

智慧书坊 12

佛 智慧 的

F O D E Z H I H U I

▷ 董秀菊 编著 ◁

骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实。

——弘一大师

▷ 悟道明心，转识成智
善念如流，佛境自至
悉听佛的真言、感悟佛的智慧
宇宙的精华是生命
生命的精华是人
人的精华是智慧
智慧的精华是佛



远方出版社

智慧书坊 12

佛 的 智慧

F O D E Z H I H U I

▷ 董秀菊 编著 ◁

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛的智慧 / 董秀菊编著. — 呼和浩特: 远方出版社,
2007.1

(智慧书坊丛书 / 李志敏主编)

ISBN 7-80723-182-3

I. 佛… II. 董… III. 佛家—通俗读物
IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第158682号

智慧书坊丛书——佛的智慧

丛书主编	李志敏
作 者	董秀菊
出版发行	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	北京威远印刷厂
开 本	110×170 1/32
字 数	2500千字
印 张	210
版 次	2007年1月第1版
印 次	2007年1月第1次印刷
印 数	1-5000册
标准书号	ISBN 7-80723-182-3
定 价	(全20册)336.00元

前言



在现实的人生中，人们每天早出晚归，为了追求功名富贵而汲汲营营，辛勤忙碌，但到头来大都不知为何辛苦为何忙？如果有了“般若”，那人生就很不一样了，正所谓“平常一样窗前月，才有梅花便不同”。窗前的明月多美好呀！如果再加上几朵梅花来掩映，境界就更不同了。生活中的一切琐事，如果有了般若，那味道也会不一样了。

我们知道，宇宙的精华是生命，生命的精华是人类，人类的精华是智慧，智慧的精



佛的智慧



Fo De Zhi Hui

华是佛！

佛云：“实智慧者，则是度老病死之坚牢船也，亦是无明黑暗之大明灯也，一切病者之良药也，伐烦恼树之利斧也。”

佛充满了无边的智慧与无尽的温柔，慈悲地抚慰着每一个人；佛超越了所有宗教的分别，超越了所有苦恼的纠缠。佛遍满了所有的心灵，让所有的人心充满智慧。

佛的智慧，呈现的是大自然的客观真理，没有丝毫迷信和玄虚。它无所不在，无所不住；它是活活泼泼、灵灵沉沉的。佛陀

前言



说法，经常借助事物的特点来譬喻，并且结合时机来提掇。而譬喻所及，佛让人们更相信自己，也更深切地体会到佛在心为及人生中的妙用。一句比喻能令是非山崩海枯，人我曲直俱焚；一句比喻能令人我电光激石，千念相照。

“持平常心，参生活佛”，定能放下心上所有烦恼事。在这婆娑世界，人们纷纷追逐名利享乐之际，本书透过最生活、最浅显的智慧故事告诉读者：佛的般若智慧就在现实生活中……

佛的智慧



Fo De Zhi Hui



目 录



第一章 清修佛心 /1

- 1 快乐与痛苦都不是永恒的/2
- 2 今日的执著，会造成明日的后悔/9
- 3 淡化利欲之心，方能得到一切/17
- 4 没有欲望，就没有烦恼/23
- 5 坦然面对一切，就能超越生死/32
- 6 点一盏心灯，照亮别人/41
- 7 知足，则幸福长存/46
- 8 以什么样的起点前行，就会有怎样的终点在等待着你/53
- 9 若能一切随他去，便是世间自在人/62
- 10 只有具有良好品德，方能显出人格的伟大/74
- 11 不因得到和失去而或喜或悲/80
- 12 你希望掌握永恒，那你必须控制现在/86



佛的智慧



Fo De Zhi Hui

降低一份欲望，得到一份幸福/91 13

第二章 佛定人生/97

当你不知道迷惑时，才是最可怜的/98 1

越是攀比，就会越不满足/103 2

如果你不给自己烦恼，
别人永远不可能给你烦恼/111 3

记住该记住的，忘记该忘记的/119 4

人生的真理，只是藏在平淡无味之中/125 5

活着，就要追求真理/133 6

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行/141 7

有心人，无难事/150 8

名声与尊贵，是来自于真才实学的/157 9

持之以恒，方能善始善终/162 10

忽略了家庭生活，生命就会存在缺欠/171 11

目 录



- 12 行孝悌者得人心/178
- 13 管得住自己，才能成就大事业/184

第三章 立世佛经/189

- 1 憎恨别人对自己是一种很大的损失/190
- 2 不满人家，是苦了自己/197
- 3 能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵/203
- 4 见好就收大智慧/210
- 5 能够忍辱的人有大势力/221
- 6 太过于欣赏自己的人，永远看不清自己/228
- 7 约束自己的言行，必能有所成就/235
- 8 善待他人，就是善待自己/243
- 9 与人分享幸福，会得到更多的幸福/250
- 10 对所有的人都要有一颗善良的心/255



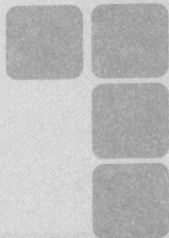
佛的智慧



Fo De Zhi Hui

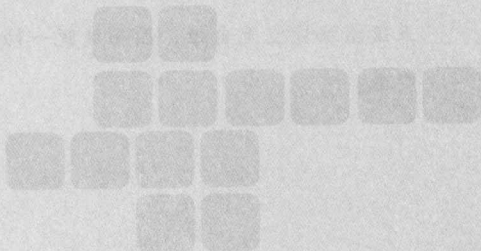
吝啬的人，别人对他也会吝啬/262	11
仇恨永远不能化解仇恨， 只有慈悲才能化解仇恨/268	12
伤害别人，其实是在伤害自己/276	13
宽容别人，也能得到别人的宽恕/283	14
一个人喜欢在言辞上同别人争斗， 是难以获得安宁的/291	15
赞美别人，就是肯定自己/298	16
言必行，行必果/305	17
低调做人万事顺/312	18
毁谤他人，就是在贬低自己/320	19

Chapter 1



第一章 清修佛心

修佛先修心，有一颗清修之心才能参透何为佛；人生亦是如此，有一颗不迷茫的心，人生才会不迷茫。



1

快乐与痛苦都不是永恒的

【原典】

观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

——《般若经讲记》

【释义】

观自在菩萨进入般若深观状态时，照见五蕴诸法皆空无自性，因而度脱一切痛苦与灾难。

【深释佛意】

“观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”这段经文在印顺法师的《般若经讲记》中称曰标宗，即标明一经的宗旨。

佛陀的出世，是以解脱人类痛苦为目的的，学佛修行的目的就是为了解苦得乐。可有趣的是，众生并非很愿意脱离苦海。但有的人却说什么人生应该有苦有乐，生活才显得丰富多彩；又说什么苦乐是相对而言，有苦才有乐。这种论调乍看起来似乎有理，然而仔细推敲，却站不住脚。

因为如果说人生有苦有乐是合理的话，那么我们对待痛苦的来临应该要像迎接快乐一样欢喜踊跃，然而人类的行为始终处在逃避痛苦、追逐快乐之中，很少有人刻意的追求痛苦，除非自虐。其实自虐也是因为心灵的痛苦太大了，为了转移痛苦的目标，于是始有肉体自虐的行为，以减轻心灵的痛

苦，自虐的意义也在于寻求快乐。

那么，觉得人生应该有苦有乐，这只不过是理想主义者的一种说法，然而现实生活中的人是不希望有苦的，可见解脱痛苦这个前提，是佛法与世间共同要解决的。然而如何要解脱人生的痛苦呢？佛法以为首先要对苦有深刻的认识，这样才好对症下药。

说到苦，有身苦与心苦两种：身苦的感觉人们大致相同，就像感冒、胃痛一样觉得难受；火烧、刀斩都会觉得疼痛；冬天、夏天大家都会觉得天冷、天热。心苦是心灵烦恼所引起的痛苦，心苦是千差万别、因人而异的。例如同游一处风景，有人心旷神怡，喜气洋洋，有人满目萧然，感极悲泣；同看一轮明月，有人欢喜赞叹，有人落泪伤心。

明白苦的意义是在解脱苦。如何解脱苦呢？世间的方法是改善生存环境。所谓发展科技、发展经济，以为科技发达，经济繁荣了，生存的物质环

境改善了，人类就能过得很幸福了。可事实上，今天社会出现的问题，人类面临的困惑和痛苦，可能比任何一个时代都要多，原因是什么呢？人类没有能够抓住问题的根本所在。通过改善外在的环境来解除人类痛苦，无疑是扬汤止沸，治标而不能治本的。

佛法以为解脱痛苦的方法是：明白了有情痛苦现状之后，去寻求痛苦的根源。人类的痛苦固然与外在环境有关系，但主要还是根源于有情生命的内在。从般若思想去看，人类的痛苦是对“有”（存在）的迷惑和执著造成的，解脱人生的痛苦，自然是对存在要有正确的认识。

《心经》的照见五蕴皆空，是针对我们对“有”的错误认识说的。我们执“有”为实在，这“有”就成了实在有。然而，世间的一切生灭现象并非实有，而是空的。当然，空不是什么都没有，而是说五蕴的“有”，并非有如我们所执的实在性。“有”是假有，因此，空，是对“有”的实质

的透视；空，是破除我们对“有”的错误执著。倘能照见五蕴皆空，人类自然能够度脱一切烦恼痛苦。

大千世界，五色杂呈，贫民有贫民的快乐，贵族有贵族的痛苦。快乐的时候，就要笑，就不要想痛苦的事。但是，痛苦的时候，一定要记得想快乐的事。

是啊，哪个人没有痛苦呢？只不过太多的人都把痛苦留给了自己，把光辉灿烂的一面表现给了别人罢了。就像我们身边的亲人、友人及同学，假若他们不说，谁又能看出隐藏在他们微笑后面的不快乐？

世间没有永远的快乐，就像这世间没有永远的白天一样。世间也没有永远的痛苦，好似这世间没有永远的黑夜一样。生活中，快乐甜甜，也不乏痛苦连连。快乐时无须大喜大乐，因为快乐的长度并不长；痛苦时亦无须大悲大痛，因为痛苦的长度也不长。