

根据最新计算机等级考试大纲
(一级) 编写

MS-DOS
Windows98
Word2000
Excel2000

计算机
基础教程
(实习分册)

《计算机基础教程》编写组 编



电子科技大学出版社

前 言

本书系计算机基础课程的配套教材，它是按新形势下国家教委对非计算机专业计算机基础课教学的要求编写的。本书立足于实践，立足于培养学生的动手能力。这本实习教程内容包括 DOS 操作系统、Windows 98 操作系统、文字处理软件 Word 2000 和电子报表软件 Excel 2000 等。通过实习，就可掌握这四大软件的主要内容。只有掌握了这四大软件，才能为今后进一步学习计算机知识打下坚实的基础。附录提供的五笔字型编码表可供课外练习汉字录入时参考。

在本书的编写过程中，编者着重考虑每次实习内容的完整性，而在份量上有所差别。因此，在上机实习时不应受一次实习的限制。本书因受篇幅的限制，并未囊括这些软件的全部内容。希望读者以本书为基础，进一步深入学习。书中带“·”符号的行是操作步骤，实习时应按操作步骤一步一步地进行操作，反复训练，直到掌握为止。

由于编者水平有限，书中如有错误或不妥之处，敬请广大师生批评指正。

编 者
2000 年 6 月

目 录

第一章 MS-DOS 操作系统.....	1
实习一 计算机的启动和指法练习	1
实习二 FORMAT 命令、DIR 命令和制作系统盘	5
实习三 目录和文件的操作命令(一)	11
实习四 目录和文件的操作命令(二)	16
实习五 DOS 的其它常用命令	21
实习六 批处理文件和 CONFIG.SYS 文件	30
第二章 Windows 操作系统.....	33
实习一 Windows 98 的桌面组成及其基本操作	33
实习二 文件和文件夹的操作	44
实习三 控制面板窗口中常用组件的操作	53
实习四 附件中部分组件的操作	66
第三章 Microsoft Word 2000	74
实习一 Word 2000 的基本操作	74
实习二 Word 2000 文档的排版	83
实习三 表格的处理	94
实习四 图形的处理	106
实习五 页面设置与打印	116
第四章 Microsoft Excel 2000	124
实习一 Microsoft Excel 2000 的基本操作	124
实习二 工作表的编辑	131
实习三 Excel 数据的格式化	140
实习四 Excel 数据的管理	147
实习五 Excel 数据的图表化	153

第一章 MS-DOS 操作系统

实习一 计算机的启动和指法练习

[实习目的和要求]

- ☒ 掌握启动计算机的方法
- ☒ 了解键盘的组成及键位分布
- ☒ 掌握打字要领, 通过指法练习, 逐步进入盲打状态

[实习内容及步骤]

1. 启动计算机

启动计算机就是将操作系统调入内存, 使计算机进入工作状态。假如用户使用的是 DOS 操作系统, 启动计算机时就会把 DOS 操作系统的核心模块调入内存。只有在这个过程中完成之后, 用户才能与计算机对话。

启动计算机有三种方法:

(1) 冷启动

计算机系统刚加电时的启动称为冷启动。也就是指用户打开计算机电源开关后, 计算机将操作系统调入内存的过程。

(2) 热启动 <Ctrl> + <Alt> +

计算机在加电后的启动称为热启动。热启动时, 同时按下 <Ctrl> + <Alt> + 键, 然后再同时释放这三个键。计算机系统在工作时, 若出现异常情况(如死机、程序处于死循环等), 一般不采用冷启动, 而用热启动方式来完成计算机的重新启动。

(3) Reset 启动

使用主机箱面板上的 RESET 按钮, 只要按下此按钮, 系统将重新启动。

请学生在教师的指导下练习热启动和 Reset 启动。

2. 指法练习

(1) 键盘的组成

通过正规的指法练习, 才能使初学者熟练地操作计算机。这一点对初学者来说, 非常重要。键盘是用户直接与计算机对话的输入设备, 它由主键盘区、小键盘区、副键盘区及功能键区组成。主键盘区的使用频率最高, 其次是小键盘区、副键盘区的方向键和功能键区。

①主键盘区

包括字母键、数字键和符号键等, 还包括 <Enter> 回车键、<Caps Lock> 大写锁定

键、〈Shift〉上档键、〈Ctrl〉控制键、〈Alt〉组合键、〈Backspace〉退格键、长条形的空格键及〈Tab〉水平制表键。

②小键盘区

包括数字键和方向键、〈Enter〉回车键。〈Num Lock〉为数字锁定键,按下〈Num Lock〉,上方数字锁定指示灯亮,此时为数字输入状态;再按下〈Num Lock〉键,指示灯熄灭,此时转换为光标移动状态。另外还有〈Ins〉插入键、〈Del〉删除键。

③副键盘区

上部为〈Print Screen〉打印屏幕键、〈Scroll Lock〉卷动锁定键、〈Pause〉暂停键;下部为光标上下左右移动键以及中部的如〈Delete〉删除键、〈Insert〉插入键等其它编辑键。

④功能键区

包括〈Esc〉退出键、〈F1〉~〈F12〉功能键。这个区的键不是用于输入键上的符号,而是用于输入某一串字符、某一条命令或调用某种功能。在不同软件中,功能键的设置不一样。键盘的右上部有三个指示灯,分别为数字锁定〈Num Lock〉指示灯、大写字母锁定〈Caps Lock〉指示灯、卷动锁定〈Scroll Lock〉指示灯。

(2) 一些常用键的使用

•〈Caps Lock〉大写字母锁定键 通常按字母键输入的是小写字母,在单击〈Caps Lock〉键之后,再按字母键则输入的字母全是大写字母。如果再次按下〈Caps Lock〉键,则返回到输入小写字母状态。因而,利用〈Caps Lock〉键,可在小写字母和大写字母输入的两种状态之间进行切换。

•〈Shift〉上档键 只按此键计算机无任何反应,它总是与其它键配合使用。如直接按〈A〉键输入的是a,而按住〈Shift〉键后,再按〈A〉键输入的是大写字母A。

•〈Enter〉回车键 按下〈Enter〉键,则让计算机立即执行某条命令。如果仅输入了某条命令而没有按下回车键,此时所输入的命令虽然在屏幕上已经显示了,但输入的命令仅仅是存储在显示缓冲区中,计算机不会执行该命令。只有按下〈Enter〉键确认之后,计算机才会执行。

•〈Esc〉退出键 按下〈Esc〉键后,将退出某种工作状态或从某种软件中退出。

•〈Backspace〉退格键 此键用于删除光标左边的字符。

•〈Del〉删除键 按下〈Del〉键后将删除当前光标上的字符。

•〈Ins〉插入键 利用〈Ins〉键可在当前光标位置前插入字符。还可在编辑文档时进行改写状态和插入状态的切换。在改写状态,输入的字符将替换掉当前光标上的字符,而在插入状态,输入的字符将插入到当前光标的左边。

•〈Tab〉水平制表键 按下〈Tab〉键后,光标可跳过几个空格。

•〈F1〉键 按〈F1〉键一次就从模板中拷贝一个字符并在屏幕上显示出来。

•〈F2〉键 按下〈F2〉键将拷贝模板中的所有字符直到指定字符为止。

•〈F3〉键 按下〈F3〉键将拷贝模板中的所有剩余的字符。

•〈F4〉键 按下〈F4〉键将从模板中删除所有的字符直到指定的字符为止(与〈F2〉键的功能正好相反)。

下面是一个有关功能键的实例,在DOS提示符下键入Scanndisk后回车。

C:\>scandisk

屏幕上将显示:

Bad Command or file name

其意思是:错误的命令或文件名,此处是命令敲错了,纠正的方法可以重新逐个字符地输入正确命令 scandisk,但很费时。此时,可用功能键纠正。方法为:

① C:\> <F2> n <F3>

其中,<F2> n 是从模板中拷贝出“sca”, 删除字母“n”,<F3> 再拷贝出余下的“ndisk”。

② C:\> <F1> <F1> <F1> <F1> <F3>

其中,4 个 <F1> 是从模板中拷贝出“scan”, 删除字母“n”,<F3> 再拷贝出余下的“disk”。请进行上述练习,并练习每一常用键的使用。

(3) 指法练习

指法练习的要领是:

① 正确的坐姿 座椅高低要合适,肌肉放松,双脚平放,臂肘部放松靠在身体两侧,击键时力量来自手腕。

② 正确的指法 正确的指法是提高打字速度的关键。要掌握正确的指法,必须在一开始就养成良好的习惯。

打字时双手除拇指之外的 8 个手指应分别放在基本键位上。

左手:食指 <F> 键;中指 <D> 键;无名指 <S> 键;小指 <A> 键

右手:食指 <J> 键;中指 <K> 键;无名指 <L> 键;小指 <;> 键

其它键位的正确指法见图 1-1。

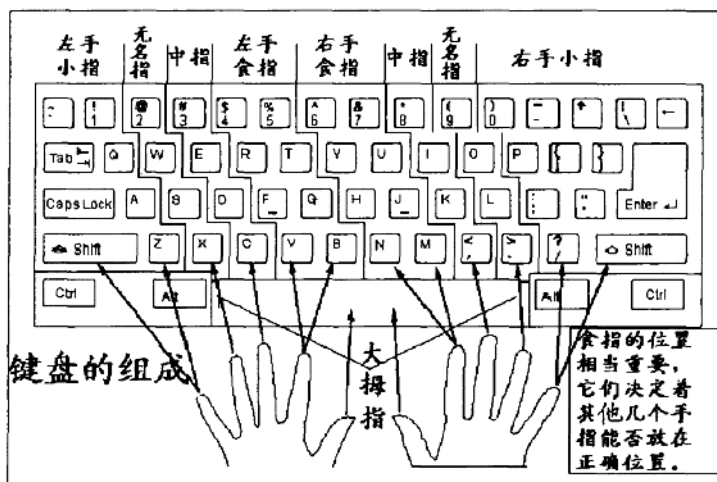


图 1-1

③ 眼睛:应看文稿或显示器。

请在老师指导下使用指法练习软件 TT。

[思考与练习]

1. 启动计算机的含义是什么?有几种方法启动?它们的区别是什么?
2. 一个标准键盘分了哪4个区?
3. 在编辑状态下,按下〈Backspace〉键和〈Del〉键有什么不同?
4. 〈Caps Lock〉和〈Shift〉键的区别是什么?
5. 〈Enter〉回车键起什么作用?
6. 〈F1〉、〈F2〉、〈F3〉、〈F4〉各自的功能是什么?

实习二 FORMAT 命令、DIR 命令和制作系统盘

[实习目的和要求]

- ☒ 利用 FORMAT 命令对磁盘进行格式化操作
- ☒ 通过制作 DOS 系统盘来理解什么是系统盘
- ☒ 练习并掌握 DIR 命令的多种使用方法
- ☒ 掌握改变当前驱动器的方法
- ☒ 了解如何获取 DOS 命令的帮助信息

[实习内容及步骤]

1. 利用 FORMAT 命令格式化磁盘

条件 1: 准备一张 3.5 英寸的软盘。

条件 2: 硬盘 C:\DOS 目录下有 FORMAT.COM 文件。

请准备好一张 3.5 英寸的软盘, 按下面的步骤进行操作:

· C:\DOS>format a: (系统提示符“C:\DOS >”后面的小写字母是需要键入的命令)屏幕上将显示:

Insert new diskette for drive A (在 A 驱动器中插入新盘)
and press Enter when ready (当准备好后按〈Enter〉键)
· 把将要格式化的软盘插入 A 驱动器, 然后按〈Enter〉键。

屏幕上将显示:

Checking exist disk format (检测磁盘格式)
Verifying 1.44M (A 盘为 1.44MB)
8 percent completed (显示已格式化的百分比)
Format completed (格式化完毕)

Volume label (11 character, Enter for none)?

(如果需要卷标, 可键入最多不超过 11 个字符的卷标名, 不要卷标, 则按〈Enter〉键)

Volume Serial Number is 296B-1BDE (卷序号为 296B-1BDE)

Format another (Y/N)? (Y——再格式化另一张盘/N——退出)

C:\DOS>

· 再查看刚格式化的软盘上的信息。

C:\DOS>dir a:

Volume in drive A has no label

Volume Serial Number is 296B-1BDE

Directory of A:\ (A 盘的根目录)

File not found (没找到文件)

dir 命令告诉用户, 这张刚格式化的软盘上没有文件, 是一张空盘。

如果此时按下〈Ctrl〉+〈Alt〉+〈Del〉对计算机进行热启动, 稍后, 屏幕上将显示:

No-system disk or disk error (没有系统盘或磁盘错误)

Replace and press any key when ready (更换好系统盘后, 敲任意键)

可看出, 仅用 Format A: 命令格式化的磁盘不能用来启动系统。但进行下面的操作, 情况将会不同。

• C:\DOS>format a:/s

此命令是选用/S 参数再次对软盘进行格式化。

• 格式化完成之后, 按下〈Ctrl〉+〈Alt〉+〈Del〉对计算机进行热启动, 稍后, 屏幕上将显示:

A:\>

A:\>dir/a

Volume in drive A has no label

Volume Serial Number is 235A-13DO

Directory of A:\

IO	SYS	225,046	12-08-95	9:50
MSDOS	SYS	9	12-08-95	9:50
COMMAND	COM	93,272	12-08-95	9:50
DRVSPACE	BIN	71,287	12-08-95	9:50
4 file(s)		389,611 bytes		
0 dir(s)		1,066,496 bytes free		

此时, dir 命令告诉用户, 加上参数/S 的 Format 命令, 会把 DOS 系统的核心文件复制到目标盘中。这张软盘, 就是 DOS 系统盘。

2. 制作 DOS 系统盘的几种方法

(1) 格式化软盘时选/S 参数。

C:\DOS>format a:/s

(2) 用 SYS 命令制作 DOS 系统盘。

C:\DOS>sys a:

System transferred

C:\DOS>dir a:/a

Volume in drive A has no label

Volume Serial Number is 235A-13DO

Directory of A:\

IO	SYS	225,046	12-08-95	9:50
MSDOS	SYS	9	12-08-95	9:50
COMMAND	COM	93,272	12-08-95	9:50
DRVSPACE	BIN	71,287	12-08-95	9:50
4 file(s)		389,611 bytes		
0 dir(s)		1,066,496 bytes free		

C:\DOS>

(3)如果已有一张 DOS 系统软盘, 可用 diskcopy 命令来复制一张新的 DOS 系统软盘。

C:\DOS>diskcopy a: a:

Insert Source diskette in drive A: (在 A 驱动器中插入源盘)

Press any key to continue...

Copying 80 tracks, 18 sector per track, 2 side(s)

Reading from source diskette... (正在读源盘.....)

Insert TARGET diskette in drive A: (在 A 驱动器中插入目标盘)

Press any key to continue...

Writing to target diskette... (正在往目标盘上写.....)

Do you wish to write another duplicate of this disk (Y/N)? n

Volume Serial Number is 1BD7-0C3B

Copy another diskette (Y/N)? n

C:\DOS>

3. DIR 命令

(1)用 dir 命令查看磁盘上的文件和子目录, 当键入 dir, 将会显示软盘 A 上的文件和子目录。

A:\>dir

Volume in drive A has no label

Volume Serial Number is 1BD7-0C3B

Directory of A:\

COMMAND	COM	94,282	12-08-95	9:50
KV300	<DIR>		06-13-20	13:07
COUNTRY	SYS	26,936	05-31-94	6:22
DBLSPACE	BIN	68,871	12-08-95	9:50
QBASIC	EXE	194,309	05-31-94	6:22
DOSHELP	HLP	5,877	05-31-94	6:22

5 file(s) 390,275 bytes

1 dir(s) 445,952 bytes free

A:\>

(2)若要显示软盘上的所有文件列表, 包括系统隐含文件 IO.SOS、MSDOS.SYS、DRVSPACE.BIN, 则可选择参数/a。

A:\>dir/a

Volume in drive A has no label

Volume Serial Number is 1BD7-0C3B

Directory of A:\

IO	SYS	224,150	12-08-95	9:50
DRVSPACE	BIN	68,871	12-08-95	9:50

MSDOS	SYS	6	06-18-00	20:30
COMMAND	COM	94,282	12-08-95	9:50
KV300	<DIR>		06-13-20	13:07
COUNTRY	SYS	26,936	05-31-94	6:22
DBLSPACE	BIN	68,871	12-08-95	9:50
QBASIC	EXE	194,309	05-31-94	6:22
DOSHELP	HLP	5,877	05-31-94	6:22
8 file(s)		683,302 bytes		
		445,952 bytes free		

A:\>

(3)若要以宽屏方式, 每行只显示 5 个文件名, 则选参数/w。

A:\>dir/w

Volume in drive A has no label

Volume Serial Number is 1BD7-0C3B

Directory of A:\

COMMAND.COM	[KV300]	COUNTRY.TXT	DBLSPACE.BIN	EXPAND.EXE
QBASIC.EXE	DELOLDOS.EXE	DOSHELPHLP	APPEND.EXE	DBLWIN.HLP
DISKCOMP.COM	DRVSPACE.HLP	DRVSPACE.INF		
12 file(s)		536,278 bytes		
1 dir(s)		620,032 bytes free		

A:\>

(4)若要分屏显示, 则选择参数/p。

A:\>dir c:\dos*.* /p

Volume in drive C has no label

Volume Serial Number is 3459-13DB

Directory of C:\DOS

.	<DIR>		02-08-20	12:50
..	<DIR>		02-08-20	12:50
DRLSPACE	BAT	403	12-08-95	9:50
DRVSPACE	SYS	15,831	12-08-95	9:50
DRVSPACE	BAT	329	12-08-95	9:50
DEFRAG	BAT	339	12-08-95	9:50
COUNTRY	TXT	13,091	05-31-94	9:05
COUNTRY	TXT	13,091	05-31-94	9:05
DRLSPACE	BIN	71,287	12-08-95	9:50
DRVSPACE	BIN	71,287	12-08-95	9:50

DRLSPACE	SYS	15,831	12-08-95	9:50
SCANDISK	DAT	152	12-08-95	9:50
QBASIC	EXE	194,309	05-31-94	6:22
DEFRAG	EXE	79,065	05-31-94	6:22
DELOLDOS	EXE	17,726	05-31-94	6:22
DOSHELP	HLP	5,877	05-31-94	6:22
EGA2	CPI	58,870	05-31-94	6:22
EGA3	CPI	49,090	05-31-94	6:22
KEYBRD2	SYS	31,942	05-31-94	6:22

Press any key to continue...

单击任意键，则显示下一屏的文件名。

(5)若执行了 A:\>dir c:\ /s 命令，会怎么样呢？

请自己练习，观察屏幕上显示的信息。

(6) dir 命令的其它练习：

A:\>dir *.exe (列出 A 盘根目录下扩展名为 EXE 的所有文件名)

A:\>dir ???.* (列出基本文件名是三个字符的所有文件名)

A:\>dir c:\dos (列出 C 盘 DOS 目录下的所有文件名)

A:\>dir (列出 A 盘根目录下的所有文件名)

A:\>dir *.* /o (列出 A 盘所有文件名并按字母顺序排序)

C:\>dir/a:d (仅列出 C 盘上的目录名)

C:\>dir/a:-d (仅列出 C 盘上的文件名)

请将上述命令依次进行操作，观察屏幕上显示的信息。

4. 当前驱动器的选择

如果想改变当前的驱动器，必须通过输入一个新指定的驱动器标识字符，再键入“:”，并按回车键就可实现。例如：

A:\> (当前驱动器为 A 驱)

A:\>c: (回车后把当前驱动器改变为 C 驱)

C:\> (当前驱动器为 C 驱)

C:\>d: (回车后把当前驱动器改变为 D 驱)

D:\> (当前驱动器为 D 驱)

5. 如何获取 DOS 命令的帮助信息

用户在使用 DOS 命令时，尤其是初学用户，可以在任何时候，在 DOS 提示符下键入 DOS 命令，加上/?，就可立即获得有关这个 DOS 命令的功能、格式、参数等方面的帮助信息。例如：

A:\>type/?

Displays the contents of text files.

TYPE [drive:][path]filename

A:\>cls/?

Clears the screen.

CLS

C:\DOS>msd/?

Provides detailed technical information about your computer.

MSD [/I]/F[drive:][path]filename[/P[drive:][path]filename]
[/S[drive:][path]filename]]

MSD [/B]/[I]

/B Runs MSD using a black and white color scheme.

/I Bypasses initial hardware detection.

/F[drive:][path]filename Requests input and writes and MSD report to the specified file.

/P[drive:][path]filename Writes and MSD report to the specified file without first requesting input.

/S[drive:][path][filename] Writes a summary MSD report to the specified file. If no filename is specified, output is to the screen.

Use MSD [/B]/[I] to examine technical information through the MSD interface.

C:\DOS>

[思考与练习]

1. 对软盘 A 进行格式化时选参数/S, 成功地执行了这一命令后, A 盘上有哪些文件, 此盘能否作为系统盘来使用?
2. 系统盘的制作有哪几种方法?
3. 为什么要对磁盘进行格式化?
4. 如何改变当前驱动器?
5. 执行了 dir 命令后, 能否区别出所显示内容, 哪些是文件名, 哪些是目录名?
6. 怎样获得某个 DOS 命令的帮助信息?

实习三 目录和文件的操作命令(一)

[实习目的和要求]

- ☒ 掌握建立子目录、改变当前目录、删除子目录的操作命令
- ☒ 掌握怎样建立文件、删除文件的操作命令

[实习内容及步骤]

1. 准备工作

条件 1: 准备一张 3.5 英寸的软盘。

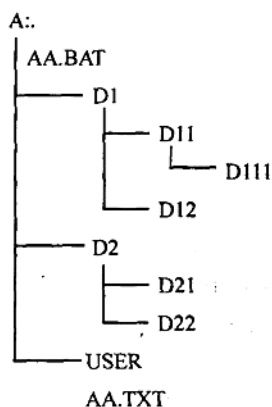
条件 2: 为了保证实习顺利进行, 需先进行下列操作:

C:\>deltree/y A:*.*

或者:

C:\>format a:

本次实习要求每位学生在软盘上建立下列目录结构和建立 AA.BAT 和 AA.TXT 两个文件。



分析:

要在 A 盘根目录下建立 D1、D2、USER 三个目录, 在 D1 和 D2 两个目录中再分别建立两个次级子目录, 其中的 D11 子目录下还要建立一个 D111 子目录。AA.BAT 文件位于根目录下, 而 AA.TXT 文件却在 A:\USER 子目录下。

说明:

①文件 AA.TXT 的内容为:

Computer makes us more intelligent.

②文件 AA.BAT 的内容为:

cls

time

date

2. 用 MD 命令在 A 盘上建立子目录

请依次键入下列命令:

C:\>md a:\d1

C:\>md a:\d1\d11

C:\>md a:\d1\d11\d111

C:\>md a:\d1\d12

C:\>md a:\d2

C:\>md a:\d2\d21

C:\>md a:\d2\d22

C:\>md a:\user

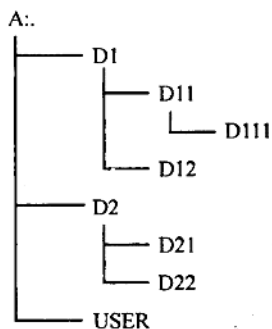
上面的子目录建立了以后, 可用 tree 来显示目录结构, 请键入:

C:\>tree a:

将显示:

Directory PATH listing

Volume Serial Number is 1BD7-3B



3. 建立文件 AA.BAT 和 AA.TXT

(1) 建立 AA.BAT 文件

A:\>copy con aa.bat

cls

time

date

^Z (此处为<Ctrl>+<Z>组合键)

1 file(s) copied

A:\>

(2) 建立 AA.TXT 文件

```
A:\>copy con aa.txt
```

```
Computer makes us more intelligent.
```

```
^Z    (此处为<Ctrl>+<Z>组合键)
```

```
1 file(s) copied
```

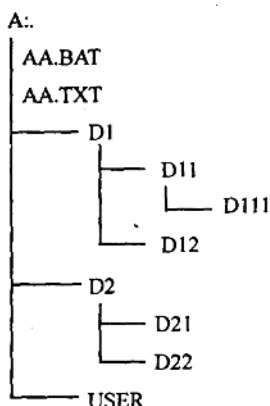
此时，已在根目录下建立了 AA.BAT 和 AA.TXT 两个文件。

可以利用 tree/f 命令查看已建立的目录：

```
A:\>tree/f
```

```
Directory PATH listing
```

```
Volume Serial Number is 1BD7-0C3B
```



4. 将 AA.TXT 文件拷贝到 A:\USER 子目录下或移动到 A:\USER 子目录下

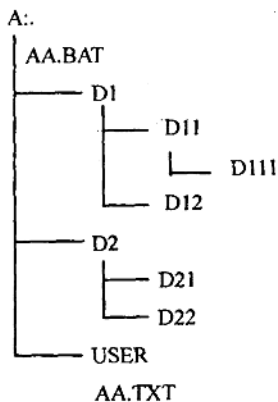
(1) 拷贝 AA.TXT 文件到 A:\USER 子目录中。

```
A:\>copy aa.txt a:\user
```

此命令执行后，根目录下有一个 AA.TXT 文件，并且 A:\USER 子目录下还有一个新复制的 AA.TXT。要达到实习的要求，还必须将根目录下的 AA.TXT 删除，即键入：

```
A:\>del aa.txt
```

再用 tree/f 查看，则有：



(2)也可以用另一种方法,移动 AA.TXT 文件到 A:\USER 子目录中。

```
A:\>move aa.txt a:\user
```

将显示:

```
A:\aa.txt a:\user\aa.txt [OK]
```

到这里,已经按要求完成了实习。实际上,可以直接到 A:\USER 目录中去建立 AA.TXT 文件,这样做就可以省掉第 4 部分的操作。即:

```
A:\>cd user (改变当前盘符的当前路径)
```

```
A:\USER>copy con aa.txt (在 A:\USER 子目录中建立 AA.TXT 文件)
```

5. CD 命令的使用和练习

请做以下练习:

```
A:\>cd d1 (使 A:\D1 成为当前目录)
```

```
A:\D1>cd d12
```

```
A:\D1\D12>cd\ (返回到根目录)
```

```
A:\>
```

```
A:\>cd\d1\d11\d111
```

```
A:\D1\D11\D111>cd\d2
```

```
A:\D2>cd c:
```

将显示:

```
C:\DOS> (说明 C 盘的当前目录为 C:\DOS)
```

```
A:\D2>cd.. (返回到上一级目录)
```

```
A:\>cd (显示当前目录)
```

```
A:\
```

```
A:\>
```

6. RD 删除子目录命令的使用和练习

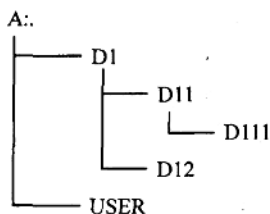
```
A:\>rd\d2\d21
```

```
A:\>rd\d2\d22
```

```
A:\>rd\d2
```

```
A:\>tree
```

将显示:



此时, A 盘根目录下的 D2 目录及 D2 子目录下的次级子目录已被删除。如果要删除