

中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》丛书

● 中华医药

国医会诊

我的健康我做主

中央电视台《中华医药》栏目组 著

——解开健康长寿的密码

关爱人们健康

关注疾病治疗

100位国家名医

疑难杂症大会诊



邓铁涛 王绵之 焦树德 任继学 吉良晨

五位当代中国大医

力荐中央电视台《中华医药》丛书

智慧而和谐的中华医道 将为您解开健康的密码

上海科学技术文献出版社

CCTV 中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》丛书

● 中華醫藥

国医会诊

中央电视台《中华医药》栏目组 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

国医会诊 / 中央电视台《中华医药》栏目组著. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2007. 1

(中华医药丛书)

ISBN 978-7-5439-3063-6

I. 国… II. 中… III. 疑难病—中医诊断学
IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 164140 号

责任编辑: 张 树

封面设计: 钱 祯

国 医 会 诊

中央电视台《中华医药》栏目组 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 787×960 1/16 插页 4 印张 19.75 字数 238 000

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 978-7-5439-3063-6/R·845

定 价: 29.00 元

<http://www.sstlp.com>

《中华医药》丛书编委会

主 任：张长明

副 主 任：盛亦来 杨刚毅

编 委：王广令 刘 文 吴晟炜

主 编：刘 文 洪 涛

副 主 编：兰孝兵

医学顾问：李 峰

《中华医药》主创人员

制 片 人：洪 涛

主 编：兰孝兵

主 持 人：洪 涛

编 导：唐 莹 赵 玮 张颖哲 朱 辉 宋 铮

摄 像：姜可千 王燕通 田新华

责 编：杨彦楠 罗泽君 黄卫华

医学顾问：李 峰

监 制：刘 文

《中华医药》播出频道：CCTV—4

《中华医药》播出时间：

亚洲播出 周三 09:00 周三 22:00 (北京时间)

欧洲播出 周日 07:10 周日 15:40 (格林威治时间)

美洲播出 周日 18:10 周一 01:00 (纽约时间)

E-mail: hongtao@cctv.com

网 址: www.cctv.com

通信地址：北京 38 支——168 分箱 《中华医药》栏目组

邮政编码：100038

目 录

三步疗法治面瘫	1
扶正祛邪 攻克慢性肾衰	3
益气化瘀治心梗	5
辨证论治 攻克冠心病	7
补肾益气护胎儿	9
妙手除顽疾, 疗肾有利方	12
“三步九法” 康复颈椎	14
内外兼治排糖毒	17
巧用针灸中药 卒中遗症云消	19
温经活血治膝关节	22
眼底血瘀 中药疏通	24
“肝胆相照” 挫败胆结石	26
抽搐、癫痫与脑病	28
耳穴疗法治头痛	30
小儿哮喘 未病先治	33
排毒解毒治肾病	35
三步疗法 巧治颈椎顽疾	37



疏通经络活栓塞	39
糖尿病人 关注你的眼睛	42
神奇针法治颈椎病	44
内服外治驱头痛	48
小儿哮喘巧治疗	53
双管齐下降血糖	56
不要轻视低血压	59
别让膝关节提前“退休”	63
高寿不要高血压	66
顽咳治愈记	70
秋冬季节 当心宝宝腹泻	73
别让美丽的嗓音变质	76
中西医联手遏制皮肤瘙痒	80
平乐治筋 扶腰正骨	83
复合疗法围剿紫癜肾	86
针灸+体疗 克服脑卒中	90
“针”治颈椎、“灸”除病痛	93
“三位一体”治肾衰	96
防治结合 对抗动脉硬化	100
脊病早治 少走弯路	103
综合疗法治肾病	107
小烙铁解决大问题	111
内外兼治降伏脉管炎	114
治疗胃萎缩 阻止癌病变	117
“挤眉弄眼”不可忽视	120

【目 录】

莫把健忘视等闲	124
让您的关节动起来	127
关爱男性健康	
——让“男性发动机”充满活力	130
关爱男性健康	
——更年期男人的必修课	133
关爱男性健康	
——前列腺“减肥”记	137
关爱男性健康	
——心不虚 体刚健	140
关爱男性健康	
——治不育 有仙灵	143
关注女性不孕	
——黄体与女性不孕	146
关注女性不孕	
——黄体与女性不孕	150
关注女性不孕	
——别让输卵管堵住了怀孕之路	153
关注女性不孕	
——跨越排卵障碍	156
莫让酒精再伤肝	159
扑灭口腔之火	163
三化疗法治疗脑震荡后遗症	168
关于抑郁症	
——失眠背后的杀手	171



关于抑郁症	
——卒中敲响的警钟	175
关于抑郁症	
——人到老年的风暴	178
关于抑郁症	
——初为人母的危险	182
刺破“糖网” 重见光明	185
糖尿病人：请别一失足成千古恨	188
糖尿病人 护脚有方	192
拯救股骨头	195
对症出招 伤骨复原	200
别让胃疼变胃癌	203
警惕肿块 远离乳癌	207
胸前的抉择	210
中医缓痛苦 辨证治肺癌	214
肺癌康复期 中医抗转移	218
拯救癌变的血液	221
别让香烟熏坏您的肺	225
家庭急救的方法	
——脑出血的家庭急救	228
家庭急救的方法	
——急性心梗的家庭急救（上）	232
家庭急救的方法	
——急性心梗的家庭急救（下）	236

家庭急救的方法

- 幼儿呼吸道异物阻塞的家庭急救 241

关于颈椎病

- 头晕，当心颈椎有病 244

关于颈椎病

- 脊髓报警 颈椎告急 247

关于颈椎病

- 颈椎病人当心按摩陷阱 250

关于颈椎病

- 改掉坏习惯 成就好颈椎 254

- 拯救“骨坍塌” 257

- 揭开腹泻之谜 262

- 都是太阳惹的祸 266

关注来自人体“出口”的疾病

- 小心便血变肠癌 270

关注来自人体“出口”的疾病

- 纠错误做法 解便秘之苦 274

关注来自人体“出口”的疾病

- 预防感染 远离肛瘘 277

关注来自人体“出口”的疾病

- “坐”出来的烦恼 281

- 支架之外的选择 285

- 高血压，距离死亡有多远 288

- 找回失去的记忆 292

- 挣脱卒中致残的宿命 296

三步疗法 治面瘫

湖南的一位王民先生曾来信说：“洪涛你好，我是一个60岁的老人，平时身体很好，两个月前的一天早上起床时，发现我半边脸歪了，嘴角也斜了，左眼睛很难睁开，后背发凉，直流口水，我知道是得面瘫了，因为这种病在我周围的老年人中已经有好几位了。我感到很痛苦，每次出门都要戴上一个大口罩，很不方便，我希望中华医药节目能帮我找到一位治疗此病的专家，谢谢了。”

收到这封信后，记者为王民先生找到了陕西省中医院针灸科的专家，该科是全国重点专科，刘少明大夫是这个科室的学术带头人，也是该院院长。记者向刘院长介绍了病人的大致情况：得病1周了，怕冷、头疼、发热、鼻塞、口脸喎斜，像风寒型的表现，并表示希望刘医生能与病人取得联系。

刘大夫并没有急于回答，而是向记者介绍起了一位叫任步武的书法家，他的行草和小楷书法很有名气。和王先生一样，两个月前的一天早上，任先生起床后，突然发现自己的嘴歪了，这让社会活动很多的他顿时对生活失去了希望。任步武说：“左面偏瘫以后，嘴角往下掉，眼睛也斜，一两天后症状更加严重，我当时很着急，搞书法的人很重视形象，因为书法本身就是一个形象、一个艺术，书法家以这个



形象是难以去表演和展示书法艺术的，所以当时我很泄气，甚至想这一辈子完了，再也不能搞书法了。”任先生曾到处求医，也未治好，经朋友介绍，他来到了陕西省中医医院针灸科，接受了刘少明医师的治疗。刘大夫认为两位病人面瘫都是由于老年人的身体衰弱、难以抵御外界邪气造成的。针对这种判断，首先给予针灸治疗。

刘大夫说：“任先生已扎针有40多天了，基本上是隔天1次，针对这个病人我选的是阳白、四白、太阳几个穴位，使额纹尽快恢复，并解决病人流泪的问题。”

刘大夫所采取的第二个步骤是隔姜灸的办法，就是把新鲜的生姜切成薄片，放在穴位上，然后在生姜上面放上特制的中药，用香点燃中药，这样药物经穴位透入毛细血管，促进血液循环，从而达到中期治疗的目的。刘大夫说：“生姜性温，有散寒的作用，我们院用艾叶配制的艾条在姜片上燃烧，可以起到使局部面瘫痉挛的肌肉尽快放松的作用，且能够改善微循环，使气血畅通。”

局部气血畅通了，就进入了面部整体的恢复期治疗。第三个步骤主要是采用大、中、小不同型号的玻璃罐拔罐，这种玻璃罐和通常拔火罐的工具是一样的，但是使用时主要采取闪罐的方法，这种闪罐的好处是面部不留痕迹。刘大夫说：“脸在人的整体形象中的作用可说是最重要的，如果火罐长时间吸在面部，会使面部颜色加深，色素沉着，沉着的色素在短时期内不易消失，影响形象，所以我们采取闪罐的办法，一闪一取，既能使面部血液改善，还能达到留罐激活神经的作用，使病人麻痹了的神经被激活，尽快恢复正常的神经功能。”

任老目前“脸也正了，嘴角也不歪了”。经过针刺、隔姜灸、拔罐三个步骤的治疗，任老先生恢复很快，他对刘大夫的治疗非常满意，现在他又充满信心地投入到自己的书法事业当中去了。

(胡雄威)

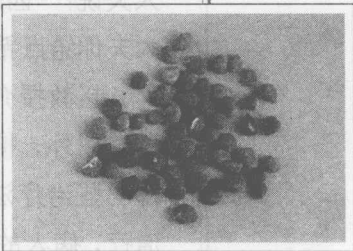
扶正祛邪 攻克慢性肾衰

中华医药节目收到过新加坡一位叫刘美林的女士写来的信，她在信中说：“洪涛你好，我是一名新加坡的华侨，今年46岁，去年一年中，我经常感觉疲劳乏力、食欲不振，早上起来浑身肿得厉害，尿很少，血压一直偏高，年底我去医院做检查，发现自己患了慢性肾功能衰竭，我知道这种病很难治，而且听说死亡率也很高，说实话，我心里很害怕，但我真的不想放弃，恳请贵栏目帮我介绍一名治疗慢性肾衰的医生，不胜感激。”

看到刘女士的来信后，记者专门走访了河北省医科大学的赵玉庸教授，他是治疗慢性肾功能衰竭的专家。赵教授认为：“刘美林在当地检查说是得了慢性肾功能衰竭，但是却没有介绍化验的指标，所以从目前她信上所反映的这些情况还很难提出具体的治疗意见，特别是临床表现还不完整。中医看病还需要摸脉、看舌苔，所以希望刘女士有机会到中国来进行全面的检查，然后才可以提出我们的治疗意见。”虽然没有明确的治疗方案，赵教授却另外讲述了一个真实的故事。

故事的主人公叫王凤印，今年63岁了，从去年开始他每天都坚持在家门前的空地上辛勤劳作、种树栽花。看着如今身体硬朗、精神矍铄的王大爷，恐怕很难想像得到，两年前的他曾经因为慢性肾功能衰竭，先后被医院下了5次病危通知单。

王大爷老伴说：“当时的情况，真是很危险，肿得一塌糊涂，睾丸肿得也非常大，很吓人，急得我们全家都吃不下睡不好。”王大爷当时也自认为不行了。就是在这种情况下，他们找到了赵大夫。



苦杏仁

【功效】止咳平喘，润肠通便。



国医会诊

赵玉庸教授记得：“这个病人到门诊来，我的印象特别深。他当时完全靠别人搀着，慢慢往前挪。我们就知道这个人有腹水，同时怀疑他是不是阴囊也肿大了。通过检查得知，他确实是四肢都肿了，脸也肿了，同时腹水，肚脐已经凸出来了，腹水很多，阴囊肿大，一侧很大，另一侧是皮薄发亮，病情很重。”当时王大爷的各项化验指标都很高，这样的病情在慢性肾功能衰竭病人中算是比较严重的，王大爷老伴当时就求赵大夫说：“西医治疗无效果，他现在每顿连两三个饺子都吃不下去，赵大夫你给点希望吧。”然而对此，赵玉庸教授却胸有成竹。

赵教授介绍：“我们在治疗上，除了按照中医现在采用的一般治疗方法以外，特别强调对于肾络淤阻的治疗，就是通络、化瘀、消积这样一些治疗法则。我们给他开了中药，又进行了灌肠，经过几个月的治疗，病人的水肿完全消失了，肾功能也得到了恢复。”赵教授说，像王大爷这样接受中医治疗、成功康复的病例有很多。而经过多年的临床摸索总结，他也更加坚定地认为，中医在对慢性肾衰的治疗上的确有一定优势。他说：“我们这几十年都在摸索以中医为主、中西医结合的治疗方法。在对症方面，我们也用西医的方法治疗，采取西药来降压、纠正贫血，调节电解质紊乱、平衡酸碱等。在中医方面，我们根据对病机的分析，拟定了益气扶正、活血、化瘀、通络的‘肾毒清’方剂。”除了方剂之外，在针对慢性肾功能衰竭的具体临床治疗上，赵玉庸教授还采用了中药灌肠以及中药熏蒸等辅助治疗的手段。赵教授介绍：“对于慢性肾功能衰竭的病人，我们还采用熏蒸的方法进行治疗，用辛温发散和清热解毒的中药，煎好以后放到浴锅里面，通过加热加压产生蒸汽，对病人进行熏蒸，病人在治疗的过程中要发汗，通过发汗促进对药物的吸收，以达到治疗的功效。”

就这样，经过几个月的中西医系统治疗，王大爷的身体逐渐康复了，现在的王大爷与两年前相比简直是判若两人。他面色也红润了，

也有力气了，而且体重也增加了。王大爷现在还经常参加体力劳动，没什么事时就给大家服务，种种花栽栽树。

通过对王大爷康复的故事，以及中医治疗慢性肾衰的用药原理及相关手段的了解，相信刘女士对自己的病情不会再像以前那么恐惧了。

（汤喆）

益气化痰治心梗

现在很多人在询问心脏病方面的治疗情况，其中上海的李先生的来信说：“两年前一天，我突然感到全身乏力，前后胸疼痛难忍，到医院检查为心肌梗死，由于当时抢救及时，保住了生命。但是最近一段时间，我的心脏总有阵发性的疼痛，吃了很多扩张血管的药物也不见效，现在我很害怕，想请你们帮我找一家治疗心肌梗死的医院。”

看了李先生的来信，我们为他选择的是北京中医药大学东方医院，该院心内科主要采取中西医结合的方法治疗心肌梗死，颇有成效。

北京中医药大学东方医院心内科主任医师吴建国分析：“我觉得这个病人房颤，还是跟心功能有关系，虽然没有看到病人，但根据信上介绍的情况，可能跟冠心病、陈旧心肌梗死以后心功能减退、心房的缺血等多种因素有关，所以我们还是建议他做一个更详尽的检查，包括心电图、胸片、超声等等这些无创性检查，有必要的話，根据当地医生建议还可以做冠状动脉造影。”

冠状动脉造影是心肌梗死最重要的诊断基础。在X线机的照射下，医生给病人的血管注射造影剂，使梗死的血管在荧光屏上显现，然后医生再根据梗死部位选择治疗方法。

吴大夫的病人孙先生就是在搬家的过程中突然感觉到全身乏力、

【关键词】

冠状动脉造影是心肌梗死最重要的诊断基础



胸口疼痛，而被家人送到东方医院进行治疗的。孙先生说：“当初发病的时候，前胸好像给人击了一拳，压迫感非常强，并且后背非常疼痛、冰凉，好像以前得感冒那样，后背沉重，只是那次特别痛，特别沉。”孙先生所讲的这些症状，大多数心肌梗死病人发病时都曾有过，有些病人甚至更严重。

患心肌梗死的病人，由于发病突然，死亡率很高。有些病人平时身体很好，心脏部位偶尔有些疼痛，认为扛一下就过去了，其实这是很危险的。吴大夫提醒大家，千万不要忽视了胸前区的疼痛，如果有症状，一定要及时去医院检查。

吴大夫说：“我们在急诊室建立了绿色通道，病人胸痛发作之后，需尽快来到医院，我们会迅速给病人做冠状动脉造影，随后做病变血管的血管成形术，这样能够使病人从过去20%~30%死亡率下降到3%~4%，甚至更低，极大提高了抢救的成功率，所以目前经皮介入做急诊动脉支架术(PCI)来治疗急性心肌梗死是国内公认的最好方法。”

孙先生正是做了心脏介入治疗才得以与死神擦肩而过，而他的身体也恢复得很快。在康复期，中医中药发挥了重要的治疗作用。东方医院对此有一系列成熟的方剂，他们根据不同病人的症状，进行了中药配伍，病人服用后，起到了非常好的治疗效果。

北京中医药大学东方医院心内科主任医师林谦介绍说：“中医一般采用益气、活血化瘀、化痰的方法，益气的药物比较常用的有：党参、黄芪、太子参等，而传统的生脉组方都是常用的；活血化瘀药物更多，可以选择的也很多，像丹参、川芎、赤芍、当归都是；化痰药则多采用半夏、瓜蒌及一些经典的化痰组方。通过这些中药配伍去改善病人的全身症状。”

林医师还介绍说，在介入治疗中的冠状动脉造影只是起到了疏通

血管的作用，由于导管插入病人体内会造成血管内壁的损伤，这给病人的愈后带来了难题，针对这一情况，林大夫说：“我们结合中医传统观念治疗损伤的方法，采用益气、凉血、活血化瘀等手段，用黄芪、丹皮、银花、丹参来达到益气、凉血、活血化瘀的目的，预防病人在短时间内出现再狭窄的发生，这些措施都取得了很好的临床疗效。”

目前已出了院的孙先生正在家休养，他遵照医生的嘱咐，坚持每天服用中药，以期促进心脏功能的全面恢复。孙先生说：“出院以后，大夫给我开了一些中药，我一直坚持在吃，感觉现在身体好多了，前后胸疼痛感也消失了，精神也好了，再恢复一段时间，我想我能够上班了吧。”

相信孙先生的治疗经过能对李先生有所帮助。

（胡雄威）

辨证论治 攻克冠心病

加拿大一位叫曹春旺的先生的来信说：“洪涛你好，我是一名加拿大的华侨，今年58岁了，从去年开始，我经常觉得胸闷、浑身无力，上楼时像小孩学步一样两步上一个台阶，还气喘吁吁。后来发展到不想吃饭，每餐只能吃小半碗饭。腿脚水肿得很厉害，连鞋都穿不进去。去年底去医院检查，发现是冠心病。最近一段时间我的病情很不稳定，一个月间就被送到医院抢救了3次。我非常痛苦，但不想放弃，我相信祖国医学，恳请贵栏目能帮我介绍治疗冠心病的医院和专家，不胜感激。”

看了曹先生的来信后，记者专门走访了河北省医科大学的李士懋教授，他是治疗冠心病方面的专家。李士懋大夫说：“看了曹先生的信以后，我们觉得他这些症状还是符合冠心病的一些临床表现的，但是