

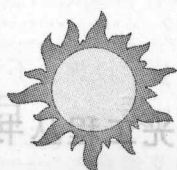
中共福建省委农村工作领导小组办公室
福建省人民政府农村工作办公室

福建省阳光工程丛书
FUJIANSHENG YANGGUANG GONGCHENG CONGSHU

农民工卫生知识

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE





福建省阳光工程丛书

福建省阳光工程丛书

FUJIANSHENG YANGGUANG GONGCHENG CONGSHU

第一章 常见职业病防治知识

中共福建省委农村工作领导小组办公室
福建省人民政府农村工作办公室

农民工卫生知识

1. 什么是职业病？ (1)
2. 得了职业病应到哪里诊断？ (2)
3. 哪些工种容易引起苯中毒？苯中毒应如何防治？ (2)
4. 6. 铅对人体有什么危害？如何预防、治疗？ (4)
5. 7. 粉尘对人体的健康危害有哪些？应如何预防？ (7)
6. 8. 密闭空间职业危害有哪些？应如何预防控制？ (8)
7. 9. 噪声对人体身心健康有哪些危害？ (9)
8. 10. 硫化氢对人体健康的危害有哪些？对其应如何预防？ (10)
9. 11. 如何正确选用适宜的防护用品？ (11)
- 第二章 艾滋病防治知识 (12)
1. 什么是艾滋病？ (12)
2. 艾滋病病毒感染者与艾滋病患者有什么不同？ (12)
3. 艾滋病是如何传播的？ (13)
4. 艾滋病感染者有哪些症状表现？ (13)

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

农民工卫生知识/中共福建省委农村工作领导小组办公室,
福建省人民政府农村工作办公室编. —福州: 福建科学技术
出版社, 2008. 2

(福建省阳光工程丛书)

ISBN 978-7-5335-3135-5

I. 农… II. ①中…②福… III. 农民—保健—基本知识
IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 188668 号

书 名	农民工卫生知识 福建省阳光工程丛书
编 著	中共福建省委农村工作领导小组办公室 福建省人民政府农村工作办公室
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	人民日报福州印务中心
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	3.125
字 数	68 千字
版 次	2008 年 2 月第 1 版
印 次	2008 年 2 月第 1 次印刷
印 数	1—21 000
书 号	ISBN 978-7-5335-3135-5
定 价	5.40 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

“福建省阳光工程丛书”编委会名单

主 编：杨根生

副主编：陈永共 陈小平

编 委：李洪荣 陆 菁 潘奋强 陈 弁

赵 辉 董立开 陈 斌

目 录

第一章 常见职业病防治知识	(1)
1. 什么是职业病? 法定职业病有哪些?	(1)
2. 得了职业病应到哪里进行职业病诊断? 申请职业病诊断应提供哪些资料?	(1)
3. 劳动者享有哪些职业卫生保护权利?	(2)
4. 劳动者在签订劳动合同时应注意哪些职业保护事项?	(2)
5. 什么是苯中毒? 哪些工种容易引起苯中毒? 苯中毒应如何防治?	(2)
6. 铅对人体有什么危害? 铅中毒应如何预防、治疗?	(4)
7. 粉尘对人体的健康危害有哪些? 应如何预防?	(7)
8. 密闭空间职业危害有哪些? 应如何预防控制?	(8)
9. 噪声对人体身心健康有哪些危害?	(9)
10. 硫化氢对人体健康的危害有哪些? 对其应如何预防?	(10)
11. 如何正确选用适宜的防护用品?	(11)
第二章 艾滋病防治知识	(12)
1. 什么是艾滋病?	(12)
2. 艾滋病病毒感染者与艾滋病患者有什么不同?	(12)
3. 艾滋病是如何传播的?	(13)
4. 艾滋病感染者有哪些症状表现?	(13)

5. 如何预防艾滋病?	(14)
6. 日常接触和共用公共设施会不会感染艾滋病?	(14)
7. 不同人群怎样预防艾滋病?	(15)
8. 输血时怎样预防艾滋病?	(17)
9. 怎样预防母婴传播艾滋病病毒?	(17)
10. 如何正确认识和使用安全套?	(18)
11. 哪里可以检测艾滋病? 什么时间去做检测? 检测结果能 保密吗?	(18)
12. 如果感染了艾滋病病毒怎么办?	(19)
13. 艾滋病病毒感染者怎样与人相处?	(20)
14. 艾滋病病毒感染者和患者的义务与责任是什么?	(20)
15. 艾滋病的主要治疗方法有哪些?	(20)
16. 如何对待艾滋病病人?	(21)
17. 什么是艾滋病防治“四免一关怀”?	(21)
18. “红丝带”象征什么?	(22)
19. 福建省有哪些免费的艾滋病咨询电话?	(22)
第三章 出生缺陷预防与优生知识	(24)
1. 我的邻居生了个“怪胎”，这是怎么回事呢?	(24)
2. 出生缺陷对孩子会有哪些危害呢?	(24)
3. 孩子最容易得的出生缺陷有哪些?	(24)
4. 一位得了先天性心脏病的孩子，10岁就夭折了，那是一 种什么病啊？有办法治好吗?	(24)
5. 一位刚出生的孩子背上就有一个鼓包，那是什么病啊?	(25)
6. 一位脊柱裂患者25年了还从未站起来走过路，手术治疗 可以帮助他站起来吗?	(25)

7. 生第一个孩子是无脑儿，如果再怀孕，生的第二个孩子还可能是无脑儿吗？ (25)
8. 神经管畸形这么严重，可以预防吗？ (25)
9. 兔唇的孩子是因为其母亲怀孕时吃了兔肉造成的吗？ (26)
10. 唇腭裂的孩子有办法治好吗？ (26)
11. 一些傻孩子脸型长得差不多，而且长大后不会说话，也不会跟爸爸妈妈交流，那是什么病啊？ (26)
12. 是否能避免生“先天愚型”的孩子？ (26)
13. 我们夫妻祖籍都在广东，医生建议我先做“地贫”筛查再要孩子，这是为什么？ (26)
14. 邻居的孩子1岁多的时候还很正常，可4岁多时看着就有些呆，这是怎么回事？ (27)
15. 如果孩子在出生时被查出患有苯丙酮尿症，有什么治疗办法吗？ (27)
16. 我的老家有很多人得呆小病，我现在准备怀孕又担心孩子也会得这种病，该怎么办呢？ (27)
17. 婆婆说“每年有成千上万的孩子出生，哪会那么巧就轮到我家孩子有问题了”，这话对吗？ (28)
18. 我国每年有那么多的患有出生缺陷的孩子出生，造成这些出生缺陷的原因是什么呢？ (28)
19. 有些人生了有出生缺陷的孩子，心里感到内疚，甚至不敢再要孩子了，有必要吗？ (28)
20. 我和姨表哥从小一起长大，感情很好，身体也很好，可以结婚吗？ (29)
21. 遗传病能预防吗？ (29)

22. 我已经 30 岁了，可是工作忙，想过几年再怀孕可以吗？
..... (29)
23. 我怀孕的时候喝酒会影响肚子里的宝宝吗？ (29)
24. 我平时不喝酒，但是我丈夫爱喝酒会影响孩子健康吗？
..... (29)
25. 我平时吸烟，现在准备怀孕了，我还能继续吸烟吗？
..... (30)
26. 我丈夫吸烟会影响我们孩子的健康吗？ (30)
27. 老公有桑拿浴的爱好，不知道这会不会影响到未来的宝
宝？ (30)
28. 我患有糖尿病，这会影响到肚子里的小宝宝吗？
..... (30)
29. 听说孕妇得了高血压会影响到肚子里的宝宝，这是真的
吗？ (31)
30. 甲状腺功能低下的孕妇生下的孩子会是傻子吗？
..... (31)
31. 服用避孕药的妇女应该停药多长时间后再怀孕？
..... (31)
32. 孕妇在怀孕时能吃药吗？ (31)
33. 听说孕妇得风疹会造成出生缺陷，我怎样才能避免呢？
..... (31)
34. 听说流感会造成出生缺陷，我准备怀孕了，该怎么预防
呢？ (32)
35. 听说我国的乙肝病毒携带者还很多，我准备怀孕了，怎
么避免孩子感染乙肝病毒？ (32)
36. 听说怀孕前都要去医院做梅毒检查，有这必要吗？ ...
..... (32)

37. 得了艾滋病的妇女可以怀孕吗？会造成出生缺陷吗？
..... (33)
38. 我家的猫咪和我最好，现在我准备怀孕了，非得要把它
送走吗？ (33)
39. 我已经有 3 个月的身孕了，还能下地喷药打虫吗？ ...
..... (33)
40. 我知道有毒有害物质会引起出生缺陷，但生活中哪些是
有毒有害物质呢？ (33)
41. 我是家具厂女工，天天要接触油漆，现在准备怀孕，应
该怎么办？ (34)
42. 我现在怀孕刚两个月，能做胸部拍片检查吗？ ... (34)
43. 在怀孕的早期我已经做过一次 B 超了，现在怀孕 5 个月
还能再做 B 超吗？ (34)
44. 我在纺织厂工作，车间里噪声很大，如果想要宝宝该怎
么办？ (34)
45. 我的工作离不开电脑，我现在怀孕了，电脑辐射会对我的
孩子产生影响吗？ (35)
46. 我想要做妈妈了，朋友提醒我要到医院注射疫苗，有这个
必要吗？ (35)
47. 怀孕后才听说在孕前应该接种一些疫苗，已经怀孕了还
能补种吗？ (35)
48. 准备怀孕前夫妇双方应做什么疾病检查？ (36)
49. 我准备怀孕了，家里人建议我去做孕前保健，有这必要
吗？ (36)
50. 我想要一个健康的宝宝，怀孕前要做哪些准备？
..... (36)

51. 我们俩的身体一直很好，结婚时还要做婚前保健吗？
..... (36)
52. 我两年前做过婚前保健，现在要怀孕还需要做孕前保健
吗？ (37)
53. 什么是叶酸，从哪些食物里可以得到叶酸？ (37)
54. 怀孕前都要开始增补叶酸吗？ (37)
55. 从一日三餐中能摄入足够的叶酸吗？ (37)
56. 哪些妇女应该增补叶酸？ (37)
57. 为什么要从怀孕前增补叶酸，怀孕后再开始增补叶酸可
以吗？ (38)
58. 我准备要个宝宝了，怎样增补叶酸最好？ (38)
59. 怎样才能保证每天摄入足够的叶酸？ (38)
60. 我曾经生过一个脊柱裂孩子，现在想再怀孕应该怎么
办？ (38)
61. 增补叶酸还有其他什么好处吗？ (38)
62. 既然叶酸的好处这么多，我多增补一些可以吗？
..... (39)
63. 在整个怀孕期间能不能一直增补叶酸？什么地方可以买
到叶酸增补剂？ (39)
64. 可以服用药店里治疗贫血用的叶酸片吗？ (39)
65. 市场上一些多种维生素中也含有 0.4 毫克叶酸，可以作
为叶酸增补剂服用吗？ (39)
66. 怀孕的妇女为什么应多吃含碘食物？ (39)
67. 孕期如何补铁？ (40)
68. 孕期如何补钙？ (40)
69. 我怀孕了，总是吐，一点食欲都没有，对孩子有影响
吗？ (40)

70. 我妻子怀孕后，经常烦躁、发脾气，这正常吗？ (40)
71. 同事说我怀孕后，娇气得很，总偷懒，我特生气，该怎么办呢？ (41)
72. 怀孕以来心里老犯嘀咕，我的宝宝会不会有问题呢？做什么样的检查可以让我安心呢？ (41)
73. 产前筛查和产前诊断的方法都有哪些呢？可以到哪些地方去做产前筛查和产前诊断呢？ (41)
74. 做产前筛查和产前诊断对我的宝宝有危险吗？ ... (42)
75. 哪些孕妇应该在怀孕的时候做产前筛查？ (42)
76. 医生建议我做羊水穿刺检查，做羊水穿刺有危险吗？ (42)
77. 孩子出生后，需要给宝宝做些什么检查呢？ (43)
78. 新生儿筛查在什么时候做比较好？ (43)
79. 我的宝宝出生时看着挺健康的，还有必要做新生儿筛查吗？ (43)
80. 我的孩子未通过新生儿听力测试，这能说明我的孩子患有先天性耳聋吗？ (43)
81. 先天性耳聋的孩子还能恢复听力吗？他有可能学会说话吗？ (44)
82. 孩子出生是“一字脚”怎么办？ (44)
83. 现在我们国家对预防出生缺陷采取了哪些行动？ (44)
84. 什么是出生缺陷的三级预防措施？ (44)

第四章 新型农村合作医疗知识 (45)

1. 什么是新型农村合作医疗？ (45)

2. 目前，福建省哪些县（市、区）推行新型农村合作医疗？
..... (45)
3. 什么是传统的合作医疗？ (45)
4. 与传统合作医疗相比，新型农村合作医疗制度“新”在
哪里？ (45)
5. 新型农村合作医疗有什么作用？ (46)
6. 如何筹集新型农村合作医疗的资金？ (46)
7. 新型农村合作医疗的参加对象是哪些？ (46)
8. 农民如何参加新型农村合作医疗？ (46)
9. 参加新型农村合作医疗农民享有哪些权利？ (46)
10. 参加新型农村合作医疗农民有哪些义务？ (47)
11. 同时参加商业医疗保险时，住院医疗费用补偿会有影响
吗？ (47)
12. 如果年初没有参加新型农村合作医疗，年中患病住院后
可否补办参加手续？ (47)
13. 新型农村合作医疗补偿范围有哪些？ (47)
14. 哪些情况不属于补偿的范围？ (48)
15. 新型农村合作医疗是如何补偿的？ (48)
16. 各级医院机构住院的起付线、封顶线及补偿标准是多
少？ (48)
17. 什么是住院补偿的封顶线？ (49)
18. 精神病人看病可以报销吗？ (49)
19. 门诊看病可以报销吗？ (49)
20. 住院生孩子可以报销吗？ (49)
21. 在本县内，如果去别的乡镇卫生院看病可以报销吗？
..... (49)
22. 转到外地就医需要哪些手续？ (49)

23. 我是个农民工，在务工的地方生病了，要回老家住院才可以报销吗？ (50)
24. 补偿住院医药费用需要哪些凭证？ (50)
25. 如何办理住院医药费用补偿？ (50)
26. 对弄虚作假的，有何处理规定？ (50)
27. 能不能列举一些参加新型农村合作医疗后的补偿报销实例？ (50)

第五章 人口和计划生育主要政策规定 (52)

1. 全面加强人口和计划生育工作，统筹解决人口问题的五项主要任务是什么？ (52)
2. 对违法生育的如何依法处理？ (52)
3. 当前福建省对计划生育家庭奖励优惠主要有什么规定？
..... (52)
4. 农村领取独生子女父母光荣证或者生育两个女孩并已绝育的家庭，可享受的奖励与优惠规定是什么？ (53)
5. 农村部分计划生育家庭奖励扶助制度和计划生育贡献奖制度的对象是什么？ (53)
6. 福建省农村二女户，除享受《计生条例》规定的奖励优惠外，还享受“五项工程”帮扶是什么？ (54)
7. 对非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别的人工流产有什么处罚规定？ (54)
8. 对举报非法胎儿性别鉴定、选择性别的流产手术、非法销售或者使用终止怀孕药品等违法行为的公民实行奖励规定是什么？ (54)
9. 《决定》提出流动人口享受“属地化管理、市民化服务”是指什么？ (54)
10. 为什么要求结婚要进行婚前检查？ (55)

11. 外出务工前应做好有关人口与计划生育的哪几件事？	(55)
12. 户籍地人口与计划生育工作机构应为外出人员提供哪些服务？	(55)
13. 到达现居住地后需做哪些人口与计划生育的事情？	(55)
14. 人口与计划生育部门有哪些便民措施？	(55)
15. 在现居住地办理生育服务手续应具备哪些条件？申请再生育由谁审批？	(56)
16. 流动人口在现居住地办理一孩生育手续需提交哪些证明材料？	(56)
17. 如何免费获取避孕药具和接受生殖健康/计划生育基础知识的宣传和技术服务？	(56)
18. 流动人口不按规定接受计划生育行政部门审检、发现持假婚育证明应如何处理？	(57)
19. 流动人口发生政策外生育如何处理？	(57)
20. 流动人口对征收社会抚养费 and 计划生育行政处罚不服应如何办？	(58)
21. 征收社会抚养费的性质是什么？	(59)
22. 消除性别歧视，举报“两非”案件有奖规定是什么？	(59)
附录一 中华人民共和国未成年人保护法（摘要）	(60)
附录二 中华人民共和国劳动合同法（摘要）	(70)

第一章 常见职业病防治知识

1. 什么是职业病？法定职业病有哪些？

《中华人民共和国职业病防治法》第二条中规定：“职业病是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素引起的疾病。”

我国规定的法定职业病分为 10 大类 115 种。①尘肺病：矽肺、煤工尘肺、石棉肺等。②放射性疾病。③职业中毒：铅、汞、锰、镉及其化合物、光气、氨气、硫化氢、一氧化碳、苯、甲苯、二甲苯等中毒。④物理因素所致职业病：中暑、高原病等。⑤生物因素所致职业病：炭疽、森林脑炎、布氏杆菌病。⑥职业性皮肤病：接触性皮炎、电光性皮炎等。⑦职业性眼病：职业性白内障、电光性眼炎等。⑧职业性耳鼻喉口腔疾病：噪声聋、铬鼻病等。⑨职业性肿瘤：石棉致肺癌、苯所致白血病等。⑩其他职业病：金属烟热、职业性哮喘。

2. 得了职业病应到哪里进行职业病诊断？申请职业病诊断应提供哪些资料？

劳动者可以在用人单位所在地或本人居住地，由省级以上人民政府卫生行政部门批准的医疗卫生机构进行职业病诊断。

申请职业病诊断需要提供的资料有：①职业史、既往史；②职业健康监护档案复印件；③职业健康检查结果；④工作场所历年职业病危害因素检测、评价资料；⑤诊断机构要求提供的其他必需的有关资料。

3. 劳动者享有哪些职业卫生保护权利？

①知情权：劳动者在订立劳动合同时，有了解所在工作场所的职业危害因素和防护设施情况的权利。还包括对健康检查结果知情的权利。②培训权：劳动者有接受职业卫生教育、培训的权利。③获得保护权：劳动者依法享有职业卫生保护的权利。劳动者享有职业健康监护、职业病诊断治疗、疗养、康复等职业卫生健康服务的权利；劳动者有要求用人单位提供符合职业病防护设施和个人使用的职业病防护用品，改善工作条件的权利。④紧急避险权。⑤请求建议权。⑥检举、控告权：劳动者有权对用人单位违反职业病防治法律、法规，侵害劳动者健康权益的行为进行检举和控告的权利。⑦依法拒绝作业权：劳动者有权拒绝在没有卫生防护条件下从事职业危害作业，有权拒绝违章指挥和强令的冒险作业。⑧要求赔偿权：劳动者在各种情况下因职业危害造成健康损害依法享有要求赔偿的权利。⑨参与决策权：劳动者享有参与用人单位职业卫生的民主管理、民主监督的权利。⑩特殊保障权：未成年人、女职工、有职业禁忌的劳动者享有特殊的职业卫生保护权利。

4. 劳动者在签订劳动合同时应注意哪些职业保护事项？

劳动者在与用人单位签订劳动合同时，应注意以下条款：①劳动合同期限；②工作内容；③劳动保护和劳动条件；④劳动报酬；⑤劳动纪律；⑥劳动合同终止的条件；⑦违反劳动合同的责任；⑧生产过程中可能产生的职业病危害因素及危害后果；⑨职业病防护措施。

5. 什么是苯中毒？哪些工种容易引起苯中毒？苯中毒应如何防治？

苯、甲苯、二甲苯同属于芳香烃及其衍生物的范围，主要作用于人体的中枢神经系统和造血系统，经呼吸道吸入，亦可经皮

肤吸收，长期中低浓度接触可引起慢性中毒。苯中毒后，轻者白细胞减少，重者发生再生障碍性贫血甚至可导致白血病。高浓度短期吸入可发生急性中毒，对中枢神经系统呈现麻醉作用。

下列工种容易引起苯中毒：①皮革、皮毛及其制品业，特别是制鞋业成型工序中的刷胶、鞋底黏合、包鞋跟。②箱包生产中的刷胶、粘贴。③工艺品中的刷漆、喷漆、彩绘、贴花等。④家具制造业，家具涂饰、油漆、喷漆。⑤涂料及颜料制造业，油漆轧浆、油漆调配、油漆稀料、油漆熬炼、树脂溶解、包装等。⑥彩色印刷业，彩印机台彩印作业。⑦黏胶制造业，黏胶剂制造操作。

存在苯、甲苯、二甲苯的作业场所应采用综合性的预防措施：①以无毒或低毒的物质代替苯。如喷漆作业改用无苯稀料，制药工业以酒精代苯作萃取剂，印刷工业以汽油代替苯作溶剂。②改革生产工艺。在现今乡镇制鞋行业中用含苯 80% 左右的氯丁胶作黏胶剂是重度苯中毒高发的主要原因，因此改用无苯胶，改革生产方式，以达到工作人员不接触或少接触苯的目的。对喷漆业，根据具体情况采用静电喷漆、自动化淋漆、浸漆等。③通风排毒。使用苯的操作在排毒罩内进行，排出的气体要进行回收处理，以防污染大气环境。④卫生保健措施。对苯作业现场定期进行劳动卫生调查和空气中苯浓度的测定。对劳动防护设备加强管理，注意维修及更新，以防失效。在特殊作业环境下无法降低空气中苯浓度的工作带，应教育工人加强个人防护，戴防苯口罩或使用送风式面罩。⑤对企业管理人员和工人要加强宣传教育，使他们了解苯的毒性及预防苯中毒的基本知识，增强自我保健意识，切忌不恰当地使用苯，禁止在印刷行业用苯作为清洗手油墨的清洁剂等。⑥苯作业工人进行定期体检，制定工人就业前及工作后定期体检制度，重点检查血液系统指标，对具有从事苯作业