

Grape seed extract

“爱人”的葡萄籽

O.P.C

(台) 陈明宏 ● 编著

21世纪健康与美容的奇迹!

人体健康长寿和年轻美丽的密码

它的抗氧化、抗老化能力

是维C的20倍、维E的50倍。

◎ 国际文化出版公司

变废物为黄金，化腐朽为神奇！



“爱人”的葡萄籽O. P. C

21世纪

健康与美容的奇迹！

葡萄籽 O.P.C

岁月不留痕迹

青春不老传奇

(果肉)

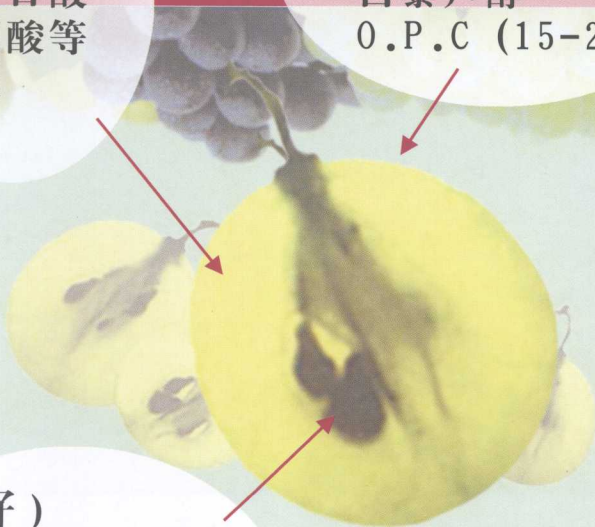
卡夫塔日酸
克塔日酸
绿原酸等
糖类

(皮)

花色苷类
生物类黄酮
白藜芦醇
O.P.C (15-20%)

(籽)

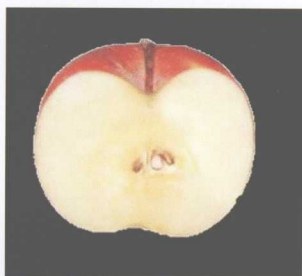
儿茶素
懈皮黄酮
丹宁
O.P.C (80-85%)



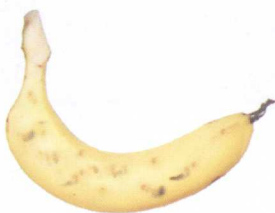
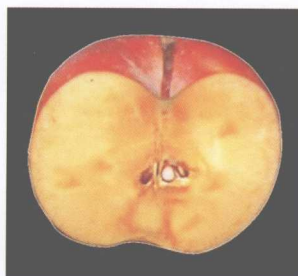
氧化作用：

植物被氧化，会变质变坏，
动物被氧化，会造成伤害。

氧化前

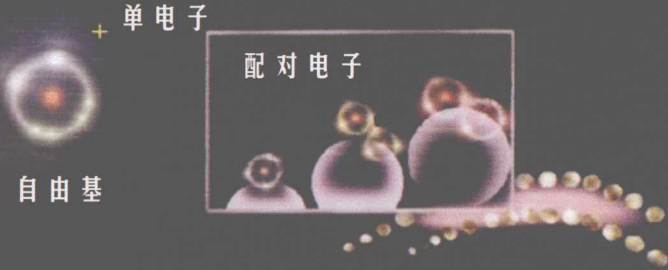


氧化后



坏氧(自由基) 破坏细胞示意图

自由基 撷取细胞内的电离子造成细胞
电位不平衡，引起细胞突变



人体 90% 以上器官退化、老化与自由基息息相关

变废物为黄金，化腐朽为神奇！

21世纪健康与美容的奇迹！

“爱人”的葡萄籽 O.P.C

(台)陈明宏 编著

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

“爱人”的葡萄籽 (O. P. C) / (台)陈明宏编著.
-北京: 国际文化出版公司, 2007. 8
ISBN 978-7-80173-664-2

I. 爱... II. 陈... III. 葡萄—食物养生 IV. R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第119840号

著作权登记号 图字: 01-2007-3953号

“爱人”的葡萄籽O.P.C

作 者	(台)陈明宏
责任编辑	潘建农
出版发行	国际文化出版公司
经 销	北京国文润华图书销售公司
印 刷	广州利得成电分彩印有限公司
开 本	889×1194 32开 6.25印张 129千字
版 次	2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80173-664-2
定 价	30.00元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙9号 邮编: 100013

总编室: (010)64270995 传真: (010)64271499

销售热线: (010)64271187 64279032

传真: (010)84257656

E-mail: icpc@95777.sina.net

http: //www.sinoread.com

前言

“变废物为黄金，化腐朽为神奇”

21世纪健康与美容的奇迹——葡萄籽(O.P.C)

现今科学已经证实，自由基（Free Radicals）在人类退化性疾病中（90%以上）扮演了最基本也是最关键的角色。目前全世界健康与美容的焦点几乎都集中在葡萄籽（O.P.C）萃取物上，因为它是目前已知消除自由基最强的抗氧化剂。

自由基（坏氧）是一种活性很高的分子。以前大家对它并不十分了解，而如今自由基已不再那么神秘和深不可测了。就像人们现在已经知道细菌病毒可以感染人体而导致疾病一样，自由基可以通过对人体细胞组织的氧化伤害，使人体加速老化，病变或是处于亚健康状态。

我们平均每人每天所呼吸的空气量大约

5,000升左右，但是因为压力、紫外线、过度的剧烈运动、摄取过多的食品添加物、抽烟、酗酒、抑郁等原因，有2%~3%的氧气会转变成危害身体的坏氧（活性氧），此乃所谓的自由基。当自由基过多时就很容易引起细胞病变，导致很多疾病。小如异位性皮肤炎、斑点、老化、皮肤松弛、皱纹增多等皮肤障碍；大如动脉硬化、胃溃疡、糖尿病、高血压、癌症等症状不胜枚举。目前已能确定自由基（坏氧）是人体90%以上器官退化老化的根源。

如何有效地消除自由基（坏氧）对人体细胞和器官组织的氧化伤害？葡萄籽（O. P. C）的发现正好解决了这道难题。它带来了人类健康的又一新希望。

到底是什么原因让一颗小小的看起来毫不起眼，而且又是丢掉不用的废弃物，竟然

能化腐朽为神奇，摇身一变成为炙手可热的保健食品，并蔚然成风呢？

其实科学家一直觉得十分好奇，他们不能理解，虽然法国人和欧美大多数国家的人一样，都是热爱食用动物性脂肪，如奶油、芝士、肉类、蛋类等，但他们很少罹患心血管疾病。这似乎是不可思议和不太可能的事，但事实确实是如此。科学家因此称此现象为“法国逆神奇”或“法国悖论”。

当“法国逆神奇”于1979年被提出后，科学家便产生浓厚兴趣，纷纷想解开这个谜。经过多年的研究和探讨之后，他们发现法国和其它欧美国家最大的不同点，就是法国人最爱喝红葡萄酒，它的红葡萄酒消费量居世界第一。根据1991年调查显示，每位国民的葡萄酒消费量：德国约26升，美国约8升，日本约1升，而法国约67升，比美国

大8倍还多。同年法国努若博士分析了动物脂肪消费量和葡萄酒消费量对心血管疾病的发病率及死亡率的影响，大量数据显示，红葡萄酒确实能预防心血管疾病。经深入解析赫然发现，原来红葡萄酒内主要富含“O.P.C”这种物质，而以葡萄籽所含之花色素原“O.P.C”的功能尤其倍受注目。“O.P.C”虽然也存在于花生皮和松树皮及其它少数植物的果皮果核里，但以葡萄籽的含量最多而且最纯（纯度高达90%以上）。而最令人感兴趣的是它的抗氧化能力是维生素C的20倍，维生素E的50倍。

法国波尔多大学马斯魁勒博士曾用葡萄籽里的“O.P.C”做了一系列实验，如生物食用最大限度毒性反应及副作用实验，突变性实验以及活性实验等。结果各种实验均证明其完全无毒，且具有出乎意料的良性反应，

是其它物质无法比拟的。

目前，葡萄籽（O. P. C）之所以被美国FDA卫生署正式认可，是由于“O. P. C”清除体内过量自由基（坏氧）的功效和其安全性。经实验应用证明，目前已发现人类有90%以上的退化性疾病都与自由基（坏氧）有直接的关系。

葡萄籽（O. P. C）在国外的应用已非常广泛，欧美目前已把葡萄籽（O. P. C）称为“吃的化妆品”。它是目前已知最好和最有效消除自由基（坏氧）的物质，此外还有很多其它优点，如很好的生物利用度、易与胶原蛋白和弹力蛋白结合、防止细胞病变和退化、加速细胞新陈代谢、活化肌肤、养颜美容等，这些优点使葡萄籽（O. P. C）成为一种具有最佳保健和美容功能的食品。

总结：葡萄籽（O. P. C）对以下病症具有

保健功效：

- [1] 癌症。
- [2] 心脏病和心血管疾病。
- [3] 肺病、肝硬化、肾脏病。
- [4] 延缓老化。
- [5] 关节炎（退化性关节炎）、风湿。
- [6] 所有与自由基有关的疾病。
- [7] 增加血管弹性，保持毛细血管通畅，促进血液循环。
- [8] 降低三酸甘油酯、胆固醇和血脂肪。
- [9] 对于瘀血青肿具有舒缓作用。
- [10] 增强血管、静脉、动脉的机能。
- [11] 降低糖尿病的发病率及已发病造成的后遗症。
- [12] 增加皮肤弹性和柔嫩平滑、改善皮肤

皱纹、松弛及皮肤干燥。

- [13] 预防紫外线对皮肤的辐射伤害。
- [14] 对过敏性体质（枯草型、花粉型）以及异位性皮肤炎有很好的改善效果。
- [15] 抗发炎、减轻关节疼痛和其它相关疾病所引起的疼痛。
- [16] 增强免疫能力，降低感冒发生次数并减轻病症。
- [17] 消除脂肪瘤及其它无名肿瘤。
- [18] 美白肌肤、淡化斑点，对皮肤暗沉、蜡黄等问题有很好的效果。
- [19] 改善头痛、偏头疼、神经痛。
- [20] 预防老年痴呆。
- [21] 便秘。
- [22] 经前症候群。

今天，葡萄籽（O. P. C）已成为全世界最佳保健食品之一，可惜的是还有许多人不知道葡萄籽（O. P. C）萃取物惊人的健康与美容功能。在抗氧化抗老化的健康美容领域中，笔者从事多年研究，颇受启发，深有感触。有鉴于此，于是根据自己实际经历并参考世界各权威机构的研究结果，特推出《“爱人”的葡萄籽O. P. C》这本书。郑重告诉读者，葡萄籽（O. P. C）一定会成为21世纪抗氧化抗老化最主流的产品，它是人体必要补充剂，肯定会给人类的健康长寿和美丽带来神奇功效！

本书以简单的语言和生动的画面，诠释了葡萄籽（O. P. C）等抗氧化产品对人体的帮助和益处。并对人体经常发生的种种疾病提供了预防和治疗的方法。希望读者通过此书更能深入地了解葡萄籽（O. P. C）等抗氧化物

质带给人类健康和美丽的神奇功效。也祝愿
读者们早日使用葡萄籽（O.P.C），创造健康
美丽的未来。



