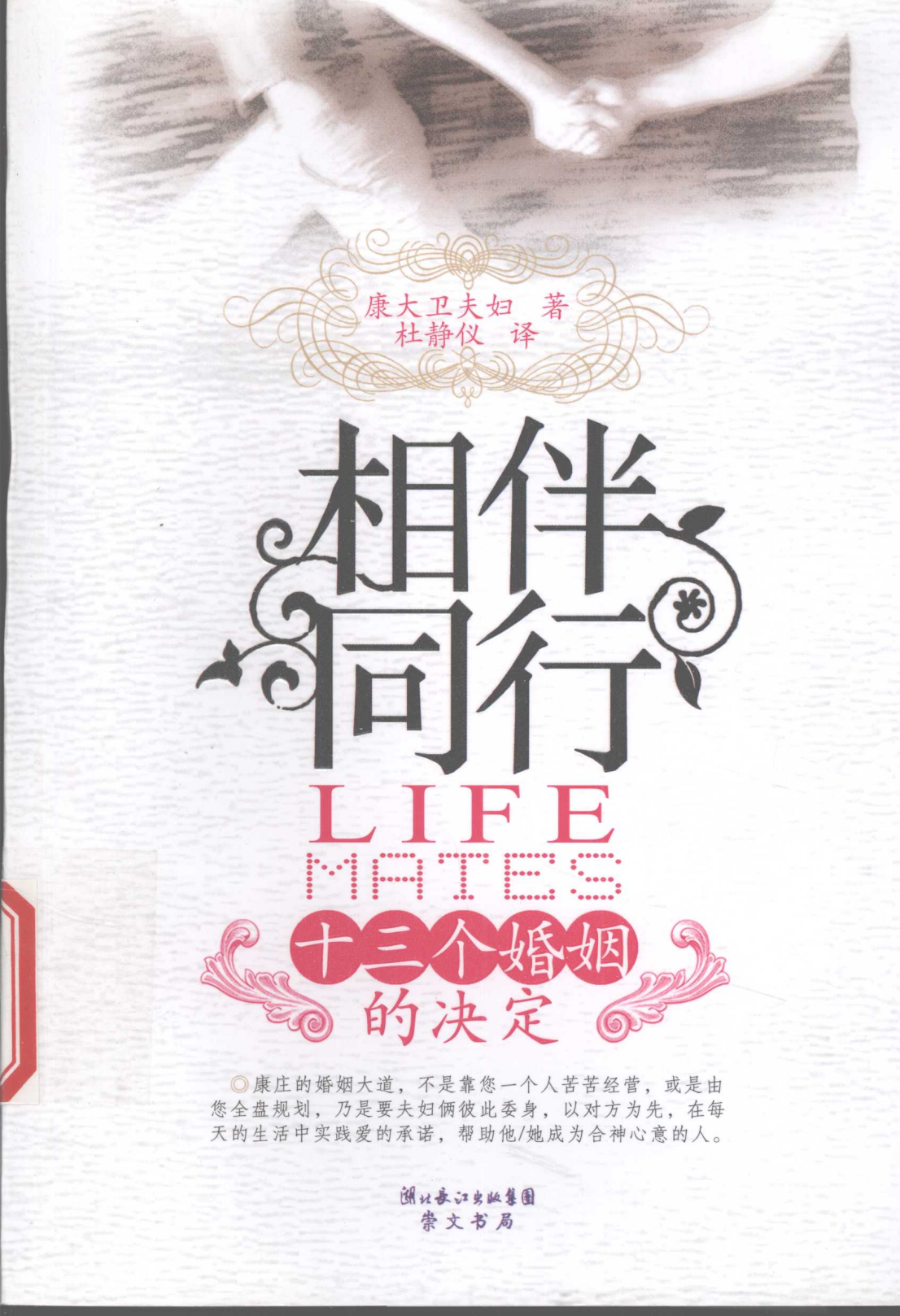




康大卫夫妇 著
杜静仪 译

相伴 同行

LIFE

MATES

十三个婚姻
的决定

◎康庄的婚姻大道，不是靠您一个人苦苦经营，或是由您全盘规划，乃是要夫妇俩彼此委身，以对方为先，在每天的生活中实践爱的承诺，帮助他/她成为合神心意的人。

湖北长江出版集团
崇文书局

相伴同行

LIFE

NOTES

十三个婚姻 的决定

康大卫夫妇 著
杜静仪 译

湖北长江出版集团
崇文书局

C913.13
K2

图书在版编目 (CIP) 数据

相伴同行：十三个婚姻的决定 / (美) 康大卫夫妇著；杜静仪译. —武汉：崇文书局，2008.1

ISBN 978-7-5403-1233-6

I. 相… II. ①康…②杜… III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 174134 号

©2001 by Dave and Jan Congo

Published in the United States by Cook Communications Ministries,
4050 Lee Vance View, Colorado Springs, Colorado 80918, U.S.A.

Chinese edition published by permission

©2005 Christian Communications Limited

相伴同行——十三个婚姻的决定

作 者：康大卫夫妇 (David and Janet Congo)

译 者：杜静仪

出版发行：崇文书局

责任编辑：朱勇慧 韩慧恩 肖剑平

地 址：武汉市雄楚大街 268 号 B 座 (430070)

电 话：027-8729-3001

经 销：全国新华书店

印 刷：北京市业和印务有限公司

开 本：880mm × 1230mm 1/32 7.25 印张 180 千字

版 次：2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价：22 元

销售热线：010-8274-2036 130-5177-2670

T82742036@163.com



出版说明

在这个快节奏的时代，速食文化越来越受到人们的欢迎，市场上的各种方便食品，让人眼花缭乱。不知不觉地，这种速食文化也延伸到婚姻的领域里，造成不少婚姻得不到更好的呵护与珍惜。与此同时，很多婚姻的破产都源于面对婚姻危机时，夫妻一方或双方没有负起自己应负的责任，甚至觉得自己没有理由负责任，亦或没有必要去负什么责任。婚姻在这个年代，如同买衣服一样，合适就穿，不合适就换，逐渐地造成人们对婚姻没有安全感，“婚姻乃终身大事”的良言古训更是受到了前所未有的冲击。

基于此，康大卫夫妇在本书中，提出了在夫妻经营婚姻的过程中至关重要的十三个决定：“第一：不回头”、“第二：用心相待”、“第三：二人同行”、“第四：不吹毛求疵”、“第五：珍惜你”、“第六：自我增值”、“第七：对你尽责”、“第八：对你忠诚”、“第九：心心相印”、“第十：倾心吐意”、“第十一：不故步自封”、“第十二：共度难关”、“第十三：我会饶恕你”。

和谐社会以家庭和谐为基础。“爱是永不止息”的“爱”的基本理念有助于构建和谐家庭。作者在本书讲述夫妻在婚

姻中需要做什么样的决定，旨在帮助夫妻提升婚姻生活的质量。受作者立场和所处环境的局限，书中有些说法难免略显偏颇，但这并不妨碍我们对全书内容的理解。我们相信读者定能辨正地看待这些问题，正确吸取书中有益的经验。



引言

结婚的动机不正!

我们常想起在芝加哥市中心的小公寓，第一次取出结婚的贺礼来布置新家的情景。在新婚燕尔的几个星期里，夫妻俩一起吃住，像玩“过家家”一般。几年前，我们突发奇想，决定再次放映一下昔日的幻灯片，造访那间公寓，好好地乐一阵子。看过三张幻灯片后，我们一致央求对方停止播映。相片中的公寓既简陋又平凡，而我们脑海中的公寓比照片中的要优雅得多。不知怎的，新婚燕尔总令人飘飘然。只要我们能在一起，即使要付许多账单，要面临适应工作和研究院的种种压力，这一切也都会变得比较容易接受。

请闭上眼睛，回想一下新婚的第一个月。婚礼的喜庆和蜜月的生活悄然过去了，你和你的爱人需要并肩面对未来的人生。你们预备了要一起组建新的家庭，安顿下来，共同创造两人一起的生命——婚姻中的生命。这个变化不小：你们告别了婚前的单身生活和单身群体，经过了各种宴会和喜庆的婚礼，不再是众人关注的目标，只剩下二人的世界。

婚姻生活开始了，你终于尝到了和另一个人共同生活的滋味，他也不再是你的梦中情人。也许一个不经意的想法会偶然闪过：可能我结婚过早了，可能我结婚的动机不正。如果这些一闪即逝的念头真的出现了，那么就欢迎你加入我们的行列。在二十五年多的婚姻辅导和观察中，我们的看法



是，即使不是全部，至少大部分人结婚时都存在“动机不正”的问题。



动机不正

有人结婚是希望得到别人的照顾，希望对方能够一直负起照顾自己的责任；有人是厌倦了独自挑起人生的担子，希望在婚姻中寻求解脱；也有人或许是被父母看管过严，好像根本就长不大，希望自己照顾自己，所以借婚姻来宣布独立。

也许，你结婚的决定源于社会压力。你的朋友已订了婚、结了婚，甚至成立了家庭。你不愿被孤立，自觉多余。或许你经历了大学时期的“待价而沽”和单身人士约会的日子，当有人“垂钓”时，你希望速速“上钩”，摆脱压力。（假如你在一所基督教大学念书，你会明白我们所指的社会压力是什么。一次约会就足以令流言四起。从此，你们便是一对了。）

或许异性相吸也会驱使你选择结婚。你从未有过如此强烈的欲念。双方吸引力之强令你们手拉手，不愿分开，你甚至会怀疑自己能否自制，不在婚前发生性行为。有些人“尝了禁果”。有人或许因此而怀孕，所以只有以结婚来收场，以挽回面子。又或许你因在第一段婚姻中遇上了婚外情而再婚。

我们中也有人是因为配偶拥有自己梦寐以求的优点而和他结合，坦白说，那些优点是我们缺少的。不知怎的，我们被挽着时感到分外有魅力、有头脑、有趣味、有生气。我们从未感到生命如此美满，空虚感如此微弱。很多时候，我们的选择还会引来别人羡慕的目光。我们都喜欢被爱，享受自己是他人的至爱。我们不一定会懂得怎样爱人，但被爱肯定是件美事。

也许，你在寻找一位时时刻刻需要你的人，这人令你感到自己是坚强的，举足轻重的，不能取代的。和这人在一起，归宿感取代了孤独感，这人懂得欣赏你，爱护你。也许，你视现在约会的人是你的最后机会。你决定抓紧不放，因为你觉得不会再有人出现了。

无论理由是什么，在结婚之日，当你们站在牧师、神父、犹太拉比、公证人面前彼此盟誓，以身相许时，你们就成为了终生伴侣。

你们之间相安无事，直至有一天，你的丈夫或妻子所要求的，你不愿意再付出。就在这幽暗的醒悟中，你或许会自问：“我结婚时动机不正，还可以和配偶共创爱的一生吗？”

我们的答案是：“绝对可以”，这是毫无疑问的，尽管我们中百分之九十九的人结婚时都动机不正。坦白地说，我们也不一定知道正确的动机是什么。一生一世的婚姻不在乎求爱时期发生了什么事，或没有做过什么事。

婚姻一定要用心经营

一生之久的爱情故事必须要用心经营，经过深思熟虑。它不是从天而降的，它是每一天抉择的成果——一个应该前瞻、不应该后顾的抉择。不要说：“也许我没有这样做。”我们要说：“今天我选择了。”

赖敏医生提到一位曾经向她求诊的病人的遭遇。这个人和他一起滑雪的好友失散后，在零度以下的气温中度过了三天。他奇迹般地获救生还，可是双脚严重冻伤，并且坏死的地方还在不断地扩大。

当地的医生建议他做切除手术，但也希望由一组出色的血管外科医生来挽回他的双脚。医生做完手术，也守候和观察了病人。那位青年的左脚逐渐地康复了，而右脚却一直在



恶化。他坚决拒绝医生将他的右脚切除。

脚内的毒素开始向整个身体蔓延。他的未婚妻、家人、朋友和医护人员都努力劝他回心转意。医生清楚地告诉他，如不切除右脚，他就会有生命危险。在听到医护人员一再建议他做手术后，他的未婚妻终于火了。她说：“你怎么不娶你的脚为妻呢？你不能要它也要我。”说完，就把戴在手指上闪闪发光的钻戒摘下，套在他那瘀黑、腐烂的脚指头上。那位年轻人一言不发。

第二天，他同意接受切除坏死脚的手术。手术成功了，他戴上义肢接受康复训练。到了年底，他步行时只有少许跛足。

婚后两个星期，外科医生问他为什么会回心转意。他说未婚妻的举动令他震惊，使他面对现实。他发现原来自己一直极力维护的是自己的脚，而不是两人一起的生活。当他独自一人在山上雪堆中时，是她的爱和对将来共同生活的憧憬帮他熬过了那艰难的时刻。

婚姻如人生一样，我们应关注选择了什么，而不是失去了什么。大马色路上的经历令使徒保罗的人生重心起了剧变。他这样写道：“我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标杆直跑，要得神在基督里从上面召我来得的奖赏。”像保罗一样，我们要全心全意地奔跑自己的路。

可能你结婚的动机不正，那又会如何呢？没有人能下定论。你已经成亲了！《相伴同行》这本书就是关于日复一日的抉择、刻意的选择的。我们列出十三个决定，帮助你俩成为人生路上相伴相依的同行者。这些决定，来自我们从婚姻所领受的，也来自我们曾辅导过的数百对夫妇的亲身体验。

我们相信我们双方均须改变，以达到追求的理想。有梦想而没有决心，是空谈。健康的婚姻由委身开始，以自律来维系。我们要做的就是把握抉择，因为抉择得来不易。

一座伸向海洋的码头，靠的是它身下竖立的每一根桩柱。如果码头底部有一根桩柱被砍断，那么整座建筑物就会受到影响，导致码头受损。如果再多几根桩柱被砍断，那么码头最终将会下沉。同样，每一个婚姻都在文化的海洋中伸展，依赖夫妇二人的抉择支撑着。每当一个决定被忽视了或选择错了，婚姻就如同遭到雷轰。一座码头或一段婚姻在四分之一的桩柱掉了或坏了的情形之下，都是无法再保存下去的。每一根桩柱，每一个决定，都牵动全身。

绝非意外

健康的婚姻绝非意外而得。如果任其自生自灭，多会荆棘丛生。我们的婚姻如果不是健康地发展，那么便是走向绝境。我们如果能每天都重申本书所论到的十三个决定，那么必定大有裨益。如果你和丈夫或妻子刻意作出这些决定，又牢记各项基本道理，我们相信，你们必能一起经受各种风雨，又能在困境中寻见生命和真爱。日常生活中，你们如果能坚定不移地持守这十三个决定，就足以面对各种危机。正如美式足球包装工人队（Packers）传奇教练隆巴迪（Vince Lombardi）所说：“我们比赛时和集训时所做的是同样的动作。”

我们求主让你在这些篇幅中得鼓励、挑战、恩典和真理。或许阅读完本书之后，你们中间会有人说：“尽管我们不是真的理解在做什么，但是我们还会作出这些决定，我们还会不断地立志。”好极了！为你们之间将要建立的强而有力的关系庆祝吧！你们中间或另有人发现，自己已作出了大部分的决定，有一至两个还需要重新衡量。或许另有人发现，你们的关系让人感到无所适从，因为你们之间根本没有用心经营，立定心志。

理想的做法是你们夫妻二人能够一同作出这十三个决定。

引

言



这样，你们的关系将会健康、活泼。如果夫妻二人只有你愿意下定决心，那么就立此决定，千万不要气馁。你的决定将会提升你的品格，使你更趋成熟。谁又知道神会如何使用你的忠心，改变你配偶的生命呢？

本书第一次付印时，我和太太已庆祝了我们结婚三十周年纪念日了。要知道，我们的关系并不比本书谈到的夫妇更“完美”。我们并不追求完美，我们追求爱。我们已经计划好，在结婚五十周年庆典上向亲友所讲的话：“虽然我们决定结婚的动机不正，但要知道……我们还是选择了和对方结婚。”



目 录

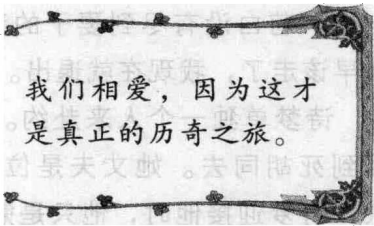
	引言	1
第一个决定	不回头	1
第二个决定	用心相待	16
第三个决定	二人同行	30
第四个决定	不吹毛求疵	48
第五个决定	珍惜你	66
第六个决定	自我增值	79
第七个决定	对你尽责	93
第八个决定	对你忠诚	110
第九个决定	心心相印	125
第十个决定	倾心吐意	138
第十一个决定	不故步自封	155
第十二个决定	共度难关	178
第十三个决定	我会饶恕你	199
	后记	216



第一个决定 不回头

珍忆述：又是一个令人沮丧的日子，在辅导室里我和大卫互相对视。我们身体上的每一个毛孔都疲惫不堪。我们的心情都非常沉重。

我想起《圣经》中的一句话：“我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。”对这句话我有自己的感想：身为一位治疗师，



我们相爱，因为这才是真正的历奇之旅。

我面对男性对女性的凶残、女性对男性的暴戾，早该心灰意冷了；面对逐渐瓦解的婚姻，早该不存厚望；面对乱伦和虐待，早该硬起心肠；面对人格的分裂，早该知道永无宁日。但我相信在活人之地将得见耶和华的恩惠。我一样也不会放弃！但愿上帝能够帮助我！

大卫站在我身旁，同样注视着这句话，我们都深有同感。他拥我入怀，建议为那天要接受我们辅导的那对夫妻祈祷。我们同心祈求我们的辅导能带给他们真理、安慰和盼望。

喝过茶，听过柔和的音乐，我们安静了下来。我们认为这对夫妻彼此都没有作出最根本的选择，反而想逃避困难。

腓力和莉白是一对基督徒夫妻，他们是第一对来诊所就诊的夫妻。他们结婚十五年了，有三个漂亮的子女。莉白很

第一个决定
不回头



惶恐，因为腓力告诉她，他对她已毫无感觉。因此莉白说：“我看他在蜜月以后就已经想离我而去了。”她承认在过去的五年中，他们互不相干。任何一件事都可取代他们在一起的时间，如孩子的运动课、对方父母身体不适，甚至教会的活动。去年，他们亲密的次数骤降，只有三次。

腓力只顾自己的感受，甚至开始怀疑当初是否真的爱莉白。毕竟结婚时，莉白已怀有身孕。他承认有不得已结婚的感觉。他知道上帝恨恶离婚，但上星期天当他听一位外请讲员讲到恩典时，十分入耳。他肯定上帝会宽恕他。腓力想要我们明白，他一点也不愿意和孩子们分开，只是要和妻子离婚。他不断地说：“上帝会明白的。他不会要求我愁苦地度过一生。莉白没有尽到妻子的责任，没有人能和她共同生活。我早该走了，我现在就退出。”

诗梦单独一个人来赴约。她无法理解自己的婚姻怎么会弄到死胡同去。她丈夫是位医生，木讷寡言。当他下班回家，诗梦迎接他时，他只是勉强地、含糊地打个招呼，然后便失去踪影，整夜坐在家中办公桌上的电脑前。她知道他本性难移。“我该怎么办呢？”她问道。“没有人能忍受和他一起生活，人生苦短，要好好珍惜。”

诗梦在父母、朋友面前中伤他。她成为了一位可怜的受害人。她和丈夫的交往只限于他没有做妥要做的事或他没有给她家用。她整天幻想一位梦中情人。她当全职主妇已经八年了，但她感到自己像是在独力持家。她手忙脚乱，无法做好日常家务，甚至需要父母来帮她照顾孩子。她问道：“既然他不尽丈夫的责任，我难道没有理由离婚吗？他完全不合我的心意。”

接着，朗德和采诗来见了我们。他们都是再婚的人。采诗很气愤。她刚刚发现朗德和她结婚时，并没有告诉她自己

为了负担前妻的赡养费，还欠着数千元的债务。当前妻的律师发信通知他上法庭的时候，采诗才恍然大悟。她想知道她有没有理由解除婚约。

朗德不但没有承认骗了采诗，还因为她不支持自己而大发雷霆。他批评她的态度，甚至责备她不信任自己。如果她是一位明白事理的妻子，她就一定能看出他的前妻是如何不公平及不近人情。也许他该先下手为强，把离婚文件送给采诗，不让她抢先一步去找牧师。

麦克和祖芙晚了一点才来赴约。麦克不高兴祖芙总是希望和朋友们共度周末。她们是祖芙的同事，不是单身就是离过婚的，她们喜欢一起跳舞。麦克认为祖芙是被利用去为同事解闷了。他承认这些交往令他不安，他希望能在一个负责的环境下提出他的忧虑。他怕祖芙另觅新欢，离他而去。

这些夫妻所说的都有一个共通点：绝望。因此，他们要找一条出路——一个透气孔。每一对夫妻均有一方感到，如果不是因为那糟透了的另一半，自己本该有一个快乐而美满的人生。

我们所接待的每一对夫妻都没有作出最根本的抉择——“自绝后路”。结果，他们把精力耗费在幻想和逃避上。从来就不考虑自我反省和提出双方都能够同意的解决方案。每一个人都认为，只要对方改变，他们的生活就能百分之百地改善过来。由于对方的改变遥遥无期，那么离婚就是惟一可取的办法。

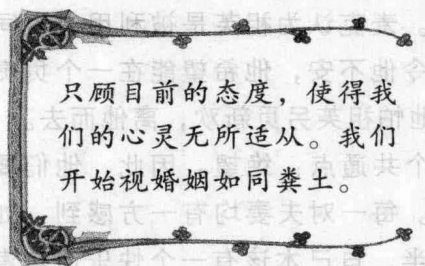
从此快乐无忧？

社会鼓励我们不惜代价，保留自己的选择权。只要翻开《百姓》（People）杂志，我们就会看见这些专栏：“我快窒息了，我必须伸出头来吸一口新鲜空气”、“我身材苗条，身



家丰厚。我要玩乐，不要负累”、“我们只是两个人，各走各的路”，令人怀疑长相厮守是否遥不可及。我们所听到的是这样：假如婚姻不如意、太沉闷、太艰难、太麻烦，倒不如分手吧，好和好散。舆论的倾向是：“何苦纠缠下去呢？”婚姻被视为一纸合约，附有毁约的条款。

今时今日，因为委身会为自己带来不便，所以就开始不受欢迎。“从此快乐无忧”就演变为“令我快乐，否则我会另找别人”。为了追寻“从此快乐无忧”的美梦，我们会抛弃配偶。其实，如果能够抛弃那些不切实际的梦想就好了。遵守誓约沦为可有可无。其后果不堪设想：人人自危、思想幼稚、互相猜疑、家庭破碎、伤心欲绝。



苏珊被丈夫保罗的选择击倒了。她坐在我们的办公室里抹眼泪，她心里非常清楚，她告诉我们她丈夫的态度

如何影响了她。她承认在过去的几年里，她已经放弃了那种要告诉丈夫自己不同意见的想法，她怕丈夫反应过激，反倒会离她而去。如果她表示想从另一个角度看事物，丈夫的反应会令她感到婚姻不保。他经常威胁要离开她。他又不断地把她和办公室的女同事相比，认为女同事比她有吸引力、比她有头脑、各方面都比她优秀。

因此，她一直活在压力和焦虑之中。惟一能享受到的片刻宁静就是躲藏在幻想世界里，想象自己活在爱和包容之中。根据苏珊所言，保罗对婚姻爱理不理的态度令他占尽上风。但“占尽上风”有何可取呢？他们本可手牵手，卿卿我我。现在，她的噩梦终于出现了——他走了。

也许，离婚会令你一蹶不振，你体会到撕毁誓约所带来

的伤痛。我们完全没有批评你或指责你的意思。反之，我们向所有已婚人士发出挑战：自绝后路。

真正的委身

《圣经》中耶稣告诫他的门徒，不要与世俗同流合污，正如保罗在罗马书里所讲：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

你看过2000年美国网球公开赛女子半决赛，威廉姆斯对辛吉斯的那场比赛吗？球赛接近尾声，只有三分之差，威廉姆斯就要出局了。她的爸爸兼教练威廉姆斯先生不愿再看下去，从球场边的座位上站起来，离开了比赛现场。他头也不回地离开了美国国家网球中心，离开前还大骂了一名记者。威廉姆斯先生因女儿表现欠佳而离开了她。但是他万万没有想到女儿后来竟然会反败为胜，两天后赢得了美国公开赛。

作为基督徒，无论我们表现如何，上帝都永远不会让离弃我们。看看下列《圣经》的观点，就可知一二：

谁也不能从我手里把他们夺去。

所以，你要知道耶和华——你的上帝，他是上帝，是信实的上帝；向爱他、守他诫命的人守约，施慈爱，直到千代。（申七9）

我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。

我必聘你永远归我为妻，以仁义、公平、慈爱、怜悯聘你归我；也以诚实聘你归我，你就必认识我——耶和华。

上帝说我们永远归他。他会和我们每一个人走向终点。他不是容忍我们，而是以诚信和慈爱和我们在一起。他是全心全意、一生一世地加入到这个关系里来的。无论我们表现得如何，或成功、或失败，上帝都永远不会离弃我们。

上帝所付出的一点也不简单。上帝与我们立约没有附加

第一个决定
不回头

