

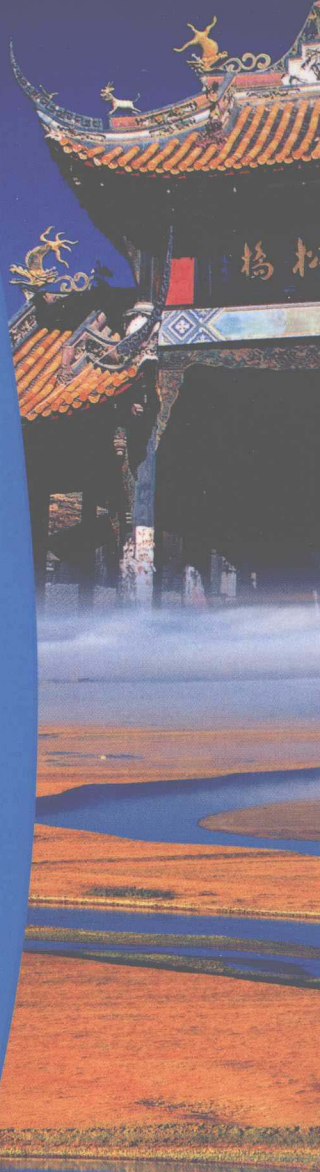
SICHUAN

藏
羌
走
廊



锦绣四川丛书

阿坝



四川出版集团 · 四川人民出版社

藏
羌
走
廊

阿
坝



四川出版集团 四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阿坝——藏羌走廊/阿坝州委宣传部编著. —成都: 四川人民出版社, 2008. 7
(锦绣四川丛书)
ISBN 978-7-220-07658-9

I. 阿… II. 阿… III. 阿坝藏族羌族自治州—概况 IV. K927.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 136761 号

锦绣四川丛书

ZANG QIANG ZOULANG——A BA

阿坝——藏羌走廊

阿坝州委宣传部 编著

策划组稿
责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

出版发行

网 址

发行部业务电话
防盗版举报电话

照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
插 页
字 数
版 次
印 次
印 数
书 号
定 价

刘周远 张 苹
张 苹
康 燕
戴雨虹
叶 勇
丁 青 李 进

四川出版集团 (成都槐树街 2 号)
四川人民出版社

<http://www.scpph.com>

<http://www.booksss.com.cn>

E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

(028) 86259459 86259455

(028) 86259524

四川上翔数字制印设计有限公司

四川省印刷制版中心有限公司

180mm×240mm

9

2

80 千

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

1—5000 册

ISBN 978-7-220-07658-9

40.00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259624

丛书总序

中共四川省委常委、宣传部长

袁新初

四川地处祖国西南腹地和长江上游，历史文化深厚、人民智慧勤劳、经济繁荣开放、山川秀美辽阔，是享誉海内外的天府之国，更是充满无限活力的锦绣大地。

四川的锦绣，在于秀美的自然风光与迷人的人文风情珠联璧合。畅游九寨沟—黄龙寺、都江堰—青城山、峨眉山—乐山大佛、大熊猫栖息地等自然文化遗产的人们，都会发出“峨媚天下秀、青城天下幽、九寨天下奇、熊猫天下稀”的惊叹；畅游名垂青史的都江堰水利工程的人们，都会被其自然造化与人工精巧的浑然天成所折服；畅游稻城亚丁、香格里拉、泸沽湖、蒙顶山的人们，都会被其原始的自然生态和浓郁的民族风情所深深吸引。目前，四川有世界自然和文化遗产5处，国家级风景名胜景区21处，全国重点文物保护单位128处，是境内外的一个重要旅游目的地，旅游业已经成为四川最具发展潜力的产业之一。

四川的锦绣，在于灿烂的传统文与时尚的现代文化兼容并蓄。四川的文化具有高度的包容性和多元性。悠久绵长的巴

FOREWORD TO THE SERIES

山蜀水在历史长河中创造了底蕴深厚的巴蜀文化，形成了独具特色的三国文化、绚丽多姿的少数民族文化和红军文化，汇成了巴蜀文明的博大精深，为世界所赞叹！神秘的三星堆遗址、金沙遗址不仅见证了古蜀文明的辉煌鼎盛，而且把巴蜀文明史向前推进了近千年，突破了对中华文化发源地的传统认识；武侯祠、杜甫草堂承载着三国文化、诗歌文化的厚重独特；滔滔岷江、巍巍蜀山既启迪了司马相如、李白、苏轼、郭沫若、巴金等一大批流传千古、驰名中外的文坛巨匠的创造灵感，也孕育了邓小平、朱德等一批世纪伟人。近年来，伴随着经济社会的快速发展，乡村农家乐体验文化、都市休闲文化、数字娱乐文化等现代文化应运而生，争奇斗艳，极大地丰富了四川人民的文化生活。古老文明与现代文明的水乳交融，历史积淀与现代元素的竞相绽放，共同构成了丰富的文化资源体系，为推动四川文化大发展大繁荣提供了用之不竭的创意灵感和创作题材。

四川的锦绣，在于富集的自然资源和特色的优势产业相得益彰。《战国策》称赞蜀地“田肥美，民殷富，沃野千里，积蓄饶多”。四川是我国的农业资源大省，特色农业开发走在西部地区前列，规模以上龙头企业达 2184 家；四川矿产资源丰富，已探明的钒、钛、天然气等 8 种矿产储量居全国之首，特色资源开发正引领全省工业朝着高附加值、适度重型化方向发展；四川生态资源良好，森林覆盖率达 29%，是长江上游最大的水源涵养区，国宝大熊猫是四川生态旅游产业的名片；四川水利资源充沛，水能资源经济可开发量 1.1 亿千瓦，占全国的 27%，是我国最大的水电开发和“西电东送”基地。当前，四川人民正在省委、省政府的领导下，进一步推动资源优势向科技优势和产



业强势的转化，为提速四川经济社会发展注入新的活力。

四川的锦绣，在于巨大的发展成就与美好的发展前景交相辉映。建国以来，特别是改革开放30年来，四川紧紧抓住西部大开发战略机遇，努力推动经济和各项社会事业又好又快发展，取得了显著的成就。走进四川，到处是如火如荼的建设场景，到处是祥和安宁的美丽画图。从省会成都延伸出去的东、西、南、北四条高速公路，宛如四条金线把21个市州连接起来。一座座拔地而起的现代化城市，一个个充满活力的工业园区，一片片五彩缤纷的田野山林，一幢幢富有特色的农民新村，分布在公路两旁，像熠熠闪光的珍珠，辉映着四川改革开放30年的辉煌成就，折射出8700万巴蜀儿女的智慧与勤劳。目前，我们正在伟大的抗震救灾精神的激励下，紧紧围绕“加快发展、科学发展、又好又快发展”的全省工作总体取向，着力打造“一枢纽、三中心、四基地”，加快建设辐射西部、面向全国、融入世界的西部经济发展高地。今日的四川，正在阔步迈向现代文明、富裕和谐的美好明天。

由中共四川省委宣传部、四川省人民政府新闻办公室组织策划，各市州委宣传部共同组织编写的这套“锦绣四川”丛书，图文并茂、生动翔实地展示了四川各地的历史文化、名胜古迹、民俗风情和经济社会发展情况，充分展现了天府大地欣欣向荣的繁荣景象和生机勃勃的发展态势。我们衷心期望这套丛书能得到海内外朋友们的喜爱，成为大家了解四川的窗口和联谊四川的纽带。

祝福锦绣四川，前程似锦！



P R E F A C E

序言

中共阿坝州委书记 侍俊

由中共阿坝州委宣传部编写的《藏羌走廊——阿坝》一书，从历史、现状、未来的角度，系统介绍了阿坝的历史、文化、经济，内容丰富，信息量大。相信她能帮您打开认识阿坝的窗口，架起友谊的桥梁。

阿坝藏族羌族自治州位于四川省西北部，面积8.42万平方公里。全州辖13个县，224个乡镇，州府位于马尔康。总人口87.3万，居住着藏、羌、回、汉多个民族，是四川省第二大藏区和全国主要的羌族聚居区。

生态阿坝是旅游的王国。连绵起伏的山川，纵横交错的江河，珍稀多样的动植物，演绎出自然、秀美、灵动的山水风光。这里有享有世界自然遗产、世界人与生物圈保护区和“绿色环球21”三项国际桂冠的九寨沟、黄龙生态旅游区，有列入世界自然遗产名录的卧龙—四姑娘山—夹金山大熊猫栖息地，拥有世界上最大的高原湿地——若尔盖湿地，有全国罕见的达古冰川和卡龙沟、米亚罗、叠溪—松坪沟、三江、黄河九曲第一湾5个省级风景名胜。阿坝是四川省世界自然遗产地最集中的地区，被世界旅游专家誉为世界生态旅游最佳目的地之一。

人文阿坝是文化的走廊。千百年来，氐羌、鲜卑、吐蕃、汉、回等民

族用辛勤的劳动和无穷的智慧共同开发建设阿坝。他们在这里相互融合、共同创造，形成了古老的民风、独特的民情、多彩的民俗，缔造出以藏、羌文化为主的璀璨民族文化。卓克基土司官寨、直波碉楼、松潘古城墙、棒托寺等文化遗址被列为全国重点文物保护单位。卡斯达温、侏舞、羌笛演奏及制作技艺、羌族瓦尔俄足节入选首批国家级非物质文化遗产目录。这里是红军长征经过的“雪山草地”，长征精神浩气长存。中国工农红军长征最艰苦、最悲壮的历程在阿坝，红军先后在这里召开了10次政治局会议，翻越了8座海拔4000米以上的大雪山，3次穿越人迹罕至的茫茫草地，经历了数十次大小战斗，在阿坝转战停留16个月，全州有9个县、114个乡镇被命名为革命老根据地。

富饶阿坝是投资的沃土。州境内有大小河流530余条，水能蕴藏量1933万千瓦，是川电东送的重要基地；有林业用地约4.45万平方公里，森林覆盖率24.18%，是长江、黄河上游的“绿色生态屏障”；有金、铀、锂、硅、铁、锰等优势矿种，泥炭储量70多亿立方米，褐煤储量30多亿吨，黄金远景储量500吨，大理石、花岗石储量丰富；有大熊猫、金丝猴、黑颈鹤、梅花鹿、猕猴、牛羚等国家一、二级珍稀野生动物76种；有麦洼牦牛、贾洛藏系绵羊、河曲马、三江铜羊、黄牛等优良畜种；有岷江柏、红豆杉、紫果云杉等珍贵野生植物资源1500种，是四川省“珍贵的生物基因宝库”；有川贝母、虫草、黄芪、红景天、党参等名贵野生中药材1900余种，素有“天然药库”之称。

就在此书付印之际，阿坝遭受了“5·12”汶川特大地震灾害，山川摧折、人员损伤、经济重创。但是坚强的阿坝依然挺立，灾后重生的阿坝依然美丽。当前，全州上下正按照早日实现灾区“一年一个样，三年大变样，五年展新貌”的目标，一手坚持不懈地抓灾后恢复重建，一手坚定不移地抓社会和谐稳定，把抗震救灾精神转化为推进改革发展的强大动力，万众一心夺取抗震救灾斗争和经济社会发展双胜利。藏羌走廊——阿坝正敞开胸怀，热忱欢迎海内外人士前来观光旅游，投资兴业，同心携手建设美好新家园。

阿坝州行政区划图



阿坝州旅游景点示意图





目 录

CONTENTS

第一章 圣地秘境

- 第一节 灵山秀水 / 14
- 第二节 河曲江源 / 18
- 第三节 禹迹蚕陵 / 20
- 第四节 雪山草地 / 23

第二章 遗产廊道

- 第一节 神性世界——宗教文化 / 28
- 第二节 七色花朵——文学艺术 / 37
- 第三节 历史印记——文化遗址 / 50
- 第四节 智慧结晶——民间工艺 / 52
- 第五节 醉人音符——民族风情 / 56



第三章 旅游王国

第一节 与心灵相约的风景 / 74

第二节 行走路线 / 100

第三节 温馨服务 / 109

第四章 雪域明珠

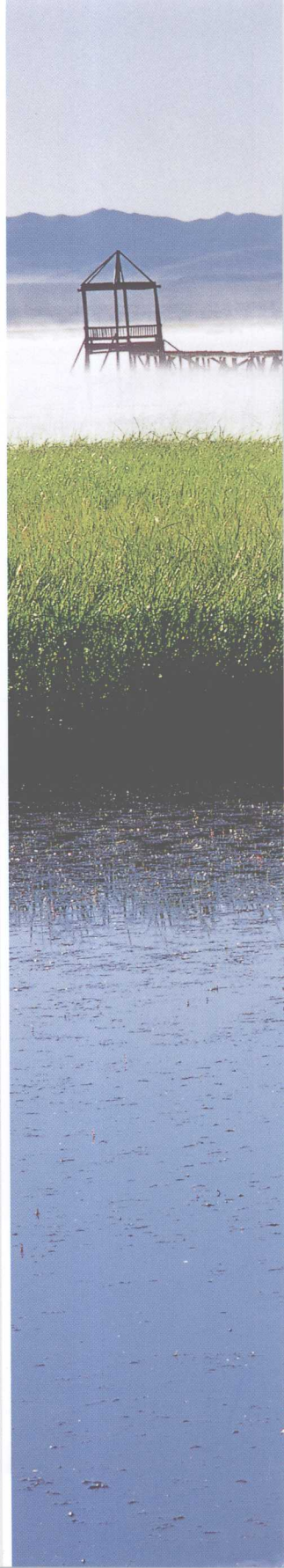
第一节 资源大州 / 114

第二节 投资热土 / 118

第三节 骄人业绩 / 124

第四节 美好未来 / 136

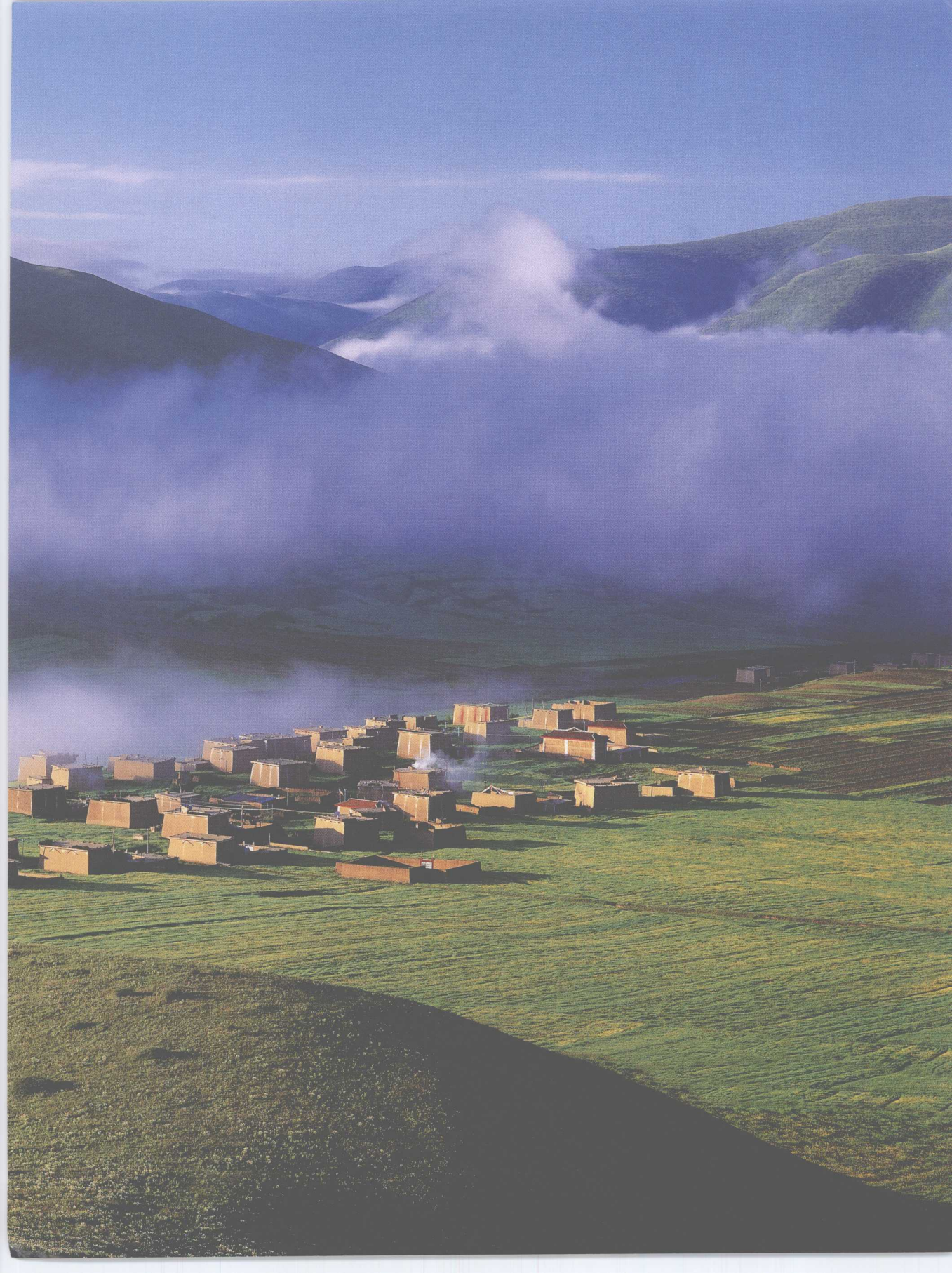
后 记 / 139







九寨沟树正瀑布





第一章

圣地秘境

这里是历史文化和美丽风光的最佳组合

厚重得像山

又轻灵得像雾

你可以不来

除非你不知道这里

你来过之后就会一生牵挂

只要来了

你就不愿离开

第一节 灵山秀水

阿坝藏族羌族自治州位于中国西南部的川西北地区，是青藏高原东南缘与四川盆地西北边缘交错接壤的地带，处于北纬 $30^{\circ}35' \sim 34^{\circ}19'$ ，东经 $100^{\circ}30' \sim 104^{\circ}27'$ 之间，北和西北与甘肃、青海省相邻，东和东南同绵阳、德阳、成都市交界，南和西南与雅安市接壤，西和甘孜州山水相依，总面积8.42万平方公里。

阿坝是全国唯一的藏羌民族共同居住的地区，辖汶川、理县、茂县、松潘、九寨沟、黑水、小金、金川、马尔康、阿坝、若尔盖、红原和壤塘13个县，以藏羌为主体的80多万各族人民生活在雪山草地上的31个镇、193个乡。

阿坝为典型的高原和峡谷组合地区，地层裸露，山势南高北低，河谷西北高东南低，沟壑纵横，海拔相对高差大，有“蜀山皇后”之称的四姑娘山主峰海拔高达6250米，而岷江出水处的海拔还不足千米。岷山山脉、龙门山脉和邛崃山脉则成了众多河流的分水岭，无数的山峰各具特色，雄秀相携。纵贯东北部的岷山主峰雪宝顶海拔5588米，终年积雪，是岷江的发源地；斜贯东南部的龙门山主峰九顶山（又名“九鼎山”），海拔4984米，上有九峰，有“禹铸九鼎镇恶龙”之说；位于岷江和金川江之间的邛崃山脉则雪峰连绵，鹧鸪山、虹桥山、梦笔山、夹金山、巴朗山和四姑娘山海拔都在4000米以上。

分布在若尔盖、红原、壤塘和阿坝县的川西北草原是全国五大牧区之一，面积有5万多平方公里，风景美不胜收。如热尔大坝草原，在藏语里被称为“像门板一样平坦宽广得鹿也跑不出去的地方”，如茵绿草无边无际，飘浮在蓝天的白云仿佛伸手便可触摸。