

中医研究系列丛书

四

中医的科学研究

贾得道 一著
贾念民

▲《黄帝内经》新纂

▲中国医学史略

▲系统中医理论

▲中医的科学研究

▲中医研究论文集

山西科学技术出版社

Zhongyi Yanjiu Xilie Congshu

—— 中医研究系列丛书之四 ——

中医的科学研究

贾得道 著
贾念民

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医研究/贾得道著. - 太原:山西科学技术出版社,
2002.1

(中医研究系列丛书)

ISBN 7-5377-1946-2

I.中... II.贾... III.中医-研究 IV.R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073840 号

中医研究系列丛书之四

中医的科学研究

作 者:贾得道 贾念民 著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922135

发行部电话:0351-4922121

E-mail: sxkjcs@public.ty.sx.cn

Info@sxstph.com.cn

网 址:<http://www.sxstph.com.cn>

印 刷:山西科林印刷有限公司

开 本:850×1168 大/32

字 数:207 千字

印 张:8.25

版 次:2002 年 10 月第一版

2003 年 3 月第二次印刷

印 数:1400-2400 册

书 号:ISBN7-5377-1946-2/R·735

全套总定价:90.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前言

我国历史悠久,文化遗产十分丰富,其中数量最多,内容最丰富,历史意义和现实意义最大的主要有文学、史学、哲学和医学四大类。其中前三类,“五四”以来就有不少学者用新的观点和方法进行整理研究,特别是建国以来各方面都取得了丰硕的成果,只有医学,解放前不但很少有人对它进行科学研究,而且还一度提出要消灭中医的主张。建国以后,党和政府十分重视中医,不但制定了专门的中医政策,而且在教育、科研和医疗机构的建设上,给予了大力支持,因此,50多年来中医事业有了空前的发展。遗憾的是用现代科学方法研究中医理论不但很少有突破性的进展,而且没有引起学者们应有的注意。形成这种情况的原因是多方面的,从纯学术的观点看,中医理论本身的特殊性、复杂性和表面上神秘玄幻的色彩,就很难使人理解和相信,更谈不上科学研究了。这是因为:第一,中医是一门古代科学,虽然属于自然科学的范畴,但它的整个发展过程,却没有和近代、现代的自然科学联系起来。相反,它和古代的自然哲学,关系却十分密切。因此,它的思想观点,研究方法以及所用的名词术语,都和近、现代科学有很大不同,要用近、现代科学的观点、方法和标准去直接认识中医、理解中医,几乎是不可能的。这就需要在二者之间,搭一座可以相互了解的桥梁。这桥梁就是透过中医理论的现象,看到它实际反映的问题的本质。这是第一个难点。第二,中医的发展,有2 000多年的历史,按其本

身说,是有一个由简单到复杂、由朴素到精密、由幼稚到成熟的发展过程的。但由于清代以来尊经复古思想严重,缺乏发展的观念,近代的中医著作,包括新编的高等医药院校的中医教材,都是把《内经》以来的资料叠压在一起,作平面的叙述,这就不但泯灭了中医发展的线索和轨迹,而且人为地给中医理论制造了许多混乱和矛盾,更重要的是使我们不能追本溯源,从其发展过程中做出有理有据的判断和评价。第三,在中医著作中,对中医基本理论的叙述,只是平列阴阳五行、脏腑经络、四诊八纲、辨证论治等一大堆概念,其中既无分类,也无层次,甚至也无明确的解释,既看不出它们之间有什么联系,也不理解它们在整个理论中的作用和地位。这就给我们系统理解中医理论造成了很大的困难。第四,中医是一门应用科学,其理论是建立在长期的医疗实践的基础之上的,因此它能反映一定的客观规律,具有一定的科学性。但由于历史条件的限制,它在叙述和解释这些规律时,只能运用古代的哲学思想并联系一些想像和臆测来加以说明。而且有时还掺杂进一些神秘或迷信的说法。因此在中医理论中精华与糟粕并存,想像和实际同在的情况是到处可见的。如何以正确的观点和科学方法分析这些问题,取其精华,弃其糟粕又是一个不小的难点。第五,中医著作,浩如烟海,上自秦汉,下迄明清,据不完全统计,就有2 200余种,而近代以来,又很少有人用科学方法对它们加以整理和研究,我们今天要研究中医,面对如此繁杂而大量的原始资料,究竟该从何处下手?如何取舍?也是一个相当困难的问题。

根据上述中医理论的特点和难点,我们要用现代科学方法研究中医,除了必须具备一般的正确观点和方法外,还必须掌握有关中医的一些特殊知识,如古代哲学史、文化史,和其中一些特殊概念,如天文、历算、太极、八卦、河图、洛书、天干、地支、二十八宿等。此外在方法上,也必须先用社会科学的方法对中医理论加以系统的整理和科学的阐释,说明其实质,指出其特点,架起一座中西医之间的桥梁,最后才能用现代自然科学的方法进行临床观察和实

验研究。本书分为上、中、下三编：上编，介绍研究中医必备的基本知识；中编，用社会科学方法探讨中医的实质和特点；下编，用自然科学方法对中医理论的科学机制进行探讨。由于这项工作尚是一项新的工作，本书所谈的问题，仅可看做是一种尝试，因此希望大家多提意见。

最后还要说明一点，中医一病一方和偏方、验方的研究，一般只用西医的方法就可达到目的，而西医的方法，大家都很熟悉，我们就不再赘述，本书所谈主要是对中医理论的研究方法。

责任编辑 张延河
康 军
封面设计 杨宇光

目 录

上编 研究中医必备的基本知识

概述	(3)
第一章 辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法	(4)
第一节 正确理解中医理论中的哲学问题	(4)
第二节 正确认识中医和理解中医	(8)
第三节 解决研究中医的一些具体问题	(11)
第二章 我国古代历史、哲学和文化史知识	(14)
第一节 中国古代史的基本知识	(14)
第二节 中国哲学史的知识	(19)
第三节 其他一些文化史知识	(23)
第三章 古汉语及古文献学知识	(36)
第一节 古汉语知识	(36)
第二节 古文献知识及工具书	(39)
第三节 研究古文献的基本方法	(45)
第四章 科学研究的基本知识	(50)
第一节 概述	(50)
第二节 科学研究的一般方法	(57)
第五章 西医的基本知识	(83)
第一节 西医发展史概述	(83)
第二节 西医的基本内容及特点	(93)

中编 中医理论的整理研究

概述	(101)
第一章 《内经》的整理研究	(103)
第一节 基本概念的确立	(103)
第二节 资料的分类和理论框架的建构	(109)
第三节 主要内容的分类整理	(113)
第二章 中医发展史的研究	(125)
第一节 任务和方法	(125)
第二节 实践知识的积累阶段	
——上古至春秋时代	(128)
第三节 祖国医学的奠基时代	
——从战国到两汉时期	(130)
第四节 实践医学的大发展时期	
——两晋至隋唐五代	(133)
第五节 中医理论深入发展时期	
——宋金元时代	(135)
第六节 中医理论的成熟和完善时期	
——明清至鸦片战争时期	(137)
第七节 西医传入和中西医对立时期	
——鸦片战争至中华人民共和国	(141)
第三章 中医理论的实质探讨(上)	(143)
第一节 概述	(143)
第二节 思想基础的实质探讨	(149)
第三节 生理学说的实质探讨	(153)
第四章 中医理论的实质探讨(中)	(168)
第四节 病理学说的实质探讨	(168)

第五章 中医理论的实质探讨(下)	(190)
第五节 中医药理学说的实质探讨	(190)
第六节 辨证论治的实质探讨	(195)

下编 以现代科学方法研究中医

概述	(209)
第一章 50年代以来中医研究的情况	(210)
第一节 中医中药治疗疾病的临床观察	(210)
第二节 经络与针灸的研究	(213)
第三节 基本理论的研究	(217)
第四节 对辨证论治的研究	(220)
第五节 目前研究中医存在的一些问题	(223)
第二章 辨证论治的临床研究	(231)
第一节 概述	(231)
第二节 选题	(232)
第三节 设计	(235)
第四节 观察总结	(240)
第三章 中医理论的实验研究	(243)
第一节 辨证论治的实验研究	(244)
第二节 方药的实验研究	(252)
第三节 针灸和气功的实验研究	(254)

上
编

研究中医必备的基本知识

概 述

中医是一门古代科学,我们要用近现代的方法研究它,首先要解决的是观点和思维方法问题,因为没有正确的观点和思维方法,不但研究工作很难正确开展,甚至连正确地认识中医和理解中医也很难做到。而要解决观点和思维方法问题,最好的办法就是学习辩证唯物主义和历史唯物主义。其次中医理论中涉及许多古代历史、哲学、文化等方面的问题,对这些问题,我们不但要理解它们,而且必须学会正确地评价它们;第三,研究中医必须学习原著,所以古汉语、古文献学的知识也必须具备;第四,不论研究任何问题,科学方法是十分重要的,这方面近人已总结出较系统的基本知识,我们必须认真学习;第五,为了做中西医的比较研究,西医的基本知识当然也是不可缺少的。以下我们就分章讨论这些问题:

第一章 辩证唯物主义和历史唯物主义 的观点和方法

这一章并不是要全面地介绍马克思主义,而是笔者根据学习和研究中医过程中的一些体会,在几个基本问题上谈谈学习马克思主义的重要意义。

第一节 正确理解中医理论中的哲学问题

中医理论是建立在中国古代哲学思想的基础之上的。不仅中国如此,古代埃及、印度、巴比伦和希腊等的医学也是如此,因为最初人们在观察自然和研究自然的时候,是把自然界当做一个整体而进行观察和研究的,因此他们认识到的现象和规律都是整个的、最一般的、最普通的规律,这就是古代的“自然哲学”。以后随着人类文明的逐渐进步,一些自然科学才逐渐从自然哲学中分化出来,其中天文学、数学和医学分化的最早,到 16~17 世纪以后,物理学、化学、地质学、生物学等才逐渐分化而形成独立的自然科学。由此可见,最早分化出来的医学,带有较浓厚的哲学色彩就是很自然的了。如希腊哲学的四元液说和四体质说就是来源于希腊哲学的四元素说的。而中医理论和中国古代哲学关系密切,也就不是什么难于理解的问题了。

根据对《内经》的考察,中医理论中的哲学思想主要有气的学说、阴阳学说、五行学说和天人相应思想四种。我们要认识中医理论的实质和特点,首先必须对这四种哲学学说有个正确的理解。

但是翻遍古书,对这四种学说只有零散的记述,根本没有一个系统的描述和明确的定义。如果没有唯物论的世界观和辩证的思维方法,是不可能对这些零散资料进行系统整理和科学分析,最后得出正确的结论的。关于气的学说《素问·天元纪大论》说:“太虚寥廓,肇基化之元,万物资始,五运终天。”“化元”是什么?我们不太清楚。再看何休《公羊传解诂》:“元者气也,无形以起,有形以分;造起天地,天地之始也。”又《素问·六微旨大论》有“物生谓之化”,《管子·内业》篇有“化不易气”等说法。把这些资料联系起来考虑,“化元”就是指能变化之气,天地万物都是由气“化生”出来的。这样一种朴素的唯物论——“气一元论”就显示出来了。如果没有唯物论认为世界的本源是物质的思想,我们就不可能形成这样的认识。有了这样的基本认识以后,再来看《内经》中有关气的各种记载,就不但容易理解其具体含义,而且对在中医理论中的作用和地位也就更能作进一步的深入体会了。

又如阴阳学说,《内经》里谈的最多,推其根源,是来之于《易经》的。《易经》八卦的基础符号一和--就称为阳爻和阴爻。由于阴爻和阳爻的不同配合,就形成八卦和六十四卦。其中心思想反映了一个“变”字,就是说世界上一切事物都是阴阳变化的结果,所以《易·系辞》说:“一阴一阳谓之道。”《内经》就是根据这句话,更具体化成:“阴阳者天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。”而且还提到阴阳“互生”、“互根”等问题。历来注家对这些阴阳的解释都很含糊,而且有愈解释愈神秘化的倾向。如果我们以辩证唯物主义的观点来分析,就会发现阴阳学说是我国古代最完整、最系统的自发的辩证法思想,它不但反映了“对立统一”的基本法则,而且还包含了“矛盾论”中的互为根据,互相转化,矛盾之中更有矛盾等的具体内容。只有有了这样的基本认识,才能正确理解阴阳学说在中医理论中的重要意义和实用价值。

再如五行学说,近代的许多学者因受了古希腊“四元素说”的影响,都把它说成是我国古代的五元素说,是一种朴素的唯物论。但经过我们的实际考察,《左传》、《国语》和《尚书》等春秋或其以前时代的文献记载,所谓五行根本看不出有什么“元素”的含义。如《左传·襄二十七年》:“天生五材,民并用之,废一不可。”注:“五材,金木水火土也。”《尚书大传》更具体地说:“水火者,百姓之所饮食也;金木者,百姓之所兴作也;土者万物之所资生也。是为人用。”根据这两条的记载,非常明确:行就是用的意思,五行也叫五材,是人们生活中不可缺少的五种生活与生产资料,根本没有什么“元素”的含义。再如《左传·文七年》:“六府三事,谓之九功。水火金木土谷,谓之六府;正德、利用、厚生,谓之三事。”这是把五材加了一谷字,称为六府,实际上谷由土生,仍是五行,不过这里是以国家管理的角度立论的,土与谷需分开管理,所以称为六府。《左传·昭二十九年》又说:“物有其官,官修其方故有五行之官,是谓五官。”可见六府也好,五官也好,主要是指管理这些与国计民生关系十分密切的生活与生产资料的机构而言。在《尚书·洪范》里,更把五行列为“洪范九畴”即治国九条大法中的第一条。可见当时对作为国家经济基础的五行是何等重视了。

综上所述,我们可以肯定:最初的五行学说,不但没有“元素”的含义,而且也根本不是谈哲学问题。和古希腊的“四元素说”是风马牛不相及的。

赋予五行学说以哲学意义的是战国时代的学者如子思、孟子及邹衍等人。五行学说的哲学含义,主要表现在两个方面:一是根据五行推衍出许多“五”来,如五味、五色、五事、五常等;二是赋予五行以相生相克的相互制约关系,如木生火、火生土、土生金、金生水、水生木;金克木、木克土、土克水、水克火、火克金等。这两层含义的起源,可能与前述春秋时代的资料有关,如《尚书·洪范》:“水

曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土爰稼穡；润下作咸，炎上作苦，曲直作酸，从革作辛，稼穡作甘。”这就根据五行的特性引申出五味来，而且“九畴”中还有五事、五纪、五福等的记载，这可能就是五行推衍的滥觞。另外《国语·郑语》中有这样的记载：“夫和实生物，同则不济。以它平它谓之和，故能丰长而物成之，若以同裨同，尽乃弃矣，故先王以土与金木水火杂以成百物。”这里强调了五行的特性各有不同，能起到“以它平它”的相互制约作用，从而能利用这些特性制作出各种器物来。这可能就是五行之间有相生相克作用的发端。战国学者可能就是在这些思想的基础上，把世界万物都分别归属于五行，而且使它们之间都发生相互促进或相互制约的关系。这种学说强调了事物之间存在着相互的联系，是符合辩证法法则的，但是它的类比推演方法缺乏可靠的客观依据；它把相生相克的关系固定下来，绝对化，就陷入了形而上学的泥坑，因此对这种学说的评价是不能过高的。

以上这些考察和分析方法，以及据此而得出的结论和看法，如果没有辩证唯物主义和历史唯物主义作指导是根本不可能的。

最后，关于“天人相应”思想。天人相应也称“天人合一”，是中国传统文化中一个十分重要的思想。中医理论受这种思想的影响也很明显，如《灵枢·顺气一日分四时》说：“春生夏长，秋收冬藏，是气之常也，人亦应之。”《岁露论》也说：“人与天地相参也，与日月相应也。故月满则……人血气积；……月廓空则……人血气虚。”《邪客》篇更说：“地有九州，人有九窍……天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑……岁有三百六十五日，人有三百六十五节。”对这些记载，我们如果没有辩证唯物论的观点和方法是不容易做出正确理解和适当的评价的。比如中医强调人体健康和四时气候有密切关系是有一定道理的，至于其他，如月满、月空与气血的关系，九州与九窍、四时与四肢、五音六律与五脏六腑