

饮食宜忌·抚触·音乐·催眠
专家方案·科学疗法

专家指导——饮食宜忌、保健调养、健身防治。
特效疗法——饮食疗法、按摩疗法、推拿疗法、点穴
疗法、拔罐疗法、敷贴疗法、足浴疗法、音乐疗法、
催眠疗法、抚触疗法、心理疗法、言语疗法、芳香疗法、
针灸疗法、刮痧疗法。

XINBAN YINGYOUERJIBING

TEXIAO LIAOFA

膳书堂医疗馆

one

新版

主编 柏顺

婴幼儿疾病

特效疗法



中国医药出版社

新版

膳书堂医疗馆 one

婴幼儿疾病

饮食宜忌 · 抚触 · 音乐 · 催眠 ·

特效疗法

专家方案 科学疗法

主编/柏 顺

中国医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

新版婴幼儿疾病特效疗法/柏顺主编. —北京: 中国画报出版社, 2008.4

(膳书堂医疗馆·第1辑)

ISBN 978-7-80220-258-0

I.新… II.柏… III.小儿疾病—疗法 IV.R720.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第033028号

新版

XINBAN YINGYOUER JIBING TEXIAO LIAOFA

婴幼儿疾病特效疗法>>>

出版人: 田 辉

主 编: 柏 顺

责任编辑: 王少娟

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100044)

策划制作: 膳书堂 文化

监 印: 敖 晔

发行部电话: 88417417 (兼传真) / 88417482

总编室电话: 88417359 (兼传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

经 销: 各地新华书店经销

印 刷: 北京威灵彩色印刷有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 35印张

字 数: 600千字

插 图: 1600

版 次: 2008年4月第1版

印 次: 2008年4月第1版印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-258-0

定 价: 99.00元 (全5册)



如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

序

现代社会中，婴幼儿疾病的发病率直线上升，严重危害着孩子们的身体健康，使他们饱受病痛折磨，也给患儿家长带来了极大的痛苦。许多患儿家长千方百计地求医问药，力图早日战胜病魔，使孩子再度恢复健康，却可能都没有收到良好的疗效。

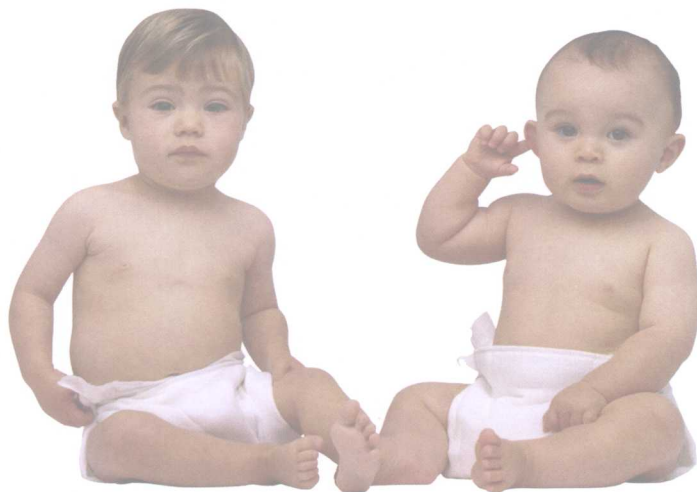
为了帮助婴幼儿早日摆脱病魔的困扰，让他们朝气蓬勃地生活在阳光之下，本书编者特地搜集了各方面的医学资料，以图文并茂、通俗易懂的形式，介绍国内外多种最流行、最有效的婴幼儿疾病特效疗法，其中包括饮食疗法、按摩疗法、推拿疗法、点穴疗法、拔罐疗法、敷贴疗法、足浴疗法、音乐疗法、催眠疗法、抚触疗法、心理疗法、言语疗法、芳香疗法、针灸疗法和刮痧疗法等。特别需要注意的是，采用这些特效疗法为婴幼儿治病的时候，须遵医嘱或在专业人士指导下方可进行，家长切不可擅自操作，以免发生意外。

俗语云：病来如山倒，病去如抽丝。由此可见，与病魔作斗争是一个长期的过程，首先需要患者有着坚定的信心、顽强的意志，然后经过耐心的治疗调养，才能够最终痊愈；婴幼儿疾病就更需要采取科学有效的治疗方式，合理彻底地进行治疗，才能保证婴幼儿健康茁壮地成长，

这也正是本书的意义所在。

此外，需要指出的是：本书所介绍的治病方例和方法只能作为读者参考使用，一些药物剂量不具有普遍性。因此，建议读者在考虑应用时征询专业医师的意见进行施治，以免发生危险。

唯愿通过编者的努力能够为婴幼儿小患者的康复带去一缕希望之光，助婴幼儿小患者早日登上健康的彼岸。



上 篇

疾病常识与防治措施

PART

1

疾病常识

在对广大患儿的临床治疗过程中，医务工作者们发现，如果患儿家长对下述问题十分清楚或比较清楚，将在一定程度上提高防治成功率。

惊厥	16
消瘦	17
吞咽困难	17
食欲不振	18
腹泻	19
遗尿	21
麻疹	22
百日咳	23
白喉	25
小儿麻痹症	26
新生儿黄疸	27
新生儿毒性红斑	28
先天性心脏病	28
小儿异食癖	30
佝偻病	32
小儿脊柱弯曲	34
小儿地图舌	35
舌系带过短	36



CONTENTS 目录

PART 1

唇裂与腭裂	36
脐疝	37
小儿多动症	38
小儿孤独症	39
奶癣	40

饮食宜忌

似乎每对父母都认为让孩子健康成长的方法就是“吃好”。的确，科学的喂养确实对孩子健康有益，然而您的喂养方法科学吗？正确吗？本节给您提出了一些建议。

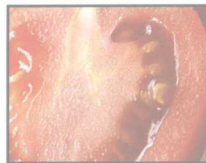
不要让小儿吸空奶嘴	41
食物忌咀嚼后再喂小儿	41
不能单一用米粉类食物喂养小儿	41
小儿发烧忌盲目哺喂	42
小儿吃盐过多的危害	43
橘子适合小儿食用吗	43
“水里藏刀”——不要随意给婴儿喝饮料	43
冰冻食品对小儿害处多	44
不宜给小儿吃精粮	45

PART 2

小儿护理与保健措施

对幼儿的护理和保健是每对父母都非常重视和关心的问题，但在具体操作时，很多家长都变得手足无措，生怕哪里做错了给宝宝健康造成隐患，本节将为您介绍这些内容。

怎样预防小儿偏食	46
----------------	----



PART 2

2





小儿呕吐怎么办	47
小儿消化不良怎么办	47
怎么预防麻疹	48
如何从哭声异常看新生儿患病	48
如何从姿势异常看新生儿患病	49
如何预防小儿中耳炎	50
怎么预防肠道寄生虫病	50
小儿结核病应该如何预防	51
怎样预防小儿干燥症	52
小儿睡觉咬牙该怎么办	54
怎样判断小儿是否贫血	54
新生儿破伤风怎么办	55
小儿湿疹怎么办	56
小儿得了痱子怎么办	56
小儿得了荨麻疹怎么办	57
小儿得了黄水疮怎么办	58
小儿发生小烫伤怎么办	58
小儿鼻出血怎么办	59
小儿发生眼外伤怎么办	60
怎样防治新生儿脱水热	61
怎样治疗和护理小儿上呼吸道感染	61
怎样治疗和护理小儿急性喉炎	62
如何治疗小儿夜惊和梦游	64
小儿有蛔虫病怎么办	64
怎样治疗小儿流行性腮腺炎	65



如何护理患儿水痘	65
如何护理猩红热患儿	66
小儿口吃怎么办	67
怎样预防新生儿肺炎	67
怎样护理气管炎患儿	69
如何治疗小儿口腔溃疡	69
如何预防小儿虫牙	71
小儿夏季“四防”指什么	71
小儿冬季保健“五注意”指什么	74
小儿发生便秘怎么办	75
各年龄段小儿的保健有何不同	76
怎样根据小儿的骨骼特点进行保健	77
怎样根据小儿的肌肉特点进行保健	79
怎样根据小儿呼吸系统特点进行保健	80
怎样根据小儿消化系统特点进行保健	82
怎样根据小儿泌尿系统特点进行保健	84
怎样根据小儿皮肤特点进行保健	86

下 篇 特效疗法

PART

1

饮食疗法

婴幼儿时期是人的一生中举足轻重的时期，在这期间，为人父母者应充分关注婴幼儿的饮食问题，以保证婴幼儿的健康成长。

婴幼儿饮食分类	90
小儿消化不良的饮食疗法	93
小儿哮喘的饮食疗法	93



按摩疗法

PART

2

按摩是用整个手掌对婴幼儿的身体进行平滑的触摸和轻柔的接触，这听起来非常容易，但要做好却是很难的。给婴幼儿按摩不仅是父母与宝宝之间情感沟通的桥梁，还有利于宝宝的健康成长。

婴幼儿按摩基本方法	96
中医按摩指法	97
预防复感的按摩疗法	100
防止感冒的按摩疗法	100

PART

3

推拿疗法

推拿，是一种有着悠久历史的非药物的自然疗法、物理疗法，曾有学者赞之为“元老医术”。

小儿湿疹的推拿疗法	102
小儿支气管炎的推拿疗法	102
小儿发热的推拿疗法	102
小儿贫血的推拿疗法	103
小儿疳积的推拿疗法	103
小儿营养不良的推拿疗法	103
小儿睁眼睡的推拿疗法	104
小儿咳嗽的推拿疗法	105



PART

4

点穴疗法

点穴疗法就是施术者用手指在患者体表的穴位和刺激线上施行点、掐、压、拍和叩等不同手法的刺激，通过经络的作用使患者体内气血畅通，促使已经发生障碍的功能活动恢复正常，从而达到治疗疾病目的的一种方法。

小儿受惊的点穴疗法	106
小儿消化不良的点穴疗法	106
小儿遗尿的点穴疗法	107
小儿摇头症的点穴疗法	107
小儿吐泻的点穴疗法	108
小儿百日咳（顿咳）的点穴疗法	108

拔罐疗法

PART

5

拔罐疗法是我国最古老的治疗疾病方法之一，它属于中医外治法范畴，是广大劳动人民长期同疾病作斗争积累起来的宝贵经验。

小儿腹泻的拔罐疗法	110
小儿肺炎的拔罐疗法	110
小儿咳嗽的拔罐疗法	110
小儿感冒的拔罐疗法	111
小儿百日咳的拔罐疗法	111
小儿遗尿的拔罐疗法	111
小儿厌食的拔罐疗法	111
小儿肠道寄生虫病的拔罐疗法	111





敷贴疗法

PART

6

敷贴疗法是指将药物研为细末，与各种不同的液体调制或糊状制剂，敷贴于所需的穴位或患部，以治疗疾病的方法，是常用的中医外治疗法之一。

小儿伤食的敷贴疗法	112
小儿高热不退的敷贴疗法	112
小儿疳积的敷贴疗法	113
小儿丹毒的敷贴疗法	113
小儿扁桃体炎的敷贴疗法	113
小儿疥疮皮癣的敷贴疗法	113
小儿尿潴留的敷贴疗法	113
小儿流行性腮腺炎的敷贴疗法	113
小儿鸡眼的敷贴疗法	113
小儿胃脘痛的敷贴疗法	114
其他小儿疾病的敷贴疗法	114

PART

7

足浴疗法

根据中医辨证施治的原理，选择适当的药物水煎后放入浴盆中洗浴足部，通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用达到防治疾病的目的，这种治疗方法称为足浴疗法，简称足浴，属于中医外治疗法的范畴。

小儿感冒的足浴疗法	115
小儿发热的足浴疗法	115
小儿夏季发热的足浴疗法	115
小儿佝偻病汗出不止的足浴疗法	116
小儿咳嗽的足浴疗法	116
小儿呕吐的足浴疗法	116
小儿腹泻的足浴疗法	116

CONTENTS 目录

小儿流口水的足浴疗法	117
------------------	-----

PART

8

音乐疗法

音乐能改善人的生理活动及心理功能，故将采用音乐治疗疾病的方法称为音乐疗法。

儿童孤独症的音乐疗法	120
儿童语言障碍的音乐疗法	121

催眠疗法

PART

9

催眠疗法是指通过言语暗示或催眠术使病人处于类似睡眠的状态（即催眠状态），然后通过心理暗示或精神分析来治疗疾病的一种心理治疗方法。

催眠疗法简介	124
小儿遗尿的催眠疗法	126
小儿癔病性失明的催眠疗法	128

PART

10

抚触疗法

抚触疗法是一种简便易行、安全有效的育儿护理新方法，不仅能增进母婴间情感的交流，而且还可以从多方面促进婴儿的健康生长，防治多种婴幼儿疾病。

抚触疗法简介	130
抚触的作用及机理	131
抚触能促进小儿体格发育	131
抚触疗法注意事项	132
小儿抚触疗法一	132
小儿抚触疗法二	134



心理疗法

PART

11

心理疗法又称为“心理治疗”、“精神治疗”，是保持心理健康，科学防治各种心理疾病的手段和方法。

儿童多动症的心理疗法	136
儿童抽动秽语综合征的心理疗法	138
儿童偏食的心理疗法	138

PART

12

言语疗法

失语症是由于大脑器质性损伤引起的语言表达能力的丧失或受损，表现为多方面的功能障碍，通过言语疗法可有效治疗儿童失语症。

松弛肌肉疗法	142
呼吸疗法	142
发音器官运动疗法	143
发音疗法	144
拟声疗法	145
辅助疗法	145
舌头变更疗法	145
图片词汇刺激疗法	145

芳香疗法

PART

13

芳香疗法，就是利用芳香植物的纯净精油来达到辅助治疗目的的特殊法。

小儿奶癣的芳香疗法	147
小儿感冒的芳香疗法	147
小儿咳嗽的芳香疗法	148
小儿疳子的芳香疗法	148
小儿中暑的芳香疗法	149



CONTENTS 目录

PART 14

针灸疗法

针灸疗法是一种有着悠久历史的疗法，包括多种针法和灸法，针灸疗法可用于治疗遗尿、哮喘、泄泻等多种婴幼儿疾病。

小儿遗尿症的针灸疗法	152
小儿哮喘的针灸疗法	152
小儿泄泻的针灸疗法	153

刮痧疗法

PART 15

刮痧疗法是用刮痧板蘸刮痧油反复刮动，摩擦患者某处皮肤，以治疗疾病的一种方法，实践证明，刮痧对多种婴幼儿疾病都有着显著疗效。

小儿疳积的刮痧疗法	156
小儿流涎的刮痧疗法	156
小儿中暑的刮痧疗法	156

附录：好妈妈的教子经

给孩子一个好身体是每对父母最大的愿望。然而，让孩子养成受益终生的美好品德则更为重要。本节将着重为您介绍一些关于孩子良好品德和习惯养成的教育方式和方法。

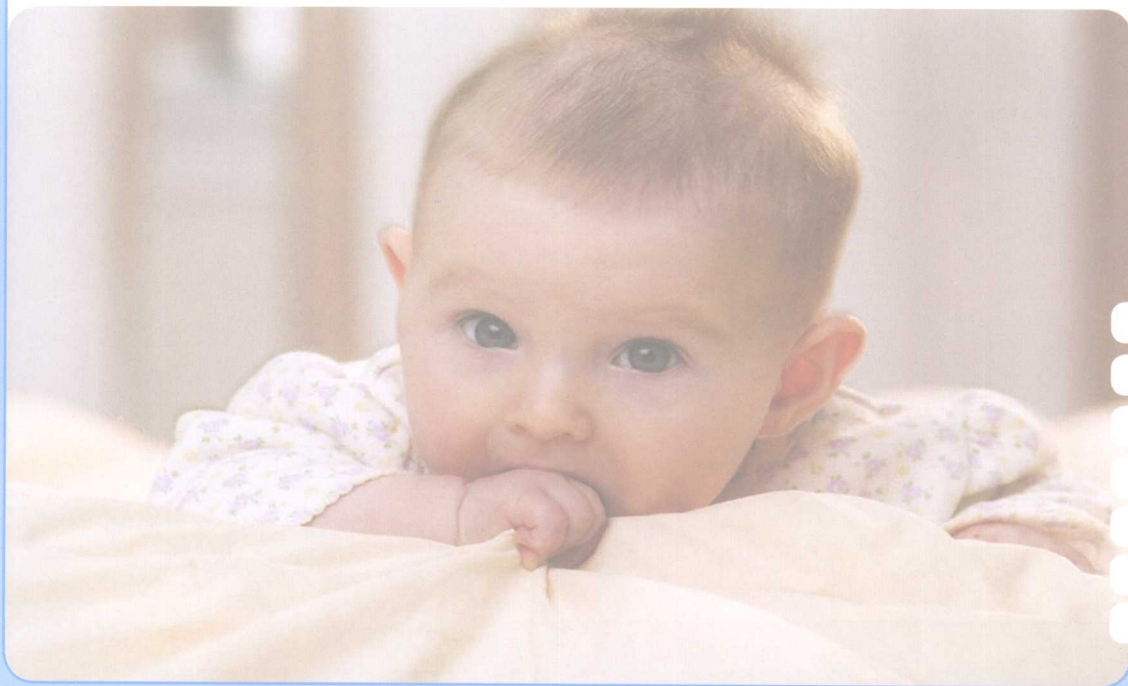
孩子必修的健康品质	159
让孩子从小养成爱读书的好习惯	161
别让您的孩子从小就成为“暴力王”	161
想象不等于说谎——别扼杀孩子的想象力	162
爱，是宝宝健康成长的关键因素	163
分清孩子的性格——因人施教	164
及时制止孩子的说粗口行为	165
学文明，讲礼貌是孩子健康成长的关键因素	167

上 篇

Shang pian



疾病常识与防治措施



疾病常识

jì bīng cháng shí

在对广大患儿的临床治疗过程中，医务工作者们发现，如果患儿家长对下述问题十分清楚或比较清楚，将在一定程度上提高防治成功率。



惊厥

惊厥又称抽风、惊风，也称抽筋，是一种常见症状，以小儿为多见，特别是3岁以下的小儿更为常见。

小儿惊厥的发病率是成人的10倍，其表现为突然倒地不省人事，手臂和双腿僵硬30秒钟后，开始抽搐。这种发作通常会持续两三分钟，在此期间，病童会排尿，少数情况下会排便。

father 爸爸手册

小儿惊厥怎么办？

小儿惊厥一旦发生，家长要保持镇静，不要大声叫喊，尽量少移动患儿，减少不必要的刺激。迅速将小儿抱到床上，使之平卧，解开其衣扣、衣领、裤带，让其躺在阴凉通风处，使其体温迅速下降。用纱布或手帕裹在筷子或牙刷上，塞在小儿上下牙齿之间，以防止咬伤舌头，保障呼吸畅通。让小儿的头偏向一侧，以免痰液吸入气管引起窒息，或呕吐物吸入肺内。快速及时地清除患儿口腔内分泌物，防止分泌物堵塞气管引起窒息。由于高热抽风容易反复发作，所以，有过高热惊厥的孩子一旦发烧，应赶快吃些退热药和镇静药。如有必要马上送医院，以免发生意外。

