

C912.1-49

W650.1

方是做人之正气
圆乃处世之技巧

天圆地方，方与圆的结合，刚与柔的相济，把为人的姿态和处世的道理全部容纳进来，形成了一种包容世间万象的气度和方法。

方圆

之道

文敬 编著

 海潮出版社
Haichao Press



第一章

方圆有道——人生自在方圆中

和谐人生靠中庸/2

当方则方,该圆就圆	2
可方可圆,中庸之道	3
有所为有所不为	4
能屈能伸,刚柔相济	5

方圆处世,和而不同/7

刚柔并济,恩威并施	7
外圆内方,善于融通	9
屈伸有度是生活的智慧	10
方圆处世,和而不同	11

方圆有度,进退自如/14

遇强示弱,遇弱示强	14
聪明人不傻装傻	16
能舍才有得,有得也要能舍	18
提得起,放得下	19

换个角度看人生/22

变换角度,另辟蹊径	22
换一种思维方式	23
幸福可以从另一个角度看	25



生活没有固定模式	26
何处有障碍	27

第二章

做人要方——掌握成功人生的主动权

方正做人是根本/30

方是做人之本	30
有规矩才成方圆	31
做人要讲诚信	32
做人要有志气	33

维护人性的高贵/36

尊严不容轻侮	36
保持人格的尊严	38
人是平等的	40

活出真我/43

张扬你的个性	43
做自己就好	44
过自己想要的生活	45
保持一份野性	46
做自己命运的设计师	48

做自己的 CEO/50

把握时代脉搏	50
自己规划自己的生活	51
野心拉近你与成功的距离	53
人可以被毁灭,但不可以被打倒	54



第三章

处世要圆——赢得最广阔的生存空间

灵活处世,平和待人/58

善于趋福避祸	58
让沉默变成金	60
糊涂是人生的一种大智慧	61
喜怒不形于色	62
得意不要忘形	63

圆是处世妙方/66

会听弦外之音	66
方正做人,圆融处世	67
以退为进,以忍为谋	68

得理也饶人/71

得理也要饶人	71
得饶人处且饶人	72

藏起你的锋芒/74

不可锋芒毕露	74
为人切莫太聪明	75
大智若愚,韬光养晦	77
匍匐前进,你会更安全	78

第四章

处世方圆——人际关系中的安全带

给别人面子,给自己退路/82

递一把梯子给对方	82
识破别点破,面子上好过	83
给别人留个台阶下	84

做人低调一些/86

低调可以保全自己	86
智者做人贵在不显不露	88
弯腰不会影响你的身高	90

得到必先付出/92

悄悄为他人做点好事	92
勿以善小而不为	93
给自己买份保险	95

学会成全别人/98

成全别人的自尊	98
善待别人的尴尬	100
适当满足别人的虚荣心	101
做一个好的倾听者	102
成全一份善良	104

不卑不亢处世/105

你不比别人卑微	105
忍让要有度	107



学会平视权威	108
--------------	-----

生存最重要/110

学会保护自己	110
给自己留条退路	112
留得青山在,不怕没柴烧	113

精神上绝不能失望/115

不要将错就错	115
不妨拿自己开个玩笑	116
勇于嘲笑自己的失败	117
有话不妨绕着说	119
顾左右而言他	120

第五章

社交方圆——自立于社会的法宝

天时地利不如人缘/124

人缘是最好的存折	124
好机会不如好人缘	125
朋友多,路好走	127

助人就是助己/129

结交“伯乐”	129
要积极求同	131
有善心才能结善缘	132

做点儿感情投资/135

做点儿感情投资	135
---------------	-----

帮助别人也是一种投资	136
帮朋友要雪中送炭	138
用你的热情感染别人	139

学会赞美别人/141

赞美的力量	141
多给别人一点鼓励	143
用赞美去改变别人	145
牢记别人的名字	146

用口才征服别人/148

善于制造愉快的谈话气氛	148
寻找别人感兴趣的话题	150
学会说善意的谎言	152
三思而后言	153
适其境而动其舌	155
该出口时才出口	156

第六章

爱情方圆——让爱情之花常开不败

找到幸福人生的另一半/160

在爱面前别犹豫	160
好马也吃回头草	162
爱他就爱他的一切	162
合适你的就是最好的	164

让爱情充满芳香/166

自然就是魅力	166
--------------	-----



幸福来自自己的感觉 167

爱是幸福的源泉 168

感受爱的味道/170

留一种爱的味道 170

爱是一种永久的承诺 172

爱是无言的关怀 174

用“我”的眼睛去看世界 175

爱需要经营/178

婚姻不是爱情的坟墓 178

别冷落了你的另一半 179

给爱一个自由的空间 181

让他做你情感的俘虏 183

猜疑是婚姻的大敌 184

喋喋不休是幸福的致命杀手 186

第七章

家庭方圆——营造幸福家庭的良方

家是幸福的港湾/190

家和万事兴 190

幸福没有标准答案 191

给他一个美丽的家 192

关爱你的父母/194

爱父母,不需要理由 194

向父母说出你的爱 196

让爱生爱 198



换一种方式去爱	199
---------------	-----

密切亲子关系/201

成为孩子的朋友	201
做孩子的表率	202
母亲是孩子的第一任老师	204

第八章

职场方圆——行走职场必备的真经

给自己一个合理的定位/208

选择适合自己的职业	208
做自己喜欢的事	209
做个自荐的毛遂	210
抓住机会推销自己	213

游刃职场每一天/216

对事业全身心地投入	216
凡事认真	217
欲做事先做人	218
做事要有主次之分	221
为更高的目标工作	222

成事靠谋,做事靠勤/225

工作勤恳主动	225
永远追求完善	227
知不足然后学	228
成功需要教练	230



挫折是一种修炼/232

把羞辱当做动力	232
学会控制住自己	233
切忌反复盲目地跳槽	235
跌倒的地方也有风景	237

与同事相处有道/238

向同事问声“早上好！”	238
与世无争实为大争	239
提携下属	241

让上司赏识你/243

把自己的意见变为上司的意见	243
让上司放心	244
“低头”认错不为低	245
主动沟通	246

第九章

商战方圆——开拓商场疆域的杀手锏

爱拼才会赢/250

把握趋势的变迁	250
想成功就要敢闯	251
敢于向自己宣战	253

勇于超越自己/255

永远领先一步	255
具有超前意识	257



把握时代的脉搏 259

敢于超越自己 260

打破思维定式/262

打破习惯的束缚 262

试着打破常规 263

学会独立思考 265

敢于打破教条 267

怎样淘到你的金子/269

没有卖不出去的豆子 269

重视每一位客户 270

欲擒故纵,看时机行事 271

釜底抽薪,反败为胜 273

方法更重要 275

谋求最佳合作/277

君子善假于物 277

摘下对方警戒的面具 279

从对方角度考虑 280

成功缘于你的发现 282

以“和”为贵,聚财有方/284

当众拥抱你的“对手” 284

以德报怨,化敌为友 285

和气才能生财 286

吃小亏,占大便宜 287



别让钱眼卡住自己/289

不要跟熟人做生意	289
每次都是第一次	290
妥协不是软弱	291
别让钱眼卡住自己	294
该放手就放手	295
见好就要收	295

第十章

心灵方圆——自得其乐的生存境界

修炼一副好心性/300

自信的人最美	300
常怀感恩心	302
善于为别人鼓掌	303
把不快记在沙滩上	304

解除你的心理枷锁/306

最可怕的枷锁在自己心里	306
叫你倒下的是你自己	308
成功就是战胜自己	310

让人生充满快乐/312

微笑是最美的花瓣	312
让快乐成为一种习惯	314
每个人的天空都是晴朗的	315

心底无私天地宽/317

忍一时风平浪静	317
学会宽容别人	319
用高尚取代低劣	321

让心灵喘口气/323

放下就是快乐	323
享受眼下生活	326

成功是自己下的一种定义/328

相信自己	328
以己之长比人之短	330
快乐无须尽善尽美	332
成功是自己下的一种定义	333



方是做人的正气，是做人要具备的优秀品质；圆，是处世的手段，是处世应具备的通达技巧。做人必须方外有圆，圆中有方，外圆而内方。方外有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变，才能无往而不利，才能容得万事万物，同时也能为万事万物所容。

人生之小事或大局，尽在方圆之中。

第一章

方圆有道

人生自在方圆中



和谐人生靠中庸

“中庸者，不偏不倚，无过不及，看似平常之理，实则精妙至极。”中庸之道，体现在为人处世上，就是要把圆和方的智慧结合起来，做到该方就方，该圆就圆，方到什么程度，圆到什么程度，都恰到好处，左右逢源。

当方则方，该圆就圆

先说方，做事要方正，便是说做事要遵循规矩、遵循法则，绝不可乱来，这个道理在中国已流传了几千年。

中国人常说的“没有规矩不成方圆”、“有所不为才可有所为”，就是“方”这个道理。

每一个行当都有自己不可逾越的行规。做官就要奉守清廉的原则，从一开始就要做好承受清贫的思想准备，如果做官开始的动机就不纯或慢慢变质，企图以权谋私或权钱演变，那这个官就绝对当不好。

为商要奉行的金科玉律是一个“诚”字。真正的大商人必定以诚行天下，以诚求发展，绝不会行狡诈、欺骗之伎俩，为一些蝇头小利或眼前得失而失信于天下。韩国因商业楼倒塌而产生的震惊世界的惨案，便是因为韩国的建筑承包商在建造大楼时偷工减料；中国生产鳖精厂家被曝光，就是因为生产鳖精的厂家生产的竟是没有鳖的鳖精，他们都犯了行商的大忌。

再说圆，做人要圆融。这个圆融绝不是圆滑世故，更不是平庸无能，这种圆是圆通，是一种宽厚、融通，是大智若愚，是与人为善，是居高临下、明察秋毫之后心智的高度健全和成熟。不因洞察别人的弱点而咄咄逼人，不因自己比别人高明而盛气凌人，任何时候也不会因坚持自己的个性和主张让人感到压迫和惧怕，任何情况下都不会随波逐流，要潜移默化别人而又绝不会让人感到是强加于人……这



需要极高的素质,很高的悟性和技巧,这是做人的高尚境界。

方圆之道蕴藏了成功之道,掌握了做事为人的方圆之道,成功离我们就很近了。

可方可圆,中庸之道

人生的价值就在方圆之间,方是做人的脊梁,圆是处世的锦囊。

方外有圆,圆中有方,以不变应万变,以万变应不变,才能无往而不利,才能容得万事万物,同时也能为万事万物所容。

人生就像大海,处处有风浪,时时有阻力。船头之所以造成尖形或圆形,是为了劈波斩浪,更快地驶向彼岸。处处摩擦、事事计较者,哪怕壮志凌云,聪明绝顶,也往往落得壮志未酬泪满襟的后果。绚丽的人生,少不了痛苦的妥协。

可方可圆,能够把圆和方的智慧结合起来,做到该方就方,该圆就圆,方到什么程度,圆到什么程度,都恰到好处,左右逢源,就是古人说的“中和”、“中庸”。

中庸二字,并不难理解。一个圆的“中”是它的圆心;一个四边形的“中”是对角线的交叉点。但现实生活中,中庸要比这更复杂。

中国古代圣贤大都推行中庸之道,他们之所以成为圣人,也与他们处世的中庸有关。

孔子是一个处世大师,他不如颜回仁德,但可以教他通权达变;他不及子贡有辩才,但可以教他收敛锋芒;他不如子路勇敢,但可以教他畏惧;他不及子张矜庄,但可以教他随和。孔子虽不具备他们各人的长处,但是避免了他们的短处,他之所以胜于人,就在于中庸之道。

荀子也深知方圆之道,他说,对血气方刚的人,就使他平心静气;对勇敢凶暴的人,就使他循规蹈矩;对心胸狭隘的人,就扩大他的胸襟;对思想卑下的人,就激发他高昂的意志。他左之,则右之,他上之,则下之。总之,一切以中和为尺度。

“取象于钱,外圆内方”是近代职业教育家、中国民主同盟领袖黄炎培为自己书写的处世立身的座右铭。他在1946年调解国共冲突时,委曲求全,从未与蒋介石拉下脸,而当蒋以“教育部部长”许愿企图将他诱人伪“国大”泥淖时,黄却不为所动,回绝道:“我不能自毁人格”,维护了政治气节。



只圆不方,是一个八面玲珑、滚来滚去的“球”,就失之方正。方,是人格的自立,自我价值的体现,是对人类文明的孜孜以求,是对美好理想的坚定信奉。

有所为有所不为

方,就是做人的正气,具备优秀的品质;圆,就是处世老练、圆通,善用技巧。正如人走路,直走不行,就可以想办法绕过去。一个人如果过分方方正正,就像生铁一样,一拗就容易断;但一个人如果八面玲珑,圆滑透顶,总是想让别人吃亏,自己占便宜,久而久之,就会人缘尽失。做人必须方外有圆,圆中有方,“外圆内方”的确应该成为我们每一个人的人生座右铭。

大丈夫有所不为,有所必为。“方”的确是做人之本,是堂堂正正做人的精神脊梁。没有“方”之灵魂的人,有悖于社会伦理,只会遭到大众的唾弃,永远无法取得最辉煌的成功。但人仅仅依靠“方”是不够的,还需要有“圆”的包裹,需要掌握为人处世、有效说话等技巧,才能无往不利。但单纯的技巧是低级的,一个人如果只是盲目地学习技巧,而不去努力升华品质,这个人也是低级的。学习技巧的目的既是为了掌握方法,更是为了升华品质。人的外在是内在的一种反映。内心没有的东西,外表就无法显露,人的心灵杰出,行为才可能杰出,人的内心美好,气质才会美好。人的气质、能力在很大程度上正是由人的内在品质决定的。对人生而言,技巧只是方法和手段,而决定人生成败的却是品质。

李白说:“天生我才必有用”。这个“才”,不是才华,而是品质。一个具备优秀品质的人,无论在何种环境、条件下,都最终会超越他周围的人。环境、条件只能制约成功的大小,但绝无法阻止他最终取得成功。

一个人要干出一番事业,要真正懂得为人处世,要获得快乐的生活,最重要的,就是首先要具备优秀的品质。有了优秀的品质,你的人生就达到了圣境,不论在何时、何地,你都会拥有一个和谐的人生。有如此智慧,不求身价百倍,也会好评如潮,好事多多。