

反败为胜

50招

功亏一篑之际想东山再起的人请读此书
想反败为胜的人请读此书
胜而反败的人请读此书

〔日〕中谷彰宏 著



科学出版社
www.sciencep.com

著者简介

中谷彰宏1959年4月14日生于大阪府堺市。早稻田大学第一文学部戏剧专业毕业。在日本著名广告创意公司博报堂担任商业广告策划人八年之后，创办了股份公司中谷彰宏事务所。

著作还有《创意无限50招+振奋自我50招》、《最后冲刺50招+临场制胜50招》、《脱颖而出50招+成功转型50招》、《循循善问50招+吸引顾客50招》、《当局不迷50招+困境自强50招》、《反败为胜50招+平衡自立50招》等一系列励志类畅销作品。

(B-0141.0101)

责任编辑：王 炜 赵丽艳

责任制作：魏 谨

封面设计：来佳音

ISBN 978-7-03-021054-8



9 787030 210548 >

定价：24.00元

B848.4/313

:2

2008

科龙图解 职场实战手册

反败为胜 50 招

〔日〕 中谷彰宏 著
刘冠宏 译

科学出版社

北 京

图字：01-2007-1756

内 容 简 介

劣势是人生中不可避免的状态,《反败为胜 50 招》要告诉我们的是,如果没有扭转战局的能力,就不能获得最后的胜利。作者用生动的例子阐明,能否扭转战局不是由能力的高低决定的,而是由非技术因素——艺术层面的因素决定的。反败为胜需要有良好的合作精神,让周围的人乐观向上的力量,所以这种能力非常重要。最后作者澄清了一些错误的观点,以帮助读者走出失落状态,走向最终的胜利。

图书在版编目(CIP)数据

反败为胜 50 招+平衡自立 50 招/(日)中谷彰宏著;刘冠宏译.
—北京:科学出版社,2008
(科龙图解 职场实战手册)
ISBN 978-7-03-021054-8

I. 反… II. ①中…②刘… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 016349 号

责任编辑:王 炜 赵丽艳 / 责任制作:魏 谨

责任印制:赵德静 / 封面:来佳音

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

陈海印刷有限责任公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 4 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2008 年 4 月第一次印刷 印张:4 3/4

印数:1—5 000 字数:79 000

定 价:24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈新欣〉)

本书献给

想反败为胜的人

胜而反败的人

被人逆转之际想再度逆转的人

快乐而深沉——中谷彰宏

明
落ちく
中谷彰宏



前言

谁有逆转力，谁是最强人

有逆转能力的人，是最后的胜者。有了逆转力，即使失败也能最后享受快乐的人生。没有这种能力，胜了也没有充实感，不能实现人生的幸福。

逆转能力远远比只会在顺境下求胜的能力重要得多。有逆转能力的人，就有精神上的优势，就有自信，就能够在条件不成熟的情况下耐心地等待，也能够在逆境中不放弃，坚持到最后。

无论在工作中，还是学习上，还是在体育的世界里，没有成就、难以成功的人都不是失败的人，只有那些自己放弃努力、退出竞争的人才是真正的失败者。

有了逆转力，你就能充满希望、坚持不懈地继续战斗，不断挑战。



坚持才能反败为胜

反败为胜

30招

目录

- | | |
|---------------|----|
| ◎ 物极则兴反，月满则兴亏 | 1 |
| ◎ 反败须忍耐，无欲则至刚 | 2 |
| ◎ 认准一只股，逆转终有时 | 3 |
| ◎ 匆忙难积累，反复助逆转 | 5 |
| ◎ 一流的师傅，反复地讲解 | 6 |
| ◎ 不关注胜负，能实现逆转 | 7 |
| ◎ 看事无高低，最终能胜利 | 8 |
| ◎ 看事莫消极，消极害自己 | 10 |
| ◎ 不带价值观，正好去发现 | 11 |
| ◎ 善于用气氛，最终能逆转 | 12 |
| ◎ 技术分落后，艺术分反超 | 13 |
| ◎ 快乐地失败，就能够逆转 | 15 |
| ◎ 熟知非真知，开悟须反思 | 16 |
| ◎ 重视平凡事，能够大逆转 | 17 |

50招

反败为胜

- ◎ 平常要底力，老实能逆转 18
- ◎ 懂得接传球，最终能逆转 19
- ◎ 不做绝对想，就能得逆转 20
- ◎ 入乡随俗人，思维更僵化 21
- ◎ 逆转有条件，参与是资格 22
- ◎ 团队要逆转，互信是关键 23
- ◎ 不要议论人，论人不如人 24
- ◎ 快乐地工作，成功地逆转 25
- ◎ 四十第二春，人生大逆转 26
- ◎ 坚持做本行，逆转有希望 28
- ◎ 选第二职业，目标是学习 29
- ◎ 金钱堆满仓，守财还是贫 30
- ◎ 独乐非真乐，同乐能逆转 31
- ◎ 有趣的资料，有益于逆转 32
- ◎ 工作越无聊，越要主动做 33



- ◎ 意识能进步，最终能逆转 34
- ◎ 意识靠行动，动手胜动脑 35
- ◎ 心中有追求，最终能逆转 36
- ◎ 化繁为简者，最后逆转人 37
- ◎ 不讲经济差，有利于逆转 38
- ◎ 棒球的防守，不只是接球 39
- ◎ 成功无必然，只是失败后 40
- ◎ 没有合作者，项目不成立 41
- ◎ 对话是交流，逆转也需要 42
- ◎ 用人不唯亲，逆转有底力 44
- ◎ 能够吹幸运，实现大逆转 45
- ◎ 并肩历风雨，相约见彩虹 46
- ◎ 笑有感染力，人有逆转力 47
- ◎ 不怕曝家丑，育成逆转力 48
- ◎ 慢慢破纪录，自信能逆转 49

- ◎ 提出新思路，避免无出路 50
- ◎ 直视人生者，能够逆转人 51
- ◎ 能驱动领导，就是领导力 52
- ◎ on 不是在上，而应是接触 53
- ◎ 嘲笑失败者，从未挑战过 54

物极则必反，月满则必亏

我的棒球队服背后号码是14，我的生日是4月14日，所以就特别喜欢14这个数。如果有人问我两位数的幸运数字是什么，我一定会说“14”。

中国古人云：“月满则亏。”15的月亮是满月，14的月亮不是最圆的，但马上就能走向满月。所谓逆转力，就是要在14的时候发挥的能力，而不是在已经满月的15之时发挥的能力。

中国古人对此阐释甚多。物极必反，说的是事物发展到极致的时候就会转而走下坡路。这一理论反过来可以说明，在对手盛极必衰之际，往往是自己由衰转盛的机会，也就是反败为胜的机会。

中国历史上逆转力强的人最后取胜的例子不胜枚举。楚霸王项羽和汉高祖刘邦就是这样。刘邦与项羽对阵，屡败屡战，坚持不懈，最后垓下一战，逆转乾坤，平定天下。



做人就做九不做十

反败为胜

加福

反败须忍耐，无欲则至刚

反败为胜的条件之一，就是要学会忍耐。不能忍耐，就不能坚持到最后，当然也就没有反败为胜的机会了。而忍耐就需要抑制自己的欲望。

譬如，福利彩票，这是一种为人造福，同时自己也有机会一夜暴富的事情。但是，这种福彩不过是正常生活、工作中的一小部分，你投入其中的部分应该是自己认捐的、即使不中彩也无所谓的那部分收入。如果不抑制自己的欲望，就会醉心于一夜暴富地中头彩。投入的钱越来越多，有的人甚至借钱买彩票，使自己债台高筑。所以说，欲望必须抑制，欲望越来越强烈，必向不利的方向发展。

逆转力与能否抑制欲望有着紧密的关系。有的人渴望逆转，殚心竭虑地争取逆转，但是欲望随着前进而不断增大，最初的“逆转”目标已经被新的不切实际的目标取代。这种不切实际的幻想，就使得其最初的逆转目标都不能实现。

能够抑制自己欲望的人，才是真正有机会实现逆转的人。



莫让欲望战胜自己

认准一只股，逆转终有时

在日常生活中，有许多事情都像赌博一样。工作、运动、做手术，都有抉择，都像赌博。特别是炒股，更像赌博。

有血本无归风险的就是赌博。股价下跌就往证券公司窗户上扔砖头的人，就是那种把炒股当作赌博的人。而能够靠炒股赚钱的人，往往就是有逆转力的人。

股市有涨有落，不可能一直涨上去。你觉得好的时候别人也觉得好，你跟进的时候也许正好要跌。所以，最初就要有亏的思想准备，要准备从跌下去的股上逆转。在别人都清仓的时候继续吃进，在别人灰心的时候加劲儿，就能够实现逆转。

这种逆转力不仅仅是坚持不清仓，还包括坚持在同一只股上做文章。

有的人看IT流行就买IT股，结果买得价高，很快就赔得不得不清仓。再跟健康潮，跟流行的各种股，结果还是个亏本。这种人看似不屈不挠，但炒股肯定不行。炒股需要学习，需要积累经验。但是，这种学习应该专注于一只股，熟悉它的涨落起伏规律，才能找到可以逆转的机会。

跳槽也是同理。跟着流行跳槽，从这一行跳到那一行，在同一行里从这一家转到那一家，都很难有所积累。从这一家跳出去再跳回来的人，才有逆转力。

谈恋爱也是这样。这个人不行就换一个，换来换去不会

反败为胜

有结局。所以，真正的伴侣只有认准一个人充分了解她或他的优缺点之后才能得到。

逆转，是通过学习不断积累起来的。



学习积累在于专注

匆忙难积累，反复助逆转

积累得越多，逆转力就越强。而越是不能马上就有结果的事情，就越是能够促进积累。

简简单单就有结果，匆匆忙忙地出结果，拔苗助长地要结果，当然不会有积累。

为了加速积累，有的人频繁地跳槽，有的人一个接一个地换情人，但是结果只能是事与愿违。其实，加速积累最快的方法，就是反复练习。

反复练习看似是没有价值的重复，但是，它对付焦急非常有效。通过反复练习，你可以学会自我管理。所以，不要担心别人看到你总是在做同一件事情会嘲笑你，不要浮躁地追求新的事物，要专心致志地反复练习。

这个道理就像读书。把一百本书都读一遍，不如把一本书读一百遍得到的东西更深刻，更丰富。一本书读一百遍的人，要远比一百本书只读一遍的人更有逆转力。



反复练习加速积累

反败为胜

50招

一流的师傅，反复地讲解

学习时，反复练习也非常重要。学习的能力也是通过反复练习而形成的逆转力。虽然学习与逆转令人有天各一方的差异感，但是学习的最终目标却正是逆转力。

学习的过程离不开师傅。对于逆转力的形成而言，最好的师傅就是反复讲解一件事的人。反复说一件事很难，学生很烦，感觉耳朵都起茧子了。老师也烦，但需要足够的耐心来反复讲解。

一个接一个地讲新东西很简单。但是，这样不仅不能积累能力，更不能得到逆转力。

没有逆转素质的学生，对于师傅反复重复的建议感到厌倦，只想得到新的建议，无助于逆转力的形成。因为，师傅本是有很多的想法的，他重复说一件事只是因为这件事对于现在的你最重要。有一万句就说一万句，不如反复只说其中的10句更能够让你受益。



找重复讲解的师傅