



BOSHI WENKU
〔社会学〕

中国老年人生活质量研究

ZHONGGUO LAONIANREN SHENGHUO ZHILIANG YANJIU

孙鹃娟 著

知识产权出版社



孙鹏娟，毕业于中国人民大学人口研究所，获法学博士学位。现在中国人民大学社会与人口学院从事教学研究工作。主要研究领域：老年人生活质量。参与国家社会科学基金、联合国人口基金等多项老龄研究课题，合著：《老年学概论》、《老年学：多学科视角》（译著）、《人口老龄化与老龄问题高级公务员读本》等。

ISBN 978-7-80198-092-2



9 787801 980922 >

责任编辑/蔡虹
封面设计/SUN工作室

ISBN 978-7-80198-092-2/R · 023
(10015) 定价：22.00元

中国老年人生活质量研究

孙鹃娟 著

知识产权出版社

内容提要

老年人生活质量是我国社会经济迅速发展和全球人口老龄化过程中一个有时代特征的研究课题,有深远的理论和实践价值。《中国老年人生活质量研究》在对国际上生活质量研究进行评述的基础上,对老年人生活质量概念、理论、研究方法等进行比较系统的研究。通过构建老年人生活质量模型揭示影响老年人生活质量的主客观因素、人口特征、参照标准等因素之间的关系,并分别从经济、健康、精神文化三个方面进行实证分析,探讨我国老年人生活质量的主要影响因素,提出衡量老年人各分领域生活质量时应注意的问题及指标选取原则和方法。此外,结合对老年人总体生活满意度和幸福感的考察,提出提高我国老年人生活质量的对策和建议。

责任编辑:蔡 虹

图书在版编目(CIP)数据

中国老年人生活质量研究/孙鹏娟著. —北京:知识产权出版社, 2007.5

ISBN 978-7-80198-092-2

I. 中… II. 孙… III. 老年人—生活—质量—研究—中国

IV. D669.6 F126

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第065876号

中国老年人生活质量研究

孙鹏娟 著

出版发行:知识产权出版社

社 址:北京市海淀区马甸南村1号

邮 编:100088

网 址: <http://www.ipph.cn>

邮 箱:bjb@cnipr.com

发行电话:010-82000893 82000860 转 8101

传 真:010-82000893

责任编辑:010-82000860 转 8324

责任编辑:caihong@cnipr.com

印 刷:知识产权出版社电子制印中心

经 销:新华书店及相关销售网点

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:7.75

版 次:2007年6月第1版

印 次:2007年6月第1次印刷

字 数:200千字

定 价:22.00元

ISBN 978-7-80198-092-2/R·023

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。

老龄社会的一项与时俱进、常议常新的课题(代序)

(一)

2006年12月在《中共中央国务院关于全面加强人口和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》中,明确指出目前我国已进入老龄社会。今天孙鹏娟博士著的《中国老年人生活质量研究》一书的出版,可以说是适逢其时。

本书作者于世纪之交在中国人民大学攻读博士学位,在构思博士论文时和我讨论多次,在我的建议下她选择了《中国老年人生活质量研究》为题,我深知生活质量这一题目的广度和深度,是个常议常新的课题,也是国内外许多学科诸如经济学、社会学、人口学、统计学、心理学、医学等热议的科学论题。我二战后在美国纽约大学、哥伦比亚大学攻读研究生时,正是各国对国民生产总值(GNP)和国民经济核算(National Account)比较研究风行一时的年代。我在导师的指导下,与当时一些中国留美学者一道研究中国战前最好年景——1936年(抗日战争全面爆发的前一年)我国的人均国民收入情况。按当时的美元计算,我国的人均国民收入只有36美元,仅及当时美国的六七十分之一。这次研究给我上了一次中国贫穷落后到什么程度的深刻一课,至今记忆犹新。它使我深刻认识到中国必须发奋图强,也坚定了我回国参加革命的决心。

新中国成立后,我响应祖国的号召回到北京,在中国人民大学统计学系任教,我一直念念不忘研究国民收入的计算和人民生活统计等有关问题,编写、出版和讲授这方面的课程。20

世纪 50 年代联合国的一个委员会召开过多次关于确定生活水平的会议和测量生活水平的研讨会。从亲友处我也涉猎过这方面的研究材料,准备能深入研究国民收入的计算和人民生活水平。

1971 年联合国恢复中国合法席位后,我被调专门从事人口研究。为了开展人口控制找证据我专门研究我国人均国民收入水平和各项经济社会人均指标,并着重研究人口的分母效应。我深知研究生活水平和生活质量的艰辛。20 世纪 80 年代初我又着重研究人口老龄化,我在北京市老年学学会同许多人口学、经济学、社会学、心理学、医学等学者在北京开展社会调查,共同研究北京人口老龄化和老年人生活质量。生活质量是生活水平研究的继续和深入。那时生活质量一词在国内还鲜为人知,我们只是一个起步,真正的研究有待年轻学者去探索。在 20 世纪末,我多次推动联合国人口教育培训项目开展人口素质和人口生活质量研究,我认为这是个方兴未艾的项目,我还建议中国老年学学会开展老年生活/生命质量学术讨论会。

(二)

本书作者经过几年孜孜不倦的努力,终于完成了她的博士论文,在匿名评审和博士论文答辩会上受到高度评价,但她深知在中国老年人生活质量研究上还有很多空白和提高的空间。在 2003 年通过博士论文答辩后她一直继续从事这方面的研究。在教学和研究过程中积累了较丰富的国内外文献,参加相关会议,与国内外学者交流,完善和充实论文。学问是无止境的,但文章总有个段落,作者把迄今的研究成果写成本书,希望全社会更关注我国老年人生活质量,是非常及时的,也是值得嘉许的。

中共中央十六届三中全会以后,四中、五中、六中全会先后提出了树立以人为本的科学发展观和构建社会主义和谐社会的战

略思想，推进全面建设小康社会，特别是中央最近作出加强人口和计划生育工作，统筹解决人口问题的决定，提出积极应对人口老龄化的重大战略部署，对我国人口老龄化和老年人生活质量研究提出了更高的要求。本书的出版作了一个初步的铺垫。

一部人类的历史也可以说就是人类为提高生活质量而斗争的历史。在生产力还不够发达时，人类首先为了生存而斗争，在生产力有了一定发展后，人们为了不断提高物质和文化生活水平而不懈努力，从事物质生产和精神生产。在人类物质生产达到比较富裕的阶段，人类必然提出提高生活质量的需求。因为物质生活享受有数量的界限，而生活质量的提高具有无限的空间。正如马克思提出的要从满足人类生存需要到享受需要再到发展的需要。人类开始工业革命以后，特别是进入 20 世纪中叶以后，人类生产力以前所未有的速度增长，率先完成工业化、现代化的发达地区已经不再满足单纯以人均 GDP 增长为追求的目标，提高生活质量逐渐成为人类发展的目标。尽管生活质量的内涵和外延在认识上还未能完全达到共识，有人把它称为生命质量或生存质量，不同学科的学者又各有自己的诠释和偏重，但作为当代人类社会追求的发展目标，生活质量比生活水平更为全面准确，已为更多人接受。

（三）

进入 20 世纪，无论发达地区还是发展中地区，人类寿命普遍延长了 30 岁已是不争的事实。联合国秘书长在世纪之交宣布，人类进入长寿时代。关于人类寿命的延长，有人认为是由于人类生活水平提高，有人认为是由于医疗技术和公共卫生事业发达，也有人认为是科学技术发达的结果，但在马克思主义看来最终的决定性因素是生产力发展。长寿时代的最大特点就是社会上老年人的规模和比例都空前增加了，也称为人类进

入老龄社会(准确地说社会的人口年龄结构是老年型),这是人类一个不以人们意志为转移的客观规律。老年人已成为国际社会关注的一个新焦点,因为老年人在人数上举足轻重,长寿时代老年人占到总人口的25%-30%是普遍现象,人类历史上从未有过的。国际社会一致认识到人类社会要持续发展,必须改善老年人的物质文化生活条件,不断提高老年人的生活质量,共享社会发展成果,这是历史的必然选择,因为:

其一,现在已能肯定,在长寿时代,大多数国家60岁以上老年人占社会人口的1/3,最低也是1/4,今后老年期的长度是0-14岁青少年期长度的近1倍。老年人生活质量低就意味着相当一部分人被边缘化,这是不能选择的。

其二,老年人大多数能健康、长寿地存活下来本身就是老年人生活质量提高的一种体现,也反映出青少年、中青年期生活质量的普遍提高。提高老年人生活质量就意味着人类社会的可持续发展和全面进步,是人类普遍追求的目标。

其三,鉴于现代社会许多国家仍存在老年歧视和老年人被边缘化的事实,联合国通过了《联合国老年人原则》,其中的独立、照顾、参与、自我实现、尊严五项原则都旨在改善和提高老年人生活质量。

(四)

有人认为国际上强调提高老年人生活质量是从发达资本主义国家社会经济和人口老龄化状况提出的,我国正处于社会主义初级阶段,在目前存在的二元经济体制下,大多数老年人特别是农村老年人的问题还是个生存问题和提高生活水平的问题,现在谈提高生活质量言之过早。这种认识是对生活质量和对中国特色社会主义认识不深的表现,因为:其一,生活质量并不是沿袭西方国家的模式,其实马克思主义在一百多年前就

提出了这个命题；其二，生活质量问题并不是经济富裕的发达国家才有条件研究，发展中国家就是在温饱和小康的水平下也有生活质量的问题；其三，我国老年人口是多种多样的，特别是在我国经济迅速发展的条件下，城乡、不同地区、不同阶层的老年人各不相同，都有各自不同的生活质量问题。老年人生活质量研究方兴未艾。

因此，研究我国老年人生活质量必须从中国特色社会主义的高度出发与时俱进，开拓创新。首先要认识我国老年人生活质量的理论和方法，我提出以下几点认识供读者参考：

1. 提高生活质量是社会主义的本质要求，是马克思主义传统的命题——“实现人的自由和全面发展”的体现。它是人类古今中外发展目标的高度概括。

马克思主义的终极目的是要建立一个这样的社会主义社会，在那里每个人的自由发展是一切人自由和发展的条件，为了实现这样的社会，最重要的是要使广大人民摆脱人与物对人的统治及生产力要高度发展。但对于最终目标是人的自由和全面发展，有的人的认识被模糊淡化了，有时只看到阶级斗争，有时只讲物质生产，单纯追求 GDP，忽视了最终目标是为了人。其实提高生活质量就是从满足人的生理需求开始逐步到高层次需求的实现——人的能力充分的展示。人的能力充分发挥常常又体现在老年期生活质量上，这是不言而喻的。因此可以说提高包括老年人在内的生活质量是社会主义社会的本质要求。中共十六次三中全会以来提出要树立以人为本的科学发展观和建设社会主义和谐社会已充分体现出来。

2. 提高老年人生活质量是落实以人为本的科学发展观的必然要求

在总结国内外人类发展正反两方面的基础上，中共十六届

三中全会提出要树立以人为本、全面、协调、可持续发展的科学发展观。这就为我国在老龄社会提高老年人生活质量提出了要求,也创造了条件。首先,以人为本就是以人的全面发展为中心,体现出发展为了人、依靠人。老年人作为个人和作为社会上平等的一员有权利共享社会发展成果,也有权利和义务参与社会发展。其次,全面、协调发展要求经济与社会和谐发展,不能以GDP挂帅,片面追求经济发展,有时甚至以国家和集体的名义而不顾及个人利益。作为弱势群体的老年人在GDP挂帅中常常是直接的受害者。最后,可持续发展要求代际间资源和利益分配的公平。可持续发展一般是指在自然资源上不能牺牲下一代人的利益来满足当代人的需要,其实在所有资源上都要求代际间公平分配才能实现社会可持续发展。因此,提高老年人生活质量是可持续发展的内在要求,也是前提条件之一。

3. 提高老年人生活质量是构建社会主义和谐社会的内在要求,也为之创造条件。

党的十六届四中、五中全会都提出构建社会主义和谐社会的战略思想,并在六中全会作了关于若干重大问题的决定。这是确保国家长治久安、人民共同富裕、每个人都能得到自由和全面发展的伟大战略决策,是建设中国特色社会主义的根本要求,也是应对我国人口老龄化和不断提高老年人生活质量的根本保证。

在我国经济高速发展、全面建设小康社会的征程上,邓小平指出,贫穷不是社会主义,社会主义的本质是解放生产力、发展生产力,提高人民生活水平,要允许一部分人和一部分地区先富起来,最终实现共同富裕。在这个过程中必然会产生这样或那样的社会矛盾,其中也会有代际间的矛盾,因此,必须化解各种矛盾,才能保持社会的安定团结,充分调动各代人、各阶级的积极性,为此就要构建和谐社会使包括老年人在内的

全体人民共同建设、共同享有。建立一个不分年龄人人共享的社会就是这个题中应有之意。

社会主义和谐社会的特征是：民主法制、公平正义、诚信友爱、充满活力、人与自然和谐相处。这些都是中国老年人不断提高生活质量的根本保证。

代际和谐和家庭和谐是和谐社会不可或缺的重要内容之一。代际和谐是提高老年人生活质量的前提，为此，依法治国与以德治国要相辅相成。如果没有制度和法律的保证，老年人的各种权利和地位是难以保证的，老年人的知情权、选择权和话语权以及个人尊严如果没有社会主义民主和法治就很难得到充分实现。另一方面，社会如果没有尊老敬老的社会风尚就不能有持久的代际互助，这些都是民主法治和相互友爱的要求。在当前社会不公、人际矛盾很大程度上是经济收入和社会上财富分配不公造成的。社会的公平正义有助于缓和、化解老年人的相对贫困、绝对贫困和边缘化，减少社会上机会的不平等。提高老年人生活质量对社会和谐仍有重要的直接和间接影响。

在我国积极应对人口老龄化的战略部署中，提高老年人生活质量是个长远的奋斗目标，但在实现过程中，在中国特色社会主义框架内，吸收古今中外和人类有关的文化遗产是必要的也是任重道远的。希望本书读者能做出贡献，提高老年人生活质量真正受益者是当代的中青年人，我作为一个学习和从事过这方面研究的老年人愿与读者共勉。

邹沧萍

2006 年冬

目 录

第一章 导论	(1)
1.1 背景	(1)
1.2 选题的意义	(3)
1.2.1 现实意义	(3)
1.2.2 学术研究意义	(5)
1.3 研究框架	(9)
1.4 研究方法和主要数据来源	(11)
1.4.1 研究方法	(11)
1.4.2 主要数据来源	(11)
第二章 生活质量研究的国际视野及评述	(13)
2.1 生活质量研究的渊源	(14)
2.2 国外生活质量研究的概况及主要特点	(17)
2.2.1 国外生活质量研究概况	(17)
2.2.2 国外生活质量研究的主要特点	(22)
2.3 国内生活质量研究概况及特点	(23)
2.3.1 国内生活质量研究概况	(23)
2.3.2 国内生活质量研究的主要特点	(25)
2.4 生活质量的几种主要研究方法	(25)
2.4.1 生活质量的客观研究法	(25)
2.4.2 生活质量的主观研究法	(26)
2.4.3 主客观指标结合研究法	(28)
2.5 关于生活质量的定义	(29)
2.5.1 经济学角度的定义	(31)

2.5.2 社会心理学角度的定义	(33)
2.5.3 生态学角度的定义	(34)
2.5.4 生活质量定义及内涵的主要影响因素分析	(36)
2.5.5 生活质量与几个相关概念的区别	(38)
2.6 小结	(42)
第三章 老年人生活质量的概念及内涵研究	(44)
3.1 老年人生活质量定义辨析	(44)
3.2 老年人生活质量研究的历史发展概况	(49)
3.3 老年人生活质量研究的一些成果评介	(51)
3.3.1 与健康相关的生活质量(HRQOL)评估 一直是老年人生活质量研究的 重点	(52)
3.3.2 老年人生活质量的现状描述和影响 因素	(56)
3.4 小结	(61)
第四章 老年人生活质量的理论基础与模型构建	(64)
4.1 老年人生活质量理论模型	(64)
4.2 对模型的几点说明	(64)
4.2.1 老年人个体对生活评价的直接导因	(64)
4.2.2 老年人个体对生活评价的其他影响 因素	(67)
4.2.3 老年人生活质量的最终决定因素	(69)
第五章 老年人的需求与生活质量	(70)
5.1 需求与生活质量的理论关系	(72)
5.2 一些人类需求的理论	(73)
5.2.1 马克思主义的需求理论	(74)

5.2.2 马斯诺的需求层次理论	(75)
5.2.3 其他的一些需求理论	(76)
5.3 对老年人需求的理论分析	(78)
5.3.1 老年人需求的几种表述	(78)
5.3.2 我国老年人需求中的突出方面	(81)
5.4 今后我国老年人需求将会呈现的变化	(90)
5.5 小结	(92)
第六章 老年人经济状况与生活质量	(94)
6.1 经济与老年人生活质量的关系	(94)
6.1.1 经济发展是保障老年人生活质量的根本前提	(96)
6.1.2 老年人共享社会经济发展成果是提高老年人物质生活质量的关键	(97)
6.2 经济需求突出的老年群体	(98)
6.2.1 老年人经济生活质量的城乡及性别差异	(100)
6.2.2 年龄差别	(104)
6.2.3 退休前职业差别	(106)
6.3 社会保障、家庭经济供养对老年人经济生活质量的作用路径	(108)
6.4 老年人自评经济状况	(110)
6.5 老年人经济生活质量指标的选取	(114)
6.5.1 经济收支	(116)
6.5.2 经济来源	(117)
6.5.3 自评经济状况	(118)
第七章 老年人的健康与生活质量	(120)

7.1 健康是老年人生活质量中最重要的决定因素	(121)
7.1.1 健康对老年人生活质量的作用 路径	(122)
7.1.2 人口老龄化给老年人群体健康生活质量 带来挑战	(126)
7.2 我国老年人的健康状况及其相应需求	(128)
7.2.1 对健康概念的再表述	(128)
7.2.2 寿命延长使更多的老年人更加关注寿命 的质量	(129)
7.2.3 躯体健康状况	(132)
7.2.4 心理健康状况	(138)
7.2.5 社会功能状况	(141)
7.2.6 老年人的健康自评状况	(142)
7.2.7 关于老年长期照料护理	(145)
7.3 医疗保障、卫生系统对老年人健康生活质量的 作用路径	(148)
7.4 关于老年人健康生活质量指标的选取	(152)
7.5 小结及进一步的思考	(154)
第八章 老年人的精神文化与生活质量	(156)
8.1 精神文化追求是老年人最高层次的生活 质量	(158)
8.1.1 老年人精神文化生活质量的主要 内容	(158)
8.1.2 老年人对提高精神文化生活质量的需求 是社会经济发展的结果	(160)
8.2 老年人精神文化的特殊需求和精神文化生活	

质量状况	(161)
8.2.1 解除孤独寂寞, 丰富晚年生活是老年人 精神文化生活中的基本内容	(162)
8.2.2 老有所为、老有所学体现更高层次的老 年人精神文化生活质量	(177)
8.3 老年人精神文化需求的满足途径及基本 情况	(181)
8.3.1 子女孝顺情况	(181)
8.3.2 社会文化氛围	(184)
8.3.3 老年人的自我修养	(187)
8.4 老年人精神文化生活质量指标的选取	(189)
第九章 老年人的自评总体生活状况与生活质量	(191)
9.1 关于老年人生活质量综合指数	(191)
9.2 老年人的总体生活满意度/幸福感	(192)
9.2.1 我国老年人的生活满意度和幸福感	(194)
9.2.2 老年人生活满意度/幸福感的影响因素初 探	(198)
9.3 关于老年人生活质量中的总体满意度和幸福 感指标	(202)
第十章 老年人生活质量研究的主要启示与对策分析	(204)
10.1 关于老年人生活质量的测量	(204)
10.2 寻求提高老年人生活质量的途径是长寿时代 人类不懈的追求	(206)
10.3 构筑提高老年人生活质量的支持系统	(212)
10.3.1 硬环境: 以社区为依托, 发挥我国社会 主义集体主义的优越性, 提高老年人生 活质量	(212)



10.3.2	内在软环境：全面提高老年人素质，提倡终身学习，全民学习，构筑全新的学习型社会.....	(216)
10.3.3	外在软环境：保障和完善老年人权利和权益是提高老年人生活质量的有力保证.....	(222)
10.4	本书的主要创新与发现.....	(224)
10.4.1	本书的主要创新.....	(224)
10.4.2	本书的主要发现.....	(226)
10.5	有待进一步研究的问题.....	(229)
	参考文献.....	(230)
	后 记.....	(242)