

校医工作手册

薛光耀 何天有 范光洲 主编

刘惠英 薛光耀 唐士诚 审校

甘肃科学技术出版社

61.215
XG1

校医工作手册

薛光耀 何天有 范光洲 主 编

金生瀨 高 工
生天順 王克俊

副主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

刘惠英 薛光耀 唐士诚 审 校

甘肃科学技术出版社

(甘)新登字第05号

校医工作手册

薛光耀 何天有 范光洲 主编

甘肃科学技术出版社出版

(兰州第一新村81号)

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张23 插页3 字数566,000

1992年11月第1版 1992年11月第1次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-5424-0439-3/R·118 定价: 12.50元

加強學校衛生工作
建設高師生員
健康水平
賀校區工作月出版
王松山

甘肃省教育委员会主任王松山题词

前 言

学校管理水平和教学质量的提高，与各项工作完成的好坏是直接相关的。要培养合格的人才，学校校医工作是十分重要的。校医负担着极其繁重的任务，正如国家教委副主任邹时炎在一次新闻发布会上所指出的：“校医的作用和数理化教师一样重要。”做为一个校医不仅要在防治疾病方面有丰富的经验，而且要熟知临床各种诊疗技术，对医学上新的进展也要及时了解，做到心中有数。还要懂得教育学、心理学、心理医学、社会医学等多学科知识，才能较好地担负起学校预防保健的重担，才能负责治疗与康复工作，对学校的行政领导起到参谋、咨询的作用。

鉴于目前国内尚缺较为系统的校医工作方面的资料，我们从校医工作的需要和特点出发，搜集参考了有关医务工作的资料和书籍，并走访了百余名校医工作人员，根据他们的急需，汇编成了《校医工作手册》一书。本书将在保障师生员工身体健康，保证学校教学任务完成，以及认真贯彻执行学校卫生工作条例方面起到重要的作用。

《校医工作手册》的主要内容有：学校卫生工作管理、学校医务室工作管理、社会医学、心理医学、学生生理、心理特点问题解答、基础医学、临床医学等，并附有中西医结合医学内容，分为生理、病理、人体解剖、内科、外科、儿科、妇科、青春保健、急救、外伤护理、五官科、皮肤科、常见药物及中草药等，并突出学生的常见病、多发病、传染病，特别是学生的近视眼、沙眼、龋齿……等常见病的预防、治疗。还附有各类体格检查表、人

体化验正常值、和国家卫生条例等内容。可基本满足校医工作的需要，也可供青少年学生及教师阅读参考。

本书编写过程中，王存安、柴仓库、齐志江、李作宁、薛志宏、薛颖霞、程玉林、柳焕荣、蒋怀信等同志协助整理资料和抄写工作。曾得到中国石油天然气总公司长庆石油勘探局党委副书记孙玉辰，副局长倪宗信，雷发瑞的关心。长庆局科技处、教育处，卫生处，集体经济管理处，局防疫站，第二钻井工程处党、政、工、团的大力支持，又得到第二钻井工程处教育科、长庆二中、钻二小学的密切配合协作。又受到甘肃省中医院副院长、中西医结合副主任医师唐士诚、北京中医学院副教授高春媛的潜心指导，在此一并表示感谢。

因编者水平有限，书中错误和缺点难免，诚望读者指正。

编 者

1992年7月

序

学校是贯彻执行党的教育方针，培养无产阶级革命事业接班人的重要阵地，是使青少年受教育者在德、智、体几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者的人才工厂。学校培养出的学生，不仅要具有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操，丰富的科学文化知识，而且还要有强健的体魄。身体是人生的根本保证，一个人如果没有强健的身体，不仅不能为社会服务，反而会成为社会的包袱。所以，毛泽东同志在勉励青少年时说：“你们要身体好，学习好，工作好。”

我们的党和国家，对青少年学生的身体健康非常重视，为了保证青少年身体的健康成长，在大、中、小学校设立校医编制，建立校医室，配备校医人员，对提高学校师生员工的健康水平起到了积极的作用。实践证明，加强学校医疗工作的建设，是全面贯彻党的教育方针，培养四有新人的重要方面，各级学校都应重视和抓好。

近几年来，长庆二中在自己的办学实践中，深深认识到校医工作和校医室建设在学校教学工作中的积极作用，该校一边实践，一边总结，在提高认识和总结经验的基础上，认为有必要编写一本适应学校校医需要的，能指导校医工作和对学生进行医疗保健普及知识教育的医疗卫生书籍——《校医工作手册》。

本书是我国目前比较系统论述学校卫生管理和学校医务工作的专业指导书籍。本书有三大特点：第一，突出各类学校卫生工作管理知识；第二，突出学生生理、心理学基础知识的教育；第

三，突出基础医学、临床医学、附有中西医结合医学内容。是学校校医、广大青少年的科普读物，也是大学、中专学校、中小学校领导参谋的参谋书籍。该书可以说是医疗工作者和中小学教育工作者结合的产物，是医疗卫生和学校教育有机结合的一种新尝试。为此，它的出版，是我们应该祝贺的。

《校医工作手册》的出版，为我们做了一件既有意义，又可称道的好事情。它不仅增补了我国大中小学校医工作方面的内容，而且对加强中小学校医室的建设，提高校医的医疗及教育水平，将起促进作用。我相信，本书的医疗和教育价值将会在各级各类学校的教育实践中，不断的显示出来。

西北师范大学教育系副教授

张如珍

甘肃省教育学会秘书长

1991年9月10日

目 录

第一章 校医室工作管理	(1)
第一节 校医工作范围.....	(1)
第二节 校医室工作任务.....	(2)
第三节 校医室工作细则.....	(3)
第四节 校医室各类人员的工作职责.....	(4)
第二章 学校卫生工作管理	(7)
第一节 学校卫生工作管理概述.....	(7)
第二节 学校卫生工作管理的原则.....	(10)
第三节 学校卫生标准化原则.....	(13)
第四节 学校卫生管理制度化原则.....	(13)
第五节 学校卫生工作管理过程.....	(14)
第六节 校医室工作考评标准.....	(21)
第七节 卫生检查评比标准.....	(26)
第八节 校园卫生标准.....	(32)
第三章 饮食卫生管理及监督	(38)
第一节 食堂卫生管理及监督.....	(38)
第二节 主要食品的卫生质量感官性状的鉴别.....	(41)
第三节 食物中毒的调查及现场处理.....	(44)
第四节 食物中毒的预防.....	(47)
第五节 细菌性食物中毒及沙门氏菌食物中毒.....	(49)
第六节 体育活动的安全保健.....	(53)
第四章 人体解剖基础	(58)

第一节	骨骼与肌肉	(58)
第二节	脑与神经	(64)
第三节	血液和淋巴	(66)
第四节	心脏与血管	(67)
第五节	呼吸道	(60)
第六节	消化道	(70)
第七节	内分泌	(71)
第八节	泌尿生殖	(74)
第五章	中小学生的生理心理学基础知识	(77)
第一节	学生心理发展概述	(77)
第二节	学生的生理心理特点	(87)
第三节	小学生的心理特点	(98)
第四节	初中学生的心理特点	(115)
第五节	高中学生的心理特点	(127)
第六节	学生生理和心理发展的“危险时期”—— 初中阶段	(136)
第六章	内科常见疾病	(155)
第一节	消化系统常见疾病	(155)
第二节	呼吸系统常见疾病	(180)
第三节	循环系统常见疾病	(199)
第四节	血液系统常见疾病	(238)
第五节	内分泌及代谢系统常见疾病	(251)
第六节	神经和精神系统疾病	(275)
第七节	结缔组织常见疾病	(294)
第八节	泌尿系统常见疾病	(308)
第七章	外科常见疾病	(312)
第一节	基本外科	(312)
第二节	颅脑外科	(318)

第三节	胸部外科	(320)
第四节	腹部外科	(326)
第五节	直肠肛管外科	(338)
第六节	泌尿外科	(350)
第七节	损伤总论	(360)
第八章	急救	(373)
第一节	急救及常用急救技术	(373)
第二节	急症与伤害	(382)
第九章	妇科	(416)
第一节	女生青春期保健	(416)
第二节	月经期常见疾病	(418)
第三节	青春期常见妇科病	(423)
第十章	传染病	(425)
第一节	防治传染病的基本原则	(425)
第二节	预防接种	(431)
第三节	常见传染病	(439)
第十一章	皮肤科	(468)
第一节	常见皮肤病	(468)
第二节	皮肤病外用药治疗原则	(481)
第十二章	五官科疾病	(483)
第一节	眼科——红眼	(483)
第二节	耳部疾病	(505)
第三节	鼻部疾病	(518)
第四节	咽科	(528)
第五节	喉科	(563)
第六节	口腔科	(540)
第十三章	常用药物	(552)
第一节	催眠药与镇静药	(552)

第二节	抗癫痫药	(555)
第三节	镇痛药	(559)
第四节	解热镇痛、非甾体抗炎药及抗痛风药	(561)
第五节	呼吸兴奋药	(568)
第六节	抗心绞痛药	(568)
第七节	抗心律失常药	(570)
第八节	强心药	(575)
第九节	抗高血压药	(576)
第十节	止咳和祛痰药	(580)
第十一节	平喘药	(581)
第十二节	制酸药	(583)
第十三节	解痉药	(584)
第十四节	助消化药	(587)
第十五节	利尿及脱水药	(588)
第十六节	抗生素	(590)
第十七节	抗真菌抗生素	(595)
第十八节	磺胺药及其他抗生素	(596)
第十九节	用于休克的血管活性药	(600)
第二十节	降血糖药	(604)
第二十一节	抗组织胺药	(606)
第二十二节	肾上腺皮质激素	(609)
第二十三节	止血药	(610)
第二十四节	抗肠虫药	(612)
第二十五节	妇产科药	(615)
第二十六节	常用中草药——急救药	(629)
附录 1	学校卫生工作条例	(647)
附录 2	北京市急性传染病管理条例实施细则	(654)
附录 3	中华人民共和国尘肺病防治条例	(662)

附录 4	职业中毒和职业病报告办法实施细则·····	(667)
附录 5	食品卫生八项基本要求·····	(671)
附录 6	医疗事故处理办法·····	(672)
附录 7	常用诊疗操作技术·····	(678)
附录 8	临床医学检验正常值·····	(688)
附录 9	常用人体临床检验数值的非法定单位·····	(703)
附录 10	各种体检表·····	(709)
	主要参考书目·····	(720)
	后记·····	(722)

第一章 校医室工作管理

校医室是基层医疗卫生单位，它是落实各项卫生工作的前哨阵地，是我国医疗卫生工作的重要组成部分。校医室工作开展的好坏，直接关系到全校师生的卫生健康，是保证和提高教学质量，培养有用人才的大问题。所以，抓好校医室工作具有深远的意义。一个合格的校医室（指千人以上的完全中学和小学）必须具备以下基本条件：①必须有一名以上合格医师和一名合格的护士，并根据需要配合药剂和检验人员。各类医务人员都应具备国家承认的专业资格；②必须具有基本的药房条件，包括为患者提供诊疗、护理、服务和配方的场所。房室条件要符合医疗卫生的基本条件和要求；③必须配备适应诊疗、护理和预防保健工作需要的设备、器材和药品；④必须制定各种必要的规章制度，并在实际工作中严格遵守，切实为教职员和学生服务，确保教学工作的顺利进行；⑤必须服从当地卫生行政部门的管理和指导。学校应把校医室工作作为全面贯彻教育方针的一个方面，定期考核，评比的内容之一。

第一节 校医工作范围

1)掌握和研究青少年生长发育、健康状况及其规律、懂得学生的生理学、心理学和教育学。

2)建立学生健康卡片，定期对学生进行健康检查。积极做好学生近视、砂眼、寄生虫、龋齿、脊柱弯曲、鼻炎、肝炎、结核病

及神经衰弱等疾病的预防和矫正工作。认真做好传染病管理工作，严防传染病的扩散。

3)掌握青少年常见病、多发病，并能够及时预防，及时治疗，做好免疫和接种工作，发现传染病及时报告。

4)掌握教师中的常见病和多发病及老年性疾病，并能够及时预防和治疗。

5)认真培训学生卫生员，开展群众性的爱国卫生运动与学校卫生保健工作，做好领导参谋。并且对学生加强青春 期卫生教育。

6)及时做好师生在校内外急性病、外伤的迅速处治工作。

7)检查监督本校环境卫生和学校个人卫生，定期检查，并形成制度。认真贯彻执行学校卫生工作条例。

第二节 校医室工作任务

1)在学校和当地卫生部门的领导下，认真贯彻执行党的卫生工作方针、政策、做好本单位的医疗卫生工作。

2)认真贯彻预防为主的工作方针，积极预防传染病、职业病、常见病。配合爱委会搞好爱国卫生运动、计划免疫、及时报告疫情，当好领导参谋。配合各班的班主任，培养各班的卫生员，及时预防龋齿、沙眼、近视病、近视眼和远视眼、组织学生在课前能做眼保健操，培养良好的卫生习惯。

3)积极搞好卫生宣传，办卫生专题讲座及卫生防病知识专栏。

4)认真贯彻执行食品卫生法，深入学生食堂指导炊管人员搞好饮食卫生、防止食物中毒，把好“病从口入关”。

5)会同学校、校办公室、工会、学生会、搞好三废治理和防暑降温等工作。

6)搞好计划生育宣传、技术指导和避孕药具的供应工作。

7)会同学校工会、妇联、开展女教师的保健工作，做好妇女五期（经期、孕期、围产期、哺乳期、更年期）保护，及对女教师的保健工作。

8)建立健全医疗工作制度，如校医室工作计划、校医室工作制度，防近视眼措施，体检计划和登记、体检合格率的比例，毕业生体检合格率登记汇册，防止医疗错差，不断提高医疗质量。

9)改进服务态度、经常深入到学校各个办公室、教室、宿舍，认真开展常见病、多发病和慢性病的防治工作，为师生送医送药上门。

10)坚持原则，保证教学质量，不乱给教师开病假，合理使用医药费。制定报销制度。

11)定期向上级有关部门送卫生工作计划，向学校汇报卫生工作计划内容，以及配合校医室完成计划、总结以及有关卫生报表。

第三节 校医室工作细则

1)每年12月底以前，做出本年度工作总结和下年的工作计划，及时上报主管部门。

2)每季度向本单位主管部门报送各类医疗卫生防治工作统计报表，要求实事求是，数字准确。

3)负责组织落实全年各项预防保健工作：①做好季节性传染病、多发病的预防工作，冬季搞好呼吸道传染病预防，夏秋季搞好消化道传染病预防，并按时完成当地防疫部门布置的预防任务。②加强疫情报告制度，凡发现传染病和职业病及时上报上级主管部门、防疫站、急性肝炎、伤寒、食物中毒、甲类烈性传染病要求在6小时内上报。③定期组织学校教职员工，学生进行体检，

一般每年体检1次,炊事员每年体检两次,发现炊事员HBsAg阳性者,病毒性肝炎、菌痢、伤寒、活动性肺结核,化脓性皮肤病5种病人,应及时调离现岗位。④当好学校领导参谋,根据上级卫生机关的要求,结合本单位的具体情况制定各项卫生制度,利用黑板、广播、卫生讲座报告、监督指导饮食、饮水(清凉饮料)卫生,杜绝食物中毒的发生。

4)负责组织校医室医务人员的业务学习每周不少于4小时。

5)抓好6种慢性病的管理工作,对高血压病、冠心病、溃疡病、慢性支气管炎、慢性肝炎、肺结核的病人建立病历,制订管理措施,管理人数要求达到85%以上。

6)方便职工,积极开设家庭病床,提高常见病的治愈率。

7)定期对本单位医务人员进行技术考核,向上级主管部门提出考评、晋升的意见。

8)负责检查落实岗位责任制,使医务室工作形成“事事有人管,人人都管事”的团结协作局面,不断改进服务态度提高医疗质量,减少差错,杜绝责任事故。发生医疗事故要及时报告上级主管部门。

第四节 校医室各类人员的工作职责

(一) 医师职责

1)校医对师生员工身体健康负有保健责任,应努力保证教师能精力充沛地工作,学生能身心健康地学习。

2)树立全心全意为人民服务的精神,医疗上实行人道主义;对师生员工乃至职工家属的偶发急病,应随喊随到。

3)贯彻预防为主医疗方针。经常向师生宣传卫生常识和季节性、传染性疾病的预防知识,预防各种疾病传染;培训好班卫