

香港
十大旅游之星
Rick Chin
首部旅游写真集 带您享受别样的
游之乐
食之趣

区区10元钱畅游巴厘岛

B&H
cosmetics
THE LIPSTICK MAGAZINE

跟时尚明星 去旅游

Rick Chin 著
赖咏 策划

巴厘岛

体验式自助游

作者介绍



Rick Chin, 香港顶级造型师、星级化妆师, 毕业于日本东京模特时装学院 (Tokyo Mode Gakuen Fashion University), 修读形象设计、化妆及发型专业。曾在日本、法国、美国、泰国等国家以及中国台湾地区从事化妆造型工作, 1995年在香港开始其国际性的明星时尚造型工作并经常与演艺圈当红明星如章子怡、刘嘉玲、张柏芝、莫文蔚、梁朝伟、钟丽缇、黎姿、顾纪筠、林心如及已故的巨星张国荣、梅艳芳等合作。

Rick曾与多个著名国际品牌合作, 其中包括La Mer、Ex:beaute、Loewe、Mont Blanc、Max Factor等。亦先后为多家香港及海外美容时尚杂志撰写专栏文章及为Fashion Editorial 作化妆设计, 将自己的化妆心得与读者分享, 其中包括Vogue Magazine、I.D Magazine、World Fashion Dynamic、Harper's Bazaar、Men's Uno等。

近期, Rick应邀担任香港多家电视台有关时装、造型、化妆、护肤、个人形象设计等节目的主持人, 广受亚洲地区华人观众的欢迎。此外, 他还与香港永安旅游机构及休闲旅游杂志合作, 分享其精彩的个人时尚旅游心得, 向广大读者提供个性化的自助游最新情报。Rick Chin 在2007年喜获“香港十大旅游之星”荣誉称号。

本书独立授权:



名师文化出版(香港)有限公司

HONGKONG MINGSHI CULTURE PRESS

<http://www.mswhbook.com>

B&H 跟时尚明星去旅游

丛书
(全四册)



名师图书·幸福生活读本

香港
十大旅游之星
Rick Chin
首部旅游写真集 带你享受别样的
游之乐
食之趣

区区10元钱畅游巴厘岛

B&H
by JASON MAGNIN

跟时尚明星 去旅游

丛书

Rick Chin 著
赖咏 策划

巴厘岛

体验式自助游

图书在版编目(CIP)数据

巴厘岛体验式自助游/Rick Chin著. —沈阳:辽宁科学技术出版社, 2008
(B&H跟时尚明星去旅游丛书)

ISBN 978-7-5381-5303-3

I. 巴… II. R… III. 岛-旅游指南-印度尼西亚 IV. K934.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第186670号

B&H 跟时尚明星去旅游

巴厘岛 体验式自助游

Rick Chin 著

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 广州培基印刷镭射分色有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 138mm×203mm

印 张: 2

字 数: 70千字

出版时间: 2008年2月第1版

印刷时间: 2008年2月第1次印刷

策划制作: 名师文化出版(香港)有限公司

(广州编辑制作中心电话: 020-34284832)

总 策 划: 赖 咏

责任编辑: 刘晓娟 苏 颖

文字编辑: 曹敏儿

封面设计: 刘 誉

版式设计: 曾远慈

责任校对: 李 雪

书 号: ISBN 978-7-5381-5303-3

定 价: 10.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

律 师 声 明: 本书版权所有, 严禁转载、摘录, 侵权必究!

本丛书独立授权:



名师文化出版(香港)有限公司

HONGKONG MINGSHI CULTURE PRESS

<http://www.mswbook.com>

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



推荐序 (一)

和Rick的间接合作早在策划出版《B&H明星美容圣典》丛书的时候就开始了。承蒙香港《B&H美容美发商务专刊》执行董事林展弘先生的推介，在那套《星级美容》、《星级护肤》、《星级美甲》、《星级美发》书中，包括了张柏芝等著名明星的星级妆容就是Rick近年来的经典作品。

欣闻Rick新近被选为“香港2007十大旅游之星”，他与《B&H》合作推出的首本自由行体验式旅游写真集《Chin娇百美》丛书也在香港火爆上市，并获得各界一致好评，首发式那天，名模Lisa.S、Ana.R及当红明星官恩娜也到会捧场。

如今，Rick旅游写真集的大陆版《跟时尚明星去旅游》丛书也由《B&H》、名师文化出版有限公司策划并由辽宁科学技术出版社隆重推出。广大的大陆读者终于可以与时尚明星Rick一起畅游东京、首尔、曼谷及巴厘岛，玩尽旅游新景点。

让我们与Rick同行，一起去点评东京的私房菜，去首尔闹市中的瀑布足浴谈心，在曼谷象神博物馆感受神话，再一起享受巴厘岛上童话般的浪漫。

赖咏

名师文化出版有限公司董事总编辑，资深出版策划人

推荐序 (二)

曾经把Rick介绍给梅艳芳化妆。那天，Rick很用心与梅艳芳谈了几分钟，然后便手起笔落，不出20分钟，一脸神采飞扬又带着青春气息的梅艳芳在镜前笑着对我说：“很不错啊！”她刚走出房间，我们一班同事即拍着手欢迎这位天皇巨星一起合照。

Rick现在也是天皇巨星了。他不只在化妆界闯出了名堂，现在更把自己的品味、触觉延伸至旅游界，教人认识世界更美好的一面。在此，祝福您一纸风行，成为另一领域的天皇巨星。

连炎辉

美国友邦保险（百慕达）有限公司 资深区域总监



自序

很多朋友问我，为什么我撰写的第一本书，不是教化妆或谈美容的？说真的，如果要出教化妆的书，我想，早在多年前就出版了。凡事都有因由，你觉得我化妆了的得吗？我认为一山还有一山高。你说我是香港首席化妆师吗？我说我只是No.2而已。世事根本就没有最好的……

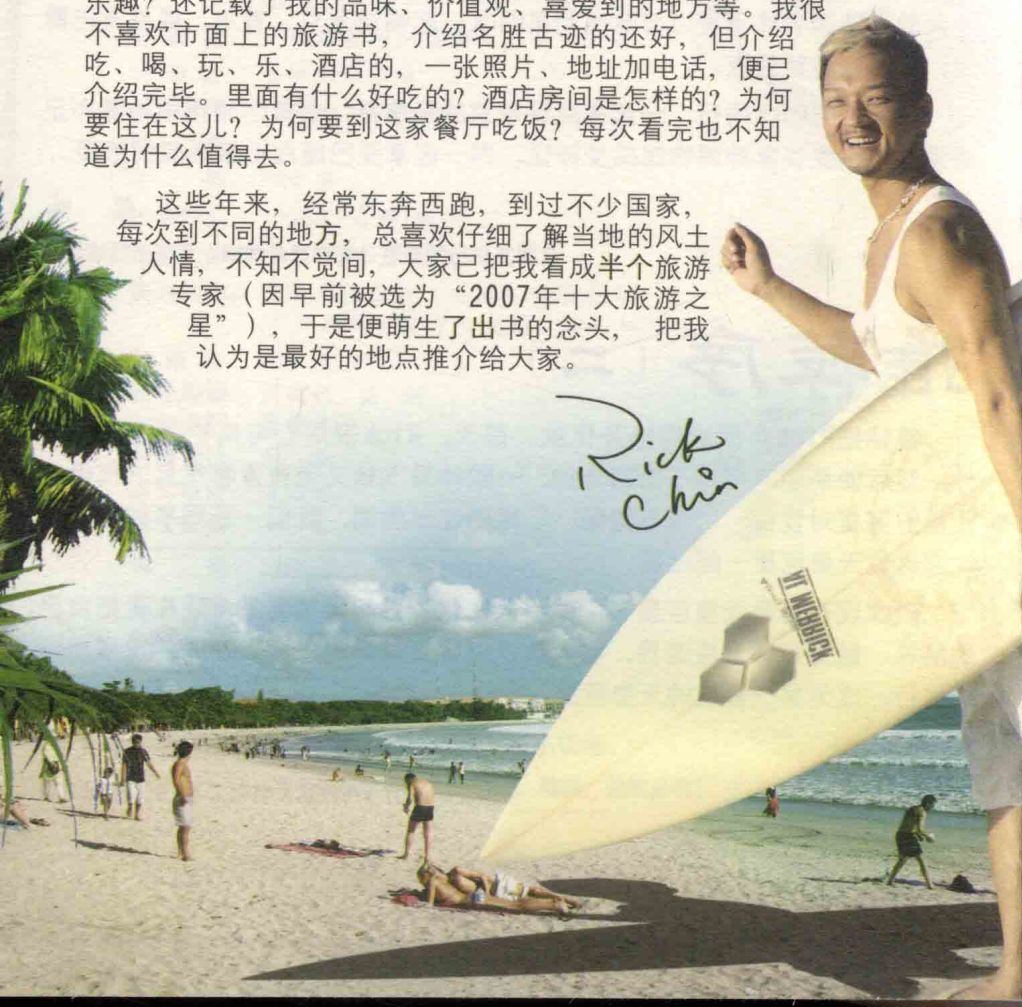
当有一天，我找到自己在化妆上的绝技时，我一定会公告天下，但鸡毛蒜皮的小技巧，还是看看我平常的化妆专栏吧！

我推介的东京没有浅草、雷门，巴厘没有几百元港币的小旅馆介绍，曼谷没有唐人街，首尔也没有乐天游园地……

在构思这套书时，我也问过自己：究竟这是一本怎样的书？因为全部内容都只属个人喜好，只会告诉你怎样才是生活享受？怎样才是旅游乐趣？还记载了我的品味、价值观、喜爱到的地方等。我不喜欢市面上的旅游书，介绍名胜古迹的还好，但介绍吃、喝、玩、乐、酒店的，一张照片、地址加电话，便已介绍完毕。里面有什么好吃的？酒店房间是怎样的？为何要住在这儿？为何要到这家餐厅吃饭？每次看完也不知道为什么值得去。

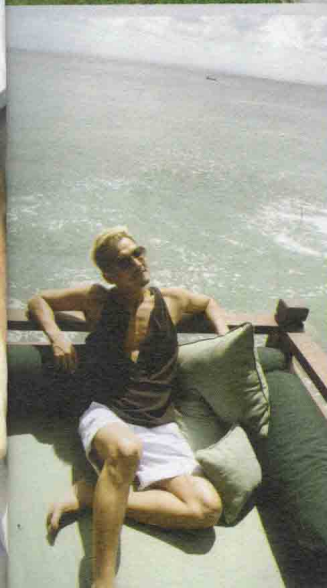
这些年来，经常东奔西跑，到过不少国家，每次到不同的地方，总喜欢仔细了解当地的风土人情，不知不觉间，大家已把我看成半个旅游专家（因早前被选为“2007年十大旅游之星”），于是便萌生了出书的念头，把我认为是最好的地点推介给大家。

Rick Chin



目录

Contents



08/

乌布

13/

激流

14/

乌布的文化汇集集市

15/

特色头部护理

16/

著名乌布地道菜

DIRTY DUCK

17/

优质法国菜餐厅

MOZAIC

18/

全球十大酒店之一

四季酒店

19/

瑜伽

21/

巴厘街头美味小吃

沙嗲串烧

22/

BULGARI HOTEL

宝格丽巴厘岛度假中心

27/

盟誓巴厘岛

28/

著名婚礼圣地

29/

最新结婚热点

30/

拜访JOHN HARDY总部

32/

库塔海滩

36/

时尚地带

瑟民雅克

37/

最热门的迪斯科

38/

巴厘潮流地

40/

最新市中心

44/

法国人开的餐厅

KAFE WARISAN

45/

巴厘姑娘好厨艺

MADE' S WARUNG

46/

最出色的水疗

48/

著名按摩屋

50/

手工饰物批发店

52/

完全享受日光浴的度假酒店

CONRAD RESORT BALI

55/

巴厘最大度假胜地

58/

悬崖上的水疗馆

60/

后记

62/

印尼自由行须知





我不喜欢水上活动，只喜欢安安静静地享受阳光与海滩。其实去泰国更合情合理一点，因为机票便宜，航程短，而且飞机班次又十分频密。为何要选择巴厘岛呢？我也曾经有过这样的思想挣扎。记得第一次去巴厘岛回来，跟友人提及巴厘岛的吃喝玩乐及所见所闻，他们都说：“你是否去了另一个巴厘岛呢？”

哈哈！巴厘岛只有一个，又怎会有第二个呢？

只不过，巴厘岛实在太大了，所以去一次未必可以完全见识到所有好玩的地方。

如果你没去过巴厘岛，或者还没感受到巴厘岛的吸引力，这次我便为你揭开一个超乎你想象的巴厘岛！

库塔（Kuta）、乌布（Ubud）、瑟民雅克（Seminyak）属于游客集中地区，努沙杜瓦（Nusa Dua）是酒店集中地，金巴兰海湾（Jimbaran Bay）拥有最多海鲜餐厅，让你远望印度洋最迷人景色的乌鲁瓦图（Uluwatu）都是巴厘的主要旅游胜地，各具特色，现在开始出发吧！



乌布

整个巴厘岛最有文化特色的区域可算是乌布（Ubud）了，这里也是我经常来度假的地点之一。乌布（Ubud）在巴厘岛的中心，整区被森林包围着，所以这里的酒店，通常以森林为主题。当你置身于广大无边的森林，顿时觉得自己很渺小，这可能便是大自然的厉害吧。





乌布令我印象最深刻的便是这家占据整个山头的树林和小旅馆，从乌布市中心驾车约30分钟便到了，整间酒店都被郁郁葱葱的树木包围着，流水溪涧，鸟语花香，仿佛人间仙境的景色，怎会不令人心动呢？

Como Shambala的服务全部由健康出发，所有顾客必须于登记后接受由驻场治疗师进行的简单的身体诊断，治疗师会根据你的身体检查结果，例如精神紧张，情绪压抑等来决定你接着几天所需要得到的水疗程序及食疗餐单，对于我们这些城市人而言，来调理一下也是一种养生之道。





Como Shambhala有5个主题的居住区，分为森林、火、水、土、风，每个别墅有3至4间独立屋可供分开租住，另外，有5间独立式别墅。每间别墅有2至3间房，如果你有2-3个朋友同行的话，这里便最适合了。

小型的独立屋极富别墅的感觉，设计十分精美。



这次我住的便是“火”这个主题的居住区了。

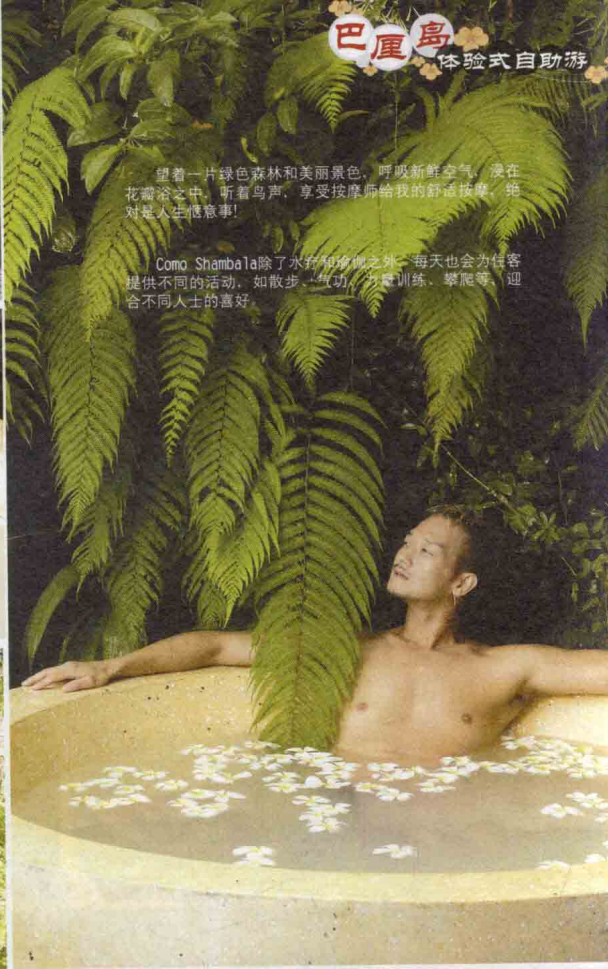
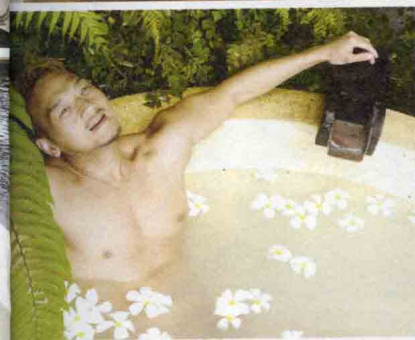
这个居住区共有3间独立屋，6个朋友便刚刚好，但假如只有两个人的话，你便可以租住其中一间，不过客厅和泳池只能共享，所以我建议还是一大班人来这里玩会开心点！





望着一片绿色森林和美丽景色，呼吸新鲜空气，浸在花露水之中，听着鸟声，享受按摩师给我的舒适按摩，绝对是人生惬意事！

Como Shambhala除了水疗和按摩之外，每天也会为住客提供不同的活动，如散步、瑜伽、力量训练、攀爬等，迎合不同人士的喜好。



很多朋友都以为水疗和按摩是同一件事，但其实按摩只是水疗的一部分。Como Shambhala有很多不同类型的水疗方法，迎合不同顾客的需要。除了水疗综合大楼之外，还有感觉更好的户外水疗。

户外水疗位于树林之中，感觉私密之余，也拉近了与大自然的距离。





别小看这个泳池，它备有水疗功能的水力按摩装置呢！



抛开城市的紧张生活，置身在宁静优美的景色中做瑜伽，令身心得到无比的松弛。

青瓜果冻配沙拉汁



印度尼西亚有机鸡肉汤



Como Shambala有2间餐厅，分别为印度尼西亚餐及西餐，两间餐厅的菜式都是利用新鲜有机材料，配合少油、少糖、少盐烹调方法，所以食物都给人清新的感觉，而且十分美味可口呢！



日式绿茶面沙拉



香叶烧猪



炭烧羊腿配小红头菜汁



素菜千层



鳕鱼薯饼



鲜茄胡萝卜汁烩炭烧有机鸡肉

COMO SHAMBALA ESTATE AT BEGAWAN GIRI 62 361 978888
E-mail: res@cse.comoshambala.lz
website: cse.comoshambala.lz

Como Shambala 的收费无疑是比较昂贵的，但如果你问我，我会回答你是物超所值。因为这儿不仅能给你一个休闲的假期，还给你真正的身心疗养，正如我之所说，这是都市人休养生息的最佳途径。



巴厘人喜欢在激流中赤身裸体的沐浴，而我不会了，但所谓入乡随俗，我也就穿着短裤来感受一下。

即使你不喜欢水上活动，我也推荐你去玩一次激流。别听到“激流”两字便以为是刺激玩意儿，其实激流亦分为高、中、低级。低级的就如坐在橡皮艇上着风景一样，让你在水上漂流，穿越丛林内的优美景色，中级的速度会稍为加快，至于高级便能够让你真正感受到激流的刺激乐趣。作为全身运动之余亦可欣赏周围风景，确实是不错的户外活动！



乌布的文化汇集市

乌布的市区有一条文化街 (JL Monkey Forest)，所谓文化街，其实是售卖地道的工艺商品，要买传统巴厘工艺品，不妨到这里来选购吧！



乌布有很多巴厘舞的表演场，想看传统的巴厘舞，不妨晚上7时至9时，来到乌布的JL Raya。



Jl. Hanoman街上有很多小店，售卖各式各样的衣饰和杂货。

Bali Natural 是一间连锁式的身体护理用品专门店，全部产品由天然材料制成，从头到脚都照顾周到，还有多种香熏按摩油售卖呢！