

世界掌纹研究协会名誉主席

王晨霞 说掌纹与 五脏六腑

●● Wang Chenxia Shuo Zhangwen
Yu Wuzangliufu

一本实用的保健书——
教你认识自己的五脏六腑



作者●王晨霞
潜心研究掌纹30年，
病例18万个，
手图超过20万份，
专著畅销100万册。

● 五脏——心脏：肝脏：脾脏：肺脏：肾脏
● 六腑——胆囊：胃：小肠：大肠：膀胱：三焦



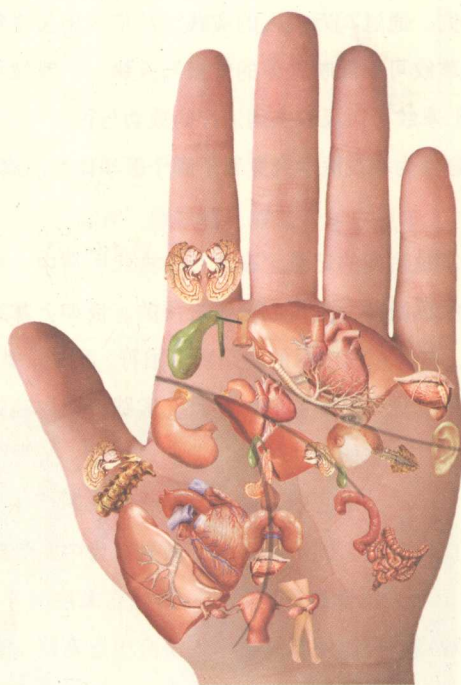
南海出版公司

本书为读者倾情奉献
王晨霞独家手诊图谱
手掌脏腑对应图 手掌十四条线彩图
手掌八种异常纹图 手掌八卦图



王晨霞说 掌纹与**五**脏**六**腑

Wang Chenxia Shuo Zhangwen Yu Wuzangliufu



南海出版公司



Preface



前言

PRE

研究掌纹和人体健康、疾病的关系，这个工作，我已经从事20年了，关于这方面的学术成果，也出了20多部书籍了，发现的掌纹与健康关系的密码越多，写的著作越多，有一个困惑也越来越在我的思维深处浓浓地聚集，那就是：“掌纹医学到底属于中医呢，还是属于西医？”

过去，常常有人问我这个问题，我总是认为，在还没有确定掌纹与疾病的关系，没有确定掌纹是否能够随着健康的变化而变化，没有确定掌纹的变化是否可以指导治疗的时候，讨论掌纹医学属于哪个医学体系的麾下，还操之过急。

现在，通过20年的研究，通过20万病人的实践，我们云南晨霞掌纹医学研究所，终于可以有凭有据地宣布：1.掌纹可以反映人体的健康与疾病；2.掌纹可以随着人体的健康与疾病的发展变化而改变；3.掌纹可以反映疾病治疗的成功与否。

那么，我们就可以从容地为掌纹医学究竟属于哪个医学体系的旗下而探讨一番了。

属于中医？

中医学对于通过观察掌纹治病的记录，在现存的古代医籍中，很难找到只言片语。但是，中医的脏腑学说在掌纹诊断时，是可以获得应用的。例如，掌纹诊断采用的八卦区域的划分，其中的阴阳对应，就可以和中医的阴阳观点相符。同时，内脏在掌纹上的代表纹、线和区域，有些可以和中医的理论联系起来。而且，实践证明中药的有些处方可以改变病理掌纹。为了证实掌纹医学与中医的血缘关系，我们这本书，就是从五脏六腑来论述掌纹的。我们尽量找出掌纹医学与传统中医学之间不谋而合的共同点，并不是企图给掌纹医学正名到古老的医学范畴，显得它多么的历史悠久，而是因为中医学理论已经经过3000多年的验证，证实它是科学的，对人类健康有贡献的，所以在掌纹医学的研究发展中，采用、遵循，甚至重复中医学的观点，可以使掌纹医学的研究少走弯路，更快地接近真理。同时我们也在掌纹医学的实践中，对于中医学基础理论如何在掌纹上应用，做着推陈出新的工作。这本书中就是对古老中医学的五脏六腑理论如何与掌纹医学相结合，所做的一个尝试。

属于西医？

西医学中关于掌纹的研究，也和中医学一样，甚至连寥寥数语也难以找到，西医只是

在解剖学上，把掌纹列入“皮纹学”的范畴。至于掌纹与疾病的关系，西医没有整套的观点与实践方法。但是，我们发现，掌纹医学在诊断方面，恰恰更接近西医的解剖学、诊断学、治疗学。例如：掌纹医学上的脏器功能是和西医的观点一致的，脏器的疾病导致掌纹的变化也是和西医的观点一致的，掌纹诊病所采用的疾病名称都是西医的疾病名称，像1线上的方格形样纹代表肺结核的钙化点，岛形样纹代表肿瘤，“米”字状纹代表贫血，等等。同时西医的药理学观点在掌纹的变化中亦可体现，如：使用消炎药，可以使“十”字状纹消失；使用扩血管药，可以使“米”字状纹消失；手术后可以生出方格形样纹，等等。我们这本书，大量选用了西医的解剖学理论，就是为了说明掌纹医学与西医不可分割的血缘关系。当然我们也不是企图给掌纹医学正名到现代西医的范畴，显得它多么先进科学，而是因为根据西医的解剖学观点，在手掌纹上寻找疾病的蛛丝马迹，更准确，更利于大众接受，更利于疾病的治疗。同时我们也在掌纹医学的实践中，对于西医的治疗学在掌纹医学上的应用，做着大量的实践和观察。

掌纹医学既然和中医、西医都是近亲，那么它到底是谁的孩子呢？在现代社会，中西医都属于现代的医学科学范畴，而掌纹医学，采中西医学诊断学之长，又独立于中西医学诊断学之外，有一点像个“混血儿”。我常想，它应该是中西医学的诊断学的一个“创新学科”，虽前无古人但必后有来者！目前国际上流行把对于皮纹的观察列入“生物特征识别”这个学科范围内，属于社会科学，但是，利用掌纹来判断疾病，还是应该在医学的范畴。

通过本书，你还可以看到我们对于健康的一个重要主张：“食疗治病”。

在书中，我们对于如何保健五脏六腑，如何调整病理掌纹，推荐的都是食物。

医学之父、古希腊人希波克拉底说过很多众口传诵的格言，最有名的一句是说：“自然在治病，医生不过是自然的助手。”希波克拉底认为：治病首先靠食疗，然后靠药物，最后靠手术。现代医学把这个顺序颠倒过来了。我认为，应该恢复这个价值体系。我们应该改变对于处方药物的过于迷恋，接受“自然才能真正治病，要使用身体的自然防御功能”的观点。我们医生应该给病人传达的信息是：“食品，而非药品，才是你最好的药。”通过本书，你可以从自己的掌纹上知道，你应该食用什么样的食品，来调整你的身体，使你健康长寿！

仅靠简短的前言，对于本书的内容，只能是点到为止。请你打开书，我愿与你一起来研究掌纹与健康。

王晨霞

2007.7.30 春城

联系电话：0871-5382619

电子信箱：master@21ppm.com

通信地址：云南省昆明市西山区鱼翅路156号



目录



Contents +

上部

掌纹——五脏的健康之窗

心脏	014
一、你不得不知的关于心脏的常识	014
1. 心脏是用一个月的时间发育完成的	014
2. 心脏的组成	015
3. 心脏自体是靠冠状动脉来维持的	017
4. 心肌的能源	018
5. 芳香——给心脏一个轻松舒展的空间	018
足浴	019
泡浴	019
6. 藏医的香熏养生	019
7. 如何看待东方传统文化中对于心脏的认识	020
8. 节气、饮食和心脏的关系	021
古人最注重的是——夏季(夏应心而养长)	021
心在五味属——苦	022
夏季养心古人推荐的水果是——杏	023
夏季的哪一种肉食最养心呢? 古人推荐的是——羊	023
夏季哪一种谷物最养心呢? 古人推荐的是——黍(黄米)	024
9. 心脏和中指的关系	024
二、教你通过掌纹看心脏	025
1. 手掌上心区预示疾病状况	025
2. 手掌上心脏各区疾病概述	026
心一区提示心肌缺血	026
心二区提示心律失常	029
心三区提示心功能不全(淤血性心功能不全)	030
3. 心脏病掌上“纹”“线”“丘”“色”“指”的辅助诊断	031
“十”字状纹——心律不齐	031
“米”字状纹——心肌供血不足	032
“☆”五角星样纹——中风	032

2线——心绞痛	032
3线——猝死	032
7线——高血压	032
血脂丘——高血脂	032
掌色——淤血性心脏病	032
指型	033

肝脏034

一、你不得不知的关于肝脏的常识034

1. 肝脏是从胚胎的第5周开始生成	034
2. 肝脏有两叶	035
3. 肝脏的形态	038
4. 肝脏的功能	038
5. 肝脏的血液供应	038
6. 如何保养肝脏	039
欲养肝，必须科学地饮食	039
欲养肝，必须睡午觉	041
欲养肝，必须科学地睡觉	041
欲养肝，必须戒怒	042
7. 芳香——给肝脏一个舒展清静的空间	043
8. 藏医的香熏养生	044
9. 如何看待东方传统文化中对于肝脏的认识	044
10. 节气、饮食和肝脏的关系	046
古人最注重的是——春季(春应肝而养生)	046
肝在五味属——酸	046
哪一种水果最养肝呢？古人推荐的是——李	047
哪一种肉食最养肝呢？古人推荐的是——鸡	047
哪一种谷物最养肝呢？古人推荐的是——麦	048
11. 肝脏和食指的关系	048

二、教你通过掌纹看肝脏048

1. 手掌上肝区预示疾病状况	049
2. 手掌上肝区所观察的疾病	049
病毒性肝炎	049
脂肪肝	051
肝硬化	053
肝癌	056
3. 肝病掌上“纹”“线”“丘”“色”“指”的辅助诊断	058
1线无名指下断裂——肝损害	058
4线上出现岛形样纹——肝囊肿	059

深长的9线——过敏体质	060
12线——肝脏免疫功能低下	060
掌色	061
蜘蛛痣和肝掌	062

脾脏064

一、你不得不知的关于脾脏的常识064

1.脾脏产生于胚胎第3个月	064
2.脾脏由结缔组织支架、血管、淋巴管、造血细胞和巨噬细胞等共同组成	065
3.脾有滤血、免疫、造血、储血的作用	066
4.对脾造血、统血有益的食物	067
5.芳香——给脾脏一个舒展清静的空间	068
6.藏医的夏季养生	068
7.如何看待东方传统文化中对于脾脏的认识	069
8.节气、饮食和脾脏的关系	071
古人最注重的是——夏季的长夏(长夏应脾而养化)	071
脾在五味属——甘	072
古人推荐的水果是——枣	072
哪一种肉食最健脾呢? 古人推荐的是——牛	073
哪一种谷物最养脾呢? 古人推荐的是——稷	074
9.怎样自我观察脾的健康状况	074
10.脾和无名指的关系	075

二、教你通过掌纹看脾脏075

1.手掌上脾区预示疾病状况	076
2.手掌上脾区疾症概述	076
脾肿大	076
艮位	078
贫血	079
头昏	080
腹泻	082
脱肛	085
咳嗽	087
3.心脏病掌上“纹”“线”“丘”“色”“指”的辅助诊断	089
脾区颜色的改变——脾脏实质性病变	089
艮位颜色及纹理的变化——中医脾的生理、病理	089

肺脏090

一、你不得不知的关于肺脏的常识090

1.肺脏是从胚胎的第24天开始发育	090
-------------------------	-----

2.肺的结构	090
3.肺的功能	093
4.如何保养肺脏	093
秋天是补肺的最佳时机,提倡吃四种蔬菜	094
5.芳香——给肺脏一个清洁晶莹的空间	094
6.藏医的香熏养生	095
7.如何看待东方传统文化中对于肺脏的认识	095
8.节气、饮食和肺脏的关系——顺天养生	097
古人最注重的是——秋季(秋应肺而养收)	097
肺在五味属——辛	098
哪一种水果最养肺呢?古人推荐的是——桃	098
哪一种肉食最养肺呢?古人推荐的是——马、鳗鱼	099
哪一种谷物最养肺呢?古人推荐的是——稻(大米)	101
9.肺脏和无名指的关系	102
10.杵状指(趾)代表肺气肿、肺心病、重症肺结核、肺癌等	103
二、教你通过掌纹看肺脏	103
1.手掌上肺区预示疾病状况	104
2.手掌上肺区所观察疾病概述	104
肺炎	104
肺结核	106
肺气肿	108
肺心病	110
肺癌	112
感冒	115
流行性感冒	116
3.肺病掌上“纹”“线”“丘”“色”“指”的辅助诊断	118
羽毛状纹——慢性支气管炎	118
1线上的“□”方格形样纹——肺部钙化点	118
1线呈锁链状——自幼呼吸系统功能薄弱	119
兑位有零乱的杂纹——支气管炎	119
掌色——感冒、肺炎、肺结核、肺气肿、肺心病、肺癌等	119
肾脏	120
一、你不得不知的关于肾脏的常识	120
1.肾脏的发育是从胚胎的第5周开始	120
2.肾脏内部的结构	121
3.肾单位的组成	121
4.肾可以活动	123
5.肾参与血液循环	123

6. 对肾脏有益的物质	124
7. 芳香——给肾脏一个舒展清洁的空间	124
8. 藏医的香熏养生	125
9. 如何看待东方传统文化中对于肾脏的认识	125
10. 节气、饮食和肾脏的关系	128
古人养肾最注重的是——冬季(冬应肾而养藏)	128
肾在五味属——咸	129
在冬季古人推荐的水果是——栗	130
冬季的哪一种肉食最养肾呢? 古人推荐的是——豕(猪)	130
冬季哪一种谷物最养肾呢? 古人推荐的是——豆	132
11. 肾脏和小指的关系	133
二、教你通过掌纹看肾脏	133
1. 手掌上肾脏各区预示疾病状况	134
2. 手掌上肾脏各区疾病概述	135
肾盂肾炎	135
肾小球肾炎	136
肾病综合征	138
肾结石	139
不孕与不育症	140
支气管哮喘	144
3. 心脏病掌上“纹”“线”“丘”“色”“指”的辅助诊断	146
肾区——3线会出现“米”字状纹、岛形样纹，或是有6线切过	146
坤位——泌尿系统功能的强弱	146
11线——反映生殖能力的强弱	146
坎位——可以反映肾纳气的功能	146
掌色——肾盂肾炎、肾小球肾炎、肾结石、肾病综合征	146

下部

掌纹——六腑的健康之窗

胆囊

148

一、你不得不知的关于胆囊的常识

148

1. 胆囊的结构	148
2. 胆囊的功能	149
3. 胆囊的大小与形态	149
4. 胆汁的作用	149
5. 胆汁的成分	150
6. 肝与胆的关系——“肝胆相照”	150
7. 对胆囊有益的食物	152

8. 胆囊病患者必须知道的“吃”的学问	153
胆固醇的克星——燕麦	153
“冒牌荷尔蒙”——红薯	154
“全方位的健康水果”——苹果	155
女性预防胆囊炎最好的水果——橙	155
冬天的小人参——萝卜	156
“液体黄金”——橄榄油	157
“生命的元素”——玉米	158
9. 胆囊疾病患者应该知道的相关常识	159
胆囊炎患者的饮食主张	159
怎样预防胆囊炎、胆结石的发生	160
急性胆囊炎患者为什么常有右肩部疼痛?	162
胆囊炎患者不宜长期吃素	162
患了慢性胆囊炎，为什么有的病人会认为是患“胃病”?	163
胆囊结石，别轻易切除胆囊	163
胆石症有没有家族性? 会不会遗传?	164
胆囊息肉会癌变吗?	165
胆汁反流能引起胃炎吗?	165
二、教你通过掌纹看胆囊	165
1. 手掌上胆囊各区预示疾病状况	166
2. 手掌上胆囊各区疾病概述	167
胆囊炎	167
慢性胆囊炎	168
胆石症	170
胆囊息肉	172
胃	174
一、你不得不知的关于胃的常识	174
1. 胃的结构	174
2. 胃的功能	175
3. 胃的大小与形态	176
4. 胃液的作用	176
5. 胃液的组成	176
6. 脾与胃的关系——相为表里	176
二、教你通过掌纹看胃	178
1. 手掌上胃各区预示疾病状况	178
2. 手掌上胃各区疾病概述	179
慢性浅表性胃炎	179
慢性萎缩性胃炎	180

胃溃疡	181
胃下垂	182
胃癌	184

小肠、大肠 186

一、你不得不知的关于小肠、大肠的常识 186

1. 小肠、大肠的结构	187
小肠的结构	187
大肠的结构	187
2. 小肠、大肠的功能	188
小肠的功能	188
大肠的功能	188
3. 小肠、大肠的长度与形态	189
4. 肠液的作用	189
5. 肠液的组成	189
6. 心与小肠、肺与大肠相表里	190
心与小肠相表里	190
肺与大肠相表里	190

二、教你通过掌纹看肠道 192

1. 手掌上大小肠各区预示疾病状况	192
2. 手掌上大小肠各区病症概述	192
十二指肠炎	192
大肠息肉	193
直肠癌	194
3. 胃肠道的饮食调养	195
胃肠道病患者的饮食有哪些宜忌	195
如何吃鸡蛋对胃肠道有益	198
能清肠排毒的纤维素	199
汤汤水水养肠胃	199
巧做宝宝暖胃餐	200
胃肠道疾病患者请注意天气的变化	201
胃肠道疾病患者请注意您的大便	202
促进胃蠕动的自我按摩操	202
胃痛的出现时间	203
胃病会导致失眠，您知道吗	203
什么会导致肚子胀	203
大蒜可预防消化道肿瘤	204
细嚼慢咽的七大好处	205

膀胱 206

一、你不得不知的关于膀胱的常识	206
1.膀胱的形态和位置	206
2.膀胱壁的结构	207
3.膀胱的血液供应	208
4.膀胱三角的大小	209
5.膀胱的生理功能	209
6.膀胱的容量	209
7.膀胱病患者需注意的饮食问题	210
男性远离膀胱炎、前列腺炎的良药——葡萄汁	210
全面的抗膀胱癌、前列腺癌的食品——芦笋	211
“天然白虎汤”——西瓜	211
膀胱炎的“杀手”——越橘(叶)	212
“天然利尿剂”——冬瓜	212
“广谱抗菌药”——苦瓜	213
8.尿路感染之人忌吃下列食物	213
狗肉——性温，助火	213
石榴——温涩，助火生痰	213
木瓜——酸涩，收敛留邪	214
生姜——辛辣，温热，刺激泌尿系统黏膜	214
人参——补气，助热上火	214
9.膀胱疾病患者应该知道的相关常识	214
为什么女性较男性易得膀胱炎	214
为什么蜜月期女性易患蜜月膀胱炎？如何科学地安排蜜月期的日常饮食？	215
孕期别轻视膀胱炎	216
女性绝经后尿频、尿失禁怎么办	216
怎样早期发现膀胱癌	217
补充维生素E可降低膀胱癌发病危险	217
膀胱结石缘何“偏爱”老年人	217
二、教你通过掌纹看膀胱	218
1.手掌上膀胱各区预示疾病状况	218
2.手掌上膀胱各区疾病概述	218
膀胱炎	218
急性膀胱炎	219
慢性膀胱炎	221
膀胱结石	222
膀胱癌	224
3.教你通过掌纹判断男性与膀胱有关的疾病	227
前列腺炎	227
前列腺肥大	229

从掌纹上区别尿路感染与性病	230
---------------------	-----

胰 腺232

一、你不得不知的关于胰腺的常识232

1. 胰腺的结构	232
2. 胰腺的功能	232
3. 胰腺的大小	232
4. 胰液中所含酶的种类及作用	233
5. 胰岛素的作用	233
6. 糖尿病的饮食调养	234
糖尿病患者宜吃什么，不宜吃什么	234
糖尿病人能否吃水果	236
糖尿病患者慎选食用油	238
7. 糖尿病患者的生活调理	239
气候变化对糖尿病的影响	239
糖尿病患者不宜用空调	239
糖尿病人应注意个人卫生	239
糖尿病患者慎烫脚	239
糖尿病患者如何保护眼睛	240
8. 糖尿病患者不可忽视的常识	240
为什么会出现黎明时血糖升高的现象	240
糖尿病与从事职业有关	240
9. 胰腺炎的饮食调养	240
急性胰腺炎患者应如何饮食	240
您知道吗，胰腺炎与饮酒有关	241
暴饮暴食也会引发急性胰腺炎	241
注意酒宴过后不想吃饭的情况	242
10. 胰腺癌的饮食调养	242
胰腺癌的饮食宜忌	242
养成良好的生活习惯，预防胰腺癌	243
二、教你通过掌纹看胰腺	244
1. 手掌上胰腺区预示疾病状况	244
2. 手掌上胰腺区疾症概述	244
急性胰腺炎	244
糖尿病	245

Zhangwen
Wuzang De
Jiankang Zhi Chuang

上部

SHANGBU

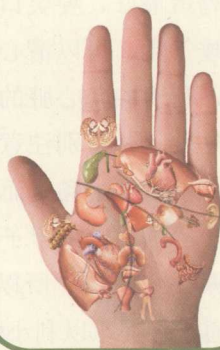
掌纹

五脏的健康之窗

● 我从事掌纹医学的研究，已经有近20年的历史了，主要是通过临床看病来收集大量的病例和手图，然后针对掌纹的变化和病人的临床症状进行对比分析。到目前为止，我们已经发现了百种以上的疾病在掌纹上的变化规律。尽管在这个研究过程中，仁者见仁，智者见智，但是我们研究的脚步从来没因为别人的质疑而停止过。因为我们真的像阿里巴巴发现了“芝麻开门”的咒语一样，已经着魔于在方寸的手掌上探宝不疲了。随着掌纹医学逐渐被人们接受，我们在这方面的学术成果也越来越多了。在这本书中，我想贡献给读者的是：关于掌纹与五脏六腑（“五脏”是指心、肝、脾、肺、肾；“六腑”是指胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦〔专门论述了中焦的胰腺〕）的关系，这是从中医的角度来探讨掌纹的一个研究课题。当然掌纹医学不光是与中医理

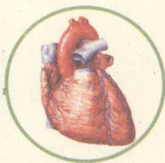
论有关，其实与之关系最密切的还有西医的解剖学，所以在讨论五脏六腑的时候，我们还会时时根据西医的观点，谈到五脏六腑的解剖学位置和功能。

“五脏六腑”的称呼源于中医的诊断学。中医就是根据五脏六腑来诊断和治疗疾病的，而且是根据五脏六腑来制定病名的，例如：肝肾阴虚、脾胃不合、心不养血、肺不纳气等等。而西医则是根据“系统”来分析和治疗疾病的，西医认为人体是由十二大系统组成的，它们是：呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、血液系统、淋巴及免疫系统、内分泌系统、视觉和听觉系统、神经系统、运动系统、皮肤系统。中医把这些系统集中在了五脏、六腑、三焦和十二经络之中。此书先讨论中医的五脏六腑和掌纹的关系，我会在另外的书中继续探讨西医解剖学和掌纹关系的新发现的。





心脏



心脏，是我们身上的重要脏器，也是五脏之首，所以我们先分析掌纹与心脏的关系。

一 你不得不知的关于心脏的常识

关于心脏，你一定知道，它大约和你的拳头一样大。它的位置在左胸前跳动的地方。但是仅仅知道这些，你对将伴随你一生的心脏，了解得太少太少了。以下关于心脏的知识，你也应该知道。

1. 心脏是用一个月的时间发育完成的

宝宝的心脏将来长得怎么样，这由准妈妈怀孕的第21天到第49天决定。处于这段时间的准妈妈，一定要避免服用影响胎儿心脏发育的药物，同时要多吃帮助心脏发育的食物。首先是补充蛋白质高的食物，如各种肉类煲的汤，和含维生素多的果蔬类，如各种新鲜水果。因为中医说：心在五行为“火”，在五色为“赤”，在五声为“笑”，在五时为“午”，在六腑为“小肠”，所以这时的准妈妈，要保暖，别着凉，宁愿上火，不要寒凉。要多吃红色的食物，如樱桃、红苹果、西瓜、红豆，番茄炒鸡蛋最好，要笑口常开，中午一定要睡午觉。这个时期睡午觉，可以清心宁神，可以给胎儿供应足够的血液，以利于胎儿心脏的发育。我们提倡整个孕期都应该睡午觉。同时特别注意要保持大、小便的通畅，因为心对应的六腑是小肠，而中医认为，小肠的功能是通利小便。怀孕早期，由于子宫刚好压迫到膀胱，导致怀孕早期的尿频、尿急。所以避免尿道感染也是非常重要的。可以通过多喝水以利小便。

胎儿发育第4周时的心脏



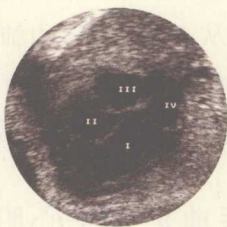
简直难以相信，在胎儿发育第4周的时候心脏是一个U形的管子，可是它已经在工作了，而且会发育成一个完整的心脏。直到生命终止前它一直在不知疲倦地跳动。

胎儿发育40天时的心脏



40天胎儿的心脏已经具有了成年心脏的典型外形。

胎儿发育20周时的心脏



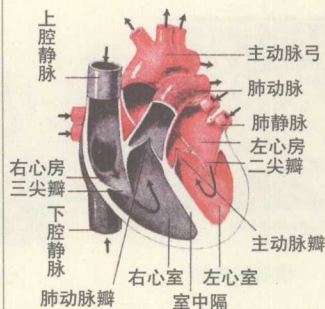
胎儿20周的超声波图：I和II是心室，III和IV是心房，II和III之间，I和IV之间是心脏瓣膜。

2. 心脏的组成

由于中国古代不容许对人体进行解剖，儒家认为“人之肌肤，受之父母”，对肌肤的损害是对父母的大不孝，所以这种思想的指导下，使得中医学的研究中，失去了准确观察人体内脏的机会，直接导致了中医解剖学的落后。即便是这样，一些治学态度严谨的医生，还是通过自然死亡的尸体，观察着人体的内脏，努力推动着中医学的进步。在明朝，中医有了人体内脏的图谱（如汉医的《脏腑指掌图书》、藏医的《四部医典》等，在此书中我们将引用它们的原图），从上述书中，我们可以看到，那时的医生们，对于内脏的观察还是不准确。但是，在那个时代，这些研究已经是进步的、严谨的了。同时，对于内脏解剖部位的修订和争论，在中医界一直没有停止过。这种情况一直持续到清朝，并出现了高潮。清朝有一个名医，叫王清任，他通过观察刑场中的尸体，发现了中医传统说法上的很多错误，于是他把自己的观点写成了《医林改错》这部不朽的著作，又一次掀起了对中医解剖学的研究热潮，为推动中医解剖学的发展作出了贡献。

王清任发现心脏不是古人所描述的那样的。下面的图就是古人关于心脏的绘图和对于心脏的认识。不要认为它落后，在当时这已经是不易了。我列举明代和古西藏医学的解剖图以及清朝王清任的观点来说明，古人对于心脏的研究一直是与时俱进的，一直没有停止。

心脏内腔组成图



明朝心脏解剖示意图



心重十二两，盛精汁三合，其象如未敷莲花，居肺之下，膈膜之上，附着脊之第五椎，故其膈在焉，其募在腹上巨阙，属于少阴经，是已经常少血多气。心中有七孔三毛，以通导天真之气，神之宇也，故《经》曰：藏真通于心，心藏血脉之气也。一曰心形尖圆，其孔之多寡，毛之有无，迥不相同，心下无透窍，而有四系以通四脏，四脏之气亦通于心。

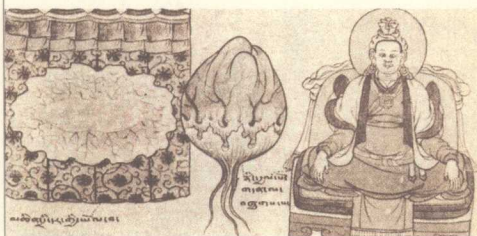
此图来自《脏腑指掌图书》
《脏腑指掌图书》是明·施沛《灵兰集》（约成书于1639年）初集中的一种，为国内失传的明代富有特色的脏腑图论的集大成之作。该书现藏于日本独立行政法人国立公文书馆内阁文库。

清朝的名医王清任，对明朝的《心脏图》提出修订：“左气门、右气门两管由肺管下行，至肺管前半截处，归并一根，如树两杈归一本，形粗如箸，下行入心，由心左转出，粗如笔管，从心左后行，由肺管左边过肺如脊前……”虽然不能与现代医学对于心脏的解剖学相提并论，也没有现代医学那么清楚明白，但开始接近并符合心脏的形态了。他所说的“左右气门”就是现在我们说的主动脉和肺主动脉。

藏医宝典《四部医典》对于心脏的论述

◆心脏——统治一切的国王

古西藏医学的心脏解剖图

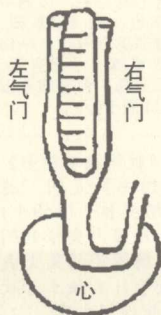


横膈似布帘

心脏似国王

此图来自《四部医典系列挂图全集》

《四部医典》成书于公元8世纪。在当时的西藏就有《尸体分部图》（《活体及尸体测量》藏名译音）一书；公元13世纪人体解剖学著作有《解剖明灯》；公元14世纪各藏医为传讲《四部医典》而编绘了大量的挂图，为《四部医典系列挂图》的诞生奠定了基础。



王清任修定后的
心脏解剖示意图

左气门、右气门两管
归中一管入心，由心左转出
横行后接卫总管。心长在气
管之下，非在肺管之下，心
与肺叶上梭齐。

心脏处于中心部位，正像统治一切的国王；肝脏仿佛王后，脾脏仿佛王妃，她们处在国王的下方，又与国王保持着密切的联系；肺脏就像是忠实的大臣和王子，永远围绕着国王。同时医典中还特别强调：大臣丧命则王亦驾崩，形象地体现了呼吸与心跳的密切关系。肾脏则如同最下层的力士，作用也十分重要。

关于王清任的故事，最值得一提的
是在道光年间，他与他的山东朋友薛文
煌的一场讨论。薛文煌也“素知医”。薛
文煌说：“古人言‘心生血，脾统血’，
也有古人说‘脾生血，心统血’，哪个说
法对呢？”王清任说：“都不对。心只是
血的通路，心中其实没有血。”薛文煌反
驳说：“什么动物的心中都有血，为什
么人的心中没有血？”王清任说：“这是
古人的错误认识。他们看到的心中的血，
是因为刀刺破其心，腔子（冠状动脉）
里的血反流入心。我看到过很多没有被
刺破的心脏，里面是没有多少血的，你
看杀牛羊，如果割的是脖子，不刺破心
脏，那么心脏里面是没有什么血的。”王