

◎ 杜惠芳
等编著

名·医·名·家



剂心得汇讲

◎ 儿科卷

MINGYI MINGJIA
FANGJI XINDE
HUIJIANG

陕西科学技术出版社

名医名家方剂心得汇编

儿科卷

杜惠芳

赵建农 常德增 王仁娟

李 薇 汤 楠 赵英鹏 编著

林兰英 刘永国 陈文娟

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医名家方剂心得汇讲.儿科卷/杜惠芳等编著.
—西安:陕西科学技术出版社,2007.5
ISBN 978-7-5369-4215-8

I. 名... II. 杜... III. ①方剂—汇编 ②中
医儿科学—方剂—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040218 号

出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印刷 西安永琛快速印务有限责任公司

规格 880 mm × 1230 mm 32 开本

印张 12.75

字数 360 千字

版次 2007 年 11 月第 1 版
2007 年 11 月第 1 次印刷

定价 26.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

前 言

中医临床的理法方药,其中“方”是很重要的基础,研究、学习名医名家运用方剂的心得、体会、经验,会对初涉临床的青年有所帮助,也会对临床工作者提供一些很好的学习、补充和提高技艺的资料。

集多人、多家,多视角、多层面地举述某治疗儿科的用方经验,尤其是20世纪冉雪峰、蒲辅周、徐小圃、祝味菊、汪逢春、王伯岳、岳美中、方药中、时逸人、赵心波、何世英等一大批名医名家珍贵用方心得,分门别类地予以分述,按中国中医研究院著名医学家,医史文献所老所长余瀛鳌先生说,“这对中医经验的发扬,真是厥功甚伟”。

自从2003年10月以来,中医研究院、山东中医药大学、江苏中医药大学、首都医科大学、北京中医药学院、山西中医学院、北京西苑医院、朝阳医院等一批正高职称的研究人员、临床工作者,在总的框架指导下,分别在浩瀚的文献资料中披沙拣金,几经易稿,终于在2006年金秋十月,陆续完成这些资料的整理、归纳、梳理,凝集了许多直接参与者和提供原始资料间接参与者的心血和成果。

本书的编辑、编选过程中,得到了中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会会长、中宣部出版局原局长许力以先生,中国出版工作者协会副主席、全国科技出版委主任周谊先生,科学出版社原副总编辑、中医研究院教授卢祥之先生等诸多专家的指导,在编写过程中还参考了许多著作,也对陕西科学技术出版社朱壮涌总编的帮助、指教,一并致以衷心谢意。

目 录

|| 解表剂 ||

麻黄汤	1	三拗汤	21
麻黄杏仁甘草石膏汤	1	荆防败毒散	22
香薷饮	10	麻芍明目汤	24
葛根黄芩黄连汤	13	加味柴胡汤	24
升麻葛根汤	15	疏表散	25
桂枝汤	16	小儿易感合剂	26
疏风散	19	苏沈九宝汤	27
葛根解肌汤	20	取渊汤	28
桑菊饮	20		

|| 清热剂 ||

退热灵	30	导赤散	37
大黄牡丹汤	30	泻青丸	41
泻白散	31	茅根地黄汤	42
熊胆合剂	33	防风浮萍散	44
集成金粟丹	34	普济消毒饮	45
消斑青黛饮	36	小蓟饮子	47

葛根芩连汤	48	生脉六神汤	74
甘露消毒丹	53	白虎汤	74
甘桔汤	55	芍药汤	75
降火汤	55	清暑益气汤	76
五味消毒饮	56	白虎地黄汤	77
银翘散合钩藤饮	57	蒿芩清胆汤	77
双解散	57	黄连泽泻汤	78
泻黄散	58	如意金黄散	79
蒿柴薇丹汤	59	黄芩银花汤	80
麻杏石甘汤合葛根芩连汤	60	龙胆泻肝汤	80
玉女煎	60	清热泻脾汤	82
小儿退热方	62	退热汤	82
葳蕤汤	62	四叶汤	83
元参牡蛎汤	63	热泻方	83
凉膈增液汤	63	小儿心肌炎方	84
竹叶石膏汤	64	白虎增液汤	85
翘荷汤	69	小儿低热方	85
加味导赤散	69	外感高热方	86
赛金化毒散	72	当归六黄汤	86
熊麝散	73		

|| 祛痰剂 ||

芩茎汤	89	杏苏散	93
补肺阿胶散	90	礞石滚痰丸	95
异功散	91	清降丸	97
千金芩茎汤	92	喘逐平	98
宁嗽汤	93	肺闭宁散	99

桔苏前杏汤	102	半夏泻心汤	129
加减银翘解毒汤	103	桂枝沙参芍姜汤	130
麻杏石甘银翘汤	104	泻肝清肺汤	131
肺炎1号汤(肺炎汤)	105	二陈汤	133
清肺化痰汤	107	肺炎痰喘汤	138
千金定喘汤	108	沙参麦冬汤	139
清肺止哮汤	111	百龙汤	141
止哮汤	112	麻杏代赭汤	141
麻杏银翘桑菊汤	112	桑杏汤和杏苏散	142
参苏饮	114	温胆汤	143
定喘汤	115	苓桂术甘汤	144
辛温定喘汤	117	百日咳方	146
礞石竺黄止搐汤	117	化痰汤	146
苍耳银梅汤	119	清气化痰丸	146
苏苓止嗽饮	120	桔前方	148
麻杏射苏桑葶汤	121	百马汤	149
补肺阿胶汤	122	咳喘方	150
三子养亲汤	122	小儿止哮汤	150
神应散	126	参麦汤	151
桑杏汤	127	加味苇茎汤	153
华盖散	128	小陷胸汤合麻杏石甘汤	154

|| 泻下剂 ||

通便汤	156	凉膈散	159
葶苈大枣泻肺汤	156	香枳四苓汤	161
宣白承气汤	157	当枳通秘汤	162
小承气汤	158		

补益剂

补中益气汤	164	杞菊地黄汤	180
当归散	165	生脉散	180
参苓白术散	166	异功散	181
救阴扶元方	168	济生肾气丸	182
益气扶元汤	169	炙甘草汤	184
金匱肾气丸	171	六君子汤	185
抗尙方	172	地黄饮子	188
六味地黄丸	173	保元汤	190
补天大造丸	176	四君子汤	191
知柏地黄丸	178	七味白术散	193
养阴生津汤	179		

开窍剂

琥珀抱龙丸	197	珍珠散	206
脑病基本方	198	苏合香丸	208
紫雪丹	201	通窍汤	209
至宝丹	204	全蝎散	210
安宫牛黄丸	205	姜术参草益智汤	212

温里剂

理中丸	214	真武汤	219
阳和汤	218	参苓白术汤	220

附子理中汤	221	当归四逆汤	229
小建中汤	223	行寒肢冷方	229
参附汤	228		

|| 祛湿剂 ||

五草汤	231	利胆方	255
泽泻茯苓汤	232	藿香散	256
鱼腥草汤	234	麻翘赤小豆汤	256
五皮散	235	小清肝饮	257
胃苓汤	236	健脾和胃汤	257
独活寄生汤	238	苓皮散	258
三仁汤	239	八正散	259
苓皮汤	240	藿香正气汤	261
五苓散	241	小清肠方	263
钱氏益黄散	242	白术朴榆汤	263
湿疹散	243	藿香芎活术芷汤	264
实脾饮	244	越婢汤	265
苓桂术甘汤	245	猪苓汤	266
茵陈蒿汤	246	新生儿黄疸方	268
四苓散	253	滋肾化痰清利汤	269
茵陈五苓散	254		

|| 固涩剂 ||

益胃汤	270	荡痢平	271
健肾固腠汤	271	真人养脏汤	273

玉屏风散	273	泄泻方	278
遗尿速愈汤	274	二香散	280
缩泉丸	275	小儿久泻方	282
小儿遗尿方	276		

|| 治风剂 ||

三甲复脉汤	284	解风散	294
羌防钩藤饮	285	青枫藤汤	295
麻连汤	286	定痫豁痰汤	299
独活寄生汤	286	选奇汤	300
升降散	288	天麻钩藤汤	301
四物祛风汤	290	大定风珠	303
钩藤饮	291	清胎散	305

|| 安神剂 ||

定惊汤	306	人参当归猪心汤	314
癫痫一方	306	镇惊散	316
癫痫二方	309	甘草小麦大枣汤	316
礞石莲子止搐汤	311	抗痫灵	317
安神化痫汤	312		

|| 理气剂 ||

小儿健脾汤	319	姜楂木香汤	320
参赭镇气汤	319	香附橘核丸	321

益黄散	322	肠麻痹外敷方	325
小建中汤	323	止泻汤	326
定喘汤	324	疏达枢机方	327

|| 理血剂 ||

血府逐瘀汤	330	少腹逐瘀汤	338
复血汤	331	地黄汤	341
阿胶地黄汤	333	桂枝茯苓丸	342
黄土汤	337		

|| 消导剂 ||

调脾散	343	小儿厌食方	354
大山楂丸	343	加减肥儿散	354
消积饮	344	健脾消积汤	355
保和丸	344	疏宜消滞方	356
枳术丸	347	麦门异功散	357
和胃消食汤	348	甘草泻心汤	357
加味四消饮	349	养胃增液汤	359
疳积方	350	陆氏消食散	359
悦脾汤	353	生姜泻心汤	360

|| 驱虫剂 ||

乌梅丸	361	柴胡连梅汤	368
消导散	367	乌梅使君汤	369
通幽汤	367	木香槟榔丸	369

|| 和解剂 ||

小柴胡汤	372	金铃子散	375
小儿胃肠方	374	四逆散	376
参连建化汤	375		

|| 其他 ||

连附六一汤	378	还少丹	390
异功散	379	簸童鸡汤	393
胆郁通丸	382	仙草汤	394
乙脑偏湿汤	384	十枣汤	394
蟾蜍散	387	养阴清肺汤	395
橘萸桂肚汤	389		

解表剂

麻黄汤

王伯岳 麻黄汤稍加化裁,治小儿遗尿。组成:清炙麻黄、桂枝各5克,甘草3克,菟丝子、萸肉各10克,山药15克,杏仁、五味子、覆盆子各6克。麻黄、桂枝同归肺与膀胱二经,皆善通利小便。麻黄汤开泄肺气,通调水道,有助于恢复“肺主治节”之功能;配以益肾固摄而肺肾同治,可起到“双向调节”作用。小儿虽脏气未充,多肾气之虚,但亦常见无虚之证。对此遗尿实证,或虚实夹杂之证,常用麻黄汤屡验。

朱瑞群 麻黄汤治疗小儿感冒发热,组成:麻黄9克,桂枝9克,生甘草6克,白芍9克,生姜3片,细辛6克,辛夷5克,苍耳子9克,淡豆豉10克,荆芥10克,防风10克,射干5克,马勃3克(包)。《幼科释谜》说:“当其感冒,浅在肌肤,表之则散,发之则祛,病斯痊矣”。本证表实无汗,属卫郁营滞。用桂枝配麻黄发汗解表,两者相须为用。麻黄味苦辛性温,入肺与膀胱经,善开腠理,具有发汗解表,宣肺平喘之功,单用麻黄发汗,只能解卫气之闭郁,配用透营达卫的桂枝解肌发表,温经散寒,既助麻黄发汗解表之功,又使邪气去而营卫和。桂枝配生姜发散温通,也增加发汗效果,使邪祛热退。

麻黄杏仁甘草石膏汤

蒲辅周

小儿肺炎而作喘,宜桂枝汤,加厚朴、杏子,治寒喘

也。今以麻黄、石膏加杏子，治热喘也。麻黄开毛窍，杏仁下里气，而以甘草载石膏之辛寒之性，从肺发泄，俾阳邪而出者，降者降，分头解散。喘者忌汗，然此重在急清肺热以存阴，热清喘定，汗即不辍，而阳亦不亡。一寒一热，治法仍有营卫分途之义。

王伯岳 张锡纯曰：“方中之义，用麻黄协杏仁以定喘，伍以石膏以退热，热退其汗自止也。复加甘草者，取其甘缓之性，能调和麻黄、石膏，使其凉热之力融合无间以相助成功，是以奏效甚捷也。此方原是温病之汗出无大热者，若其证非汗出且热稍重者，用此方时，原宜因证为之变通，是以愚用此方时，石膏之分量恒为麻黄之十倍，或麻黄一钱，石膏一两，或麻黄钱半，石膏两半。遇有不出汗者，恐麻黄少用不致汗，服药后可服西药阿司匹林少许以助其汗。若遇热重者，石膏又可多用。曾治白喉及烂喉痧证，麻黄一钱，石膏恒重至二两，喉证最忌麻黄，而能多用石膏以辅弼之，则不唯不忌，转能借麻黄之力，立见奇功也”。用治小儿肺炎咳喘，此方应为首方。

顾兆农 谢观曾谓“此治小儿肺家热证之方也”。以杏仁利肺气以定喘，麻黄解肌表以散热，兼以石膏清之，甘草和之，故无汗而表闭者，可因麻黄而得汗，内热而自汗者，可用石膏以止汗。伤寒化热之后，其邪尚未离肺者，可用此方清解之；风温伏邪诸证，其邪蕴闷于肺者，可用此方疏散之，实治上焦热病之良剂。如临证诊治小儿喘急，病不在肺，以及在肺而无热证之现象的，则不宜用。前人施用本方，以脉浮为标准，而以恶寒不渴者为禁忌，都是经验之谈，宜留意之。

李克绍 王旭高曾云麻黄汤，治寒喘第一方也，原因就是去桂枝而重用石膏，治热喘也。《伤寒论》原文本作“汗出而喘，无大热者”，柯韵伯《伤寒来苏集》改作“无汗而喘，大热者”，颇属理正辞明。盖汗出何可更用麻黄，无大热何可更用石膏以汗，其说良是。然以余阅历，喘病肺气内闭者，往往反自汗出。外无大热，非无热也，热在里也，必有烦渴、舌红见证。用麻黄是开达肺气，不是发汗之谓。重用石膏，急清肺热以存阴，热清喘定，汗即不出而阳亦不亡矣。且病喘者，虽服麻黄而不作汗，古有明训，则麻黄为治喘之要药，寒则佐以桂枝以温之，热则加石膏以清

之，治小儿呼吸系感染或肺炎咳喘，不必执有汗无汗，症对则可率用。

何世英

李时珍云：“麻黄乃肺经专，虽为太阳发散之重剂，实发散肺经活郁之药也。”杏仁利气而能泄肺，石膏寒凉，感肃西方金气，乃泄肺肃肺之剂，非麻黄汤及大青龙汤之汗剂。有些人不晓其理，也有些人惑于《活人书》及陶节庵之说，但见一味麻黄，即以为汗剂，畏而避之，不敢涉用，其实麻黄汤之制，欲用麻黄以泄营分之汗，必先以桂枝开解卫分之邪，则汗出而邪去矣，所以麻黄不与桂枝同用，止能泄肺邪而不至汗泄。许多后贤认为麻黄定喘，并因之立法，所以，儿科咳喘，最可宜也。

赵心波

治小儿感冒，表里俱热，表邪未解，里热炽盛，浊邪蕴肺，灼液生痰，清肃之令不行。症见高烧不退，时有咳嗽，身倦肢怠，不思饮食，二便秘结，舌质红或有垢苔，脉多浮数。治宜清疏外邪以宣肺，清里热而退高烧。方选麻杏石甘汤和银翘散加减。麻黄 3 克，生石膏 24 克，炒杏仁 6 克，生甘草 3 克，银花 10 克，连翘 10 克，芥穗 3 克，薄荷 2.4 克，芦根 12 克，淡豆豉 3 克，方中麻黄、芥穗、豆豉、薄荷解表以宣透。银花、连翘、生石膏，清热解毒。杏仁、芦根、生甘草既可清肺降逆，且能祛邪止咳。全方既解表邪，且清里热。如治葛某，女，4 个月，病历号 2128。流涕，咳嗽，痰不多，身热无汗，腹泻日 5~6 次，体温 38.8℃，苔光，脉数。疏表和中。防风 3 克，桔梗 3 克，葱白 1 根，薄荷 0.7 克，六一散（包）1 克，芦根 10 克，象贝 6 克，神曲 6 克，麦芽 6 克，生姜半片，服药 2 剂热降，精神良，鼻塞、咳嗽大减，流涕仍有，大便稀，日行 8 次，苔薄，脉细数，继服前方。继之复发热，咳嗽剧，纳佳，便次减，为再感，治以平解。炙麻黄 1 克，杏仁 6 克，生石膏（先煎）6 克，甘草 6 克，牛蒡子 10 克，桔梗 6 克，象贝 6 克，莱菔子 6 克，麦芽 6 克，神曲 6 克。三诊：热退，咳剧，大便 4 次，苔薄，脉数。炙麻黄 1 克，杏仁 6 克，生石膏 6 克，甘草 3 克，牛蒡子 10 克，桔梗 6 克，象贝 6 克，莱菔子 6 克，麦芽 6 克，神曲 6 克，服药 2 剂，无发热，轻咳，精神佳，食纳好，大便 2 次，继服前方 2 剂后，于前方加茯苓 6 克，白术 4.7 克，痊愈出院。小儿因感冒引起发热、咳嗽、腹泻者临床很多见。初用疏表和中之法，少

用大苦大寒之药,以防伤正。待表邪被除,即加用茯苓、白术以护脾土,临床疗效确切。麻杏石甘汤治小儿肺炎风温闭肺,发热,有汗,咳嗽连声,痰白黏稠,口鼻气粗,甚者喘满鼻煽。舌质尖边红,苔白或黄。治宜:辛凉解表,宣肺开闭。方选:麻杏石甘汤、银翘散加减。麻黄3克,杏仁6克,生石膏15克,生甘草3克,银花10克,连翘10克,薄荷2.4克,桔梗6克,淡豆豉6克,牛蒡子6克,极期:表邪未解,入里化热,由卫转气,形成里热为主之证,以高烧不退,喘憋气促为主要证候特点。可分为4型:①痰热壅肺:症见发热不退,咳嗽声浊,喉间痰鸣,痰色黄,黏稠,早晚咳剧,动则甚,胸腹满闷,纳谷不香,口中乏味。脉滑数,舌质红,苔白或黄腻。治宜:清热化痰,降气平喘。方选:麻杏石甘汤合清气化痰丸加减。麻黄3克,杏仁6克,生石膏24克,生甘草3克,清半夏3克,全瓜蒌10克,贝母6克,胆星3克,黄芩6克,橘红6克,知母6克。②肺胃热盛:症见高烧不退,日晡益甚,汗出不解,口渴欲饮,呼吸气促,喘憋鼻煽,咳声不断,烦躁不安,夜寐不宁,便干尿黄或口舌生疮,舌质赤,苔黄,脉数。治宜:清热解毒,泻火肃肺。方选:麻杏石甘汤、银翘白虎汤加减。麻黄3克,杏仁6克,生石膏24克,甘草3克,银花10克,连翘10克,知母10克,黄芩10克,板蓝根10克,麦冬10克,鱼腥草10克,大便秘结,腑实不通者可加芒硝、大黄通腑泻热;热毒弥漫三焦,躁扰不安,喘满不得卧,用上方效不显,可加用黄连解毒汤(黄连、黄柏、黄芩、栀子、大黄),并可配合服用紫雪散、壬金散。如治张某,女,2岁,病历号109513。四日来高热40℃以上,弛张不解,身热无汗,咳嗽多涕,痰稠黄,咳声不畅,曾用青、金、红、链霉素等多种抗生素治疗无效。一日来病情加剧,昏沉嗜睡,喘急面青,两目红肿,厌食呕吐,体温持续在40℃以上,三日来大便未解,小便短赤,托儿所同班有腺病毒肺炎患儿。入院时体温39.6℃,昏睡状,呼吸困难,面白无泽,鼻翼煽动,咳声不畅,两肺可闻啰音,心腹未见异常,胸片有肺炎改变,咽培养阴性,白细胞8300/立方毫米,中性粒细胞63%,淋巴细胞36%,单核细胞1%,舌苔薄白,指纹隐伏,两脉沉数,诊为肺炎(腺病毒肺炎)。证属风寒袭表,有入里化热之势。立法解表宣肺,佐以导滞。苏叶6克,芥穗5克,淡豆豉10克,葱白6厘米,山栀6克,银花12克,

连翘 10 克,焦军 6 克,生草 3 克,杏仁 5 克,紫雪丹 1.2 克,日服 3 次。(并配以四环素治疗一周,出院前两天停服)第二日体温降至 38℃,大便 3 次多黏滞,舌苔中心黄薄,指纹紫长过气关,脉数有力,为表邪未罢,里热灼肺之象,给予表里双解。银花 10 克,连翘 10 克,大青叶 6 克,芥穗 5 克,薄荷 2.4 克,花粉 10 克,生石膏 18 克,鲜生地 12 克,黄芩 6 克,知母 5 克,鲜芦根 10 克,生草 3 克,紫雪丹 1 克及壬金散 0.4 克,日服 3 次。服药 1 剂,体温降至正常,精神食欲好,轻咳有泪,肺内啰音减少,舌无苔垢,脉缓,指纹淡紫。余热未净,继以清余邪,肃肺止嗽之剂。银花 10 克,连翘 10 克,鲜生地 12 克,麦冬 10 克,川贝 5 克,焦麦芽 6 克,杷叶 6 克,炒杏仁 5 克,黄芩 5 克,生草 3 克,用壬金散 0.3 克,日服 3 次。表里双解,是儿科常用的一法,在诊治小儿热病时,要注意辨清表里阴阳盛衰,且经常少佐甘寒润肺之品,乃因热病易耗阴津,肺为娇脏之理。治疗本病,初以解表宣肺,佐以导滞泻下,因之一剂而效,便通热减。说明治疗重症患儿当机立断,实属重要。继用表里两解,化余邪而滋润阴津,因而似此重症患儿,治疗 8 天,即痊愈出院。中医中药发表攻里虽为千古不易大法,但不汗强汗,可伤阴津,应汗不汗,窍闭闷绝;不下强下,洞泻难禁,当下不下,胀闷腹实。凡此种病,皆属儿科临床要点,业儿医者,应细心分析。曾治李某,男,6 岁,病历号 109911。高烧 10 余日,无汗,频咳无痰,左侧胸痛,一日来加重,大便溏,曾经中西药(青、金霉素等)治疗,无好转。住院时体温 38℃,急性重病容,面色萎黄不泽,气息急促,咳痰不畅。左胸肋间隆起,叩诊浊音,呼吸音减低,纵膈向右侧移位,心无杂音,腹无异常,胸透右侧大叶性肺炎,胸腔积液及胸膜肥厚,两次咽培养均为金黄色葡萄球菌生长,对青、链及金霉素耐药,对氯霉素低度敏感,白细胞 24900/立方毫米,中性 86%,淋巴球 12%,单核细胞 2%,舌根部薄黄苔,两脉数急,为表邪初起,失于宣散,入里化热,邪毒稽留不解,郁阻胸中所致。立法:表里两解,宽胸舒络。方药:瓜蒌 12 克,麻黄 2.4 克,生石膏 24 克,浙贝 10 克,桃杏仁各 5 克,炙桑皮 10 克,南沙参 10 克,银花 10 克,焦三仙各 10 克,焦军 5 克,生草 3 克,紫雪丹 2.4 克,日服 3 次。配以金霉素治疗,共治疗 10 天。服药 2 剂,呼吸困难消失,喘急已止,尚有