

掌纹诊疗第一人

30种疾病诊断
+
160种保健养生方

王晨霞

掌纹诊病治病

(赠大容量VCD) 全图解



销量过百万册的权威医书

最简单、最实用、
人人都能学会的手诊书

诊断 + 治病 + 调护 + 药方



- 30种疾病掌纹诊断和防治
- 9个典型掌纹医学案例分析和治疗
- 160种王晨霞独家保健养生调护秘方

王晨霞 著

北方文艺出版社

掌纹诊疗第一人

王晨霞

掌纹诊病治病

●王晨霞 著

诊断 + 治病 + 调护 + 药方

- **30**种 **疾病**掌纹诊断和防治
- **9**个典型掌纹医学**案例**分析和治疗
- **160**种王晨霞独家**保健养生**调护秘方

北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王晨霞掌纹诊病治病 / 王晨霞著. - 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-5317-2232-8

I. 王… II. 王… III. 掌纹一望诊 (中医) IV. R241.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第170552号

王晨霞掌纹诊病治病

作 者 / 王晨霞

责任编辑 / 王金秋

封面设计 / 烟雨

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬二道街17号

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150010

电子信箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京大运河印刷有限责任公司

开 本 / 787 × 1092 1/16

印 张 / 24.5

字 数 / 300千

版 次 / 2007年12月第1版

印 次 / 2007年12月第1次印刷

定 价 / 39.00元

书 号 / ISBN 978-7-5317-2232-8

目 录

开篇 掌纹医学发展史...1

上篇 掌纹医学入门基础知识...35

手部解剖...36

体表皮肤的生理作用...36

手脚掌皮肤的独特特征...37

手部骨骼...39

手部肌肉...40

手部血管...41

手部神经...41

掌部皮纹信息与治疗学...44

手部穴位...44

手太阴肺经...46

手少阴心经...48

手厥阴心包经...50

手太阳小肠经...53

手少阳三焦经...54

手阳明大肠经...56

掌部穴位（手掌侧）...57

掌部穴位（手背侧）...58

手针穴（手掌侧）...60

手针穴（手背侧）...63

手部全息穴位...66

手部第二掌骨桡侧全息穴位...66

手部第五掌骨尺侧全息穴位...68

掌纹医学入门基础知识...70

掌纹的生成...70

手掌上能判断疾病的 14 条线...71

8 种异常纹...83

手掌与脏腑对应区图...92

手掌上心的位置...92

手掌上肝的位置...93

手掌上脾的位置...94

手掌上肺的位置...95

手掌上肾的位置...96

手掌上胃的位置...96

手掌上胆囊的位置...97

手掌上大肠和直肠的位置...99

手掌上小肠和十二指肠的位置...99

手掌上膀胱、前列腺的位置...100

手掌上乳腺的位置...100

手掌上颈椎的位置...101

手掌上腰椎的位置...101

手掌上下肢关节的位置...101

手掌上鼻、咽、支气管的位置...102

手掌上眼区的位置...102

手掌上耳区的位置...103

手掌上脑区的位置...103

手掌上子宫和卵巢的位置...104

手掌上胰腺区的位置...104

八卦在掌上区域...105

掌纹的深、浅、消、长...109

引起掌纹变化的因素...110

掌纹变化要多长时间...112

掌上交感神经区和副交感神经区...112

手指与健康...115

中篇 疾病的掌纹识别与防治...119

常见疾病...120

- 高血压...120
- 高脂血症...126
- 糖尿病...131
- 冠心病...138
- 中风...145
- 头痛...153
- 失眠...160
- 慢性胃炎...165
- 胆囊炎、胆结石...173
- 病毒性肝炎...181
- 便秘...192
- 痔疮...197
- 腰痛...201
- 肾结石...205
- 感冒...210
- 肩周炎...218

男科疾病...224

- 前列腺炎、前列腺增生...224
- 男性更年期...232

妇科疾病...240

- 子宫肌瘤、卵巢囊肿...240
- 乳腺增生...246
- 月经不调...250
- 闭经...256
- 痛经...261
- 更年期综合征...265

儿科疾病...273

- 宝宝掌纹的生成...273
- 掌纹观察宝宝发烧的原因...274

- 掌纹观察宝宝睡眠差的原因...276
- 掌纹观察宝宝是否反应迟钝...278
- 掌纹观察宝宝的智商...281
- 掌纹观察宝宝不长个儿的原因...281
- 掌纹观察宝宝是否有家族肿瘤遗传...284
- 掌纹观察宝宝是否缺钙...284
- 掌纹观察宝宝饮食差的原因...286
- 掌纹观察宝宝的急性呼吸道感染...286
- 对宝宝脾胃有益的营养餐...287

下篇 掌纹治疗案例分析...295

掌纹医案概述...296

掌纹医案解读...297

- 医案之一：早期心脏病掌纹识别与防治...297
- 医案之二：观察掌纹提前发现潜伏疾病...311
- 医案之三：肝癌患者掌纹特征与治疗...327
- 医案之四：掌纹变化判断心脏功能强弱...339
- 医案之五：掌上6线提示机体免疫功能下降...347
- 医案之六：掌纹变化判断肝脏免疫功能强弱...355
- 医案之七：通过掌纹7线调节血压...361
- 医案之八：胆结石、胆囊炎掌纹特征与治疗...365
- 医案之九：冠心病掌纹特征与治疗...371

开 篇

掌纹医学发展史

纵观历史，手一直是研究、雕刻、绘画的对象，被认为具有治病及神奇的力量，双手既代表了可以触摸到的物质世界，又与另一个不可知的神秘世界有着密切关系，并成为一种权力、创造与智慧的象征。掌纹研究从命相学进入医学的过程是一个由巫向医转变的过程。

人类之所以能完成自己伟大的进化过程，是以手足分工为标志的，几乎从双足站立在地球上的那一天起，手和大脑的协调就决定了人的进化，手作为造物主的杰作，不仅构造精美绝伦，而且在运动中配合默契，不仅能够制作工具，而且是人体中最敏感的部位，人类在自己漫长的历史中对手的关注与崇拜，形成了手及掌指纹的文化。

我们认为，对掌指纹的研究可以分三个时期，公元前是艺术、物证时期，然后是命相、刑侦学时期，现在进入现代掌纹医学时期。

一、艺术、物证时期

人们很早就开始观察到自己手上的掌纹，并对其产生了极大的兴趣，有记载的是史前时代洞穴中出现大量的手的图形，如：塔斯马尼亚岛的瓦加塔米那洞穴中大量的手部图形及3000年前古印度婆罗门教徒秘藏在洞窟里的刻在人皮上的手相书中都有描绘掌纹的图案，那些原始人中的艺术家们会在洞穴深处的石壁上印上自己的手印，他们将自己的手掌按在石头上，然后往上喷赭色或黑色的粉末，再把手移开时，掌印就留在了石头上。

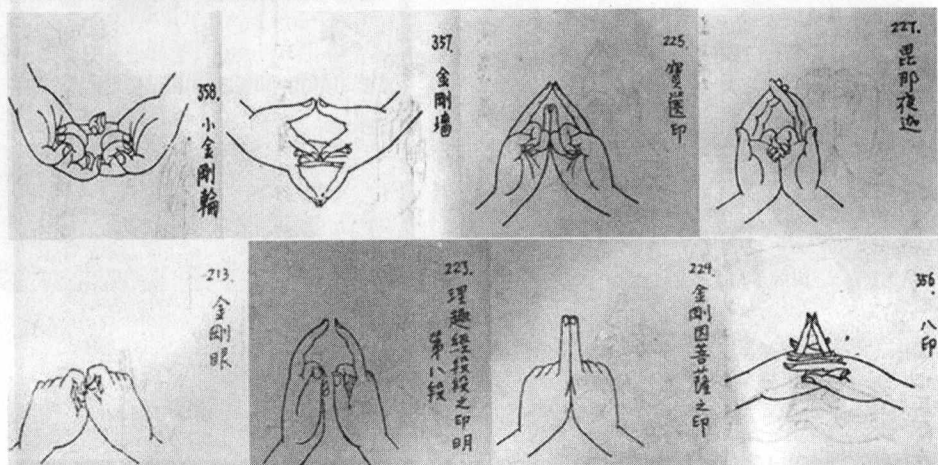


洞壁上的白色手印距今2.7万年



在塔斯马尼亚西南的瓦加塔米那窟墙上的手印，已经有15000年的历史。洞穴中总共有五个人的双手手印，是把粉颜料混水之后喷在手上而留下来的。留下手印的原因可能和创始仪式或长辈首度前来拜访有关。

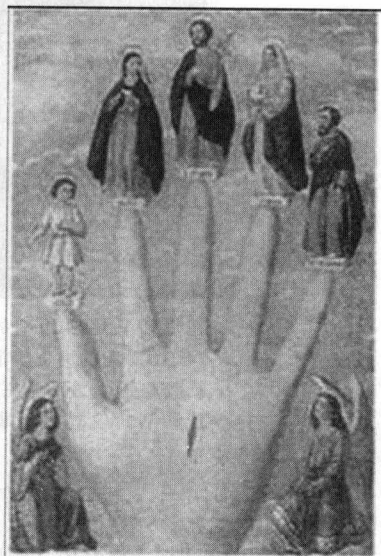
其实纵观历史，手一直是研究、雕刻、绘画的对象，被认为具有治病及神奇的力量，双手既代表了可以触摸到的物质世界，又与另一个不可知的神秘世界有着密切关系，并成为一种权力、创造与智慧的象征，宗教仪式中也常用到，在中国的西藏佛教文化中就非常崇拜手，在《密教印图集》中描述了大量的（378个）手的造型。作为佛的化身，供教徒修行时观想。



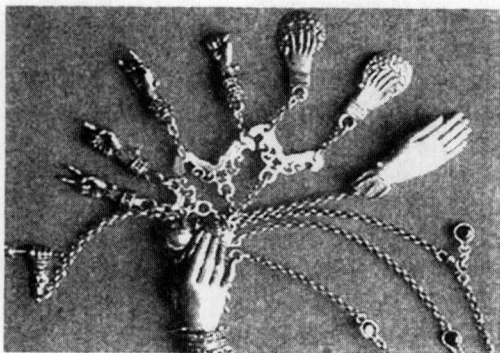
巨大的手，被用来祭祀，精致的小手形状也被制成护身符或幸运符佩戴。
位于德国沃尔恩察赫市的手博物馆中就有这样两件珍品：



后弘初期（12~13世纪），铜手高5米，西藏墨竹寺工卡县马拉寺。此为佛右手造型局部。手臂健壮有力，手掌造型优美。五指关节毕现，极为写实，展现雕塑家熟练的造型技巧。



手掌和五个手指代表了基督教中的神圣家庭：大拇指是耶稣，食指是圣母玛利亚，中指是圣约瑟，无名指和小指则是玛利亚的父母。



上图：各种手形的护身符，象征着好运。



古希腊人对于五个手指的称呼和我们现在截然不同，大拇指叫“力指”，代表力量和果决，食指叫“方向指”，代表通向智慧之门，中指叫“侮辱指”，因为常用它来表示轻蔑和侮辱的手势，无名指叫“医生指”，因为当时人们相信无名指上有一条直通心脏的动脉，小指叫“耳朵指”，因为常用它来掏耳朵。

中国早在 6000 年前，就用指纹作为印记物证，在陶罐上按上制作者的指纹，我国考古发掘的 6000 多年前原始社会西安半坡村遗址出土的陶器上印有制作者的指纹，是至今发现最早的人的手掌纹理的印记。现在美国的博物馆中也收藏有一个中国古代印有大拇指指纹的陶片。北京故宫中还珍藏有五世达赖喇嘛(1617-1682)的金汁手印，这张手印是 1653 年 1 月 4 日在北京朝觐顺治皇帝，5 月 18 日，被顺治皇帝封典时，在赐封文书上，手沾金汁，按下的手印。

这个时期，掌纹指纹都还没有使用在命相上。这个时期的掌纹指纹的应用还属于艺术和身份物证的范畴。虽然没有证据显示手相艺术、物证发展的确切时间，不过从手相发展的地理分布则可以看出，古中国、古苏美、加勒比、巴比伦等地的民族都曾有手相艺术、物证时期。特别是中国，可能是最早使用在身份物证方面的，中国古代司法人员称用于身份物证方面的掌纹指纹为“手迹”。

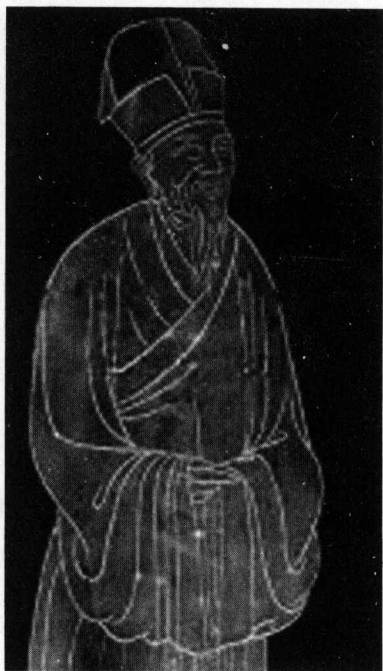
二、命相、刑侦学时期

掌纹指纹在命相学的研究上，东西方开始的时间只能以有文字记载算起，于 1000 多年前，梵文文字记载的《知识之海》中就有掌纹与命运的关系的描述，在印度婆罗门教的吠陀经中，还有关于手相学的规则及应用方面的文字，在《圣经》中也有“上帝在人的掌上留下印记，让人安知本分”的记载。而在中国，早在 2000 多年前，我国古典医学著作《黄帝内经》中有大量关于手与内

部脏腑相关联，并反映内部疾病的典型论述，如“掌中热者腑中热；掌中寒者腑中寒”。《灵枢·邪气脏腑病形篇》又载：“小肠病者，若寒甚，独肩上热，及小指次指之间热。”这些论述说明了手与内部脏腑的较为明显的关联性。战国时代的名医扁鹊，就是一位善观气色变化的行家。其他命理学家兼习医理，名医师兼通相理学者更是不胜枚举。所以古人有“相家必良医”之说。到了东汉年间，从医巫不分的时期转向祖国医学体系雏形已定，而人们对手的认识也更深入。著名唯物论者王充在《论衡·骨相论》中指出：“按骨节之法，察皮肤之理，以审人之性命，无不应者”、“人曰命难知、命甚易知、知之何用、用之骨体”。王充作为东汉著名的唯物论倡导者，在历史上也首次对“骨节”“骨体”作出了与“性命”相关的结论，可以说是当时长期实践的一次高度总结概括。

在我国周朝，就有手相学的痕迹。到了春秋战国时期，手相术已盛行于各国之间，受到人们的普遍重视和广泛运用。

五代宋初，我国出了一位极得后代尊崇的道家修士——陈抟。他在考场名落孙山之后，从此绝意于仕途。晚年住在华山脚下云台观。他就是神话小说中那位“法力无边”的“陈抟老祖”。但他并不是什么“一睡八百年”的神仙，而是一个精易理、明河洛、善观相、通医理、晓天星、达地道的知识分子。《宋史》中有他的传记，《辞源》、《辞海》等工具书对他都有简要介绍。陈抟曾与徐子平共研数术之学，并独创紫微斗数及河洛理数推命之法，一直盛传至今。另外，他在相学上，曾著《麻衣神相》一书，其中记录了上古人物以及刘邦、项羽等人的掌纹特点。可见最迟在宋代，



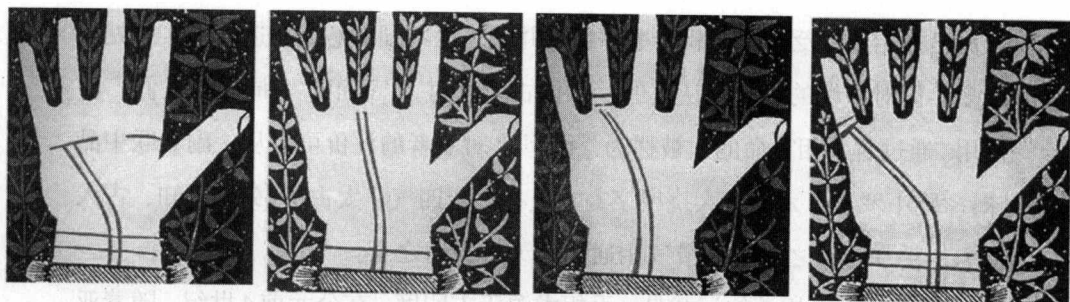
陈抟老祖

人们已开始了广泛收集分析研究手纹，并赋之以不同的意义，迷信不实之处虽很多，但对手纹的记录是认真的，中国古代这时，“手相”一词已被人们广泛使用。通过看手相算命的人被称为“卜者”。对卜者的评价可以从一副名联中品味：“胸中罗三百六旬，大挠甲子，掌上有二十四气，太古历书。”可知，古人认为，手掌与天之二十四节气相通，有天人相通之意。

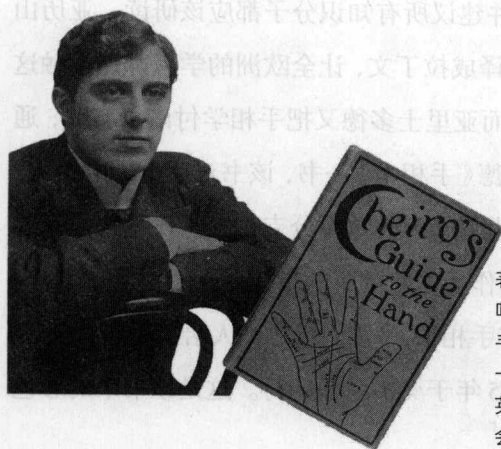
西方对于手相学的记载是，手相术源于古印度，在公元前4世纪，随着亚历山大远征印度，手相学被带回西方。当时，希腊大哲学家毕达哥拉斯被印度文化所吸引，不辞劳苦，长途跋涉，跑到印度，对印度辉煌的宗教文化、哲学、医学进行研究，并逐渐对印度的手相学发生了浓厚的兴趣。以后，另一位大哲学家亚里士多德（公元前384-322年）某次旅行经过埃及时，在供奉荷米斯的祭坛上发现了一份有关手相的论文，据说这份论文是以黄金写成的阿拉伯文，亚里士多德对这篇作品印象极为深刻，立刻寄给亚历山大大帝（公元前356-323年），颂扬这篇作品的好处与价值，并建议所有知识分子都应该研读，亚历山大大帝看出论文的优点，即命人将它译成拉丁文，让全欧洲的学者都能接触这些资料，学者们也随即展开了研究，而亚里士多德又把手相学付诸于实践，通过大量资料的积累，著成了亚里士多德《手相术》一书，该书对后世影响很大。

到公元1000年，手相已成为全世界知识的重要分支，它不仅是哲学家眼中了解人类原动力的途径，也是医生作为诊断健康的指标。

最早采用印刷出版的书籍中就有手相书，例如：维也纳人哈特里布（修士）1488年写的《手相学的艺术》在1495年于奥格斯保印行。这是该书中的彩色木版画插图。



在公元315年，基督教会谴责手相学，并威胁任何参与手相研究的人，都将被逐出教会，因而手相在欧洲接下来的1000年中发展走入地下。而在其他地方，尤其是阿拉伯语系的国家，手相则开始流行兴盛起来。到文艺复兴时期，因为文学和艺术的发展达到巅峰，对自然和宇宙的新观点快速增加，欧洲恢复了对手相的兴趣，德国甚至在各大学中教授手相，到18、19世纪，尤其是维多利亚时期，手相术重建声誉，产生了根本的蜕变。



著名的手

哈蒙伯爵是世界上最成功也最多姿多彩的手相家，出生于爱尔兰，他从希腊文的“手”一字取了凯罗为名。二十世纪之交，住在英美两地的诸多名人都找他看相，包括国会议员和皇家人士。

之所以说这一时期是命相、刑侦学时期，是指与观掌纹同步而起的指纹研究。对指纹研究，并用科学方式验证其有效性的两位研究皮肤脊纹路的先锋，一位是17世纪的医生克鲁，他于1684年，就其指纹的研究发表演说，另一位

是泼金杰，他于1823年，出版了有关指纹纹路的论文。而把指纹用于身份鉴定的人则是1859年英国青年威廉·赫谢尔，他在印度的孟加拉惊奇地看到一些中国商人用抹着黑墨汁的大拇指在一张张换货合同上盖手印，他也仿效这种方法，要求供应筑路材料的印度商人，用泥印在交货合同上按下右手的掌纹和指纹，他只是想用这种“神秘”的方式，靠“冥冥之神”的力量使商人们按时交货。1862年，他在给印度士兵发津贴时，经常有人冒领，在一个欧洲人眼里，印度人长得都是一个样，这时他又想起了这个方法，他让印度人领津贴时印下两枚指纹，结果，冒领的行为奇迹般地杜绝了。过了不久，他受命去管理极为混乱的胡格利监狱，他对每个犯人进行了一次指纹登记，“奇迹”再次出现，混乱的监狱局面变得程序井然了，那些花钱雇来的人，再也不能冒名顶替别人服刑，坐过牢的囚犯，也无法把自己说成初犯了。英国的威廉·赫谢尔应该是西方第一个用指纹做身份鉴定的人。而指纹真正用来破案，则是在1860年，苏格兰医生亨利·福尔茨在日本时对日本某些地区的人把手印按在大门上的习惯产生好奇，开始收集掌指纹，想从医学上进行研究，这时，在他家附近的一面白墙上正好留下了一个盗贼的几个很清楚的乌黑指纹印，当他正在仔细检查这些指纹时，听说盗贼被抓住了，他要求日本警方允许他把被捕者的指纹按下来，他发现这两个指纹是不一样的，他坚决认为被捕者是无辜的，后来，日本警方又抓了一个嫌疑犯，福尔茨再次弄来他的指纹，经对比与墙上的指纹完全符合。福尔茨有了新的研究方向，在下一个他家附近的盗窃案中，警察提供了留在杯子上的整个手的手印，这使福尔茨进一步明白，手指并不一定要弄得乌黑才会留下痕迹，手上的汗腺会分泌一种含油质的分泌物，能使触摸到的物体上留下清晰的印痕，福尔茨怀着试试看的心理，把自己收集到的样本中的指印与杯子上的指印做比较，令人难以置信的是，这个指印和其中一个佣人的指印竟然完全一样，后来这个佣人招供了偷窃的罪行，这应该是指纹破案的第一个案例。

福尔茨深信他发现了一种鉴定别人的身份的方法。1880年10月28日出版的《自然》杂志上发表了福尔茨的文章《识别罪犯的第一步》。到1892年,英国科学家高而顿出版专著《指纹》并提出“在640亿人中,才能找到一对特征完全相同的指纹”。四年后阿根廷警方率先采用指纹鉴定。1901年苏格兰警方采用指纹技术破案,并将指纹一一建档,让全世界的警方工作方式有了革命性的突破。对指纹鉴定的科学性人们几乎从来没有怀疑过,然而在100年以后的2002年1月,美国一位联邦法官作出了一项石破天惊的裁决:指纹鉴定不是科学。这位来自宾夕法尼亚的法官可不是泛泛之辈,他名叫路易斯·波拉克,曾先后担任宾夕法尼亚大学法学院和耶鲁大学法学院的院长。他的根据是1993年美国最高法院关于证据的联邦标准:只有当一种技术或方法可被检验,接受同行评议,知道误差大小,通常才被公认为是科学的证据。波拉克认为“640亿人中才能找到一对特征完全相同的指纹”一直没有得到科学数据的有力支持,指纹鉴定没有得到过同行评议,部分原因在于指纹鉴定人员没有构成一个“科学共同体”,专业指纹鉴定人员无法将误差量化,两份指纹是否相符取决于鉴定人员的主观判断等。指纹证据的科学性的争论还在进行中,但是,这些观点在我们的掌纹研究中应该引以为借鉴。

三、现代掌纹医学时期

掌纹研究从命相学进入医学的过程是一个由巫向医转变的过程,也是东西方共有的过程。西方把掌纹与医学联系在一起被认为是现代医学创始人的希腊医生希波克拉底(公元前约460-357年),他曾经用指纹来帮助诊断疾病。在公元初,例如:公元35-95年,罗马演说家昆提连提出手势是肢体语言,而盖伦(公元130-200年)非常清楚手在临床医疗上的强力辅助能力,盖伦对拇指做了特殊的研究。达朋亭尼(1798-1865年)与戴巴尼(1801-1865年)均证实