

A Compendium of
Chinese
Local
History

中国
地方史纲

程妮娜 ● 主编



吉林大学出版社

JILIN UNIVERSITY PRESS

中国地方史网
中国地方史网
中国地方史网
中国地方史网

中国 地方史网

中国地方史网



中国地方史网
中国地方史网

**A Compendium of
Chinese
Local
History**

中国 地方史纲

程妮娜 • 主编

中国地方史纲
主编 程妮娜

责任编辑：黄凤荷
吉林出版集团出版
ISBN 978-7-220-3629-5
开本：787×1092 毫米 1/16
印张：47.52 字数：831千字

版次：2007年7月第1次印刷
印次：2007年7月第1次印刷
定价：32.00元



吉林大学出版社

JILIN UNIVERSITY PRESS

E-mail: jlu@mail.jlu.edu.cn
www.jlu.edu.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

中国地方史纲/程妮娜主编. —长春: 吉林大学出版社,
2007. 8

ISBN 978-7-5601-3659-2

I. 中… II. 程… III. 地方史—研究—中国 IV. K29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 114495 号

中国地方史纲

程妮娜 主编

责任编辑、责任校对: 黄凤新

吉林大学出版社出版 发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 47. 75 字数: 821 千字

ISBN 978-7-5601-3659-2

封面设计: 孙 群

长春市华艺印刷有限公司 印刷

2007 年 7 月第 1 版

2007 年 7 月第 1 次印刷

定价: 75. 00 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

序

陈其泰

由程妮娜教授主编的《中国地方史纲》已经撰著完成，即将付梓。承蒙著者的雅意，我有幸成为本书最早的读者之一。展读这部卷帙颇巨的专著，我的心情是至为愉悦的，突出地感到这是一部视角新颖、内容丰满、论述精到的创新之作。本书有以下三个显著的特色。

一为独辟蹊径，自成体系。

我们伟大的祖国有五千年的悠久历史，她是世界上独一无二的文明发展传承不断的国家，是在古代创造了极其辉煌的文化、中间历经劫难，然而蹶而复起，衰而复振，最终走向新生的国家。中国广袤的土地上原先居住的众多民族、部族，经过数千年的往来、交流、矛盾、冲突，逐步实现了互相了解、和好相处和不断融合，终于达到了各民族之间高度的文化认同和根本利益的高度一致，构成了拥有世界上人口最多的民族共同体——中华民族，这更令今天每一个中国人感到自豪！也是一笔无比巨大的精神财富和物质财富。因此，中国几千年悠久漫长、波澜壮阔、曲折复杂、多彩多姿的历史，就为研究者提供了无比广阔的探索空间，也存在多样的研究视角和思路。程妮娜教授在其多年从事东北地方史、民族史研究的基础上，经过长期思考，形成了具有开拓性的研究思路：探索几千年来中国作为统一国家不断发展与各地区政治、经济、文化演进之间，所形成的互为条件、互相促进、互相依存和制约的复杂进程，探索中华文化统一性与各地区、各民族文化的多样性之间辩证的、互动的发展关系。此即为本书定名为《中国地方史纲》用意之所在。20世纪80年代以来，地方史研究逐渐开展起来，尤其是进入21世纪以后，地方史已成为历史学的一个新的学术生长点。各地区（包括行政区划、自然地理和历史文化地理）的通史、专史层出不穷，令人目不暇接，取得了丰硕的成果。但目前还没有见到

从整体的角度研究、考察中国地方史的著作，本书是一个新的尝试。

著者确定的目标堪称立意高远，要在前人研究成果的基础之上，运用地方史的理论和方法对中国历史进行一次整体性的再考察。为此，本书从丰富复杂的史实中厘清了五个基本线索：1、民族分布与变化；2、国家结构与统治制度的变迁；3、区域经济；4、区域文化；5、隋唐以来疆域的形成与变化。将中国历史划分为8大阶段，以各阶段各个区域为横断面，从时间与空间两个方面进行考察。因而形成本书独创的著作体系，以期对中国整体发展的历史轨迹有较为清晰的描述，从新的角度对中国历史有较全面的再认识。著者以两项很有理论创新价值的基本观点统领全书：其一，中国是由郡县地区与边疆地区共同构成，不能以郡县地区的历史代替中国历史。中央与地方的关系，同时包括中央与边疆地区的关系，这种关系不仅体现在政治统治的层面，也表现在经济、文化、人口迁移等诸多方面。其二，由于中国地域广阔，各地区自然环境差异显著，中原与边疆社会发展不平衡的现象始终存在，不同区域的历史发展轨迹也有着明显的差异性。然而，各个区域在历史发展的进程中却逐渐结成了越来越稳固的一体关系，最后形成了近现代的单一制的中国和中华民族。本书的目的正是要探索其中的原因所在。尽管历史的进程曲折复杂，书中所展现的史实丰富多样，但由于视角新颖，著述体系恰当严整，又有鲜明的基本观点贯穿始终，这样就使全书论述井然有序，虽然内容繁富，却能做到层次条理清晰，对读者具有吸引力，并从中获得诸多有益的启迪。

二为论述深刻，究其底蕴。

历史研究的任务是不但要知其然，更要知其所以然，即要探求历史现象中蕴含的因果关系和发展轨则，总结出历史的智慧和经验。这是治学的更高层次，也是读者对学术专著深切的期待。本书时间范围起自夏商周三代，迄于清朝末年，跨度达数千年；所论内容，包括各时期中央王朝的国家体制与对地方的统治、管理形式，民族分布和形成状况，边疆民族及其与中原王朝的关系，各区域经济状况，文化状况，人口流动，民族迁徙与民族融合等。可谓方面极广，史实丰富多样，凡所论列，确实给读者提供了大量有用的知识。然则著者为读者提供的决不仅限于史实的论列、知识的陈述，著者为自己确定了更高的目标：要进而探求和阐释历史变迁之底蕴，和中华一体多元格局形成、演进之轨迹；要让读者确实地获得关于在中国国家一体的治理、吸引、推动之下，各地区在悠久的历史时期如何发展，而各地区的政治、经济、文化的进步和特点，又是如何推进统一国家更加发展、壮大、坚强有力。这正是读者更加期望

获得的，也是更能体现本书学术价值和著述特色之所在。

试举几例。春秋战国时期是中国区域文化形成的重要时期。著者概括这一时期各诸侯国与四夷地区各具特色而又互相交流、影响的关系说：“诸侯国地区取得很高的文化成就，尤其在学术思想方面，出现了我国历史上第一次‘百家争鸣’的局面，对后世的政治与文化产生深远的影响。四夷地区在文化面貌上一方面表现出迥异于诸侯国文化的区域文化特色，另一方面又表现出受诸侯国文化影响以及区域内各民族文化交流而形成的新的文化因素。可见，中华大地上各民族、各地区文化交流源远流长。”对此，书中列举了有关东夷、荆楚、吴越、东北地区的东胡、西北的诸戎等大量文献记载和考古发现证据。对于远离中原的西南民族地区的论述，尤有典型意义。蜀国的开明王朝，《华阳国志》中即载其有一套礼乐制度，以五色为主，祭祀青、赤、黑、黄、白五帝，而出土的战国中期蜀王墓中有大小青铜器 188 件，其中多数大小有序。巴国墓葬出土的文物中，也有一组计 14 件的编钟。滇国、夜郎文化，则“既有本地特色，也有楚文化和巴蜀文化的因素”。书中又认为，战国时期是华夏族的发展时期，也是汉民族的孕育期。“战国时期各国政治体制改革的一个重要内容是推行郡县制，加强了地域性的观念。四方民族入居郡县地区，即变为郡县内的华夏人。郡县地区为华夏之地，郡县外地区为四海夷狄之地（华夏外的地区）。华夏族间的民族认同感加强，至战国晚期各诸侯国人形成了荀子所说的‘四海之内若一家’的心理素质。黄帝成为了各诸侯国统治者共同的始祖。”秦灭六国，建立起历史上第一个中央集权的大帝国，为了巩固统一的国家，秦王朝采取了一系列的措施，废除分封制，推行郡县制，出于抵御北方游牧民族入侵的需要，修筑长城，为保证国家政令通畅，下令堕毁城郭，决通川防，夷去险阻，并在全国范围修筑驰道，开凿运河，沟通南北水系。“于是，秦朝形成了以咸阳为中心的四通八达的交通网络，全国各地都控制在这个庞大的网络之中。”至是，实现了“车同轨，书同文，行同伦”的局面，标志着共同地域、共同文化心理的形成。“虽然秦朝统一六国后仅存十几年，但是其后建立的汉王朝，继承了秦朝的大一统国家制度，西汉与东汉前后共存续了 400 余年，郡县内的原诸侯国人和夷狄国人混而为一，以华夏族为主体进入了一个新的民族发展阶段。”“汉朝以后，尽管在某些历史时期各民族也有过分裂和斗争，但是分裂使得统一的范围愈来愈大，民族间融合的趋势愈来愈强烈。可以说，汉民族的形成在相当的程度上依赖于政权的调整和保证。”这些论述，深刻地揭示出秦汉王朝政治大一统的各项有力措施，对于促进中原各地区形成共同地域、共同文

化心理,以及产生了中华民族主体民族——汉族所具有的巨大作用。再如,魏晋南北朝时期经历了长达二三百年的分裂和战乱,以往的史家曾长期视之为历史大倒退时期。建国以后,这种消极的评价才逐步得到扭转。本书著者则进一步论证说,这一时期经过付出政治分裂、民族间斗争和大规模迁徙的代价,却促成了在新的基础上北方与南方地区民族间的融合,促进了全国范围内社会发展的进程;同时在文化上,不同地区也有出色的创造。“魏晋南北朝时期,是中国境内各民族大迁徙、大融合的时代。虽然这是一个战乱频仍的时代,但因原有的民族分布格局被打破,中华大地上各民族之间的关系进一步加强。”在北方,“大量进入以汉人为主体的郡县地区的匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等北方民族,先后建立了自己的政权。他们在与汉人杂居、交往过程中接受了汉族的政治制度、生产技术,乃至语言、服饰等生活方式,迅速地产生了与汉族文化趋同的倾向,最终失去了本民族的特征,融合于汉人当中”。此一时期,又是汉人大规模向南方发展的时期。“尤其是十六国和南北朝时期,黄河流域大批北方汉人陆续南迁,继而又有大批淮南、江北之众南渡长江,扩大了汉人的分布地域,促进了南方各少数民族与汉族的融合,对南方社会经济、文化的发展产生了巨大的推动作用。”“由于汉族的政治中心南移,南方民族迁徙的主流是大量的汉族迁居到少数民族地区,造成了相当大范围的地区出现各民族间的错居杂处,与汉人杂居的少数民族,转由州郡管辖,成为向地方政府服役、纳赋的编户齐民。各族加强了接触和联系,不仅有了共同的地域,而且在政治、经济、文化和社会习俗方面日益增多了共同性,逐步促进了他们之间的互相融合。在整个融合的过程中,汉族融合于少数民族是少量的,少数民族汉化则是主流。”这些论述,深刻地阐发出这一分裂割据时代民族大迁徙、大融合的历史趋势,以及北方地区与南方地区各不相同的特点及其发展,有力地帮助读者透过复杂纷纭的现象,把握到历史进程的本质。

三为涵盖丰富,提纲挈领。

本书在纵向上,依据中央王朝与地方双向互动关系的不同特点,划分为早期国家时期(夏商周),诸侯国分立迭起时期(春秋战国),第一次中央集权王朝统治时期(秦汉),分裂割据与民族大迁徙时期(魏晋南北朝),第二次中央集权王朝统治时期(隋唐),多王朝、政权并立时期(辽宋西夏金),第三次中央集权王朝统治前期(元明),第三次中央集权王朝统治后期(清),共8个大的历史阶段。以此为经,以南方北方地区,和东北、北方、西北、西南各边疆地区的政治、经济、人口、文化等项的发展变化,全国各地区与全国范围统一

规模的互相促进为纬，涵盖了极其丰富的内容；犹如以年代先后为中轴，展现出不同时期全国各区域历史与文化演进的一幅幅生动画卷。本书征引史料十分丰富，包括大量的文献典籍和考古资料，著者并且非常熟悉近代以来学者的研究成果，包括不少最新发表的论著，予以恰当引用。

凡此都足以说明著者视野之开阔，用力之勤。对于这些丰富的内容，书中更做到提纲挈领，条理清晰、简明扼要地表达出来，此又证明著者提炼之精当，匠心之运用。十六国、北魏时期历史头绪极为纷繁，为了做到头绪多而不乱，让读者对历史演进有清晰的印象，著者苦心经营，作了恰当的提炼组织。用了三个题目：“北方民族的迁徙和分布”、“北方民族政权与王朝的建立”、“拓跋鲜卑王朝的建立与北方民族的迁徙”，分别简要地论述匈奴、鲜卑、羯、氐、羌各族进入北方后，在各地区建立的政权及其盛衰分合，将这段极为错综复杂的历史理出了头绪。最后，以“北方各族的经济文化交流与民族大融合”为题，综论北方各地区政治、经济、文化的进步和各民族融和的历史趋势。著者提出：政治方面，十六国与北朝基本上都是以北方少数民族统治者为主与汉族地主联合建立的政权，如氐族、羌族政权等都采用汉族官制礼仪，北魏也借重汉族士人的知识与文化建立国家制度；经济上，匈奴、鲜卑等族内迁中原郡县之地，与汉族相杂居，因而在汉族的影响下逐步转向农业生产和定居化，打破了原有的部落组织，改变了较为落后的状态；文化上，中原地区各民族长期错居杂处，诸族语言差异逐渐消失，汉语逐渐成为北方诸族的通用语言。总括言之：“魏晋南北朝是中华各民族大融合时期，充满生机的北方少数民族文化，为中原文化注入了新鲜血液。”“胡汉文化的相互融合，促进中国文化更加丰富多彩，生机勃勃。”这里所举的是第五章中一个子目“北方民族称雄中原”的处理安排，可见编著者对内容组织、提炼之精心和著述态度之认真，确实做到有分有合、脉络清楚、互相照应、有机融为一体。第六章第二节“边疆地区的羁縻府州制度”内容的组织和论述，与此有异曲同工之妙。羁縻府州制度是唐代在周边少数民族地区推行的一种地方行政制度。《唐六典》言：“凡天下之州、府三百一十有五，而羁縻之州盖八百焉。”可见唐代羁縻府州数量之大，分布之广，确为前所未有。著者认为：“羁縻府州在边疆地区的普遍设置，标志着古代中国对边疆民族地区的统辖形式进入了新的转型期。”为此，书中分别设立子目，对羁縻府州制度的产生，羁縻府州在东北、北方、西南、南方边疆地区的分布，羁縻府州管理的不同方式和在政治、经济、军事、文化上产生的效果等项，条分缕析地进行探讨。著者对内容提炼之精到和层次安排之恰

当，具见书中，毋须赘述。

总之，《中国地方史纲》这部很具学术创新价值的专著的完成，无疑将为学界所重视，并对地方史研究这门新兴学科起到积极的推进作用。当然，中国地方史的内容极为丰富而又极为复杂，本书定名为“史纲”，也即意味着研究工作尚有进一步探讨和完善的空间。学术研究的延续推进有如薪火相传。1994年出版的张博泉、程妮娜著《中国地方史论》卷首，张先生即表达对“一部完整系统的中国地方史”著作的殷切期待。作为张博泉先生的弟子，程妮娜教授不负老师的厚望，多年来不断探索、艰苦努力，数易其稿，终于完成了这部约75万字的系统著作，这种对师承关系的重视，对学术的执著追求，和勇于创新的精神，是很值得我钦佩的。书稿完成之日，程教授索序于余，而我对地方史并无研究，实在不堪胜任。屡辞不果，因以借这部大著的宝贵篇幅，写了上面一些很不成熟的看法，谨此向专家和广大读者请教。

2007年7月5日于北京

目 录

导论	(1)
第一章 中华文明的起源	(15)
第一节 中国古人类的起源	(15)
第二节 中国原始人类分布与原始文化的分区	(18)
一、远古居民主要分布地区	(18)
二、边远地区	(21)
第三节 传说时代的原始部落集团	(24)
一、“三皇”时期	(24)
二、“五帝”时期	(24)
第二章 早期国家时期	(27)
第一节 夏商周时期各民族的分布与迁徙	(27)
一、夏王朝民族分布与迁徙	(27)
二、商王朝民族分布与迁徙	(32)
三、西周王朝民族分布与迁徙	(39)
第二节 夏商周的国家结构与统治形式	(44)
一、夏朝的国家结构与统治形式	(44)
二、商朝的国家结构与统治形式	(48)
三、西周的国家结构与统治形式	(52)
第三节 夏商周时期区域经济与人口	(57)
一、夏朝的区域经济	(57)
二、商朝的区域经济	(62)
三、西周的区域经济	(68)
四、夏商周时期人口数量与分布	(73)
第四节 夏商周时期区域文化	(76)
一、华夏文化区	(76)

二、东夷文化区	(79)
三、北方文化区	(81)
四、东北文化区	(82)
五、苗蛮文化区	(84)
六、巴蜀文化区	(85)
七、百越文化区	(88)
第三章 诸侯国分立迭起时期	(91)
第一节 诸侯国的分布与纷争兼并	(91)
一、春秋时期诸侯国的分布与纷争兼并	(91)
二、战国时期诸侯国的分布与兼并战争	(97)
第二节 华夏族的形成	(102)
一、华夏族的孕育	(102)
二、华夏族的形成	(103)
三、华夏族的发展	(105)
第三节 边疆民族的分布格局	(106)
一、东方民族	(107)
二、北方民族	(109)
三、西方民族	(112)
四、南方民族	(114)
第四节 春秋战国时期国家结构与统治形式	(116)
一、春秋时期国家结构与统治形式	(117)
二、战国时期国家结构与统治形式	(121)
第五节 春秋战国时期区域经济和人口	(124)
一、黄河流域经济区	(124)
二、长江流域经济区	(128)
三、东北经济区	(130)
四、北方草原经济区	(132)
五、西北经济区	(133)
六、西南经济区	(134)
七、人口数量与分布	(136)
第六节 春秋战国时期区域文化	(137)
一、诸侯国文化区	(137)

二、东北文化区	(148)
三、北方文化区	(149)
四、西北文化区	(150)
五、西南文化区	(151)
第四章 第一次中央集权王朝统治时期	(154)
第一节 汉民族的形成	(154)
一、汉民族的孕育时期	(154)
二、政治大一统与共同地域的形成	(156)
三、大一统经济政策与共同经济的形成	(157)
四、“独尊儒术”与共同文化心理的形成	(158)
第二节 边疆民族及其与中原王朝的关系	(160)
一、东北民族及其与中原王朝的关系	(160)
二、北方匈奴族及其与中原王朝的关系	(164)
三、西北诸族及其与中原王朝的关系	(166)
四、南方民族及其与中原王朝的关系	(170)
五、西南民族及其与中原王朝的关系	(173)
第三节 秦汉帝国的国家结构与统治形式	(175)
一、秦帝国的国家结构与统治形式	(176)
二、汉帝国的国家结构与统治形式	(180)
第四节 秦汉帝国的区域经济与人口	(193)
一、郡县经济区	(193)
二、东北经济区	(198)
三、北方草原经济区	(200)
四、西北经济区	(202)
五、西南经济区	(205)
六、南方经济区	(208)
七、人口分布与变化	(210)
第五节 秦汉帝国的区域文化	(212)
一、华夏文化区	(213)
二、东北文化区	(227)
三、北方文化区	(229)
四、西北文化区	(230)

五、西南文化区	(232)
第五章 分裂割据与民族大迁徙时期	(234)
第一节 中原民族大迁徙与各民族政权、王朝的更替	(234)
一、北方民族称雄中原	(234)
二、南方汉人王朝、政权的更替与民族迁徙和融合	(250)
第二节 边疆民族政权与民族分布格局的变迁	(257)
一、东北民族与民族政权	(257)
二、北方民族与民族政权	(260)
三、西北民族与民族政权	(263)
四、南方和西南民族与民族政权	(268)
第三节 魏晋南北朝的国家结构与统治形式	(270)
一、三国的国家结构与统治形式	(270)
二、两晋的国家结构与统治形式	(275)
三、南北朝的国家结构与统治形式	(280)
第四节 五胡十六国的政权结构与统治形式	(289)
一、中央政治制度	(291)
二、地方政治制度	(293)
第五节 魏晋南北朝时期区域经济与人口	(296)
一、郡县经济区	(296)
二、东北经济区	(304)
三、北方草原经济区	(307)
四、西北经济区	(310)
五、西南经济区	(312)
六、人口分布与变化	(312)
第六节 魏晋南北朝时期的区域文化	(313)
一、郡县文化区	(314)
二、东北文化区	(324)
三、北方文化区	(327)
四、西北文化区	(328)
五、西南、南方文化区	(331)
第六章 第二次中央集权王朝统治时期	(333)
第一节 隋唐帝国的国家结构与统治形式	(333)

一、隋帝国的国家结构与统治形式	(333)
二、唐帝国的国家结构与统治形式	(337)
第二节 边疆地区的羁縻府州制度	(343)
一、羁縻府州制度的产生	(343)
二、羁縻府州的分布	(344)
三、羁縻府州的管理	(353)
第三节 边疆民族政权及其与中央王朝的关系	(356)
一、高句丽政权及其与中央政权的关系	(356)
二、渤海政权及其与中央政权的关系	(359)
三、突厥政权及其与中央政权的关系	(360)
四、回纥政权及其与中央政权的关系	(364)
五、吐谷浑政权及其与唐王朝的关系	(366)
六、高昌政权及其与中央政权的关系	(370)
七、吐蕃王朝及其与唐王朝的关系	(371)
八、南诏政权及其与中央政权的关系	(374)
第四节 隋唐帝国的区域经济与人口	(377)
一、州县经济区	(377)
二、东北经济区	(384)
三、北方草原经济区	(386)
四、西域经济区	(389)
五、青藏经济区	(391)
六、西南经济区	(393)
七、人口分布与变化	(396)
第五节 隋唐帝国的区域文化	(399)
一、州县文化区	(400)
二、东北文化区	(407)
三、北方文化区	(409)
四、西北文化区	(412)
五、西部文化区	(414)
六、西南文化区	(416)
第六节 古代中国疆域的基本走向	(419)
一、东北边疆的基本走向	(419)

二、北部边疆的基本走向·····	(421)
三、西北边疆的基本走向·····	(422)
四、西南边疆的基本走向·····	(423)
第七章 多王朝、政权并立时期·····	(425)
第一节 宋朝的国家结构与统治形式·····	(425)
一、中央政治制度·····	(426)
二、地方政治制度·····	(428)
第二节 辽金西夏王朝的国家结构与统治形式·····	(433)
一、辽王朝的国家结构与统治形式·····	(433)
二、西夏王朝的国家结构与统治形式·····	(441)
三、金王朝的国家结构与统治形式·····	(444)
第三节 西部边疆诸民族政权·····	(451)
一、西北边疆民族政权·····	(451)
二、青藏高原民族政权·····	(457)
三、西南地区大理政权·····	(460)
第四节 各王朝、政权之间的关系·····	(462)
一、宋辽金西夏的关系·····	(462)
二、宋与其他民族政权的关系·····	(467)
三、辽、金、西夏及其他民族政权的关系·····	(470)
四、西北地区各政权之间的关系·····	(472)
第五节 各民族大迁徙与民族融合·····	(475)
一、契丹族的迁徙·····	(475)
二、女真族的内迁·····	(477)
三、汉人的北迁·····	(479)
四、汉人的南迁·····	(480)
五、民族迁徙与民族融合·····	(482)
第六节 辽宋夏金时期区域经济与人口·····	(483)
一、中原经济区·····	(483)
二、东北与北方经济区·····	(489)
三、西北经济区·····	(493)
四、青藏经济区·····	(498)
五、西南经济区·····	(500)

六、人口分布与变化	(501)
第七节 辽宋夏金时期区域文化	(503)
一、内地文化区	(504)
二、东北及北方文化区	(511)
三、西北文化区	(518)
四、西部文化区	(523)
五、西南文化区	(524)
第八章 第三次中央集权王朝统治前期一元明时期	(526)
第一节 元明时期民族分布格局	(526)
一、元代的民族分布格局及各民族发展状况	(526)
二、明代的民族分布格局及其发展状况	(532)
第二节 元帝国的国家结构与统治形式	(538)
一、中央政治制度	(539)
二、地方政治制度	(540)
第三节 明帝国的国家结构与统治形式	(552)
一、中央政治制度	(552)
二、地方政治制度	(557)
第四节 北元政权及其与明朝的关系	(566)
一、北元政权	(566)
二、明前期与北元的关系	(569)
三、明中后期与北元的关系	(572)
第五节 元帝国的区域经济与人口	(574)
一、内地经济区	(574)
二、北方经济区	(579)
三、东北经济区	(581)
四、西北经济区	(583)
五、青藏经济区	(585)
六、西南经济区	(586)
七、人口分布与变化	(588)
第六节 明帝国的区域经济与人口	(590)
一、内地经济区	(590)
二、东北经济区	(595)