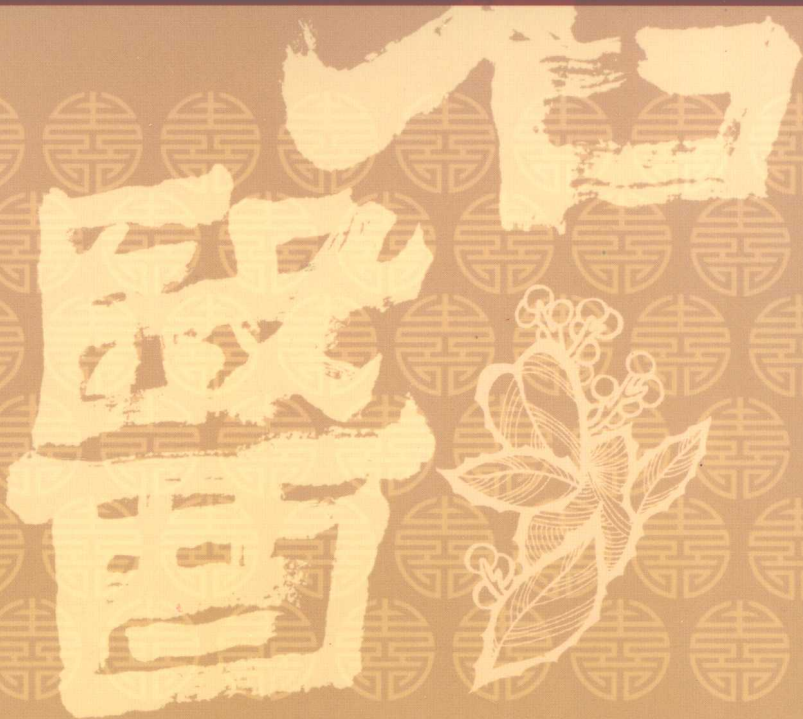


名老中医临床用药 心得荟萃

刘兰芳 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

名老中医临床用药心得荟萃

主 编

刘 兰 芳

副主编

刘 典 功

编著者

钟廷贞	刘典政	彭贵熙	刘 华
廖晓敏	刘 浩	张 丽	刘 荣
严匡魁	刘春华	刘 伟	吴小燕

金 盾 出 版 社

内容提要

本书由著名老中医刘兰芳主编。书中收录了当代名老中医临床常用的 200 种中药的妙验和绝招。全书按药物作用分类,分别阐述各种中药的性味、作用、主治基本知识,重点介绍名老中医用药、组方及治疗心得体会,既展示了传统中药治病的精粹,更反映了现代中医运用中药治病的崭新成果。其内容丰富,易学易用,是中医工作者、中医院校学生及中医爱好者的良好读物。

图书在版编目(CIP)数据

名老中医临床用药心得荟萃/刘兰芳主编. —北京:金盾出版社,2008.3

ISBN 978-7-5082-4916-2

I. 名… II. 刘… III. 中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 001709 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:万龙印装有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:22.5 字数:562 千字

2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—10000 册 定价:42.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中医用药十分考究,且实践性很强,许多名老中医在临床工作中积累了丰富的经验,组方用药有自己的独到之处,取得了很好的疗效。为了帮助中医工作者更好地掌握临床用药知识,博采众长,吸取各医家经验,以丰富学识,验之临床,我们精选了当代名老中医组方用药的经验,编写了《名老中医临床用药心得荟萃》一书。

书中收录了当代著名老中医在临床应用近200种中药的妙验和绝招。全书按药物作用分类,分别阐述各种中药的性味、作用、主治基本知识,重点介绍名老中医的用药、组方、治疗心得体会,既展示了传统中药治病的精粹,更反映了现代中医中药治病的崭新成果。我们力求本书的内容丰富,文字通俗,易学易用,使其成为中医工作者、中医院校学生及中医爱好者的良好读物。

由于作者水平有限,书中难免存在疏漏之处,敬请读者指正。

刘兰芳

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

“菜篮子”与健康	6.50 元	中小学生护眼明目食	
饮食补钙	13.00 元	疗方	8.50 元
饮食营养搭配 110 问	4.00 元	百病肉食疗法	10.00 元
饮食营养 500 忌	8.50 元	蔬菜食疗方	9.50 元
日常饮食宜与忌	8.00 元	水果食疗方	11.50 元
家庭药膳(修订版· 另有 VCD)	12.00 元	五谷杂粮食疗方	10.00 元
家庭药酒	8.50 元	豆腐食疗方	5.00 元
家庭药茶	12.00 元	牛奶豆浆的保健功能与 食疗方	11.00 元
家庭药粥	11.00 元	山楂的保健功能与食疗方	9.50 元
药膳火锅	7.00 元	莲子木耳的保健功能与 食疗方	13.00 元
家庭四季保健食谱	11.50 元	食用菌的保健功能与食 疗方	8.50 元
家庭保健菜谱	9.50 元	核桃的保健功能与食疗方	6.60 元
现代家庭保健食疗方	13.00 元	山药的保健功能与食疗方	8.00 元
益智健脑食疗方	6.00 元	栗子花生的保健功能与 食疗方	12.00 元
止咳平喘食疗方	9.00 元	西洋参的保健食疗与药 用配方	10.00 元
防暑解暑食疗方	8.00 元	甲鱼乌鸡的保健功能与 食疗方	14.00 元
男性壮阳食疗汤	5.00 元	枸杞子的保健功能与药 用便方	8.00 元
减肥健身食谱	11.00 元	枣的保健功能与药用 便方	4.50 元
四季养生保健食疗汤	7.50 元	鱼的食疗与药用	13.00 元
检验指标异常人员饮 食调养	8.00 元		
中老年人饮食调养	6.50 元		
中老年人营养保健	10.00 元		
老年人饮食营养与健康	7.00 元		
老年人饮食宜与忌	6.00 元		
老年食养食疗(修订版)	9.50 元		

蜂蜜的保健功能与药用便方	7.50 元	老年骨关节疾病防治与 调理	7.00 元
茶的保健功能与药用便方 (第二版)	4.00 元	老年呼吸系统疾病防治 与调养	10.50 元
茶的保健功能与药用便方 (第二次修订版)	8.50 元	老年泌尿系统疾病防治 与调养	12.00 元
醋的保健功能与药用便方	6.00 元	老年皮肤病防治与调养	10.00 元
黑色食品的保健功能与 食疗方	7.20 元	老年糖尿病及并发症防治 与调养	12.00 元
白色食品保健功能与食 疗方	13.50 元	老年精神疾病防治与调养	18.00 元
黄色食品的保健功能与 食疗方	7.50 元	老年男科疾病防治与调养	26.00 元
红色食品保健功能与食 疗方	14.00 元	肿瘤防治与调养	13.50 元
绿色食品的保健功能与 食疗方	10.00 元	养生延年药茶集锦	17.00 元
花粉保健佳品及使用方法	4.50 元	养生延年药膳集锦	19.50 元
蜂王浆保健与美容知识 问答	8.00 元	养生延年酒疗集锦	15.50 元
科学补充维生素和微量 元素知识问答	10.00 元	养生延年粥疗集锦	15.50 元
滋补中药的合理使用	12.00 元	养生延年汤疗集锦	10.50 元
四季话养生	10.00 元	养生延年中药方剂	12.00 元
百岁寿星长寿经	13.50 元	老年运动健身方法	13.50 元
生活方式与长寿	7.50 元	老年人美容化妆保健法	10.00 元
老年人心理健康咨询	12.00 元	老年家庭按摩	14.00 元
老年心理咨询典型个案 解析	15.00 元	老年饮食起居保健常识	12.00 元
老年婚姻与性生活咨询	16.00 元	老年人合理用药指南	15.00 元
老年科学健身咨询	11.00 元	老年常见病化验单解读	9.00 元
老年消化系统疾病防治 与调养	15.00 元	老年人家庭护理	15.00 元
		老年重危急症救治知识	12.50 元
		老有所为典型荟萃	14.50 元
		国外老人生活剪影	17.00 元
		养生歌诀集萃	16.50 元
		记忆中的歌	15.00 元
		老年人遗产继承咨询	12.00 元
		科学育儿 300 问(修订版)	8.50 元

科学育儿 300 问(第 二次修订版)	17.00 元	中老年人心理保健	9.00 元
育婴常识 300 问(二版另 有 VCD)	7.50 元	老年心理保健 100 问	6.00 元
婴幼儿成长保健	6.00 元	中老年人自我保健方法 (另有 VCD)	10.00 元
母乳喂养 100 问	4.00 元	吃出美丽与健康	29.00 元
婴幼儿食品调制	9.00 元	中老年人运动健身指南	13.00 元
婴儿教育 200 问	7.00 元	中年人防衰强体指南	6.50 元
小儿常见病饮食调养与 食疗方	7.00 元	中老年人心脑血管保健	5.00 元
儿童饮食营养与健康 (修订版)	5.00 元	中老年人胃肠保健	9.00 元
儿童饮食宜与忌	8.00 元	中老年人牙齿保健	6.50 元
儿童饮食营养保健 286 忌	9.00 元	口腔保健指南	8.50 元
儿童心理保健 200 问	12.00 元	皮肤健美 100 法	9.50 元
儿童心理保健 230 忌	11.00 元	牙齿健美 100 法	5.50 元
乙肝病毒携带者孕产期 保健	8.50 元	现代平衡健身法	5.00 元
旅游养生指南	9.00 元	养生之道 220 题	7.50 元
中老年健康长寿顾问	20.00 元	人体健康自测 300 问	8.00 元
红楼医话	18.00 元	增强免疫力 140 问	12.50 元
蜂胶的神奇妙用	11.00 元	生活中的不宜 240 则	7.00 元
养血生血健脑 500 方	14.00 元	小学生身心保健	9.00 元
健康长寿 30 法	8.00 元	小学生健康必读	7.00 元
中老年保健必读	7.00 元	中学生健康必读	8.50 元
离退休人员健康必读	8.00 元	大学生健康必读	9.50 元
中老年人保健 200 法	11.00 元	高考考生保健	6.00 元
中年人身心保健	6.00 元	军人健康必读	10.50 元
		电脑使用者身心保健	5.00 元
		下岗上网炒股患病人员 心理保健	10.00 元
		中老年人骨骼保健	9.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号院金盾出版社邮购部,联系人徐玉珏,邮政编码:100072,电话:(010) 83210682,传真:(010)83219217。



目 录



第一章 中药的性能与应用

第一节 中药的性能

- (1)
- 一、四气与五味 (1)
- 二、升降浮沉 (2)
- 三、药物归经 (3)
- 四、有毒与无毒 (3)

第二节 中药的应用

- (3)
- 一、配伍 (3)
- 二、禁忌 (4)
- 三、用量 (6)
- 四、服法 (6)

第二章 解表药物

第一节 辛温解表药物

- (7)
- 一、麻黄 (7)
- 二、桂枝 (25)
- 三、紫苏 (47)
- 四、荆芥 (50)
- 五、防风 (55)
- 六、细辛 (60)

- 七、羌活 (69)
- 八、藁本 (71)
- 九、白芷 (73)
- 十、鹅不食草(石胡荽) (79)

第二节 辛凉解表药物

- (80)
- 一、桑叶 (80)



名老中医临床用药心得荟萃

- | | | | |
|------------|-------|-------------|-------|
| 二、菊花 | (84) | 七、柴胡 | (106) |
| 三、薄荷 | (86) | 八、蔓荆子 | (121) |
| 四、蝉蜕 | (90) | 第三节 解表药物小结 | |
| 五、葛根 | (94) | | (123) |
| 六、升麻 | (102) | | |

第三章 泻下药物

第一节 攻下药物

- (125)
- 一、大黄
- (125)
- 二、芒硝
- (148)
- 三、番泻叶
- (150)

第二节 润下药物

- (152)
- 一、火麻仁
- (152)
- 二、郁李仁
- (153)

第三节 逐水药物

- (155)
- 一、甘遂
- (155)
- 二、大戟
- (159)
- 三、芫花
- (160)
- 四、牵牛子
- (162)

第四节 泻下药物小结

..... (164)

第四章 清热药物

第一节 清热泻火药物

- (166)
- 一、石膏
- (166)
- 二、知母
- (175)
- 三、栀子
- (178)
- 四、芦根
- (181)

- 五、淡竹叶
- (182)
- 六、夏枯草
- (184)
- 七、决明子
- (188)
- 八、密蒙花
- (189)



第二节 清热凉血药物

- (190)
- 一、水牛角 (190)
- 二、牛黄 (192)
- 三、生地黄 (196)
- 四、玄参 (202)
- 五、牡丹皮 (206)
- 六、地骨皮 (209)
- 七、银柴胡 (211)
- 八、紫草 (212)
- 九、白茅根 (217)
- 十、荠菜 (220)

第三节 清热燥湿药物

- (222)
- 一、黄芩 (222)
- 二、黄连 (228)
- 三、黄柏 (241)
- 四、穿心莲 (245)
- 五、龙胆草 (246)
- 六、苦参 (248)

- 七、秦皮 (253)

第四节 清热解毒药物

- (254)
- 一、金银花 (254)
- 二、连翘 (259)
- 三、败酱草 (261)
- 四、青黛 (263)
- 五、地锦草 (264)
- 六、鱼腥草 (265)
- 七、白头翁 (267)
- 八、蒲公英 (269)
- 九、山豆根 (275)
- 十、射干 (276)
- 十一、土茯苓 (277)
- 十二、半边莲 (281)
- 十三、白花蛇舌草
..... (282)

第五节 清热药物小结

- (289)

第五章 祛暑药物

- 一、香薷 (292)
- 二、藿香 (293)
- 三、荷叶 (295)
- 四、青蒿 (296)
- 五、祛暑药物小结
..... (298)



第六章 温里药物

- | | | | |
|-------------|-------|----------------|-------|
| 一、肉桂 | (299) | 四、附子 | (303) |
| 二、吴茱萸 | (300) | 五、温里药物小结 | (316) |
| 三、草果 | (302) | | |

第七章 利水渗湿药物

- | | | | |
|-------------|-------|-------------------|-------|
| 一、茯苓 | (317) | 八、萆薢 | (334) |
| 二、泽泻 | (320) | 九、海金沙 | (336) |
| 三、薏苡仁 | (321) | 十、石韦 | (337) |
| 四、车前子 | (325) | 十一、玉米须 | (338) |
| 五、茵陈 | (326) | 十二、利水渗湿药物小结 | (339) |
| 六、金钱草 | (329) | | |
| 七、虎杖 | (331) | | |

第八章 祛风湿药物

- | | | | |
|-------------|-------|-----------------|-------|
| 一、独活 | (340) | 七、威灵仙 | (349) |
| 二、秦艽 | (341) | 八、乌梢蛇 | (351) |
| 三、五加皮 | (343) | 九、豨莶草 | (353) |
| 四、桑寄生 | (343) | 十、祛风湿药物小结 | (354) |
| 五、木瓜 | (345) | | |
| 六、苍耳子 | (347) | | |



第九章 化痰止咳平喘药物

第一节 温化寒痰药物

..... (356)

一、半夏 (356)

二、天南星 (364)

三、白芥子 (366)

第二节 清化热痰药物

..... (369)

一、贝母 (369)

二、瓜蒌 (371)

三、竹茹 (373)

四、天竺黄 (374)

五、葶苈子 (376)

第三节 止咳平喘药物

..... (379)

一、杏仁 (379)

二、桔梗 (381)

三、前胡 (383)

四、百部 (384)

五、桑白皮 (386)

六、枇杷叶 (388)

第四节 化痰止咳平喘

药物小结

..... (390)

第十章 消食化积药物

一、山楂 (391)

二、莱菔子 (394)

三、鸡内金 (395)

四、麦芽 (397)

五、谷芽 (398)

六、消食化积药物

小结 (399)

第十一章 理气药物

一、枳实 (400)

二、木香 (405)



三、香附	(407)	七、砂仁	(415)
四、沉香	(410)	八、川楝子	(416)
五、厚朴	(412)	九、理气药物小结	(418)
六、白豆蔻	(414)		

第十二章 理血药物

第一节 止血药物

.....	(420)	七、没药	(470)
一、三七	(420)	八、血竭	(471)
二、仙鹤草	(425)	九、延胡索	(474)
三、蒲黄	(428)	十、郁金	(478)
四、白及	(431)	十一、姜黄	(481)
五、茜草	(433)	十二、三棱	(482)
六、地榆	(435)	十三、莪术	(486)
七、槐角	(437)	十四、水蛭	(494)
		十五、鸡血藤	(502)

第二节 活血药物

.....	(439)	十六、红藤	(505)
一、川芎	(439)	十七、益母草	(507)
二、赤芍	(448)	十八、泽兰	(513)
三、丹参	(452)	十九、牛膝	(514)
四、红花	(465)	二十、穿山甲	(518)
五、桃仁	(467)	二十一、皂角刺 ...	(520)
六、乳香	(469)		

第三节 理血药物小结

.....	(522)
-------	-------



第十三章 补益药物

第一节 补气药物

..... (525)

一、人参 (525)

二、党参 (530)

三、黄芪 (534)

四、白术 (558)

五、山药 (563)

第二节 补血药物

..... (567)

一、熟地黄 (567)

二、何首乌 (573)

三、白芍 (575)

四、当归 (583)

五、阿胶 (591)

第三节 补阳药物

..... (593)

一、鹿茸 (593)

二、肉苁蓉 (596)

三、巴戟天 (598)

四、补骨脂 (600)

五、益智仁 (603)

六、淫羊藿(仙灵脾)

..... (605)

七、杜仲 (611)

八、狗脊 (613)

九、骨碎补 (616)

十、菟丝子 (619)

第四节 补阴药物

..... (621)

一、北沙参 (621)

二、百合 (623)

三、石斛 (627)

四、麦门冬 (629)

五、玉竹 (631)

六、黄精 (632)

七、女贞子 (634)

八、枸杞子 (636)

九、龟版 (641)

十、鳖甲 (643)

第五节 补益药物小结

..... (645)





第十四章 芳香开窍药物

- 一、石菖蒲 (648) 二、芳香开窍药物小结
..... (651)

第十五章 安神镇惊药物

第一节 安神定志药物

- (652)
一、琥珀 (652)
二、龙骨 (654)
三、牡蛎 (655)
四、酸枣仁 (658)
五、柏子仁 (659)
六、远志 (661)
七、合欢 (662)

第二节 镇惊熄风药物

..... (664)

- 一、羚羊角 (664)
二、天麻 (666)
三、钩藤 (669)
四、地龙 (671)
五、全蝎 (674)
六、蜈蚣 (681)

第三节 安神镇惊药物

小结 (687)

第十六章 固涩药物

- 一、山茱萸 (689) 四、诃子 (699)
二、五味子 (692) 五、固涩药物小结
..... (701)
三、乌梅 (696)

第十七章 驱虫药物

- 一、贯众 (702) 二、驱虫药物小结
..... (705)



第一章 中药的性能与应用

第一节 中药的性能

中药的性能,就是药物的性味和功能。归纳起来,主要有药物的四气与五味、升降浮沉、归经、有毒与无毒等方面。

一、四气与五味

四气与五味是构成中药性能的主要内容,分述如下:

(一) 四气

四气是指药物具有寒、热、温、凉 4 种不同的药性,故又称四性。其中,温与热,凉与寒,仅是区别药性程度上的不同,温次于热,凉次于寒。此外,尚有一种药物的寒热之性不很明显,药性比较平和,称为平性药。

一般的说,寒凉性药物(如石膏、栀子、金银花、牡丹皮、青蒿、瓜蒌、大黄、前胡、石决明、冰片、羚羊角等)具有清热、泻火、凉血、解毒、通便、利尿、潜阳等作用,适用于治疗热证。温热性的药物(如干姜、附子、白芥子、肉桂、茴香、桂枝、巴豆、苏合香等)具有祛寒、温里、助阳、救逆等作用,适用于治疗寒证。

医经指出,“寒者热之,热者寒之”,“疗寒以热药,疗热以寒药”。换句话说,凡能治疗热性病证的药物,大多属于寒凉性;能治疗寒性病证的药物,大多属于温热性。

总之,掌握药物的四气和寒热变化、阴阳盛衰(温热属阳,寒凉属阴),是治疗疾病的基本原则。

(二) 五味

五味是指药物具有辛、甘、酸、苦、咸 5 种不同的药味。没有明





名老中医临床用药心得荟萃

显特殊味道的叫淡味，淡附于甘，故仍称五味。

五味的作用：辛味发散、行气（如生姜、陈皮）。甘味补养、缓和（如党参、甘草）。酸味收敛、固涩（如乌梅、金樱子）。苦味降泄、燥湿（如黄连、大黄）。咸味润燥、软坚（如芒硝、牡蛎）。淡味渗湿、利水（如薏苡仁、消石）。

但是，药物很少是一药一味的，一般都是几味相兼，有几种作用。例如，麦门冬味甘微苦，甘能补益胃肺之阴，苦能降泄心火。

（三）四气与五味的综合作用

每一种药物都有性和味。同样是寒性，若味不同，其作用也就不一样，如黄连是苦寒，寒能清热，苦能燥湿；麦门冬是甘寒，寒能清热，甘能养阴。说明药物的性能，存在同中有异的特点。

二、升降浮沉

升降浮沉是指药物作用于人体上、下、表、里的作用趋向而言。升是指药物的作用向上升提，降是向下降逆，浮是向外发散，沉是向内潜纳泄利。升浮和沉降都是相对的，药物作用的趋向与病证表现的趋向也是相对立或者相适应的。升浮的药物有升阳、发散等作用（如升麻能升提阳气，麻黄能发散风寒）。沉降的药物有镇潜、降逆、泄利作用（如石决明能平肝潜阳，紫苏子能降气平喘，大黄能泻热通便）。药物的升降浮沉主要是以四气、五味为基础的，如辛、甘味和温、热性的药物，大都具有升浮的作用，酸苦、咸味和寒凉药性的药物大都具有沉降的作用。

然而，药物的炮制及配伍不同，也可以改变药物的升降浮沉的作用趋向，如酒炒则升，姜炒则散，醋炒则收敛，盐炒则下行。又如升浮药配伍于大队沉降药中便随之下降；沉降药配伍于大队升浮药中也能随之上升。