

QINGCHUN YAO SHEFANG

青春要设防

YU DAXUESHENG
TAN AIZIBING



★ — 与大学生谈艾滋病 ★

★ 桂希恩 主编



艾滋病就在我们身边!

愿大学生珍惜健康和生命,

以智慧的头脑、

健壮的体魄和高尚的情操

去改变世界!

.....

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社



桂希恩 主编

QINGCHUN YAO SHEFANG

青春要设防

★ ——— ★
与大学生谈艾滋病

★ ★
YUDAXUESHENG
TAN AIZIBING

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春要设防:与大学生谈艾滋病/桂希恩主编.

—武汉:湖北科学技术出版社,2007.04

ISBN 978-7-5352-3692-0

I.青…

II.桂…

III.艾滋病—预防(卫生)—高等学校—课外读物

IV.R512.910.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第038421号

主 编 桂希恩

责任编辑 王力军 赵襄玲

出版发行 湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

整体设计 戴 旻

地 址 武汉市雄楚大街268号
湖北出版文化城B座12~13层

电 话 (027)87679468

邮 编 430070

印 刷 湖北恒泰印务有限公司

邮 编 430223

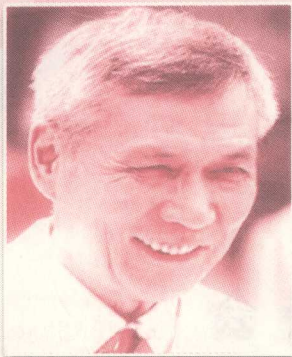
16开 9.25印张 150千字

2007年4月第1版

2007年4月第1次印刷

定 价 18.00元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换



主编简介

ZHUBIAN JIANJIE

恩希封

桂希恩，武汉大学教授，主任医师，博士生导师，湖北省艾滋病临床培训中心主任，长期从事血吸虫病、病毒性肝炎、艾滋病等寄生虫病、传染病的临床诊治、教学和研究工作。20 世纪 80 年代末被国家卫生部授予“白求恩式的医务工作者”称号。1999 年发现河南某些农村艾滋病暴发流行，并上书国务院，受到国家领导人的高度重视，为我国的艾滋病防治事业作出了贡献；在艾滋病的家庭内传播、阻断艾滋病母婴传播、HIV 合并肝炎病毒感染的研究方面取得了成绩；经常到各地开展宣传教育，消除人们的恐惧心理，提醒人们关心艾滋病病人，使更多的人加入到防治艾滋病事业中来。2004 年 2 月，获“贝利-马丁”奖。2004 年 6 月，国务院总理温家宝到武汉大学中南医院看望了他并对其防治艾滋病的工作给予了鼓励。2004 年，被评为中央电视台“感动中国”年度人物。

主编 编委会

主编

桂希恩

编写人员

桂希恩 张永喜

荣玉萍 杨蓉蓉 梁科

前言

QIANYAN

许多大学生认为，艾滋病与己无关，至少离我们十分遥远。真是这样吗？

作为一名医生，我有一些在小学和中学读书的艾滋病朋友，我还与 22 名艾滋病大学生建立了友谊。我的这些朋友多数通过性途径（异性或者同性性接触）感染艾滋病，少数是因输血或静脉吸毒感染了艾滋病。在当前的社会环境中，他们多数未公开自己的感染者身份。你是否意识到，如果不懂得保护自己，如果不洁身自爱，更多的大学生（包括你本人）可能成为艾滋病病毒（HIV）感染者？你是否知道，也许你身边就有这样的感染者？

目前，发生婚前性行为或具有不同性取向及多个性伴侣的人数很多，另外我国登记在册的静脉吸毒者已超过 100 万。你是否属于这种人群？如果不是，你是否意识到他们也许就你身边，你会怎样对待他们？

中国艾滋病病毒感染者已达 65 万，如果把他们的家属和子女算在一起，受艾滋病影响的人至少有数百万。你是否知道，其中有些人就生活在大学校园里？

本书有 2 篇文章是艾滋孤儿所写的，他们本身是健康的，但父母或者单亲被艾滋病夺去了生命。他们自强不息，克服重重困难，考入大学。但艾滋病对他们造成的精神创伤、经济压力等负面影响是不容忽视的。你是否想过，也许你身边也有这样的同学？你能正确对待他们吗？

艾滋病不仅是医学问题，更是社会问题。“风声，雨声，读书声，声声入耳；家事，国事，天下事，事事关心。”很多大学生关心艾滋病防治工作，有的到艾滋病高发区进行社会调查，有的到农村和城市社区宣传艾滋病防治知识，有的到艾滋病孤儿院辅导孤儿学习。你是否愿意像他们一样，也为艾滋病



QINGCHUN YAO SHEFANG
YU DAXUESHENG
TAN AIZIBING

防治做什么?

现代的大学生生活在艾滋病流行的社会里。无论愿意或者不愿意,大学生都直接或间接地面临艾滋病的相关问题。

我们希望大学生对艾滋病有所了解,知道怎样避免感染艾滋病病毒,切实保护好自己。如果大学生愿意参加到预防和研究艾滋病的队伍中来,是会受到欢迎的。我们祝愿大学生在完成大学学业时,都能以智慧的头脑,健康的身体,饱满的精力和高尚的情操,走向社会。

本书承蒙何大一博士(Dr.David Ho)、Dr. Renslow sherer、Caroline Teter、张北川教授、李十月教授和彭晓辉教授赐稿。本书还特别收录了30篇大学生的作品,这些大学生作者有的是汉族、维吾尔族和藏族同胞,有的是来自美国、德国和法国的留学生,还有11名感染艾滋病病毒的大学生和2名大学在读的艾滋孤儿。他们的某些看法可能与我的观点不尽相同,但他们的看法和切身感受将有助于读者较全面地了解艾滋病及其相关问题。我谨向所有作者表示敬意和感谢!

本书得到湖北省全球基金艾滋病防治项目的赞助和支持,谨在此表示感谢。

如果愿意与我作朋友,可通过以下方式联系。地址:湖北武昌东湖路169号; 邮编:430071; Tel: 67812880; E-mail: ZNACT@126.com。

杜希恩

2007年2月



QINGCHUN YAO SHEFANG
YU DAXUESHENG
TAN AIZIBING

青春要设防

——与大学生谈艾滋病



QINGCHUN YAO SHEFANG
YU DAXUESHENG TAN AIZIBING

目录

前言

大学生应了解的艾滋病知识

- 2 艾滋病的起源
- 4 艾滋病的流行情况
- 5 艾滋病的传播
- 11 艾滋病传播的局限性
- 13 艾滋病对个人、家庭和社会的影响
- 14 艾滋病的病原学
- 14 艾滋病的症状
- 16 艾滋病的诊断
- 18 艾滋病的治疗
- 20 艾滋病与妇女
- 22 艾滋病与儿童
- 24 艾滋病的预防与控制

我的朋友——22名感染艾滋病病毒的大学生 (32-34)

专家与大学生谈艾滋病

- 36 艾滋病的流行和对其控制的展望/[美]David D. Ho(何大一)
- 38 致我们的大学生朋友/[美] Renslow Sherer, Caroline Teter
- 39 同性恋青年与艾滋病/张北川
- 46 计划恋爱/李十月
- 50 不仅仅是一个医学问题/彭晓辉
- 55 关于朱力亚/桂希恩





感染艾滋病大学生的心声

- 58 春天的脚步/小程
- 61 青苹果人生/海燕
- 64 感想/张秋月
- 67 19岁的我迷途知返重获新生/王心宇
- 70 学会心灵的转变/程琳
- 71 艾滋病和我/百灵鸟
- 73 我的艾滋生活/美丽
- 75 性取向是个人选择, 危害他人是犯罪
/曾和武
- 76 一封未寄出的“家书”/周易
- 79 我的心声/拉木扎·艾山
- 80 一个戒毒者的自白/尹纯

戒毒者的心声

- 84 我曾经是一个瘾君子/金玉成

艾滋孤儿的心声

- 88 永不放弃/黄薇
- 90 感恩生活/管玲

关注艾滋病的大学生和青年朋友

- 94 世界在你脚下/[美]Jessica Lin
- 97 给中国大学生的一封信
/[美]Raphael Louie
- 99 爱以前, 请先学会保护自己
/[美]Nicholas Iannuzzi
- 101 我心目中的中国艾滋病
/[德]David Behnam
- 103 怪兽般的梦魇/[德]Roland Kracht
- 106 为什么我们讨论艾滋病比其他的
疾病多/[法]Julie Pasquier
- 108 给大学生同学的一封信/央宗
- 110 共同的光, 别样的体验/王思萌
- 112 付出一点点/回雅甫
- 114 实习见闻及感想/钟婧
- 116 感动的力量/杨蓉蓉
- 118 其实我们都一样/陈菁
- 120 所见所闻/张薇
- 121 顽强的绿意/杨军晶
- 123 我眼中的艾滋病/魏娜
- 124 生命如花/万静

大学生健康60问

- 128 艾滋病40问
- 135 性知识20问

后记 (140)

QINGCHUN YAO SHEFANG
YU DAXUESHENG
TAN AIZIBING

★ 大学生应了解的艾滋病知识 ★

★ 人类与传染病的斗争永无止境。在新的传染病中，危害最大的莫过于艾滋病！

★ 青壮年是感染艾滋病病毒的主要人群，我国艾滋病病毒正由高危人群向一般人群扩散。

★ 你们的年龄正值生命的春天，珍惜这宝贵的时光吧！学知识、学技术、学做人！当你们学成回报社会时，你们将拥有希望的一切，包括甜蜜的爱情和幸福的家庭。

大学生应了解的艾滋病知识



艾滋病的起源



人类利用牛痘消灭了天花



世界消灭天花的见证

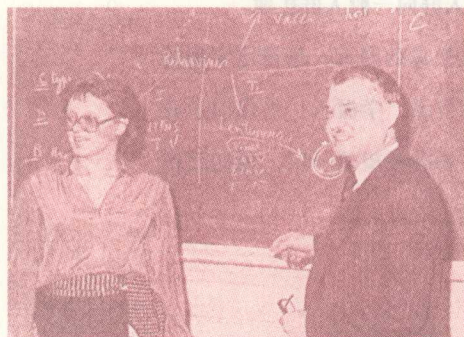
MMWR Weekly June 5, 1981/30(21):1-3

Epidemiologic Notes and Reports

***Pneumocystis Pneumonia* --- Los Angeles**

In the period October 1980-May 1981, 5 young men, all active homosexuals, were treated for biopsy-confirmed *Pneumocystis carinii* pneumonia at 3 different hospitals in Los Angeles, California. Two of the patients died. All 5 patients had laboratory-confirmed previous or current cytomegalovirus (CMV) infection and candidal mucosal infection. Case reports of these patients follow.

关于艾滋病的首次报道(1981年6月5日)



发现 HIV 的法国科学家蒙太尼尔(右)和他的助手

人类与传染病的斗争永无止境。1980年,全球扑灭天花证实委员会宣布:“扑灭天花已经在全世界实现!”

这是人类与传染病的斗争中取得的一个重大胜利,天花成为人类消灭的第一个传染病。但此后新的传染病不断发生。

在新的传染病中,危害最大的莫过于艾滋病!

1981年,美国疾病控制中心发现,在过去两年半时间内美国共有26名男同性恋者患有罕见的肿瘤——卡波济肉瘤(Kaposi肉瘤)。还有些年轻同性恋者患有少见的肺炎——肺孢子虫肺炎、或严重的微小寄生虫(弓形体)感染。患者病因不明,但均存在严重的细胞免疫缺陷,故把这种疾病称为获得性免疫缺陷综合征(acquired immunodeficiency syndrome, AIDS),中文译成艾滋病。

1983年,法国巴斯德研究所的科学家蒙太尼尔(Montagnier)等率先从一名淋巴结肿大的艾滋病患者体内分离出一种新病毒。1984年,美国学者Gallo也从艾滋病患者体内找到同种病毒。1986年这种新病毒被正式命名为人类免疫缺陷病毒



2

青春要设防

QINGCHUN YAO SHEFANG—YU DAXUESHENG TAN AIZIBING

——与大学生谈艾滋病

大学生应了解的艾滋病知识



HIV 来源于猴子和猩猩

(human immunodeficiency virus, HIV)。1986 年蒙太尼尔等又从西非艾滋病患者体内分离出一种新病毒,科学家就将这种新病毒命名为 II 型人类免疫缺陷病毒(HIV-2),而将以前分离的 HIV 称为 I 型人类免疫缺陷病毒(HIV-1)。

HIV 来源尚未最后确定。多数学者认为,它是由猴子或猩猩免疫缺陷病毒(SIV)传入人群后演变而来的。非洲的猴子和猩猩是 SIV 的保存宿主,在人们猎杀、饲养这些动物的过程中,SIV 被传入人群并变异演变为 HIV。又由于吸毒、性乱、国际旅游、血制品贸易、人口迁移等等因素,艾滋病便传遍全球。

一位大学生因怀孕作医学检查时发现自己感染了 HIV。她只有一位来自国外、看起来身体健康的男友。来华居住的外国人一般需要作 HIV 检测。因此她认为自己的 HIV 不可能来自这位男友。终止妊娠时发现她阴道内有一个安全套,是数月前疏忽而留下的。她问医生:“是不是安全套在体内太久,产生了艾滋病病毒?”



正确使用安全套可减少艾滋病、性病的传播

为拒艾滋病于国门外,我国要求来华长期居住者作 HIV 检测,或提供 HIV 检测阴性的证明。但这在执行过程中存在一些漏洞。我的病人中至少有 2 位女大学生被外国男友传染上了艾滋病。

艾滋病病毒不可能起源于安全套本身。正因为这位女生和她的男友未正确使用安全套,她才怀孕,并被感染 HIV。

这个真实的故事告诉我们,大学生应当具备性卫生和预防艾滋病的知识。



大学生应了解的艾滋病知识



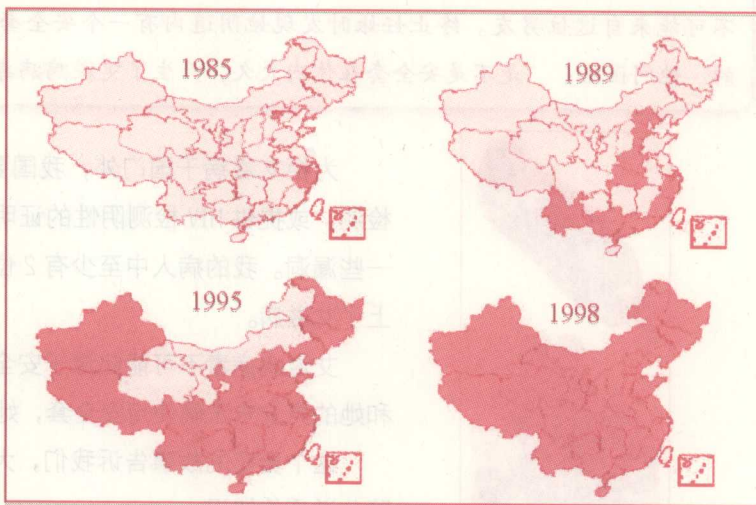
艾滋病的流行情况

艾滋病由男性开始，后波及女性并传给儿童。现在男女老幼均有艾滋病病毒感染者。

至 2006 年底，全球活着的艾滋病病毒感染者约 3 950 万，其中大多数还不知道自己感染了艾滋病病毒。20 多年来，死于艾滋病的人数已超过 2 500 万。2006 年新增艾滋病病毒感染者 430 万，艾滋病夺去了 290 万人的生命，即每天约 7 945 人死于该病。

世界艾滋病的重灾区在撒哈拉以南的非洲地区。东欧和中亚地区是病毒感染者增加最快的地区；东亚地区的病毒感染人数 2006 年比 2004 年增加了 20 % 左右。据估计，印度有 500 万以上的艾滋病病毒感染者，这一数字居亚洲第一，世界第二，仅次于南非。不安全性行为和吸毒者共用注射器是这些地区艾滋病病毒传播的主要途径。

中国自 1985 年首次报告艾滋病病例以来，至 2006 年 10 月，已查出艾滋病病毒感染者 18.373 万人，估计实际艾滋病病毒感染者约 65 万人，其中艾滋病病人 4.066 万人。2005 年新发生艾滋病病毒感染者约 7 万人。全国所有省、自治区和直辖市均已发现 HIV 感染者，感染人数最多的是云南、河南、广西、新疆、广东等地。新发生的艾滋病病毒感染主要以性传播和注射吸毒途径为主。

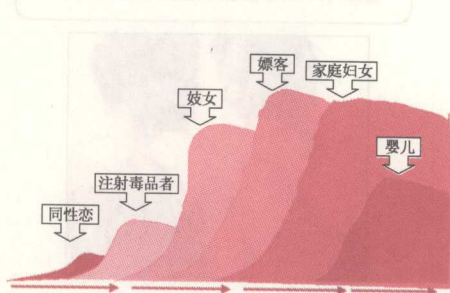


中国艾滋病病毒感染流行范围逐年扩大
1985 年我国仅个别地区发现艾滋病病人
1998 年全国所有省、自治区直辖市均已发现艾滋病病人

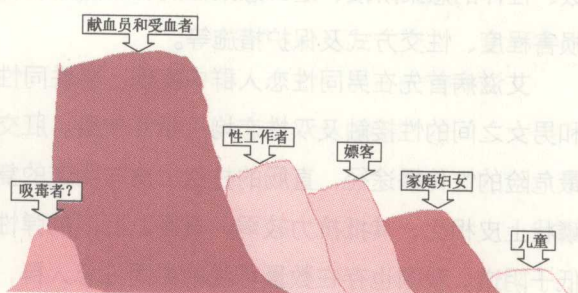


大学生应了解的艾滋病知识

青壮年是感染艾滋病病毒的主要人群，我国艾滋病病毒正由高危人群向一般人群扩散。感染 HIV 的大学生逐渐增多，他们中有些属于高危人群(多性伴者、性病患者、嫖娼或吸毒者、20 世纪 90 年代接受不安全输血者)，有些属于一般人群(性暴力受害者)。这些大学生有的尚无症状，有的已发病。



由高危人群开始,传播到一般人群全球共同模式



我国中部艾滋病传播模式

艾滋病的传播

艾滋病有3条传播途径：性接触传播、血液传播和母婴传播。

HIV传播途径

- 未经设防的性活动很容易引起病毒传播。
- HIV 的性传播与许多因素有关，如性伴数、性伴的感染阶段，性病和生殖器局部的损害程度，性交方式及保护措施等。

性接触传播

血液传播

母婴传播

- 与他人共用注射器或医疗器械。
- 不规范的有偿供血。
- 接受未经血液筛查的输血。
- 医务人员被针头刺伤，黏膜接触病人体液等。

- 母婴传播的概率在15%~50%之间。
- 感染的母亲可通过胎盘、分娩或哺乳将病毒传播给婴儿。



大学生应了解的艾滋病知识

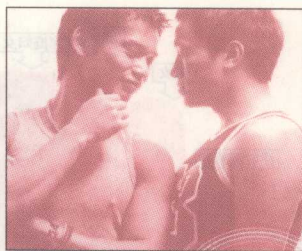
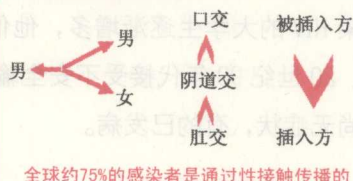


性接触传播

全球的艾滋病病毒感染大约75%是通过性接触传播的。艾滋病病毒的性传播与许多因素有关，如性伴数、性伴的感染阶段、是否感染性病和生殖器局部的损害程度、性交方式及保护措施等。

艾滋病首先在男同性恋人群中发现。男性同性恋和男女之间的性接触及双性恋均可相互传染。肛交是最危险的性传播途径，直肠的柱状上皮与阴道的复层鳞状上皮相比，其抵抗力较弱，直肠、肛门的弹性也低于阴道。我国也存在数量可观的男同性恋人群，目前该人群HIV感染率已达1%~4%。

性传播途径



男同性恋

(摘自“香港男同志测试艾滋病热线 www.21171069.com”)



国外同性恋较为常见,甚至公开化
巴黎市长德拉诺埃公开他的同性恋身份



中国存在同性恋

异性性接触同样可以传播艾滋病，受感染者一般有多个性伴侣，常患有淋病、梅毒、尖锐湿疣或其他性病，这些性病造成生殖器炎症，改变生殖器正常结构，为艾滋病病毒入侵创造了有利条件。随着人们性观念的改变，多个性伴侣现象越来越常见；随着贫富差距的扩大，卖淫嫖娼的人不断增多。这些原因导致各种性传播疾病日益增多，为艾滋病的传播流行创造了有利条件。如今，暗娼艾滋病病毒感染率已升至1%以上，成为我国艾滋病传播的主要人群之一。



6

青春要设防

QINGCHUN YAO SHEFANG-YU DAXUESHENG TAN AIZHIBING

——马大学生谈艾滋病



大学生应了解的艾滋病知识

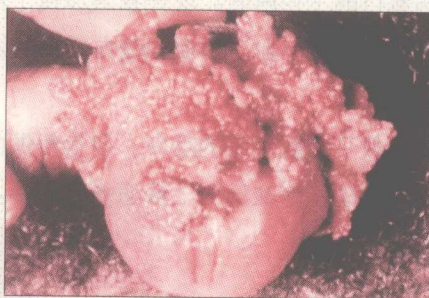
常见性病



淋病



梅毒



尖锐湿疣



清华大学南门特设 14 号门诊

一针就灵

进口药 点痣注射 无痛苦

淋病 梅毒

当见效 一次根治

淋病 梅毒 尖锐湿疣 淋病 梅毒 尖锐湿疣

尖 锐 湿 疣

地址：清华大学南门特设 14 号门诊

特效 + 包治

当天见效 一次根治

淋病 梅毒 尖锐湿疣 淋病 梅毒 尖锐湿疣

尖 锐 湿 疣

地址：清华大学南门特设 14 号门诊

每年以百分之三十的速度递增

性病传播发病率增高之谱

性病传播发病率增高之谱

性病广告和诊所随处可见,性病泛滥后果之一就是艾滋病的蔓延

性接触是艾滋病病毒传播的主要途径。感染HIV的大学生中,多数是通过异性或同性性接触感染的。



大学生应了解的艾滋病知识



血液传播

血液由血浆和血细胞组成，血细胞包括红细胞、白细胞、血小板。许多国家有输血和血制品传播艾滋病的报道。1984年，我国发生首例输注进口血制品(VIII因子)感染艾滋病的病例。20世纪80年代我国广泛使用单采血浆还输血细胞技术，即有偿供血浆者的全血经离心后，血细胞还输给献血者，血浆用于治疗或加工血制品。由于未对供血员作丙型肝炎病毒和艾滋病病毒检测，又未按规定对采血用具严格消毒，还输过程中血常被污染，使大批供血浆者感染丙肝病毒和艾滋病病毒。被污染的血液、血浆及血制品输给其他人，又使更多人感染艾滋病等血传播疾病。

血液传播是造成我国中部某些地区艾滋病流行的主要原因。现在我国加强了对血站的建设和管理，加强了对血和血制品的监测，大力提倡无偿献血。供血和输血传播艾滋病已被有效遏制。

输血疗法是现代临床医学的重大发展，它拯救了无数患者的生命。但有偿供血及输血造成肝炎、艾滋病等血传播疾病暴发流行，是卫生管理及输血历史上最悲惨的事件。人类将永远记住这用鲜血和生命换来的教训。

某地抓获的地下采血站血标本检测结果

项 目	检测数 (人)	阳性数 (人)	百分比 (%)
艾滋病病毒	101	99	98
丙肝病毒	101	97	96
乙肝病毒表面抗原	101	12	11.9
梅毒	101	30	29.7

①从6280袋血中抽样。

②资料来源：《中国性病艾滋病防治》杂志2000年第1期。

全血 { 血浆部分
血细胞部分



20世纪90年代医院血库全血

我的艾滋大学生朋友中，7人是输血的受害者，海燕是其中之一，他说：“原本，我认为艾滋病尽管在离我不远的地方发生着，但我本人无关。第一，我没有吸毒史；第二，父母没有卖过血；第三，我严守东方人传统的性道德观。长这么大，我仅住过

