

主编 胡献国

医

说

成语

医学知识与中华成语融为一体，
在了解成语的基础上，知晓医学知识，
养生保健、愉悦身心，
营造健康生活。

科学技术文献出版社

号 081 字登预(京)

医 说 成 语

主 编 胡献国

副主编 田玉秀 胡晓云

编 委 (以汉语拼音字母为序)

胡 皓 胡熙曦 胡献国

胡晓云 刘华章 宋友华

谭晓熙 田玉秀 杨小云

张 玲 周红金

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

医说成语/胡献国主编. -北京:科学技术文献出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5023-5825-9

I. 医… II. 胡… III. 中国医药学-普及读物 IV. R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 158982 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白 明
责 任 编 辑 白 明
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×980 16 开
字 数 361 千
印 张 19.25
印 数 1~5000 册
定 价 30.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

成语，是表示一般概念的固定词组或句子。成语绝大部分是由四个字组成的，例如“空中楼阁”、“鼎鼎大名”、“青出于蓝”、“有声有色”、“欢天喜地”等，都是四字成语。少于四字的成语，有“敲门砖”、“莫须有”、“想当然”、“故纸堆”之类，多于四个字的有“桃李满天下”、“真金不怕火炼”、“心有余而力不足”、“只许州官放火，不许百姓点灯”之类，在成语中都占少数。

成语中有很有一部分是从古代相承沿用下来的，在用词方面往往不同于现代汉语。其中有古书上的成句，也有从古人文章中压缩而成的词组，还有来自日常民众口里常说的习用语。有些意义从字面上可以理解，有些从字面上不易理解，特别是典故性的，如“汗牛充栋”、“虎踞龙蟠”、“东山再起”、“草木皆兵”之类，在汉语成语里占有一定的比例。

成语大都有一定的出处。如狐假虎威，出于《战国策·楚策》；鹬蚌相争，出于《燕策》；画蛇添足，出于《齐策》等，都是历史上的故事。至于截取古书的文句用为四字成语的更为普遍，如有条不紊，取自《尚书·盘庚》；举一反三，取自《论语·述而》“举一隅，不以三隅反，则不复也”；痛心疾首，取自《左传》成公十三年“斯是用痛心疾首，暱就寡人”；分庭抗礼，取自《庄子·渔父》“万乘之主，千乘之君，未尝不分庭抗礼”；奴颜婢膝，取自晋代葛洪《抱朴子·交际》“以岳峙独立者为涇客疏拙，以奴颜婢膝者为晓解当世”；胸有成竹，取自宋代苏轼《文与可画篔簹谷偃竹记》“画竹必先得成竹于胸中”。诸如此类，不胜枚举。其他采用古人文章成句的也为数不少。如忧心忡忡，出自《诗经·召南·草

虫》；外强中干，出自《左传》僖公十五年；以逸待劳，出自《孙子·军争》；水落石出，出自苏轼《后赤壁赋》；萍水相逢，出自唐代王勃《滕王阁序》；牢不可破，出自唐代韩愈《平淮西碑》等。

在成语中，许多与医学相关，如法灸神针，出自元·王实甫《西厢记》；起死回生，出自明·张岱《鲁云谷传》；调理阴阳，出自汉·荀悦《汉纪·文帝纪一》；面无人色，出自《史记·李将军列传》；病入膏肓，出自《左传》；红杏出墙，出自宋·叶绍翁《游小园不值》等。这些成语在带给人们艺术享受的同时，也把中医药知识传播于大众之中，使得中医药知识同文学一样，在人民大众中广为流传，深入人心。有感于此，笔者在遍览成语典籍及文学诸书的基础上，广搜博辑，斟酌筛选，编辑了这本《医说成语》，奉献给大家，使广大读者在了解成语的基础上，知晓中医药知识，起到养身保健，愉悦身心，提高自身健康水平的作用。

本书分为五章。第一章为成语中的医学；第二章为成语中的疾病知识；第三章为成语中的养生知识；第四章为成语中的中药；第五章为成语中的食疗。在写作方式上，就题发挥，先列出成语，以此引出该成语的由来以及与该成语相关的中医药知识等，使读者在研读成语时对中医药有大概的了解。

本书适用于成语及中医爱好者使用，对中医、中西医结合的临床、教学工作等也有实用价值。

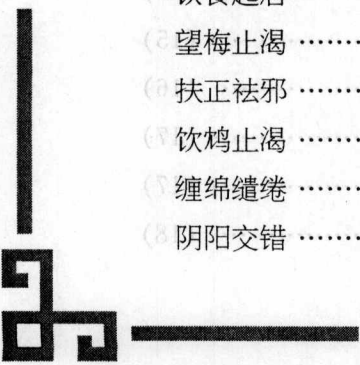
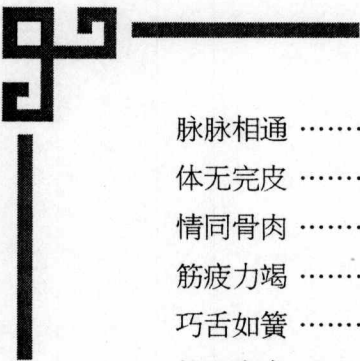
本书在编写过程中，得到众多学者、专家、教授的帮助，尤其是笔者的部分医学同事，对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢意。此外，还参考引用了许多文献，限于篇幅，未能一一标明出处，在此一并致谢，盼请谅解。

由于作者水平有限，书中错误在所难免，敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。

编著者

目 录

(81)		鱼目混珠
(91)		妄言妄语
(93)		肉骨同源
(95)		事出偶然
(11)		黄粱古梦
(11)		息事宁人
(13)		言不口困
(13)		背弃理想
第一章 成语中的医学		
(1)	一窍不通	(1)
(2)	一劳永逸	(3)
(2)	三寸之舌	(4)
(2)	四时之气	(5)
(3)	五味俱全	(6)
(3)	五脏六腑	(7)
(3)	六神不安	(8)
(3)	九回肠断	(9)
(3)	安心定志	(10)
(3)	肺腑之言	(11)
(3)	不伤脾胃	(11)
(3)	剖肝沥胆	(12)
(3)	雕肝琢肾	(13)
(3)	赤胆忠心	(14)
(3)	刮肠洗胃	(15)
(3)	挨肩擦背	(16)
(3)	不知头脑	(17)
(3)	病入骨髓	(17)
(3)	病骨支离	(18)



脉脉相通	(18)
体无完皮	(19)
情同骨肉	(20)
筋疲力竭	(20)
巧舌如簧	(21)
仰人鼻息	(21)
闭口不言	(22)
扼喉抚背	(23)
光彩夺目	(23)
历历在耳	(24)
方便之门	(25)
光华夺目	(25)
谋如涌泉	(26)
唇齿相依	(27)
泪眼汪汪	(29)
涕泪交流	(29)
馋涎欲滴	(29)
高枕无忧	(30)
张敞画眉	(31)
气味相投	(32)
男欢女爱	(33)
喜怒哀乐	(34)
饮食起居	(35)
望梅止渴	(37)
扶正祛邪	(39)
饮鸩止渴	(40)
缠绵缱绻	(41)
阴阳交错	(42)

（ 调理阴阳	（43）
（ 杯弓蛇影	（44）
（ 战战栗栗	（45）
（ 急中生智	（46）
（ 昼想夜梦	（47）
（ 桃花流水	（48）
（ 汗如雨下	（48）
（ 死不瞑目	（49）
（ 髀肉复生	（50）
（ 炎黄子孙	（51）
（ 损有余补不足	（52）
（ 斗酒百篇	（52）
（ 人老珠黄	（53）
（ 饥肠辘辘	（54）
（ 焦唇干肺	（55）
（ 掌上观纹	（55）
（ 濯足濯缨	（56）
（ 须髯如戟	（57）
（ 深刺骨髓	（58）
（ 强嘴硬牙	（59）
（ 自言自语	（60）
（ 老之将至	（61）
（ 不足齿数	（63）
（ 回光返照	（64）
（ 互为表里	（65）
（ 虚虚实实	（66）
（ 痛下针砭	（66）
（ 讳疾忌医	（67）



同声相应 (69)

生机勃勃 (70)

柔筋脆骨 (70)

(21) 肾主中意

第二章 成语与疾病 (73)

五劳七伤 (75)

面无人色 (75)

人面桃花 (76)

山简醉酒 (77)

头昏眼花 (79)

肚里蛔虫 (79)

鸡胸龟背 (80)

孤芳自赏 (81)

无精打采 (82)

心烦意乱 (83)

目不斜视 (84)

乐极生悲 (85)

鼾声如雷 (85)

水土不服 (86)

癣疥之疾 (87)

心力衰竭 (88)

痛心疾首 (90)

心痒难挠 (90)

火眼金睛 (91)

头童齿豁 (92)

发秃齿豁 (93)

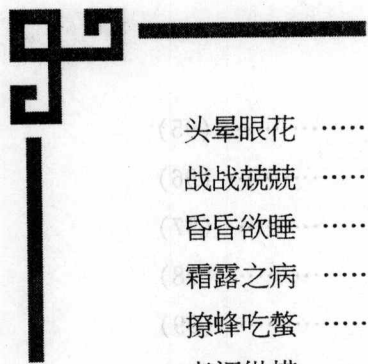
夜不成寐 (93)

蛛丝马迹 (94)



郁郁寡欢	(95)
磨牙啮齿	(96)
鼻塌嘴歪	(97)
如鲠在喉	(98)
鼓眼努睛	(99)
长舌之妇	(100)
咬牙切齿	(101)
雀目鼠步	(101)
鼻孔朝天	(102)
振聋发聩	(103)
伐毛换髓	(104)
伐毛洗髓	(105)
结结巴巴	(106)
痰迷心窍	(108)
麻木不仁	(108)
亡羊补牢	(109)
知足不辱	(110)
带减腰围	(111)
寻花问柳	(113)
养痍遗患	(113)
吮疽舐痔	(114)
结舌杜口	(115)
有眼无珠	(116)
满面红光	(117)
借镜观形	(118)
英雄气短	(119)
瘦骨伶仃	(120)
愁肠百结	(121)





6

医
说
成
语

头晕眼花	(122)
战战兢兢	(124)
昏昏欲睡	(125)
霜露之病	(125)
撩蜂吃螫	(127)
老泪纵横	(127)
半身不遂	(128)
背曲腰躬	(129)
心广体胖	(131)
鼻端生火	(132)
嗳声叹气	(133)
呵欠连天	(134)
心惊胆战	(134)
面黄肌瘦	(135)
饕餮大餐	(136)
汗出浹背	(137)
词不达意	(138)
头昏脑眩	(138)

第三章 成语与养生

忙里偷闲	(143)
病入膏肓	(144)
顾盼生辉	(144)
颐养天年	(145)
未老先衰	(146)
气血方刚	(147)
形具神生	(148)
任其自然	(149)

思患预防	(149)
苦思冥想	(152)
不干不净	(152)
神经错乱	(153)
知足常乐	(154)
肚里泪下	(156)
热泪盈眶	(157)
弊帚自珍	(157)
食不甘味	(158)
一通百通	(159)
刮骨去毒	(160)
病从口入	(161)
老蚌生珠	(161)
祛病延年	(162)
老态龙钟	(163)
断线风筝	(164)
安步当车	(165)
酒色财气	(166)
自讨苦吃	(167)
有色眼镜	(168)
养生之道	(168)
浮想联翩	(169)
洗手不干	(170)
一丝不挂	(171)
记忆犹新	(171)
精神焕发	(172)
春宵一刻	(173)
不择生冷	(174)



柔情蜜意	(175)
把素持斋	(176)
春暖花开	(177)
夏日可畏	(178)
多事之秋	(180)
寒冬腊月	(182)
举手投足	(184)
修心养性	(185)
怡情养性	(186)
君子三戒	(188)
精神抖擞	(189)
足蹈手舞	(189)
丰肌秀骨	(190)
取予有节	(191)
咀嚼英华	(192)
缩衣节口	(193)
老骥伏枥	(194)
自我解嘲	(195)
捧腹大笑	(196)
桃花人面	(196)
淡泊明志	(197)
屈尊就卑	(198)
鼙声如雷	(199)
衰当益壮	(200)
娇皮嫩肉	(202)
积劳成疾	(203)
安心定志	(205)
心如止水	(206)

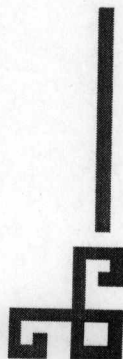


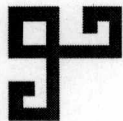


厚德载福	(207)
伉俪情深	(207)
长吁短叹	(208)
引吭高歌	(208)
衣食住行	(209)
贪污腐化	(211)
食不厌精,脍不厌细	(212)
乘兴而来,败兴而归	(213)
晚食当肉	(214)

第四章 成语与中药

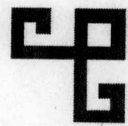
昙花一现	(217)
火树银花	(219)
步步莲花	(219)
明日黄花	(220)
春兰秋菊	(221)
胸有成竹	(221)
松茂竹苞	(222)
岁寒松柏	(223)
桂枝片玉	(224)
桂子飘香	(225)
红杏出墙	(225)
梨花带雨	(226)
桃羞杏让	(227)
桃红柳绿	(227)
芝艾同焚	(228)
药店飞龙	(229)
药石之言	(231)





龟冷支床	(233)
犀顶龟文	(234)
春蛙秋蝉	(235)
槐南一梦	(235)
豆蔻年华	(236)
铁树开花	(237)
牛黄狗宝	(237)
画蛇添足	(239)
春蛇秋蚓	(240)
蛇蝎心肠	(240)
百足之虫	(241)
牛星织女	(241)
榆木脑壳	(242)
卧薪尝胆	(243)
晰毛辨发	(244)
凡胎浊骨	(244)
咳唾成珠	(245)
潸然泪下	(246)
狗皮膏药	(246)
心如木石	(247)
兔丝燕麦	(247)
皓齿青蛾	(248)
杜鹃啼血	(249)
龙血凤髓	(250)
味同嚼蜡	(251)
负荆请罪	(252)
风霜雨雪	(252)
逍遥自娱	(253)





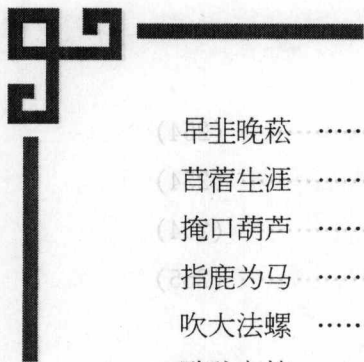
洋为中用	(254)
蜻蜓点水	(254)
狗续貂尾	(254)
鸿鹄之志	(255)

第五章 成语与食疗

(257)

断齑画粥	(259)
哀梨蒸食	(260)
醍醐灌顶	(261)
囫囵吞枣	(262)
糖舌蜜口	(262)
咬姜呷醋	(263)
桂酒椒浆	(264)
报李投桃	(265)
迁兰变鲍	(266)
及瓜而代	(266)
不茶不饭	(268)
数米而炊	(268)
黄粱一梦	(269)
水母目虾	(270)
虾兵蟹将	(271)
且食蛤蜊	(271)
橙黄橘绿	(272)
甘瓜苦蒂	(273)
藕断丝连	(274)
雨后春笋	(275)
水乳交融	(276)
陈谷子烂芝麻	(277)





早韭晚菘	(278)
苜蓿生涯	(279)
掩口葫芦	(279)
指鹿为马	(280)
吹大法螺	(283)
黔驴之技	(284)
鹅行鸭步	(284)
装葱卖蒜	(285)
鸡毛蒜皮	(285)
火中取栗	(286)
老蚕作茧	(287)
饮血茹毛	(287)
鹬蚌相争	(289)
以管窥豹	(289)
野人献芹	(290)



12

医
说
成
语

(292)	升而加刃
(292)	对不茶不
(292)	焚而米残
(292)	焚一粟黄
(292)	破目想太
(292)	辟疆灵神
(292)	辟疆食且
(292)	泉源黄登
(292)	善苦入甘
(292)	主益博善
(292)	寒春风雨
(292)	幅交托木
(292)	痴芒当干谷刺