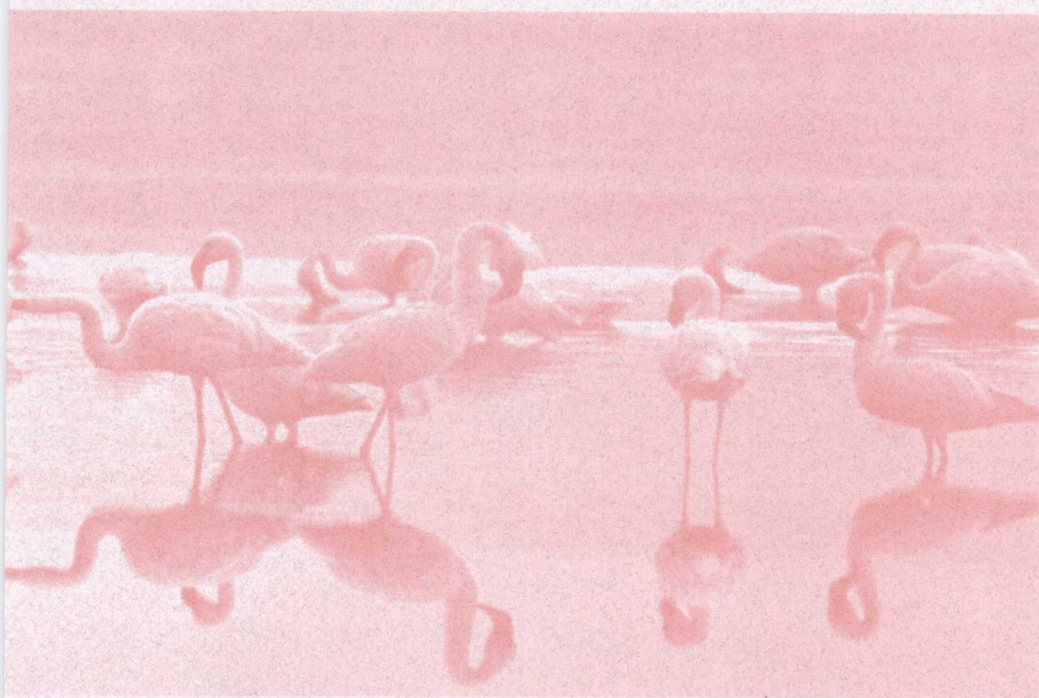


青年文摘 3 分钟悦读丛书

鸟鸣心中

——哲理小品文

青年文摘杂志社图书部 编



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

鸟鸣心中:哲理小品文/《青年文摘》图书部编. —北京:中国青年出版社,2007.12

(青年文摘 3 分钟悦读丛书; 2)

ISBN 978 -7-5006-8032-1

I. 鸟... II. 青... III. 小品文—作品集—中国 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 195677 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 64465110 营销中心电话:(010) 84027892

保定天德印务有限公司印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 5 印张 4 插页 100 千字

2008 年 1 月北京第 1 版 2008 年 1 月河北第 1 次印刷

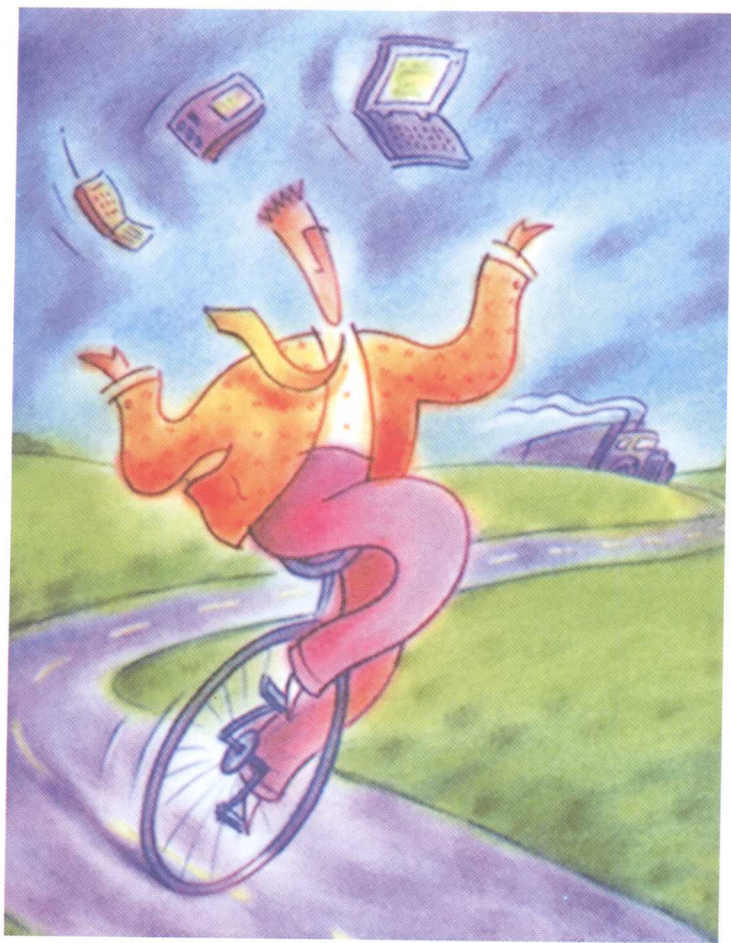
印数:1—20000 册 定价:12.00 元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010)84047104



没有倾听的耳朵，再美妙的歌声都等于虚无。



当我们为奢侈的生活疲于奔波时，幸福已经离我们越来越远了。



只有与人在一起时，才能享受到作为一个人的全部快乐。



一个人有了成就感，再微小的生命也有价值，再琐碎的梦想也会尊贵。



写在前面



亲爱的读者朋友，你有过快乐阅读的体验吗？

紧张的学习、工作中间，需要片刻的小憩；连续的忙碌之后，需要闲适安静的调整休息；享用过饕餮大餐，一阵大快朵颐之后，需要爽口可心的果品、饮料；攻读课本教材，领略巨著华章的同时，也需要轻松短小、风趣隽永的文章“悦读”。正如古人所说：“文武之道，一张一弛。”

弛张有度，方可保持生机勃勃；苦攻“悦读”两恰，才能使读书学习的效率、效益显著。阅读的内容结构协调合理，阅读的情绪氛围弛张有度，无疑会使我们的读书生活和谐温馨、滋润甜美。

现在我们奉献给大家的，就是一套在小憩的间隙，在安睡之前的片刻，在候车、等人的点滴空暇供你轻松、便捷阅读的小书。它由大家喜爱的《青年文摘》多年来很受欢迎的栏目归并演化而来，经过内容筛选、集纳和分类编排，使得分期散见的珠玑串联成了成套的文学挂件。

这套别致的挂件——《青年文摘》3分钟“悦读”丛书，第一辑有四本，包括：

《繁星璀璨》，是卷首及内文短小美文的遴选。

《鸟鸣心中》，是哲理小品文的精华集锦。

《欢乐幽谷》，可以说是幽默、笑话板块的精华本。

《滴水彩虹》，则是精彩语录、格言的集粹。

它们就像水果拼盘、蔬菜色拉,既让你吃得有滋有味,又让你从中得到养分。

现在,它们像欢快的孩童携手拥向读者朋友们,眨着星星般的眼眸,带着快乐的鸟鸣,也带着我们期待的煦风。但愿它们能博得你的笑脸相迎,更愿它们在给你带来“悦读”快感时,还能给你带来智慧的启迪,心灵的营养,文思的濡染和情绪的呵护。

青年文摘杂志社图书部

目 录

CONTENTS

第一辑 曲径通幽

- | | |
|----------------|---------------|
| 002 弄丢自己 | 千夫长 |
| 003 伪装的金子 | [美]雷切尔·内奥米·雷曼 |
| 004 笼中鸟 笼中人 | 彭嵩嵩 |
| 005 铅笔的原则 | 李洪花 |
| 005 行路人和魔鬼 | 佚名 |
| 006 洋葱 | 吴明 |
| 007 自卑的原因 | 尹玉生 |
| 008 怎样取珍珠 | 蔡一峰 |
| 009 千里马与伯乐 | 张添铭 |
| 009 鱼之死 | 淞曼铃 |
| 010 最美何处寻 | 武明 |
| 011 月老双靴 | 海星 |
| 012 表演潜水的猫 | 佚名 |
| 013 游客与坚果树 | 丁方 |
| 014 神秘选择 | 侯涛 |
| 015 “神树”之死 | 沈岳明 |
| 016 轻松的生活(外二则) | P·马乌姆沃 |
| 017 真理也需要装饰 | 蒋光宇 |
| 018 热气球、男人和女人 | 王豪 |
| 019 驴来了 | 云弓 |
| 020 30秒的回报 | 南华 |
| 020 钓鱼的秘诀 | 魏悌香 |

021 有多少黑暗是我们自己造成的	佚 名
022 做弱者是智慧	郭建华
023 贪心	左 夫
024 杯子,还是湖泊	易 明
025 智者	佚 文
026 小牛和老骡	伊 然
027 袋子	艾 草
028 错爱	刘珍莲
028 给骡子嘴里塞一把泥沙	孙祥虎
029 榭鸡捕食	刘保安
030 你是别人的一棵树	佚 名
031 马与斑马(外一则)	迈尔斯·金顿
032 渔王的儿子	易 明
033 青蛙与高塔	马 宁
034 分出一点灯火	丁 方
035 两个富人	易 名
036 两个乞丐	龙 婧
037 一粒沙子	黔 人
038 额外的负担	刘宇婷
039 批评家	[黎巴嫩]纪伯伦
040 魔鬼的工具	张霄峰
040 鬣狗难过岔路口	李 群
041 金灯·银灯	耿志刚
041 笑的联想	张玉庭
042 艺术家的迷惑	黄 杰
043 综合选拔	高泽林

第二辑 秀木成林

046 抬起头来	陈鲁民
047 从来没有真正的绝境	感 动
048 玛莎的餐叉	王 简
049 克林顿房间的灯灭了	陈祖芬
050 数字	孙君飞
051 郭沫若的成绩单	严保林
052 伞在哪里	廖 恒
052 有什么比生命更重要	黄小平
053 向窗外看的人是欢乐的	崔曼莉
054 原始的美丽	冯有才
055 谁走得更远	韩小蕙
056 每个生命都有尊严	黄小平
057 人生美好在于相处	佚 名
058 12 双袜子	荣素礼
059 斗短	李 利
060 徐悲鸿教几年级	林 培
061 苦难是财富还是屈辱	潘 杨
062 不是必需的尽量不要	蒋光宇
063 人总是从某一点上开始杰出的	陈大超
064 听到报警后	李 平
065 退路与出路	紫 琴
066 得意于恭维的人易被支配	蒋光宇
067 成功的境界	薛 峰
068 种子	流 沙

第三辑 细雨无声

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 070 入城问谷 | [美]王鼎钧 |
| 071 蚂蚁的哲学 | [美]吉姆·罗恩 编译 李 孟 |
| 072 习惯 | 尹玉生 |
| 073 向下行走的奥秘 | 刘克升 |
| 074 抬头与低头 | 晓 平 |
| 074 摆梯子 | 高云才 |
| 075 马尔济斯犬 | 阎 涛 |
| 076 角落的优势 | 鞠志杰 |
| 077 考验 | 尹玉生 |
| 078 栅栏与自由 | 王 悦 |
| 078 还我咖啡馆 | 流 沙 |
| 080 闲置的破坏力 | 王永生 |
| 080 人和动物是同乡 | 何 东 |
| 081 等待是另一种形式的行走 | 易水寒 |

第四辑 心香一瓣

- | | |
|-------------|--------|
| 084 善泳者 | [美]王鼎钧 |
| 085 她的狗 | 张 越 |
| 085 愚蠢的爸爸 | 韩玉瘦 |
| 087 心中有朵扁豆花 | 黑 白 |
| 087 重量级情话 | 佚 名 |
| 088 不要 | 胡 英 |
| 089 人生三部曲 | 小 酌 |
| 090 大自然的口哨 | 柯 蓝 |
| 091 生活短笛 | 黎耀成 |
| 092 寻找童心 | 佚 名 |

- | | |
|---------------|----------------|
| 092 你是我的英雄 | [美]丽莎·麦克考米克 |
| 093 婚姻坟墓里的涅槃 | 艾 桦 |
| 094 季姆卡的煎饼 | 黄小平 |
| 095 名言宣志 | 杨 曼 |
| 096 真正的朋友 | 佚 名 |
| 097 我梦想 | 毛春铎 |
| 098 我问 | 邹吉庆 |
| 098 童年的价值 | 周国平 |
| 099 船与风 | 耿志刚 |
| 100 假如爸爸还在 | [美]安·兰德斯 编译 小寒 |
| 101 挂念一只蜘蛛 | (台湾)蔡康永 |
| 102 妈妈的衣服 | 曾慧玲 |
| 103 没有装家的房子 | [美]卡洛·里恩 编译 王简 |
| 104 想起来的爱情 | 安妮宝贝 |
| 105 特别棒的人 | 尹玉生 |
| 106 我这一辈子 | [前苏联]别洛夫斯基 |
| 107 请别吵醒他 | 江涵秋影 |
| 108 跑起来你就是一股风 | 黄小平 |
| 108 执著 | 高 低 |
| 109 让号声不再哀伤 | 史铁生 |
| 110 匆匆 | 芦 森 |
| 111 儿子3岁 | 李肇星 |
| 113 秘密 | 佚 名 |
| 114 一个人的山路 | (台湾)龙应台 |

第五辑 清风拂面

- | | |
|-----------------|-----|
| 116 一个跟你无关的人跌倒了 | 吴若增 |
|-----------------|-----|

117	思想的漫步	魏剑美
118	简单生活	余秋雨
119	生活让我懂得	佚名
120	说话的温度	王东
121	人生的名次	佚名
122	扛垃圾	(台湾)何权峰
122	知止	海岸
123	无能	卫明
124	中庸	[美]王鼎钧
125	字的忠告	陈思炳
125	安慰我们的若干理由	佚名
126	买不到的水果	陈华艺
127	理性的非理性结果	张晨
128	消除内应力	韩杰
129	鱼的成长	李群
130	投入 99.9%的后果	王简
130	微小边缘原理	易明
132	身后的谷子	唐虞
133	把心开成一朵花	黄文
134	苍鹰精神	曾岩
135	大象从来不遗忘	邱文仁
136	蜘蛛猴的花生	张霄峰
137	敬人者,人恒敬之	陈雷
138	势利	莫小米
139	种子法则	邵维维
139	木心语录	木心
140	简洁的力量	孙君飞

141 厚道	鲍尔吉·原野
142 人多力量小	冯 浩
143 别放弃,再等等	张小娴
144 兀鹫与风	陈明聪
145 绿鬣蜥的启示	澜 涛
146 写成文字的目标更有威力	佚 名
146 天下只有三件事	徐 儿
147 最不喜欢的人	赵 平
148 黑夜耕地	佚 名
148 行动的力量	王永生

第一辑

曲径通幽

当我们为世界忧心时，
把自己举起来，
你就是光明的使者。





弄丢自己

千夫长

两个同学，大学毕业一起来广州闯天下。甲很快做成了一单大生意，升为部门经理；乙业绩很差，还是一个业务员，并且是甲的手下。

乙心理不平衡，就去庙里着急地找和尚，求神明相助。和尚说：“你过三年再看”。三年后，他找到和尚，很沮丧地说：“甲现在在是总经理了。”和尚说：“再过三年你再看。”三年又过去了，他又去见和尚，气急败坏地说：“甲已经自己当老板了。”和尚说：“我也从普通和尚成为方丈了。我们都是自己，你是谁？我们都为自己活着，监管着自己的责任。你在干什么？你痛苦地为甲活着，监管着他。你丢的不是职位、金钱和面子，你丢掉了自己。”

一年后，乙又来了，幸灾乐祸地说：“和尚你不对，甲公司破产，坐牢了。”

和尚无语，心里怜悯：“坐牢了，破产了，甲还是他自己。可是你这个可怜的人啊，还不是你自己呀。”

十年后，甲在监狱里服刑时，思索人生写了一本书，很轰动，成了畅销书。甲减刑，提前出狱，到处见记者，签名售书，成了很红的名人，无限风光。甲还在电视上与和尚一起，作为名人谈佛论道、感化众生。

乙在出租屋里看电视，手里翻着甲的书，内心极度痛苦。

他给和尚发短信：我相信命运了，甲坐牢都能坐出好风光来。