

孙思邈郑州系医案传学全集

药王新篇

孙继光（檀林）
编著

第六卷 肾宝膀胱篇

南庵妙應
真人孫紀

珍藏版

講卷五

延年益壽



光明日报出版社

责任编辑：茹新平 刘书永 程 智 刘 彬

装帧设计：赵 洋 孙直宽



孙思邈
郑州系医案传学全集



药王新篇

第六卷

肾宝膀胱篇

孙继光(檀林)

光明日报出版社



目 录

内容介绍·····	本书顾问编辑委员会(1)
大唐药王孙思邈像·····	(3)
作者手书孙思邈郑州系传承千余年的药王遗嘱·····	(5)
药王孙思邈临终遗言·····	(6)
题辞及照片·····	(7-18)
序一·····	刘建奎(1)
西山问医小记(代序)·····	常海(4)
开篇引言·····	(7)

第一卷 肝胆篇

一忌·····	(1)
姜子牙六十岁始悟养健身之道·····	
二忌·····	(18)
麻姑求寿始知药·····	
三忌·····	(39)
闻仲练武功走火入魔·····	
四忌·····	(61)
大小“孔雀王母菩萨”的辩证之识·····	
五忌·····	(100)
周文王姜里以易学探医·····	
六忌·····	(135)
美女马赛花的日常“功夫”篇·····	
七忌·····	(167)
伯夷叔齐的脾胃肝胆养生“练拳”之态·····	
八忌·····	(196)



药王新篇

“伽蓝日月菩萨”也遭风疫劫

- 孙 九忌..... (224)
思 “五鬼”夜来闹周公
邈 十忌..... (252)
郑 “圣母”如魔时的妇科问探

第二卷 心肠三焦篇

- 案 十一忌..... (1)
传 周平王负气迁都——如此“手术”未解衰弱
学 十二忌..... (35)
全 姜太公的后裔貽笑警神经
集 十三忌..... (67)
医药理悟管仲、鲍叔牙
十四忌..... (101)
智悟“天籁”——医药正方加药引子雏型
十五忌..... (142)
敬悼医圣扁鹊公之医道
十六忌..... (202)
庄夫子易学炼性命酒和药
第十七忌..... (251)
医剖人性——绝色夏姬的贪前不顾后
(兼论素女经“房中术”)
十八忌..... (300)
彭祖之术——医药之道觅其根

第三卷 脾胃坤血篇

- 十九忌..... (1)
楚平王病入膏肓——再埋鞭尸患
二十忌..... (39)
医考晏子智健寿长之谜



二十一忌·····	(87)
孔子世家健寿初探	
二十二忌·····	(144)
伍子胥将相留下的医药思考	
二十三忌·····	(179)
墨子的实用主义——与当年的医药学实用主义	
二十四忌·····	(225)
鬼谷子道学里的医药思考	

第四卷 肺肠乾气篇

二十五忌·····	(1)
老子道德亦刀剑——在传统医药养忌上的显现	
二十六忌·····	(57)
中医药学远在隋唐年代的东西互融互渐	
二十七忌·····	(102)
佛经故事演释生命现象	
二十八忌·····	(146)
医剖屈夫子抱恨投江案	
二十九忌·····	(200)
医析不韦不屑造假药——而挂赵姬	

第五卷 天子诉讼篇

三十忌·····	(1)
达摩脏腑辩证音律释道外传	
三十一忌·····	(62)
病析天子典型医案——秦始皇减寿的陈年旧病例	

第六卷 肾宝膀胱篇

三十二忌·····	(1)
-----------	-------

药王新篇

披露孙思邈的家事——供养健身者参研

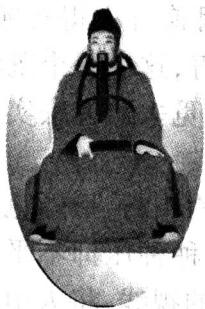
- 孙 三十三忌..... (95)
思 深披药王人瑞事为研医者参考——惟医药探索精神永存
邈 孙氏郑州系识经认穴手札..... (188)
郑 附:孙氏郑州系(仿明堂图)传统针灸十六幅
州 经穴图示
系 十五认穴诗歌诀
医 附医药论文四则..... (201)
案 药王新篇后记..... (323)
传
学
全
集

第七卷 郑州医道篇

- 浮云忆梦说药家..... (1)
最后声明..... (466)

第八卷 根考黄帝内经篇

- 大唐药王..... (1)
四十八集电视文学剧本缩写
根考黄帝内经..... (336)
四十二集电视文学剧本节选
郑重声明..... (547)



三十二忌

诗曰：

天分逊差别悲观，人生总有风雨寒。
中医贵在剖自己，一朝一夕思转换。
母爱亲情官府逼，七情六欲皆锤炼。

披露孙思邈的家事

——供养健身者参研

1. 概论说孙思邈的人之初

伟人的第一声啼哭，也不见得就一定比寻常人高亢、嘹亮、婉转动听。后人把它升华描述成人世间绝美的乐章，带足了感情色彩，也常常不受挑剔。由此可见，人世间崇拜的潜意识，是爱屋及乌的。

然而，世人崇拜的往往是战场上的英雄，政治家的决断，商家的精明，江湖豪侠的绝技，男子的雄风，女人的美貌。会有人崇拜一个自我医治绝症的病夫吗？人之病，是天伤地残人祸之过，抗病治患，无疑等于战天斗地改造人，这需要多么超乎寻常的勇气加智慧呵！然世上人对之也许仅有惊奇、羡慕、赞叹而矣，却不会有崇拜。因为健康的人，目光专注的是名利欲望；欠健康的人，又心有余而力不足了。病患伴个性的发展而来，是同瘟魔划等号的。人人避而远之，对它常缺乏的是正视。一旦到了不得不对它正视时，常常竭尽全力，得到的仅是一声绝望的哀鸣而已。

故此，人类千百年彼此见面的第一声问候，且不言西式的，东方式的，绝不会尊一声恭问：您抗天伤受益了吗？您抗地残有成吗？您避人祸有获益，心想事成了吗？偶尔问一句：您还好吗，还

健康吗等等,虽暗含抗病祛患躲灾之意,也都含蓄得很。为什么?是不是要给对方一个吉言祈福之虚荣感,自己因善言亦得福嘛。大家求享阳光之下的美好,就没有真把能延龄健寿,这么一个既浅显又深刻的主题,平时当成真事,去想求去追去觅去研究去实践去自律了。

人世间的事,常是是非成败转头空的。三百六十行,形形色色的诱惑,太令寻常人眼花缭乱了;而人要活下去,种种压抑不平等剥削欺骗屈辱等威胁太多了,它们常常转移了人的视线,将人引入了歧途。人满足了起码的衣食住行等生活基础,才有可能研究艺术政治经济与其它学识,但是不是基本满足了衣食住行条件的人,都会把主要目光专注到益寿养生上来呢?这恐怕就很难说了。

一时没有受到生命威胁的人,往往是不专注它的。

被威胁压迫,是一种危险,有时又何尝不是一种契机呢?生前寂后名传遐迩,被中西方称赞不绝于耳的医学大家孙思邈先辈,其实就是一个降生落地伊始,就受到疾病威胁生命的人,而且把他带到这个人世间来的家庭,跟医学医治人患的那个医字,也根本不沾边儿。据孙思邈郑州系一千余年的一个传说版本,事情的来龙去脉也颇耐人寻味儿。

公元541年,东魏兴和年间,京兆华原孙家塬村,即近现代的陕西省耀县孙家旧村,挂有“周孙府第”门匾的孙知衡家,由声名显赫走向了衰败。

首先是孙府老主人见天下动荡,齐、梁、陈、魏朝代更迭纷争不休,节度拥兵自重,难见明主,遂辞掉了西魏礼部侍郎的官职,带着前妻刘氏生下的一儿一女同续弦的李氏夫人,回乡“养病”。不料,他回乡仅月余,真的生了病,早两天说胃胀,这天中午说心口疼,饭也不想吃,多喝了两杯酒儿,想在书房卧榻上小憩一下,岂知人一躺下,就停止了呼吸,连请医用药的机会都不给,就这么一命归去。接着,孙府办起丧事来。

孙知衡被安葬后,其子孙思远觉得后母年少,才十九岁,在一起生活多有不便,就请宗族娘舅里的长者出面,提出与李氏分家另过。做为一个女人,在那年月讲究得是有夫从夫,无夫从子。男人说了算,要听男人的话。李氏夫人知书达理,人很聪慧,那会儿又



身怀六甲,即将临盆,何尝不知道孙思远要分家并不是想多霸家产,不过是躲嫌疑保名声罢了,就任凭宗族里的长者作主了。

孙思远的妹妹孙思敏年龄九岁,同后母的感情甚好,不愿跟着哥哥嫂子去,要求留在后母身边儿。她虽未被人家聘定,但那年月,二八十六是女儿出嫁佳龄,她早则五六年,迟则七八年就要出嫁,她也不强求什么,遵从她的意愿就是了。那家分得也快当。田产三份,一份给孙思远,两份给李氏和她怀孕要生下的孩子及思敏。房产三份,思远分得他已住的东跨院,堵住穿院门自成门户。其正院、西跨院留给李氏夫人与思敏。讲定思敏出嫁时的嫁妆,由李氏夫人这边儿拿出来,将来思远仅仅是拿份子随喜罢了。分家不分亲情,双方无争执。当下立下文书,双方签字画押,各执一份收妥。至于府里的丫环仆役,原来服侍跟哪个主子的,在哪个院服役的,一切照旧不变。孙府帐上公钱金银等若干,也是孙思远一份,其余两份交李氏夫人支配。大家各自的体己钱等,自己的仍归自己,无有追究。历来分家都有龃龉,可这个家分得好,不见搬家动什物的,仅仅是堵了一个穿院门罢了。

家分了,财产分了,该立文书的立了,该写字据的写了,不到半天工夫,全部弄妥了,谁也没红脖子涨脸儿。到了中午,李夫人在正院正屋备了一桌讲究的席面,请主持分家的宗族长者们小酌一番,还请思远主陪。思远也爽然答应。

酒过三巡,菜过五味,长者们开始称赞思远的敦厚质朴,李氏夫人的贤德明慧,颇有感慨,甚至讲道孙氏家族的由来,祖业的辉煌与衰落。孙家,是轩辕皇帝的嫡系子孙,是周文王的嫡脉,古姓应该姓姬。其家封地在五台山下至华原方圆八十里地左右,因被封茅的老祖叫塬,系公、侯、伯、子、男五爵中的第四等子爵,封地虽小,爵位不算小,故古代史家,也有把这一片土地叫塬国的。然而,姬塬在封地既不想称王当霸,也不谋求在朝廷问政,封地里卫国的将军校尉不过十名,兵丁仅满千数。他自己在封地里,除读书研修医道修养之外,还亲自下田耕种,上山采猎,去河里捕鱼捉虾,喜过田园生活;并命令将佐兵丁在封地内,娶妻生子屯垦养植,薄交赋税而已。他就不像是个封国之君,只象个土地主了。再加上他脾气柔绵与世无争,还逆来顺受,随遇而安,并教育子孙以争修真人、至人、贤人、圣人

药王新篇

为要，塬国也就似有似无，在春秋列国之中毫无名望。但因为祖风若此，倒也不引邻国嫉妒衔恨，闹了个子孙繁衍众多。后来，春秋列国争强，干戈不息，周王朝岌岌可危，周平王率土东迁新郑，姬塬的子孙热土难离，又不想再讨封国之爵，随即靠山屯居，过上了隐姓埋名归隐的日子。孙府门匾上的“周孙府第”，即是讲的这个典故。现在大家姓孙，孙姓的由来，乃暗含大家是轩辕、周文王孙系之意。秦始皇一统天下之后，孙家的封爵是彻底消失了，但老孙家到底是个香火延续古老屯居的殷实人家，又历代以读书研修文武医道为业，故也出过不少有文武才名的后人，象春秋诸子百家中占一席之地的公孙长，象在后汉三国中占一国之雄的东吴孙坚、孙策父子等等。他们成了学者宗师，甚至当上了国主皇帝，但都不是延续塬祖以修身养性成道为业的祖风。在酒席间，长者们也不无哀叹，孙家虽然至今祖风未泯，可真讲成真成至成贤成圣的，闻所未闻，能活到百岁的亦屈指可数。于是，长者们发出感慨：

“由此可见，成名易，成王侯皇帝亦易，而成真至贤圣难呵！是否我家数千年之求，未窥那道的真谛呢？”

又有长者举杯对思远说：

“少主小爷，人物轩昂，风采过人，自幼修习文武之业，据说都有过人之处，望你成才，光宗耀祖。”

思远说：

“不瞒诸位父老讲，我随家父离乡多年，是在长安、洛阳长大的。此次奉父命回乡，不幸老父亲驾鹤西去，心里极不是滋味儿。提出分家，也是权宜之举，等姨母临盆之喜，要是我家再添一男丁，待给家父守孝期满，逢朝廷召文武之贤，我还请姨母代管我那份家业，我还要谋个一官半职去。说不上去挣个封妻荫子，还想历练一下，丰富才学。我刚二十多岁，就学家父老归林泉，是不是未老先衰了？古人学道有云，大修于市，小修于野。我是否该先修于市呢？”

众长者听出他志向不俗，也有他的道理；有人赞叹，有人感慨，也有人转而对李氏夫人说：

“听大少爷一番话，透出了吉音。大少爷必是前途不可限量的。其吉音中，也透出了夫人必是要生麒麟贵子的，可喜可贺……”

李夫人听思远说要离家而去，心里很伤感，若那样，在这靠山



之村,将是剩留下她们孤儿寡母三口人了。但也没有阻止人家的道理,也没有不感谢大家预祝自己生贵子的道理。当时,她举杯回敬那长者一杯酒,含泪说了句:“借老人家吉言了,请……”

那长者举杯一饮而尽。李夫人举杯在唇边做了个饮酒的样子。她深知,酒乃活血化瘀泄气之物,美酒羹饴烂胃肠。怀孕的女人喝酒,可能会引起流产之灾,况孕妇喝酒就是没流产,也对腹内胎儿有伤害。酒,亦乱性之物,会使婴儿生下患上痴呆少智之症的。她虽未饮酒,那酒到口鼻散出一股刺激人神经的辛辣味,也使她下意识要咳嗽,还起反应想呕吐。她赶紧放下酒杯,掏出细绢手帕,捂住了嘴巴。

她这么做,一来怕在席面上发咳作呕吐状,有失礼仪;二来也想赶紧镇住自己的不适之象。岂料,因手绢捂住了口鼻,呼吸不畅,腹内一阵痉挛震颤,想必是胎儿不安骚动起来。她赶紧放下手绢转过脸儿去,轻咳了两声,做了三次深呼吸,又轻轻自拂胸口肚腹,这才安定下来。

当她再转身坐正之时,众人发现她本来秀丽端庄红润的脸膛,霎时苍白失色,两眼角泛起了红晕。都是过来人,知道是怎么回事儿,寡言的长者关切地注视她,善言的长者还唠叨着嘱咐:

“要注意心气平和,莫动怒,莫动气,莫动急。少贪凉寒之食,少贪辛辣之食,少贪养荣之品,莫吃人参、鹿血、鹿鞭、麝香、鹿肉、虎豹身上诸品,也不宜吃灵芝、马勃、蛙蛙鱼、穿山甲、飞龙鸟、熊掌、海马、龙眼、肉桂、荔枝诸生热之品,以清淡诸品为食最好。多吃些猪、牛、羊杂碎,骨头汤。常有鸡汤喝,就尽够了。热寒食过重,阻胎气,阻胎血,都对胎儿不利。虽说是酸儿辣女,怀男娃血蕴偏强,是肝肾胆三经负重多些,酸敛血象。怀女娃,是脾肺大肠经三经负重多些,辣胀气象。但随象随情多吞酸,会使将来的儿子易患肝胆症。多吞辣,会使将来的娇女长大易患肺病与多种妇科诸症,易生结石肿物……就是多吃鱼,也不宜吃生热的火镰鱼、鲂鱼、鲢鱼、鳙鱼、鳊鱼、甲鱼,等生下孩子再吃为好,小补益元。也不宜多吃性寒转瘟热的虾、河螃蟹、蛤、乌贼,吃些鲤鱼、鲫鱼、青鱼、草鱼无妨。水果,吃核桃、大枣、沙果、海棠、葡萄,少吃些桃、李、杏……”长者们还讲出一些安胎的药方:

- 一、当归、红枣、柴胡、甘草、黄芪、芥菜……
- 二、黄柏、桑叶、何首乌、熟地黄、防风、马齿苋、白芍、香白芷、茯苓……
- 三、芝麻、核桃对半炒熟，研细，以蜜合丸梧桐子大。
- 四、阿胶、鱿鱼、菟丝子、红芍、知母、制山楂、甘草、柴胡、当归……
- 五、益母草、女贞子、干姜、红花、小蓟、当归、黄芪、黄连、沙参、文蛤……

第一方安胎兼养气。

第二方安胎兼去燥热、胎毒。

第三方安胎兼养血。

第四方安胎兼治羊水过多、腰腿疼等。

第五方安胎兼治见红有滑胎史者……

长者们唠叨了一回，各自卖弄经验见识也罢，关切孕妇身心健康也罢，总之全是一片好心好意。李氏夫人连连表示感谢。

众长者还表示：看你脸色不怎么好，去躺躺休息吧，这儿有我们和大少爷照应着呢。

李氏夫人也不再客气强挺着，对众长者说了几句客气话，道了句失礼、恕罪。并请少爷思远照料大家吃好、喝好，就回转自己的卧室休息将养去了。

此次分家，虽然没给李氏夫人带来多大精神与身体上的负担与刺激，可她已经是脆弱得再也经受不住任何波动了。尽管她毅力坚强，心胸开阔，通情晓理，毕竟仅仅是个年纪轻轻的少妇啊。

分妥家的转天夜里，她感到腹疼、下坠，头晕目眩，自感羊水破了，湿了内裤与褥子，急命丫环、奶娘去呼叫产婆。等产婆来至，匆忙准备接生的诸物，翌日天蒙蒙亮，已属于阴历四月二十八日，她还是“早”产了一个男婴。男孩落生，不够世间传说的三百天，仅仅二百八十一天。九月零十一天的怀胎，不足十个月。孩子骨格清秀，手指、脚趾细长，身量中等，六斤四两重，头大，毛发不甚浓密；可喜的是眉目分明，高鼻梁，眉宇正中天生有胭脂红，似是个清秀的娃娃。可惜得是，哭声不很宏亮，也不拉长声，哭了三五声，细弱无力，就任凭接生婆侍弄了。



接生婆给他结扎好脐带,涂抹了九粒散草药。

那是当地传统的乡间药,据说涂在初生儿脐部,可以预防婴儿黄疸不退、得四六产后风等。九品草药是:

当归、柴胡、黄芪、甘草、防风、黄连、升麻、白芨……

同等份,炒熟黄,研细粉,使用时,可以再搅拌上珍珠粉、木香粉、南瓜子粉、茵陈粉、红花粉、荆芥粉、蒲黄粉等,何尝不是一付疗刀伤、去肿化瘀、治肝炎、治妇科诸肿的良药呢?

接生婆给婴儿包扎好脐带,就用温和药水给婴儿洗浴。便叫香汤沐浴吧。那香汤也是草药煮的,放煮的药物是:

香附子、白芨、白芍、鲜姜、柴胡、升麻、茵陈、木香、经霜的茄子包(即经霜打不熟的小茄子冻干后收贮后用)罢了。(此汤若加上桑叶、葛根、杏仁霜效果会更好。洗浴后仍需再次给婴儿脐部敷药。)

据说此汤洗沐婴儿,可疗治胎毒胎热,预防婴儿日后生疔疮生花长麻子。当然不是洗一次。吃奶的时候三五天一洗;三岁前,一个月三四洗;七至九岁前,每年春秋至正月,要洗三五次。此汤不仅预防疹病,还护肤美容。被此汤洗浴大的人,到了五六十岁后,还肌肤细腻少生皱纹,面少也。

何谓胎毒胎热?此讲法有几种:

世上的恩爱夫妻,怎约禁得了性欲?纵然贤妻有孕,也往往会有小心翼翼的一番云雨,胎毒会由此而来。再就是婴儿吮食了母体热乳。

产妇任性,产前受到娇宠,乱发脾气情意不畅,贪吃凉寒食物饮料,贪餐辣酸,口中常要嗑葵花子,乱用养荣高热补品;前面提到的什么人参、鹿胎、燕窝、鱼翅、龙眼、桂元(包括现代的西洋参)、灵芝、鹿茸等等。一旦乱补出了高热,妇人产后面子上反而焦黄憔悴;任凭什么药物也治不了腰肋疼、脾胀;便秘、小便浑黄不畅(包括现代检测说的肝功异常、转安酶单项偏高等),除了吃熬青白萝卜汤外,即用一顿吃伤,七顿喝汤膳食疗法,还可以把那萝卜药汤里再加上如下味药煎服。其药是:

鳖甲、龟板、焦山楂、焦神曲、知母、茯苓、青皮、鲜姜……

此药最佳的用法,是炒熟后制成散面后用。也可以精制细研鳖甲、龟板、焦山楂、焦神曲,再加上葛根、柴胡全草、珍珠、硃砂精

制细粉；入散余草药炒熟，颜色焦黄而不糊，研细粉，过筛子，按医嘱同等份，拌均匀。药量是：平均病人日服量不可超过三分（旧制，一钱等于十分，一钱相当五克， $0.3 \times 5 = 1.5$ ，故日服三次共1.5克，每次半克即是）。

一服中药的汤头，增减几品药，制作方法不同，可以诊治多种疾病。其用药的特点是：不仅考虑到病在其表，还考虑到人的水火风血气意这六蕴七维在脏腑经络中的营卫转蕴之能，开关启穴平寒热之态，以利尿活血，振奋阳明胃经这中宫天元之枢，达到病人自强能养正培元之目的，去表症却根患而已。故用药之道，有化平庸为神奇之术，也有将神奇用成平庸之术。故云：有人观圣贤之书三年，遍览群方，自认无所不能，无病患不可治；待用药三年，又觉天下无药可用，无方可以信赖，陷于迷茫了。为什么？关键是医家对病人的观察诊断不透彻，对其自维能力和生命潜能分析不透彻，对其衣食住行思环境状态和潜在威胁分析预料不透彻等。良医常云：医家显道术，其功夫常在医药养患治患学问之外，即在此理之中。

当时，孙府李氏夫人生下的男婴，在接生婆用香汤给沐浴时又哭了几声，随后接生婆又给脐间敷了药，包扎了一下，用半旧的布给裹了婴体，包在小被子里，放置在李氏夫人身边儿，即刻就安静了。

接生婆和丫环们，有的夸赞这孩子乖，有的隐隐担心，李氏夫人是老夫少妻不说，自从她怀上胎，她何曾安心静养过？先是老爷辞官，跋涉回乡之路，接着是回乡收拾老房子，随即就老爷猝然去世，然后办丧事，闹分家……李氏夫人的心闲过几天，眼泪停过几日呢？

但李氏夫人好歹生下了男婴，总是孙府添丁之喜，待过了三朝七日，孙思远则出头再请族中长者到府，备下一桌酒席，一为姨母消劳，二贺孙家添丁进口之喜。孩子没满月，李氏夫人和婴孩是不见生客的，只有丫环在席间传话，说大人孩子均健康如意，请大家放心一饮。大家道了感谢，说了些祝贺的吉利话，就开始喝这小满月酒。饮酒中间。长者们开始给孩子起名字，有其大哥长兄思远名字在先，斟酌再三，就给其起名叫思邈，字齐。也是丫环往李氏



夫人房中传话,李氏夫人再命丫环出来道谢。众长者随后又关切地问了丫环几句,得知孩子虽然平安,也有隐忧,哭声不壮,不爱哭,贪睡,吃奶无力,不爱睁眼,瘦小等等。

众长者议论说:不爱哭,说明其无大恙;贪睡是求长求壮;不爱睁眼,是其母怀胎时哭得过惨之过;吃奶无力瘦小,是早产所致。这些症候,可以通过壮其母丰其乳的办法,后天将补。用人生之经验,他们又说出了几组药食药方献计献策。计有:

一、当归猪蹄利乳方

当归、泽兰、猪蹄一副,少盐,多放葱蒜不要醋和少用姜、温火煮,喝汤吃肉。活血、化瘀利降乳汁。

二、疏风利乳方

王不留行、当归、白芍、甘草、红花、丹参、何首乌、党参、制香附子炖白母鸡。忌醋少用姜。

三、鲫鱼丰乳方

鲫鱼、豆腐(开水焯过后用)、冬虫草、鲜藕、羊角葱、蒜,清炖,喝汤吃鱼等。忌用醋少用姜。醋敛血,姜敛气。产妇多用醋,日后气血失调,脸上要长蝴蝶斑等。多用姜,此时反而瘀血下不干净,它年易生肿物,也不益下乳汁。

四、红枣温乳方

红枣、当归、益母草、红花、防风、何首乌、白芍、柴胡、黄芪、黄连少许,一旦无炎症,体温正常,乳汁下且壮,即去黄连,可用莲房换之。随后莲房、白芍、防风等皆去,再服三剂则全部停药。

五、乌鸡白凤汤

羽毛白乌青腿的柴鸡一只,洗净去膛,留洗净的鸡内金、鸡肝肺,用白纱布包下述药充膛温火炖之,制香附子、当归、冬虫草、红花、白芷、白芍……调味品可用盐酱葱蒜,少许料酒,忌用花椒、大料、茴香子、辣椒、姜、醋等降气敛血敛气之品。

还有不少民间验方可用,只是不及上述药方,食疗取用方便。

服用上述五方,饮食有忌,切忌吃带皮虾、螃蟹、鸭子、鸭蛋、江河湖海中带壳诸品,包括忌用珍珠粉美容等。其性寒不利妇人出汗排毒。

另外,为使产妇不得妇科诸病,包括痛风、麻痹、长肿物等等,

药王新篇

做月子养子宫安和脏腑和收并骨缝期，一个月至一个半月间，应忌吃凉寒冷菜，也忌用凉水冲澡、洗漱，让寒凉风正吹等等，但少许腌泡小菜可少用。例：盐煮花生米、腌制萝卜条、腌制八宝菜、泡制白菜、泡制藕丝、腌慈菇等。月子里后期易生内热，大小便不畅，可用食疗法。例：

冲服枣花蜜、荆花蜜、百花蜜……

煮服苹果、梨子汤……

煮服绿豆、红豆、莲子汤……

煮服当归、百合、薄荷叶汤……

煮服桑叶、芫花、葛根汤……

若觉已受寒凉风浸，觉周身酸痛，有麻木部位，还有疏风通络汤药一付可选用，药方如下：

桂枝、茯苓、制半夏、防风、荆芥、虎杖、地丁、红花、何首乌、当归、白芍、知母、紫菀、兔儿风、甚至酌加大黄和淫羊藿……

众位长者对李氏夫人一通嘱咐，命丫环传话，那个丫环粗通文墨，怕脑子记叙不清，还做了笔录。

丫环将笔录传进李氏房中，李氏看了，让丫环收妥备用，又传出话来，先道感谢，回赠众位长者每人铜钱一贯。

众位长者也站起身，表示谢意。

李氏夫人赠钱给众长者，一是表示礼仪，二也是为爱子祈寿祈福。

然而，愿望终究不是现实。

小思邈秉性柔弱是实，在胎里饱受苦情，加上早产，也是不言而喻。他先是吃奶无力，黄疸不退，后是眼角红肿，胎皮脱落后又长了满身小疱疹；接下来是吐奶，咳嗽，爱哭，过了百日靠在被子上还坐不住，半年了还不会爬……

三天两头请医生，开药、煎药是寻常事。

所请大夫，都是一方的名医。

开始请的医生都说：孩子体弱，母亲青春年少，胎养尚足，仔细喂养，还无大碍。他们开列的药方有：

一、小儿咳喘方（包括感冒风寒）

桔红、杏仁、防风、瓜蒌、竹茹、薄荷、制半夏、天冬、麦冬……