



中医特色诊疗丛书

糖尿病中医诊疗养护

TANGNIAOBING ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 沈 勇 肖文琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

杨丽君 杨星东 肖文琴 邱新红

汪全兵 沈 勇 张云霞 胡利霞

雷晓丽



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

本书为《中医特色诊疗丛书》中的糖尿病分册,系统地介绍了有关糖尿病的中(西)医诊疗和日常养生常识。内容包括糖尿病的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。内容系统全面,方法简单实用,语言通俗易懂。本书特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床护理、科研、教学工作者及护理爱好者阅读参考。

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医师的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套《中医特色诊疗丛书》,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨治体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花,切合实际。

常言,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。



中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在编写时,得到王劭、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祝愿的!

编 者

第1章 中医论治 / 1

第一节 病因病机 / 1

一、病因 / 2

二、病机 / 4

第二节 中医治则 / 5

第三节 糖尿病辨证治疗 / 7

一、对病分期辨证论治 / 7

二、对病辨证论治 / 8

三、对病论治 / 9

四、对症论治 / 9

五、对症辨证论治 / 10

六、对症辨病与辨证相结合论治 / 10

第四节 糖尿病并发症中医治疗 / 11

一、糖尿病肾病 / 11

二、糖尿病合并脑病 / 13

三、糖尿病合并高脂血症 / 15

四、糖尿病神经并发症 / 15

五、酮症酸中毒 / 17

六、糖尿病眼病 / 19

七、糖尿病合并高血压 / 20

八、糖尿病心肌病 / 21

九、糖尿病心脏病 / 22

十、糖尿病足 / 23

第2章 西医诊疗 / 25

第一节 临床概述 / 26

一、病因病理 / 26

二、临床表现 / 27

三、检查、检验 / 28

四、诊断与鉴别诊断 / 30

五、临床分类 / 31

第二节 临床治疗 / 32

一、治疗思路 / 32

二、一般治疗 / 32

三、饮食治疗 / 33

四、运动疗法 / 37

第三节 口服降糖药物 / 37

一、磺脲类口服降糖药 / 39

二、双胍类口服降糖药 / 40

三、葡萄糖苷酶抑制药 / 41

四、噻唑烷二酮类药物 / 42

五、非磺脲类促胰岛素分泌剂 / 43

第四节 胰岛素治疗 / 43

一、胰岛素的种类及其特点 / 44

二、给药方法 / 45

三、胰岛素使用原则和剂量调节 / 45

四、胰岛素治疗目标及适应证 / 46

五、胰岛素的抗药性和副作用 / 47

第3章 常用中成药及方剂 / 49

第一节 常用中成药 / 49

六味地黄丸 / 49

大补阴丸 / 50

麦味地黄丸 / 50



知柏地黄丸 /	50
糖脉康颗粒 /	51
消渴丸 /	51
玉泉丸 /	52
金芪降糖片 /	52
降糖舒胶囊 /	52
愈三消胶囊 /	53
金匱肾气丸 /	53
百合固金口服液 /	54
玉泉胶囊 /	54
渴乐宁胶囊 /	54
消渴平片 /	55
养阴降糖片 /	55
修正降糖胶囊 /	55
降糖Ⅰ号 /	56
糖适康胶囊 /	56
消渴灵片 /	57
益津降糖口服液 /	57
参芪降糖胶囊 /	58
糖尿乐胶囊 /	58
降糖益肾丸 /	58
参花消渴茶 /	59
甘露消渴 /	59
糖脂消胶囊 /	59
降糖甲片 /	60
晶珠糖尿康胶囊 /	60
石斛夜光丸 /	60
明目地黄丸 /	61
糖尿康胶囊 /	61
芪蛭胶囊 /	61
降糖胰生胶囊 /	62
糖阈平丸 /	62



消糖灵胶囊 / 62

蚁消糖胶囊 / 63

糖胃舒胶囊 / 63

珍芪降糖胶囊 / 63

牛黄清胃丸 / 64

糖尿灵片 / 64

第二节 常用中药 / 64

玉米须 / 64

地骨皮 / 65

生地黄 / 65

麦冬 / 66

五味子 / 66

乌梅 / 67

女贞子 / 67

南瓜 / 68

知母 / 68

麦冬 / 69

天冬 / 69

天花粉 / 70

山药 / 71

黄芪 / 71

西洋参 / 72

玉竹 / 72

枸杞子 / 73

山茱萸 / 73

第三节 常用方剂 / 74

玉女煎 / 74

竹叶石膏汤 / 74

当归六黄汤 / 75

生脉散 / 76

六味地黄汤 / 77

一贯煎 / 77





风引汤 / 78

沙参麦冬汤 / 79

玉液汤 / 80

增液汤 / 80

第4章 名家心法 / 82

施今墨临床论治精要 / 82

祝谌予临床论治精要 / 85

吕仁和临床论治精要 / 86

林兰临床论治精要 / 87

赵锡武临床论治精要 / 89

董建华临床论治精要 / 90

关幼波临床论治精要 / 91

高辉远临床论治精要 / 91

章真如临床论治精要 / 92

杜雨茂临床论治精要 / 94

乔保钧临床论治精要 / 94

唐汉钧临床论治精要 / 95

汪履秋临床论治精要 / 97

刘仕昌临床论治精要 / 99

颜德馨临床论治精要 / 99

邓铁涛临床论治精要 / 100

张珍玉临床论治精要 / 101

任继学临床论治精要 / 102

时振声临床论治精要 / 103

赵金铎临床论治精要 / 103

周仲瑛临床论治精要 / 104

第5章 内服妙方 / 107

第一节 糖尿病治疗妙方 / 107

糖尿消 / 107

蛭芪糖脂方 / 108

糖尿康方 / 108



地麦消渴方 / 109
降糖活血方(一) / 109
健脾补肾汤 / 109
降糖活血方(二) / 110
金津玉液汤 / 110
芪淮降糖饮 / 111
西黄降糖方 / 111
养阴活血汤 / 112
益气活血方 / 112
玉泉散加味 / 113
疏肝解郁汤 / 113
健脾化湿方 / 114
健脾降糖饮 / 114
甘温和养汤 / 115
参桑益胰方 / 115
黄精地黄汤 / 116
调脂降糖汤 / 116
健脾祛湿方 / 117
升清降浊汤 / 117
益气健脾化痰方 / 118
消渴降糖煎 / 118
益肾降糖方 / 119

第二节 糖尿病合并症妙方 / 119

一、糖尿病合并感染方 / 119

五味消渴饮加味 / 119
清热解毒利湿方 / 120
解毒养阴汤 / 120
解毒凉血汤 / 120
解毒清肾汤 / 120
养阴清肾汤 / 121
调补清肾汤 / 121
化瘀通淋汤 / 121



- 玉女煎加减 / 121
- 滋阴清热汤 / 122
- 二、糖尿病足方 / 122
 - 内托生机散 / 122
 - 消渴脱疽汤 / 122
 - 糖足方 / 123
 - 加减顾步汤 / 123
 - 中药酒浸剂 / 123
 - 温经通络洗方 / 123
- 三、糖尿病眼部并发症方 / 124
 - 滋阴补肾活血方 / 124
 - 糖眼明 / 124
 - 降糖明目饮 / 124
 - 眼底滋阴汤 / 125
 - 糖障明 / 125
- 四、糖尿病自主神经病变方 / 125
 - 滋阴化瘀煎 / 125
 - 益气通痿汤 / 126
 - 猪苓汤加减 / 126
 - 雄起壮阳栓 / 126
 - 加味麦冬汤 / 126
 - 舒胃汤 / 127
 - 加减补中益气方 / 127
 - 真人养脏汤 / 127
 - 健脾止泻汤 / 127
 - 补精化瘀汤 / 128
- 五、糖尿病合并皮肤瘙痒方 / 128
 - 四物消风散 / 128
 - 糖痒停 / 128
 - 阴痒洗方 / 129
- 六、糖尿病性脑血管病 / 129
 - 化痰通络汤加味 / 129

通腑化痰汤加味 / 129

涤痰汤加味 / 130

活血滋阴方 / 130

星萎承气汤加減 / 130

七、糖尿病合并高脂血症方 / 130

通瘀灵片 / 130

九味降脂汤 / 131

活血降脂汤 / 131

降糖克脂饮 / 131

八、糖尿病性肾病方 / 132

益气清热养阴汤 / 132

补肝益肾汤 / 132

益气养阴活血汤 / 132

益气养阴清利汤 / 132

九、糖尿病周围神经病变方 / 133

益气活血通络汤 / 133

益气养阴活血汤 / 133

降糖通脉饮 / 133

益气通络汤 / 134

末梢灵薰洗剂 / 134

益气养阴通络汤 / 134

活络效灵汤 / 134

第三节 民间验方 / 135

第6章 外治良法 / 139

第一节 针刺治疗 / 139

第二节 推拿治疗 / 143

第三节 灸疗法 / 146

第四节 穴位疗法 / 148

第五节 拔罐疗法 / 150

第六节 刮痧疗法 / 151

第七节 放血疗法 / 152



- 第八节 耳穴疗法 / 153
第九节 洗浴疗法 / 154
第十节 其他外治法 / 157

第7章 常用西药 / 159

- 一、胰岛素类 / 159
胰岛素 / 159
精蛋白锌胰岛素 / 160
中性胰岛素 / 161
低精蛋白锌胰岛素注射液 / 161
精蛋白重组人胰岛素 / 161
二、口服降糖药 / 161
格列本脲 / 161
盐酸二甲双胍 / 162
阿卡波糖 / 162
格列吡嗪 / 163
格列美脲 / 163
格列喆酮 / 163
格列齐特 / 164
甲苯磺丁脲 / 164
醋磺己脲 / 164
氯磺丙脲 / 165
苯乙双胍 / 165
胍胶 / 166
依帕司他 / 166

第8章 食疗药膳 / 167

- 第一节 药茶 / 167
洋参桑皮饮 / 167
玉壶茶 / 167
养胃茶 / 167
山药茶 / 168
黄精玉米须茶 / 168





- 蚕茧茶 / 168
- 黄精山药茶 / 168
- 番石榴茶 / 168
- 玉竹乌梅茶 / 169
- 柿叶茶 / 169
- 花粉冬瓜茶 / 169
- 菟丝子茶 / 169
- 大黄花粉茶 / 169
- 皋芦叶茶 / 170
- 生地黄石膏茶 / 170
- 糯稻秆茶 / 170
- 田螺茶 / 170
- 去脂茶 / 170
- 天花粉茶 / 171
- 二子茶 / 171
- 地骨皮茶 / 171
- 南瓜茶 / 171
- 楂槐葛根茶 / 171
- 消渴茶 / 172
- 苦瓜茶 / 172

第二节 药酒 / 172

- 洋参安神酒 / 172
- 何首乌枸杞子酒 / 172
- 枸杞子山药酒 / 173
- 黄芪健脾酒 / 173
- 西洋参酒 / 173
- 蛤蚧酒 / 173
- 菟丝五味子酒 / 174
- 春寿红白酒 / 174
- 鲜鹿头白酒 / 174
- 地黄酒 / 174
- 地骨皮酒曲 / 175





桑椹醪 / 175

第三节 药膳与食疗方 / 175

黄精猪胰汤 / 175

葛根粉粥 / 176

薏苡仁粥 / 176

竹叶粥 / 176

肉苁蓉粥 / 176

萝卜粥 / 176

天花粉粥 / 177

川贝母鸭梨粥 / 177

山药猪胰汤 / 177

何首乌粥 / 177

黄精粥 / 177

白果圆子羹 / 178

地黄花粥 / 178

菊芋粥 / 178

胡萝卜粥 / 179

藕粥 / 179

黄芪粥 / 179

枸杞子羊肾粥 / 179

山药小麦粥 / 179

地骨皮粥 / 180

生地黄粥 / 180

黄芪地龙桃仁粥 / 180

鲑鱼粥 / 180

栗子粥 / 180

山药猪肚粥 / 181

兔肉粥 / 181

淮山枸杞子粥 / 181

莲子萝卜苡仁粥 / 181

海参粥 / 182

玉米粥 / 182



中医特色诊疗丛书

- 南瓜粥 / 182
- 菠菜根粥 / 182
- 水鸭扁豆粥 / 183
- 阳起石牛肾粥 / 183
- 山楂粥 / 183
- 西瓜子粥 / 183
- 田螺桑椹粥 / 184
- 何首乌芝麻粥 / 184
- 猪胰乌鸡膏粥 / 184
- 番石榴粥 / 184
- 草薢粳米粥 / 185
- 荷叶绿豆粥 / 185
- 淮山北芪粟米粥 / 185
- 枸杞子粥 / 185
- 羊肾粥 / 185
- 野鸡粥 / 186
- 猪肚粥 / 186
- 白茯苓粥 / 186
- 桂黄浆粥 / 187
- 鸽肉粥 / 187
- 冬瓜粥 / 187
- 沙参玉竹粥 / 187
- 小麦米粥 / 188
- 山药粥 / 188
- 猪脾粥 / 188
- 羊胰粥 / 188
- 猪肺粥 / 189
- 葱白糯米粥 / 189
- 麦冬生地黄粥 / 189
- 蚕蛹粥 / 189
- 牛乳粥 / 190
- 百合粥 / 190





- 鳅鱼粥 / 190
- 滑石粥 / 190
- 黄芪桂枝五物粥 / 190
- 玉竹粥 / 191
- 萝卜肉末粥 / 191
- 生芦根粥 / 191
- 茅根粥 / 191
- 苹果粥 / 192
- 生地黄益母草粥 / 192
- 猪肝肾子粥 / 192
- 薄荷粥 / 192
- 竹叶石膏粥 / 192
- 仙人粥 / 193
- 山药苡肉粥 / 193
- 枸杞子叶粥 / 193

第9章 保健常识 / 194

第一节 诊疗常识 / 194

- 什么是血糖 / 194
- 血糖从“哪里来” / 194
- 血糖到“哪里去” / 195
- 糖尿病基础知识要点 / 195
- 哪些人易患糖尿病 / 196
- 糖尿病与遗传有关吗 / 196
- 肥胖与糖尿病有什么关系 / 197
- 糖尿病是否影响怀孕 / 197
- 什么是妊娠期糖尿病 / 197
- 糖尿病对妇女妊娠有哪些影响 / 198
- 糖尿病妊娠对胎儿有哪些影响 / 198
- 如何治疗妊娠期糖尿病 / 199
- 糖尿病有哪些类型 / 200
- 1型糖尿病有哪些临床表现 / 200

