

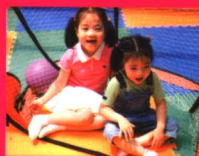
给孩子一个快乐的童年，是每一位父母的责任，也是每一位父母必须做到的！

家庭教育必须是快乐的教育

让孩子选择快乐，让快乐伴随孩子成长！

王福振◎编著

让孩子



一生快乐



的36件事

生活中能让孩子快乐的事情很多，这里我们仅仅选择了能影响孩子一生，决定孩子一生，能让孩子快乐一生的36件事。既有专家的观点，也有我们的建议。

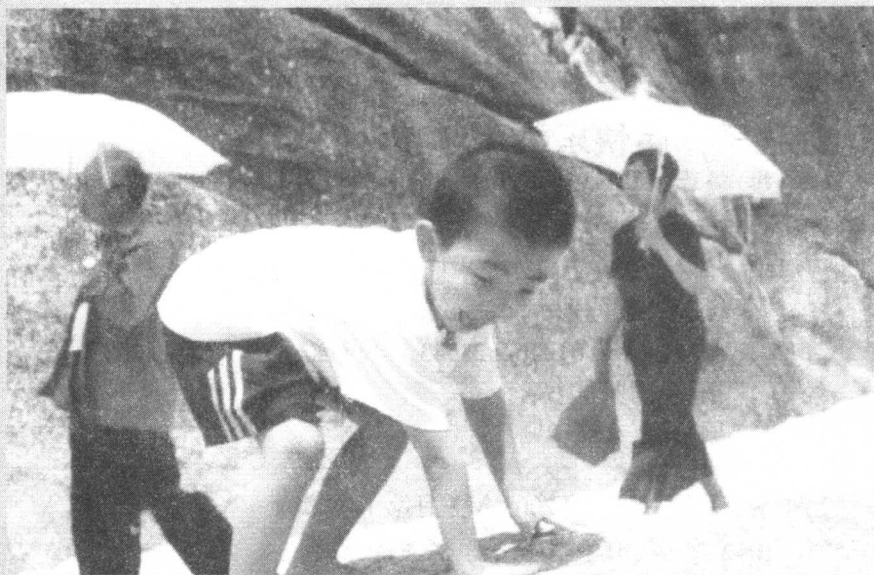
RANG HAIZI
yisheng kuaile de 36 jianshi



石油工业出版社

让孩子一生 快乐的36件事

王福振 编著



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子一生快乐的 36 件事 / 王福振 编著.

北京:石油工业出版社 2008.5

ISBN 978-7-5021-6537-6

I.让…

II.王…

III.家庭教育

IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 037562 号

让孩子一生快乐的 36 件事

王福振 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.cn

电 话:(010)64523643 发行部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京京安印刷厂

2008年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 开本:1/16 印张:13

字数:200 千字

定价:26.00 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻版必究

前言



一位学者在考察埃及金字塔时曾断言：“金字塔的建造者应该是一群身心愉悦的人。”因为人只有在身心愉悦的情况下才能创造出这么伟大的奇迹。

有一个作家，很有成就，有人问他哪来的动力？他就一句话：高兴。只要一高兴，还有什么事情做不成？不高兴，哪件事情能办好呢？

我们在日常生活中不难发现：当自己精神愉快时，会把一些事情做得又快又好。我们也经常看到：那些办事磨蹭的孩子，在做事过程中一直都是眉头紧锁，一副苦大仇深的模样；而边做难题边哼歌，还扭动身子的孩子，却极有可能是一考试第一名的得主。

心理学家的研究表明，快乐的孩子有如下优势：

- 乐观的心态；
- 亲密的家庭关系；
- 善解人意；
- 众多好友；
- 少生病；
- 学习的时候事半功倍；
- 坚信自己的人生有意义；
- ……

假如孩子整天不开心，则可能产生如下不良后果：

- 产生厌学情绪；
- 与父母长辈逆反对立；
- 抑郁；
- 生理机能下降；
- 自我责备、拒绝；
- 难以与人交往；
- ……

我们希望孩子过得开心、快乐，但现实却让我们吃惊。据一项调查显示，

居然有半数以上的孩子都觉得自己是不快乐的！他们有许多许多的烦恼甚至痛苦，远远超出我们的想象之外，而让他们感到快乐的事竟少得可怜。

更严重的是，许多父母和老师对此毫无察觉，有的说：“现在孩子生活条件这么好，有什么不快乐的？”

还有的说：“小孩子懂什么呀？他们有什么不快乐？要吃有吃，要穿有穿，要玩有玩，他们还能不快乐？”

那么，孩子的快乐究竟到哪里去了？是谁偷走了孩子们本应有的快乐？为什么父母、老师对这个问题的回答与孩子的回答如此不同？

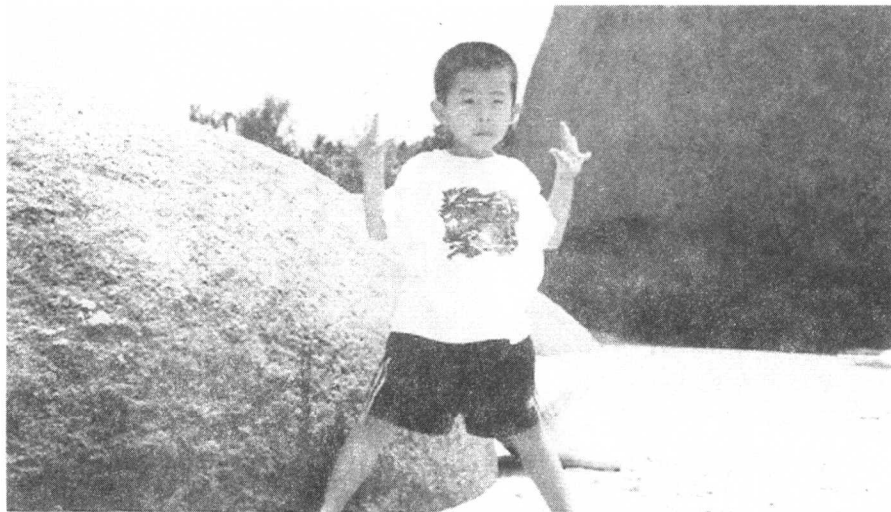
应该说，孩子快乐不快乐，父母负有主要的责任。一些成年人从孩提时代起，就不知不觉地被自己的父母变成了不快乐的人。

家庭教育必须是快乐的教育：一切教育本质上都是对自然的修正和对野性的改造，所以必然带有强制性，也注定它的艰苦性，因此对孩子来说必然是有压力的，我们的家庭教育艺术就在于如何把压力变为动力，把艰苦变为快乐。

生活中能让孩子快乐的事情很多，这里我们仅仅选择了能影响孩子一生，决定孩子一生，能让孩子快乐一辈子的 36 件事。既有专家的观点，也有我们的建议。

让我们的孩子选择快乐！让快乐伴随孩子的成长！

给孩子一个快乐的童年，这是每一位父母的责任，也是每一位父母可以做到的！



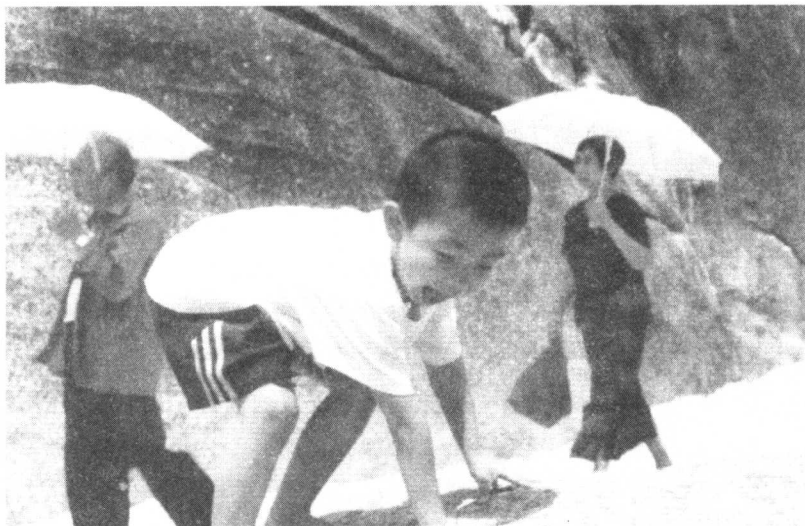


目 录

MU LU

1. 有个幸福的家——父母快乐,孩子才快乐 /1
2. 经常得到鼓励,从不被奚落——快乐和自信分不开 /7
3. 参与公益——让孩子在奉献中变得开朗 /12
4. 给贫困地区的孩子献爱心——心中有爱的孩子才快乐 /17
5. 学一些学校没教的本事——学有所长的孩子快乐多 /23
6. 自己做一些决定——让孩子快乐,就应给他“放权” /28
7. 看会儿电视——电视是孩子娱乐、学习的好伙伴 /37
8. 学习理财——经济意识是孩子快乐一生的保证 /40
9. 原谅伤害过自己的人——孩子会感受到宽容别人的快乐 /51
10. 做成一件事情——获得了成功也就得到了快乐 /56
11. 和伙伴在一起——友情在孩子心中越来越重 /60
12. 解开与伙伴的矛盾——让孩子体会与人交往的快乐 /68
13. 隐私得到保护——被尊重的孩子更快乐 /77
14. 面对挫折——要让孩子快乐,多对孩子说“没关系” /81
15. 笑对不幸——快乐常伴随那些坚强的人 /87
16. 对某件事情负责——有责任感的孩子最快乐 /93
17. 不受限制地探索世界的活动——自由的才是快乐的 /98
18. 父母常说“你能行”——信任是孩子收到的最好礼物 /106
19. 和孩子做朋友——和孩子平等相处能使孩子获得快乐 /111
20. 让压抑的情绪得到释放——被束缚的孩子没有快乐 /118
21. 父母适当的期望——让孩子的身心快乐起来 /121

22. 没有压力——让孩子享受同龄人应该享受的快乐 /126
23. 与父母谈心——让孩子在理解与被理解中得到快乐 /130
24. 爱的细节——让孩子在爱与被爱中感受快乐 /136
25. 用引导代替控制——把快乐还给孩子 /141
26. 宽容孩子已犯的过错——给孩子在错误中成长的机会 /146
27. 再富也要苦孩子——吃苦与快乐并不相悖 /155
28. 孩子的所有要求不能都答应——适度满足的孩子才快乐 /160
29. 和父母生活在一起——有妈的孩子像块宝 /166
30. 去旅游——远足是快乐的飞翔 /169
31. 会学习——在轻松有趣之中学习知识 /173
32. 激发孩子求知欲——主动求知让孩子从不感兴趣到兴致勃勃 /178
33. 父母乐于回答孩子千奇百怪的问题——让孩子从问题
中获得无穷的快乐和动力 /181
34. 每天阅读 15 分钟——让孩子从课外知识中获得快乐 /185
35. 父母守信——孩子最反感不守信用的父母 /190
36. 有个时尚老妈——孩子喜欢现代父母 /196



1.有个幸福的家——父母快乐,孩子才快乐

失去妈妈的爱,孩子还会快乐吗



欣欣,一个可爱的小男孩,说话时总喜欢扑闪着那双充满了欣喜和欢乐的黑亮亮的大眼睛。可是有一天,那双大眼睛突然变得暗淡了,眼神中夹杂着丝丝忧伤,这是他那般年龄不该拥有的呀,是为了什么呢?

原来,前不久欣欣的父母因感情不和正式离婚了。幼小的欣欣既爱父亲又爱母亲,但他只能痛苦地选择其中之一——跟随父亲。跟着当司机的父亲生活虽然不愁吃穿,无忧无虑,但这丝毫不能减轻孩子想念母亲的情感,只要两三天看不见母亲欣欣就会失魂落魄,幼小的孩子就这样饱受思母的痛苦,熬过了一天又一天。

欣欣的学习成绩逐步下降,整天无精打采,甚至连最喜欢的游戏活动也心不在焉。由于得不到母亲的爱抚,他常常会依偎在老师身旁,久久不愿离去。原来活泼开朗的他变得脆弱、胆怯。

有一次,幼儿园外出活动,大家欢天喜地,汽车经过火车站时,欣欣却突然泪流满面。老师以为他身体不适,问其原因,他却哭着说道:“我妈妈就住在这里,她已经几天没来看我了。”哦,原来是想起了妈妈!孩子的思母之情听了让人心酸。

往年,生日是欣欣最快乐的日子,父母的爱包围着他,母亲吻他的左脸颊,父亲亲他的右脸颊。如今,父母各奔前程,无法相聚。临近生日时,父亲又因公出差,欣欣变得垂头丧气,情绪极其低落,刚刚恢复起来的一点笑容又消失了,上课时总是瞪着那大眼睛发愣。

家庭没有了快乐,孩子又怎么能快乐起来呢



芳芳是一个长着一双大眼睛的小女孩,入读一年级时整天笑咪咪的,有

说有笑,活泼开朗,再加上有一张“甜嘴巴”,大家都非常喜爱她。谁料一年后,芳芳父母天天吵架,闹得左邻右舍都不得安宁,芳芳成天担惊受怕,父母也没心情管她。

从此,一个失去父母之爱的孩子就像鸟儿失去了翅膀一样,成天披头散发,脸蛋脏兮兮的,完全没有了天真的笑脸,心情忧郁,沉默寡言。

家庭没有了快乐,孩子又怎么能快乐起来呢?

后来,芳芳的父母终于认识到了这一点,为鸡毛蒜皮的事吵架的情形少了,即使两人遇到大的矛盾,在发生争执的时候也尽量避开孩子。从此,芳芳的家里又充满了欢声笑语,芳芳的笑容也多了起来,学习成绩也有了很大的进步,老师同学也都很喜欢她。

大文豪托尔斯泰曾说过一句放之四海而皆准的至理名言:“幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。”家庭——这一人生之舟停泊的港湾,要靠每个家庭成员相亲相爱、和睦相处才能真正遮风避雨。

那么,家庭和谐,获益最多的又是谁呢?毫无疑问,是孩子!从某种意义上来说,孩子的健康成长,最离不开祥和安全的家庭环境。

专家点评

Zhuanjiadianping

父母离婚对孩子身心发展的不良影响远远超过了离婚者本人,尤其是幼儿。因为儿童生活自理能力弱,生理调节能力差,所以对父母的依恋感特强,情绪反映也特别强烈,他们常常会为见不到父母而寝食难安,使身心受到严重的伤害。

谁都无权干涉别人的私生活,更无权阻止年轻的父母去追求自己的幸福,但我们想说的是:大人可以选择自己的生活,孩子却无法选择父母,奉劝那些离婚的年轻父母,在你准备潇洒走一回之际,可曾想到孩子的心灵在滴血、在哭泣……

该如何来抚平这颗受伤的心灵,让欣欣和芳芳也跟别的孩子一样有一个幸福、快乐的童年?

建议一：让家里充满爱、宽容与乐观。

孩子的快乐是多源头的，但父母的爱对孩子的影响最大。

巴尔扎克曾经说：“爱情浓厚的夫妻的孩子，往往赋有爱情的特色：温柔、活泼、快活、高尚、热心。”在一个家庭中，成员之间互相依恋，互相赞赏；在困难面前互相激励、互相支持；能够以乐观的态度对待家庭所面临的压力和危机，彼此谅解扶助。

这就是快乐的源泉。

建议二：父爱、母爱，缺一不可。

美国著名的心理学家和教育学家艾·弗罗姆写过一本《爱的艺术》，其中题为《父母与孩子之间的爱》的章节，专门论述了父母与孩子之间的关系以及在孩子成长过程中父爱与母爱的区别。他说，“无条件的”母爱从孩子出生不久就会使他体验到“我被人爱”的优越感，而父爱则是“有条件的”，尤其是走出童年后“孩子就需要父亲的权威和指引”。

因此，在孩子的成长过程中，“母亲的作用是给予孩子一种生活上的安全感，而父亲的任务是指导孩子正视他将来会遇到的种种困难”。由此可见，在孩子的成长过程中，父爱与母爱缺一不可，只有在父母恩爱、充满亲情的和睦家庭环境中成长的孩子，才能真正成为一个知道“我被人爱”和懂得“我也爱人”的心理健全、情感丰富而完整的人。

建议三：让孩子觉得家的门永远是向自己敞开的。

现代的父母普遍都有一个感觉，就是现在的孩子缺乏敏锐柔软的心，不易感受父母的用心良苦。其实温暖的心必须用爱的土壤来培育，我们总是给孩子我们以为需要的、最好的，结果却往往适得其反。

有些父母用“理”来教育孩子，固然可能培养出社会精英，但我们真正需要的是能感恩惜福、体贴而快乐的感性孩子。“家”除了是提供温饱的地方，它更多的功能是给人们在辛苦工作、学习，或遭遇挫折之时提供休憩的避风港。

家是不必担心挨骂、被批评或受到讥笑的地方，即使犯了错也可得到宽

容,孩子在其中感受到父母的亲情,而逐渐发展他的自我反省能力。在家中孩子可以自由地思考、高谈阔论,自在的生活而不用担心被拒绝;换句话说,家在孩子眼中应该是绝对安全的。

建议四:家人常一起游戏。

乍看之下似乎有些不解,游戏仿佛应该是小孩子的专利。

芳芳家一直有个习惯,星期天早上必玩叠罗汉游戏,而最晚起床的必定被压在最底层(通常是老爸),等排好之后再“哇!”的一声倒下来,在游戏的过程中每个人都很开心,但也很体贴,因为怕压痛别人。

当然每家的活动不尽相同,可由家庭的兴趣和需要而定,可以是动态的,也可以是静态的,只要达到情感交流的目的即可。家人甚至可以在家庭会议中取得共识,如有些家庭就对球类、爬山乐此不疲,生活在这样的家庭里,孩子能不开心吗?

建议五:不要用钱代替爱。

对于青少年来说,什么东西能让他感到最快乐?不少成天为儿女担心的父母也许会想到这些东西:钱、汽车、摇滚乐,甚至性、毒品……

有人或许认为,金钱与快乐之间存在着必然联系。但最近美国一项针对青少年的大规模调查显示,幸福的家庭生活才是青少年快乐的源泉。

这项大规模的调查是美国的 MTV 电视台联合另一家媒体共同完成的。他们在全美国范围内一共调查了 1280 名年龄在 13 岁至 24 岁的青少年,调查问卷包含 100 多个问题。其中最核心的问题就是:什么让你感到最快乐?

出乎调查者的意料,美国青少年选择最多的答案是:跟家人共享美好时光最快乐。排在第二位的答案则是:跟朋友在一起。

在具体回答跟哪些人在一起最快乐的时候,近四分之三的青少年选择了父母。

在美国圣迭戈大学的心理学家吉恩·特温治的一项调查中,青少年几乎没有人选择“钱”这个答案。调查结果显示,父母的收入状况的确与孩子的快乐程度有关系,但是父母受教育的程度与孩子的快乐程度关系更密切,高知家庭孩子感到快乐的比例最大。

建议六：事情无法避免，要懂得保护孩子的心理不受到伤害。

曾经看到报上有这么一篇文章，题目叫做《飞翔的天使》，作者是一位在成长过程中一直感到快乐和幸福的成年女士。她说，在她孩童时期，本来每天晚上临睡前给她讲童话故事的是妈妈，可是不知从什么时候起，讲童话故事的角色变成了爸爸，而妈妈，却从这个家庭中消失了。

爸爸告诉她：每个人都是家中的天使，有一天啊，妈妈觉得这个家不再适合她了，于是，她就成了飞翔的天使，从这个家中飞走了，但你这个小天使还小，你还不能飞翔，所以只好留在家里，让爸爸保护你。

对于充满幻想的小女孩而言，这真是一则美丽而又浪漫的童话；而对于编织童话的父亲而言，这其实是一则聪明而又善意的谎言。此后，这位女孩快乐而又幸福地度过了她的成长时期！

不妨想象一下，如果当初父母当着小女孩的面整天喋喋不休地互相指责、争吵甚至大打出手；如果当初父母离婚后小女孩问妈妈的去向而父亲对女儿说了实话甚至说了母亲的坏话；如果当初父亲不是用“飞翔的天使”这么浪漫而又神圣的美好形象来形容女儿那已劳燕分飞的母亲；如果当初……那么，这位小女孩还会在成长过程中感到快乐和幸福吗？

没有经营，哪里来亲情，为人父母者尤其要有持久的恒心和耐心，为着生命的传承而努力，圣经上说：你种的是什么，收到的就是什么。亲情绝不是天生的，也没有快餐，只有一步一步地经营。

在民主、和睦、文明的家庭环境里，孩子会情绪稳定、性格开朗、感情丰富、自信心强。所以，父母要首先给孩子营造一个温馨、有安全感的家庭氛围。

建议七：吵架要注意对孩子的负面影响。

一位心理学家曾说过：“如果孩子生长的环境里常常充满暴戾之气，那么你就会看到愤怒的孩子；如果你不在孩子面前控制情绪的话，你就会看到毫无纪律的孩子。”胆小内向、容易愤怒、充满暴力、毫无纪律，这当然不是我们希望的孩子形象。

比尔一出生，她爸爸就对自己说，不管孩子犯了什么错误，都不能发脾气，在培养她、教育她时，一定要有足够的耐心。事实也是这样，在比尔的成

长过程中,她爸爸的确从未对她发过火;邻居、朋友也都认为他作为爸爸,是有足够的耐心和自制力的。但真正让爸爸对发脾气有深刻认识,令爸爸彻底改变性格的是下面这件事。

那次,夫妻俩为一件事争执了起来,吵得很厉害。俩人完全不顾一切地摔打东西,盆子、杯子、花瓶,地上一片狼藉,现在想起来,那场面真是吓死人。就在那时,爸爸看到了比尔,那时她才两岁多,完全被吓坏了,坐在墙角里,泪流满面,一声不吭,一副孤独无助、可怜兮兮的样子。看到这些,爸爸的心都碎了。

自那件事后,爸爸更加清醒地认识到,要想孩子健康地成长,一定要让比尔拥有一个宁静、安详、最适于生活的环境。所以夫妻俩约法三章,他们不仅不能对比尔发脾气,而且彼此之间也不能吵架。为了给比尔一个和谐的家庭环境,他们一定要改变自己。自那以后,这个小家庭再也没有爆发过家庭战争。夫妻俩的性格也有了很大改变,不管遇到什么事,他们都能心平气和地坐下来和谈解决。

所以,年轻的父母,为了你的孩子,不要再乱发脾气了,抛弃争吵吧!平心静气地坐下来谈,问题将解决得更好。

当然,你可能不止一次听说过:“夫妻吵架是常事”;“偶尔吵架还可以增加情趣。”

可是,谁都得承认吵架不是件愉快的事,每一次争吵都只会令双方伤心难过。更主要的是在狂暴的家庭战争中,受伤害最大的是孩子。因此,请年轻的父母一定要记住:吵架不仅令双方难堪,会带来许多不必要的痛苦,更为重要的是会在孩子的心灵上留下深刻的疤痕,并极有可能教会他将来以同样的方法去解决他将遇到的问题。

看看我们周围,到处充满了斥责、争吵,甚至暴力。大家想一想,在这样的环境中,我们的小宝宝怎能快乐?所以,年轻的父母们首先要从自身做起,从小家庭做起,让争吵、暴力远离家庭,给孩子一片宁静的家庭空间。

2.经常得到鼓励,从不被奚落——快乐和自信分不开

没关系！下次好好考就行了



配配是一个9岁男孩,还在幼儿园的时候就性格敏感,不论遇到什么事情,总是担心这个,害怕那个。配配上了小学,胆子还是特小,特别敏感,有一点不顺心的事情就闷闷不乐。

配配的父母很爱孩子,但是当孩子犯错误或成绩稍有下滑时,他们就很生气,埋怨唠叨,控制不住时,就打他两下,而事后又非常后悔,非常愧疚。

后来,配配的父亲听从专家的建议,改变了对待孩子的方式。

一次,配配考试没考好,回来告诉父亲,父亲不但没有埋怨唠叨,反而大度地安慰孩子:“没关系!下次好好考就行了。”

还有一次,配配回家悄悄告诉父亲,说他的作业完成得不好,父亲安慰说:“爸爸知道你很努力,今天没做好,下次一定会做好的。走,我带你散散心去。”

配配听了之后不但没有增加负担,反而增强了必胜的信心,性格也开朗起来。

享受一流高中,考个二流大学



李政以录取分数最后一名考进市里最好的高中时,他颇有挫折感,因为在以前的学校里他总感觉别人小瞧他,所以,就习惯了低着头走路。

为了让儿子快乐面对现实,李政的父亲对他说:“你的名次是倒数第一名,你不怕别人超越你,还能超越别人。”

结果李政不断地超越别人,后来成绩超越了半数以上的同学。

这时,李政的压力又来了,他开始怕输,怕落后的同学会赶上来。李政的父亲又想出另一个鼓励孩子的方法:享受一流高中,考个二流大学。

李政接受了父亲的建议并补上一句:成为一流人才。李政后来虽然因为一分之差与一流大学擦肩而过,但李政的父亲还是为儿子感到自豪,因为李政是学校里的优秀生,110米跨栏好手,应验了他当年的承诺。

在儿子的成长道路上,李政的父亲一直是儿子的拉拉队员,不断地给他加油、打气、欢呼、喝彩,鼓励他寻找自己的学习方向,在他需要时扶持他,并给他机会。

要知道,伤害孩子快乐的因素很多。如用挖苦的语气对孩子提出要求:“你这个小自私鬼,快把它放回去!”

或用贬义的绰号与孩子进行日常交流:“唉,驴耳朵,晚饭准备好了!”

或者通过比较来贬低孩子,如:“你和你爸爸一样坏。”

或者干脆瞧不起孩子:“瞧你这德性,长大肯定成不了材……只配上街擦皮鞋。”

这些伤害孩子的话对教育孩子没有作用,只能导致他失去信心或者心生不快,看不到前进的方向,丧失上进的动力。

如果你转念一想就会发现:让孩子痛苦还不如让他愉快。如秋风扫落叶将忧愁烦恼都抛之脑后,孩子就更有信心去迎接生活中的风雨了。

“不会爱,等于不爱。”天底下有几个父母不爱自己的孩子?但爱孩子有爱孩子的方法。

家 评 *Zhuanjiaoping*

每时每刻,孩子都希望家长给他们一些认同;每一天,家长的言行都影响着孩子。然而,我们却听到了什么?“你怎么这么没出息!”“笨死你!这么点儿事都做不好。”“你聋了?听见没有?”“哎,你怎么这么懒呀!”“你跟你爸一个德性!”……这些话不仅在当时令孩子不快,而且在他们潜意识里留下很深的痕迹。各种贬低孩子的话像种子一样洒落在孩子心里,生根发芽逐

渐成为他们自我评价的标准，结果使他们渐变成了被父母咒骂的不听话的孩子。

家 议

Zhuanjiaqianyi

建议一：不论你的孩子现在是多么的令你不同意，你都要多鼓励孩子，并善于鼓励孩子，充分树立起他们的自信。

卡耐基小时候是邻居公认的非常淘气的坏男孩。在他9岁的时候，父亲把继母娶进家门。当时他们家是居住在弗吉尼亚州乡下的贫苦人家，而继母则来自较好的家庭。他父亲一边向他继母介绍卡耐基，一边说：“亲爱的，希望你注意这个全县最坏的男孩，他可让我头疼死了，说不定会在明天早晨以前就拿石头扔向你，或者做出别的什么坏事，总之让你防不胜防。”出乎卡耐基意料的是，继母微笑着走到他面前，托起他的头看着他，接着又看着丈夫说：“你错了，他不是全县最坏的男孩，而是最聪明、但还没有找到发泄热忱地方的男孩。”

继母一席话说得卡耐基心里热乎乎的，眼泪几乎滚落下来。因为在她来之前没有一个人称赞过他聪明。就凭着这番话，他和继母开始建立友谊。也就是这一句话，成为激励他的一种动力，使他日后创造了成功的28项黄金法则，帮助千千万万的普通人走上了成功和致富的光明大道。

所以说，最残酷的伤害是对一个人的自信心的伤害，最大的帮助是给人以能支撑起人生信念风帆的信任和赞美。不论你的孩子现在是多么的“差”，你都要多多鼓励孩子，并善于鼓励孩子，充分树立起他们的自信，只要在人生的长河中做到信念永存，脚踏实地，你的孩子就一定会步入成功的殿堂。

建议二：成长路上不断加油，每天表扬几句话，每天进步一点点。

一位母亲介绍自己的教育经验时说，让孩子每天得到一个奖励和表扬，孩子就非常地快乐了。日本的一项研究表明，经常受到家长夸奖和很少受到家长夸奖的孩子，前者成才率比后者高5倍。家长不妨试试：如果今天夸孩子的手干净，第二天他的手就会更干净；如果今天夸他的字比昨天写得好，明天的字准写得更工整……

在受到大人的夸奖时,孩子不仅心情愉悦,而且懂得了什么是对的,什么是错的;什么是大人所提倡的,什么是大人所反对的。这样,比起家长直接对他说应该做什么、不应该做什么,效果要好得多。为此,家长要时刻关注孩子的每一点细微进步、每一个小小的闪光点,及时给予夸奖和鼓励,让孩子产生成就感和自豪感,从而促使孩子不断在快乐中进步。

建议三:不求全责备。

孩子的全面发展凝聚了我们所有人的企盼目光,但毕竟孩子们的天分是有所不同的,我们不该求全责备,让孩子学得太乏味,学得太累,遭遇“成长的烦恼”。

孩子如何发展,成为什么样的人,是由多方面的因素决定的,不能以个人、家长或教师好恶来“捏定”,但这几方面的因素是都会产生作用的。作用当然也包括正作用和负作用,正作用令人欣慰,但负作用有时却实在是令人胆寒。作用是“正”还是“负”,取决于对人才的标准的确立。当然谁都希望自己的孩子成为全面的人才,但求全责备有时却实在就是人才的杀手,是造成所作努力付诸东流甚至带来负作用的罪魁祸首。

希望我们不要以求全责备的眼光来比照一切孩子,因为那毕竟不是教育的真谛。

建议四:说“不”的时候,要给孩子讲清楚道理。

孩子提出某个奇怪的、在大人看来甚至是荒唐可笑的想法时,父母最好不要对孩子说“你这个想法不对”之类的话。比如孩子周末希望父母带他去新加坡旅游,父母可以说“你这个想法不错,不过这个想法要做的话可能要用一周的时间,而这个月爸爸工作忙,时间来不及”;或者“你这个想法不错,但暑假很热,我们到那个地方去可能会更热”。对小孩提出的不太切合实际的想法,父母不能一下子否定他,而且应跟他讲为什么不能同意这样做。

我们的教育就蕴含在讲“为什么”的过程中。你不要说“好的,你这个主意很好,我们去吧”,这不行;或者说“你这个不好,我们不要去”,这也不行。应该明白告诉孩子为什么好,或者是不好。比如说“钱花的也不是很多,爸爸妈妈的时间也来得及,所以我们可以过去”。这样可以让孩子从小明白一个道理:我们做的事情很多,不做的事情也有很多,但做之前要考