

全国高等医学院校教材

QUANGUO GAODENG  
YIXUE YUANXIAO JIAOCAI



Z H O N G Y I K A N G F U X U E

# 中医康复学

(供中医类、中西医结合、康复治疗学专业、康复治疗技术专业用)

主 编 · 胡幼平

副主编 · 金红姝 李胜涛 余 瑾 何光远

上海科学技术出版社

全国高等医学院校教材

主编 胡幼平、李胜涛、金红姝、余瑾、何光远  
副主编 李胜涛、余瑾、何光远、金红姝、胡幼平  
ISBN 978-7-313-2323-7

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第024109号

# 中医康复学

(供中医类、中西医结合、康复治疗学专业、康复治疗技术专业用)

主 编 胡幼平

副主编 金红姝

李胜涛

余 瑾

何光远

上海科学技术出版社  
地址：上海钦州南路71号 邮政编码 200232  
电话：(021) 64270011  
网址：www.stp.com.cn  
ISBN 978-7-313-2323-7  
定价：30.00元

上海科学技术出版社

上海钦州南路71号

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医康复学 / 胡幼平主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2008.6

全国高等医学院校教材. 供中医类、中西医结合、康复治疗学专业、康复治疗技术专业用

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9266 - 7

I. 中... II. 胡... III. 中医学: 康复医学 - 医学院校 - 教材 IV. R247.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 024109 号

# 中医康复学

胡幼平 主编

蔡卫金 编主稿

蔡卫金

蔡余

蔡光同

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 17.25 字数 408 千

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

上海世纪出版股份有限公司

# 全国高等医学院校教材 康复系列教材编审委员会名单

主任委员 余曙光（成都中医药大学）

委员（以姓氏笔画为序）

方剑乔（浙江中医药大学）  
朱 江（北京中医药大学）  
刘旭光（成都中医药大学）  
孙忠人（黑龙江中医药大学）  
李万瑶（广州中医药大学）  
吴 强（福建中医学院）  
陈以国（辽宁中医药大学）  
陈邦国（湖北中医学院）  
胡 玲（安徽中医学院）  
高树中（山东中医药大学）  
郭 义（天津中医药大学）  
崔 瑾（贵阳中医学院）  
彭楚湘（湖南中医药大学）  
葛林宝（上海中医药大学）  
褚立希（上海中医药大学）

# 《中医康复学》编委会名单

---

**主 编** 胡幼平 (成都中医药大学)

---

**副 主 编** 金红姝 (辽宁中医药大学)  
李胜涛 (成都中医药大学)  
余 瑾 (广州中医药大学)  
何光远 (安徽中医学院)

---

**编 委** (以姓氏笔画为序)  
马巧琳 (河南中医学院)  
田 辉 (辽宁中医药大学)  
朱天民 (成都中医药大学)  
杨孝芳 (贵阳中医学院)  
李 宁 (四川大学华西医院)  
张喜林 (上海中医药大学)  
黄 安 (山西中医学院)  
傅贵平 (井冈山大学医学院)

---

**学术秘书** 朱天民 (兼)

# 前 言

康复医学是一门新兴的医学科学,它主要通过医学手段防止残疾产生,减轻残疾对人的个体活动能力和社会参与能力的影响,最终达到提高生活质量和回归社会的目的。

随着社会经济发展、老龄化社会进程加快和疾病谱改变,医学模式发生了两个重大转变,即从生物医学模式向“生物—心理—社会”医学模式转变,从疾病治疗医学模式向“预防—保健—治疗—康复”医学模式转变。人们对疾病、功能、残疾和健康等概念有了全新的认识,患者和医务人员不再满足于单纯的治疗疾病、稳定病情,而是要求人体功能和能力得到最大限度的保存和恢复,以使患者能获得较高的生活质量并重返社会。上述改变和需求对康复医学的发展起到了有力的推动作用。

康复医学创始于20世纪40年代,至20世纪80年代传入我国并得到较大发展,尤其是在沿海地区和经济发达地区。90年代中期,国家卫生部明确提出了在二级以上医院必须建立康复医学科的要求,并明确康复医学科为临床科室。由于康复医学的快速发展,对康复医学专门人才的培养也提出了急迫的要求,根据中医学、针灸推拿学独特的康复理念与技术特色,90年代末期国内一些中医院校开始探索培养具有中西医知识和技能复合型康复医学专门人才,先后在中医专业、针灸推拿专业设立了康复医学方向,经过10多年的发展和完善,部分院校已经开办了康复治疗学专业,建立了康复治疗学硕士授位点,为我国康复医学的发展和人才培养做出了积极贡献。

但与康复专业发展和人才培养不相称的是,中医院校一直没有统一的康复医学专业教材,成为影响人才培养质量和制约中医康复医学教育发展的重要瓶颈。因此,整合全国中医院校康复医学教育资源和教育经验,编写一套具有中医特色的康复医学教材,对于建立有中国特色的康复医学体系和促进我国康复医学事业发展具有十分重要的意义。

# 前 言

本系列教材综合了全国主要中医院校康复医学专业培养计划和教学大纲要求,由《康复医学基础》、《康复评定学》、《康复治疗学》、《临床康复学》、《康复工程学》、《中医康复学》和《康复医学》七本教材组成,涵盖康复医学的基础理论、基本治疗技术及其临床应用等主要内容,坚持“系统全面、简明实用、内容精炼、突出特色”的编写原则,注重把握“科学、严谨、知识公认”等教材编写特点。在编写方法上,尝试在每个章节前引入精炼的“导学”,概括各章节的主要内容和重要知识点,以帮助学生更好地理解和掌握教材内容,提高教学质量和教学效果。

本系列教材除了供中医院校康复治疗学专业、康复治疗技术专业学生使用外,还可供中医、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤等专业必修(或选修)课使用,也可作为参考书,供相关学科专业的医师、治疗师、教师参考。

由于编写者知识和水平的限制,教材中难免有不当之处,敬请广大读者指正,以便不断修正和完善。

全国高等医学院校康复系列教材编审委员会  
2007年9月

# 编写说明

《中医康复学》是“全国高等医学院校教材”，是康复治疗学专业或康复医学方向的主干课程之一，是为适应 21 世纪高素质创新人才的培养和高等医学院校的改革和发展的需要编写而成。可供全国高等医学院校中医类、中西医结合、康复治疗学专业、康复治疗技术专业使用，亦可供中医康复临床医师参考之用。

本教材主要系统介绍中医康复医学的基础理论、基本观点、临床常用疗法和临床实际运用，注意汲取国内外最新的研究成果，结合近年来中医康复学的研究成果和中医院校的教学实际，使学生通过本教材的学习，能系统掌握中医康复学的基本理论、基本知识、基本技能，了解中医康复学的研究主要成果，以培养学生的创新能力和临床应用能力，力求体现教材的思想性、时代性、科学性、先进性和实用性。

全书分为上、下两篇。上篇论述中医康复学的基础理论、基本观点、中医康复疗法；下篇论述病残、伤残、老年、慢性及其他病证共 26 个病证的中医临床康复。每个病证的内容包括概述、康复疗法、康复护理、康复预防等方面内容。概述阐述了疾病的概念、流行病学、病因病机和辨证要点，康复疗法则注重临床操作性，按适合度排列。整个临床康复部分突出中医康复特色，着力阐述各个疾病中医康复治疗的特点，以提高康复临床疗效，帮助患者早日重返生活，重返社会为目标。

本书第一、第二章由胡幼平编写，第三章由李胜涛编写，第四章由金红姝、黄安、张喜林、田辉编写，第五章由田辉编写，第六章由余瑾、杨孝芳、傅贵平编写，第七章由何光远、李宁、朱天民、金红姝编写，第八章由马巧琳编写。



# 附 录

由于我们的水平有限,教材中疏漏和不足之处在所难免。敬请使用同道提出宝贵意见,以便再版时修订提高。

《中医康复学》编委会

2007年12月

14	.....	分行五国理	节一第
21	.....	分卷卷理组	节二第
16	.....	分科、产、群	节三第
17	.....	分志前	节四第

### 上篇

## 基础理论与基本方法

19	.....	取量取材量	节一第
19	.....	取材一然自于人,一	
20	.....	取材一然自于人,二	
19	.....	取材一合自于人,二	

## 第一章 概 论

29	.....	.....	3
24	.....	.....	3
30	.....	.....	4
28	.....	.....	5
27	.....	.....	5
27	.....	.....	6
28	.....	.....	6
28	.....	.....	6
28	.....	.....	7
30	.....	.....	7
16	.....	.....	7
31	.....	.....	8
.....	.....	.....	9
.....	.....	.....	10
.....	.....	.....	11
32	.....	.....	12

第四节	中医康复学的学习要求和方法	13
-----	---------------	----

## 第二章 中医康复学的基础理论

— 14 —

第一节	阴阳五行论	14
第二节	脏腑经络论	15
第三节	精、气、神论	16
第四节	情志论	17

## 第三章 中医康复学的基本观点

— 19 —

第一节	整体康复观	19
	一、人与自然一体观	19
	二、人自身的形神一体观	20
	三、人与社会一体观	21
第二节	辨证康复观	22
	一、康复辨证的原则	23
	二、康复辨证的运用	24
第三节	功能康复观	25
	一、恢复脏腑组织功能	26
	二、恢复生活及职业能力	26
	三、功能补偿	27
第四节	综合康复观	27
	一、综合康复的优选原则	27
	二、综合康复的意义	28
第五节	康复预防观	29
	一、未病先防	29
	二、既病防变	30
	三、瘥后防复	31

## 第四章 中医康复疗法

— 32 —

第一节	中医心理康复法	32
-----	---------	----

58	一、情志相胜法	33
58	二、情志引导法	34
58	三、行为疗法	39
58	四、色彩疗法	40
<b>第二节 中药康复法</b>		42
68	一、中药内治法	42
78	二、中药外治法	44
<b>第三节 针灸康复法</b>		47
88	一、针刺疗法	48
88	二、艾灸疗法	49
100	三、其他针灸疗法	49
101	四、针灸康复机制	51
101	[附]现代研究	52
<b>第四节 推拿康复法</b>		53
101	一、推拿手法	53
101	二、推拿疗法在中医康复中的应用	59
<b>第五节 传统体育康复法</b>		60
101	一、八段锦	60
101	二、太极拳	66
	三、洗髓易筋经	68
	四、五禽戏	72
<b>第六节 气功康复法</b>		74
	一、放松功	74
111	二、内养功	75
111	三、强壮功	76
112	四、站桩功	77
111	五、保健功	78
111	六、五行掌	80
111	七、六字诀	81
<b>第七节 饮食康复法</b>		82
111	一、饮食疗法	82
111	二、药膳疗法	87
<b>第八节 自然康复法</b>		88
111	一、矿泉疗法	89
	二、日光疗法	91

82	三、空气疗法	92
83	四、砂浴	92
83	五、海水浴	94
84	六、森林浴	94
84	七、洞穴浴	95
84	八、泥浴	96
<b>第九节 传统物理康复法</b>		97
87	一、冷疗法	97
88	二、热疗法	98
89	三、蜡疗法	99
89	四、磁疗法	100
89	五、芳香疗法	101
<b>第十节 娱乐康复法</b>		102
89	一、音乐疗法	103
89	二、歌咏疗法	106
89	三、舞蹈疗法	107
89	四、影视戏剧疗法	107
89	五、琴棋书画疗法	108
89	六、游戏疗法	109

## 第五章 康复护理

— 111 —

<b>第一节 中医康复护理的基本特点</b>		111
87	一、整体护理	111
87	二、辨证护理	112
87	三、综合护理	113
<b>第二节 中医康复护理的基本内容</b>		114
88	一、起居护理	114
88	二、饮食护理	115
88	三、情志护理	115
78	四、功能护理	116
88	五、褥疮护理	117
88	六、外治护理	117

# 下篇 八章

## 临床康复

### 第六章 病残、伤残诸证

—— 121 ——

第一节	偏瘫	121
第二节	截瘫	128
第三节	脑瘫	133
第四节	脑外伤后遗症	137
第五节	烧烫伤后遗症	140
第六节	骨折	145
第七节	软组织损伤	151

### 第七章 老年、慢性病证

—— 155 ——

第一节	慢性阻塞性肺病	155
第二节	高血压病	159
第三节	冠心病	163
第四节	糖尿病	167
第五节	高脂血症	172
第六节	肥胖症	177
第七节	血管性痴呆	183
	[附]阿尔茨海默病	188
第八节	类风湿关节炎	189
第九节	强直性脊柱炎	194
第十节	恶性肿瘤	200
第十一节	颈椎病	207
第十二节	肩关节周围炎	213
第十三节	腰椎间盘突出症	218
第十四节	退行性骨关节病	225
第十五节	原发性骨质疏松症	231

## 第八章 其 他

—236—

第一节	亚健康状态 .....	236
第二节	慢性疲劳综合征 .....	240
第三节	睡眠障碍 .....	246
第四节	抑郁症 .....	250
	[附]焦虑症 .....	254
131	.....	第一策
132	.....	第二策
133	.....	第三策
134	.....	第四策
140	.....	第五策
142	.....	第六策
151	.....	第七策

## 五、附 录

—155—

152	.....	第一策
153	.....	第二策
163	.....	第三策
164	.....	第四策
173	.....	第五策
174	.....	第六策
181	.....	第七策
188	.....	[附]
189	.....	第八策
194	.....	第九策
200	.....	第十策
204	.....	第十一策
213	.....	第十二策
218	.....	第十三策
222	.....	第十四策
231	.....	第十五策

第 八 章

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

## 上篇

# 基础理论与基本方法



