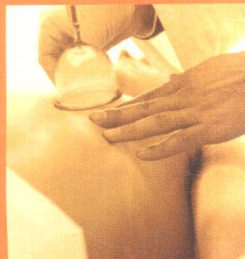


健康生活丛书

张莉 编著

熟能生巧，巧能化至无穷



10 种常用拔罐器具

27 种操作手法

88 种常见病症的拔罐疗法

学苑出版社

RENRENHUIBAGUAN

人人会拔罐

健康生活丛书

—— 饮食 ——



饮食与健康的关系

饮食与健康的关系

饮食与健康的关系

人人会拔罐

人人会拔罐

健康生活丛书——家庭保健拔罐疗法

人人会拔罐

张 莉 编著

學苑出版社

内 容 简 介

本书是由多年从事临床和教学的专业人员撰写,可以指导专业和非专业人员及家庭使用的案头工具书。书中介绍了一些必备医学常识和常用穴位,并介绍了10类常用拔罐器具、27种操作方法,涉及到多种疾病的常见代表症状65个,并有保健防病美容方法,可使读者在很短时间内能掌握一门治病防病、强身健体的技能,达到事半功倍的效果。

感谢北京康达实验厂对本书出版的大力支持。

图书在版编目(CIP)数据

人人会拔罐/张莉编著. -北京:学苑出版社, 2005. 4

(健康生活丛书——家庭保健拔罐疗法)

ISBN 7-5077-1935-9

I. 人… II. 张 III. 中医-拔罐-疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第006592号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戊 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:4.875

字 数:100千字

版 次:2005年4月北京第2版

印 次:2007年1月北京第2次印刷

印 数:3001—6000册

定 价:10.00元

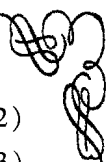


目 录

1	拔罐常用器具	(1)
2	拔罐的具体操作运用	(7)
2.1	常用的操作方法	(7)
2.2	火罐的操作要领	(15)
2.3	拔罐前的准备	(16)
3	常见症状治疗方法	(18)
3.1	内科常见症状	(18)
3.1.1	全身症状	(18)
1	发热	(18)
2	汗出	(19)
3	瘫痪	(20)
4	半身不遂	(22)
5	肥胖	(23)
6	消瘦	(24)
7	疲乏	(24)
8	烦躁	(25)
9	嗜睡	(26)
10	失眠	(27)
11	晕厥	(28)



3.1.2	头面四肢症状	(29)
1	头晕	(29)
2	头痛	(31)
3	偏头痛	(32)
4	口眼歪邪	(33)
5	口苦	(34)
6	口甜	(35)
7	牙痛	(36)
8	颈项痛	(37)
9	肩痛	(38)
10	腿膝肿痛	(39)
11	四肢疼痛	(39)
12	四肢麻木	(40)
13	四肢抽搐	(41)
14	肢体痿废	(42)
3.1.3	背腰症状	(44)
1	背痛	(44)
2	背冷	(45)
3	腰酸	(45)
4	腰膝无力	(46)
5	腰痛	(47)
3.1.4	胸腹症状	(48)
1	咳嗽	(48)
2	气喘	(49)
3	胸痛	(51)



4	心悸	(52)
5	嘈杂	(53)
6	恶心	(54)
7	食欲不振	(55)
8	善食易饥	(56)
9	胁痛	(56)
10	胃痛	(57)
11	小腹痛	(58)
12	腹泻	(59)
13	便秘	(61)
3.2	妇科常见症状	(62)
1	月经过多	(62)
2	月经过少	(63)
3	月经先后不定期	(64)
4	月经腹痛	(65)
5	经前面部粉刺	(66)
6	闭经	(67)
7	妊娠下肢抽搐	(68)
8	乳汁不行	(69)
9	产后腰痛	(70)
3.3	儿科常见症状	(71)
1	啼哭	(71)
2	痧腮	(72)
3	积滞	(73)
4	疳积	(74)



5 遗尿	(75)
3.4 外科常见症状	(77)
1 肩背生痛	(77)
2 乳房胀痛	(78)
3 痔疮	(79)
4 虫蛇咬伤	(80)
3.5 耳鼻喉口腔科和眼科常见症状	(81)
1 耳鸣	(81)
2 鼻塞	(81)
3 咽喉肿痛	(82)
4 牙痛	(83)
5 近视	(84)
3.6 皮肤科常见症状	(85)
1 腰部疱疹	(85)
2 风疹	(86)
3 红斑	(87)
4 瘙痒	(87)
4 保健防病方法	(88)
5 拔罐必备常识	(93)
5.1 拔罐的治疗作用及机理	(93)
5.2 拔罐的中医理论基础	(95)
西医病名索引	(147)

1 拔罐常用器具

1. **角筒** 角筒是以兽角（黄牛角、山羊角、黄鹿角等）作为拔罐的用具。将角的缘口截切平整，磨制光滑，挖去中间角质。为防漏气，可在角筒内涂一层油漆。若为吸拔脓液，则可在其尖端留一小孔。角筒使用便捷，安全可靠，但不宜高温消毒和作其他手法，也不便于观察罐内变化。

2. **竹罐** 一般选取内径2~6厘米，长约10厘米的竹子，一端去节做口，一端留节做底而成。竹罐轻巧耐用，不易摔碎，能吸收药液，可做火罐、药罐、和水罐等，但也不透

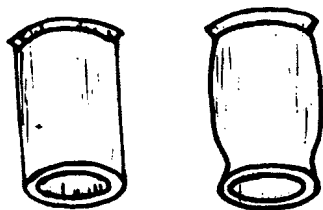


图1 竹罐

明，因而不能观察罐内变化，易燥裂漏气。（图1）

3. **木罐** 木罐多以坚硬致密的圆木切削而成，可根据实际需要确定大小规格。用植物油浸泡后，用火烤烫，烫光后即可使用。木罐便于携带，消毒容易，但不能观察罐内变化，易干裂漏气。

4. **陶罐** 陶罐为陶土烧制，有不同规格的罐体和质地，特征是腹大。它的吸拔力大，在民间沿用多年，但不能观察罐内变化。(图2)

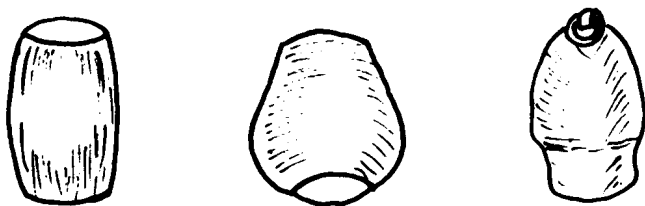


图2 陶罐

5. **玻璃罐** 玻璃罐通常由耐热玻璃制成，口小肚大，罐口边缘圆滑且略向外翻，分1、2、3、4四种型号，1号容积为40毫升，2号容积为80毫升，3号容积为140毫升，4号容积为260毫升。另外，在无火罐时，也可用杯瓶代替。

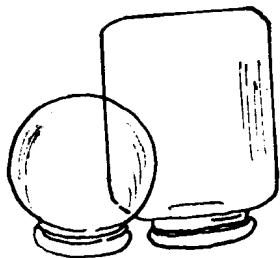


图3 玻璃罐

玻璃罐清晰透明，吸拔力强，可做多种手法，可观察罐内皮肤变化和刺络拔罐的出血量多少，为临床应用最多的用具。但它导热快，且易碎。(图3)

6. **金属罐** 金属罐用铜或铁等制成，形如竹罐或

陶罐，规格品种不一。金属罐吸拔力强，坚固耐用，但它的比重大，吸拔相对不稳，难以留置拔罐，且传热快，易烫伤皮肤，不透明，临床应用不多。

7. 塑胶罐 塑胶罐是随着科学技术进步而产生的罐具，是由高弹性塑胶制成的双层塔叠式的，靠手指挤压排气而吸拔的罐具。它的操作简单，携带方便，但不透明，吸拔力相对小，罐口边缘较薄易产生疼痛，材料会老化，故应用也较少。（图4）



图4 塑胶罐

8. 排气罐 简易吸气罐：选取带橡胶封口玻璃瓶（如药物空瓶），保留瓶口带锌皮保护的橡皮塞，去掉瓶底，将边缘打磨光滑圆平即成。

减压治疗器：用大号玻璃罐、竹罐等加工而成，主要是在罐底钻0.7~0.8厘米小孔，将轮胎气门芯装在圆孔中，拧紧螺帽，以不漏气为度。这种减压器曾用于日本的真空净血疗法。另外，为方便调整罐负压，在玻璃

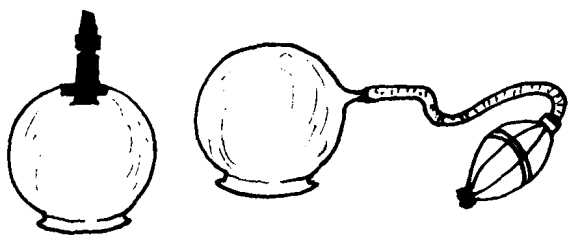


图5 减压治疗器

人人会拔罐

(塑料、有机玻璃等透明材料) 罐基础上将减压治疗器加以改进, 顶部或侧面设有气囊排气球, 气球尾部或可配旋钮控制开关等装置。(图 5)

多功能拔罐器: 如康祝拔罐器, 由硬质塑料制成杯身球底, 口缘唇形外翻, 罐体透明, 底端阀门排气, 随时调节罐内压力, 罐分大小数种规格以适应治疗需要。(图 6)

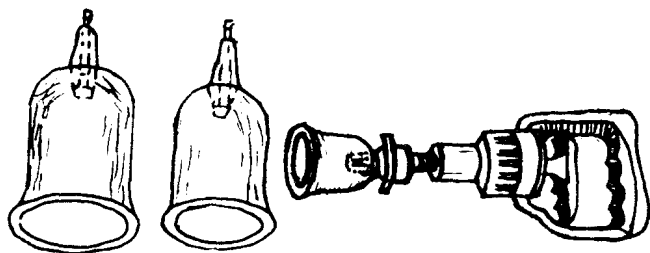


图 6 多功能拔罐器

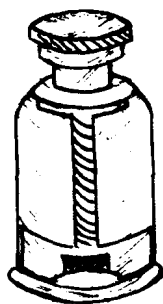


图 7 磁吸罐

9. 其他拔罐器 在火罐的临床应用中, 由于与其他的治疗仪器相结合, 出现了许多新型罐具, 它们使火罐的治疗手段变得多种多样。

磁吸罐: 将火罐底装上活塞, 活塞端部装上强磁场磁铁, 随活塞不断向上运动, 罐内形成负压, 由于负压使皮肤吸拔凸起, 磁铁

与皮肤之间距离不会因活塞上升而变化。拔罐和磁疗效应均得到保证。(图7)

哈慈五行针：在罐具底部安置锥形磁铁，另设橡胶气囊于其上，使用时挤压排出气囊中气体，对准穴位稍微加压，使周边与皮肤完全吻合，放松即可。(图8)



图8 哈慈五行针

赐福拔罐：采用橡胶压制成罐，在罐底安有圆形小杯，杯内装有特制永磁体，在N极端面上涂有“经络电位平衡剂”而成。使用时，用手挤压罐体，排出空气，吸拔于穴位，依靠负压、磁场和经络电位平衡剂的共同作用达到治疗目的。

电热罐：在罐内安装有电热元件，更好地发挥火罐的温热作用。

红外线罐是在罐内装有红外线治疗器，激光罐是在罐内装有激光发生器，等等。还有的特殊药罐则是在罐内设有一凹斗，可依治疗需要放入药液、药末或药片，使用时药物可徐徐敷布于治疗部位，从而加强疗效。此外，罐口厚圆，并设计成特殊口形，附着皮肤而不吸肉，宜施走罐，对于普通罐不易附着之处，如颈下、腋下等特殊部位也很容易吸拔。这些，都是新型罐具的优点和必然要求。

10. 代用罐 一般情况下，若一时找不到医用罐具，

人人会拔罐

便可用一些常见的陶瓷的或玻璃的罐子、杯子等代替使用。但要求口缘光滑，无裂缝，底宽肚大，才能有效而又安全。

2 拔罐的具体操作运用

2.1 常用的操作方法

2.1.1 根据不同的负压方式区分的方法

1. 点火法

(1) 投火法 用酒精棉球或软质纸稍折叠，也可搓团，点燃后投入罐内，迅速将罐扣在应拔部位，火罐纵轴应与体表垂直，以防棉球或纸片（团）脱落，烫伤皮肤（图9）。本法多用于单罐、留罐、排罐。

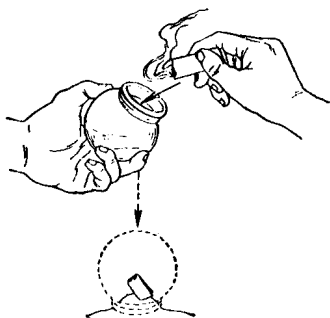


图9 投火法

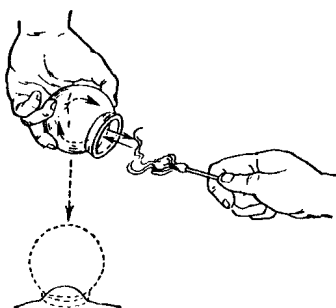


图10 闪火法

速伸入另一手所持的罐内，沿罐底绕一圈后迅速抽出，同时将火罐扣在应吸拔处（图 10）。棉球大小以能吸饱 5ml 的 95% 酒精为宜。

(3) 贴棉法 剪 1 厘米见方脱脂棉一块，不要过厚，四周拉薄，用 95% 酒精浸湿后，贴在罐底或罐体的中部，点燃后立即罩于所选部位或穴位上，手法应轻柔，连贯。此法酒精不宜太多，以免酒精燃烧时滴下，灼伤皮肤。一般用于侧面横拔位。

(4) 滴酒法 将白酒或酒精滴入罐内 1~2 滴，转动罐体使其均匀分布于罐内，点燃后迅速吸拔在施术部位。动作要协调，酒精量不能过多。

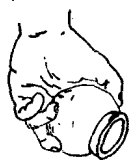


图 11 架火法

(5) 架火法 用线将棉布纳铜钱或小金属片为底，扎成 3 厘米左右柱状物，作为点火架。上置如油灯芯类物，蘸植物油或白酒，放在选定穴位上点燃，局部产生温热作用后，将罐罩于其上（图 11）。该方法简单，点火架可反复使用。

(6) 纳片法 根据病情选取小于罐口的厚约 0.2 厘米的药饼、生姜片、面饼、胶木瓶盖等，上置酒精棉球或上插蘸满油、酒的棉签，点燃后，将罐置于所纳之片上。注意防止纳片移动或烧伤皮肤。

(7) 悬火法 在火罐内固定弹簧，弹簧的罐底端留出

人人会拔罐

一条支杆于罐体中间处，其上固定好棉球，施术时在棉球上滴酒精或白酒，点燃后吸罩在穴位或部位上（图12）。棉球可多次使用，此法适用于任何部位治疗，注意固定好弹簧。

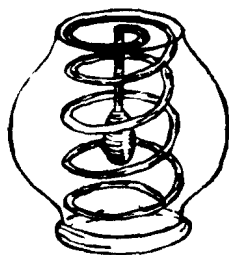


图12 悬火法

2. 抽气吸收法 用多功能拔罐器（见图6），选择好所需不同

口径的罐具，放在穴位或部位上，用抽气枪套上罐底带有阀门的橡胶栓，利用唧筒式方法排气，压力达到理想治疗水平时，拿下抽气枪。

民间流行一种冷拔法，用尖端钻一小孔并以黄蜡塞住的黄牛角，安置于患处，然后口含牛角移开黄蜡用力吸气，使之吸着皮肤，同时用舌尖将黄蜡移动塞住小孔，其筒自然拔紧而不脱落。

亦有在罐底装一橡皮塞，然后用注射器刺入橡皮塞，抽出空气。这种方法密封较难，适用于一些特定部位（眼周等窄小部位）。若在罐内加入药液，则成为药和罐结合治疗的方式。

3. 水煮吸收法 将准备好的竹罐、木罐放入沸水或药液中（由理气活血、祛风除湿、舒筋通络的药物装入袋中后煎煮而成）中，同煮3~5分钟，趁热按压在选好的穴位或部位上。注意甩净罐内的沸水（药液），擦干罐口。此法较繁杂。