

世 界 上 最 经 典 的

1500道心理测试题

透视自我和他人心理的巧妙技术

修订版

本书精选1500道轻松有趣的心理测试题目，并配以有趣的插图，对心理、性格、情绪、形象、IQ、爱情、婚姻和性、社交、如何看破他人、职场等领域进行测试。

邢群麟 / 编著 中国言实出版社



B841.7/14=2

2008

世 界 上 最 经 典 的

1500^道心理测试题

透视自我和他人心理的巧妙技术

修订版

邢群麟 / 编著

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最经典的 1500 道心理测试题 (修订版) / 邢群麟编著.

—北京: 中国言实出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80128-856-1

I.世…

II.邢…

III.心理测试

IV.B841.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 112017 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64963101 (邮 购)

64924880 (总编室) 64963107 (一编部)

网 址: www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京铭成印刷有限公司

版 次 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

2008 年 5 月第 2 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

规 格 720 毫米 × 1000 毫米 1/16 19 印张

字 数 280 千字

定 价 35.50 元 ISBN 978-7-80128-856-1/D·107

前言

人的心理世界是最复杂的、最玄奥的，像浩瀚无边的宇宙，深邃而难以琢磨。正是这份神秘，让我们有探知的欲望，更想通过这种探知来认识自己、剖析自己、把握自己，以达到更高的人生境界。

也许，你曾经这样自问过：“我有什么缺点呢？”“我是不是有抑郁症呢？”“我的 IQ 怎么样？”“他爱我吗？”“我的人缘好吗？”“我会成功吗？”……我们面对种种疑问，却常常束手无策。怎样才能更深层次地破解自己以及他人的种种玄机，发掘那些深藏于人心的种种可能呢？

本书运用心理学的理论，精选了 1500 道轻松有趣的心理测试题目，从不同角度来帮你解读自己与他人内心深处的秘密，包括心理、性格、情绪、形象、IQ、爱情、婚姻和性、社交、如何看破他人和职场等领域，语言诙谐、幽默，观点辩证、独到，内容充实、时尚，让你在轻松的阅读测试中对自己和他人有一个正确的认识 and 了解，从而更懂得人性，更容易交友，更具魅力，更能取得成功，让自己的人生处在自己的掌控之中。

“金无足赤，人无完人”。你不可能是世界上最完美的人，但是，没有关系，你同样有着别人可遇而不可求的过人之处。也许你相貌平平，但做事却如艺术家般精致细腻；也许你大大咧咧，但却有着惊人的创造力；也许你拙于言辞，但却有着众人皆服的影响力；也许你做事不常变化，但却有着坚忍不拔的性格……

罗素说过，“参差不齐乃幸福之源”。与他人的不同，也许这正是每个人建立自信的基石。但现实往往事与愿违。太多的人不了解自己，不清楚自己的优势到底是什么，所以很彷徨，很无奈，可能常常跟机会、成功失之交臂。所以，对自己客观而全面的认识就显得尤为重要，因为通过认识自我，你就可以根据自己的优势确定未来发展的方向，扬长避短地勾勒未来的宏伟蓝图，有的放矢地研究事业与爱情的发展方略。本书的 1500 道心理测试题，根据各种心理研究的分析结果，结合行为和心理的必然联系而设定，可以成为你心灵旅途上一盏明亮的灯，让你在识人识己方面更胜人一筹，从而成为你事业的好指导，情感生活的好顾问，

健康心理和幸福人生的好参谋。

本书适合上班族以及对心理学有兴趣的读者阅读，对心理咨询人员以及心理学专业的学生，也有一定的参考作用。本书共分十二章 137 小节，每节由测试导语、若干测试题、计分标准（有的有参考答案）、测试结果和心理评析等几部分构成。希望本书能够帮助大家解决在现实社会中所遇到的心理问题，帮助年轻的读者朋友们塑造一个更靓丽、更精彩的人生。

目 录

前言

第一章 自我认知：知人者智，自知者明 001

最大的敌人是你自己吗	001
你的缺点在哪里	003
你是否足够爱自己	006
现在减肥的努力对你来讲值得吗	007
幸运女神会眷顾你吗	009
你是一个迷恋过去的人吗	013
你是平民还是公主呢	017
你身上的“死穴”在哪里	019
你的心机到底有多重	020
你算得上是一个成熟的人吗	020

第二章 心理检测：揭示自己的心理真相 024

你现在的心理是否健康	024
视频聊天看看你的心理弱点	028
你是否自恋得讨人厌	029
你的自尊与自卑程度如何	031
你是否被抑郁症所困扰	035
你是否患上了恐惧症	037
你是不是经常甚感空虚	039
你是不是患上了强迫症	040
你是不是很害羞呢	042

第三章 性格透视：好性格成就你一生

046

你有哪种独特的个人风格	046
你了解自己的个性吗	051
你的表现可见你的个性	052
菲尔测试你的性格	053
寻找你不愿承认的丑陋性格	056
如何选择可以透露你的个性	058
从点菜方式看你的性格	059
由应对误会的方式探测你的心理	060
你是否善于调动自己的个性	061
从猴子看你的吝啬度	062

第四章 情绪测量：寻觅自己真实的情感之源

064

你属于哪种情绪类型	064
你目前有安全感吗	069
平时的你总是带有敌对情绪吗	073
你是情绪地雷拆解高手吗	076
你的情绪稳定性高吗	077
你是感情用事的人吗	079
你能否驾驭愤怒的情绪	081
你是否时常倍感焦虑呢	085
你是不是个幽默人物呢	087
你的脾气是好还是坏呢	089
你是不是高度敏感的人呢	091
你是如何缓解紧张情绪的	093

第五章 形象塑成：有魅力才能赢天下

096

你属于哪一种气质类型	096
你给人的第一印象如何	100
给自我形象定定位	103
你对别人是否具有影响力	106
展现你魅力的武器是什么	109

男人眼中的你形象如何	112
女人心中的你魅力如何	114
你有十足的女人味吗	116
你对异性是否具备吸引力	120
第六章 IQ 大比拼：见证自己有多聪明	122
你的 IQ 到底有多高	122
你偏重左脑还是右脑	127
你的逻辑推理能力如何	132
你有惊人的想象力吗	135
你的创意优势如何	136
你有没有足智多谋的创造力	138
你的分析能力是强还是弱	141
你对数字敏感程度如何	143
你有迅速而果断的判断力吗	145
你有没有超强的记忆力	147
你有冷静而准确的观察力吗	149
用脑筋急转弯来测自己的智力	153
第七章 浪漫满屋：看你是不是个爱情大赢家	155
在异性眼里，你受欢迎吗	155
爱情中的你容易遇到什么麻烦	156
在恋爱中，你持怎样的态度	159
你交不到男朋友的原因	161
你交不到女朋友的原因	163
最适合你的示爱方式是什么	166
恋爱中的你感受如何呢	167
你对你们的这份爱情忠诚吗	170
你会为情所困吗	172
你今生会遇到几次恋情	173
你是他一生唯一最爱的吗	174
看他到底有多爱自己	176
你们的爱情还能撑多久	179

你恋爱的致命弱点在哪里	183
你现在的恋爱成功率有多大	184
你的恋人有没有想逃脱的想法	186

第八章 婚姻透析：让自己的婚姻永远持久保鲜 189

你适合哪种婚姻模式	189
你们在一起会幸福吗	192
你有没有当少奶奶的命	193
你是否对过去的恋情无法忘怀	196
你现在做好结婚的心理准备了吗	196
你是哪种类型的老婆	197
在男人眼里你最性感的地方是哪里	199
你是个合格的妻子吗	200
你是个合格的丈夫吗	201
到底谁是破坏婚姻的罪魁祸首	202
第三者在你家会找到插足之地吗	204
揭发他想离婚的原因	206

第九章 “性福”曝光：亲临“性”的神秘 208

你属于哪种性类型	208
你容易让人有性冲动吗	209
你有强烈的性幻想吗	210
你的性生活质量需要提高吗	213
你有没有变态倾向	215
你心中的婚姻与性的关系如何	218
吃出你的“性福”之路	220
解读爱人的需求信号	221

第十章 社交剖析：处理人事关系你能否游刃有余 222

与人交往时你属于哪类人	222
你算得上一个交际高手吗	224
你能在 E 时代沟通自如吗	226

你的人缘怎么样	228
你有社交恐惧症吗	231
你的交际弱点在哪里	232
你容易得罪人吗	233
你的处世风格是否果断	234
你怎样对待两面三刀的人	236
发掘与你最契合的朋友	237
你具有察言观色的本领吗	239
与他人交往，你会很有戒心吗	242
你能够很好地独处吗	243
你会不会背叛朋友	244

第十一章 锐眼识人：一眼便知他人心理 246

你能看出对方是什么人吗	246
他是你的患难之交吗	247
看清他是怎样的心思	248
善于根据脚步声判断他人	250
从幽默方式看人心	251
从笑的方式窥探他的心理	252
放手机判断他是怎样的人	253
一眼看出他值不值得做知己	255
一眼看出他是不是在说谎	259
从走路姿势看他的性格	260
一个小姿态可见他（她）的性格	263

第十二章 职场解析：如何在职场丛林中披荆斩棘 265

什么样的职业会令你飞黄腾达	265
你是哪种职场性格	266
你具备亲和力吗	268
你的决策力如何	270
你能否抓住升迁的机会	273
现在的你是不是该跳槽了	275
你是老板眼中诚实的员工吗	278

你是一个工作狂吗	280
你的工作态度及格吗	282
上班族，你目前最期待的是什么	283
你有没有被炒鱿鱼的危险	284
团队中你扮演什么角色	286
阻挠你成功的矛盾心态是什么	287
你具备创业者的素质吗	288

后记	291
----	-----

第一章 自我认知:知人者智,自知者明

最大的敌人是你自己吗

测试导语

这个测试将告诉你，你是否在生活中把很多事情没有必要地变得困难，因为你在不自觉地和自己的利益对着干。请你选择所有符合你情况的选项。

测试开始

1. 当我需要帮助而且能够得到帮助的时候：

- A. 我很愿意其他人帮助我
- B. 我想自己应该负起责任
- C. 我几乎总是拒绝帮助

2. 当我取得成功的时候：

- A. 每次都是发自内心的高兴
- B. 有一点高兴
- C. 其实不是很高兴

3. 在聚会上：

- A. 我总是很健谈
- B. 我不比别人说话多
- C. 我总是属于沉默寡言的人

4. 我和他人争吵：

- A. 几乎没有
- B. 经常
- C. 太多

5. 你在一次聚会上迟到了，并且很紧张，而聚会上的其他人都很开心，你要多久才能进入聚会的状态？

- A. 马上

B. 很慢

C. 一般情况下不能进入聚会的状态

6. 一位女士正在寻找伴侣。她的一个追求者开着一辆价值 20 万元的汽车，你认为这对这位女士来说意味着什么呢？

A. 这是一个提醒，应该小心地和这个人交往

B. 这同他骑自行车没有什么区别

C. 这是一个很好的机会

7. 你刚才慢跑了 20 分钟。你的感觉如何？

A. 很好

B. 很累

C. 很舒服

8. 一个孩子想要完成一个很难的任务（比如试图搬动一件很重的东西），当这个孩子对自己的任务感到绝望时，你会首先：

A. 鼓励他

B. 安慰他

C. 告诉他，应该正确地估计自己的力气

9. 当我很不耐烦的时候：

A. 我不会因此而伤害到其他人

B. 我会因此伤害到其他人

C. 他人会对我如此具有攻击性而感到惊讶

10. 我帮助其他人：

A. 只有当这样做有意义的时候

B. 只有当其他人请求我的时候

C. 即使他们根本就没有请求我的帮助

11. 我对他人：

A. 总是自发地友好

B. 开始时总是保持一定的距离

C. 总是太严厉，使他人因此而感觉受到了伤害

12. 我的朋友们：

A. 很少让我失望

B. 时常让我失望

C. 总是让我失望

13. 我觉得那些总是对我很友好的人：

A. 非常好

B. 有些可疑

C. 让我感到无聊

计分标准

选 A 得 1 分，选 B 得 2 分，选 C 得 3 分。最后计算总分。

测试结果

20 分以下：你考虑自己的利益。你做那些对你有利的事，但是不会因此损害他人。别人会因为你的处事方法而感到快乐和满意。

20~30 分：你对自己的重视不够。你太好心，你通常会想：“与其求别人帮忙，不如我自己做。”这种行为会使人觉得你“很好打发”。你对身边的人来说很实际，因为你不会带来麻烦。但是你自己会因此很吃亏。

30 分以上：你总是和自己的利益过不去。你总是围着他人转，以他人为中心做一些讨他人喜欢的事，希望能使他人满意。但是你为此所得到的回报却很少。有一句话，尽管很不中听，但是却很适合你的情况：“站在地毯上的人，当看到别人用地毯把自己裹起来的时候，不应该感到惊讶。”请你试着多关注一些你自己的利益，为自己的利益采取一些措施和手段。

心理评析

学会爱自己，这不是一种羞耻，而是一种光荣，它源于对生命本身的崇敬和珍重。它可以让我们的生命更为丰满和健康，让我们的灵魂更为自由和强壮。爱自己，考虑自己的利益并不是置他人利益于不顾，完全以自我为中心，而是尊重自己的需求。只有爱自己才能爱别人，不懂得自爱的人，往往命太薄。多给自己一些时间，让自己更加轻松；多给自己一些照顾，让自己更加健康；多给自己一些关爱，让自己更加快乐！

你的缺点在哪里

测试导语

“金无足赤，人无完人”。任何一个人都有自己的优点和缺点。如果过分在乎缺点，就会使一个人失去信心；但如果不客观地找出自己的缺点，又难以全面地了解自己。下面这个测试将帮助你找到自身的缺点。只有克服它们，你才能获得成功。

测试开始

1. 当一个朋友系着一条并不太适合他的领带却自我感觉良好地对你说：“怎么样，还可以吧！”这时你怎么回答？

- A. 坦率地表示“不怎么样”
- B. 笑而不答
- C. 说“不错”
- D. 说“不错是不错，不过上次那条更好看”

2. 约会时，当他（她）好像很无聊的样子而保持沉默时，你会说：

- A. “回去吧！”
- B. “怎么啦？是不是心情不好？”
- C. “想去散步吗？”

3. 有人恶作剧地在一个男人背后贴了一张写着“混蛋”的纸条，那个男人却没注意到，这时你会：

- A. 趁他不注意悄悄地把纸条拿下来
- B. 充满好奇地跟身边的人说：“你看！”
- C. 提醒那个男人：“脱下你的西服看看！”
- D. 不吭声，装作没看见

4. 当你和男（女）友交往时，父亲劝你：“不能跟那种男（女）人在一起，赶紧分手！”面对这种情况，你会说：

- A. “他（她）是个不错的人，希望爸爸能了解他（她）。 ”
- B. “我也正想和他（她）分手。”
- C. “不用你管，我自己会负责。”
- D. “好的，我会好好考虑一下。”

5. 请想一想，你身边的三个朋友谁最有魅力，最受异性青睐？

- A. 不知道
- B. 我是最差劲的
- C. 当然是我自己
- D. 自己在四个人中大概排第三

6. 在婚礼的前一天中午，昔日的男（女）友突然出现，对你说：“我仍然爱着你！”并向你提出要求，这时你会：

- A. 为难或不知所措
- B. 答应对方的请求
- C. 将其痛骂一顿
- D. 断然拒绝

计分标准

请根据你在测验中的选择项，分别算出 A、B、C、D 各选择了几个。选择数目最少的那一种，就是你的类型。但是，如果有两个以上数目相同的话，那就是类型 E 了。

测试结果

类型 A：似乎缺少“同情心”。不论遇上什么事，你总是先为自己着想，而不顾及他人的立场及心情，就是看见别人有困难，你也不会主动伸出援助之手。在你的心中，自己的事永远都是最重要的，至于他人的事，你根本就不在意。

在你的心中一直有个愿望，就是希望别人更关心你。或许是这种期待过于强烈，才使你变得那么自私冷漠吧。

类型 B：是个不开朗的人。虽然你没有意识到，但因为你的表现和态度总给人很阴沉的印象，让你以为自身有什么问题。这个时候最重要的是让人了解真相。很会思考的你，可以说是个很认真的人，可是要注意，如果太过严肃，反而不易解决问题。而且一旦真的有事发生，真正想要帮你的朋友看到你那一副阴沉的样子，大概也会离你而去。所以应该注意，要尽量避免过于严肃、阴沉。

类型 C：你的缺点就是没有“决心”。你到商场去买东西时，往往看得眼花缭乱，结果却什么也没买成就回家了。由于你的喜好和憎恶很分明，所以想买的东西，能很快地选出来，但是，在付账的途中，如果你又看到了同样种类的东西，你就会左右为难了。

不仅在购物时，在人际关系上，决心也是非常重要的。如果在最后的瞬间你突然产生迷惑，无法做出决定，这是相当糟糕的事情。

类型 D：你所欠缺的就是“慎重”。不论是在做决定或购物时，你一直都是很冲动的，而且你性情不定、朝三暮四。

如果听说有什么特卖商品，你很快就会跑去买一大堆并无实际用途的东西回来，而且会很轻易相信别人的推荐、介绍，随随便便就答应别人的请求，事后才追悔莫及。不论在什么场合，你总是行动在先而考虑在后，所以每当他人有事求你时，你往往会不假思索地答应下来。如果不准确估计自己的能力，对谁都随便讨好应承，难免有时会失信于人。自己没能力办到的事就不要答应人家，这是很重要的。不过像你这样的人朋友很多，如果是女性，往往很受男性青睐。

类型 E：你可能是个想得多做得少的人。你常会左思右想，结果却什么都没做。由于过分考虑事情的结果以及顾及旁人的看法，所以你常常会缺少行动的勇气。

你有很好的判断力和构想，但真正遇上问题时，却无法发挥出来，而且你做事时选择的方法也不对。由于你太理想主义了，所以常常会脱离实际。在生活中，你应该更加自信些，不要胆怯和畏惧。

心理评析

知人者智，自知者明。一位伟大的商业领袖曾说过：“杰出的领袖、成功的人和成功的企业都是一样的，他们知道别人的优点，也知道自己的缺点，并且可以克服自己的缺点。有缺点并不可耻，隐藏自己的缺点，不能与合作者彼此了解，这才是真正的可耻。”没有十全十美的人，最重要的是认清自己的缺点与不足，并能积极发挥长处，扬长避短，克服自身的弱点。

你是否足够爱自己

测试导语

“如果是好人就能够忍受住，如果是坏人那也就不是什么损害了。”人们根据这种观念经常对其他人做出不好的事。也有很多人从这句格言中读出了自己。你也属于这种自怨自艾的人吗？请你用“是”或者“否”回答以下问题。

测试开始

1. 我觉得疼痛是一种赐予。
2. 我在所有领域里都是完美主义者，再小的不整洁都会让我感觉难受。
3. 我会因我的过错严重而持续地惩罚自己。
4. 我的内心不断地告诉我，必须改变自己。
5. 我一天工作 10 个小时以上。
6. 我从来不背离事实，即使我会因此而树敌。
7. 我经常承担他人犯下的错。
8. 当我无事可做时，我无法安静下来。
9. 压力越大，我的感觉就越好。
10. 当我感觉不太舒服的时候，我不会马上去看医生。
11. 每一次我看到的不公平都能够唤起我的斗争欲望。
12. 我的生活里总是充满危机。
13. 进行体育活动时，我觉得挑战自己的体力极限是一种享受。
14. 在学校里我和老师吵架比和同学更多。
15. 我很少能代表自己的利益，但是会为他人争取利益。
16. 即使遇到不顺心的事情，我仍然对自己的处境感到满意。

计分标准

答“是”得 1 分，答“否”不得分，最后计算出总分。

测试结果

7 分以下：你對自己很好，你认为把自己的生活变得艰辛是没有意义的。你知道，需要英雄的地方往往环境和情况都不容乐观。你并不寻求这种让人不舒服的、需要人具有特殊勇气的地方。你宁可避免危机的出现，也不愿意在危机中用勇气证明自己、吹嘘自己。这不是怯懦，而是谨慎和聪明。

7~12 分：你经受了生活的考验，你寻求挑战。只有当你通过成就证明了自己的时候，你才能相信自己是一个有价值的人。因此你对自己要求过高，超出了适当的范围。在这一点上，你表现出一种自我困扰的倾向，但是你对此有不同的看法，把它看作勤奋或者特别的责任感。