

海蒂报告全球销量已突破 50,000,000 册



现代职场男女关系第一书

职场篇

# 海蒂报告

雪儿·海蒂 (Shere Hite) / 著

杜然 / 译

*Shere Hite Sex & Business*

海南出版社

# 海蒂报告 职场篇

雪儿·海蒂 (Shere Hite) / 著  
杜然 / 译

海南出版社

---

**Sex and Business by Dr. Shere Hite**

Copyright © 1999 by Shere Hite

Published by arrangement with Shere Hite

Simplified Chinese translation copyright © 2008 by Hainan Publishing House  
All Rights Reserved.

中文简体字版权 © 2008 海南出版社

本书由雪儿·海蒂授权翻译出版

**版权所有 不得翻印**

版权合同登记号：图字：30-2003-194号

图书在版编目(CIP)数据

海蒂报告：职场篇/(美)海蒂(Hite,S.)著；杜然译. —海口：

海南出版社，2008.9

书名原文：Sex and Business

ISBN 978-7-80700-157-7

I. 海… II. ①海…②杜… III. 职业-研究报告 IV. C913.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第092104号

---

**海蒂报告：职场篇**

---

作者：[美] 雪儿·海蒂(Shere Hite)

译者：杜然

出版人：苏斌

总策划：刘靖 任建成

责任编辑：柯祥河

装帧设计：第三工作室·黎花莉

责任印制：杨程

印刷装订：北京兴民印刷厂

读者服务：杨秀美

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编：570216

电话：0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销：全国新华书店经销

出版日期：2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：17.25

字数：200千

书号：ISBN 978-7-80700-157-7

定价：35.00元

---

本社常年法律顾问：中国版权保护中心法律部

【版权所有 请勿翻印、转载，违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换

## 自序

# 男人和女人真能共事吗？

职场中的男女相互之间正在形成一些新的关系，尽管新关系的形成困难重重。这些新型的男女关系有可能从根本上改变社会的本质：随着越来越多的人在职场上彻底改变了彼此的关系以及看待自我的方式，率先出现在职场的新型两性关系将蔓延至社会的其他层面和私生活中。一个更具多样性的情感图景日益显现，它对于男性的尊严和女性的实力提出了更好的见地（比如弱化了男性尊严与金钱及事业的关系），并且还带来其他正面的价值观。情感和心智将提高我们日常生活的质量，使其更为丰富、更为深邃。

你的心智究竟如何？你究竟是根据写好的程序把脑袋埋在沙堆里，期盼变化不要“来得太过剧烈抑或带来太多痛苦”，还是持一种与时俱进的积极态度？

宣告多时的“21 世纪的巨大改变”就在职场中：只要我们仔细观察，就不难发现新型的男女关系如雨后春笋般四处涌现。职场正呈现出新的光景。我希望本书能够化解一些本可避免的两难处境，并且为那些安于现状、无精打采、跟不上时代的人提供新的思路——当然它也适用于所有希望了解如何利用职场新形势的人。无论男性还是女性，都将从这种具有潜在价值的职场新气象中获益匪浅。

要做到这一点并不复杂，也不会耗费特别长的时间，它甚至还可能非常有趣。不久你就会明白。

如果你认为本书或本书所涉及的问题大多是关于女性的，那你就错了：本书对职场关系进行分析的核心关注点是男人和男性心理学。对于“男性是什么样的人”、“男性已成为什么样的人”、“男性将成

为什么样的人”等问题，其实是和“女性是什么样的人”、“女性将成为什么样的人”等问题是同等重要的。事实上，男性已经开始将其内在的变化表现出来。

雪儿·海蒂

## 导 读

# 职场中男人和女人的事

坦率地承认这样一个事实让人不安：无论我们多么开放，在我们内心潜意识的角落里，一直存在着许多当我们在与他人打交道的时候，往往不自觉地遵从的陈规。对此，我们无能为力，因为这些陈规源自经过无数代人确认的，被我们的朋友、家庭和媒体所支持的社会行为。

虽然我们对复杂的父女关系、母子关系、夫妻关系（或情人关系）和兄弟姐妹之间的关系有或多或少的了解，但是在绝大多数人的生活中，即使无需训练，也知道如何与异性共事或交往。

挑起性别之战已不再重要，那么，什么才是至关重要的呢？如果我们能够了解问题的根源，发现我们的思想和动机的真实本性之所在，保留适合的态度，抛弃起反作用的态度，那么我们就能够支配男人和女人所拥有的各种技能，并且以一种全新的方式将这些技能组合起来，以改变工作气氛，甚至是改变工作的本质。

今日的工作和商业环境与上一代人的工作和商业环境已经大相径庭。越来越多的女性不再担任助理一类的工作，而一跃成为经营管理者；相当数量的男性扮演着秘书的角色，以及女企业家数量不断在增加，所有这些都象征着有许多因素促成了两性位置的调整。但是，尽管老的规则不再适用，但两性中都大量存在着新规则究竟适用于什么的困惑。于是，人们又回头遵循那些陈规。

## 社会所面临的问题

社会似乎还没有准备好（仍在准备中……）去接受无论男女都可

能成为了不起的（或者说极其糟糕的）领导者这样的事实。媒体上充斥着成见，不是把女性领导者刻画成提坦（Titan，希腊神话中的巨人——译注）式的怪物（比如把英国前首相撒切尔夫人叫做“铁娘子”），就是把女性领导者刻画成危险、魅惑的猛兽（比如黛咪·摩尔在电影《叛逆性骚扰》一片中所扮演的角色）。与此同时，男性领导人不是被刻画成英雄的形象（比如英国首相布莱尔），就是被刻画成仁慈的父亲形象（比如圣雄甘地）。

谁应该为此受到谴责呢？当听到女人被描述成言语尖刻、优柔寡断、没什么大用处，只对结婚和外表感兴趣的笑话时，谁没有笑过？但如果这个笑话是关于一个猎人、一个养家糊口的人，或者一个什么都能自己动手的出色男人，你还会笑吗？

我们的整个社会体系就是围绕着已经在无数代人的脑海中根深蒂固的性别角色的强化而建立起来的。

## 女性所面临的问题

即使是在今天，许多家庭仍然在实行古老的家长制——男人是一家之主，而女人只需对男人言听计从、逆来顺受即可。与此相关的一个信条是：既然男人是养家糊口的人，那么他理所当然地被授予更多的金钱和权力。因此，在心理层面上，人们很难打破这种制度。

既然女人被教导应该扮演相夫教子的角色，所以当她们试图掌握权力的时候，总是担心自己打破了危险的社会禁忌，并受到惩罚，因而表现出喜欢较劲、不温柔、不留情面、盛气凌人或者专横。这种恐惧是男性所无需面对的。

在我们进入青春期之后，社会指使男性在求爱的过程中占据主动。尽管这种情况正在发生改变，但许多女性仍然对主动要求约会感到紧张、不安，就更别提主动要求升职和加薪了。

再看看工作场所，大家都会注意到与上面相类似的对角色的困惑：女性被贴上了“喜欢卖弄风情”或者“听话、工作努力的女人”

的标签，而男性则被贴上了“父亲”或者“特权人物”的标签。在这种情形下，女性在工作中所取得的任何成绩都几乎被人视而不见。

除此之外，女性和其他女同事、女老板或者女秘书共事时，会发现一种新的变化，这种变化与某种程度上依然存在的“女性非敌既友”思想进行较量。

## 男性所面临的问题

男性要面对于女性截然相反的问题：男性由于习惯于担当养家糊口的人和家庭保护者的角色，所以他们力图阻止女性成为同事或者竞争者。男人（女人也如出一辙）寻求其他男性的认可——其他男性才是“有分量的人”。毕竟，男人成长于“父亲（应该）高高在上才是最好”的传统家庭观念里。

巨大的压力迫使男人冲在前面，在职场中拼命往上爬，成为最高权威。男人经常被灌输这样一种思想，即在一个传统上属于男人的领域里和女人共事，是一件令人担心的事情。因此，当某个女人的职位被提拔到某个男人之上时，他会觉得作为男性的特权被剥夺了，因而在社会中感到难堪，自尊心受到伤害。

将这些“男性鸡尾酒”和“女性鸡尾酒”混合在一起，然后摇匀，你就会得到即将迸射出的泡沫混合物：憎恨和缺乏了解就会“四处溢出来”。有些男人（尽管这样的男人越来越少）认为女性属于闯入者，所以无论怎么对待她们都不为过：从性骚扰到肆意嘲弄，到女性不得不以比男人双倍的努力才能证明自己，再到女人就是应该拿更少的薪水（因为，毕竟“她们要生儿育女，对工作不会太认真”）。他们会说一些诸如“如果女人吃不消，她就应该待在家里”这样的话。

与此形成对照的是，认为女人在企业中应该占有一席之地或者乐于与女人共事的男人，不得不面对如何提拔女人而又不会陷入他们之间有某种“不正当关系”的谣言中。许多人仍然相信男人和女人不可



能成为朋友的陈词滥调：如果一个女人获得了提升，那绝对不会是因为出于对其个人能力的尊敬和信任。

## 扔掉陈规陋习

那么，目前的实际情形究竟是怎么样的呢？在本书中，一些财富500强企业的CEO对于企业生活中男女关系的难题提供了答案。还有一些CEO甚至提供了自己在这个问题上所犯的错误，包括吃过的亏。

当今的男女已经处在一个全新的时空中，但有时候，习惯性的态度很难改变，就好比顽固的咖啡污渍死死地黏着。然而，人们还是可以超越陈词滥调，以一种全新的方式视对方为一个不同的职业人士，以获取相互的褒奖和一种更进步的工作方式。

在本书中，有一些供你快速浏览的信息，包括我先前的研究中所得出的理论。当你在周一抵达办公室时，一个全新的你就会展现出来……

在对来自财富500强的CEO（有男有女）进行研究和面谈之后，我在本书中提供了了解目前职场中两性关系所存在的难题及其变化的关键点，以及迅速克服过时的（也是令人难堪的）两性态度的理论和方法。

男女之间完全可以利用各自的长处，并以此为荣，而不是隐藏性别差异，相互之间持一种偏执的态度。无论是男人还是女人，都能给工作带来一些有价值的东西。因此，只要我们能创造性地利用男女之间的差异，这些差异将成为当今最具活力、最有价值的力量。

从办公室恋情到性骚扰，从男人管理女人到女人管理男人（或者女人管理女人），本书尽量涉及两性工作关系的方方面面。而且，本书是第一本专门论述这一主题的专著，而且也是唯一的一本。

我之所以写这本书，是因为我相信通过对两性的动机、需求和态度的深层了解，就能推倒两性之间业已存在的高墙，进而开创出两性互相了解、互相尊重、共同迈向成功的新时代。

## 根据海蒂对职场的调查得出：

1. **42%**的人与同事存在着浪漫关系，**35%**的人向同事隐瞒了这种关系。
2. 同事之间恋爱的成功率要比公司外的恋爱和约会略为高一点。
3. 估计**50%**的企业员工保持单身，很少有时间去寻找另一半。
4. **40%**的女性认为轻微的调情是可以接受的。
5. **76%**的女性受到性骚扰，却没有投诉。
6. **67%**的男性说女性进入职场，使他们感到忐忑不安。



## 作者简介

雪儿·海蒂（1942— ）是国际上知名的人类关系和人类性行为方面的研究专家。她担任海蒂研究国际顾问公司的负责人，专门研究职场中的性伦理，目前已经为财富100强中的20家企业提供了咨询。她身兼多个学术职位，在伦敦政治经济学院、伦敦商学院、哈佛大学、麦吉尔大学、剑桥大学、索邦大学、牛津大学和日本大学所作的演讲，大受欢迎。

## 内容简介

数百名真实的商业人士，在本书中提供了他们对自己的工作伙伴最真实的看法，以及他们对此的感受。职场中的女性，在书中揭示了他们对男同事的感受；而职场中的男性，也在书中表明了他们对女同事的真实感受；一些职场女性还讨论了对于和其他女同事或者女上司共事的看法；一些著名的企业老总对自己进行了研究分析，以及他们是如何看待正在企业中形成的新型的工作关系。

著名性学家海蒂在本书中运用其他海蒂报告中的革命性思想，并融入最新的突破性研究成果，指明了两性共事的规则，从而创造出一种有利于事业成功的新活力。尤其重要的是，本书指出了几乎每个人都会碰到的问题与困境，揭示了现代职场中藏而不露的一些重要的新议题，深入探究了深陷在私通、性骚扰和性敲诈之中的男人和女人的内心世界，为职场新图景提供了具有创新性和结论性的解决之道。

责任编辑：柯祥河

电子邮箱：eric998@126.com

封面提供：达志影像

# 目 录

自序 男人和女人真能共事吗? .....	1
导读 职场中男人和女人的事 .....	1

第一章 办公室里的爱与性 .....	1
--------------------	---

最后，在一个法定假日，办公室里一个人也没有，我们来加班。在厕所门口，我们抱在了一起，这是我生命中最激动人心的一次拥抱。之后，我们开始同居，六个月后，我们结婚了。

第二章 男女之间如何才能共事 .....	17
----------------------	----

有一次，我把一个女秘书带回家，我们在我家厨房的桌子上非常疯狂地做爱。但问题是，我不想再看到她了，但我们天天在一间办公室上班。于是，我只好打电话给我的女朋友，让她赶紧辞职，然后到我所在的城市再找一份工作，和我住在一起，帮我摆脱这种困境。

第三章 如何与女人共事 .....	33
-------------------	----

很不幸，女性的生育功能（从生物学上说）和家庭需求中断了她们的职业生涯：在她们的职业生涯应该继续向前的时候，也就是30多岁这一非常重要的时期，她们必须离开职场去生孩子、养孩子。这不是任何人的错，但是这

就意味着女人失去了积累工作经验的最佳时机。

#### 第四章 如何与男人共事 ..... 97

我一遇见她，就被她迷住了，无论是在性欲上、身体上还是个性上，简直令人难以置信。她太有魅力了，而且非常性感，我完全控制不了自己。我从来没有像这样渴望她的身体。

#### 第五章 女人与女人如何相处？ ..... 147

她当着外人的面这样对我，让我觉得很受羞辱，那两个人张着嘴，等着看事情的发展。我不得不接受她的要求，否则我就会丢掉工作。我觉得受到了羞辱，觉得自己被人看不起，觉得自己很蠢。但我理解她，我想对于她来说也不容易。

#### 第六章 老板们如何看待职场两性关系 ..... 177

如果一个有着多年美满婚姻生活的人，遇见了另外一个人并且爱上了她，该怎么办呢？究竟是和他的结发妻子维持婚姻关系，承担责任，还是听从“真正的爱情”，“对世界保持诚实”呢？他有选择的机会吗？

#### 第七章 职场性骚扰 ..... 225

我完全没有兴趣搞什么性骚扰。我为什么要做这种事？我不是连女人都泡不到的穷光蛋！如果要找女人，相信我，我知道哪儿能找到。如果你的挑逗被拒绝了，你可能就想‘报复’，但我可没精力去干这些事。我不会觉得困扰，因为还有许多让人兴奋的事可做。

#### 附录 职场与性 ..... 258

# 第一章

Love and Sex at the Office

## 办公室里的爱与性

职场中要严令禁止爱情  
与浪漫吗？





最后，在一个法定假日，办公室里一个人也没有，我们来加班。在厕所门口，我们抱在了一起，这是我生命中最激动人心的一次拥抱。之后，我们开始同居，六个月后，我们结婚了。

## 职场中要严令禁止爱情与浪漫吗？

许多企业都有着这样一条成文或者不成文的规矩<sup>①</sup>：“爱情”不应该发生在办公室里。职场中的调情被禁止了。但是，今天有一半的员工是单身，而且没有多少自由时间到办公室以外的地方寻找另一半。

“每天早上我们一起搭乘出租车从家里到单位，但是在到单位之前，距离办公室一个街区的地方，她就会先下，而我则继续坐车到单位，所以单位里没有人怀疑过我们每天一起来上班，更不会怀疑我们生活在一起，睡在一起……”

根据海蒂所做的调查显示，现代企业中有 42% 的人与同事存在着浪漫关系，35% 的人向同事隐瞒了这种关系。

尽管有些经理人为这项政策辩护，说这么规定是为了避免性骚扰诉讼，但这种做法显然过于简单化！宣布职场中不许存在约会或者亲密关系，并不能“挽救”企业，这种做法是治标不治本。

要想避开性骚扰诉讼，就要改变态度，贯彻本书中提出的指导原则，开办如何与职场中的异性相处的培训（详见本章），此外还要为管理者和员工举行讨论会，讨论“男子特征”、新的企业风格、女性

---

<sup>①</sup> 最近存在着一些关于与员工签订新的“恋爱合同”的讨论，在这份合同里，员工保证与同事之间存在个人关系（恋爱关系和性关系）时，将向企业报告。显然，这是一项陷入歧途的政策。



心理的基本要素、男性性心理的认同。

全世界都是男生和女生一起上学，也没出什么问题。两性在大学的表现表明，尽管约会和恋爱经常发生，但并不会造成他们在学业上的分心。没有任何案例可以证明，男女不能在企业里共事。

## 办公室爱情故事

当无性企业（禁止员工之间存在性行为 and 恋爱关系的企业）里的工作人员陷入爱河或者开始约会，会发生什么？

“我在 30 岁的时候遇到了约翰。那时，我还认为我是不会结婚的，因为我对婚姻毫无兴趣，而且在我遇到的男人中间，没有一个能让我愿意与他住在一起，并且带回家见我妈妈。但是约翰非常好，当我遇见他后，我简直不敢相信这是真的。他的头发，他的眼睛，他的体格！他善解人意，很会关心人，如果我在工作者遇到了什么困难，他总是愿意帮助我，但是他举止正常，从来没有表现出对我有性兴趣的样子。我不知道他是否对我有兴趣。后来他告诉我，回家之后，他总是想起我。我也经常想他，但我不断提醒自己，他是我的同事，职场中的性关系不灵，都长不了。最后，在一个法定假日，办公室里一个人也没有，我们来加班。在厕所门口（我知道！我知道！），我们抱在了一起，这是我生命中最激动人心的一次拥抱。之后，我们开始同居，六个月后，我们结婚了。没错，我们仍在同一家单位上班，而且我们把我们的关系告诉了大家（我们邀请他们参加了我们的婚礼），这并没有给我们的工作造成什么麻烦。”

“他们说，如果大家都知道这两个人生活在一起，那么就会形成某种形式的秘密联盟，其他人会觉得自己被排除在外，他们无法跟你合作，他们需要你停留在个体的状态。但这种说法的假设前提是：在一个无性的办公环境里，大家互相之间不熟，也不知道谁是谁的朋