

行走在 *Walks on.....
the sky road*

天路上

杨银娣 著

——自驾车游青藏、川藏、滇藏



西藏人民出版社

行走在大路上

——自驾车游青海、川藏、滇藏

Walks on
the sky road



西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

行走在天路上: 自驾车游青藏、川藏、滇藏/杨银娣
编. —拉萨: 西藏人民出版社, 2007. 9
ISBN 978-7-223-02277-4

I. 行… II. 杨… III. ①旅游指南-四川省②旅游指南-
云南省③旅游指南-西藏④青藏高原-旅游指南 IV.
K928. 97

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第134403号

行走在天路上

编 著	杨银娣
责任编辑	计美旺扎 杨芳萍
封面设计	计美旺扎
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印 刷	四川大自然印刷有限公司印刷
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	6.25
字 数	100千
版 次	2007年9月第1版
印 次	2007年9月第1次印刷
印 数	01-4000
书 号	ISBN978-7-223-02277-4
定 价	28.80 元

序

西藏，被人们称为是地球上最精彩，也是最神秘的地方。

羁恋于一城一乡，终老一生，世事不闻，那已是古老的生活方式。如今，越来越多的人都在不同程度地实现着“旅足天下”的梦想。

在世界第三极的西藏，众多的美妙和神奇都趋于极致。巍巍耸立的雪峰，清澈宁静的湖泊，七彩眩目的阳光，绵延不绝的草场，辉煌玄妙的寺庙以及质朴淳善的人们，任选一样都让人们心向往往。

其实，每一地区的深处或每一事物的背后都隐藏着许多无法一眼洞穿、一语道破的神秘，正是对这些神秘极富热情的追寻和破解，才使人们沿着一条求知的内景隧道走向它的深处疆域，走近它的精神境界。

我第一次到西藏是坐飞机去的，走出陌生的贡嘎机场，海拔3700的高度顿时让我感觉到有明显的高原反应。从机场出来一路上美丽的景色一幅幅映入眼帘，但我已无心观赏，我处在昏昏欲睡的状态中。在朋友的建议下，我决定不在拉萨城逗留，还是先到海拔2900的林芝地区去调整后作下一步的计划。

从拉萨城到林芝地区的八一镇有近500公里的路程，途中要翻过海拔5000多米的米拉山，对我来说是不小的考验。经过了近两个小时的颠簸，我们的车来到了米拉山北麓的日多乡，这里的平均海拔在4000多米，车缓缓的往米拉山顶峰爬去，我的肠胃开始感觉到非常的难受，米拉山的顶峰上的七彩经幡，在微风的吹拂下，发出了呼呼的响声，像是无数的佛教徒发出的虔诚的诵经声……趁着同车的朋友在山顶歇息，我下车去路边的“卫生间”，由于初次来到高原，不懂高原上的规律，快走了几步，心跳马上加速，呼吸急促、作呕，牙齿就像要从牙龈里蹦了出来似的。回到车上，送到林芝的朋友看到我的难受劲时都不知所措，他们从来没有遇到像我这么反应强烈的人，立刻不停的给我喝一种抗高原反应的饮料：红景天。我一直不停的喝，喝到了工布江达县，我实在是受不了，红景天直往我的嗓门上窜，我喊司机师傅把车停到了路边，尽情的把一路上灌进肚子里的红景天吐了出来，身体和心理都一下子舒缓了很多。

到了林芝地区的八一镇，我一路上的高原反应所带来的不适和心理上的颓丧，渐渐地淡去，我开始雀跃。送我到林芝的朋友说我恢复的真快，也是很少见的。晚饭时我居然还能和迎接我的朋友一起喝酒。之后的每一天所看到的美丽的景色让我激动不已，所到之处，我不能用笔去描绘它的美，赞美的语言在这里变的苍白无力，这里的山山水水每一处都可成为撼人心魄的华表篇章。所以，我改变了原有的计划，这一路不动笔，用眼看、用耳听、用心去感受。我计划好了下一次驱车进西藏，从青藏路进，从川藏路出，再从滇藏路走进来，我将用自己的生命去感受西藏。

目 录

一、青藏路的故事

触摸天路	001-012
纳木错	012-018
羊八井	019-020

青藏路线

青藏公路图	021-024
青藏路概况	025-026
格尔木	026
特别提示	027
建议（格尔木-拉萨）	028
格尔木-拉萨的沿途风景	028-034
住宿、餐饮	034

二、拉萨

圣地印象	035-037
布达拉宫	038-040
八廓街	041-042
大昭寺	043-044

目 录

黄房子（玛吉阿米）的故事	045-047
--------------------	---------

山南藏王墓	047-050
-------------	---------

拉萨路线

住宿、餐饮	051-058
-------------	---------

建议	059-060
----------	---------

三、西藏的江南

走进林芝	061-065
------------	---------

走近神奇的南迦巴瓦峰	066-067
------------------	---------

布久喇嘛岭寺	067-069
--------------	---------

十五妹	069-071
-----------	---------

醉在旺姆家	071-074
-------------	---------

四、川藏路上的故事

镶嵌在山水间的真巴村	075-081
------------------	---------

雨后的彩虹	081-083
-------------	---------

扎西岗村	083-086
------------	---------

目 录

老支书父辈们的传奇故事	086-089
结伴在路上	089-095
走出西藏	095-099
野茫茫 路难行	099-108

川藏路线

川藏路全程分段历程	109-112
川藏路概况	113-114
特别提示	115-116
住宿、餐饮	117-120
沿途风光和景区	121-130

五、滇藏路

挥不去的情结	131
难忘的奔子栏	132-135
世界上最美丽的雪山梅里雪山	135-140
重走“茶马古道”	140-144

目 录

318国道上的趣闻	144-147
堵车	147-150
又见扎西岗村	150-152
夜闯“色季拉山”	152-154
藏族姑娘-旦增	155-160
巧遇“重走茶马古道”的人们	161-166

滇藏路线

滇藏公路概况	167-172
特别提示	173-176
建议	177-178
住宿、餐饮	179-182
沿途风光和景区	183-191

一、青藏路的故事

触摸天路

我和我的搭档怀着奇特、兴奋的心情驾着越野车从遥远的南方海滨城市沿青海线踏上了进军西藏的路程。

我感谢上苍，我的多年梦想和愿望很快就要实现了。

经过几天一马平川的高速路程，映入我们眼帘的是一片湛蓝、一望无际的湖泊：它就是闻名于世的高原最大的咸水湖青海湖，藏语：错温布，意为“蓝色的湖泊”。

青海湖东岸有两个子湖，一名尕斯库勒湖，为咸水；一名耳海，为淡水。

位于湖的西北部是著名的鸟岛。每年的五月份是最佳的观鸟的季节，



来自我国南方和东南亚等地的斑头雁、棕头鸥、鱼鸥、赤麻鸭、黑颈鹤等10多种候鸟，成群结队返回故乡筑巢产蛋，数量可达10万之多。

每年5、6月的青海湖畔，铺天盖地的怒放着金灿灿的油菜花。像金色的大道一直延伸到天边……

傍晚，我们来到了位于柴达木盆地南端的格尔木河畔青海省的格尔木市。由此向北沿敦格公路可达甘肃敦煌，向西可至新疆若羌，是昔日的“丝绸之路”南线



青藏篇



重要通道。向西南，也就是我们明天将要行走进入西藏的“青藏路”，这里将要一路爬升高度，翻越昆仑山口（海拔4837米）进入昆仑山区，沿途地势缓升，高原山脉终年积雪，气候严寒、缺氧、变幻无常。

在格尔木的客栈里我们听到了刚刚从青藏线走过来的客人说，唐古拉山、昆仑山下起了今年头一场暴风雪，发生了多起交通事故，还特意提醒我们第二天进藏时要谨慎驾驶，尤其在通往昆仑山口至沱沱河的道路上一一定要注意路上的暗冰，我们当时听了一点都没有在意。

早上起来阳光明媚，心情舒畅，我们按计划出发了，一路听着欢快的藏族歌曲前行。可能是由于昨天听到昆仑山顶上有暴风雪的缘故，心里总是有点怪怪的。这时道路向上延伸，坡度越来越大，四周白茫茫的新雪覆盖着草原、山峰。所有去西藏方向的车都放慢了速度。举目望去，雪山、草地在青藏高原耀眼的阳光照耀下，闪烁着刺人的光芒，我的搭档眯起眼注意力集中的开着车。由于昨天的暴风雪，地面已结成了厚厚的冰层，路滑、弯路多，我们的速度也减了下来，缓慢的行驶着。这时远处藏羚羊隐约可见，正在建设中的青藏铁路架在山与山之中，甚是雄伟壮观，我不由的从心底里佩服这些英雄们。

昆仑山耸立于青藏高原西北侧，连接着帕米尔高原、喜马拉雅山及唐古拉山脉。其主体部分在新疆维吾尔自治区与克什米尔的交界线上，西藏境内是它的东延部分。

昆仑山口距格尔木约160公里，海拔4767米，昆仑山是亚洲最长的山



青藏篇

脉，被誉为万山之父，是世界两大神话源系之一。到了这里就算真正走进了青藏高原，也踏入了可可西里野生动物保护区的大门。

我们好不容易爬上了昆仑山顶，停车稍做休息了一下。这里有可可西里藏羚羊自然保护区的救护站，还有当年修建青藏公路的英雄纪念碑。昆仑山口的气温开始急剧下降，跟早上在格尔木出发时的气候恍如换了两个季节，我们换上了严冬季节的衣帽。

往前行的下一站就是著名的五道梁，五道梁的海拔4600米，这里地貌呈凹陷状，含氧量仅有平原的40%，极其恶劣的高原气候，一天之内就可能碰到雨、雪、冰雹，还有烈日。当地有一句顺口流：“一到五道梁，哭爹又喊娘”以及“到了五道梁，难见爹和娘”。五道梁被称为青藏线上的“鬼门关”。我们第一次感受到了让人无法呼吸的寒冷。气候的急剧变化，使我们不得不继续小心谨慎的前行。在弯多、坡急的冰雪路面上。随处可见的都是停下来安装防滑链的载重车，或偶尔打滑掉到路基下的车辆。

从格尔木来到了长江源头的沱沱河路段全长420公里，海拔4650米，我们却走了将近7个小时。沱沱河，中华民族的母亲河长江从这里孕育出来。全长370公里的沱沱河，河道宽阔，但河水含盐碱不能饮用。沱沱河汇入玛曲河便成了通天河，流入四川、云南后，汇成金沙江，最后成为长江。真可谓：百川汇流！

到了沱沱河让我想起了一个古老的传说：当年松赞干布派大臣禄东赞，去长安向唐朝皇帝求婚。当时，各国的求婚使者云集长安。皇帝下令要对各国使者进行智能考试，胜者方能娶以公主。其中的一道题是：要在一天之内，杀好吃完100只羊，并鞣好皮子。禄东赞是一位智慧的大臣，他把吐蕃使团组织好，围着篝火边宰羊，边煮肉，边喝酒，边鞣皮，一天一夜就最先做完了这道难题。至今，原三十九族地区，还有杀羊招女婿的趣事。

传说中的文成公主当年跋山涉水远嫁松赞干布经过沱沱河时，汹涌的江水冲走了她从长安城带来的一群五彩羊，人们奋力的抢救，只救出了白、黑、黄三种颜色的羊，所以，至今只有这三种颜色的羊存活在世上。

我心中默默地佩服着当年远嫁到西藏的文成公主。现代的交通、通讯工具是如此的先进和发达，进西藏前都还要具备心理和身体的承受力。

青藏高原上的天气可谓娃娃的脸一天三变：就在我们过了沱沱河大约三十几公里的一处左转弯，两辆大货车相撞在一起，一辆横在路中间，另一辆掉在路边的斜坡里，进出西藏的车都被堵住了，吊车在艰难的往上拉扯着。这时已近下午四点了，忽然乌云压顶，飘起了洋洋洒洒的雪花。在天黑前我们必须赶到唐古拉山口，否则今晚无法到达目的地西藏的那曲。

“车要堵到什么时候啊！？”心里正在焦急之时，突然一辆挂着西藏牌照的黑色越野车像一阵旋风，从我们右下方的土路往前开去，几秒钟之内又有一辆粤A牌的三菱越野车也急速的冲了过去。我和我的搭档同时意识到他们是在超近道绕过堵车的地段，我俩不约而同地说：“跟上！”冲下路基后，我们的车在泥泞松软的草地行驶，我感觉非常不好，急切地喊着：“停，车过不去，我们还是回去等吧！”我的搭档没有理睬我，一踩油门，跟了过去。车往左拐经过一个正在修建的青藏铁路桥洞，眼看就要绕过堵车的路段了，心里一阵欢喜，但从松软的草地到公路面上有很大的斜坡，我又疑惑地问：“能上去吗？”他边加大油门边说：“应该没问题吧。”回答的有点犹豫，结果就像我担心的一样，由于松软的路基，车没有直冲上路面，而是在离路面只有几十公分的斜坡面上车轮陷在了松软的泥土里，动弹不得，车呈45度倾斜，差一点就翻了个底朝天。

我慢慢的从副驾驶的位置里爬了出来，生怕动静大了会使车辆翻下去，我的搭档也小心翼翼的从车里慢慢的爬了出来。这时候，我俩回头看着倾斜在路基上的爱车不禁同时发出感叹：“真悬哪！”

不知是上天在考验我们的意志还是我们来到这个宗教圣地前没有做过祈祷，还是择错了出发的日子！鹅毛似的大雪越下越大，风刮的越来越猛；暴风雪就像一根根针刺向我们的脸颊和颈脖，生疼生疼的。我们无助的看着眼前发生的一切，本来在海拔4700米的高原上就觉得浑身不适、气喘，这会儿又是狂风又是暴雪，让我们全遇上了，真是祸不单行！这下可怎么办好。

正在我们极端无奈和焦虑的时候，风雪中迎面驶来了一辆亮着雾灯的

面包车，我们赶紧在路中间招手示意，车停了，下来了几位看似经常走青藏路的人。他们过来关切的看了看我们的车后直摇头，司机皱着眉头说：

“没法帮忙，你们的车倾斜的太厉害，一拖动就会翻个底朝天”。说完，摇着头走了。我们又继续在风雪中苦苦的等待着难得的、偶尔经过的车辆。几十分钟过后，我们再次迎来了另一辆小卡车，车还未停稳，我迫不及待的冲到了驾驶室：“师傅，请你帮我们把车拖上来，好吗？”在匆忙间我没看清司机原来是个女的，她长得憨厚纯朴，脸庞泛着美丽的高原红。她边脱下手上戴的白线手套边走下车来，看了看我们的车后，还是和上一位司机说的差不多：“你们的车眼看就要翻了，我给你拖没问题，翻了我可不负责。”我又无奈、又感动、又急切地说：“谢谢你！翻了不会怨你的。”她二话不说就从她的车上拿出了粗粗的缆绳，刚要往我们的车上安装套索，这时候在不远处的暴风雪里有人（与藏族女司机同车的人）大声的喊道：“有大吊车过来了，你们有救了！”一下子所有在场的人们都兴奋不已的为我们感到高兴，藏族女司机一把抱住了我说：“菩萨保佑你们了。”

这台吊车是刚才处理两辆大车相撞事故返回途经这里的，我们真是幸运！吊车停下来了，两个师傅下来后前看看后看看，两人商量着起吊方案，为了尽量不伤我们的车壳，决定把吊索从车前面的两个轮子下往上拉，一边一个打成扣，然后让我的搭档坐到驾驶位置上把握方向盘，准备起吊。

风雪还是毫不留情的铺天盖地而下。吊索慢慢的在绷紧，车还没有离地，车两边的叶子板已经随着阵阵金属磨擦声开始破裂，车向右边倾斜着，我在左前边使劲的按着车头，本能的喊叫着：“车要翻了。”由于暴风雪太大，司机听不到我的喊叫声，还在往上起吊，车两边的叶子板全部因吊索的拉力一块块的崩裂，车倾斜的更厉害了，随时都有翻车的危险，在旁边指挥的师傅发现不妙，边喊边冲到吊车司机旁示意他停下来，吊车司机终于看到也听到了我和师傅的挥手和喊叫声，吊车停了下来，我为在车里把方向的搭档深深的舒了口气。

风雪中，停下车来关心我们的那些友善的人们已经陆续驾车赶路去了。指挥吊车的师傅浑身上下都被白雪包裹着，这时我的搭档从车里伸出手轻轻的弄掉我头发上的白雪，看到他两眼有点湿润，我忍不住掉了眼

泪，赶快转过身，生怕他看到我的泪花。这时候危险依然存在，我们不能有任何的软弱意识，必须坚定信念：如果车吊不上来，翻了下去，没有躲避风雪的地方，这里海拔4700多米，手机又没有信号，正应了那句“前不着村后不着店，呼天天不应，叫地地不灵。”的险境中，我们势必会被暴风雪吞噬在这雪域高原上。

吊车司机和指挥吊车的师傅同我们再次配合，这次他们让吊车开到了马路的边缘上，这样才能拽紧吊索。吊车开始慢慢的收紧吊索，一点点、一点点的。师傅小心谨慎的指挥着吊车司机，在吊车缓缓的作用下，车慢慢的被吊了起来，左倾斜一下，右倾斜一下，我的心一下子提到了嗓子眼，我屏住呼吸，眯着布满风雪的双眼，注视着眼前每一点细小的变化并默默祈祷着：上天保佑，我们是非常虔诚的，非常热爱西藏才专门驱车来到这片圣洁的地方，请你保佑我们吧。

车借助土坡的摩擦力和吊车的起吊终于被吊上来了。我的搭档诚惶诚恐的将车开上了主干道，我悬着的心也慢慢的平静了下来。我们由衷的感激这两位师傅和我们一起在暴风雪中度过难忘的这一刻。搭档试着重新发动了车，机器没有任何毛病，但车两侧的叶子板伤痕累累，右边的倒车镜已被吊索拉坏，车灯支离破碎，惨不忍睹，所幸的是发动机无大碍，车顶的越野灯还可以照亮我们继续进军西藏的道路。我上了车，我俩深深的看

青藏篇

着对方，手紧紧的握在了一起……

真是上天保佑我们！我的祈祷得以灵验。只可惜我们没有拍到这难得的一幕（在那紧张的一刻我们忘却了用像机锁定那难忘的画面）。让它永远留存在我的心里吧。

这会儿，我们究竟是往前走还是返回到沱沱河暂时住下呢？如果返回，下坡路和满地的冰雪，车难以操控；如果往前开还有几百公里才能到达唐古拉山口，道路状况和气候异常、前途未卜。虽然如此，我俩仍不约而同地说：继续前进！

我把搭档从驾驶员的座位上拉了下来，他正在莫名其妙时，我已上车将车启动了。

我们冒着风雪往前开了不足十五分钟的路程，突然间，眼前一亮，蓝天白云，一片艳阳天，覆盖在我们车身上厚厚的冰雪开始溶化了。我的天啊！？你是在考验我们，还是在捉弄我们！什么是风雪过后艳阳天，什么是绝处逢生，什么是患难与共，瞬间的遭遇让我们感受的淋漓尽致。我们不会形容那死里逃生的感觉。

一路艳阳高照、蓝天白云，我们恍如又到了另一个季节里，沐浴着青藏高原的烈日开始翻越全线最高点唐古拉山口。唐古拉山口是青海和西藏的交界处，海拔5231米。该山峰终年积雪，数十条远古冰川，纵横奔泻，



气候变化万千。唐古拉山脉横卧高原中部，西接喀喇昆仑山，东南延伸接横断山脉，北起小唐古拉山，南至西藏安多一线，南北宽达160公里。

啊！唐古拉山，经历了磨难你才让我们看到你的容颜，才让我们触摸你的脾性。请你抚摸我们那受惊吓的魂魄吧！我仰天感叹片刻，深深的吸了一口唐古拉山脉飘舞的灵气。在这神奇的山峰上，我们为伤痕累累的爱车拍了几张照片，一是作个纪念，二是给保险公司留的证据（还是忘不了现实）。我的搭档动作潇洒的发动了车，继续着进军西藏的路程。

汽车沿着唐古拉山口的道路开始缓缓下降高度，我们的心跳逐渐平缓，感觉也好了许多。这时远处暴风雪的云层又出现了，我们开始和它们赛跑，虽然车下山的速度只能保持在时速40~60公里，可我们还是逃离了暴风雪的追赶。天已渐渐的黑了下来，我们进入了西藏的第一个县城——安多。

安多—唐古拉山口约90公里，海拔4500米，安多县城规模不大，但它

