



励志书坊 15

每天进步 一点点

MEI TIAN JIN BU YI DIAN DIAN

▷ 美 辰 编著 ◁

每个人的工作，不管是文学、音乐、美术、建筑还是其他工作，都是自己的一幅画像。

——勃特勒



每天进步一点点

可以让你更快地实现目标

一系列被事实证明切实可行的成功方法

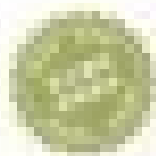
将带给我们崭新的思考

远 方 出 版 社



每天进步
一点点

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 111–118





励志书坊 15

每天进步 一点点

MEI TIAN JIN BU YI DIAN DIAN

▷ 美 辰 编著 ◁

远 方 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

每天进步一点点 / 美晨编著. — 呼和浩特: 远方出版社, 2007.1

(励志书坊丛书 / 李志敏主编)

ISBN 7-80723-183-1

I. 每… II. 美… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第159174号

励志书坊丛书——每天进步一点点

丛书主编	李志敏
作者	美晨
出版发行	远方出版社
社址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮编	010010
经销	新华书店
印刷	北京威远印刷厂
开本	110×170 1/32
字数	2500千字
印张	210
版次	2007年1月第1版
印次	2007年1月第1次印刷
印数	1-5000册
标准书号	ISBN 7-80723-183-1
定价	(全20册)336.00元

前言



你必须成功，因为你不能失败！

人的命运，自己决定。

或许，没有人是我们的敌人，

我们真正的敌人是——

懒惰、懈怠、没有方向、不知奋发向上、不知坚持到底！

什么是成功学？

说白了就是专门研究成功的规律，并将其应用于生活和工作实践的学问。二十世纪初，美国钢铁大王安德鲁·卡内基发起了对它的研究，以帮助更多人摆脱贫穷，实现人



每天进步一点点



Mei Tian Jin Bu Yi Dian Dian

生的富有、辉煌，因此，它又被认定为“铸造富豪”的学问。

富豪有两大类：一类是靠着祖先庇护，继承巨额财富，含着金匙出生的幸运儿；一类是不断奋斗，从无到有、白手起家实现自我的造命人。时光无法倒流，我们不可能再投生入豪门望族，成为一个“生就的”幸运的人，但是我们可以不断学习，完善自己，改造命运，直至创造出惊人的财富和成功。

有些人可能提出反对意见：我为什么要成功呢？我不成功不也行吗？是的，你可以那样做，但是你必须吞食你选择的苦果。

前言



* * *

首先，这是一个现实的社会，你必须成功，不能失败。

我的一位企业家朋友说过一句话，他说：“在我的公司里，如果一个人四十岁还没有升到主任，就永远别想那个位子了，因为临退休爬上来已经嫌迟，既然不可能再由主任的位子往更高阶层爬，就乖乖地待在下面，免得影响了其他人的冲劲！”这种话未免残酷，但把你换到他的位子上，也得这样做。如果你带领一组人执行秘密战斗的任务，如果一个人不幸受伤而无法继续前进，



每天进步一点点



Mei Tian Jin Bu Yi Dian Dian

为了避免他被俘之后泄露军机，造成整个行动失败，你可能不得不将那人灭口。如果你同几个人一起去爬山，以绳索相连攀援峭壁时一个人失足，悬在半空中，费尽方法不能解救，而其他人却可能因此都被拖下深谷时，这时，只有割断绳索，将那人牺牲。

谁希望受伤？谁希望失足？谁都不想。看这本书的读者已经到了可以接受现实的年龄，可以看到这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情，所以你能走在前面，走稳走好。

其次，选择了不成功，注定要过一种辛

前言



苦的生活。

有人说：“成功太辛苦了，我不想活得那么辛苦！”说这话时也别忘了，失败更辛苦！你希望数十年的朝九晚五，只是为了换取没有太多质量的“生存”吗？你希望看到喜欢的商品，却不得不流连再三、最后忍痛离去吗？你希望别人在享受美味、环球旅游时，自己却在缩手缩脚地算计着过日子吗？你希望为子女后代因教育费不够，不能得到平等机会吗？你希望病痛在身，却不敢去医院吗？你希望自己的老年没有保障吗？还有，你希望一辈子战战兢兢地工作、唯唯诺



每天进步一点点



Mei Tian Jin Bu Yi Dian Dian

诺地居于人下吗？我相信没有一个人希望，这里并不是夸张，而是每个“不成功者”必须面临的问题。

这样过一辈子也太不值了，由此引出第三个一定要成功的原因。

再次，成功会带来幸福，实现人生的价值。

电影里，当马腿关节受到重创时，主人常不得不将它一枪打死。我曾经问一位马术教练：“难道那匹马断了腿，就活不成了吗？为什么非要置之于死地？”他说：“当然能活！但是身为一匹马，不能跑了！就算

前言



活着，又有什么意义？”是的，很多人不正如那断腿的马一样，浑浑噩噩地活着，又有什么意义？

大仲马说：人活在世上，要有创造一番事业的雄心。这番雄心，可以激发你走向成功，可以让你做自己想做的事情，过自己想过的生活，而且不必担心匮乏。这就是成功带来的幸福滋味。

* * *

有这么多的理由要我们学习成功，那么怎样学习呢？

首先，承认一点：成功是有方法的。我



每天进步一点点



Mei Tian Jin Bu Yi Dian Dian

们都知道，学习有学习方法，工作有工作方法，做生意有生意经，成功又为什么没有成功的方法呢？许多人把成功看得那么神秘不可测，是因为成功过程涉及的因素太多，太广——潜意识力量、目标管理、计划及执行力、自我行销及推销力、说服力、领导力等等，好像“摸不到”规律。其实，它一样可以掌握。

其次，成功的学习并不需要你端坐在课堂里，听教师的长篇大论，而是在工作中边学边用。本着这个出发点，本书里没有纳入艰深的理论、没有纳入严肃的说教，而是选

前言



取了触动人心的故事，每一则读后都让你深有启发，从而在工作中不自觉的想起并应用其道理。

再次，成功的实践需要你切切实实地去执行。陈安之说过一句话：“你栽下樱桃树，就会收获樱桃；你栽下苹果树，只能收获苹果。”是的，所有今天的收获，都源于自己过去行为的结果，这是最现实的真理。因此，从此刻起，你就应该计划自己的生命，把握好每一分每一秒，让它结出最大的硕果。

* * *



每天进步一点点



Mei Tian Jin Bu Yi Dian Dian

西方哲学家赫伯特说过一句话：“一个人如果二十岁时不美丽、三十岁时不健壮、四十岁时不富有、五十岁时不聪明，他就永远失去这些了！”

也许，我们已经错过了二十岁；也许，三十岁也已倏忽而逝；为了不让生命留下遗憾，伸出手来，抓住剩下的“富有”和“聪明”吧！

目 录



第一辑 想成功，还是一定要成功？ /1

第一章 心态改变命运/3

命运没有定数/4

遭遇相同，结局可以不同/6

沦落记/9

不倒的木桶/11

穷人最缺的是什么/13

拿破仑的不幸/16

为自己负责/20

大胆地敲敲门/22

积极坐在前排/24

你用不着跑在任何人后面/26

第二章 目标成就梦想/29

能不能废除监狱/30

你为什么工作/33

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12



每天进步一点点



Mei Tian Jin Bu Yi Dian Dian

CONTENTS

13

三种结局/36

14

为成功埋下的种子/39

15

做梦也能发财/42

16

预见未来/46

17

思想能够走多远/49

18

未来我是/52

19

活着的理由/56

20

总有一天要成为老板/59

21

别被目标压垮/62

第二辑 好的开始，等于成功了一半/65

第三章 塑造成功习惯/67

石油大亨戒烟记/68

22

别让小毛病扼杀你/71

23

摆脱贫穷思维/73

24

一个句号的损失/75

25



目 录

- 26 大错是怎样铸成的/77
- 27 成功先脱鞋/81
- 28 退堂鼓/83
- 29 让你败阵的恶习/85
- 30 自己拿主意/88
- 31 别在意别人的看法/91
- 32 每日自省/94
- 第四章 找准人生方向/97**
- 33 假如时光可以倒流/98
- 34 没有“随便”/101
- 35 为梦想打工/103
- 36 杯水人生/106
- 37 找到适合你的跑鞋/109
- 38 别忽略了自己的芳香/112
- 39 缘何只画虎/116
- 40 每个人都有特长/118