病	(218)
一、病因和发病机制	(218)
二、临床表现	(219)
三、诊断和鉴别诊断	(219)
四、治疗	(219)
第五节 脊髓灰质炎	(220)

一、病因和发病机制	(220)
二、临床表现	(220)
三、诊断和鉴别诊断	(221)
四、治疗	(221)
第六节 流行性乙型脑炎	(222)
一、病因和发病机制	(222)
二、临床表现	(222)
三、诊断和鉴别诊断	(223)
四、治疗	(223)
第七节 肾综合征出血热	(225)
一、病因和发病机制	(225)
二、临床表现	(225)
三、诊断和鉴别诊断	(226)
四、治疗	(226)
第八节 斑疹伤寒	(228)
一、流行性斑疹伤寒	(228)
(一)病因和发病机制	(228)
(二)临床表现	(229)
(三)诊断和鉴别诊断	(229)
(四)治疗	(230)
二、地方性斑疹伤寒	(231)
(一)病因和发病机制	(231)
(二)临床表现	(231)
(三)诊断和鉴别诊断	(231)
(四)治疗	(232)
第九节 伤 寒	(232)
一、病因和发病机制	(232)
二、临床表现	(232)
三、诊断和鉴别诊断	(233)
四、治疗	(234)
第十节 白 喉	(236)
一、病因和发病机制	(236)
二、临床表现	(237)
三、诊断和鉴别诊断	(237)
四、治疗	(238)
第十一节 百日咳	(239)
一、病因和发病机制	(239)

目 次

二、临床表现	(239)
三、诊断和鉴别诊断	(240)
四、治疗	(240)
第十二节 细菌性食物中毒	(241)
一、胃肠型食物中毒	(241)
二、神经型食物中毒(肉毒中毒)	(243)
第十三节 细菌性痢疾	(244)
一、病因和发病机制	(244)
二、临床表现	(244)
三、诊断和鉴别诊断	(245)
四、治疗	(245)
第十四节 霍 乱	(248)
一、病因和发病机制	(248)
二、临床表现	(249)
三、诊断和鉴别诊断	(250)
四、治疗	(250)
第十五节 流行性脑脊髓膜炎	(253)
一、病因和发病机制	(253)
二、临床表现	(253)
三、诊断和鉴别诊断	(254)
四、治疗	(255)
第十六节 鼠 疫	(256)
一、病因和发病机制	(256)
二、临床表现	(256)
三、诊断和鉴别诊断	(257)
四、治疗	(257)
第十七节 炭疽病	(258)
一、病因和发病机制	(258)
二、临床表现	(258)
三、诊断和鉴别诊断	(259)
四、治疗	(259)
第十八节 破伤风	(260)
一、病因和发病机制	(260)
二、临床表现	(260)
三、诊断和鉴别诊断	(261)
四、治疗	(261)
第十九节 猩红热	(262)

一、病因和发病机制	(263)
二、临床表现	(263)
三、诊断和鉴别诊断	(264)
四、治疗	(264)
第二十章 疟疾	(264)
一、病因和发病机制	(265)
二、临床表现	(265)
三、诊断和鉴别诊断	(266)
四、治疗	(266)
第二十一章 旅游者腹泻	(268)
一、病因和发病机制	(268)
二、临床表现	(268)
三、诊断和鉴别诊断	(268)
四、治疗	(269)
第二章 呼吸系统常见急症	(270)
第一节 气胸	(270)
一、自发性气胸	(270)
二、外伤性气胸	(272)
第二节 急性上呼吸道感染	(272)
一、病因和发病机制	(272)
二、临床表现和诊断	(273)
三、治疗和预防	(273)
第三节 流行性感冒	(274)
一、病因和发病机制	(274)
二、临床表现	(274)
三、辅助检查	(275)
四、诊断和鉴别诊断	(275)
五、治疗	(276)
六、预防	(276)
第四节 急性气管-支气管炎	(276)
一、病因和发病机制	(276)
二、临床表现	(277)
三、辅助检查	(277)
四、诊断和鉴别诊断	(277)
五、治疗	(277)
六、预防	(277)
第五节 细菌性肺炎	(278)

目 次

一、病因和发病机制	(278)
二、临床表现	(278)
三、辅助检查	(279)
四、诊断和鉴别诊断	(280)
五、治疗	(280)
第六节 慢性肺原性心脏病	(281)
一、病因及发病机制	(281)
二、临床表现	(282)
三、辅助检查	(282)
四、诊断和鉴别诊断	(283)
五、治疗	(284)
第七节 急性肺原性心脏病	(284)
一、病因和发病机制	(285)
二、临床表现	(285)
三、辅助检查	(286)
四、诊断和鉴别诊断	(286)
五、治疗	(287)
第八节 支气管哮喘	(287)
一、病因和发病机制	(287)
二、临床表现	(288)
三、辅助检查	(288)
四、诊断和鉴别诊断	(289)
五、治疗	(291)
第九节 急性呼吸衰竭	(296)
一、病因和发病机制	(296)
二、临床表现	(296)
三、辅助检查	(296)
四、诊断和鉴别诊断	(296)
五、治疗	(297)
第十节 急性呼吸窘迫综合征	(299)
一、病因及发病机制	(299)
二、临床表现	(299)
三、辅助检查	(300)
四、诊断和鉴别诊断	(300)
五、治疗	(300)
第十一节 肺栓塞	(301)
一、病因和发病机制	(302)