

部队常见病中西医

BuDui ChangJianBing ZhongXiYi

诊疗手册

ZhenLiao ShouCe

○ 主编 吴绪祥 赵树森 陈小强

○ 主审 周登峰 张二明



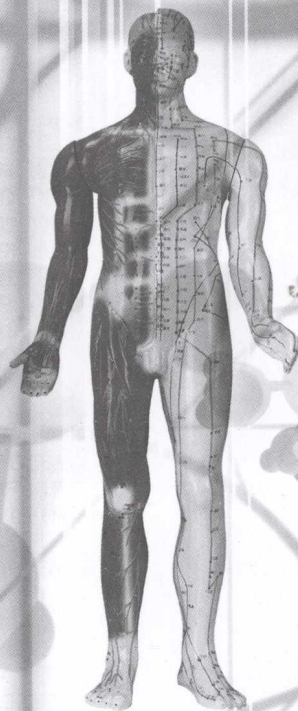
武汉出版社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

部队常见病中西医 诊疗手册

主审 周登峰 张二明

主编 吴绪祥 赵树森 陈小强



武汉出版社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

部队常见病中西医诊疗手册/吴绪祥、赵树森、陈小强主编.

—武汉:武汉出版社,2007.11

ISBN 978-7-5430-3713-7

I. 部… II. ①吴…②赵…③陈… III. 常见病-中西医结合-诊疗-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 114230 号

书 名:部队常见病中西医诊疗手册

主 编:吴绪祥 赵树森 陈小强

责任编辑:墨 竹

封面设计:李 理

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷:武汉市宏隆印务有限公司 经 销:新华书店

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:25.5 字 数:640 千字 插 页:1

版 次:2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数:0001-2000 册

定 价:48.00 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

前 言

随着医学科学技术的飞速发展,新理论、新方法、新技术的不断涌现,为了适应医学的发展和满足广大医务工作者的实际需要,为了更好的发挥中西医结合的优势。我们组织长期在临床工作的医务人员,编写了《部队常见病中西医诊疗手册》一书。本书主要以中医治疗为主,兼有西医的诊断及治疗,能充分发挥中医、西医的各自优势,取长补短,相辅为用。为临床医务工作者提供中西医方面最新、简明、实用的各种诊断及治疗方法。尤其是对部队基层医务人员有一定的参考作用。

本手册在编排体例上采用西医疾病的分类方法,共分十四章。涉及呼吸、循环、消化、泌尿、血液、神经等系统疾病,以及骨伤、妇科、皮肤、耳鼻喉、传染病等专科疾病。以常见病、多发病为主,包括 144 种疾病。每个疾病分为定义、临床表现、诊断及鉴别诊断、中西医结合治疗。其中中医治疗分为辨证论治、中成药、单验方、外治法、针灸、预防等。书后还附有方剂索引,常用检验项目参

考值。

由于编写时间仓促,我们学识水平也有限,对书中存在的不足之处,诚请读者批评指正。

编 者

2006 年 10 月 18 日

部队常见病中西医诊疗手册

主 编:吴绪祥 赵树森 陈小强

副主编:梁光宇 朱秀丽 张又清 冀振华

编 委:(以姓氏笔画为序)

王志刚	王志权	丘厚道	李 靖	朱秀丽
吕 俊	刘天毅	刘冰剑	闫利忠	邢世强
吴家宽	吴绪祥	陈小强	张又清	张 娟
张晓东	郑翠红	赵树森	姚 玲	项延英
徐友平	徐礼通	高金星	高新云	梁光宇
梅 杰	傅 俊	谭春华	黎逢光	

目 录

第一章 呼吸系统疾病	(1)
第一节 上呼吸道感染	(1)
第二节 急性气管—支气管炎	(5)
第三节 慢性支气管炎	(10)
第四节 支气管哮喘	(15)
第五节 肺炎	(20)
第六节 肺脓肿	(25)
第七节 支气管扩张	(30)
第八节 阻塞性肺气肿	(34)
第九节 慢性肺源性心脏病	(39)
第二章 循环系统疾病	(46)
第一节 心肌梗死	(46)
第二节 心力衰竭	(54)
第三节 感染性心内膜炎	(60)
第四节 冠心病	(65)
第五节 心律失常	(72)
第六节 高血压病	(81)
第七节 病毒性心肌炎	(90)
第八节 心肌病	(98)
第九节 心脏瓣膜病	(104)
第三章 消化系统疾病	(112)
第一节 反流性食管炎	(112)
第二节 急性胃炎	(116)
第三节 慢性胃炎	(119)
第四节 消化性溃疡	(127)

第五节	急性胆囊炎·····	(136)
第六节	慢性胆囊炎·····	(144)
第七节	胆石病·····	(148)
第八节	急性胰腺炎·····	(153)
第九节	慢性胰腺炎·····	(162)
第十节	功能性消化不良·····	(170)
第十一节	上消化道出血·····	(177)
第十二节	溃疡性结肠炎·····	(188)
第十三节	肠易激综合征·····	(197)
第十四节	习惯性便秘·····	(204)
第四章	泌尿系统疾病·····	(211)
第一节	急性肾小球肾炎·····	(211)
第二节	慢性肾小球肾炎·····	(216)
第三节	肾病综合征·····	(220)
第四节	尿路感染·····	(227)
第五节	慢性肾功能衰竭·····	(232)
第五章	神经系统疾病·····	(243)
第一节	失眠·····	(243)
第二节	偏头痛·····	(248)
第三节	特发性面神经麻痹·····	(256)
第四节	三叉神经痛·····	(261)
第五节	多发性神经病·····	(268)
第六节	帕金森病·····	(275)
第七节	短暂性脑缺血发作·····	(284)
第八节	脑梗死·····	(293)
第九节	脑出血·····	(305)
第六章	风湿·····	(315)
第一节	类风湿性关节炎·····	(315)

第二节	系统性红斑狼疮·····	(324)
第七章	血液系统疾病·····	(335)
第一节	缺铁性贫血·····	(335)
第二节	再生障碍性贫血·····	(341)
第三节	特发性血小板减少性紫癜·····	(348)
第四节	急性白血病·····	(355)
第五节	慢性粒细胞白血病·····	(368)
第八章	内分泌代谢疾病·····	(375)
第一节	糖尿病·····	(375)
第二节	低血糖·····	(381)
第三节	肥胖病·····	(383)
第四节	甲状腺功能亢进症·····	(387)
第五节	甲状腺功能减退症·····	(392)
第六节	高脂血症·····	(396)
第七节	尿崩症·····	(400)
第八节	痛风·····	(403)
第九章	肿瘤·····	(408)
第一节	鼻咽癌·····	(408)
第二节	肺癌·····	(410)
第三节	乳腺癌·····	(415)
第四节	原发性肝癌·····	(418)
第五节	大肠癌·····	(423)
第六节	膀胱癌·····	(427)
第七节	肿瘤热·····	(430)
第八节	化疗药物性腹泻·····	(431)
第十章	皮肤病·····	(433)
第一节	带状疱疹·····	(433)
第二节	疣·····	(438)

第三节	脓疱疮·····	(443)
第四节	毛囊炎·····	(446)
第五节	体股癣·····	(448)
第六节	手足癣·····	(450)
第七节	隐翅虫皮炎·····	(453)
第八节	疥疮·····	(455)
第九节	蜂蜇伤·····	(458)
第十节	冻疮·····	(458)
第十一节	日光性皮炎·····	(461)
第十二节	鸡眼·····	(463)
第十三节	接触性皮炎·····	(465)
第十四节	湿疹·····	(468)
第十五节	荨麻疹·····	(472)
第十六节	药物性皮炎·····	(476)
第十七节	银屑病·····	(480)
第十八节	玫瑰糠疹·····	(485)
第十九节	过敏性紫癜·····	(488)
第二十节	结节性红斑·····	(493)
第二十一节	神经性皮炎·····	(496)
第二十二节	脂溢性皮炎·····	(500)
第二十三节	寻常痤疮·····	(503)
第二十四节	斑秃·····	(507)
第二十五节	梅毒·····	(512)
第二十六节	淋病·····	(516)
第二十七节	非淋菌性尿道炎·····	(518)
第二十八节	尖锐湿疣·····	(521)
第十一章	骨科疾病·····	(524)
第一节	颈椎病·····	(524)

第二节	肩周炎·····	(529)
第三节	肩关节脱位·····	(533)
第四节	急性腰扭伤·····	(538)
第五节	腰椎间盘突出症·····	(541)
第六节	腰肌劳损·····	(550)
第十二章	妇科·····	(554)
第一节	妊娠剧吐·····	(554)
第二节	习惯性流产·····	(558)
第三节	异位妊娠·····	(561)
第四节	产后缺乳·····	(566)
第五节	功能失调性子宫出血·····	(569)
第六节	闭经·····	(575)
第七节	痛经·····	(582)
第八节	经前期紧张综合征·····	(586)
第九节	围绝经期综合征·····	(590)
第十节	阴道炎·····	(596)
第十一节	宫颈炎·····	(602)
第十二节	盆腔炎·····	(606)
第十三节	子宫肌瘤·····	(612)
第十四节	子宫内膜异位症·····	(617)
第十五节	子宫脱垂·····	(623)
第十六节	乳腺囊性增生病·····	(628)
第十三章	耳鼻喉科疾病·····	(633)
第一节	酒渣鼻·····	(633)
第二节	鼻前庭炎·····	(637)
第三节	慢性肥厚性鼻炎·····	(639)
第四节	急性鼻窦炎·····	(641)
第五节	慢性鼻窦炎·····	(644)

第六节	过敏性鼻炎·····	(647)
第七节	慢性咽炎·····	(650)
第八节	急性扁桃体炎·····	(652)
第九节	慢性扁桃体炎·····	(654)
第十节	急性喉炎·····	(656)
第十一节	慢性喉炎·····	(658)
第十二节	官能性失音·····	(660)
第十三节	咽部异感症·····	(661)
第十四节	急性化脓性中耳炎·····	(662)
第十五节	慢性化脓性中耳炎·····	(664)
第十六节	突发性耳聋·····	(667)
第十七节	梅尼埃病·····	(670)
第十四章	传染病·····	(673)
第一节	病毒性肝炎·····	(673)
第二节	水痘·····	(699)
第三节	流行性感冒·····	(704)
第四节	传染性非典型肺炎·····	(709)
第五节	流行性腮腺炎·····	(717)
第六节	麻疹·····	(723)
第七节	流行性出血热·····	(731)
第八节	猩红热·····	(739)
第九节	伤寒·····	(744)
第十节	细菌性痢疾·····	(752)
第十一节	日本血吸虫病·····	(762)
第十二节	肺结核·····	(768)
附录(一)	方剂索引·····	(777)
附录(二)	检验项目参考值·····	(798)

第一章 呼吸系统疾病

第一节 上呼吸道感染

上呼吸道感染是指鼻腔、咽、喉等部位的急性炎症的统称。多由病毒或细菌引起,是呼吸系统最常见的一种传染病,具有较强的传染性,有时也可引起严重的并发症。本病属于中医“感冒”范畴,轻者一般称“伤风”,重者称“重伤风”或“时行感冒”。多由气候突变、寒暖失常之时,感受六淫或时行邪毒侵袭人体所致,常以风邪为主,又杂合四时之气如寒、热、暑等。由于肺主气而卫外,司呼吸,外合皮毛,故外邪或从皮毛、或从口鼻而入,首先表现为卫表失和等上焦肺系症状,由于四时六气不同,以及人的体质有所差异,临床上常分为风寒、风热和暑湿兼挟及虚体感冒等证进行治疗。

【临床表现】

1. 一年四季均可发病,多见于寒冷季节或气候骤变时。
2. 发病急,初起咽干痒,喷嚏、鼻塞、流涕,恶寒,发热,头痛,咽痛,咳嗽,全身不适感。
3. 查体仅限于局部体征,如鼻黏膜充血、水肿及较多分泌物,咽部轻度充血、水肿、扁桃体肿大,
4. 5~7 天内全部症状自行消退。

【辅助检查】

血常规:病毒感染可见白细胞计数正常或偏低,淋巴细胞比例升高。细菌感染有白细胞计数与中性粒细胞增多和核左移现象。

【诊断】

根据病史、流行情况、鼻咽部发炎的症状和体征,结合血常规

和胸部 X 线检查可作出临床诊断。注意排除过敏性鼻炎及流行性感
冒等急性传染病。

【治疗】

一、中医治疗

(一)辨证治疗

1. 风寒证

主证：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞，时流清涕，
喉痒，咳嗽，痰稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白，脉浮或
浮紧。

治法：辛温解表。

方药：荆防败毒散加减。荆芥 10g，防风 10g，生姜 6g，柴胡
12g，薄荷 8g，川芎 10g，桔梗 10g，枳壳 10g，茯苓 12g，甘草 6g，羌
活 10g，独活 10g。

2. 风热证

主证：身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，咳嗽，痰黏或黄，
咽燥，或咽喉扁桃体红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口渴欲饮，舌苔薄
白微黄、边尖红，脉象浮数。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散加减。银花 15g，芦根 30g，牛蒡子 15g，连翘
15g，豆豉 10g，薄荷 6g，竹叶 10g，桔梗 10g，甘草 6g。

3. 暑湿证

主证：身热，微恶风，汗少，肢体酸沉或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽
痰黏，鼻流浊涕，心烦，口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷，小便短
赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

治法：清暑祛湿解表。

方药：新加香薷饮加减。银花 15g，连翘 15g，香薷 10g，厚朴
10g，扁豆 15g，芦根 30g。

4. 气虚证

主证:恶寒较甚,发热,无汗,全身酸楚倦怠,咳嗽,咯痰无力、舌苔淡白,脉浮无力。

治法:益气解表,

方药:参苏饮加减。人参 10g,茯苓 10g,苏叶 6g,葛根 10g,前胡 10g,半夏 12g,枳壳 10g,桔梗 10g,陈皮 10g,木香 6g,甘草 6g。

5. 阴虚感冒

主证:身热,微恶风寒,少汗,头昏,心烦,口干,干咳少痰,舌红少苔,脉细数。

治法:滋阴解表,

方药:加减葳蕤汤。玉竹 15g,大枣 30g,豆豉 6g,薄荷 6g,桔梗 10g,白薇 10g,沙参 15g,麦冬 15g,甘草 6g。

(二) 中成药

1. 中联强效片:2片,每日3次,适用于风热感冒。
2. 宝光消炎退热冲剂:10g,冲服,每日3次。
3. 抗病毒口服液:1支,口服,每日3次。
4. 双黄连口服液:10ml,口服,每日3次。
5. 玉屏风散颗粒:10g,每日3次,适用于气虚感冒。
6. 板蓝根冲剂:10g,每日3次,适用于风热及病毒感冒,预防及治疗均可。

7. 藿香正气丸(胶囊):6g(2~3粒),每日3次,适用于风寒挟湿证。

8. 清开灵颗粒:1包,每日3次,适用于风热感冒。

(三) 单验方

1. 贯众、紫苏、荆芥各 10g,甘草 3g,煎服,用于风寒感冒。
2. 藿香、佩兰各 5g,薄荷 2g,煎服,用于暑湿感冒。
3. 贯众、板蓝根或大青叶 12g,生甘草 3g,煎服,用于流行性感冒。
4. 感冒合剂:荆芥 10g,防风 12g,银花 15g,连翘 15g,薄荷

6g,桔梗 10g,芦根 50g,竹叶 10g,甘草 10g,生姜 3 片,大枣 30g。有疏风解表,清热解毒的作用。主治上呼吸道感染、畏寒、发热等症。

5. 健身固表散:黄芪 40g,白术 20g,防风 20g,百合 40g,桔梗 30g。功效:补益脾肺,强卫固表。主治:气虚自汗,体弱感冒,或慢性鼻炎、气管炎以及因表虚卫阳不固而常常感冒,或感冒缠绵不愈。

6. 退热灵方:银花 15g,连翘 15g,薄荷 10g(后下),荆芥 10g,板蓝根 30g,半边莲 30g。功效:疏风散邪,清热解毒。主治:上呼吸道感染和病毒性感冒,包括外感风热证和风寒化热证。临床表现发热重,恶寒轻,或发热不恶寒,无汗或少汗,头身疼痛,苔薄脉浮等。

(四)外治法

1. 涌泉敷贴膏:白芥子、栀子、桃仁各 20g,吴茱萸、樟脑各 10g,研末,和匀,与鸡蛋清、面粉调成饼状,分贴于双侧涌泉穴,用布包扎,再用热水袋加温片刻,1 日后取下,如无效,再续贴 1 次。适用于感冒咳嗽较甚者。

2. 敷脐疗法:银花、连翘各 4g,桔梗 2.4g,荆芥 1.6g,薄荷 2.4g,牛蒡子 2.4g,淡豆豉 2g,竹叶 1.6g。研为细末,过筛,取药粉适量,纱布包裹,敷神阙穴,包扎固定,每次贴药 4~6 小时,每日 2 次,连贴 3~4 天为 1 疗程。适用于风热感冒。

(五)针灸

1. 风寒感冒取列缺、迎香、支正、风门、风池、合谷,并可加灸,每日 1 次。

2. 风热感冒取风池、合谷、尺泽、鱼际、曲池、内庭、大椎、外关,用泻法,每日 1 次。咽喉肿痛取三棱针点刺少商出血。

3. 暑湿感冒取孔最、合谷、中脘、足三里、支沟,均用泻法,每日 1 次。

4. 气虚感冒取大椎、肺俞或足三里艾灸，每日1次。

5. 穴位注射柴胡注射液或银黄注射液或鱼腥草注射液(任选1种)，取双侧曲池穴，每穴注入0.5~1 ml，每日2次，3日为1个疗程，适用于外感风热，热势较高者。

二、西医治疗

(一) 对症治疗

病情较重或发热者或年老体弱者应卧床休息。如有发热、头痛，可选用解热镇痛片如复方阿司匹林、克感敏。咽痛可用喉片含服，局部雾化治疗。鼻塞、流鼻涕可用1%麻黄素滴鼻。

(二) 抗菌药物治疗

如有细菌感染，可选用合适的抗生素如青霉素、红霉素、螺旋霉素、氧氟沙星等治疗。

(三) 抗病毒药物

治疗疗效尚不确切。

【按语】

1. 锻炼身体，增强体质，提高耐寒能力。
2. 防止空气污染，保持室内空气流通。
3. 注意休息，清淡饮食，补充足够水分。
4. 流行期间，适当注意隔离，并采取中药如大青叶、板蓝根等煎服预防。

第二节 急性气管—支气管炎

急性气管—支气管炎是病毒或细菌感染、理化刺激或过敏因素等对气管—支气管黏膜所造成的急性炎症。临床以咳嗽和咳痰为主要症状，一年四季均可发生，但多在寒冷季节或气候突变时发生，亦可由急性上呼吸道感染迁延而来。本病属于中医“外感咳嗽”的范畴，肺主气，外合皮毛，为一身之藩篱，风、寒、热、燥等外邪