

健康指南

- 讲述养生之道
- 为您健康指引道路
- 阐述调理之法
- 为您生活增添活力

肝病保健知识999问

刘伟 主编

让您全面了解肝病的基本知识



河南出版集团
中原农民出版社

健康指南

- 讲述养生之道
- 为您健康指引道路
- 阐述调理之法
- 为您生活增添活力

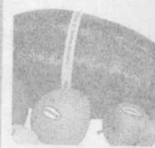
肝病

保健知识

999问

刘伟 主编

让您全面了解肝病的基本知识



河南出版集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病保健知识 999 问 / 刘伟主编. — 郑州: 中原农民出版社,
2008.1

ISBN 978-7-80739-098-5

I. 肝… II. 刘… III. 肝疾病-防治-问答 IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 163262 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371-65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 北京市北中印刷厂

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 26

字数: 335 千字

版次: 2008 年 1 月第 1 版 印次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80739-098-5 定价: 35.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

序言

祝
..
身 体 健 康
快 乐 生 活

作者于北京

目 录

第一章 基础知识

1. 肝脏在人体的哪个部位？	1
2. 人体肝脏有多大？	1
3. 肝脏的结构有何特点？	1
4. 肝脏有哪些代谢功能？	2
5. 肝脏的其他生理功能有哪些？	2
6. 肝脏如何实现解毒和防御功能？	3
7. 肝脏有哪些再生及恢复功能？	3
8. 肝脏有哪些合成和储存功能？	4
9. 胆囊与肝脏有什么关系？	4
10. 胆囊有什么功能？	4
11. 肝病是怎样产生的？	5
12. 什么是肝炎？	5
13. 肝炎产生的原因有哪些？	6
14. 哪些因素可诱发肝炎？	6
15. 肝炎病人有哪些症状和体征？	6
16. 病毒性肝炎有哪些种类？	7
17. 病毒性肝炎临床上分为哪些类型？	7
18. 急性黄疸型肝炎分哪几个阶段？	7
19. 慢性肝炎分几种类型？	8
20. 重症肝炎分几种类型？	8
21. 哪些人易患肝病？	8
22. 何为乙肝病毒携带者？	9
23. 乙肝病毒携带者的处理原则是什么？	9





24. 乙肝病毒为何“嗜肝”,对其他脏器有无影响? 10
25. 如何正确看待乙肝? 10
26. 乙肝病毒携带者为何不能盲目治疗、用药? 11
27. 乙肝病毒携带者如何做好个人防护? 11
28. 接触乙肝患者一定会被传染吗? 11
29. 有些乙肝病毒携带者为什么会无症状? 12
30. 各型病毒性肝炎的潜伏期是多久? 13
31. 我国乙肝携带者的发生率有多少? 13
32. 肝炎—肝硬化—肝癌之间有什么关系? 14

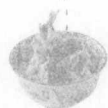
第二章 检查诊断

33. 肝炎患者抽血查什么? 15
34. 肝炎患者是否需要常做 B 超检查? 15
35. 肝炎患者是否需要常做 CT 检查? 15
36. 肝炎患者为什么需要定量测定血清胆红素? 16
37. 血清转氨酶升高就一定得了肝炎吗? 16
38. 引起转氨酶升高的常见病因有哪些? 17
39. 检测血清谷丙转氨酶(ALT)有何临床意义? 17
40. 检测血清谷草转氨酶(AST)有何临床意义? 18
41. 检测 γ -谷氨酰转肽酶(γ -GT)有何临床意义? 18
42. 检测血清碱性磷酸酶(ALP)有何临床意义? 18
43. 检测血清白蛋白及白/球比值有何临床意义? 19
44. 检测血清胆汁酸(TBA)有何临床意义? 19
45. 如何选择和应用肝功能检查? 20
46. 肝功能检查何时抽血好? 定期抽血对身体有影响吗? 21
47. 反映肝细胞损伤的指标有哪些? 21
48. 反映肝脏合成储备功能的指标有哪些? 22
49. 肝炎患者做心电图检查的临床意义是什么? 22
50. 什么是肝穿刺? 22
51. 肝穿刺对身体有害吗? 23
52. 肝穿刺的注意事项有哪些? 23

目 录

53. 如何诊断老年性肝炎？	24
54. 检查尿二胆的临床意义是什么？	24
55. 肝病患者进行胃镜检查有何意义？	25
56. 胃镜检查有哪些禁忌证？	25
57. 肝病患者做腹腔镜检查有何意义？	26
58. 怎样诊断甲型肝炎？	26
59. 什么是甲肝的特异性诊断法？	27
60. 如何看待乙肝五项指标转阴？	27
61. 什么是乙肝三系？	28
62. 乙肝三系各指标有何意义？	28
63. 血清乙肝病毒标志物有哪些？	29
64. 感染乙肝后乙肝标志物如何变化？	29
65. 乙肝的常规检查有哪些？各有何意义？	29
66. 乙肝五项指标转阴有哪些积极作用？	30
67. 乙肝五项指标转阴可能存在的消极作用是什么？	30
68. 什么是“大三阳”，有何临床意义？	31
69. 什么是“小三阳”，有何临床意义？	31
70. “小三阳”的最新观点是什么？	32
71. 长期乙型肝炎表面抗原阳性是什么原因？	32
72. 乙型肝炎表面抗原在体内存在多长时间？	33
73. 乙型肝炎表面抗体(抗-HBs)阳性表示什么？	33
74. 乙型肝炎病毒e抗原和e抗体有什么临床意义？	34
75. 乙型肝炎病毒核心抗原和核心抗体有什么临床意义？	35
76. 定量PCR检测有何意义？	35
77. PCR对于诊断乙型肝炎有什么意义？	36
78. PCR对鉴定肝炎血清标志物有什么意义？	36
79. HBV-DNA定量的方法有哪些？	36
80. HBV-DNA检测能确诊乙肝吗？	37
81. 为什么检查“两对半”外还需检测HBV-DNA？	37
82. 乙肝病毒标志物定量检测有什么意义？	38
83. 单纯HBsAg阳性是否一定是乙肝病毒携带者？	38





84. 为什么有些乙肝表面抗原携带者体内又没有乙肝病毒呢? 39
85. 乙型肝炎感染的诊断标志是什么? 39
86. 为什么有些人 HBeAg 转阴后, HBV-DNA 仍为阳性? 40
87. 丙肝的特异性诊断法有哪些? 40
88. (HCV-RNA) 定性检测——PCR 法的优点有哪些? 40
89. 丙肝检查为什么应该列入常规体检? 41
90. 丁肝的特异性诊断法有哪些? 41
91. 如何诊断己型肝炎? 41
92. TTV 肝炎检测方法有哪些? 41
93. 诊断戊型肝炎有哪些方法? 42
94. 怎样确诊庚型肝炎? 42
95. 如何诊断药物性肝病? 43
96. 如何诊断酒精性肝病? 43
97. 如何诊断脂肪肝? 43
98. 脂肪肝实验室检查有哪些表现? 44
99. 仅靠 B 超可以确诊脂肪肝吗? 44
100. 肝炎病人为什么查血胆固醇和胆固醇酯? 45
101. 如何诊断原发性胆汁性肝硬化? 45
102. 自身免疫性肝病为何易被误诊? 46
103. 肝性脑病主要诊断依据有哪些? 46
104. 如何诊断肝纤维化? 46
105. 肝纤维化的诊断方法有何进展? 47
106. 肝性胸水如何检查? 47
107. 肝硬化一般需哪些化验检查? 48
108. 反映肝脏纤维化和肝硬化的指标有哪些? 48
109. B 超检查对肝硬化的诊断有什么意义? 48
110. 诊断肝纤维化的血清学指标有哪些? 48
111. 反映胶原蛋白代谢改变的指标有什么临床意义? 49
112. 反映糖蛋白成分改变的指标有哪些? 49
113. 纤维蛋白连接素检测有什么临床意义? 49

目 录

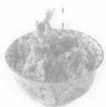
114. 层粘连蛋白检测有什么临床意义？	50
115. 反映蛋白多糖改变的指标有什么临床意义？	50
116. 肝硬化患者进行胃镜检查有什么意义？	50
117. 门静脉高压症如何诊断？	51
118. 肺结核如何诊断？	51
119. 胆汁性肝硬化实验室检查有哪些？	52
120. 原发性硬化性胆管炎的诊断依据有哪些？	52
121. 如何诊断食管静脉曲张程度？	52
122. 如何诊断先天性肝内胆管扩张综合征？	53
123. 反映肝脏肿瘤的血清标志物有哪些？	53
124. 肝炎患者为何要检查类风湿因子？	54
125. 怀疑肝癌应做哪些检查？	54
126. 检测甲胎蛋白(AFP)有何临床意义？	55
127. 原发性肝癌如何进行早期诊断？	56
128. 肝癌早期诊治有何新的进展？	56
129. 肝癌外科有何进展？	56
130. 肝癌的治疗方法有哪些？	57
131. 不能手术切除的肝癌治疗方法有哪些？	57
132. 无水酒精注射疗法适合哪些肝癌病人？	57
133. 哪些患者不适合做无水酒精注射疗法？	58

第三章 临床表现

134. 肝炎患者为什么会发生黄疸？	59
135. 出现黄疸是不是一定得了肝炎？	59
136. 肝炎病人为什么容易出血？	60
137. 肝炎患者为什么常感疲倦乏力？	60
138. 慢性肝病为何易发生低血糖？	60
139. 肝炎患者为何常有头晕、失眠、多梦的症状？	61
140. 肝炎患者为什么会有发热现象？	61
141. 肝炎患者为何会出现食欲减退、恶心等症状？	61
142. 肝炎病人为什么会出现腹胀？	62



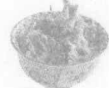
肝病保健知识 999 问



143. 感染了肝炎病毒后都会发病吗? 62
144. 肝炎患者为什么会肝区痛? 63
145. 肝区痛就一定是肝炎吗? 63
146. 肝炎患者为什么会肝肿大? 63
147. 肝肿大就是肝炎吗? 64
148. 如何防止肝炎的反复发作? 64
149. 什么是黄疸? 65
150. 黄疸有哪几种类型,各有何特点? 65
151. 黄疸可见于哪些疾病? 65
152. 患黄疸型病毒性肝炎时,应与哪些疾病相区别? 66
153. 为什么肝炎患者出现黄疸时皮肤、巩膜和小便发黄而唾液却不发黄? 66
154. 为什么有些黄疸病人小便发黄而大便变白? 66
155. 有些肝炎病人为什么在恢复期会发胖? 67
156. 有些肝炎病人为什么会出现脾肿大? 67
157. 患肝炎病初期都发烧吗? 68
158. 各种病毒性肝炎之间会重叠感染吗? 68
159. 什么是“肝病面容”? 68
160. 肝硬化患者为什么会有“肝病面容”? 68
161. 慢性肝炎最常见的病因是什么? 69
162. 急性肝炎和慢性肝炎的主要区别有哪些? 69
163. 哪些情况可以初步诊断为急性重型肝炎? 69
164. 病毒性肝炎是否会累及心脏? 70
165. 甲型肝炎有哪些临床表现? 70
166. 甲型肝炎病毒会长期携带吗? 70
167. 甲型肝炎会转变成慢性肝炎吗? 71
168. 甲肝有复发病例吗? 71
169. 乙型肝炎病毒有什么特点? 71
170. 肝炎患者皮肤有哪五大表现? 72
171. 乙型肝炎初期的六大症状是什么? 72
172. 乙型肝炎的体征有哪些? 72

目 录

173. 什么是 HBV 隐匿感染？	73
174. HBV 隐匿性感染的可能机制有哪些？	73
175. 乙型肝炎病毒的致病机理是什么？	73
176. 乙型肝炎病毒感染后都会得肝炎吗？	74
177. 乙型肝炎的自然病程是怎样的？	74
178. 乙型肝炎分为哪几种类型？	74
179. 急性乙型肝炎有几种表现形式？	75
180. 乙型肝炎为什么易反复发作？	75
181. 乙肝可能引起的并发症有哪些？	76
182. 乙型肝炎病毒能否致癌？	76
183. 如何正确面对乙型肝炎病人？	77
184. 如何确诊乙肝病毒相关性肾炎？	77
185. 乙型肝炎表面抗原携带者预后如何？	77
186. HBV 表面抗原携带者应注意什么？	78
187. “HBV 携带者”需要治疗吗？	78
188. 丙型肝炎病毒(HCV)有何特点？	79
189. 慢性丙肝对肝脏有什么损害？	79
190. 输血感染丙肝后病毒血症有哪些形式？	79
191. 丙型肝炎病毒感染后的临床表现如何？	80
192. 丙型肝炎分为哪几个类型？	80
193. 哪些指标可以诊断为丙型肝炎？	80
194. 测定丙型肝炎基因型有何意义？	81
195. 丙型肝炎与乙型肝炎临床上有何异同之处？	81
196. 如何评估丙型肝炎的严重程度？	82
197. 丙肝病毒负荷与肝病严重程度相关吗？	82
198. 丙型肝炎与肝癌的发生有关系吗？	83
199. 丁型肝炎病毒与乙型肝炎病毒有何关系？	83
200. 丁型肝炎与乙型肝炎联合感染有什么临床特点？	83
201. 乙肝患者重叠感染丁型肝炎病毒有何临床特点？	84
202. 怎样诊断丁型肝炎？	84
203. 戊型肝炎病毒你了解多少？	84



肝病保健知识 999 问



204. 戊型病毒性肝炎有什么特点? 85
205. 戊型肝炎病毒在体内是如何繁殖的? 85
206. 戊型肝炎会转变为慢性肝炎吗? 85
207. 如何区别戊型肝炎和甲型肝炎? 86
208. 如何认识庚型肝炎病毒(HGV)? 86
209. 我国庚型肝炎病毒的感染状况如何? 87
210. 庚型肝炎病毒是嗜肝病毒吗? 87
211. 什么人易患庚型肝炎? 87
212. 庚型肝炎有哪些临床特点? 88
213. 目前对己型病毒性肝炎有何认识? 88
214. 什么是TTV肝炎? 88
215. TTV可能成为第八种肝炎病毒吗? 89
216. 小儿肝炎有什么特点? 89
217. 小儿病毒性肝炎病原学特点有哪些? 90
218. 小儿急性黄疸型肝炎临床上分哪几个时期? 90
219. 小儿急性肝炎有哪些临床表现? 91
220. 小儿慢性肝炎有哪些临床特点? 91
221. 小儿重症肝炎有哪些临床特点? 91
222. 小儿乙型肝炎远期预后如何? 92
223. 为什么老年人也容易患肝炎? 92
224. 老年肝炎临床症状及体征有何特点? 93
225. 老年肝炎容易被误诊、漏诊的原因有哪些? 93
226. 老年性肝炎预后如何? 94
227. 为什么老年肝炎的预后较差? 94
228. 急性重型肝炎有何临床表现? 94
229. 亚急性重型肝炎临床有何特点? 95
230. 慢性重型肝炎的临床表现有哪些? 95
231. 重型肝炎预后与哪些因素有关? 96
232. 什么是药物性肝病? 96
233. 药物为什么能损害肝脏? 97
234. 滥用哪些药物会引起药物性肝病? 97

目 录

235. 药物性肝炎的临床表现如何？	98
236. 酒精性肝病有哪些临床表现？	98
237. 酒精在体内是如何代谢的？	98
238. 怎样鉴别酒依赖？	99
239. 酒精性肝病有哪些类型？	99
240. 脂肪肝的概念是什么？	100
241. 脂肪肝如何分类？	100
242. 脂肪肝的主要病因是什么？	100
243. 脂肪肝和脂肪肝炎有什么区别？	101
244. 引起脂肪肝的因素有哪些？	101
245. 脂肪肝的发病机制有哪些？	102
246. 脂肪肝有哪些临床表现？	102
247. 何谓瘀胆型肝炎？	103
248. 急性瘀胆型肝炎的临床表现有哪些？	103
249. 慢性瘀胆型肝炎有何特点？	103
250. 慢性瘀胆型肝炎诊断应注意什么？	104
251. 何谓自身免疫性肝病？	104
252. 自身免疫性肝炎是狼疮肝炎吗？	104
253. 自身免疫性肝病临床表现有何特点？	105
254. 什么是“乙型肝炎病毒相关肾炎”？	105
255. 慢性肝病为什么易合并胆道感染？	105
256. 肝炎为什么会引起血液病？	106
257. 慢性肝病患者为什么易得糖尿病？	106
258. “肝源性溃疡病”是如何发生的？	106
259. “肝源性溃疡病”有何特点及注意事项？	107
260. “肝源性腹泻”的原因是什么？	107
261. “肝源性腹泻”的特点有哪些？	108
262. 何谓肝纤维化？	108
263. 肝纤维化按免疫病理分为哪几类？	108
264. 肝纤维化就是肝硬化吗？	108
265. 肝硬化的发病过程分哪几个基本环节？	109





266. 肝硬化的危害有哪些? 109
267. 肝硬化并发症的危害有哪些? 110
268. 肝纤维化能逆转吗? 110
269. 什么是肝硬化? 111
270. 哪些原因可以引起肝硬化? 111
271. 慢性肝炎病人都会发展为肝硬化吗? 112
272. 如何判断肝炎患者已发生肝硬化? 112
273. 肝硬化有哪些临床表现? 113
274. 肝硬化对消化系统有何影响? 114
275. 肝硬化对内分泌系统有何影响? 114
276. 肝硬化对神经系统有何影响? 115
277. 肝硬化对呼吸系统有何影响? 115
278. 肝硬化对泌尿系统有何影响? 115
279. 肝硬化对心血管系统有何影响? 116
280. 为什么肝硬化病人的面色灰暗? 116
281. 肝掌和蜘蛛痣是怎么回事? 116
282. 肝掌和蜘蛛痣的发病原因是什么? 117
283. 肝硬化是绝症吗? 117
284. 肝硬化如何分期? 118
285. 肝硬化代偿期有何特点? 118
286. 肝硬化失代偿期有何特点? 118
287. 肝硬化会出现哪些并发症? 119
288. 肝硬化病人为什么容易出现腹水? 119
289. 肝硬化为何容易发生腹水感染? 120
290. 肝性胸水是如何发生的? 121
291. 门静脉高压症是怎么回事? 121
292. 肝硬化患者为何发生脾功能亢进? 122
293. 肝硬化患者为什么会吐血? 122
294. 肝硬化上消化道出血的主要原因有哪些? 123
295. 肝硬化患者为什么会合并食管静脉曲张? 123
296. 肝硬化患者食管静脉容易破裂的原因有哪些? 124

目 录

297. 什么是肝性脑病？	124
298. 肝性脑病如何分度？	124
299. 肝性脑病是如何发生的？	125
300. 肝硬化合并胆石严重吗？	125
301. 肝硬化对肾功能有何影响？	126
302. 何谓胆汁性肝硬化？	126
303. 原发性硬化性胆管炎有何特点？	126
304. 原发性胆汁性肝硬化有何特点？	127
305. 继发性胆汁性肝硬化有何特点？	127
306. 何谓先天性肝内胆管扩张综合征？	127
307. 何谓先天性肝囊肿？	128
308. 先天性肝囊肿如何治疗？	128
309. 肝囊肿是良性还是恶性的？	128
310. 什么是肝血管瘤？	128
311. 肝血管瘤需要治疗吗？	129
312. 什么是肝包虫囊肿？	129
313. 什么是阿米巴肝脓肿？	129
314. 细菌性肝脓肿的病因和临床特点有哪些？	130
315. 肝血吸虫病有什么症状？	130
316. 什么是肝豆状核变性？	131
317. 肝豆状核变性有何临床表现？	131
318. 出现什么情况应警惕肺结核？	131
319. 什么是肝糖原累积症？	132
320. 哪些原因可以引起原发性肝癌？	132
321. 乙型肝炎与丙型肝炎病毒为什么会引起肝癌？	133
322. 吸烟会得肝癌吗？	134
323. 喝酒会得肝癌吗？	134
324. 肝脏可能发生哪些良性和恶性肿瘤？	134
325. 甲胎蛋白升高就一定患了肝癌吗？	135
326. 什么是小肝癌？	136
327. 如何及时发现小肝癌？	136





- 328. 肝癌为什么经常出现脾肿大现象? 136
- 329. 哪种肝癌易出现黄疸? 136
- 330. 肝癌病人为什么容易出血? 137
- 331. 肝癌病人为什么会发热? 137
- 332. 肝癌患者为什么有时出现下肢水肿? 137
- 333. 为什么肝癌患者会出现乏力、消瘦和消化不良等现象? 137
- 334. 肝癌患者癌旁综合征有哪些? 138
- 335. 肝癌会传染吗? 138
- 336. 肝癌常向身体什么部位转移? 138

第四章 饮食保健

- 337. 肝病患者饮食疗法的新观念是什么? 139
- 338. 饮食选择与保健有何关系? 139
- 339. 饮食不当有何坏处? 140
- 340. 肝病患者饮食应摄入多少热量? 140
- 341. 肝病患者为什么需要适度的碳水化合物? 140
- 342. 肝病患者为什么需要适量脂肪? 141
- 343. 维生素对人体有什么作用? 141
- 344. 肝病患者为什么需要更多的维生素? 142
- 345. 慢性肝炎患者的饮食应注意什么? 142
- 346. 肝硬化患者饮食应注意什么? 142
- 347. 不同症状的肝硬化患者怎样选择食物? 143
- 348. 不同期的肝硬化患者饮食需要注意什么? 143
- 349. 上消化道出血后的患者饮食应注意什么? 144
- 350. 肝性脑病患者为什么要限制蛋白质? 144
- 351. 门腔静脉分流术后对蛋白质的摄入有何要求? 145
- 352. 肝病患者为什么宜高蛋白饮食? 145
- 353. 肝病患者补充动植物蛋白质的比例是多少? 145
- 354. 肝病患者宜食哪些含天然抗氧化剂的食物? 146
- 355. 肝病患者为何宜吃富含支链氨基酸的食物? 146
- 356. 为何肝病患者宜常吃鸡蛋? 147

目 录

357. 肝病患者吃鸡蛋要注意什么？	147
358. 为什么肝病病人吃鸡蛋应吃蛋黄？	147
359. 冬瓜对肝病患者有什么食疗功效？	148
360. 西红柿对肝病患者有什么食疗功效？	148
361. 为何肝病患者忌多吃青西红柿？	148
362. 为何肝病患者宜吃山药？	148
363. 为何肝病患者宜吃胡萝卜？	149
364. 坚果对肝病病人有何益处？	149
365. 为何得了肝病宜多吃葡萄？	149
366. 为何肝病患者宜吃薏苡仁？	150
367. 为何肝病患者宜吃粳米？	150
368. 为何肝病患者宜吃马兰？	150
369. 为何肝病患者宜常吃玉米须？	151
370. 为何肝病患者宜常食用蜂蜜？	151
371. 为何肝病患者忌吃烤肉和油条？	152
372. 为何肝病患者忌吃有毒蔬菜？	152
373. 为何肝病患者宜吃海带？	152
374. 为何肝病患者宜吃西瓜？	153
375. 为何肝病患者宜常喝牛奶？	153
376. 肝病患者喝牛奶时应注意什么？	153
377. 肝病患者常喝酸奶有什么好处？	154
378. 为什么肝病患者饮用酸奶比鲜奶好？	154
379. 为何肝病患者宜吃大豆？	154
380. 为何肝病患者宜吃赤小豆？	155
381. 为何肝病患者宜吃苜蓿？	155
382. 为何肝病患者宜吃大枣？	155
383. 为何肝病患者宜吃山楂？	156
384. 为何肝病患者宜吃黑木耳？	156
385. 为何肝病患者宜吃香菇？	156
386. 为何肝病患者宜吃刺梨？	156
387. 为何肝病患者宜吃枸杞子？	157

